

A black and white photograph of a person's midsection, showing the waist and hips. The person is wearing a black, form-fitting athletic top and black shorts. The lighting is dramatic, highlighting the contours of the body. The text "Flowgun Heat" is positioned above the waistline, and "FLOWLIFE" is centered across the midsection. "Brochure" is located near the bottom of the frame.

Flowgun Heat

FLOWLIFE

Brochure

Flowgun Heat



Advanced, portable massage gun by Flowlife.

Table of content

4 —	Manifest
6 —	Why Flowgun Heat
7 —	Accessories
10 —	Flowgun Heat - A comprehensive guide
12 —	Starting your journey
16 —	For muscle recovery
20 —	For general recovery
22 —	Navigating speeds
26 —	Before you workout
28 —	After you workout
	• English
	• Svenska
	• Danska
	• Norsk
	• Suomi
	• Deutsch
	• Polski
	• Français
	• Italiano
	• Español
	• Nederlands

Manifest

In a world where limits are meant to be shattered, we fuel the fire of relentless pioneers. Our brand champions those who break the mold and embrace the extraordinary, symbolizing a life lived without compromise.

Committed to relentless innovation, we design for those who demand excellence and performance, understanding that the journey into the unknown often leads to unforgettable achievements.

We want to power dreams, aspirations, and triumphs of the audacious, sparking the passions of the unstoppable.

For those who redefine boundaries and explore new horizons, we are Flowlife. Made Possible.

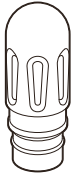
Why Flowgun Heat?

- **Innovative Heat Therapy** - Enhance recovery with targeted muscle heating.
- **Percussive Precision** - Adjustable percussive therapy for complete muscle care.
- **Tailored to You** - Customizable attachments for targeted massage.
- **Sleek and Smart Design** - User-friendly design for easy temperature and intensity control.
- **For the Athlete in Everyone** - Versatile recovery tool for athletes and everyday use.

By choosing Flowgun Heat, you're not just selecting a massage gun but embracing a lifestyle where recovery is paramount and performance is enhanced. Welcome to the future of muscle care — Made Possible by Flowlife.

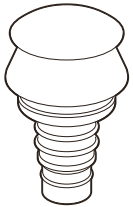
Accessories

The Flowgun Heat is engineered to be your masseuse, offering warmth, percussive therapy, and a suite of attachments designed for customizable treatment. Each accessory is crafted to meet the specific needs of different muscle groups, ensuring your recovery session is as effective as it is soothing.



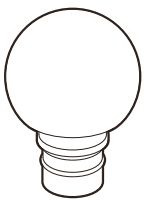
Bullet Point

Targets deep muscle tissues and trigger points, reaching palms, soles, and deep glutes to alleviate knots effectively.



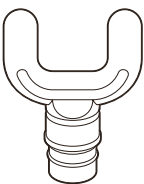
Silicone Hat

The Silicone Hat offers a soft touch for gentle stimulation on the shoulders, back, and thighs, warming muscles without overwhelming sensitivity.



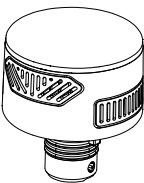
Round Hard

The spherical head is an all-rounder, suitable for various areas, including shoulders, wrists, thighs, and lower legs. It provides a balanced massage that's neither intense nor soft, making it ideal for daily use.



Fork

Wide-ranging vibration area with two percussion points, trigger and spreading fascia stimulation. Target for wider muscle areas



Hot & Cold

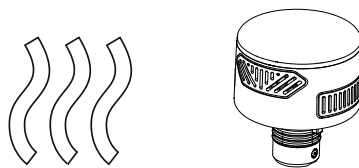
The Hot & Cold head attachment for the Flowgun Heat provides versatile muscle recovery with heat therapy complementing percussion massage for relaxation and recovery, while the cold therapy option is best used without percussion to reduce inflammation and soothe pain.

Heat Application

The Flowgun Heat's warmth feature is a cornerstone for anyone seeking comprehensive muscle care, specially tailored for larger muscle groups such as thighs, back, calves and shoulders. This targeted warmth is essential not just for addressing specific areas that crave increased blood flow and relaxation but also for enveloping the body in a comforting warmth that prepares it for activity and aids in recovery. When applied directly, the warmth from the Flowgun Heat gently loosens muscles, making them more pliable and ready for exercise, significantly reducing the risk of strains or injuries.

When to use

- **Pre-Workout**
To warm up muscles, making them more pliable and ready for exercise.
- **Post-Workout**
To relax tight muscles and accelerate recovery by improving circulation.
- **Muscle Tension**
To alleviate discomfort in muscles that are persistently tight.

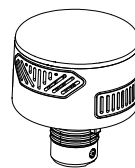


Cold Application

Direct application to areas prone to swelling or acute soreness, particularly around joints or small, specific areas. Recommended to be used without percussive treatment for full cooling effect.

When to use

- **Post-Injury**
To minimize swelling and inflammation immediately after an injury occurs.
- **After Intense Workouts**
To cool down hot spots or areas that feel particularly strained, helping to prevent inflammation.
- **Acute Pain Relief**
For targeted pain management, providing a numbing effect relieves discomfort temporarily.





Flowgun Heat: A Comprehensive Guide

The Flowgun Heat combines compact power with the unique feature of adjustable warmth, enhancing its massage capabilities. With five-speed settings, various attachments, and superior motor technology, it excels in warming muscles for improved recovery and performance. Discover how to leverage its heat for your wellness routine through our concise guide, tailored to optimize your recovery and active lifestyle with Flowgun Heat's innovative warmth.

Starting your journey

Power on

Begin by pressing the power button to awaken your Flowgun Heat. Its intuitive design promises a seamless start to your recovery session.

Selecting your speed

Choose from 5 distinct RPM levels to match your muscle’s need for percussive therapy. The RPM settings are designed to cater to various stages of muscle recovery and preparation, and they adjust based on the attachment used to ensure optimal performance.

	Hot and cold massage head	Other massage head
Speed 1	1600 RPM	1800 RPM
Speed 2	1800 RPM	2100 RPM
Speed 3	2000 RPM	2400 RPM
Speed 4	2200 RPM	2700 RPM
Speed 5	2400 RPM	3000 RPM

Activating Heat Therapy

Engage the warmth your muscles crave by pressing the heat symbol. Adjust the heat across three levels to find the soothing embrace that best suits your recovery or warm-up needs. The specific heat attachment enhances muscle elasticity, promotes blood flow, and prepares your body for optimal performance or recovery.

Cooling Down Without Percussive Treatment

While the Flowgun Heat excels with its percussive and heat capabilities, the cold function is primarily designed to be used without Percussive treatment. Apply the cold head directly to the targeted areas to reduce inflammation, soothe acute pain, or cool down after intense physical exertion.

Switching Attachments

Tailor your massage experience by quickly switching between the heads designed for targeted therapy. Pull the current head off and push the new one on.

Understanding the Indicators

Your Flowgun Heat uses lights to show speed (1-5 lights) and temperature levels (hot and cold, 1-3). Pause any RPM by pressing the on/off button. These lights keep you informed about your therapy mode.

Powering Down

Finish your session by holding down the power button, turning off the device, and marking the end of your recovery experience.



For Muscle Soreness

In addressing muscle soreness, the Flowgun Heat emerges as an essential tool for anyone looking to alleviate discomfort and enhance their recovery process. This segment dives into the strategic use of the Flowgun Heat to target muscle soreness, offering guidance to reduce pain and improve muscle function effectively.

Identifying Sore Muscles

Recognize which muscle groups are experiencing soreness. It could be from recent physical activity, strain, or tension. Targeting these areas will help tailor your recovery session for the best results.

