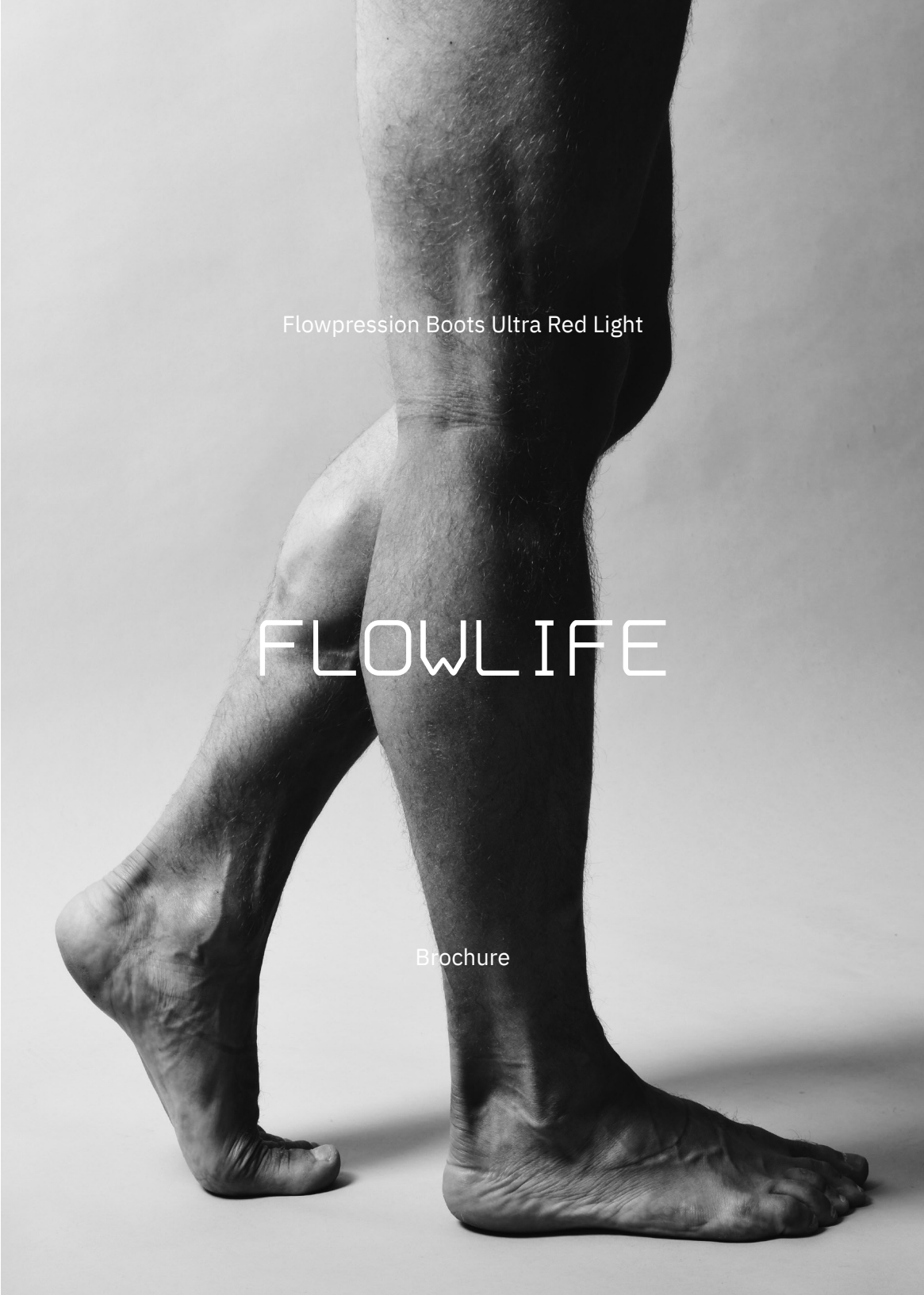




Flowpression Boots Ultra Red Light

FLOWLIFE

Brochure

Flowpression Boots Ultra Red Light



Infrared Compression Boots

Table of Content

4 —	Manifest
6 —	Flowpression Boots Ultra Red Light
7 —	Accessories
8 —	Flowpression Boots Ultra Red Light: A Comprehensive Guide
10 —	Starting your Journey
16 —	The Four Modes Flow · Pulse · Progressive · Zone
26 —	For Muscle Soreness
30 —	For General Recovery
34 —	Before, During, and After your Workout
39 —	Contact Information
40 —	Manual
42 —	• English • Svenska • Dansk • Norsk • Suomi • Deutsch • Français • Nederlands • Español • Italiano

Manifest

In a world where limits are meant to be shattered, we fuel the fire of relentless pioneers. Our brand champions those who break the mold and embrace the extraordinary, symbolizing a life lived without compromise.

Committed to relentless innovation, we design for those who demand excellence and performance, understanding that the journey into the unknown often leads to unforgettable achievements.

We want to power dreams, aspirations, and triumphs of the audacious, sparking the passions of the unstoppable.

For those who redefine boundaries and explore new horizons, we are Flowlife. Made Possible.

Why Flowpression Boots Ultra Red Light?

Revolutionize leg recovery with boots that compress, flush, and revive your muscles — and go anywhere you do.

Advanced Gradient Compression Technology – Flowpression Boots Ultra Red Light applies precisely calibrated sequential pressure across five independent chambers from foot to hip, simulating the natural action of muscles pumping blood and lymph toward the heart. With 15 adjustable pressure levels between 80 and 220 mmHg, each session is tailored to the exact stimulus your body needs.

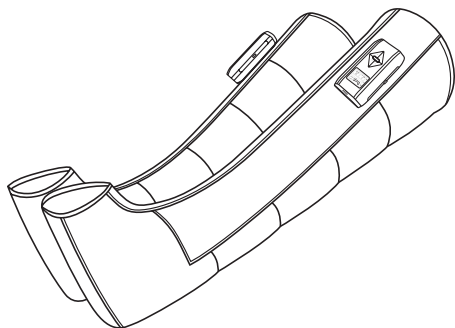
Four Precision Recovery Modes – Not all recovery is the same. Flowpression Boots Ultra Red Light offers four distinct compression programmes — Flow, Pulse, Progressive, and Zone — each engineered for a specific moment in your training or daily recovery cycle. Select the right mode for the right moment, and let the boots do the work.

Integrated Infrared Light Therapy — Flowpression Boots Ultra Red Light combines pneumatic compression with infrared light therapy across 108 LED chips per boot — 18 operating at 660 nm (red light) and 90 at 850 nm (near-infrared). Together, these two scientifically established wavelengths support cellular repair, reduce local inflammation, and enhance circulation alongside any compression mode.

Fully Cordless with Removable Batteries — Each boot operates independently with a removable 2600 mAh Li-ion battery and USB-C charging. No hub, no cables, no external controller. Designed for unrestricted use at home, at the track, or while travelling.

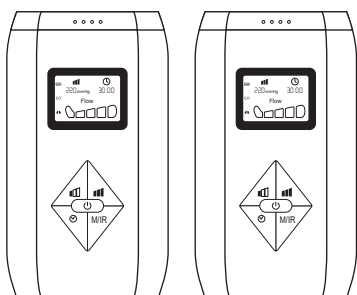
Accessories

Flowpression Boots Ultra Red Light comes with everything you need for a complete, cable-free compression therapy session — whether at home or on the move.



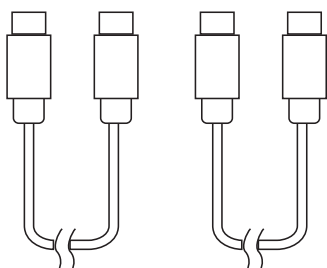
Flowpression Boots Ultra Red Light Compression Boots

Two integrated boot sleeves with five independent compression chambers each, 108 built-in LED chips per boot (18 × 660 nm red light + 90 × 850 nm near-infrared), and an onboard LCD control unit. Available in two sizes: S/M (860 mm) and L/XL (938 mm).



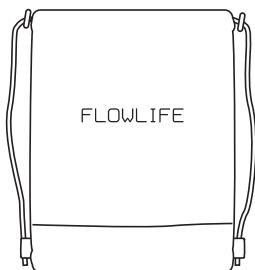
Rechargeable Li-ion Battery Packs (x2)

One removable battery per boot. Each 2600 mAh pack snaps into the control unit with a click and charges via USB-C. Provides up to 150 minutes of runtime per charge with compression only, or approximately 80 minutes when the infrared light therapy function is active.



