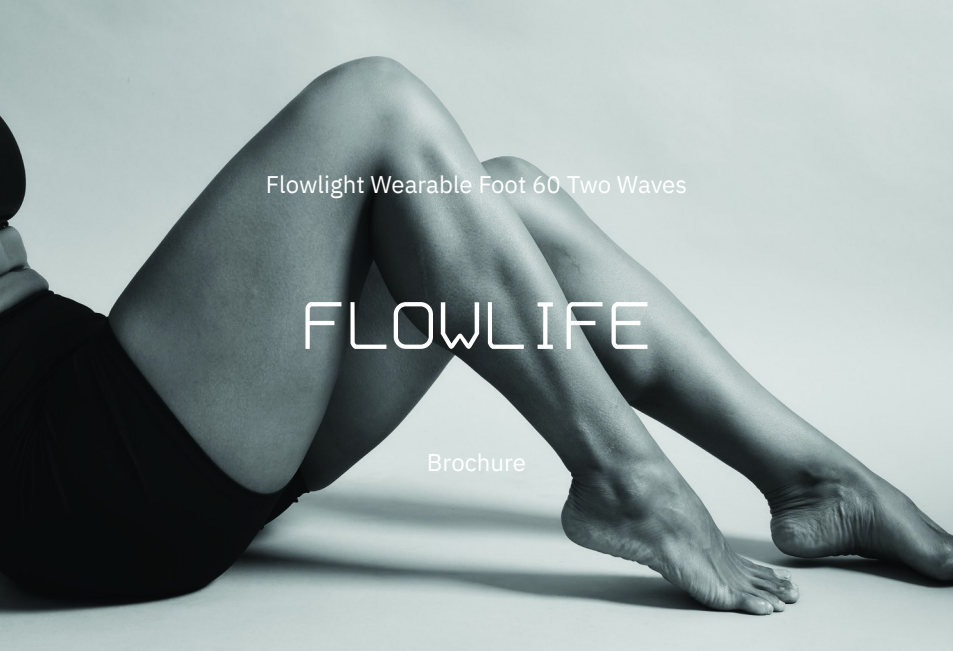




Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves

FLOWLIFE

Brochure

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves



660nm + 850nm NIR | 60 LEDs | Wearable | Wireless | Rechargeable

Table of Content

- 4 — Manifest
- 6 — Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
- 7 — Accessories
- 8 — Flowlight Wearable Foot: A Comprehensive Guide
- 12 — Starting your Journey
- 14 — Heel and Arch Recovery
- 18 — Achilles and Heel Recovery
- 22 — Foot Circulation and Daily Comfort
- 26 — Ankle Recovery and Support
- 30 — Post-Activity Recovery
- 35 — Contact Information
- 37 — Manual
 - English • Deutsch • Dutch
 - Svenska • Français • Suomi
 - Norsk • Espanol
 - Dansk • Italiano

Manifest

In a world where limits are meant to be shattered, we fuel the fire of relentless pioneers. Our brand champions those who break the mold and embrace the extraordinary, symbolizing a life lived without compromise.

Committed to relentless innovation, we design for those who demand excellence and performance, understanding that the journey into the unknown often leads to unforgettable achievements.

We want to power dreams, aspirations, and triumphs of the audacious, sparking the passions of the unstoppable.

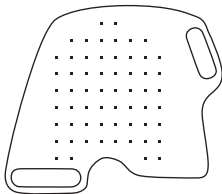
For those who redefine boundaries and explore new horizons, we are Flowlife. Made Possible.

Why Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves?

The Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves delivers 660nm red and 850nm near-infrared light to the sole, heel, and ankle — the areas that carry every load and rarely get the recovery they deserve. With dual-wavelength LEDs in direct skin contact, it supports post-activity recovery, everyday foot comfort, and general wellbeing — without clinic visits or extended downtime.

- **60 LEDs — full plantar and ankle coverage** - The flexible neoprene wrap conforms to the natural shape of the foot, delivering both wavelengths across the plantar fascia, heel, arch, and ankle simultaneously.
- **Designed for the foot's most demanding conditions** - From plantar fasciitis and Achilles tendinopathy to everyday foot discomfort — the Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves targets the conditions that limit daily movement and performance.
- **Wireless. Wearable. Grounded.** - A removable battery pack powers full sessions with no cords. Charge independently, strap on, and recover — wherever your day takes you.

Accessories



What's Included

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves wrap — 60 triple-LED chips (180 total emitters), performance fabric with adjustable velcro straps

User manual

Works With

- Flowlight Wearable Battery pack — powers all Flowlight wearables, snap-in design for quick swapping between sessions

Flowlight Wearable Foot
60 Two Waves:
A Comprehensive Guide

The Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves combines two wavelengths of light — 660nm red and 850nm near-infrared — designed to reach both the surface and deeper tissue of the foot in a single session.

Why it matters:

- The Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves combines two wavelengths of light — 660nm red and 850nm near-infrared — designed to reach both the surface and deeper tissue of the foot in a single session.
- Red and near-infrared light is absorbed by tissue — supporting the body's natural recovery processes in the foot and ankle during rest
- Dual-wavelength design delivers light across both the surface and deeper tissue of the foot in a single session
- Wearable wrap format allows consistent daily use at home — no clinic visits or appointments needed
- Wireless design means sessions fit around your schedule — not the other way around

660nm — Surface and Plantar Tissue

Reaches the surface tissue across the plantar sole and heel. Supports local circulation and the body's natural recovery response in the tissue closest to the surface — including the arch and surrounding skin.

850nm — Deep Tissue and Nerve Pathways

Reaches deeper into the heel, Achilles area, and surrounding tissue. Supports local circulation and the body's natural recovery processes at depth — helping the foot and ankle feel more comfortable after sustained activity or prolonged use.

Combined Mode

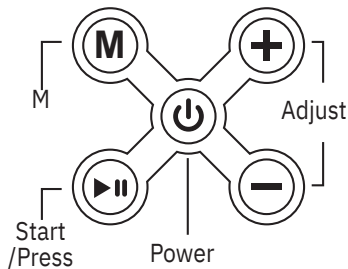
The recommended starting point. Both wavelengths work together in a single session, covering the surface and deeper foot tissue for broad-spectrum post-activity recovery and everyday comfort.

Pulse Mode (Variable Frequency)

Pulse mode cycles the LEDs on and off at a set frequency. Different frequencies suit different preferences. Use + / – on the controller to adjust between 1 and 1000Hz and find what works best for you.



Starting
Your Journey



1. Charge your battery pack before first use. Connect the Type-C cable to the battery pack. Full charge takes approximately 2.5 hours — the LED indicator shows 100% when complete.
2. Prepare your foot — clean and dry the skin. Remove any lotion or oils. Direct skin contact is essential.
3. Wrap and secure — place the LED device flat against the sole of the foot and fasten the straps snugly. Firm contact, not restrictive.
4. Select your mode — Combined for general post-activity recovery, 660nm for surface coverage, 850nm for deeper tissue use, or Pulse to adjust light delivery frequency. Start with 10–15 minutes for your first session.
5. Press power to begin — the session timer counts down automatically. The device powers off when your session is complete.
6. After your session — remove the wrap, wipe clean with a soft dry cloth. Recharge the battery if below 30% before your next session.

A black and white photograph of a person's legs and feet, showing the heel and arch of the foot. The person is sitting on the floor, with their legs extended forward. The feet are flat on the ground, and the arches are visible. The lighting is soft, highlighting the contours of the legs and feet. The background is a plain, light-colored surface.

Heel and Arch Recovery

Every step begins here.

Heel and arch soreness — especially the kind that's worst with the first steps of the day — is one of the most common complaints among active people, those who spend hours on their feet, and anyone whose feet absorb daily impact without enough recovery time.

Reaching the Heel and Arch

850nm NIR reaches into the heel and arch area — supporting local circulation in tissue that absorbs a lot of daily load. 660nm supports the plantar surface tissue closest to the skin, helping the underside of the foot feel more comfortable during rest.

Why it matters:

Daily use at rest supports the foot's natural recovery, especially for those whose feet rarely get a real break.

Supporting Comfort Through Consistent Use

Red and near-infrared light together support circulation and the body's natural recovery response across the plantar surface. Used consistently — particularly in the morning before the first steps — the foot may feel more comfortable and mobile through the day.

Result:

Reduced morning stiffness. Greater comfort with first steps. Gradual improvement in foot comfort with regular use.

How to use

- Place the wrap with LEDs flat against the plantar surface — full heel and arch coverage
- Sit or lie during sessions — no weight-bearing
- Use Combined mode for most sessions
- Morning sessions help ease stiffness before first steps / Evening sessions support overnight recovery

RECOMMENDED USE

Positioning	LED device flat against the plantar surface — full heel and arch coverage
Mode	Combined (660nm + 850nm)coverage
Duration	15–20 minutes
Frequency	Daily
Best time	Morning — before first steps / Evening — to support overnight comfort



Achilles and Heel Recovery

What connects you to the ground deserves attention.

The Achilles tendon and heel area take significant load with every step. After intense activity, prolonged running, or periods of overuse, stiffness and soreness in this area can linger — slowing recovery and making the first movements of the day noticeably uncomfortable.

Reaching the Achilles and Heel Area

850nm NIR reaches deeper into the heel and Achilles area — supporting circulation in tissue that is under regular load and slow to recover from intense activity. 660nm supports the surrounding tissue and surface circulation around the heel.

Why it matters:

Consistent rest-based use helps the Achilles area stay in better condition through the demands of an active lifestyle — especially during high-mileage or high-load periods.

Supporting Recovery Between Sessions

Red and near-infrared light used consistently during rest may help the heel and Achilles area feel more comfortable and better prepared for the next bout of activity. Used morning and evening during intensive periods, it fits into a structured recovery routine

Result:

Reduced morning stiffness in the heel. Greater comfort during the recovery period. Better readiness for the next activity.

How to use

- Extend LED coverage up over the heel and lower Achilles area
- Ensure the ankle strap holds the wrap in firm contact with the back of the foot
- Use Combined mode throughout the recovery period
- Apply in the morning before activity and again in the evening for overnight recovery

RECOMMENDED USE

Positioning	LED coverage up over the heel and lower Achilles — ankle strap firm against the back of the foot
Mode	Combined (660nm + 850nm)
Duration	20 minutes
Frequency	Daily throughout recovery
Best time	Morning before activity / Evening to support overnight recovery



Foot Circulation and Daily Comfort

Keep your feet feeling their best every day.

For people who experience tingling, heaviness, sensitivity, or reduced circulation in the feet — whether from extended standing, physical demands, or underlying health factors — consistent foot care and support are essential to maintaining comfort and quality of daily movement.

Supporting Circulation in the Foot

850nm NIR reaches deeper into the foot area, supporting local circulation and the body's natural recovery response. 660nm supports surface tissue and local circulation across the plantar sole — beneficial for feet that experience heaviness or reduced warmth.