Choose Your Ally

- **Hot & Cold Head.** Utilize the heat function to promote blood circulation and muscle relaxation, ideal for sore muscles. The cold function should be applied directly against the skin without percussive therapy to reduce inflammation and soothe pain.
- **Specific Attachments.** Find the best attachment that fits your treatment; an easy rule is that a small surface area gives a more powerful and targeted massage, while a softer and more giant massage head gives a softer treatment.

Adjusting the Speed

For muscle soreness, the speed of the Flowgun Heat can be adjusted to suit your comfort level and the severity of your soreness. Use lower speeds for a soothing effect and higher speeds for more profound muscle relief.

Technique for Soreness Relief

- Apply the Flowgun Heat in slow, sweeping motions over the sore area. When using heat, allow the warmth to penetrate the muscles and ease the soreness.
- For cold application, place the device on the affected area without activating the percussive therapy to help reduce inflammation and numb the pain.

Routine Use for Optimal Recovery

Incorporating the Flowgun Heat into your regular recovery routine can significantly enhance your muscle health. Consistent use helps manage soreness more effectively, keep muscles limber, and reduce future discomfort.

By adhering to these guidelines and utilizing the Flowgun Heat's capabilities wisely, you equip yourself with a powerful ally in your recovery arsenal, capable of addressing muscle soreness head-on and facilitating a quicker return to your physical best.



For General Recovery

Maximize your recovery with the Flowgun Heat, designed for those seeking relief and a profound sense of muscle rejuvenation.

Spot The Hotspot

First, identify areas needing attention. Whether it's stiffness from your latest workout or general fatigue, Flowgun Heat is ready to tackle it.

Choose Your Ally

Select the proper attachment for the job:

- Hot & Cold Head for versatile temperature therapy, ideal for overall relaxation or targeting inflamed areas.
- Opt for attachments like the Bullet or Buffering head for focused or gentle massages.

Perfect Your Technique

Begin with a gentle touch, using the Flowgun Heat at a lower RPM for a soothing effect. Gradually increase the speed for deeper muscle engagement, ensuring the experience remains comfortable and beneficial.

Keep It Regular

For effective results, incorporate the Flowgun Heat into your daily regimen. A consistent, thoughtful approach ensures each muscle group receives adequate attention, fostering improved muscle health and flexibility.

Navigating Speeds

The device offers a spectrum of speeds, each suited to different stages of muscle recovery.

Speed 1

Ideal for warm-ups and cool-downs, offering a soothing massage to ready muscles for intense therapy or relax them after exercise.

Speed 2

A slightly higher intensity that begins to work on more persistent areas of tightness is ideal for addressing specific sore spots.

Speed 3

This mid-range setting balances intensity with comfort, making it suitable for addressing moderate muscle soreness and enhancing blood circulation.

Speed 4

This mid-range setting balances intensity with comfort, making it suitable for addressing moderate muscle soreness and enhancing blood circulation.

Speed 5

This setting offers a higher intensity for stimulating deep tissues, aimed explicitly at targeting stubborn knots and significantly tight areas, ensuring effective relief.

Tips for Navigating Speeds

Start Slow

Begin with a lower speed to gauge your muscle's tolerance and gradually increase the intensity to avoid overwhelming sensitive areas.

Focus on Soreness

Use mid to high speeds for areas with notable soreness or tightness, allowing the device to penetrate deeper into the muscle tissue for effective relief.

Adjust as Needed

Pay attention to how your body responds and adjust the speed accordingly. What works best can vary daily based on your activities and recovery status.

Consistent Use

Regularly using the Flowgun Heat at varying speeds can help prevent muscle soreness, improve flexibility, and enhance overall muscle health.





Before your
Workout

Ignite your muscles and fuel your energy

Awaken and Energize

Use the Hot & Cold Head for a comfortable temperature to release muscle stiffness, setting a foundation for an energized workout session.

Boost Circulation

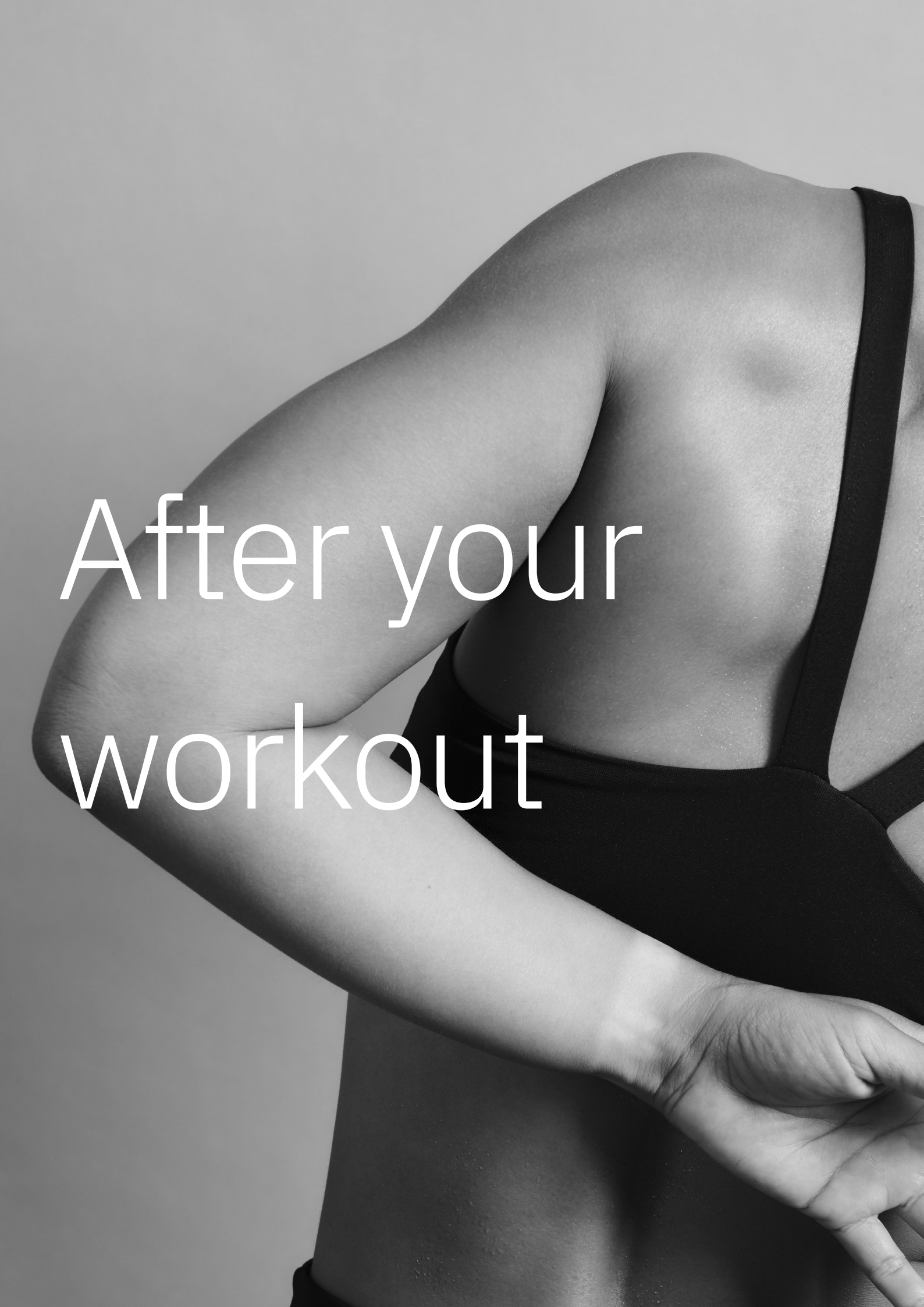
Activate warmth to enhance blood flow, priming your muscles for intense exercise, ensuring they receive the oxygen and nutrients needed for optimal performance.

Expand Flexibility

The targeted warmth from Flowgun Heat aids in improving your range of motion, preparing you for dynamic and high-intensity movements with reduced risk of injury.