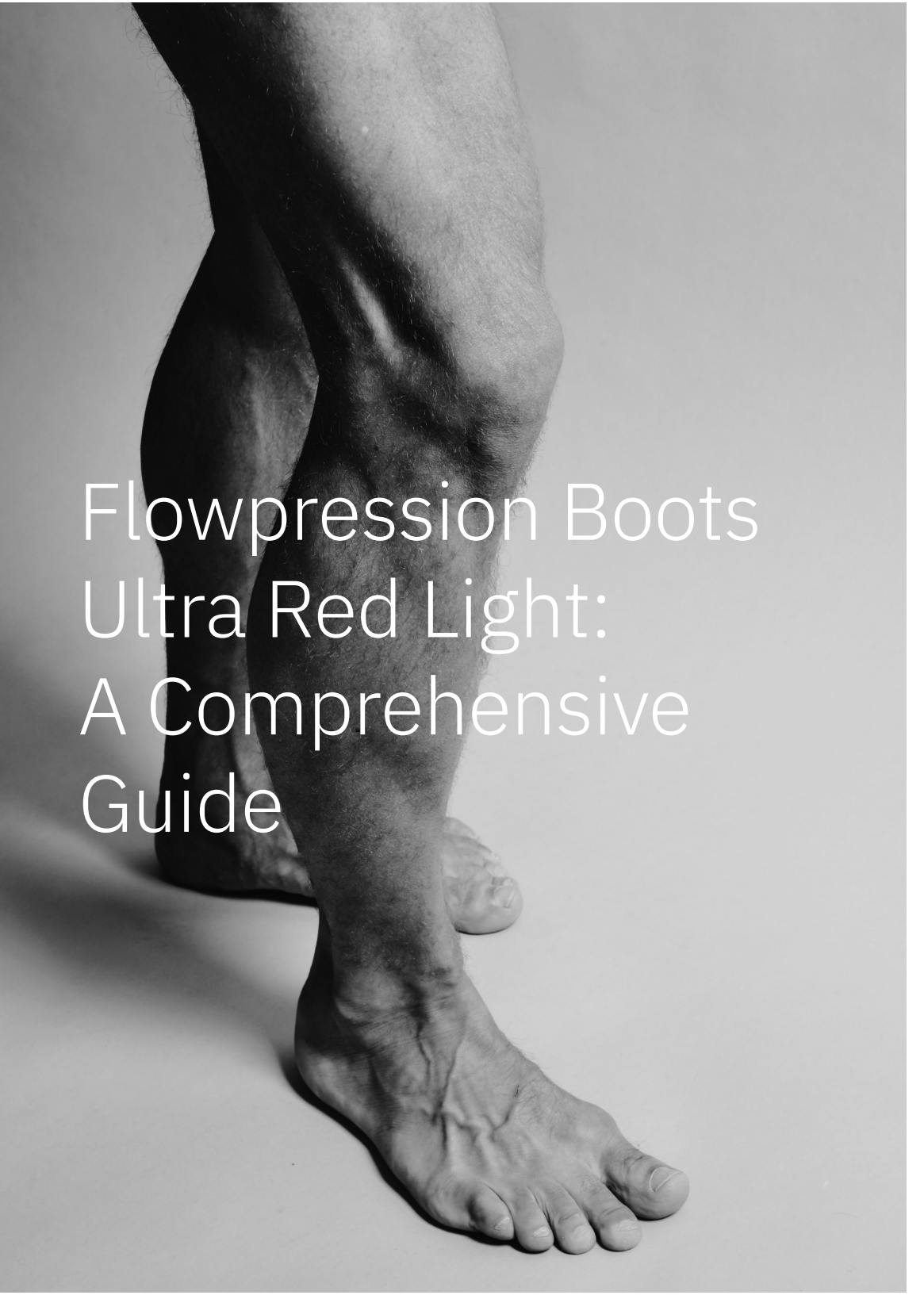
USB-C Charging Cables (x2)

One cable per boot. Compatible with any 5V / 2A USB-A power source, power bank, or phone charger. Full charge in approximately 3 hours.



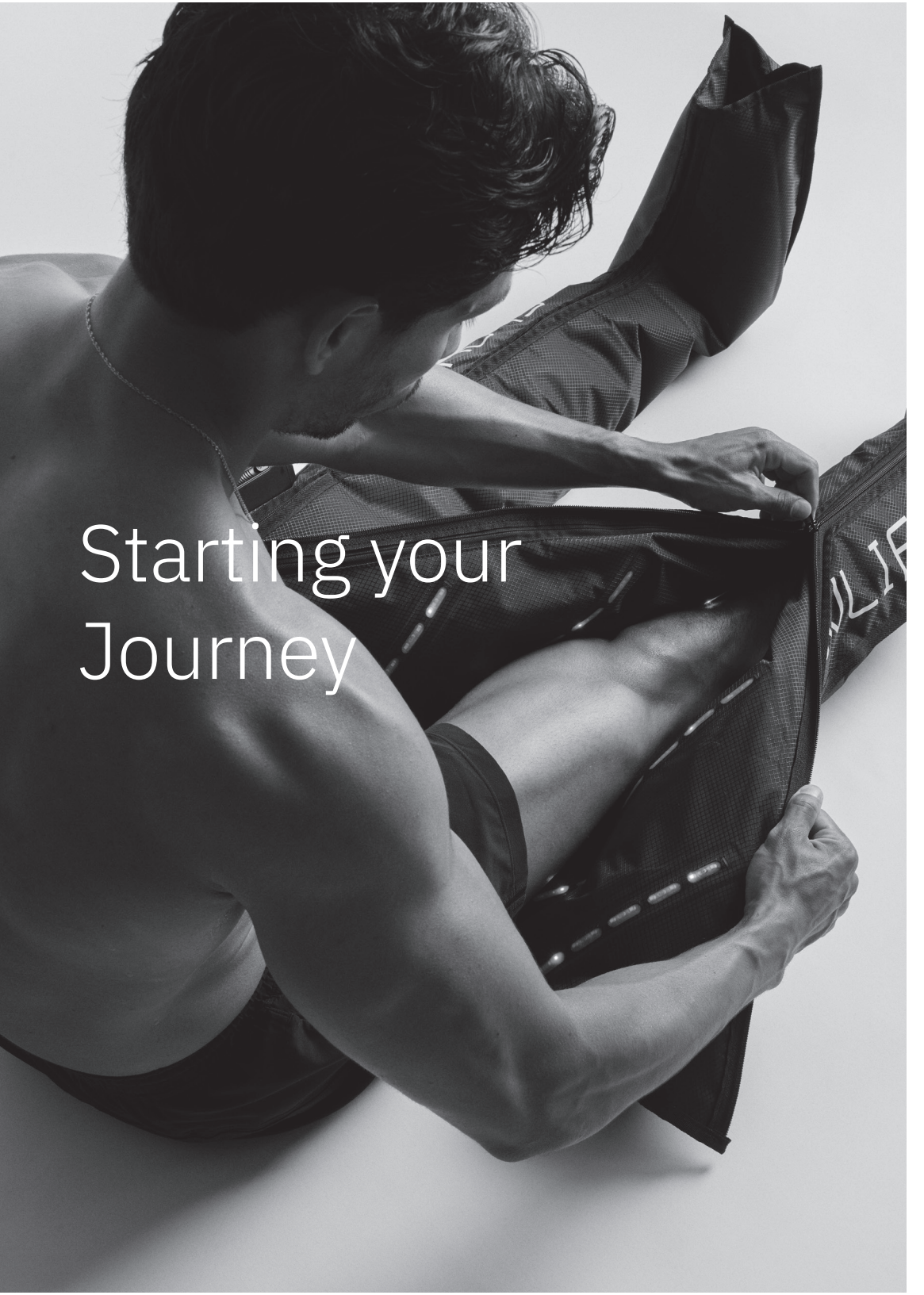
Storage and Carry Bag

Structured carry bag designed to hold both boots, cables, and battery packs. Compact enough for a training bag or suitcase.



Flowpression Boots Ultra Red Light: A Comprehensive Guide

This essential guide is designed to enhance leg health and maximise the recovery benefits and performance of your Flowpression Boots Ultra Red Light by Flowlife. The boots feature advanced sequential air compression technology with integrated infrared light therapy — 660 nm red light spectrum and 850 nm near-infrared light spectrum — 15 adjustable pressure levels, and four precision recovery modes, each built around a specific phase of training and daily recovery.



Starting your
Journey

Prepare Yourself

Ensure your legs are clean and dry before starting a session with Flowpression Boots Ultra Red Light. This essential step guarantees a hygienic recovery experience and prolongs the product's lifetime. Wearing slim or no clothing under the boots will ensure full contact pressure.

First Charge

Before your first session, remove the battery packs and charge them fully via the included USB-C cables. Allow approximately 3 hours for a complete charge. Do not use the device without a charged battery installed.

Installing the Batteries

Align the bottom slide of the battery pack with the base slot on the control unit. Gently push the battery inside until it is flush with the control unit. When you hear a click, the battery is installed in place. Ensure it is installed correctly for the device to work properly.