Why it matters:

Improved local circulation supports general foot comfort and may help the foot feel more vital and comfortable through the day.

Pulse Mode for Personalised Comfort

Pulse mode delivers light in on/off cycles at an adjustable frequency. Some users find this delivery pattern particularly comfortable for feet that feel sensitive or tingly. Use + / – on the controller to adjust the frequency and find what suits you.

Result:

Improved foot comfort with regular use. Better circulation support. A simple, non-invasive addition to a daily foot care routine.

How to use

- Apply to clean, intact skin only — check the skin before and after every session
- If you have an underlying health condition affecting your feet, consult your doctor before starting
- Use 850nm or combined
- Evening sessions work well when feet feel most in need of recovery after a full day

RECOMMENDED USE

Positioning	Apply to clean, intact skin only – inspect skin before and after every session
Mode	850nm or Combined
Duration	15–20 minutes
Frequency	Daily
Best time	Evening – after a full day on your feet

A black and white photograph of a person's lower leg and foot, showing the ankle and calf muscles. The leg is positioned vertically, with the foot flat on the ground. The skin is light-colored, and the muscles are well-defined. The background is a plain, light-colored surface.

Ankle Recovery and Support

A stable ankle is the foundation of everything above it.

Ankle soreness, stiffness, and swelling after physical activity or a misstep are common complaints — and without consistent recovery support, the ankle can take much longer than expected to feel stable, comfortable, and ready for full movement again

Supporting the Ankle Area

660nm red light supports local circulation and surface tissue comfort around the ankle. 850nm NIR reaches deeper into the ankle area — supporting circulation and the body's natural recovery response in the surrounding tissue.

Why it matters:

Consistent daily use keeps the ankle area supported through the recovery period — contributing to better comfort and gradual return to normal movement.

Reducing Post-Activity Swelling and Discomfort

660nm light supports local circulation around the ankle, which may help the area feel less heavy and more comfortable after activity or a period of swelling.

Result:

Reduced ankle soreness. Improved comfort during the recovery period. Greater readiness to return to full movement.

How to use

- Full wrap coverage over the ankle and surrounding area
- Combined
- Elevate the foot during sessions where possible
- Daily use throughout recovery — morning and evening works well for active recovery periods

RECOMMENDED USE

Positioning	Full wrap coverage with LED contact over the ankle and surrounding area
Mode	Combined (660nm + 850nm)
Duration	15–20 minutes
Frequency	Daily throughout recovery
Best time	Morning and evening during intensive recovery / Once daily for general maintenance

Post-Activity Recovery



After every mile, give your feet better than rest.

After prolonged standing, running, or high-impact activity, the foot can feel heavy, tight, and in need of real recovery. Without active support, this fatigue compounds across training weeks — leaving the foot less ready for the demands ahead.

Supporting Post-Activity Recovery

850nm NIR supports local circulation in fatigued plantar tissue, helping the foot feel less heavy after activity. 660nm supports the surface tissue across the sole — contributing to an overall feeling of lightness and reduced tightness after long sessions.

Why it matters:

Faster cellular restoration means more capacity available for the next session — and less cumulative tissue stress over weeks and months of training.

Improving Foot Circulation

Consistent post-activity red and near-infrared light use improves the microcirculatory response in the foot. Improved local circulation means better oxygen and nutrient delivery to plantar structures, and better removal of inflammatory byproducts that accumulate during high-load activity.

Result:

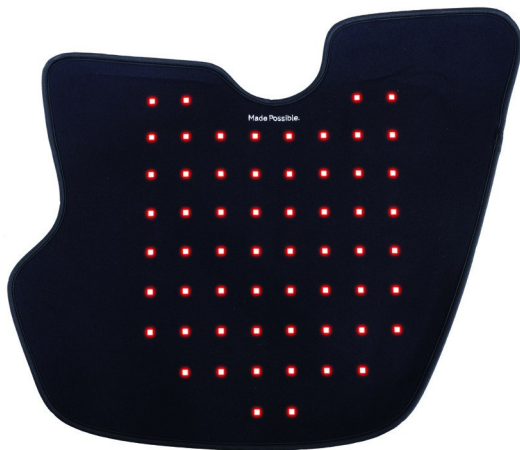
Less foot fatigue at day's end. Reduced plantar tension across training weeks. Lower cumulative injury risk with consistent use.

How to use

- Apply immediately after activity or within 2 hours
- Wrap snugly with full plantar contact
- Use Combined mode for comprehensive recovery
- Follow with gentle foot elevation for additional circulatory benefit

RECOMMENDED USE

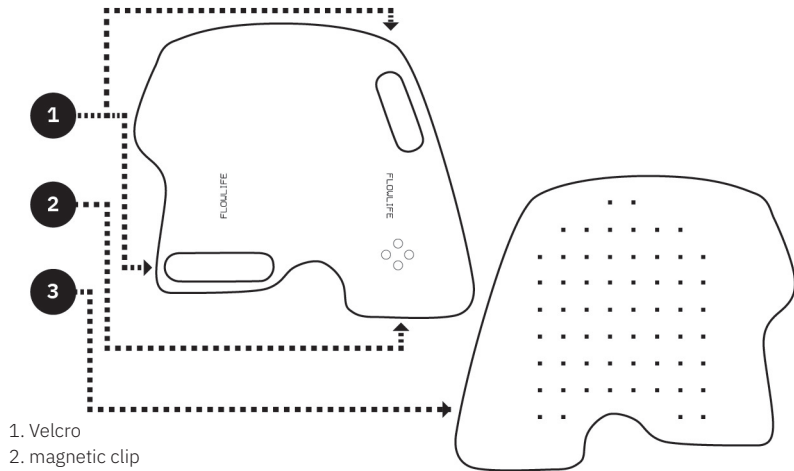
Positioning	Apply immediately after activity or within 2 hours — wrap snugly with full plantar contact
Mode	Combined (660nm + 850nm)
Duration	15–20 minutes
Frequency	Every training or high-activity day
Best time	Post-activity — within 2 hours of exercise or prolonged standing



hello@flowlife.com
www.flowlife.com
Flowlife AB
Runebergsgatan 7
114 30 Stockholm
Sweden

Manual

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves



1. Velcro
2. magnetic clip
3. Infrared light chips

ENGLISH

INTRODUCTION

Welcome to your Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves. This guide will help you use your device safely and effectively. Read all instructions before first use and retain this manual for future reference.

SAFETY INSTRUCTIONS

Safety Hazards – Reduce the Risk of Electric Shock

- Do not use or charge near water or in wet environments
- Never immerse the device in water or clean with running water
- Use only the original Flowlife power adapter and Type-C cable
- Do not charge the device while in use
- Disconnect immediately if the device, cable, or battery pack appears damaged or wet
- Never store the device or cable on hot surfaces
- Unplug the charger when not in use
- Do not leave the charger unattended for extended periods in unsafe environments

Danger – Reduce the Risk of Burns, Fire, or Injury

- Do not leave the device unattended during use
- Do not cover the device or battery pack during use or charging – risk of overheating
- Do not disassemble, crush, or attempt to modify the device or battery pack
- Never insert objects into any openings on the device
- Stop use immediately if you detect unusual heat, a burning smell, or visible damage
- Never use the device where aerosol products are used or where oxygen is administered
- Never attempt to repair the device yourself – contact support@flowlife.com
- Never use if there is visible or suspected damage to the device, cable, or battery pack
- Keep out of reach of children under 15
- Children aged 15 and above may use the product only when properly informed about safe usage

Light Safety

- Never look directly at the LEDs during operation
- Do not direct the device toward the face or eyes

Skin & Application Precautions

- Do not use on open wounds, broken skin, active infections, or areas of recent burns
- Do not apply for more than 30 minutes per session to the same area
- Allow at least 6 hours between sessions on the same site
- Clean and dry skin before each session — remove all lotion or oils
- Stop use if redness, irritation, blistering, or persistent discomfort occurs
- Start with shorter sessions and increase gradually

Risk Groups – Consult a Doctor Before Use

- Pregnant or nursing — avoid use on the abdomen
- Active or suspected cancer at or near the treatment area — theoretical risk of increased cell activity
- Epilepsy or history of light-triggered seizures
- Cardiovascular disease, pacemaker, ICD, or any active implanted electronic device
- Hyperthyroidism — avoid applying to the neck and upper chest
- Fever or active infection — red and near-infrared light use may worsen hyperthermia
- Systemic lupus erythematosus (SLE) or other photosensitivity conditions
- Severe bleeding disorders or recent blood loss
- Photosensitising medications — consult your doctor before and after every session
- Peripheral neuropathy or reduced sensation in the treatment area — check skin carefully before and after every session
- Melasma or hyperpigmentation concerns — start slowly
- Under 15 years old — use only under supervision of a healthcare professional
- Any other health concern not listed — consult your doctor before starting

INSTRUCTIONS FOR USE

Before Your Session

1. Snap the battery pack in until seated
2. Clean and dry the skin — no lotions or oils

Applying the Device

1. Place the LED device flat against the sole of the foot — full heel and arch coverage
2. For heel or Achilles focus, align LEDs over the heel area
3. Fasten the straps snugly — firm, not restrictive

Using the Controller

1. Hold the power button to turn on
2. Press Mode — use + / – to select: Red / NIR / Combined
3. Press Mode again — use + / – to set intensity
4. Press Mode again — use + / – to set Pulse.
5. From the home screen, use + / – to set session timer (1–30 min)
6. Press Start to begin the session

After Your Session

1. Device powers off automatically when timer ends
2. Check skin for any redness after every session
3. Wipe the LED device with a soft, dry cloth

BATTERY & CHARGING

- Use the Type-C USB cable (included with the Flowlight Wearable Battery pack) to charge the battery pack
- Charging time: approx. 2.5 hours
- Battery type: removable lithium-ion pack — 6000mAh
- LED indicator shows 100% when fully charged
- Do not use the device while charging
- Dispose of used battery packs at a certified recycling point — do not place in household waste

CLEANING & STORAGE

- Wipe the LED device and neoprene with a soft, dry cloth after each session
- Do not use water, alcohol, or chemical cleaners on the LED device
- The neoprene may be wiped with a slightly damp cloth — dry fully before storage
- Do not machine wash
- Store in a cool, dry place away from direct sunlight
- Do not store at temperatures below –10°C or above 45°C
- Charge monthly if unused for extended periods

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Specification	Value
Product Name	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Spectrum	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
LED Count	60 triple-LED chips – 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Irradiance	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Light Intensity	10–100%
Modes	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Pulse Frequency	1–1000 Hz
Session Timer	1–30 min
Power Source	Flowlight Wearable Battery pack
Shell Material	Neoprene
Dimensions	470 × 30 mm
Weight (excl. battery)	278g
Rated Power	60W
Working Current	Input & Output: 5V / 0.8A
Certifications	CE, UKCA
Warranty	2 years

WARRANTY & SUPPORT

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves includes a 2-year warranty covering manufacturing defects from the date of purchase.