Customize Warm-Up

Tailor your warm-up using Flowgun Heat's variable speed settings and attachments, focusing on areas that require extra attention or opting for a full-body preparation to ensure a balanced and effective warm-up.



After your
workout

Experience a soothing cool down like no other

Relieve and Relax

Apply the Hot & Cold Head on a warm setting to soothe and relax tight muscles, helping to reduce post-exercise stiffness and enhance recovery speed.

Enhance Recovery

The warmth promotes increased blood circulation, facilitating the removal of toxins and the delivery of nutrients to tired muscles, speeding up the recovery process.

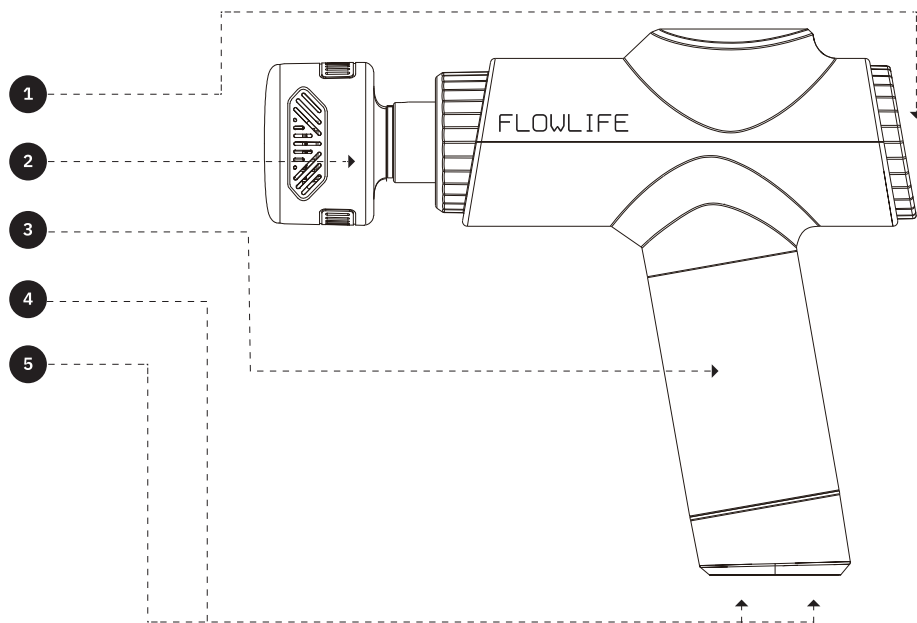
Reduce Inflammation

For areas experiencing inflammation or acute soreness, use the cold setting without percussion to minimize swelling and relieve pain, making it easier to bounce back.

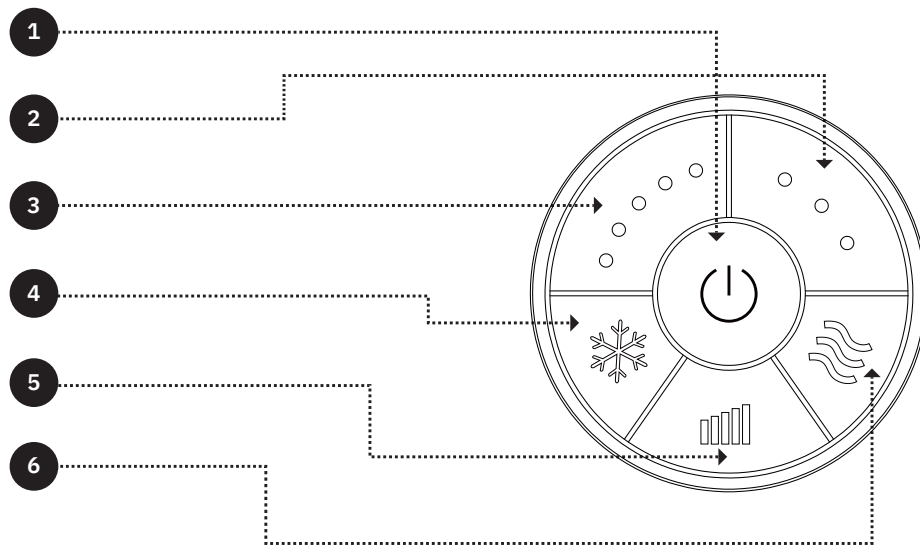
Customize Your Recovery

Adjust the speed settings and choose the proper attachment to target specific areas or treat your whole body, ensuring a personalized recovery session that caters to your body's needs.

Manual



1. Settings
2. Interchangeable Massage Heads
3. Handle
4. Air Vent
5. Charging Port



1. On/Off/Pause RPM
2. Heat/Cold Levels
3. RPM Levels
4. Cold Button
5. Speed Button
6. Heat Button

ENGLISH

SAFE USE GUIDELINES

- For use on muscle tissue only—avoid head, neck, elbows, fingers, or bony areas
- Do not exceed 60 seconds on a single spot. Shift position regularly
- Apply light pressure only. Stop if pain, discomfort, or negative effects occur
- Avoid use on wounds, rashes, bruises, or irritated skin
- Not for use by unsupervised children or individuals requiring assistance
- Keep hair, clothing, and loose accessories away during use
- Never cover the device during operation—risk of overheating
- Ensure air vents (bottom of handle) remain clear and uncovered
- Do not insert objects or operate near water, spray products, or oxygen
- Do not use on soft surfaces that may block airflow
- Disconnect before cleaning, charging, or changing massage heads
- After 60 minutes of use, allow a 30-minute cooldown
- Only use accessories provided by Flowlife

CHARGING & POWER

- Charge via included USB-C cable
- Do not charge overnight or unattended
- Charging time: 2.5 to 5 hours

Indicator lights:

- 10% blinking red
- 20% red
- 50% green
- 90% white (off when fully charged)

Runtime: >90 minutes depending on mode and intensity

MAINTENANCE

- If needed, wipe with a damp cloth
- Do not use alcohol cleaners or immerse in water
- Store in a cool, dry area
- If the product is not in use for a while, charge the battery once a month for its longevity

BATTERY & DISPOSAL

- Internal battery – dispose of as electronic waste
- Never expose the battery to heat or tamper with it
- Keep out of children's reach

RISK GROUPS

- Consult a doctor before use if you have heart conditions, pacemaker, or metal implants
- Pregnancy
- Neuropathy, epilepsy, or migraines
- Recent surgery, injury, joint, or spinal issues
- Avoid use on wounds, skin irritation, or areas with reduced sensation
- Ongoing medication (check your leaflet)

INSTRUCTIONS FOR USE

- Press and hold the power to start or stop the Flowgun Heat
- Use the speed button to toggle through 5 RPM levels
- To pause percussion on a specific RPM, press the power button briefly
- For heat, press the heat icon to toggle through three levels: 40°C, 45°C, 50°C $\pm 2^{\circ}\text{C}$
- For cold, press the cold icon to toggle through three levels: 17°C, 13°C, 11°C $\pm 3^{\circ}\text{C}$
- Use only with heat or cold heads properly attached (align red bar with shaft gap)
- To switch massage heads, pull out gently and press the new one in fully
- Clean with a damp cloth. Do not submerge

TECHNICAL SPECS

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

WARRANTY (2 YEARS)

- Covers manufacturing defects
- Excludes misuse, accidents, unauthorized repairs
- Use outside Flowlife instructions
- Lack of proof of purchase
- Damage exceeding product value

SVENSKA

RIKTLINJER FÖR SÄKER ANVÄNDNING

- Endast för användning på muskelfävnad – undvik huvud, nacke, armbågar, fingrar eller beniga områden
- Använd inte mer än 60 sekunder på samma ställe. Flytta positionen regelbundet
- Använd endast lätt tryck. Avsluta användningen vid smärta, obehag eller negativa effekter
- Undvik användning på sår, utslag, blåmärken eller irriterad hud
- Ej för användning av barn utan tillsyn eller personer som behöver assistans