Wearing the Boots

The boots are not marked left or right. To identify orientation, position each boot so the control unit and battery pack sit on the outside of the leg — this tells you which boot belongs on which leg. Pull the zipper fully open from foot to hip, place your leg inside, and zip completely closed before powering on. Always ensure the zipper is fully zipped before use.

Starting Your Session

Power On:



Press the power button briefly when the device is off to turn on the power. The display screen will light up, indicating the device has started up.

Select Your Mode:



When the device is in standby mode, press the M/IR button briefly to select the mode. Each press changes the mode once, cycling between the four programmes.

Selecting Your Compression Mode

Choose from four tailored programmes to address your legs' specific needs:

Flow

Classic sequential compression that builds progressively from foot to hip. The foundational compression therapy mode. Primary recommendation for post-training recovery and muscle soreness relief.

Pulse

Wide two-chamber pulsating compression covering large sections of the leg at once. Broad, even pressure — ideal for pre-training warm-up and comfortable massage-style use without high pinpoint intensity.

Progressive

Slow ascending mode that completes four full cycles through the lower leg before reaching the thigh. More focus on feet and calves, gentler on the thigh — ideal for sensitive users or lower-leg targeted sessions.

Zone

Single-chamber sustained hold, one section at a time. Works through the leg like a methodical massage — one zone fully treated before moving to the next.

Adjusting Compression Intensity

Use the Intensity Up and Intensity Down buttons to adjust compression across 15 levels between 80 and 220 mmHg. Intensity can be adjusted while the device is running.

Low Intensity (80–110 mmHg)

Begin with a low-intensity setting, which provides gentle pressure. Ideal for first-time users, sensitive legs, or a subtle daily recovery session.

Medium Intensity (115–160 mmHg)

The standard working range — balanced pressure suitable for regular use, post-training recovery, and moderate soreness relief.

High Intensity (165–220 mmHg)

For significant muscle soreness or deep tissue work. Delivers deep and sustained pressure for significant tension relief in stiff or heavily worked areas. Increase gradually and stop if discomfort arises.

Setting the Session Duration

Press the Time button to set session length between 15 and 60 minutes in 5-minute steps.

15 Minutes

Perfect for a quick recovery session or warm-up.

30 Minutes

Ideal for a standard recovery session offering thorough muscle relaxation.

60 Minutes

Best for an intensive recovery session, providing extended relief and rejuvenation.

Infrared Light Therapy

During any active session, press the M/IR button briefly to activate the integrated infrared light therapy function. Each boot contains 108 LED chips — 18 emitting at 660 nm (red light) and 90 emitting at 850 nm (near-infrared) — working simultaneously across the full sleeve. The corresponding icon on the LCD screen will illuminate. Press M/IR again to deactivate. The infrared function can be activated independently of the current compression mode and is available across all four modes.

Syncing Both Boots

The boots are factory-paired and connect automatically on startup. If they do not pair, press and hold the M/IR button on both units simultaneously for more than 5 seconds until you hear a beep. Three beeps confirm a successful pairing. The sync icon will illuminate on both screens.

Battery Indicators

Low Battery: The indicator will alert you to recharge when the battery is running low. When the first indicator light flashes, the battery has dropped below 10% and must be charged before the next session.

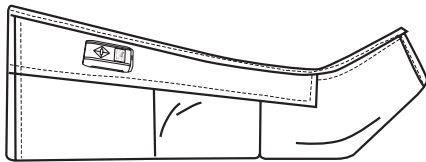
Charging: When the battery is charging, the battery indicator lights will pulse in sequence.

Full Charge: All battery indicator lights will stop pulsing and remain fully illuminated once charging is complete.

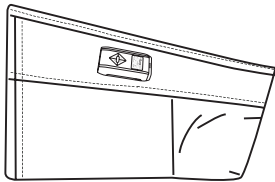
Charging

Connect the output end of the USB-C cable to the charging port on the battery pack, then connect the input end to a 5V / 2A power source — a power bank, phone charger, or wall adapter. Charging time is approximately 3 hours. You can charge the battery at any level at any time. It is recommended to charge every 3 months if the product is not in regular use.

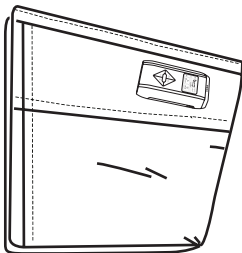
Concluding Your Session



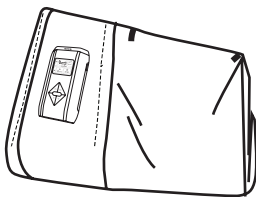
1. Power Off: Press and hold the power button for 2 seconds to begin the automatic air evacuation cycle. The boots will deflate fully over approximately 150 seconds before powering off automatically.



2. Skip Evacuation: If you need to power off immediately, press and hold the power button for 2 seconds again during the evacuation cycle to shut down immediately.



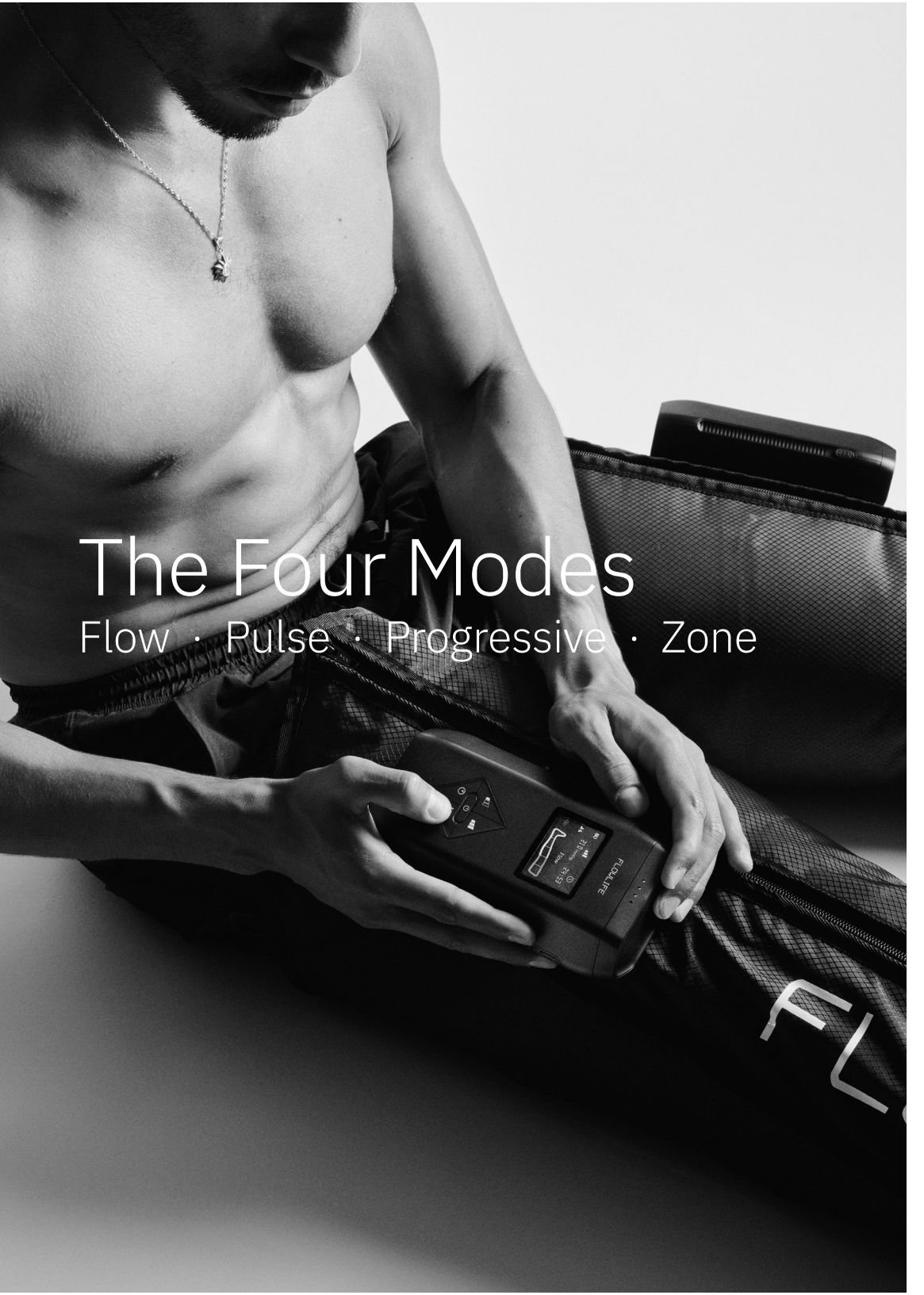
3. Remove the Boots: Unzip and remove the sleeves gently.