- Physical damage from misuse, drops, or accidents
- Water damage or use in wet environments
- Missing proof of purchase
- Use with non-original accessories
- Unauthorized modifications or repair attempts

For questions or service, contact: support@flowlife.com | www.flowlife.com

SVENSKA

INTRODUKTION

Välkommen till din Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves. Den här guiden hjälper dig att använda enheten säkert och effektivt. Läs alla anvisningar innan första användning och spara manualen för framtida referens.

SÄKERHETSANVISNINGAR

Elektrisk stöt – minska risken

- Använd eller ladda inte enheten nära vatten eller i fuktiga miljöer
- Sänk aldrig ned enheten i vatten eller rengör den under rinnande vatten
- Använd endast original Flowlife-nätadapter och USB-C-kabel
- Ladda inte enheten medan den används
- Koppla ur omedelbart om enheten, kabeln eller batteripaketet verkar skadat eller fuktigt
- Förvara aldrig enheten eller kabeln på varma ytor
- Dra ut laddaren ur vägguttaget när den inte används
- Lämna inte laddaren obevakad under längre perioder på osäkra platser

Fara – minska risken för brännskador, brand eller personskada

- Lämna aldrig enheten obevakad under användning
- Täck inte enheten eller batteripaketet under användning eller laddning – risk för överhettning
- Ta inte isär, krossa eller försök modifiera enheten eller batteripaketet
- Stick aldrig in föremål i öppningarna på enheten
- Sluta använda omedelbart om du märker ovanlig värme, bränt lukt eller synliga skador
- Använd aldrig enheten där aerosolprodukter används eller där syrgas tillförs
- Försök aldrig reparera enheten själv – kontakta support@flowlife.com
- Använd aldrig om det finns synliga eller misstänkta skador på enhet, kabel eller batteripaket
- Förvaras utom räckhåll för barn under 15
- Barn från 15 år och uppåt får använda produkten endast om de är korrekt informerade om säker användning

Ljussäkerhet

- Titta aldrig direkt in i lysdioderna under drift
- Rikta inte enheten mot ansiktet eller ögonen

Hud- och applikationsförsiktigheter

- Använd inte på öppna sår, skadad hud, aktiva infektioner eller områden med nyliga brännskador
- Applicera inte mer än 30 minuter per session på samma område
- Låt minst 6 timmar gå mellan sessioner på samma område
- Rengör och torka huden innan varje session — ta bort alla lotioner eller oljor
- Sluta använda om rodnad, irritation, blåsor eller ihållande obehag uppstår
- Börja med kortare sessioner och öka gradvis

Riskgrupper — rådfråga läkare innan användning

- Gravid eller ammande — undvik användning på buken
- Aktiv eller misstänkt cancer vid eller nära behandlingsområdet — teoretisk risk för ökad cellaktivitet
- Epilepsi eller historia av ljusutlösta kramper
- Hjärt-kärlsjukdom, pacemaker, ICD eller annan aktiv implanterad elektronisk enhet
- Hypertyreos — undvik applicering på hals och övre bröst
- Feber eller aktiv infektion — rött och nära-infrarött ljus kan förvärra hypertermi
- Systemisk lupus erytematosus (SLE) eller andra ljuskänslighetstillstånd
- Svåra blödningsrubbningsar eller nyligen förlorat blod
- Fotosensitiserande läkemedel — rådfråga din läkare innan och efter varje session
- Perifer neuropati eller nedsatt känsel i behandlingsområdet — kontrollera huden noggrant före och efter varje session
- Melasma eller hyperpigmenteringsproblem — börja försiktigt
- Under 15 år — använd endast under överinseende av vårdpersonal
- Annat hälsotillstånd som inte nämns — rådfråga din läkare innan användning

BRUKSANVISNING

Innan din session

1. Sätt i batteripaketet tills det sitter på plats
2. Rengör och torka huden — inga lotioner eller oljor

Applicera enheten

1. Placera LED-enheten plant mot fotsulan — täck hela hälen och valvet
2. Vid häl- eller akillesproblem, rikta lysdioderna mot hälområdet
3. Spänna remsorna ordentligt — fast, inte begränsande

Använda kontrollenheten

1. Håll i strömknappen för att slå på
2. Tryck på Mode – använd + / – för att välja: Röd / NIR / Kombinerad
3. Tryck på Mode igen – använd + / – för att ställa in intensitet
4. Tryck på Mode igen – använd + / – för att ställa in Puls.
5. Från hemskärmen, använd + / – för att ställa in sessionstimer (1–30 min)
6. Tryck på Start för att börja

Efter din session

1. Enheten stängs av automatiskt när sessionstimern når noll
2. Kontrollera huden efter eventuell rodnad efter varje session
3. Torka LED-enheten med en mjuk, torr trasa

BATTERI & LADDNING

- Använd USB-C-kabeln (ingår med Flowlight Wearable Battery pack) för att ladda batteripaketet
- Laddningstid: ca 2,5 timmar
- Batterityp: utbytbar litiumjonpaket – 6000mAh
- LED-indikatorn visar 100% när det är fulladdat
- Använd inte enheten under laddning
- Kassera använda batteripaket vid en certifierad återvinningsstation – lägg inte i hushållsavfall

RENGÖRING & FÖRVARING

- Torka LED-enheten och neoprenet med en mjuk, torr trasa efter varje session
- Använd inte vatten, alkohol eller kemiska rengöringsmedel på LED-enheten
- Neoprenet kan torkas med en lätt fuktig trasa – torka helt innan förvaring
- Maskintvätta inte
- Förvara på en sval, torr plats borta från direkt solljus
- Förvara inte vid temperaturer under -10°C eller över 45°C
- Ladda månadsvis om den inte används under längre perioder

TEKNISKA SPECIFIKATIONER

Specifikation	Värde
Produktnamn	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Spektrum	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
Antal lysdioder	60 triple-LED chips – 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Bestrålning	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Ljusintensitet	10–100%
Lägen	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Pulsfrekvens	1–1000 Hz
Sessionstimer	1–30 min
Strömkälla	Flowlight Wearable Battery pack
Höljematerial	Neoprene
Dimensioner	470 × 30 mm
Vikt (exkl. batteri)	278g
Driftström	60W
Working Current	Input & Output: 5V / 0.8A
Certifieringar	CE, UKCA
Garanti	2 år

GARANTI & SUPPORT

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves inkluderar en 2-årig garanti som täcker tillverkningsfel från inköpsdatumet.

Garantin täcker inte:

- Fysiska skador på grund av felaktig användning, tappning eller olyckor
- Vattenskador eller användning i våta miljöer
- Saknat inköpsbevis
- Användning med icke-originaltillbehör
- Obehöriga modifieringar eller reparationsförsök

För frågor eller service, kontakta: support@flowlife.com | www.flowlife.com

NORSK

INTRODUKSJON

Velkommen til din Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves. Denne veiledningen hjelper deg å bruke enheten trygt og effektivt. Les alle instruksjoner før første gangs bruk og ta vare på denne veiledningen for fremtidig referanse.

SIKKERHETSANVISNINGER

Elektrisk sjokk — reduser risikoen

- Ikke bruk eller lad nær vann eller i fuktige omgivelser
- Senk aldri enheten ned i vann eller rengjør den under rennende vann
- Bruk kun original Flowlife-nettadapter og USB-C-kabel
- Ikke lad enheten mens den er i bruk
- Koble fra umiddelbart dersom enheten, kabelen eller batteripakken ser skadet eller fuktig ut
- Oppbevar aldri enheten eller kabelen på varme overflater
- Trekk ut laderen fra stikkontakten når den ikke er i bruk
- Ikke la laderen stå uten tilsyn i lengre perioder på usikre steder

Fare — reduser risikoen for brannskader, brann eller skader

- Ikke la enheten stå uten tilsyn under bruk
- Ikke dekk til enheten eller batteripakken under bruk eller lading — fare for overoppheting
- Ikke demonter, klem eller forsøk å modifisere enheten eller batteripakken
- Stikk aldri gjenstander inn i åpningene på enheten
- Slutt å bruke umiddelbart dersom du oppdager uvanlig varme, brent lukt eller synlige skader
- Bruk aldri enheten der aerosolprodukter brukes eller der oksygen tilføres
- Forsøk aldri å reparere enheten selv — kontakt support@flowlife.com
- Bruk aldri hvis det er synlige eller mistenkelige skader på enhet, kabel eller batteripakke
- Oppbevares utilgjengelig for barn under 15 år
- Barn fra 15 år og eldre kan bruke produktet kun når de er riktig informert om sikker bruk

Lyssikkerhet

- Se aldri direkte inn i lysdiodene under drift
- Ikke rett enheten mot ansikt eller øyne

Hud- og bruksforholdsregler

- Ikke bruk på åpne sår, skadet hud, aktive infeksjoner eller områder med nylige brannskader
- Ikke bruk mer enn 30 minutter per økt på samme område
- Vent minst 6 timer mellom økter på samme sted
- Rengjør og tørk huden før hver økt — fjern all lotion eller oljer
- Slutt å bruke ved rødhet, irritasjon, blemmer eller vedvarende ubehag
- Begynn med kortere økter og øk gradvis

Risikogrupper — rådfør deg med lege før bruk

- Gravid eller ammende — unngå bruk på magen
- Aktiv eller mistenkt kreft ved eller nær behandlingsstedet — teoretisk risiko for økt celleaktivitet
- Epilepsi eller historie med lysutløste kramper
- Hjerte- og karsykdom, pacemaker, ICD eller annen aktiv implantert elektronisk enhet
- Hypertyreose — unngå bruk på hals og øvre bryst
- Feber eller aktiv infeksjon — rødt og nær-infrarødt lys kan forverre hypertermi
- Systemisk lupus erytematosus (SLE) eller andre lysfølsomhetstilstander
- Alvorlige blødningsforstyrrelser eller nylig blodtap
- Lysfølsomhetsfremmende legemidler — konsulter legen din før og etter hver økt
- Perifer nevropati eller nedsatt følelse i behandlingsområdet — kontroller huden nøye før og etter hver økt
- Melasma eller hyperpigmenteringsproblemer — start forsiktig
- Under 15 år — bruk kun under tilsyn av helsepersonell
- Andre helseproblemer som ikke er nevnt — konsulter legen din før du begynner

BRUKSANVISNING

Før din økt

1. Sett inn batteripakken til den sitter godt
2. Rengjør og tørk huden — ingen lotion eller oljer

Sette på enheten

1. Plasser LED-enheten flat mot fotsålen — full hæl- og buedekning
2. For hæl- eller achillesfokus, juster lysdiodene over hælområdet
3. Fest remsene godt — fast, ikke stramt