- Håll hår, kläder och lösa tillbehör borta under användning
- Täck aldrig enheten under drift – risk för överhettning
- Se till att luftventilerna (på handtagets undersida) är fria och otäckta
- För inte in föremål och använd inte nära vatten, sprayprodukter eller syre
- Använd inte på mjuka ytor som kan blockera luftflödet
- Koppla ur före rengöring, laddning eller byte av massagehuvud
- Efter 60 minuters användning, låt enheten vila i 30 minuter
- Använd endast tillbehör som medföljer från Flowlife

LADDNING & STRÖM

- Laddas med medföljande USB-C-kabel
- Ladda inte över natten eller utan uppsikt
- Laddningstid: 2.5 till 5 timmar

Indikatorlampor:

- 10% blinkande röd
- 20% röd
- 50% grön
- 90% vit (släcks när fulladdad)

Drifttid: >90 minuter beroende på läge och intensitet

UNDERHÅLL

- Vid behov, torka av med en fuktig trasa
- Använd inte alkoholbaserade rengöringsmedel och sänk inte ned i vatten
- Förvara på en sval, torr plats
- Om produkten inte används på ett tag, ladda batteriet en gång i månaden för att bevara livslängden

BATTERI & AVFALL

- Inbyggt batteri – kassera som elektronikavfall
- Utsätt aldrig batteriet för värme eller försök att manipulera det
- Förvaras utom räckhåll för barn

RISKGRUPPER

- Rådfråga läkare före användning vid hjärtproblem, pacemaker eller metallimplantat
- Graviditet
- Neuropati, epilepsi eller migrän
- Nyligen genomgången operation, skada, led- eller ryggbesvär
- Undvik användning på sår, hudirritation eller områden med nedsatt känsel
- Vid läkemedelsanvändning (kontrollera bipacksedeln)

ANVÄNDARINSTRUKTIONER

- Håll in strömbrytaren för att starta eller stänga av Flowgun Heat
- Använd hastighetsknappen för att växla mellan 5 RPM-nivåer
- För att pausa slagfunktionen på en specifik RPM, tryck snabbt på strömbrytaren
- För värme, tryck på värmesymbolen för att växla mellan tre nivåer: 40°C, 45°C, 50°C ±2°C
- För kyla, tryck på kylanvisningen för att växla mellan tre nivåer: 17°C, 13°C, 11°C ±3°C
- Använd endast med korrekt monterade värme-/kylhuvuden (linjera den röda markeringen med axelns öppning)
- För att byta massagehuvud, dra försiktigt ut och tryck in det nya helt
- Rengör med en fuktig trasa. Sänk inte ned i vatten

TEKNISKA SPECIFIKATIONER

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion

- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

GARANTI (2 ÅR)

- Tækker tillverkningsfel
- Gæller ej skador från felanvändning, olyckor eller obehöriga reparationer
- Gæller ej vid användning utanför Flowlifes instruktioner
- Gæller ej utan inköpsbevis
- Skador som överstiger produktens värde täcks inte

DANSK

RETNINGER FOR SIKKER BRUG

- Kun til brug på muskelvæv – undgå hoved, nakke, albuer, fingre eller knogleområder
- Overskrid ikke 60 sekunder på det samme sted. Skift position regelmæssigt
- Anvend kun let tryk. Stop brugen ved smerte, ubehag eller negative reaktioner
- Undgå brug på sår, udslett, blå mærker eller irriteret hud
- Må ikke bruges af børn uden opsyn eller personer, der kræver hjælp
- Hold hår, tøj og løse accessories væk under brug
- Dæk aldrig enheden til under brug – risiko for overophedning
- Sørg for, at luftventilerne (i bunden af håndtaget) er frie og ikke dækkede
- Indsæt ikke genstande og brug ikke nær vand, sprays eller ilt
- Brug ikke på bløde overflader, der kan blokere luftstrømmen
- Afbryd strømmen før rengøring, opladning eller udskiftning af massagehoveder
- Efter 60 minutters brug, lad enheden køle i 30 minutter
- Brug kun tilbehør leveret af Flowlife

OPLADNING & STRØM

- Oplad via det medfølgende USB-C-kabel
- Oplad ikke natten over eller uden opsyn
- Opladningstid: 2.5 til 5 timer

Indikatorlys:

- 10% blinkende rød
- 20% rød
- 50% grøn
- 90% hvid (slukket når fuldt opladet)

Brugtid: >90 minutter afhængigt af tilstand og intensitet

VEDLIGEHOLDELSE

- Aftør om nødvendigt med en fugtig klud
- Brug ikke alkoholbaserede rengøringsmidler og nedsænk ikke i vand
- Opbevar på et køligt, tørt sted
- Hvis produktet ikke bruges i længere tid, oplad batteriet én gang om måneden for at forlænge levetiden

BATTERI & BORTSKAFFELSE

- Indbygget batteri – skal bortskaffes som elektronisk affald
- Udsæt aldrig batteriet for varme eller forsøg at manipulere med det
- Opbevares utilgængeligt for børn

RISIKOGRUPPER

- Kontakt læge før brug ved hjerteproblemer, pacemaker eller metalimplantater
- Graviditet
- Neuropati, epilepsi eller migræne
- Nylig operation, skade, led- eller rygproblemer
- Undgå brug på sår, hudirritation eller områder med nedsat følsomhed
- Ved medicinbrug (kontroller indlægssedlen)

BRUGSANVISNING

- Hold tænd/sluk-knappen nede for at starte eller stoppe Flowgun Heat
- Brug hastighedsknappen til at skifte mellem 5 RPM-niveauer
- Tryk kort på tænd/sluk-knappen for at pause på et bestemt RPM-niveau
- For varme: tryk på varmeikonet for at vælge mellem tre niveauer: 40°C, 45°C, 50°C ±2°C
- For kulde: tryk på kuldeikonet for at vælge mellem tre niveauer: 17°C, 13°C, 11°C ±3°C
- Brug kun med korrekt monterede varme-/kuldehoveder (juster den røde linje med akslens åbning)
- For at udskifte massagehoveder, træk forsigtigt ud og tryk det nye hoved helt ind
- Rengør med en fugtig klud. Nedsenk ikke i vand

TEKNISKE SPECIFIKATIONER

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

GARANTI (2 ÅR)

- Dækker fabrikationsfejl
- Dækker ikke skader som følge af forkert brug, uheld eller uautoriserede reparationer
- Gælder ikke ved brug uden for Flowlifes anvisninger
- Gælder ikke uden købsbevis
- Dækker ikke skader, der overstiger produktets værdi

NORSK

RETNINGSLINJER FOR SIKKER BRUK

- Kun for bruk på muskelvev – unngå hode, nakke, albuer, fingre eller beinutspring
- Ikke bruk i mer enn 60 sekunder på samme punkt. Flytt posisjon jevnlig
- Bruk kun lett trykk. Avslutt bruken ved smerte, ubehag eller negative reaksjoner
- Unngå bruk på sår, utslett, blåmerker eller irritert hud
- Må ikke brukes av barn uten tilsyn eller personer som trenger assistanse
- Hold hår, klær og løse gjenstander borte under bruk
- Ikke dekk til enheten under bruk – fare for overoppheting
- Sørg for at lufteventilene (på undersiden av håndtaket) er frie og åpne
- Ikke stikk inn gjenstander eller bruk i nærheten av vann, sprayprodukter eller oksygen
- Ikke bruk på myke overflater som kan blokkere luftstrømmen
- Koble fra før rengjøring, lading eller bytte av massasjehoder
- Etter 60 minutters bruk, la enheten hvile i 30 minutter
- Bruk kun tilbehør levert av Flowlife

LADING & STRØM

- Lad med medfølgende USB-C-kabel
- Ikke lad over natten eller uten tilsyn
- Ladetid: 2.5 til 5 timer