4. Store Properly: Deflate fully, then fold and place into the carry bag. Follow the illustrated folding guide.

Emergency Pressure Relief

If you experience any discomfort or excessive pressure during a session, push the Emergency Pressure Relief slider on the control unit to the ON position. This instantly releases all pressure in the sleeves. After deflating, push the slider back to the OFF position for normal operation.



The Four Modes

Flow · Pulse · Progressive · Zone



Each mode is engineered around a specific phase of training, recovery, and daily wellbeing. Select the right programme for the right moment, and let the boots do the work.

Flow

Classic

Compression Therapy

Flow is the most fundamental expression of what compression boot therapy was originally designed to do. It applies progressive sequential pressure from the foot upward, systematically squeezing blood and lymphatic fluid out of the lower limbs and back toward the heart and core — the same mechanism the body relies on naturally, amplified and made consistent.

Every time the chambers build to their full-leg peak, the boots are doing exactly what decades of compression therapy research was built on: pushing deoxygenated blood and metabolic waste products up and out, creating space for fresh, oxygen-rich blood to flow back in. Flow is effective both after training and after any long day where blood has been pooling in the lower legs against gravity.

When to Use

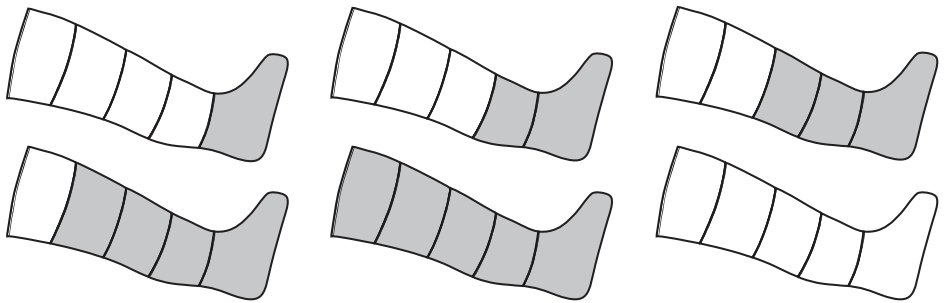
After training, Flow is the single most effective tool for your legs in the first hour. The moment your workout ends, blood has been pushed into the periphery — pooling in the feet, calves, and thighs under the effects of exertion and gravity.

Flow's cumulative chamber build actively reverses this, squeezing blood from the foot upward in a sustained five-stage wave and driving it back to the core where the body can process and recirculate it. This is the mechanism that initiates the recovery cascade — clearing metabolic debris, restoring fresh oxygenated blood, and reducing the delayed-onset muscle soreness that sets in over the following hours.

The earlier you use it after training, the more work it saves your body from doing on its own. Flow is equally effective outside of training — use it after long days of standing, walking, or travel whenever the lower limbs need a full circulatory reset. It is the most versatile of the four modes and the natural first choice whenever you reach for the boots.

Recommended Settings

Duration: 20–40 minutes. Pressure: 90–150 mmHg. Post-training, aim for the upper half of the pressure range to maximise circulatory stimulus. For daily fatigue, the mid-range is sufficient and comfortable for longer sessions.



Pulse

Wide Coverage Compression

Pulse works across large sections of the leg at once. Two chambers inflate simultaneously in a pulsating rhythm, creating a broad, even pressure that covers a wide area rather than focusing on a single concentrated point. The result is a full, generous compression that feels more like a wide-handed massage than a targeted press — comfortable at any intensity level.

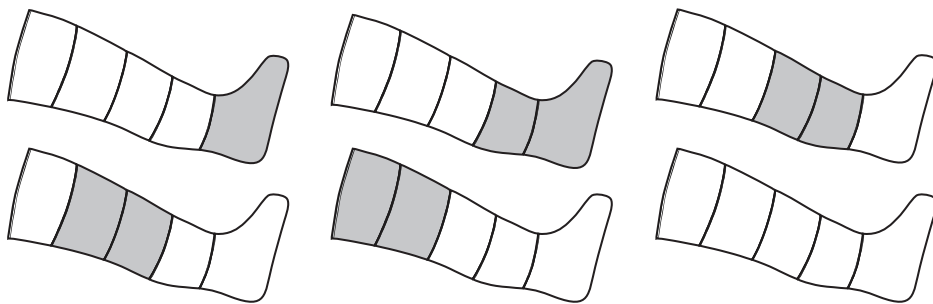
Because the pressure is distributed across two overlapping zones at once, Pulse delivers a strong stimulus without the intensity of single-chamber modes. This makes it one of the most versatile modes in the range — effective before training, between sessions, or whenever the legs need movement without high-pressure point work.

When to Use

Use Pulse as a pre-training warm-up to activate circulation and raise tissue temperature before physical output. Use it between workout efforts to keep the legs fresh. It is also the natural first choice for users who prefer a broad, comfortable massage sensation over deep concentrated pressure — effective without ever needing to push the intensity high.

Recommended Settings

Duration: 15–30 minutes for warm-up. 20–40 minutes for recovery or massage use. Pressure: 90–150 mmHg. The wide coverage means you feel the compression clearly without needing to increase intensity — start in the mid-range and adjust to comfort.



Progressive

Lower Leg to Full Body

Progressive is a slow, deliberate ascending mode that starts at the foot and works its way upward — completing four full cycles through the lower leg before reaching the thigh. This means the feet, ankles, and calves receive sustained, repeated compression long before the session ever moves to the upper leg.

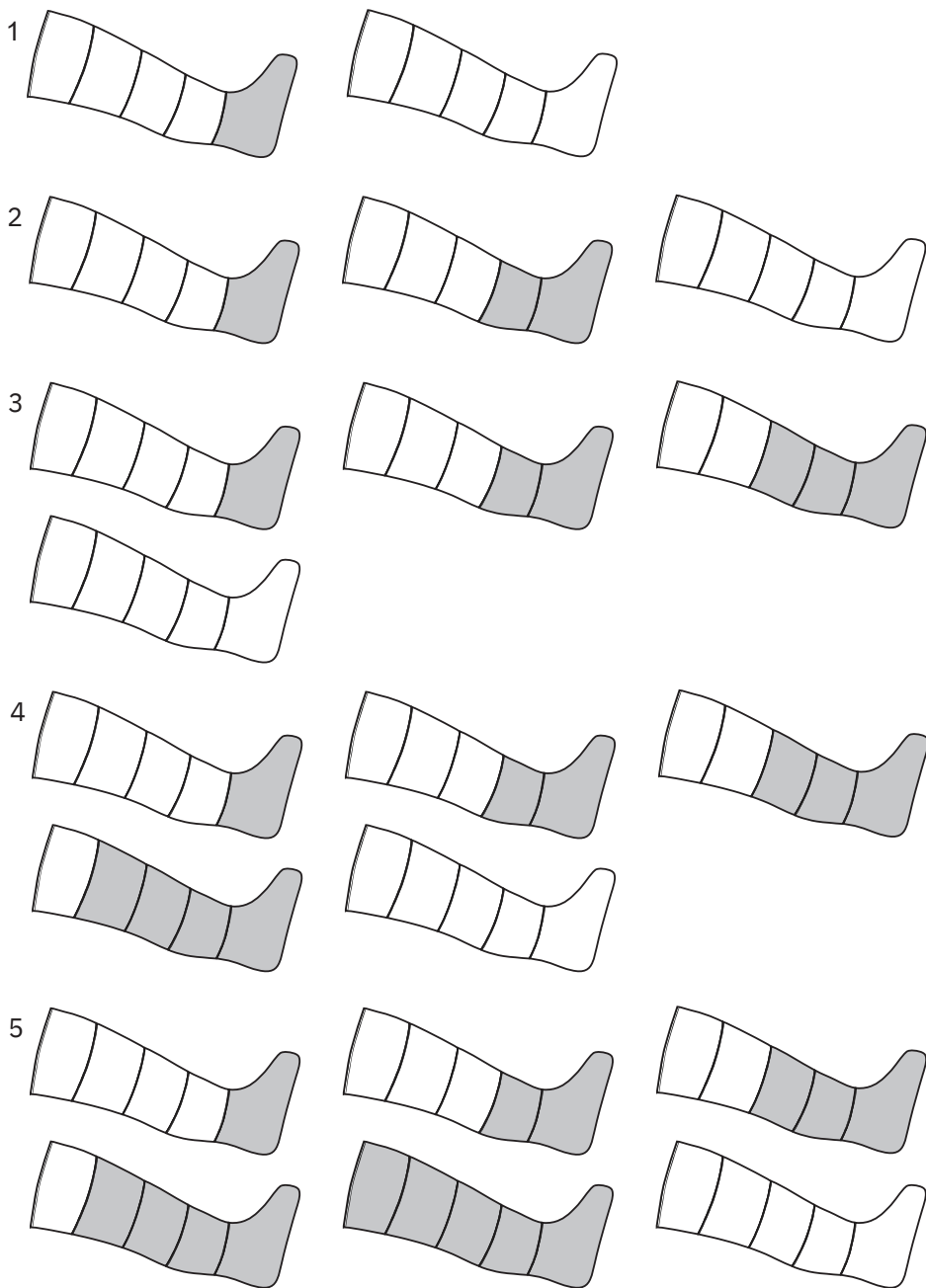
This makes Progressive the right choice for anyone who is sensitive around the thighs or who simply wants more time and attention on the lower legs. Where Flow builds across the full leg in a single pass, Progressive stays low, repeats, and earns its way upward — making it ideal for users who find full-leg modes too intense at the top, or who carry their tension primarily from the knee down.