Bruke kontrolleren

1. Hold nede av/på-knappen for å slå på
2. Trykk på Mode – bruk + / – for å velge: Rød / NIR / Kombinert
3. Trykk på Mode igjen – bruk + / – for å stille inn intensitet
4. Trykk på Mode igjen – bruk + / – for å stille inn Puls.
5. Fra startskjermen, bruk + / – for å stille inn økt-timer (1–30 min)
6. Trykk på Start for å begynne

Etter din økt

1. Enheten slår seg av automatisk når timeren er ferdig
2. Sjekk huden for eventuell rødhet etter hver økt
3. Tørk LED-enheten med en myk, tørr klut

BATTERI & LADING

- Bruk USB-C-kabelen (inkludert med Flowlight Wearable Battery pack) til å lade batteripakken
- Ladetid: ca. 2,5 timer
- Batteritype: avtakbar litium-ionpakke – 6000mAh
- LED-indikator viser 100% når fulladet
- Ikke bruk enheten under lading
- Kast brukte batteripakker ved et godkjent gjenvinningspunkt – ikke i husholdningsavfall

RENGJØRING & OPPBEVARING

- Tørk LED-enheten og neopren med en myk, tørr klut etter hver økt
- Ikke bruk vann, alkohol eller kjemiske rengjøringsmidler på LED-enheten
- Neopren kan tørkes med en lett fuktig klut – tørk helt før oppbevaring
- Ikke maskinvask
- Oppbevar på et kjølig, tørt sted borte fra direkte sollys
- Ikke oppbevar ved temperaturer under –10°C eller over 45°C
- Lad månedlig hvis den ikke er i bruk over lengre perioder

TEKNISKE SPESIFIKASJONER

Spesifikasjon	Verdi
Produktnavn	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Spektrum	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
Antall LED	60 triple-LED chips – 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Belysningsstyrke	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Lysintensitet	10–100%
Modi	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Pulsfrekvens	1–1000 Hz
Økt-timer	1–30 min
Strømkilde	Flowlight Wearable Battery pack
Skallemateriale	Neoprene
Mål	470 × 30 mm
Vekt (uten batteri)	278g
Nominell effekt	60W
Driftstrøm	Input & Output: 5V / 0.8A
Sertifiseringer	CE, UKCA
Warranty	2 år

GARANTI & STØTTE

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves leveres med 2 års garanti som dekker produksjonsfeil fra kjøpsdatoen.

Garantien dekker ikke:

- Fysiske skader fra feil bruk, fall eller ulykker
- Vannskader eller bruk i fuktige omgivelser
- Manglende kjøpsbevis
- Bruk med ikke-originalt tilbehør
- Uautoriserte modifikasjoner eller reparasjonsforsøk

For spørsmål eller service, kontakt: support@flowlife.com | www.flowlife.com

DANSK

INTRODUKTION

Velkommen til din Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves. Denne vejledning hjælper dig med at bruge enheden sikkert og effektivt. Læs alle instruktioner inden første brug og gem denne vejledning til fremtidig reference.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

Elektrisk stød – reducer risikoen

- Brug eller oplad ikke nær vand eller i fugtige omgivelser
- Nedsæk aldrig enheden i vand eller rengør den under rindende vand
- Brug kun den originale Flowlife-adapter og USB-C-kabel
- Oplad ikke enheden, mens den er i brug
- Frakobl straks hvis enheden, kablet eller batteripakken ser beskadiget eller fugtig ud
- Opbevar aldrig enheden eller kablet på varme overflader
- Træk opladeren ud af stikkontakten, når den ikke er i brug
- Lad ikke opladeren være uden opsyn i længere perioder på usikre steder

Fare – reducer risikoen for forbrændinger, brand eller skader

- Lad ikke enheden være uden opsyn under brug
- Tildæk ikke enheden eller batteripakken under brug eller opladning – risiko for overophedning
- Skil ikke enheden eller batteripakken ad, klem den ikke eller forsøg ikke at modificere den
- Stik aldrig genstande ind i åbningerne på enheden
- Stop brugen straks, hvis du opdager usædvanlig varme, brændt lugt eller synlige skader
- Brug aldrig enheden, hvor aerosolprodukter bruges, eller hvor ilt tilføres
- Forsøg aldrig at reparere enheden selv – kontakt support@flowlife.com
- Brug aldrig enheden, hvis der er synlige eller mistænkte skader på enhed, kabel eller batteripakke
- Opbevares utilgængeligt for børn under 15 år
- Børn fra 15 år og opefter må kun bruge produktet, når de er korrekt informeret om sikker brug

Lyssikkerhed

- Kig aldrig direkte ind i LED'erne under brug
- Ret ikke enheden mod ansigt eller øjne

Hud- og anvendelsesforholdsregler

- Brug ikke på åbne sår, beskadiget hud, aktive infektioner eller områder med nylige forbrændinger
- Anvend ikke i mere end 30 minutter pr. session på samme område
- Vent mindst 6 timer mellem sessioner på samme sted
- Rengør og tør huden inden hver session — fjern al lotion og olier
- Stop brugen ved rødme, irritation, vabler eller vedvarende ubehag
- Start med kortere sessioner og øg gradvist

Risikogrupper — konsulter en læge inden brug

- Gravid eller ammende — undgå brug på maven
- Aktiv eller mistænkt kræft ved eller nær behandlingsstedet — teoretisk risiko for øget celleaktivitet
- Epilepsi eller historik med lysudløste krampes
- Hjerter-kar-sygdom, pacemaker, ICD eller anden aktiv implanteret elektronisk enhed
- Hypertyreose — undgå brug på hals og øvre bryst
- Feber eller aktiv infektion — rødt og nær-infrarødt lys kan forværre hypertermi
- Systemisk lupus erythematosus (SLE) eller andre lysfølsomhedstilstande
- Svære blødningsforstyrrelser eller nyligt blodtab
- Lysfølsomhedsfremmende lægemidler — konsulter din læge inden og efter hver session
- Perifer neuropati eller nedsat følelse i behandlingsområdet — kontroller huden omhyggeligt inden og efter hver session
- Melasma eller hyperpigmenteringsproblemer — start langsomt
- Under 15 år — brug kun under tilsyn af sundhedsprofessionelle
- Andre helbredsproblemer, der ikke er nævnt — konsulter din læge inden brug

BRUGERVEJLEDNING

Inden din session

1. Sæt batteripakken i, til den sidder fast
2. Rengør og tør huden — ingen lotion eller olier

Påsætning af enheden

1. Placer LED-enheden fladt mod fodsålen — fuld hæl- og buedækning
2. Ved hæl- eller akillesfokus, juster LED'erne over hælområdet
3. Spænd remme fast — fast, ikke stramt

Brug af controlleren

1. Hold tænd/sluk-knappen nede for at tænde
2. Tryk på Mode – brug + / – for at vælge: Rød / NIR / Kombineret
3. Tryk på Mode igen – brug + / – for at indstille intensitet
4. Tryk på Mode igen – brug + / – for at indstille Puls.
5. Fra startskærmen, brug + / – for at indstille session-timer (1–30 min)
6. Tryk på Start for at begynde

Efter din session

1. Enheden slukker automatisk, når timeren udløber
2. Tjek huden for eventuel rødme efter hver session
3. Tør LED-enheden af med en blød, tør klud

BATTERI & OPLADNING

- Brug USB-C-kablet (medfølger med Flowlight Wearable Battery pack) til at oplade batteripakken
- Opladningstid: ca. 2,5 timer
- Batteritype: aftagelig lithium-ionpakke – 6000mAh
- LED-indikator viser 100% ved fuld opladning
- Brug ikke enheden under opladning
- Bortskaf brugte batteripakker på et certificeret genbrugspunkt – læg dem ikke i husholdningsaffald

RENGØRING & OPBEVARING

- Tør LED-enheden og neoprenet af med en blød, tør klud efter hver session
- Brug ikke vand, alkohol eller kemiske rengøringsmidler på LED-enheden
- Neoprenet kan tørres af med en let fugtig klud – tør helt, inden det opbevares
- Maskinvask ikke
- Opbevar på et køligt, tørt sted væk fra direkte sollys
- Opbevar ikke ved temperaturer under -10°C eller over 45°C
- Oplad månedligt, hvis enheden ikke bruges i længere perioder

TEKNISKE SPECIFIKATIONER

Specifikation	Værdi
Produktnavn	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Spektrum	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
LED-antal	60 triple-LED chips – 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Bestråling	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Lysintensitet	10–100%
Tilstande	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Pulsfrekvens	1–1000 Hz
Sessionstimer	1–30 min
Strømkilde	Flowlight Wearable Battery pack
Skalmateriale	Neoprene
Mål	470 × 30 mm
Vægt (ekskl. batteri)	278g
Mærkeeffekt	60W
Driftstrøm	Input & Output: 5V / 0.8A
Certificeringer	CE, UKCA
Garanti	2 år

GARANTI & SUPPORT

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves leveres med 2 års garanti, der dækker produktionsfejl fra købsdatoen.

Garantien dækker ikke:

- Fysiske skader fra forkert brug, fald eller ulykker
- Vandskader eller brug i fugtige omgivelser
- Manglende købsbevis
- Brug med ikke-originalt tilbehør
- Uautoriserede modifikationer eller reparationsforsøg

Kontakt os med spørgsmål eller service: support@flowlife.com | www.flowlife.com

DEUTSCH

EINFÜHRUNG

Willkommen bei Ihrem Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves. Diese Anleitung hilft Ihnen, das Gerät sicher und effektiv zu verwenden. Lesen Sie alle Anweisungen vor der ersten Verwendung und bewahren Sie diese Anleitung für zukünftige Referenz auf.