Indikasjonsslys:

- 10% blinkende rød
- 20% rød
- 50% grønn
- 90% hvit (slås av når fulladet)

Brukstid: >90 minutter avhengig av modus og intensitet

VEDLIKEHOLD

- Tørk av med en fuktig klut ved behov
- Ikke bruk alkoholbaserte rengjøringsmidler og ikke senk ned i vann
- Oppbevares på et kjølig, tørt sted
- Dersom produktet ikke brukes på en stund, lad batteriet én gang i måneden for lengre levetid

BATTERI & AVFALL

- Innebygd batteri – skal kastes som elektronisk avfall
- Utsett aldri batteriet for varme eller forsøk å manipulere det
- Oppbevares utilgjengelig for barn

RISIKOGRUPPER

- Rådfør deg med lege før bruk hvis du har hjerteproblemer, pacemaker eller metallimplantater
- Graviditet
- Nevropati, epilepsi eller migrene
- Nylig operasjon, skade, ledd- eller ryggproblemer
- Unngå bruk på sår, hudirritasjon eller områder med nedsatt følelse
- Ved bruk av medisiner (sjekk pakningsvedlegget)

BRUKSANVISNING

- Hold inne strømbryteren for å starte eller stoppe Flowgun Heat
- Bruk hastighetsknappen for å veksle mellom 5 RPM-nivåer
- Trykk kort på strømbryteren for å pause på et bestemt RPM-nivå
- For varme: trykk på varmeikonet for å veksle mellom tre nivåer: 40°C, 45°C, 50°C $\pm 2^{\circ}\text{C}$
- For kulde: trykk på kuldeikonet for å veksle mellom tre nivåer: 17°C, 13°C, 11°C $\pm 3^{\circ}\text{C}$
- Bruk kun med riktig monterte varme-/kuldehoder (tilpass rød linje med akselgapet)
- For å bytte massasjehode, trekk forsiktig ut og trykk det nye hodet helt inn
- Rengjør med en fuktig klut. Ikke senk ned i vann

TEKNISKE SPESIFIKASJONER

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

GARANTI (2 ÅR)

- Dekker produksjonsfeil
- Dekker ikke skader forårsaket av feilbruk, uhell eller uautoriserte reparasjoner
- Gjelder ikke bruk utenfor Flowlifes instruksjoner
- Gjelder ikke uten kjøpsbevis
- Dekker ikke skader som overstiger produktets verdi

SUOMI

TURVALLISUUSOHJEET

- Vain lihaskudoksen käsittelyyn – vältä päätä, niska, kyynärpäitä, sormia tai luisia alueita
- Älä käytä yli 60 sekuntia samassa kohdassa. Vaihda paikkaa säännöllisesti
- Käytä vain kevyttä painetta. Lopeta käyttö heti, jos ilmenee kipua, epämukavuutta tai haittavaikutuksia
- Vältä käyttöä haavoilla, ihottumilla, mustelmilla tai ärtyneellä iholla
- Ei saa käyttää ilman valvontaa lapset tai henkilöt, jotka tarvitsevat apua
- Pidä hiukset, vaatteet ja irtonaiset asusteet poissa laitteen läheltä käytön aikana
- Älä peitä laitetta käytön aikana – ylikuumenemisvaara
- Varmista, että ilmanvaihtoaukot (kahvan pohjassa) pysyvät avoimina ja vapaina
- Älä työnnä esineitä laitteen sisään tai käytä vettä, suihkutuotteiden tai hapen läheisyydessä
- Älä käytä pehmeillä pinnoilla, jotka voivat estää ilmankierron
- Irrota virtajohto ennen puhdistusta, latausta tai hierontapäiden vaihtoa
- 60 minuutin käytön jälkeen anna laitteen jäähtyä 30 minuuttia
- Käytä vain Flowlifen mukana toimitettuja tarvikkeita

LATAUS & VIRTA

- Lataa mukana tulevalla USB-C-kaapelilla
- Älä lataa yön yli tai ilman valvontaa
- Latausaika: 2.5–5 tuntia

Ilmaisinvalot:

- 10 % vilkkuva punainen
- 20 % punainen
- 50 % vihreä
- 90 % valkoinen (sammu, kun täyteen ladattu)
- Käyttöaika: >90 minuuttia tilasta ja voimakkuudesta riippuen

HUOLTO

- Pyyhi tarvittaessa kostealla liinalla
- Älä käytä alkoholipohjaisia puhdistusaineita tai upota veteen
- Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa
- Jos laitetta ei käytetä pitkään aikaan, lataa akku kerran kuukaudessa akun käyttöiän pidentämiseksi

AKKU & HÄVITTÄMINEN

- Sisäänrakennettu akku – hävitä sähköjätteenä
- Älä altista akkua kuumuudelle äläkä yritä purkaa sitä
- Pidettävä poissa lasten ulottuvilta

RISKIRYHMÄT

- Kysy lääkäriltä ennen käyttöä, jos sinulla on sydänvaivoja, tahdistin tai metallisia implantteja
- Raskaus
- Neuropatia, epilepsia tai migreeni
- Äskettäinen leikkaus, vamma, nivel- tai selkäongelmat
- Vältä käyttöä haavoilla, ihoärsytyksellä tai alueilla, joilla on heikentynyt tunto
- Jos käytät lääkkeitä, tarkista pakkausseloste ennen käyttöä

KÄYTTÖOHJEET

- Pidä virtapainiketta painettuna käynnistääksesi tai sammuttaaksesi Flowgun Heatin
- Käytä nopeuspainiketta vaihtaaksesi viiden eri RPM-tason välillä
- Paina virtapainiketta lyhyesti keskeyttääksesi värähtelyn tietyllä RPM:llä
- Lämpö: paina lämpökuvaketta vaihtaaksesi kolmen tason välillä: 40°C, 45°C, 50°C ±2°C
- Kylmä: paina kylmäkuvaketta vaihtaaksesi kolmen tason välillä: 17°C, 13°C, 11°C ±3°C
- Käytä vain asianmukaisesti kiinnitetyillä lämpö-/kylmäpäillä (kohdista punainen viiva akselirakoon)
- Hierontapäätä vaihtaessa vedä varovasti ulos ja paina uusi pää täysin sisään

- Puhdista kostealla liinalla. Älä upota veteen

TEKNISET TIEDOT

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

TAKUU (2 VUOTTA)

- Kattaa valmistusvirheet
- Ei kata väärinkäytöstä, onnettomuuksista tai luvattomista korjauksista aiheutuneita vaurioita
- Ei koske käyttöä Flowlifen ohjeiden vastaisesti
- Ei kata ilman ostokuittia
- Ei kata vaurioita, jotka ylittävät tuotteen arvon

DEUTSCH

SICHERHEITSHINWEISE

- Nur zur Anwendung auf Muskelgewebe – vermeiden Sie Kopf, Nacken, Ellbogen, Finger oder knöcherne Bereiche
- Nicht länger als 60 Sekunden auf einer Stelle anwenden. Position regelmäßig wechseln
- Nur leichten Druck ausüben. Bei Schmerzen, Unwohlsein oder negativen Reaktionen die Anwendung sofort abbrechen
- Nicht anwenden bei Wunden, Hautausschlägen, Blutergüssen oder gereizter Haut
- Nicht geeignet für Kinder ohne Aufsicht oder Personen, die Hilfe benötigen
- Halten Sie Haare, Kleidung und lose Accessoires während der Anwendung fern
- Gerät während des Betriebs nicht abdecken – Überhitzungsgefahr
- Stellen Sie sicher, dass die Luftöffnungen (am unteren Ende des Griffs) frei und nicht verdeckt sind
- Keine Gegenstände einführen und nicht in der Nähe von Wasser, Sprays oder Sauerstoff verwenden
- Nicht auf weichen Oberflächen verwenden, die die Luftzirkulation blockieren könnten
- Vor der Reinigung, dem Laden oder dem Wechsel der Massageaufsätze den Stecker ziehen
- Nach 60 Minuten Anwendung eine Abkühlzeit von 30 Minuten einhalten
- Nur Zubehör von Flowlife verwenden