When to Use

Use Progressive after long days of standing, walking, or travel when the feet and calves need the most attention. Use it as an alternative to Flow for users who are sensitive around the thigh area — the mode delivers all the lower-leg benefit of a full session before it ever reaches the upper leg. It is also well suited as an evening recovery session or a pre-sleep wind-down.

Recommended Settings

Duration: 30–60 minutes. Pressure: 80–140 mmHg. Progressive works well at moderate pressure — the repeated lower-leg cycles deliver significant stimulus without needing high intensity. Start low and increase gradually.



Zone

Section by Section

Zone works through the leg one section at a time. Each of the five chambers inflates to full pressure, holds, deflates completely, and then the sequence moves to the next zone — from foot to hip. There is no overlap, no travelling wave, no simultaneous action. Just one section of the leg receiving the full selected pressure, one at a time.

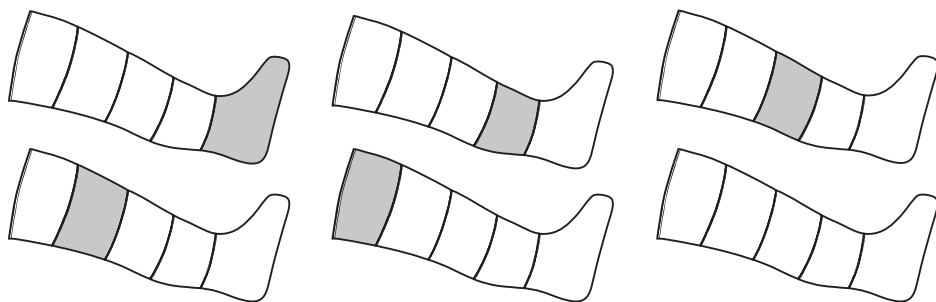
This is the mode that most closely resembles a hands-on massage. The sustained single-zone hold gives each area of the leg extended time under pressure — longer than any other mode provides — making Zone the right choice when you want to work through the leg methodically and feel each section separately.

When to Use

Use Zone on rest days, on low-activity days, or in the morning after prolonged sitting or sleeping. Use it when the legs feel stiff, sluggish, or unresponsive to faster modes. It is also the recommended mode for users who prefer a massage-like experience — deliberate, unhurried, and focused.

Recommended Settings

Duration: 30–60 minutes. Pressure: 130–220 mmHg. Zone benefits from higher pressure — the single-zone hold is most effective when the pressure is sufficient to create a clear compressive sensation in each section. Increase gradually and find the level that feels like firm, comfortable pressure on each zone.





For Muscle
Soreness

Muscle soreness — whether from a training session that pushed you to the limit, a competition, or simply a day that demanded more than expected — responds directly to targeted compression therapy. Here is how to get the most from Flowpression Boots Ultra Red Light when your muscles need it most.

Select Mode and Intensity

Flow Mode

For overall leg soreness after training or competition, Flow is the primary recommendation. The classic sequential compression builds progressively from foot to hip, systematically driving metabolic waste and lactic acid out of the tissue and pulling fresh, oxygenated blood back in — directly addressing the root cause of post-exercise soreness. For best results, use within one to two hours of finishing your session.

Zone Mode

If soreness is deep, localised, or recurring in a specific area, Zone delivers the concentrated pressure needed to address it. The single-chamber sustained hold penetrates more deeply than travelling wave modes, making it the right choice for significant or chronic tension in specific zones.

Adjust Compression Intensity

Low Intensity

(80–110 mmHg)

Start here if soreness is mild, if using immediately after very intense activity, or if using Flowpression Boots Ultra Red Light for the first time on sore muscles.

Medium Intensity

(115–160 mmHg)

The standard working range for moderate post-training soreness. Provides sufficient stimulus to accelerate recovery without discomfort.

High Intensity

(165–220 mmHg)

For significant muscle soreness or deep tension in stiff areas. Delivers deep and sustained pressure for thorough relief. Increase gradually and stop if discomfort arises.

Set the Optimal Duration

15 Minutes

Quick relief for mild soreness or a targeted flush between sessions.

30 Minutes

Thorough treatment for moderate soreness after a hard training day.

60 Minutes

Best for intensive recovery — significant soreness, accumulated fatigue, or multiple days of consecutive training.



For General
Recovery

LOWLIFE

Flowpression Boots Ultra Red Light provides a comprehensive recovery solution for legs that have endured the demands of training, competition, or daily activity. Regular sessions deliver benefits that extend well beyond immediate relief — supporting the long-term health and performance of your legs.

Enhanced Circulation

Flowpression Boots Ultra Red Light enhances circulation through advanced sequential air compression technology. The boots actively drive blood and lymphatic fluid from the lower limbs back toward the heart, increasing the delivery of oxygen and nutrients to fatigued muscle tissue while simultaneously removing metabolic waste. By boosting blood flow in this way, the boots facilitate faster recovery and support overall leg health.

Muscle Relaxation

The four compression programmes effectively alleviate muscle tension across the full length of the leg — from the feet to the thighs — promoting relaxation and reducing the risk of overuse injuries. Regular sessions break the cycle of accumulated tightness, ease tension from repetitive activity or prolonged sitting, and help the legs maintain their natural range of motion.

Flexibility and Tissue Health

Regular use of Flowpression Boots Ultra Red Light is associated with maintained and improved leg flexibility. By preventing the accumulation of excess fluid, keeping circulation active between training sessions, and reducing chronic tightness in the lower limbs, consistent compression therapy supports the flexibility and long-term resilience of the muscles and connective tissue in the legs — keeping them in optimal condition for whatever comes next.

Infrared Light Therapy

The boots integrate 108 LED chips per sleeve — 18 emitting at 660 nm (visible red light) and 90 at 850 nm (near-infrared) — distributed across the full length of the boot to deliver light energy directly through the skin and into the underlying tissue during any compression session.

660 nm — Red Light

Red light at 660 nm penetrates the superficial layers of skin and tissue. At this wavelength, light energy is absorbed by cells near the surface, where it supports cellular metabolism, promotes local microcirculation, and helps reduce surface-level inflammation. You can see the red glow when the function is active.