SICHERHEITSHINWEISE

Elektrischer Schlag – Risiko reduzieren

- Nicht in der Nähe von Wasser oder in feuchten Umgebungen verwenden oder laden
- Das Gerät niemals in Wasser tauchen oder unter fließendem Wasser reinigen
- Nur das originale Flowlife-Netzteil und USB-C-Kabel verwenden
- Das Gerät während der Verwendung nicht laden
- Sofort trennen, wenn Gerät, Kabel oder Akkupack beschädigt oder nass erscheinen
- Gerät oder Kabel niemals auf heißen Oberflächen lagern
- Ladegerät aus der Steckdose ziehen, wenn es nicht verwendet wird
- Ladegerät nicht unbeaufsichtigt über längere Zeiträume in unsicheren Umgebungen lassen

Gefahr – Risiko von Verbrennungen, Brand oder Verletzungen reduzieren

- Das Gerät während der Verwendung nicht unbeaufsichtigt lassen
- Gerät oder Akkupack während Verwendung oder Aufladung nicht abdecken – Überhitzungsgefahr
- Gerät oder Akkupack nicht zerlegen, quetschen oder versuchen zu modifizieren
- Niemals Gegenstände in Öffnungen des Geräts einführen
- Verwendung sofort einstellen, wenn ungewöhnliche Wärme, Brandgeruch oder sichtbare Schäden auftreten
- Gerät niemals verwenden, wo Aerosolprodukte eingesetzt oder Sauerstoff verabreicht wird
- Niemals versuchen, das Gerät selbst zu reparieren – support@flowlife.com kontaktieren
- Niemals verwenden, wenn sichtbare oder vermutete Schäden an Gerät, Kabel oder Akkupack vorliegen
- Von Kindern unter 15 Jahren fernhalten
- Kinder ab 15 Jahren dürfen das Produkt nur verwenden, wenn sie ordnungsgemäß über die sichere Verwendung informiert wurden

Lichtsicherheit

- Während des Betriebs niemals direkt in die LEDs schauen ••Das Gerät nicht auf Gesicht oder Augen richten

Haut- und Anwendungshinweise

- Nicht auf offenen Wunden, verletzter Haut, aktiven Infektionen oder Bereichen mit frischen Verbrennungen anwenden
- Nicht länger als 30 Minuten pro Sitzung auf demselben Bereich anwenden
- Mindestens 6 Stunden zwischen Sitzungen auf derselben Stelle einhalten
- Haut vor jeder Sitzung reinigen und trocknen – alle Lotionen oder Öle entfernen
- Verwendung bei Rötung, Reizung, Blasenbildung oder anhaltendem Unbehagen einstellen
- Mit kürzeren Sitzungen beginnen und schrittweise steigern

Risikogruppen – Arzt vor der Verwendung konsultieren

- Schwangerschaft oder Stillzeit – Anwendung auf dem Bauch vermeiden
- Aktiver oder vermuteter Krebs am oder in der Nähe des Behandlungsbereichs – theoretisches Risiko erhöhter Zellaktivität
- Epilepsie oder Vorgeschichte lichtinduzierter Anfälle
- Herz-Kreislauf-Erkrankung, Herzschrittmacher, ICD oder andere aktive implantierte elektronische Geräte
- Hyperthyreose – Anwendung am Hals und oberen Brustbereich vermeiden
- Fieber oder aktive Infektion – Rotes und Nahinfrarotlicht kann Hyperthermie verschlimmern
- Systemischer Lupus erythematodes (SLE) oder andere Lichtempfindlichkeitserkrankungen
- Schwere Blutungserkrankungen oder kürzlicher Blutverlust
- Photosensibilisierende Medikamente – Arzt vor und nach jeder Sitzung konsultieren
- Periphere Neuropathie oder verminderte Empfindlichkeit im Behandlungsbereich – Haut vor und nach jeder Sitzung sorgfältig prüfen
- Melasma oder Hyperpigmentierungsbedenken – langsam beginnen
- Unter 15 Jahre alt – nur unter Aufsicht eines Gesundheitsfachmanns verwenden
- Andere nicht aufgeführte Gesundheitsanliegen – vor Beginn Arzt konsultieren

GEBRAUCHSANWEISUNG

Vor Ihrer Sitzung

1. Akkupack einrasten, bis er sitzt
2. Haut reinigen und trocknen – keine Lotionen oder Öle

Gerät anlegen

1. LED-Gerät flach gegen die Fußsohle legen – vollständige Fersen- und Gewölbeabdeckung
2. Bei Fokus auf Ferse oder Achillessehne, LEDs über dem Fersenbereich ausrichten
3. Riemen fest anlegen – fest, nicht einschnürend

Verwendung des Controllers

1. Ein-/Aus-Taste gedrückt halten zum Einschalten
2. Mode drücken – + / – verwenden um auszuwählen: Rot / NIR / Kombiniert
3. Mode erneut drücken – + / – verwenden um Intensität einzustellen
4. Mode erneut drücken – + / – verwenden um Puls einzustellen.
5. Vom Startbildschirm aus + / – verwenden um Sitzungs-Timer einzustellen (1–30 Min.)
6. Start drücken um die Sitzung zu beginnen

Nach Ihrer Sitzung

1. Gerät schaltet sich automatisch aus, wenn der Timer endet
2. Haut nach jeder Sitzung auf Rötungen prüfen
3. LED-Gerät mit einem weichen, trockenen Tuch abwischen

AKKU & LADEN

- USB-C-Kabel (im Lieferumfang des Flowlight Wearable Battery pack enthalten) zum Laden des Akkupacks verwenden
- Ladezeit: ca. 2,5 Stunden
- Akkutyp: herausnehmbarer Lithium-Ionen-Akku – 6000mAh
- LED-Anzeige zeigt 100% bei vollständiger Ladung
- Gerät während des Ladevorgangs nicht verwenden
- Gebrauchte Akkupacks an einem zertifizierten Recyclingpunkt entsorgen – nicht in den Hausmüll

REINIGUNG & LAGERUNG

- LED-Gerät und Neopren nach jeder Sitzung mit einem weichen, trockenen Tuch abwischen
- Kein Wasser, Alkohol oder chemische Reiniger auf dem LED-Gerät verwenden
- Neopren kann mit einem leicht feuchten Tuch abgewischt werden – vor Lagerung vollständig trocknen
- Nicht maschinenwaschen
- An einem kühlen, trockenen Ort, fern von direkter Sonneneinstrahlung lagern
- Nicht bei Temperaturen unter –10°C oder über 45°C lagern
- Bei längerer Nichtbenutzung monatlich aufladen

TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Spezifikation	Wert
Produktname	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Spektrum	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
LED-Anzahl	60 triple-LED chips – 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Bestrahlungsstärke	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Lichtintensität	10–100%
Modi	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Pulsfrequenz	1–1000 Hz
Sitzungs-Timer	1–30 min
Stromquelle	Flowlight Wearable Battery pack
Gehäusematerial	Neoprene
Abmessungen	470 × 30 mm
Gewicht (ohne Akku)	278g
Nennleistung	60W
Betriebsstrom	Input & Output: 5V / 0.8A
Zertifizierungen	CE, UKCA
Garantie	2 years

GARANTIE & SUPPORT

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves ist mit einer 2-jährigen Garantie ausgestattet, die Herstellungsfehler ab dem Kaufdatum abdeckt.

Die Garantie deckt nicht ab:

- Physische Schäden durch Missbrauch, Stürze oder Unfälle
- Fehlender Kaufnachweis
- Wasserschäden oder Verwendung in feuchten Umgebungen
- Verwendung mit nicht originale Zubehör
- Unbefugte Modifikationen oder Reparaturversuche

Für Fragen oder Service kontaktieren Sie uns: support@flowlife.com | www.flowlife.com

FRANÇAIS

INTRODUCTION

Bienvenue dans votre Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves. Ce guide vous aidera à utiliser votre appareil en toute sécurité et efficacement. Lisez toutes les instructions avant la première utilisation et conservez ce manuel pour référence future.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Choc électrique — réduire le risque

- Ne pas utiliser ni charger à proximité de l'eau ou dans des environnements humides
- Ne jamais immerger l'appareil dans l'eau ni le nettoyer sous l'eau courante
- Utiliser uniquement l'adaptateur secteur Flowlife d'origine et le câble USB-C
- Ne pas charger l'appareil pendant son utilisation
- Débrancher immédiatement si l'appareil, le câble ou la batterie semble endommagé ou mouillé
- Ne jamais stocker l'appareil ou le câble sur des surfaces chaudes
- Débrancher le chargeur lorsqu'il n'est pas utilisé
- Ne pas laisser le chargeur sans surveillance pendant de longues périodes dans des environnements non sécurisés

Danger — réduire le risque de brûlures, d'incendie ou de blessures

- Ne pas laisser l'appareil sans surveillance pendant son utilisation
- Ne pas couvrir l'appareil ou la batterie pendant l'utilisation ou la charge — risque de surchauffe
- Ne pas démonter, écraser ou tenter de modifier l'appareil ou la batterie
- Ne jamais insérer d'objets dans les ouvertures de l'appareil
- Cesser immédiatement l'utilisation si vous détectez une chaleur inhabituelle, une odeur de brûlé ou des dommages visibles
- Ne jamais utiliser l'appareil là où des produits en aérosol sont utilisés ou où de l'oxygène est administré
- Ne jamais tenter de réparer l'appareil soi-même — contacter support@flowlife.com
- Ne jamais utiliser si l'appareil, le câble ou la batterie présente des dommages visibles ou suspectés
- Tenir hors de portée des enfants de moins de 15 ans
- Les enfants de 15 ans et plus peuvent utiliser le produit uniquement s'ils sont correctement informés sur une utilisation sûre

Sécurité lumineuse

- Ne jamais regarder directement les LED pendant le fonctionnement
- Ne pas diriger l'appareil vers le visage ou les yeux

Précautions cutanées et d'application

- Ne pas utiliser sur des plaies ouvertes, une peau abîmée, des infections actives ou des zones de brûlures récentes
- Ne pas appliquer plus de 30 minutes par séance sur la même zone
- Laisser au moins 6 heures entre les séances sur le même site
- Nettoyer et sécher la peau avant chaque séance — enlever toute lotion ou huile
- Cesser l'utilisation en cas de rougeur, irritation, cloques ou gêne persistante
- Commencer par des séances plus courtes et augmenter progressivement

Groupes à risque — consulter un médecin avant utilisation

- Grossesse ou allaitement — éviter l'utilisation sur l'abdomen
- Cancer actif ou suspecté au niveau ou à proximité de la zone de traitement — risque théorique d'augmentation de l'activité cellulaire
- Épilepsie ou antécédents de crises déclenchées par la lumière
- Maladie cardiovasculaire, stimulateur cardiaque, DAI ou tout dispositif électronique implanté actif
- Hyperthyroïdie — éviter l'application sur le cou et le haut de la poitrine
- Fièvre ou infection active — la lumière rouge et proche infrarouge peut aggraver l'hyperthermie
- Lupus érythémateux systémique (LES) ou autres affections de photosensibilité
- Troubles graves de la coagulation ou perte de sang récente
- Médicaments photosensibilisants — consulter son médecin avant et après chaque séance
- Neuropathie périphérique ou sensation réduite dans la zone de traitement — vérifier attentivement la peau avant et après chaque séance
- Mélasma ou problèmes d'hyperpigmentation — commencer lentement
- Moins de 15 ans — utiliser uniquement sous la supervision d'un professionnel de santé
- Tout autre problème de santé non répertorié — consulter son médecin avant de commencer

MODE D'EMPLOI

Avant votre séance

1. Enclencher la batterie jusqu'à ce qu'elle soit en place
2. Nettoyer et sécher la peau — aucune lotion ni huile

Application de l'appareil

1. Placer l'appareil LED à plat contre la plante du pied — couverture complète du talon et de la voûte plantaire
2. Pour un focus sur le talon ou le tendon d'Achille, aligner les LED sur la zone du talon
3. Fixer les sangles fermement — serré, sans être restrictif