LADEN & STROMVERSORGUNG

- Mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel aufladen
- Nicht über Nacht oder unbeaufsichtigt laden
- Ladezeit: 2.5 bis 5 Stunden

Anzeigeleuchten:

- 10% blinkend rot
- 20% rot
- 50% grün
- 90% weiß (erlischt bei voller Ladung)

Betriebsdauer: >90 Minuten je nach Modus und Intensität

WARTUNG

- Bei Bedarf mit einem feuchten Tuch abwischen
- Keine alkoholhaltigen Reiniger verwenden oder ins Wasser tauchen
- An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren
- Wenn das Produkt längere Zeit nicht verwendet wird, laden Sie den Akku einmal im Monat auf, um die Lebensdauer zu verlängern

er zu erhalten

AKKU & ENTSORGUNG

- Eingebauter Akku – als Elektronikmüll entsorgen
- Den Akku niemals Hitze aussetzen oder manipulieren
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren

RISIKOGRUPPEN

- Konsultieren Sie vor der Anwendung einen Arzt, wenn Sie Herzprobleme, einen Herzschrittmacher oder Metal-implantate haben
- Schwangerschaft
- Neuropathie, Epilepsie oder Migräne
- Kürzlich erfolgte Operation, Verletzung, Gelenk- oder Wirbelsäulenprobleme
- Nicht auf Wunden, gereizter Haut oder Bereichen mit vermindertem Empfinden anwenden
- Bei Einnahme von Medikamenten (Beipackzettel beachten)

GEBRAUCHSANWEISUNG

- Zum Ein- oder Ausschalten der Flowgun Heat den Netzschalter gedrückt halten
- Mit der Geschwindigkeits-Taste zwischen 5 RPM-Stufen wechseln
- Zum Pausieren auf einer bestimmten RPM-Stufe den Netzschalter kurz drücken
- Für Wärme: Wärmesymbol drücken, um zwischen drei Stufen zu wechseln: 40°C, 45°C, 50°C ±2°C
- Für Kälte: Kältesymbol drücken, um zwischen drei Stufen zu wechseln: 17°C, 13°C, 11°C ±3°C
- Nur mit korrekt angebrachten Wärme-/Kälteaufsätzen verwenden (roten Balken mit Spalt ausrichten)
- Zum Wechseln des Massagekopfs vorsichtig herausziehen und den neuen vollständig einsetzen
- Mit einem feuchten Tuch reinigen. Nicht untertauchen

TECHNISCHE DATEN

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

GARANTIE (2 JAHRE)

- Deckt Herstellungsfehler ab
- Keine Abdeckung bei Schäden durch unsachgemäße Nutzung, Unfälle oder unautorisierte Reparaturen
- Keine Abdeckung bei Nutzung außerhalb der Flowlife-Anleitung
- Kein Anspruch ohne Kaufnachweis
- Keine Abdeckung von Schäden, die den Produktwert übersteigen

POLSKI

WYTYCZNE DOTYCZĄCE BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA

- Tylko do stosowania na tkance mięśniowej – unikaj głowy, szyi, łokci, palców lub kościastych obszarów
- Nie używaj dłużej niż 60 sekund w jednym miejscu. Regularnie zmieniaj pozycję
- Stosuj tylko lekki nacisk. W przypadku bólu, dyskomfortu lub negatywnych reakcji natychmiast przerwij użytkowanie
- Unikaj stosowania na ranach, wysypkach, siniakach lub podrażnionej skórze
- Nie używać przez dzieci bez nadzoru ani przez osoby wymagające pomocy
- Podczas użytkowania trzymaj z dala włosy, ubrania i luźne akcesoria
- Nigdy nie zakrywaj urządzenia podczas pracy – ryzyko przegrzania
- Upewnij się, że otwory wentylacyjne (na spodzie uchwytu) są odłożone i niezakryte

- Nie wkładaj przedmiotów ani nie używaj w pobliżu wody, aerozoli lub tlenu
- Nie używaj na miękkich powierzchniach, które mogą blokować przepływ powietrza
- Odłącz przed czyszczeniem, ładowaniem lub wymianą głowic masujących
- Po 60 minutach użytkowania odczekaj 30 minut przed ponownym użyciem
- Używaj tylko akcesoriów dostarczonych przez Flowlife

ŁADOWANIE I ZASILANIE

- Ładuj za pomocą dołączonego kabla USB-C
- Nie ładuj przez noc ani bez nadzoru
- Czas ładowania: 2.5–5 godzin

Wskaźniki świetlne:

- 10% – migający czerwony
- 20% – czerwony
- 50% – zielony
- 90% – biały (gaśnie po pełnym naładowaniu)

Czas pracy: >90 minut w zależności od trybu i intensywności

KONSERWACJA

- W razie potrzeby wytrzyj wilgotną szmatką
- Nie używaj środków czyszczących na bazie alkoholu ani nie zanurzaj w wodzie
- Przechowuj w chłodnym, suchym miejscu
- Jeśli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas, ładuj baterię raz w miesiącu, aby przedłużyć jej żywotność

BATERIA I UTYLIZACJA

- Wbudowana bateria – utylizować jako elektrośmieci
- Nigdy nie wystawiaj baterii na działanie ciepła ani nie manipuluj nią
- Przechowywać poza zasięgiem dzieci

GRUPY RYZYKA

- Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem, jeśli masz problemy z sercem, rozrusznik serca lub metalowe implanty
- Cięża
- Neuropatia, epilepsja lub migrena
- Niedawna operacja, uraz, problemy ze stawami lub kręgosłupem
- Unikaj stosowania na ranach, podrażnieniach skóry lub obszarach o zmniejszonym czuciu
- W przypadku przyjmowania leków (sprawdź ulotkę)

INSTRUKCJA OBSŁUGI

- Przytrzymaj przycisk zasilania, aby włączyć lub wyłączyć Flowgun Heat
- Użyj przycisku prędkości, aby przełączać między 5 poziomami RPM
- Aby wstrzymać perkusję na określonym poziomie RPM, naciśnij przycisk zasilania na krótko
- Aby uruchomić funkcję grzania: naciśnij ikonę grzania i przełączaj między trzema poziomami: 40°C, 45°C, 50°C $\pm 2^{\circ}\text{C}$
- Aby uruchomić funkcję chłodzenia: naciśnij ikonę chłodzenia i przełączaj między trzema poziomami: 17°C, 13°C, 11°C $\pm 3^{\circ}\text{C}$
- Używaj tylko z prawidłowo zamocowanymi końcówkami grzewczymi/chłodzącymi (dopasuj czerwoną linię do szczeliny na wale)
- Aby zmienić głowicę masującą, delikatnie wyciągnij starą i wciśnij nową do końca
- Czyść wilgotną szmatką. Nie zanurzać w wodzie

DANE TECHNICZNE

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM

- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

GWARANCJA (2 LATA)

- Obejmuje wady produkcyjne
- Nie obejmuje uszkodzeń wynikających z niewłaściwego użytkowania, wypadków lub nieautoryzowanych napraw
- Nie dotyczy użytkowania niezgodnego z instrukcjami Flowlife
- Brak pokrycia w przypadku braku dowodu zakupu
- Nie obejmuje uszkodzeń przekraczających wartość produktu