850 nm — Near-Infrared

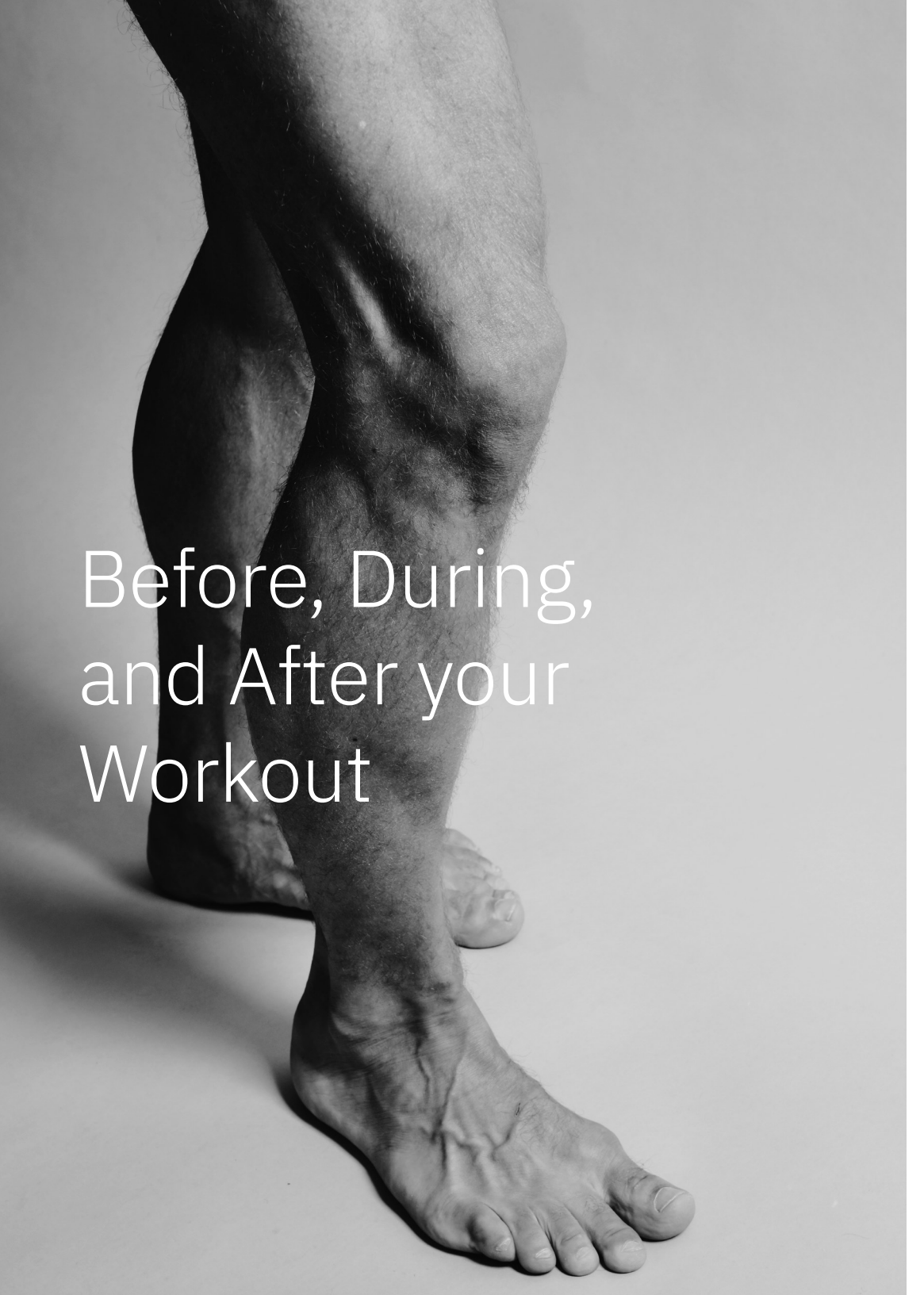
Near-infrared at 850 nm is invisible to the eye but penetrates significantly deeper — reaching muscle tissue, tendons, and joints. At this depth, the light energy supports mitochondrial activity, promotes tissue repair, and helps reduce deeper inflammation and recovery time after physical load.

Calibrated Irradiance for Longer Sessions

The irradiance is set at 75 W/m^2 — intentionally calibrated for extended wear rather than peak intensity. High-irradiance devices deliver a large light dose quickly but are only used for short sessions of a few minutes. At 75 W/m^2 , the boots are designed to be worn for a full 30–40 minute compression session, delivering a therapeutic joule dosage accumulated gradually over time. The result is a meaningful dose of light energy delivered comfortably alongside the compression therapy — without the need to stop, adjust, or switch between devices.

Combined Effect

Using infrared alongside compression creates a compounding benefit: compression drives blood and lymphatic fluid through the tissue while infrared light simultaneously supports cellular repair and reduces inflammation in that same tissue. The two therapies are fully compatible and can be used together across all four compression modes.

A black and white photograph of a person's legs and feet. The person is standing on a light-colored surface, with their right leg in the foreground and their left leg slightly behind it. The skin is tanned and shows some hair. The muscles of the legs are well-defined, particularly the quadriceps and calves. The feet are bare, and the toes are visible. The background is a plain, light-colored wall.

Before, During,
and After your
Workout

Flowpression Boots Ultra Red Light is designed to support your training at every stage — not just recovery. Here is how to integrate the boots into your exercise routine for maximum benefit at each phase.

Before Your Workout Warm-Up Enhancement

Using Flowpression Boots Ultra Red Light before training activates circulation in the lower limbs and increases tissue temperature ahead of physical load. The gentle but progressive compression increases blood flow and oxygen delivery, which helps reduce the risk of injury and prepares the legs for activity.

How to Use:

1. Put on the boots and zip both sleeves fully closed.
2. Select Flow mode — the foundational sequential compression that builds blood flow progressively from foot to hip, priming the working muscles before load.
3. Set a low to medium intensity (90–135 mmHg).
4. Use for 15–20 minutes to effectively warm up and prepare the legs.

During Your Workout Active Recovery Between Efforts

Incorporating Flowpression Boots Ultra Red Light during breaks in your workout aids active recovery between efforts. It reduces muscle fatigue and keeps the legs fresh throughout longer sessions — allowing you to perform at your best across multiple efforts or rounds.

How to Use:

5. Put on the boots during breaks of 10–15 minutes.
6. Select Flow for a fast circulatory flush, or Progressive if time allows for a more thorough ascending treatment.
7. Use a low to medium intensity (90–135 mmHg) to keep the legs active without adding fatigue.

After Your Workout

Post-training is where Flowpression Boots Ultra Red Light delivers its most significant benefit. Using the boots after exercise drives metabolic waste and lactic acid out of the muscle tissue and accelerates the return of fresh, oxygenated blood — the essential first step in recovery.

How to Use:

8. After completing your workout, sit or lie comfortably and put on the boots.
9. Select Flow mode — the most effective post-training programme for driving metabolic waste out of the legs and bringing fresh blood back in.
10. Set medium to high intensity (130–180 mmHg) to maximise the circulatory stimulus.
11. Use for 20–45 minutes to reduce muscle stiffness and promote blood flow.

Benefits

- **Alleviates Muscle Fatigue** - Eases discomfort and reduces sensations of stiffness and soreness — both immediately after training and in the hours and days that follow.
- **Promotes Circulation** - Enhances blood flow, flushes metabolic waste from the muscles, and brings essential oxygen and nutrients to recovering tissue.
- **Supports Flexibility** - Regular sessions help maintain and improve leg flexibility and tissue pliability, keeping you ready for the next session.

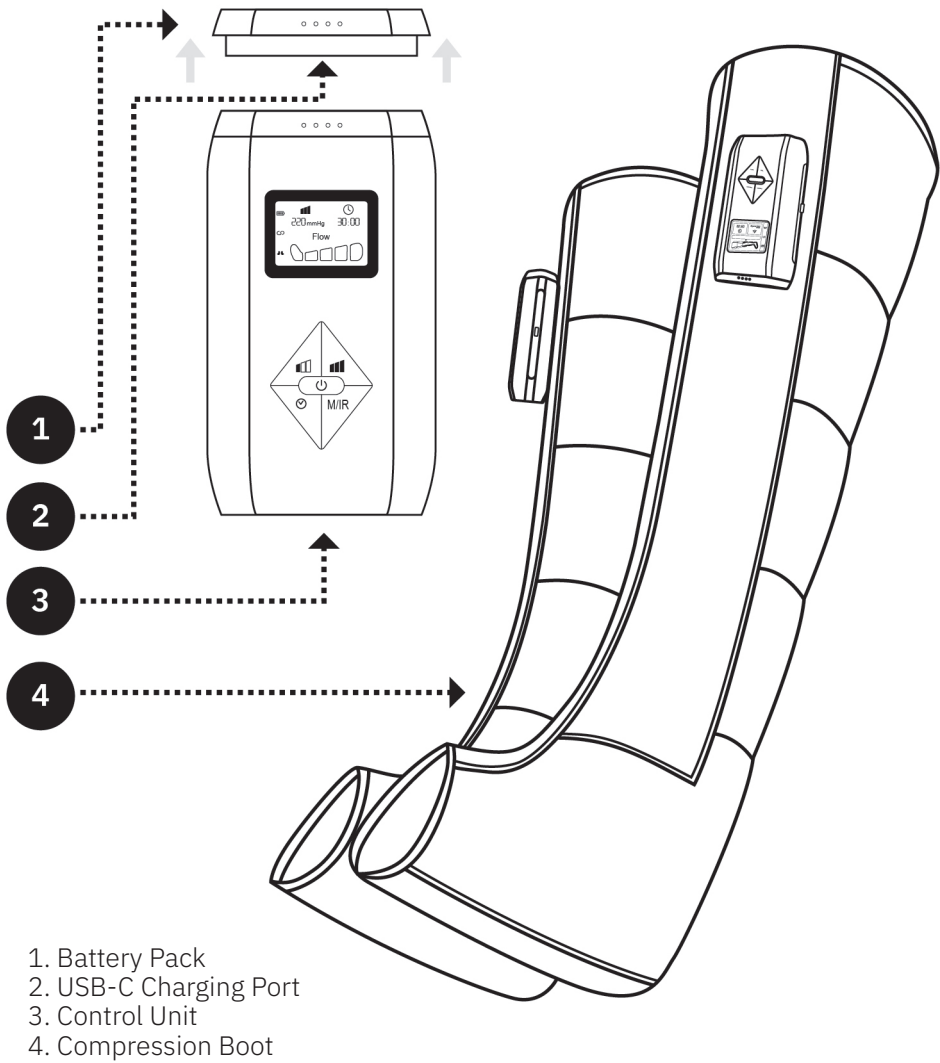


Manufacturer:
Flowlife AB
Runebergsgatan 7
114 30 Stockholm
Sweden

Contact:
hello@flowlife.com
www.flowlife.com

Manual

Flowpression Boots Ultra Red Light



ENGLISH

INTRODUCTION

Welcome to your Flowpression Boots Ultra Red Light. This guide will help you use the boots safely and effectively. Read all instructions before first use and retain this manual for future reference.