Utilisation du contrôleur

1. Maintenir le bouton d'alimentation enfoncé pour allumer
2. Appuyer sur Mode – utiliser + / – pour sélectionner : Rouge / NIR / Combiné
3. Appuyer à nouveau sur Mode – utiliser + / – pour régler l'intensité
4. Appuyer à nouveau sur Mode – utiliser + / – pour régler le Pulse.
5. Depuis l'écran d'accueil, utiliser + / – pour régler la minuterie de séance (1–30 min)
6. Appuyer sur Start pour commencer la séance

Après votre séance

1. L'appareil s'éteint automatiquement à la fin de la minuterie
2. Vérifier la peau pour toute rougeur après chaque séance
3. Essuyer l'appareil LED avec un chiffon doux et sec

BATTERIE & CHARGE

- Utiliser le câble USB-C (inclus avec le Flowlight Wearable Battery pack) pour charger la batterie
- Temps de charge : environ 2,5 heures
- Type de batterie : pack lithium-ion amovible – 6000mAh
- L'indicateur LED affiche 100% lorsque complètement chargé
- Ne pas utiliser l'appareil pendant la charge
- Déposer les batteries usagées dans un point de collecte certifié – ne pas jeter dans les ordures ménagères

NETTOYAGE & RANGEMENT

- Essuyer l'appareil LED et le néoprène avec un chiffon doux et sec après chaque séance
- Ne pas utiliser d'eau, d'alcool ou de produits chimiques nettoyants sur l'appareil LED
- Le néoprène peut être essuyé avec un chiffon légèrement humide – sécher complètement avant le rangement
- Ne pas laver en machine
- Stocker dans un endroit frais et sec à l'abri de la lumière directe du soleil
- Ne pas stocker à des températures inférieures à -10°C ou supérieures à 45°C
- Charger mensuellement si inutilisé pendant de longues périodes

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Spécification	Valeur
Nom du produit	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Spectre	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
Nombre de LED	60 triple-LED chips – 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Éclairage énergétique	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Intensité lumineuse	10–100%
Modes	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Fréquence d'impulsion	1–1000 Hz
Minuterie de séance	1–30 min
Source d'alimentation	Flowlight Wearable Battery pack
Matériau de la coque	Neoprene
Dimensions	470 × 30 mm
Poids (sans batterie)	278g
Puissance nominale	60W
Courant de fonctionnement	Input & Output: 5V / 0.8A
Certifications	CE, UKCA
Garantie	2 ans

GARANTIE & SUPPORT

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves est fourni avec une garantie de 2 ans couvrant les défauts de fabrication à compter de la date d'achat.

La garantie ne couvre pas :

- Dommages physiques dus à une utilisation abusive, des chutes ou des accidents
- Dommages causés par l'eau ou utilisation dans des environnements humides
- Preuve d'achat manquante
- Utilisation avec des accessoires non originaux
- Modifications non autorisées ou tentatives de réparation

Pour toute question ou service, contactez : support@flowlife.com | www.flowlife.com

ESPAÑOL

INTRODUCCIÓN

Bienvenido a su Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves. Esta guía le ayudará a utilizar su dispositivo de manera segura y efectiva. Lea todas las instrucciones antes del primer uso y conserve este manual para futuras consultas.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Descarga eléctrica — reducir el riesgo

- No utilizar ni cargar cerca del agua o en entornos húmedos
- No sumerja nunca el dispositivo en agua ni lo limpie bajo el agua corriente
- Utilice únicamente el adaptador de corriente Flowlife original y el cable USB-C
- No cargue el dispositivo mientras está en uso
- Desconecte inmediatamente si el dispositivo, el cable o la batería parecen dañados o mojados
- No almacene nunca el dispositivo o el cable en superficies calientes
- Desconecte el cargador cuando no esté en uso
- No deje el cargador desatendido durante períodos prolongados en entornos inseguros

Peligro — reducir el riesgo de quemaduras, incendio o lesiones

- No deje el dispositivo desatendido durante su uso
- No cubra el dispositivo ni la batería durante su uso o carga — riesgo de sobrecalentamiento
- No desmonte, aplaste ni intente modificar el dispositivo o la batería
- No inserte nunca objetos en ninguna abertura del dispositivo
- Detenga el uso inmediatamente si detecta calor inusual, olor a quemado o daños visibles
- No utilice nunca el dispositivo donde se usen productos en aerosol o donde se administre oxígeno
- No intente nunca reparar el dispositivo usted mismo — contacte support@flowlife.com
- No utilice si hay daños visibles o sospechados en el dispositivo, el cable o la batería
- Mantener fuera del alcance de niños menores de 15 años
- Los niños de 15 años en adelante pueden usar el producto solo cuando estén debidamente informados sobre el uso seguro

Seguridad lumínica

- No mire nunca directamente a los LED durante el funcionamiento
- No dirija el dispositivo hacia la cara o los ojos

Precauciones cutáneas y de aplicación

- No use en heridas abiertas, piel dañada, infecciones activas o áreas de quemaduras recientes
- No aplique más de 30 minutos por sesión en la misma área
- Permita al menos 6 horas entre sesiones en el mismo lugar
- Limpie y seque la piel antes de cada sesión — elimine toda loción o aceite
- Detenga el uso si aparece enrojecimiento, irritación, ampollas o malestar persistente
- Comience con sesiones más cortas y aumente gradualmente

Grupos de riesgo — consulte a un médico antes de usar

- Embarazo o lactancia — evite el uso en el abdomen
- Cáncer activo o sospechado en o cerca del área de tratamiento — riesgo teórico de aumento de actividad celular
- Epilepsia o historial de convulsiones inducidas por luz
- Enfermedad cardiovascular, marcapasos, DAI o cualquier dispositivo electrónico implantado activo
- Hipertiroidismo — evite la aplicación en el cuello y la parte superior del pecho
- Fiebre o infección activa — la luz roja e infrarroja cercana puede empeorar la hipertermia
- Lupus eritematoso sistémico (LES) u otras afecciones de fotosensibilidad
- Trastornos hemorrágicos graves o pérdida de sangre reciente
- Medicamentos fotosensibilizantes — consulte a su médico antes y después de cada sesión
- Neuropatía periférica o sensación reducida en el área de tratamiento — revise cuidadosamente la piel antes y después de cada sesión
- Melasma o problemas de hiperpigmentación — comience lentamente
- Menores de 15 años — use solo bajo supervisión de un profesional de la salud
- Cualquier otro problema de salud no indicado — consulte a su médico antes de comenzar

INSTRUCCIONES DE USO

Antes de su sesión

1. Encaje el paquete de batería hasta que quede colocado
2. Limpie y seque la piel — sin lociones ni aceites

Colocación del dispositivo

1. Coloque el dispositivo LED plano contra la planta del pie — cobertura completa del talón y el arco
2. Para enfocarse en el talón o el tendón de Aquiles, alinee los LED sobre el área del talón
3. Ajuste las correas firmemente — firme, no restrictivo

Uso del controlador

1. Mantenga presionado el botón de encendido para encender
2. Pulse Mode — use + / - para seleccionar: Rojo / NIR / Combinado
3. Pulse Mode de nuevo — use + / - para ajustar la intensidad
4. Pulse Mode de nuevo — use + / - para ajustar el Pulso.
5. Desde la pantalla de inicio, use + / - para ajustar el temporizador de sesión (1–30 min)
6. Pulse Start para comenzar la sesión

Después de su sesión

1. El dispositivo se apaga automáticamente cuando termina el temporizador
2. Revise la piel para detectar enrojecimiento después de cada sesión
3. Limpie el dispositivo LED con un paño suave y seco

BATERÍA & CARGA

- Use el cable USB-C (incluido con el Flowlight Wearable Battery pack) para cargar la batería
- Tiempo de carga: aprox. 2,5 horas
- Tipo de batería: paquete de iones de litio extraíble — 6000mAh
- El indicador LED muestra 100% cuando está completamente cargado
- No utilice el dispositivo mientras se carga
- Deseche las baterías usadas en un punto de reciclaje certificado — no las coloque en residuos domésticos

LIMPIEZA & ALMACENAMIENTO

- Limpie el dispositivo LED y el neopreno con un paño suave y seco después de cada sesión
- No use agua, alcohol ni limpiadores químicos en el dispositivo LED
- El neopreno puede limpiarse con un paño ligeramente húmedo — seque completamente antes de guardar
- No lave en lavadora
- Guarde en un lugar fresco y seco, alejado de la luz solar directa
- No guarde a temperaturas inferiores a -10°C ni superiores a 45°C
- Cargue mensualmente si no se usa durante períodos prolongados

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Especificación	Valor
Nombre del producto	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Espectro	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
Cantidad de LED	60 triple-LED chips — 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Irradiancia	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Intensidad de luz	10–100%
Modos	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Frecuencia de pulso	1–1000 Hz
Temporizador de sesión	1–30 min
Fuente de alimentación	Flowlight Wearable Battery pack
Material de la carcasa	Neoprene
Dimensiones	470 × 30 mm
Peso (sin batería)	278g
Potencia nominal	60W
Corriente de trabajo	Input & Output: 5V / 0.8A
Certificaciones	CE, UKCA
Garantía	2 años

GARANTÍA & SOPORTE

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves incluye una garantía de 2 años que cubre defectos de fabricación desde la fecha de compra.