FRANÇAIS

DIRECTIVES DE SÉCURITÉ

- À utiliser uniquement sur les tissus musculaires – éviter la tête, le cou, les coudes, les doigts ou les zones osseuses
- Ne pas dépasser 60 secondes sur un même point. Changer de position régulièrement
- Appliquer uniquement une légère pression. Arrêter l'utilisation en cas de douleur, d'inconfort ou d'effets indésirables
- Éviter toute utilisation sur des plaies, éruptions, ecchymoses ou peau irritée
- Ne convient pas aux enfants non surveillés ou aux personnes nécessitant de l'assistance
- Tenir les cheveux, vêtements et accessoires lâches éloignés pendant l'utilisation
- Ne jamais couvrir l'appareil pendant son fonctionnement – risque de surchauffe
- S'assurer que les événements d'aération (au bas de la poignée) restent dégagés et non obstrués
- Ne pas insérer d'objets ni utiliser à proximité d'eau, de sprays ou d'oxygène
- Ne pas utiliser sur des surfaces molles pouvant bloquer la circulation de l'air
- Débrancher avant le nettoyage, le chargement ou le changement de têtes de massage
- Après 60 minutes d'utilisation, laisser refroidir pendant 30 minutes
- Utiliser uniquement les accessoires fournis par Flowlife

CHARGEMENT ET ALIMENTATION

- Charger à l'aide du câble USB-C fourni
- Ne pas charger pendant la nuit ou sans surveillance
- Temps de charge : 2.5 à 5 heures

Voyants lumineux :

- 10 % – rouge clignotant
- 20 % – rouge
- 50 % – vert
- 90 % – blanc (s'éteint lorsque la charge est complète)

Autonomie : >90 minutes selon le mode et l'intensité

ENTRETIEN

- Essuyer avec un chiffon humide si nécessaire
- Ne pas utiliser de nettoyeurs à base d'alcool ni immerger dans l'eau
- Conserver dans un endroit frais et sec
- Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une période prolongée, recharger la batterie une fois par mois pour prolonger sa durée de vie

BATTERIE ET ÉLIMINATION

- Batterie interne – éliminer comme déchet électronique
- Ne jamais exposer la batterie à la chaleur ni tenter de la démonter
- Tenir hors de portée des enfants

GRUPPES À RISQUE

- Consulter un médecin avant utilisation si vous avez des problèmes cardiaques, un pacemaker ou des implants métalliques
- Grossesse
- Neuropathie, épilepsie ou migraines
- Chirurgie ou blessure récente, troubles articulaires ou rachidiens
- Éviter d'utiliser sur les plaies, irritations cutanées ou zones à sensibilité réduite
- En cas de prise de médicaments (vérifier la notice)

MODE D'EMPLOI

- Appuyer longuement sur le bouton d'alimentation pour allumer ou éteindre Flowgun Heat
- Utiliser le bouton de vitesse pour parcourir les 5 niveaux de RPM
- Pour faire une pause à un niveau précis de RPM, appuyer brièvement sur le bouton d'alimentation
- Pour la chaleur : appuyer sur l'icône de chaleur pour choisir parmi trois niveaux : 40°C, 45°C, 50°C $\pm 2^{\circ}\text{C}$
- Pour le froid : appuyer sur l'icône de froid pour choisir parmi trois niveaux : 17°C, 13°C, 11°C $\pm 3^{\circ}\text{C}$
- Utiliser uniquement avec les têtes thermiques ou froides correctement fixées (aligner la barre rouge avec l'ouverture de l'arbre)
- Pour changer de tête de massage, tirer doucement puis insérer la nouvelle complètement
- Nettoyer avec un chiffon humide. Ne pas immerger

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

GARANTIE (2 ANS)

- Couvre les défauts de fabrication
- Exclut les dommages dus à une mauvaise utilisation, des accidents ou des réparations non autorisées
- Non valable en cas d'utilisation hors des instructions Flowlife
- Non valable sans preuve d'achat
- Exclut les dommages dépassant la valeur du produit

ITALIANO

LINEE GUIDA PER L'USO SICURO

- Utilizzare solo sul tessuto muscolare – evitare testa, collo, gomiti, dita o aree ossee
- Non superare i 60 secondi su un singolo punto. Cambiare posizione regolarmente
- Applicare solo una leggera pressione. Interrompere l'uso in caso di dolore, fastidio o effetti negativi
- Evitare l'uso su ferite, eruzioni cutanee, lividi o pelle irritata
- Non adatto a bambini non sorvegliati o persone che necessitano di assistenza
- Tenere capelli, vestiti e accessori sciolti lontani durante l'uso
- Non coprire mai il dispositivo durante il funzionamento – rischio di surriscaldamento
- Assicurarsi che le prese d'aria (sul fondo del manico) siano libere e non ostruite
- Non inserire oggetti o utilizzare vicino ad acqua, spray o ossigeno
- Non utilizzare su superfici morbide che potrebbero bloccare il flusso d'aria
- Scollegare prima della pulizia, della ricarica o del cambio delle testine massaggianti
- Dopo 60 minuti di utilizzo, lasciare raffreddare per 30 minuti
- Utilizzare solo accessori forniti da Flowlife

RICARICA E ALIMENTAZIONE

- Ricaricare tramite il cavo USB-C in dotazione
- Non caricare durante la notte o senza sorveglianza
- Tempo di ricarica: 2.5–5 ore

Spie luminose:

- 10% – rosso lampeggiante
- 20% – rosso
- 50% – verde
- 90% – bianco (spento a carica completa)

Durata: >90 minuti a seconda della modalità e dell'intensità

MANUTENZIONE

- Se necessario, pulire con un panno umido
- Non utilizzare detergenti a base di alcool né immergere in acqua
- Conservare in un luogo fresco e asciutto
- Se il prodotto non viene utilizzato per un lungo periodo, caricare la batteria una volta al mese per prolungarne la durata

BATTERIA E SMALTIMENTO

- Batteria interna – smaltire come rifiuto elettronico
- Non esporre mai la batteria al calore né manometterla
- Tenere fuori dalla portata dei bambini

GRUPPI A RISCHIO

- Consultare un medico prima dell'uso se si soffre di problemi cardiaci, pacemaker o impianti metallici
- Gravidanza
- Neuropatia, epilessia o emicrania
- Interventi chirurgici recenti, infortuni, problemi articolari o alla colonna vertebrale
- Evitare l'uso su ferite, irritazioni cutanee o aree con sensibilità ridotta
- In caso di assunzione di farmaci (controllare il foglietto illustrativo)

ISTRUZIONI PER L'USO

- Premere e tenere premuto il pulsante di accensione per avviare o arrestare Flowgun Heat
- Usare il pulsante della velocità per scorrere tra i 5 livelli di RPM
- Per mettere in pausa la percussione su un livello specifico, premere brevemente il pulsante di accensione
- Per il calore: premere l'icona del calore per passare tra tre livelli: 40°C, 45°C, 50°C ±2°C
- Per il freddo: premere l'icona del freddo per passare tra tre livelli: 17°C, 13°C, 11°C ±3°C
- Utilizzare solo con testine calde/fredde correttamente fissate (allineare la barra rossa con la fessura dell'albero)
- Per cambiare la testina massaggiante, estrarla delicatamente e inserire completamente quella nuova
- Pulire con un panno umido. Non immergere

SPECIFICHE TECNICHE

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

GARANZIA (2 ANNI)

- Copre i difetti di fabbricazione
- Esclude danni derivanti da uso improprio, incidenti o riparazioni non autorizzate
- Non valido in caso di utilizzo non conforme alle istruzioni Flowlife
- Non valido senza prova d'acquisto
- Esclude danni superiori al valore del prodotto