In this document, Flowpression Boots Ultra Red Light is referred to as the product. The product must be used in accordance with the following safety instructions to reduce the risk of fire, electric shock, property damage, and personal injury.

Flowpression Boots Ultra Red Light is a personal-use sequential pneumatic compression device with integrated infrared light therapy, intended for use on the lower limbs. It is designed to support general wellness, circulation, and recovery in healthy adult users. It is not a medical device and is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease or medical condition.

SAFETY INSTRUCTIONS

SAFETY HAZARDS — REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK

- Do not use the product near water or in wet environments.
- Never immerse the boots, control unit, or battery packs in water or any other liquid.
- Use only the original Flowlife USB-C cable and approved battery packs supplied with the product.
- Disconnect the charging cable if the control unit or battery pack appears damaged or wet.
- Do not handle the charging port or battery contacts with wet hands.
- Do not modify, repair, or attempt to open the control unit or battery packs.

DANGER — REDUCE THE RISK OF INJURY

- Do not walk or stand while wearing the boots. Use only while seated or lying down.
- Always zip the sleeves fully before powering on. Never unzip the sleeves during an active session.
- Stop use immediately if you experience pain, numbness, tingling, or any unusual sensation.
- Do not puncture or otherwise damage the boot sleeves — this may cause the device to operate incorrectly.
- Do not insert foreign objects into any openings on the boots or control unit.
- The boots are designed for single-person use only. Do not share between users.
- Use by unconscious or incapacitated persons may be dangerous without supervision.
- Keep out of reach of children under 13. Users aged 13–15 must be supervised by an adult.
- Ensure the Power button is always accessible during use so the device can be switched off if needed.
- If the device emits an unusual smell or appears to overheat, switch it off and contact Flowlife support.

SKIN PRECAUTIONS

- Do not use on broken skin, open wounds, active infections, or areas of recent burns or injury.
- Do not use if you are experiencing inflammation, pain of unknown origin, or bleeding at or near the site of application.
- Ensure legs are clean and dry before each session. Remove any topical creams or oils.
- Start at lower intensity and increase gradually. Stop use if redness, bruising, or persistent discomfort occurs.
- Do not use on areas of reduced skin sensation — you may not detect excessive pressure.
- Consult your doctor before use on sensitive skin.

CONSULT A DOCTOR BEFORE USE IF YOU HAVE

- Suspected or confirmed deep vein thrombosis (DVT) or thrombophlebitis
- Episodes of pulmonary embolism or acute pulmonary oedema
- Acute congestive cardiac failure, heart disease, or labile hypertension
- Acute infections of the limbs
- Wounds, lesions, or tumours at or near the site of application
- Bone fractures or dislocations at or near the site of application
- Any condition where increased venous and lymphatic return is undesirable
- Pacemaker, ICD, or any active implanted electronic device
- Pregnancy
- Active cancer or ongoing cancer treatment in the lower limbs
- Recent surgery to the lower limbs (within 6 months)
- Any other condition — when in doubt, consult your doctor before starting

INSTRUCTIONS FOR USE

WHAT IS IN THE BOX

- 2 × Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × USB-C charging cables
- 1 × User manual
- 2 × Removable Li-ion battery packs (2600 mAh each)
- 1 × Storage and carry bag

BEFORE YOUR SESSION

- Read this manual before first use.
- Charge both battery packs fully via the included USB-C cables. Allow approximately 3 hours for a full charge.
- Ensure legs are clean and dry. Remove thick socks or bulky clothing under the boots.
- Inspect the boots, control units, and cables for any damage before each use. Do not use if damaged.

INSTALLING THE BATTERIES

- Align the base of the battery pack with the slot on the underside of the control unit.
- Slide the battery in firmly until you hear a click. Ensure it sits flush.
- Repeat for the second boot.

WEARING THE BOOTS

- The boots are not marked left or right. To determine orientation, position each boot so the control unit and battery pack sit on the outside of the leg — this is how you identify which boot goes on which leg.
- Pull the zip fully open from foot to hip before putting on.
- Place your leg inside and zip completely closed before powering on.
- Always ensure the zip is fully closed before starting a session.

BUTTONS AND CONTROLS

Power button Press briefly to power on. Press and hold for 2 seconds to begin the air evacuation and shutdown cycle.

M/IR button Press briefly to cycle through the four compression modes. During an active session, press briefly to toggle the infrared light therapy function on or off.

Intensity Up button Increases compression intensity by one level. Can be adjusted during an active session.

Intensity Down button Decreases compression intensity by one level. Can be adjusted during an active session.

Time button Sets session duration between 15 and 60 minutes in 5-minute steps.

Chamber selection Hold the Intensity Up button to remove active chambers starting from the thigh downwards, allowing you to focus compression on the lower leg or any specific zone.

COMPRESSION MODES

M1 — Flow Cumulative sequential compression building from foot to hip. Classic compression therapy.

M2 — Pulse Pulsating dual-chamber wave from foot to hip. The rhythmic wave action creates a relaxing massage effect that promotes circulation and eases tension throughout the leg.

M3 — Progressive Five-stage ascending cycle from lower leg to full body. Lower leg focus and travel recovery.

M4 — Zone Single-chamber sustained hold, one zone at a time. Deep targeted compression.

ADJUSTING COMPRESSION INTENSITY

- Use the Intensity Up and Intensity Down buttons to select from 15 levels between 80 and 220 mmHg.
- Intensity can be adjusted at any time during an active session.
- New users should begin at low intensity (80–110 mmHg) and increase gradually over several sessions.
- Stop use and reduce intensity immediately if any pain, numbness, or discomfort arises.

INFRARED LIGHT THERAPY

- During any active session, press the M/IR button briefly to activate infrared light therapy.
- The corresponding icon on the LCD screen will illuminate to confirm the function is active.
- Press M/IR again to deactivate. Infrared can be used independently of any compression mode.
- Each boot contains 108 LED chips: 18 × 660 nm red light + 90 × 850 nm near-infrared.

SYNCING BOTH BOOTS

- The boots are factory-paired and connect automatically on startup.
- If the boots do not sync, press and hold the M/IR button on both units simultaneously for more than 5 seconds.
- Three beeps confirm a successful pairing. The sync icon will illuminate on both screens.

DURING YOUR SESSION

- Remain seated or lying down for the duration of the session. Do not walk or stand.
- Intensity and mode can be adjusted at any time during the session.
- If you experience any discomfort or excessive pressure, use the Emergency Pressure Relief slider on the control unit to release all pressure instantly.
- After deflating, push the slider back to the OFF position to resume normal operation.

CONCLUDING YOUR SESSION

- Press and hold the Power button for 2 seconds. The boots will enter the automatic air evacuation cycle and deflate fully over approximately 150 seconds before powering off.
- To force an immediate shutdown during evacuation, press and hold the Power button again for 2 seconds.
- Remove the boots by unzipping fully and lifting out each leg carefully.
- Check the skin for any redness, marks, or irritation after each session.

SESSION LENGTH AND FREQUENCY

- Minimum session: 15 minutes
- Recommended frequency: 3–6 sessions per week
- Maximum session: 60 minutes

Daily use is safe and well-tolerated at moderate intensity settings. Do not exceed 60 minutes per session. Allow at least 60 minutes between sessions on the same area.

CLEANING & STORAGE

- Power off and remove the battery pack before cleaning.
- Wipe the outer surface of the sleeves with a soft, dry cloth after each session.
- For deeper cleaning, use a slightly damp cloth and allow to dry fully before storage.
- Do not immerse the boots, control unit, or battery pack in water or any other liquid.
- Do not use alcohol, solvents, bleach, or abrasive cleaners on any component.
- Do not machine wash the boots.
- Allow the boots to deflate fully before folding and storing.
- Fold and store as follows: deflate and lay flat, fold the two ends toward each other, fold in half again, then place inside the carry bag.
- Store in a cool, dry place at room temperature, away from direct sunlight and heat sources.
- Do not store at temperatures below -10°C or above 45°C .
- It is recommended to charge the battery packs every 3 months during extended periods of non-use.
- Inspect cables and battery contacts before each use. Stop use if any damage is observed.