La garantía no cubre:

- Daños físicos por mal uso, caídas o accidentes
- Daños por agua o uso en entornos húmedos
- Falta de prueba de compra
- Uso con accesorios no originales
- Modificaciones no autorizadas o intentos de reparación

Para preguntas o servicio, contacte: support@flowlife.com | www.flowlife.com

ITALIANO

INTRODUZIONE

Benvenuto nel tuo Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves. Questa guida ti aiuterà a utilizzare il dispositivo in modo sicuro ed efficace. Leggere tutte le istruzioni prima del primo utilizzo e conservare questo manuale per riferimento futuro.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Scossa elettrica — ridurre il rischio

- Non utilizzare né caricare vicino all'acqua o in ambienti umidi
- Non immergere mai il dispositivo nell'acqua né pulirlo sotto l'acqua corrente
- Utilizzare solo l'adattatore di alimentazione Flowlife originale e il cavo USB-C
- Non caricare il dispositivo mentre è in uso
- Scollegare immediatamente se il dispositivo, il cavo o la batteria appaiono danneggiati o bagnati
- Non conservare mai il dispositivo o il cavo su superfici calde
- Scollegare il caricatore quando non è in uso
- Non lasciare il caricatore incustodito per periodi prolungati in ambienti non sicuri

Pericolo — ridurre il rischio di ustioni, incendio o lesioni

- Non lasciare il dispositivo incustodito durante l'uso
- Non coprire il dispositivo o la batteria durante l'uso o la ricarica — rischio di surriscaldamento
- Non smontare, schiacciare o tentare di modificare il dispositivo o la batteria
- Non inserire mai oggetti nelle aperture del dispositivo
- Interrompere immediatamente l'uso se si rileva calore insolito, odore di bruciato o danni visibili
- Non utilizzare mai il dispositivo dove vengono utilizzati prodotti aerosol o dove viene somministrato ossigeno
- Non tentare mai di riparare il dispositivo da soli — contattare support@flowlife.com
- Non utilizzare se vi sono danni visibili o sospetti al dispositivo, al cavo o alla batteria
- Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 15 anni
- I bambini di età pari o superiore a 15 anni possono utilizzare il prodotto solo se correttamente informati sull'uso sicuro

Sicurezza luminosa

- Non guardare mai direttamente i LED durante il funzionamento • Non dirigere il dispositivo verso il viso o gli occhi

Precauzioni cutanee e di applicazione

- Non utilizzare su ferite aperte, pelle lesionata, infezioni attive o zone con ustioni recenti
- Non applicare per più di 30 minuti per sessione sulla stessa area
- Attendere almeno 6 ore tra le sessioni sullo stesso sito
- Pulire e asciugare la pelle prima di ogni sessione — rimuovere tutte le lozioni o gli oli
- Interrompere l'uso in caso di arrossamento, irritazione, vesciche o disagio persistente
- Iniziare con sessioni più brevi e aumentare gradualmente

Gruppi a rischio — consultare un medico prima dell'uso

- Gravidanza o allattamento — evitare l'uso sull'addome
- Cancro attivo o sospettato nella o vicino alla zona di trattamento — rischio teorico di aumento dell'attività cellulare
- Epilessia o storia di convulsioni indotte dalla luce
- Malattia cardiovascolare, pacemaker, ICD o qualsiasi dispositivo elettronico impiantato attivo
- Iperipertiroidismo — evitare l'applicazione sul collo e sul petto superiore
- Febbre o infezione attiva — la luce rossa e il vicino infrarosso possono peggiorare l'ipertermia
- Lupus eritematoso sistemico (LES) o altre condizioni di fotosensibilità
- Gravi disturbi emorragici o recente perdita di sangue
- Farmaci fotosensibilizzanti — consultare il medico prima e dopo ogni sessione
- Neuropatia periferica o sensazione ridotta nell'area di trattamento — controllare attentamente la pelle prima e dopo ogni sessione
- Melasma o problemi di iperpigmentazione — iniziare lentamente
- Meno di 15 anni — utilizzare solo sotto la supervisione di un professionista sanitario
- Qualsiasi altro problema di salute non elencato — consultare il medico prima di iniziare

ISTRUZIONI PER L'USO

Prima della sessione

1. Inserire la batteria fino a quando non è posizionata
2. Pulire e asciugare la pelle — niente lozioni o oli

Applicazione del dispositivo

1. Posizionare il dispositivo LED piatto contro la pianta del piede — copertura completa del tallone e dell'arco
2. Per concentrarsi sul tallone o il tendine d'Achille, allineare i LED sulla zona del tallone
3. Stringere le cinghie — saldo, non costringitivo

Utilizzo del controller

1. Tenere premuto il pulsante di accensione per accendere
2. Premere Mode — usare + / - per selezionare: Rosso / NIR / Combinato
3. Premere Mode di nuovo — usare + / - per impostare l'intensità
4. Premere Mode di nuovo — usare + / - per impostare il Pulse.
5. Dalla schermata principale, usare + / - per impostare il timer della sessione (1-30 min)
6. Premere Start per iniziare la sessione

Dopo la sessione

1. Il dispositivo si spegne automaticamente al termine del timer
2. Controllare la pelle per eventuali arrossamenti dopo ogni sessione
3. Pulire il dispositivo LED con un panno morbido e asciutto

BATTERIA & RICARICA

- Utilizzare il cavo USB-C (incluso con il Flowlight Wearable Battery pack) per caricare la batteria
- Tempo di ricarica: circa 2,5 ore
- Tipo di batteria: pacco al litio-ione rimovibile — 6000mAh
- L'indicatore LED mostra 100% quando completamente carico
- Non utilizzare il dispositivo durante la ricarica
- Smaltire le batterie usate presso un punto di raccolta certificato — non gettare nei rifiuti domestici

PULIZIA & CONSERVAZIONE

- Pulire il dispositivo LED e il neoprene con un panno morbido e asciutto dopo ogni sessione
- Non utilizzare acqua, alcool o detergenti chimici sul dispositivo LED
- Il neoprene può essere pulito con un panno leggermente umido — asciugare completamente prima della conservazione
- Non lavare in lavatrice
- Conservare in un luogo fresco e asciutto lontano dalla luce solare diretta
- Non conservare a temperature inferiori a -10°C o superiori a 45°C
- Caricare mensilmente se non utilizzato per periodi prolungati

SPECIFICHE TECNICHE

Specifiche	Valore
Nome prodotto	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Spettro	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
Numero di LED	60 triple-LED chips – 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Irradianza	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Intensità luminosa	10–100%
Modalità	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Frequenza degli impulsi	1–1000 Hz
Timer della sessione	1–30 min
Fonte di alimentazione	Flowlight Wearable Battery pack
Materiale del guscio	Neoprene
Dimensioni	470 × 30 mm
Peso (senza batteria)	278g
Potenza nominale	60W
Corrente di funzionamento	Input & Output: 5V / 0.8A
Certificazioni	CE, UKCA
Garanzia	2 anni

GARANZIA & SUPPORTO

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves include una garanzia di 2 anni che copre i difetti di fabbricazione dalla data di acquisto

La garanzia non copre:

- Danni fisici dovuti a uso improprio, cadute o incidenti
- Danni causati dall'acqua o utilizzo in ambienti umidi
- Mancata prova di acquisto
- Utilizzo con accessori non originali
- Modifiche non autorizzate o tentativi di riparazione

Per domande o assistenza, contattare: support@flowlife.com | www.flowlife.com

DUTCH

INLEIDING

Welkom bij uw Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves. Deze handleiding helpt u het apparaat veilig en effectief te gebruiken. Lees alle instructies voor het eerste gebruik en bewaar deze handleiding voor toekomstige naslag.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Elektrische schok — risico verminderen

- Niet gebruiken of opladen nabij water of in vochtige omgevingen
- Dompel het apparaat nooit onder in water en reinig het niet onder stromend water
- Gebruik alleen de originele Flowlife-voedingsadapter en USB-C-kabel
- Laad het apparaat niet op tijdens gebruik
- Onmiddellijk loskoppelen als het apparaat, de kabel of de accu beschadigd of nat lijkt
- Sla het apparaat of de kabel nooit op op warme oppervlakken
- Koppel de oplader los wanneer deze niet in gebruik is
- Laat de oplader niet onbeheerd achter voor langere periodes in onveilige omgevingen

Gevaar — risico op brandwonden, brand of letsel verminderen

- Laat het apparaat niet onbeheerd achter tijdens gebruik
- Bedek het apparaat of de accu niet tijdens gebruik of opladen — risico op oververhitting
- Demonteer, verpletter of probeer het apparaat of de accu niet te modificeren
- Steek nooit voorwerpen in de openingen van het apparaat
- Stop het gebruik onmiddellijk bij ongewone warmte, brandlucht of zichtbare schade
- Gebruik het apparaat nooit waar aerosolproducten worden gebruikt of waar zuurstof wordt toegediend
- Probeer het apparaat nooit zelf te repareren — neem contact op via support@flowlife.com
- Gebruik nooit bij zichtbare of vermoedelijke schade aan het apparaat, de kabel of de accu
- Buiten bereik van kinderen jonger dan 15 jaar houden
- Kinderen van 15 jaar en ouder mogen het product alleen gebruiken als ze correct geïnformeerd zijn over veilig gebruik

Lichtveiligheid

- Kijk nooit direct in de LED's tijdens bedrijf
- Richt het apparaat niet op het gezicht of de ogen

Huid- en toepassingsvoorzorgen

- Niet gebruiken op open wonden, beschadigde huid, actieve infecties of gebieden met recente brandwonden
- Niet langer dan 30 minuten per sessie op hetzelfde gebied aanbrengen
- Wacht minimaal 6 uur tussen sessies op dezelfde plek
- Reinig en droog de huid voor elke sessie – verwijder alle lotions of oliën
- Stop het gebruik bij roodheid, irritatie, blaren of aanhoudend ongemak
- Begin met kortere sessies en verhoog geleidelijk

Risicogroepen – raadpleeg een arts voor gebruik

- Zwangerschap of borstvoeding – vermijd gebruik op de buik
- Actieve of vermoedelijke kanker op of nabij het behandelgebied – theoretisch risico op verhoogde celactiviteit
- Epilepsie of voorgeschiedenis van lichtgeïnduceerde aanvallen
- Hart- en vaatziekte, pacemaker, ICD of een ander actief geïmplantiseerd elektronisch apparaat
- Hyperthyreoïdie – vermijd toepassing op de nek en het bovenste deel van de borst
- Koorts of actieve infectie – rood en nabij-infrarood licht kan hyperthermie verergeren
- Systemische lupus erythematosus (SLE) of andere fotosensibiliteitsaandoeningen
- Ernstige bloedingsstoornissen of recent bloedverlies
- Fotosensibiliserende medicijnen – raadpleeg uw arts voor en na elke sessie
- Perifere neuropathie of verminderd gevoel in het behandelgebied – controleer de huid zorgvuldig voor en na elke sessie
- Melasma of hyperpigmentatieproblemen – begin langzaam
- Jonger dan 15 jaar – gebruik alleen onder toezicht van een zorgprofessional
- Elk ander niet vermeld gezondheidsprobleem – raadpleeg uw arts voor aanvang

GEBRUIKSAANWIJZING

Voor uw sessie

1. Klik de accu vast tot deze op zijn plaats zit
2. Reinig en droog de huid – geen lotions of oliën

Apparaat aanbrengen

1. Plaats het LED-apparaat plat tegen de voetzool – volledige hiel- en gewelfbedekking
2. Voor focus op de hiel of achillespees, lijn de LED's uit op het hielgebied
3. Maak de gordels stevig vast – stevig, niet knellend

Gebruik van de controller

1. Houd de aan/uit-knop ingedrukt om in te schakelen
2. Druk op Mode – gebruik + / – om te selecteren: Rood / NIR / Gecombineerd
3. Druk opnieuw op Mode – gebruik + / – om de intensiteit in te stellen
4. Druk opnieuw op Mode – gebruik + / – om de Puls in te stellen.
5. Gebruik vanuit het startscherm + / – om de sessietimer in te stellen (1–30 min)
6. Druk op Start om de sessie te beginnen

Na uw sessie

1. Het apparaat schakelt automatisch uit wanneer de timer afloopt
2. Controleer de huid na elke sessie op roodheid
3. Veeg het LED-apparaat af met een zachte, droge doek