ESPAÑOL

PAUTAS DE SEGURIDAD

- Usar solo sobre tejido muscular – evitar la cabeza, el cuello, los codos, los dedos o zonas óseas
- No exceder los 60 segundos en un mismo punto. Cambiar de posición regularmente
- Aplicar solo una presión ligera. Interrumpir el uso si se produce dolor, molestias o efectos adversos
- Evitar el uso sobre heridas, erupciones, hematomas o piel irritada
- No apto para niños sin supervisión ni para personas que necesiten asistencia
- Mantener el cabello, la ropa y los accesorios sueltos alejados durante el uso
- Nunca cubrir el dispositivo durante su funcionamiento – riesgo de sobrecalentamiento
- Asegurarse de que las rejillas de ventilación (en la parte inferior del mango) estén despejadas y sin obstrucciones
- No insertar objetos ni utilizar cerca de agua, aerosoles o oxígeno
- No usar sobre superficies blandas que puedan bloquear el flujo de aire
- Desconectar antes de limpiar, cargar o cambiar los cabezales de masaje
- Después de 60 minutos de uso, dejar enfriar durante 30 minutos
- Usar solo los accesorios proporcionados por Flowlife

CARGA Y ALIMENTACIÓN

- Cargar mediante el cable USB-C incluido
- No cargar durante la noche ni sin supervisión
- Tiempo de carga: de 2.5 a 5 horas

Indicadores luminosos:

- 10% – rojo intermitente
- 20% – rojo
- 50% – verde
- 90% – blanco (se apaga al estar completamente cargado)

Duración: de >90 minutos según el modo y la intensidad

MANTENIMIENTO

- Limpiar con un paño húmedo si es necesario
- No usar productos de limpieza con alcohol ni sumergir en agua
- Almacenar en un lugar fresco y seco
- Si no se utiliza durante un tiempo prolongado, cargar la batería una vez al mes para mantener su vida útil

BATERÍA Y ELIMINACIÓN

- Batería interna – desechar como residuo electrónico
- Nunca exponer la batería al calor ni manipularla
- Mantener fuera del alcance de los niños

GRUPOS DE RIESGO

- Consultar con un médico antes de usar si tiene problemas cardíacos, marcapasos o implantes metálicos
- Embarazo
- Neuropatía, epilepsia o migrañas
- Cirugías recientes, lesiones, problemas articulares o de columna
- Evitar el uso sobre heridas, irritaciones o zonas con sensibilidad reducida
- En caso de tomar medicamentos (consultar el prospecto)

INSTRUCCIONES DE USO

- Mantener presionado el botón de encendido para iniciar o detener Flowgun Heat
- Usar el botón de velocidad para cambiar entre los 5 niveles de RPM
- Para pausar la percusión en un nivel específico de RPM, presionar brevemente el botón de encendido
- Para calor: presionar el ícono de calor para alternar entre tres niveles: 40°C, 45°C, 50°C ±2°C
- Para frío: presionar el ícono de frío para alternar entre tres niveles: 17°C, 13°C, 11°C ±3°C
- Usar solo con cabezales de calor/frío correctamente colocados (alineal la barra roja con la ranura del eje)
- Para cambiar el cabezal de masaje, extraer suavemente e insertar completamente el nuevo
- Limpiar con un paño húmedo. No sumergir

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

GARANTÍA (2 AÑOS)

- Cubre defectos de fabricación
- Excluye daños por mal uso, accidentes o reparaciones no autorizadas
- No cubre el uso fuera de las instrucciones de Flowlife
- No válido sin comprobante de compra
- Excluye daños que excedan el valor del producto

NEDERLANDS

VEILIGHEIDSRICHTLIJNEN

- Alleen gebruiken op spierweefsel – vermijd hoofd, nek, ellebogen, vingers of benige gebieden
- Niet langer dan 60 seconden op één plek gebruiken. Verander regelmatig van positie
- Alleen lichte druk uitoefenen. Stop het gebruik bij pijn, ongemak of negatieve effecten
- Vermijd gebruik op wonden, huiduitslag, blauwe plekken of geïrriteerde huid
- Niet geschikt voor kinderen zonder toezicht of personen die hulp nodig hebben
- Houd haar, kleding en losse accessoires uit de buurt tijdens gebruik
- Bedek het apparaat nooit tijdens gebruik – risico op oververhitting
- Zorg ervoor dat de ventilatieopeningen (onderkant handvat) vrij en onbedekt blijven
- Geen voorwerpen inbrengen of gebruiken in de buurt van water, sprays of zuurstof
- Niet gebruiken op zachte oppervlakken die de luchtstroom kunnen blokkeren
- Loskoppelen voor reiniging, opladen of wisselen van massagekoppen
- Na 60 minuten gebruik 30 minuten laten afkoelen
- Alleen accessoires van Flowlife gebruiken

OPLADEN EN VOEDING

- Opladen via meegeleverde USB-C-kabel
- Niet 's nachts of zonder toezicht opladen
- Oplaadtijd: 2.5–5 uur

Indicatorlampjes:

- 10% – knipperend rood
- 20% – rood
- 50% – groen
- 90% – wit (uit bij volledig opgeladen)

Gebruiksduur: >90 minuten afhankelijk van modus en intensiteit

ONDERHOUD

- Indien nodig afnemen met een vochtige doek
- Geen alcoholhoudende reinigingsmiddelen gebruiken of onderdompelen in water
- Bewaren op een koele, droge plek
- Indien het product langere tijd niet wordt gebruikt, de batterij maandelijks opladen voor een langere levensduur

BATTERIJ EN VERWIJDERING

- Interne batterij – afvoeren als elektronisch afval
- Stel de batterij nooit bloot aan hitte en open deze niet
- Buiten bereik van kinderen houden

RISICOGROEPEN

- Raadpleeg een arts vóór gebruik indien u hartproblemen, een pacemaker of metalen implantaten heeft
- Zwangerschap
- Neuropathie, epilepsie of migraine
- Recente operaties, verwondingen, gewrichts- of wervelproblemen
- Niet gebruiken op wonden, huidirritatie of gebieden met verminderd gevoel
- Bij medicatiegebruik (raadpleeg de bijsluiter)

GEBRUIKSAANWIJZING

- Houd de aan/uit-knop ingedrukt om Flowgun Heat aan of uit te zetten
- Gebruik de snelheidsknop om te schakelen tussen 5 RPM-niveaus
- Druk kort op de aan/uit-knop om percussie op een specifiek RPM-niveau te pauzeren
- Voor warmte: druk op het warmte-icoon om te schakelen tussen drie niveaus: 40°C, 45°C, 50°C ±2°C
- Voor kou: druk op het koude-icoon om te schakelen tussen drie niveaus: 17°C, 13°C, 11°C ±3°C
- Gebruik alleen met correct bevestigde warmte-/koude massagekoppen (rode streep uitlijnen met opening op de as)
- Om massagekoppen te wisselen, voorzichtig uittrekken en nieuwe volledig insteken
- Reinigen met een vochtige doek. Niet onderdompelen

TECHNISCHE SPECIFICATIES

- Input: 5V/3A, 9V/2.3A, 12V/1.6A, 18V/1.1A
- Rated Voltage: 10.8V
- Power: 55W
- Battery: 3200 mAh Li-ion
- Speed Range (Hot/Cold Head): 1600 / 1800 / 2000 / 2200 / 2400 RPM
- Speed Range (Other Heads): 1800 / 2100 / 2400 / 2700 / 3000 RPM
- Stroke Depth: 10 mm
- Weight: 776 g
- Size: 205 × 52 × 169 mm
- Timer: 10 min

GARANTIE (2 JAAR)

- Dekt fabricagefouten
- Sluit schade door verkeerd gebruik, ongevallen of ongeautoriseerde reparaties uit
- Niet van toepassing bij gebruik buiten de instructies van Flowlife
- Niet geldig zonder aankoopbewijs
- Schade die de waarde van het product overstijgt wordt niet gedekt

Manufacturer:
Flowlife AB
Runebergsgatan 7
114 30 Stockholm
Sweden

Contact:
hello@flowlife.com
www.flowlife.com

A black and white photograph of a person's back and shoulder. A black strap, possibly from a bag or clothing, is draped over the shoulder. The skin is smooth and the lighting creates soft shadows, emphasizing the contours of the body.

FLOWLIFE

Active Lifestyle. Made Possible.