ACCU & OPLADEN

- Gebruik de USB-C-kabel (meegeleverd met het Flowlight Wearable Battery pack) om de accu op te laden
- Opladetid: circa 2,5 uur
- Accutype: verwijderbare lithium-ionaccu – 6000mAh
- LED-indicator toont 100% bij volledige lading
- Gebruik het apparaat niet tijdens het opladen
- Gooi gebruikte accu's weg bij een gecertificeerd inzamelpunt – niet bij het huisvuil

REINIGING & OPSLAG

- Veeg het LED-apparaat en het neopreen na elke sessie af met een zachte, droge doek
- Gebruik geen water, alcohol of chemische schoonmaakmiddelen op het LED-apparaat
- Het neopreen kan worden afgeveegd met een licht vochtige doek – volledig drogen voor opslag
- Niet in de wasmachine wassen
- Bewaar op een koele, droge plaats uit de buurt van direct zonlicht
- Niet bewaren bij temperaturen onder –10°C of boven 45°C
- Maandelijks opladen bij langdurig niet-gebruik

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Specificatie	Waarde
Productnaam	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Spectrum	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
Aantal LED's	60 triple-LED chips – 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Bestralingsdichtheid	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Lichtintensiteit	10–100%
Modi	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Pulsfrequentie	1–1000 Hz
Sessietimer	1–30 min
Stroombron	Flowlight Wearable Battery pack
Behuizingsmateriaal	Neoprene
Afmetingen	470 × 30 mm
Gewicht (excl. accu)	278g
Nominaal vermogen	60W
Bedrijfsstroom	Input & Output: 5V / 0.8A
Certificeringen	CE, UKCA
Garantie	2 jaar

GARANTIE & ONDERSTEUNING

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves wordt geleverd met een garantie van 2 jaar voor fabricagefouten vanaf de aankoopdatum.

De garantie dekt niet:

- Fysieke schade door verkeerd gebruik, vallen of ongelukken
- Waterschade of gebruik in vochtige omgevingen
- Ontbrekend aankoopbewijs
- Gebruik met niet-originele accessoires
- Ongeautoriseerde modificaties of reparatiepogingen

Neem voor vragen of service contact op: support@flowlife.com | www.flowlife.com

SUOMI

JOHDANTO

Tervetuloa käyttämään Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves -laitettasi. Tämä opas auttaa sinua käyttämään laitetta turvallisesti ja tehokkaasti. Lue kaikki ohjeet ennen ensimmäistä käyttöä ja säilytä tämä käyttöopas myöhempää käyttöä varten.

TURVALLISUUSOHJEET

Sähköisku — pienennä riskiä

- Älä käytä tai lataa veden läheisyydessä tai kosteissa ympäristöissä
- Älä koskaan upota laitetta veteen tai puhdista sitä juoksevan veden alla
- Käytä vain alkuperäistä Flowlife-verkkolaitetta ja USB-C-kaapelia
- Älä lataa laitetta käytön aikana
- Irrota laite välittömästi, jos laite, kaapeli tai akkupaketti näyttää vaurioituneelta tai märältä
- Älä koskaan säilytä laitetta tai kaapelia kuumilla pinnoilla
- Irrota laturi pistorasiasta, kun sitä ei käytetä
- Älä jätä laturia valvomatta pitkiksi ajoiksi turvattomiin ympäristöihin

Vaara — pienennä palovammojen, tulipalon tai vammojen riskiä

- Älä jätä laitetta käytön aikana ilman valvontaa
- Älä peitä laitetta tai akkupakettia käytön tai latauksen aikana — ylikuumenemisvaara
- Älä pura, murskaa tai yritä muokata laitetta tai akkupakettia
- Älä koskaan työnä esineitä laitteen aukkoihin
- Lopeta käyttö välittömästi, jos havaitset epätavallista kuumuutta, palaneen hajua tai näkyviä vaurioita
- Älä koskaan käytä laitetta siellä, missä käytetään aerosoli-tuotteita tai annetaan happea
- Älä koskaan yritä korjata laitetta itse — ota yhteyttä support@flowlife.com
- Älä koskaan käytä, jos laitteessa, kaapelissa tai akkupaketissa on näkyviä tai epäiltyjä vaurioita
- Pidä poissa lasten ulottuvilta (alle 15-vuotiailta)
- 15-vuotiaat ja sitä vanhemmat lapset voivat käyttää tuotetta vain, jos he ovat asianmukaisesti perehdytettyjä turvalliseen käyttöön

Valvausturvallisuus

- Älä koskaan katso suoraan LED-valoihin käytön aikana
- Älä suuntaa laitetta kasvoja tai silmiä kohti

Iho- ja soveltamisvarotoimet

- Älä käytä avoimiin haavoihin, vaurioituneeseen ihoon, aktiivisiin infektoihin tai äskettäisten palovammojen alueille
- Älä käytä samalla alueella yli 30 minuuttia per istunto
- Anna vähintään 6 tunnin tauko istuntojen välillä samalla alueella
- Puhdista ja kuivaa iho ennen jokaista istuntoa — poista kaikki voiteet tai öljyt
- Lopeta käyttö, jos ilmenee punoitusta, ärsytystä, rakkuloita tai jatkuvaa epämukavuutta
- Aloita lyhyemmillä istunnoilla ja lisää vähitellen

Riskiryhmät — kysy neuvoa lääkäriltä ennen käyttöä

- Raskaus tai imetys — vältä käyttöä vatsan alueella
- Aktiivinen tai epäilty syöpä hoitoalueen kohdalla tai lähellä — teoreettinen riski lisääntyneestä soluaktiivisuudesta
- Epilepsia tai historia valosta laukeavista kohtauksista
- Sydän- ja verisuonisairaus, sydämentahdistin, ICD tai muu aktiivinen implantoitu elektroninen laite
- Kilpirauhasen liikatoiminta — vältä käyttöä kaulan ja ylärinna-alueella
- Kuume tai aktiivinen infektio — punainen ja lähiinfrapuna valo voi pahentaa hyperthermiaa
- Systeeminen lupus erythematosus (SLE) tai muut valoherkkyystilat
- Vakavat verenvuotohäiriöt tai äskettäinen verenhukka
- Valoherkkyyslääkkeet — kysy neuvoa lääkäriltäsi ennen ja jälkeen jokaisen istunnon
- Perifeerinen neuropatia tai alentunut tunto hoitoalueella — tarkista iho huolellisesti ennen ja jälkeen jokaisen istunnon
- Melasma tai hyperpigmentaatio-ongelmat — aloita varovasti
- Alle 15-vuotiaat — käytä vain terveydenhuollon ammattilaisen valvonnassa
- Muut terveyshuolet, joita ei ole mainittu — kysy neuvoa lääkäriltäsi ennen aloittamista

KÄYTTÖOHJEET

Ennen istuntoa

1. Napsauta akkupaketti paikalleen
2. Puhdista ja kuivaa iho — ei voiteita tai öljyjä

Laitteen asettaminen

1. Aseta LED-laitte tasaisesti jalkapohjan vastaan — täysi kantapää- ja holvikaaren peitto
2. Kantapää- tai akillesjännekohtauksessa kohdista LED:t kantapään alueelle
3. Kiristä hihnat napakasti — tukevasti, ei rajoittavasti

Ohjaimen käyttö

1. Pidä virtapainiketta painettuna käynnistääksesi
2. Paina Mode – käytä + / – valitaksesi: Punainen / NIR / Yhdistetty
3. Paina Mode uudelleen – käytä + / – asettaaksesi intensiteetin
4. Paina Mode uudelleen – käytä + / – asettaaksesi Pulssin.
5. Aloitusnäytöltä käytä + / – asettaaksesi istuntotimerin (1–30 min)
6. Paina Start aloittaaksesi istunnon

Istunnon jälkeen

1. Laite sammuu automaattisesti, kun ajastin päättyy
2. Tarkista iho punaisuuden varalta jokaisen istunnon jälkeen
3. Pyyhi LED-laite pehmeällä, kuivalla liinalla

AKKU & LATAUS

- Käytä USB-C-kaapelia (sisältyy Flowlight Wearable Battery packiin) akkupaketin lataamiseen
- Latausaika: noin 2,5 tuntia
- Akkutyyppi: irrotettava litiumioniakku – 6000mAh
- LED-ilmaisim näyttää 100% täyteen ladattuna
- Älä käytä laitetta latauksen aikana
- Hävitä käytetyt akkupaketit sertifioidussa kierrätyspisteessä – älä laita kotitalousjätteeseen

PUHDISTUS & SÄILYTYS

- Pyyhi LED-laite ja neopreeni pehmeällä, kuivalla liinalla jokaisen istunnon jälkeen
- Älä käytä vettä, alkoholia tai kemiallisia puhdistusaineita LED-laitteelle
- Neopreeni voidaan pyyhkiä hieman kostealla liinalla – kuivaa täysin ennen säilytystä
- Älä pese koneessa
- Säilytä viileässä, kuivassa paikassa poissa suorasta auringonvalosta
- Älä säilytä alle -10°C tai yli 45°C:n lämpötiloissa
- Lataa kuukausittain, jos laite on käyttämättömänä pitkiä aikoja

TEKNISET TIEDOT

Tekniset tiedot	Arvo
Tuotenimi	Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves
Spektri	660 nm (Red) + 850 nm (Near-Infrared)
LED-määrä	60 triple-LED chips – 180 total emitters (60×660nm + 120×850nm)
Irradianssi	approx. 120 mW/cm ² at direct contact
Valointensiteetti	10–100%
Tilat	Red / NIR / Combined / Pulse (1–1000Hz)
Pulsitaajuus	1–1000 Hz
Istuntotimer	1–30 min
Power Source	Flowlight Wearable Battery pack
Kuorimateriaali	Neoprene
Mitat	470 × 30 mm
Paino (ilman akkua)	278g
Nimellisteho	60W
Käyttövirta	Input & Output: 5V / 0.8A
Sertifioinnit	CE, UKCA
Takuu	2 vuotta

TAKUU & TUKI

Flowlight Wearable Foot 60 Two Waves sisältää 2 vuoden takuun, joka kattaa valmistusvirheet ostopäivästä alkaen.

Takuu ei kata:

- Väärinkäytöstä, putoamisesta tai onnettomuuksista johtuva fyysinen vahinko
- Vesivahinko tai käyttö kosteissa ympäristöissä
- Puuttuva ostotodistus
- Käyttö muilla kuin alkuperäisillä lisävarusteilla
- Luvattomat muutokset tai korjausyritykset

Ota yhteyttä kysymyksistä tai huollosta: support@flowlife.com | www.flowlife.com



www.flowlife.com
Flowlife AB
Runebergsgatan 7
114 30 Stockholm
Sweden
hello@flowlife.com