RECYCLING & DISPOSAL

- Do not dispose of this product as unsorted household waste.
- Flowpression Boots Ultra Red Light contains electronic components and Li-ion batteries subject to separate collection under WEEE Directive 2012/19/EU and applicable local legislation.
- Return the product to a designated collection point for electrical and electronic equipment recycling.
- Remove battery packs before disposal and take them to an approved battery collection point.
- Follow all local regulations for the disposal of electronic and electrical equipment.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Pressure range: 80–220 mmHg (15 levels)

Compression chambers: 5 per boot

Operation modes: 4 — Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Session timer: 15–60 minutes (5-minute steps)

Battery capacity: 2 × 2600 mAh Li-ion (removable, one per boot)

Charge input: 5V / 2A via USB-C

Charge time: Approximately 3 hours

Runtime: Up to 150 minutes (compression only) · Approx. 80 minutes (infrared light therapy active)

Infrared light therapy: 108 LED chips per boot — 18 × 660 nm red light + 90 × 850 nm near-infrared

Irradiance: 75 W/m²

Rated power: 25 W

Boot sizes: S/M — 860 mm boot length | L/XL — 938 mm boot length

Product weight: S/M: 3.2 kg | L/XL: 3.5 kg (batteries included)

Operating temperature: 10°C – 40°C

Storage temperature: -10°C – 45°C

Certifications: FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Manufacturer: Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Stockholm, Sweden.

hello@flowlife.com — www.flowlife.com

WARRANTY

Flowpression Boots Ultra Red Light is covered by a 2-year warranty from the date of purchase, covering material and manufacturing defects under normal conditions of use as described in this manual. The warranty applies to purchases made directly from Flowlife. Purchases made from unauthorised third-party retailers are not covered by this warranty.

The warranty does not cover damage caused by misuse, improper storage, water exposure, dropping or impact, unauthorised repair or modification, use of non-approved accessories, or use outside the instructions in this manual.

Proof of purchase is required for all warranty requests. For support, contact hello@flowlife.com.

SVENSKA

INTRODUKTION

Välkommen till dina Flowpression Boots Ultra Red Light. Den här guiden hjälper dig att använda Flowpression Boots Ultra Red Light på ett säkert och effektivt sätt. Läs alla instruktioner före första användning och spara den här manualen för framtida referens.

I det här dokumentet kallas Flowpression Boots Ultra Red Light för produkten. Produkten måste användas i enlighet med följande säkerhetsinstruktioner för att minska risken för brand, elektriska stötar, materiell skada och personskada.

Flowpression Boots Ultra Red Light är en kompressionsprodukt för personligt bruk med sekventiell pneumatisk kompression och integrerad infraröd ljusterapi, avsedd för användning på nedre extremiteter. Den är utformad för att stödja allmänt välmående, cirkulation och återhämtning hos friska vuxna användare. Det är inte en medicinsk produkt och är inte avsedd att diagnostisera, behandla, bota eller förebygga sjukdom eller medicinskt tillstånd.

SÄKERHETSINSTRUKTIONER

ELSÄKERHET — MINSKA RISKEN FÖR ELSTÖTAR

- Använd inte produkten nära vatten eller i våta miljöer.
- Sänk aldrig ned Flowpression Boots Ultra Red Light, kontrollenheten eller batteripacken i vatten eller annan vätska.
- Använd endast den medföljande USB-C-kabeln och godkända batteripack från Flowlife.
- Koppla ifrån laddningskabeln om kontrollenheten eller batteripaketet verkar skadat eller vått.
- Hantera inte laddningsporten eller batterikontakterna med våta händer.
- Modifiera, reparera eller försök inte öppna kontrollenheten eller batteripacken.

FARA — MINSKA RISKEN FÖR PERSONSKADA

- Gå inte eller stå inte medan du bär Flowpression Boots Ultra Red Light. Använd dem endast sittande eller liggande.
- Stång alltid dragkedjan helt innan du slår på produkten. Öppna aldrig dragkedjan under en aktiv session.
- Sluta använda omedelbart om du upplever smärta, domningar, stickningar eller ovanliga förmimmelser.
- Punktera inte eller skada på annat sätt Flowpression Boots Ultra Red Light sleeves — det kan göra att enheten fungerar felaktigt.
- Stick inte in föremål i öppningarna på Flowpression Boots Ultra Red Light eller kontrollenheten.
- Flowpression Boots Ultra Red Light är utformade för en persons användning. Dela dem inte med andra.
- Användning av medvetlös eller oförmögla personer kan vara farligt utan tillsyn.
- Håll utom räckhåll för barn under 13 år. Användare i åldern 13–15 år måste ha tillsyn av en vuxen.
- Se till att Av/på-knappen alltid är tillgänglig under användning så att enheten kan stängas av vid behov.
- Om enheten avger en ovanlig lukt eller verkar överhettas, stång av den och kontakta Flowlifes support.

HUDFÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Använd inte på skadad hud, öppna sår, aktiva infektioner eller områden med nyliga brännskador eller skador.
- Använd inte om du upplever inflammation, ökand smärta eller blödning vid eller nära applikationsplatsen.
- Se till att benen är rena och torra inför varje session. Ta bort topikala krämer eller oljor.
- Börja på lägre intensitet och öka gradvis. Sluta använda om rodnad, blåmärken eller ihållande obehag uppstår.
- Använd inte på områden med nedsatt hudkänsla — du kanske inte uppfattar överdrivet tryck.
- Rådfråga din läkare före användning vid känslig hud.

RÅDFRÅGA LÄKARE FÖRE ANVÄNDNING OM DU HAR

- Misstänkt eller bekräftad djup ventrombos (DVT) eller tromboflebit
- Episoder av lungemboli eller akut lungödem
- Akut kongestiv hjärtsvikt, hjärtsjukdom eller labil hypertension
- Akuta infektioner i extremiteterna
- Sår, lesioner eller tumörer vid eller nära applikationsplatsen
- Benbrott eller förskjutningar vid eller nära applikationsplatsen
- Tillstånd där ökad venös och lymfatisk återgång är önskad
- Pacemaker, ICD eller annan aktiv implanterbar elektronisk enhet
- Graviditet
- Aktiv cancer eller pågående cancerbehandling i nedre extremiteterna
- Nylig operation i nedre extremiteterna (inom 6 månader)
- Annat tillstånd — vid tveksamhet, rådfråga din läkare innan du börjar

BRUKSANVISNING

I FÖRPACKNINGEN

- 2 × Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × USB-C-laddningskablar
- 1 × Bruksanvisning
- 2 × Avtagbara litiumjonbatteripack (2600 mAh vardera)
- 1 × Förvaringspåse

INNAN SESSIONEN

- Läs den här manualen före första användning.
- Ladda båda batteripacken fullt via de medföljande USB-C-kablarna. Räkna med ungefär 3 timmars laddningstid.
- Se till att benen är rena och torra. Ta bort tjocka strumpor eller skrymmande kläder under Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Kontrollera Flowpression Boots Ultra Red Light, kontroll enheterna och kablarna för eventuella skador före varje användning. Använd dem inte om de är skadade.

INSTALLERA BATTERIERNA

- Rikta in botten på batteripaketet med uttaget på undersidan av kontrollenheten.
- Skjut in batteriet ordentligt tills du hör ett klick. Se till att det sitter ordentligt.
- Upprepa för den andra Flowpression Boots Ultra Red Light.

ATT SÄTTA PÅ FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT

- Flowpression Boots Ultra Red Light är inte märkta vänster eller höger. För att avgöra orientering, placera varje Flowpression Boots Ultra Red Light så att kontrollenheten och batteripaketet sitter på utsidan av benet — på det sättet identifierar du vilken stövel som tillhör vilket ben.
- Dra dragkedjan helt öppen från foten till höften innan du tar på dig den.
- För in benet och stäng dragkedjan helt innan du slår på produkten.
- Se alltid till att dragkedjan är helt stängd innan du startar en session.

KNAPPAR OCH KONTROLLER

Av/på-knapp Tryck kort för att slå på. Tryck och håll i 2 sekunder för att starta luftevakuerings- och avstängningscykeln. M/IR-knapp Tryck kort för att byta mellan de fyra kompressionslägena. Under en aktiv session, tryck kort för att aktivera eller avaktivera infraröd ljusterapi.

Intensitet upp Ökar kompressionsnivån med ett steg. Kan justeras under en aktiv session.

Intensitet ned Minskar kompressionsnivån med ett steg. Kan justeras under en aktiv session.

Tidknapp Ställer in sessionslängden mellan 15 och 60 minuter i 5-minuterssteg.

Zonval Håll ned Intensitet upp-knappen för att ta bort aktiva zoner uppifrån låret och nedåt, vilket låter dig rikta kompressionens mot underben eller valfri specifik zon.

KOMPRESSIONSLÄGEN

M1 — Flow Kumulativ sekventiell kompression som byggs upp från fot till höft. Klassisk kompressionsterapi.

M2 — Pulse Pulserande dubbelkammavåg från fot till höft. Den rytmiska vågrörelsen skapar en avslappnande massageeffekt som främjar cirkulationen och lindrar spänningar i benet.

M3 — Progressive Femstegs stigande cykel från underben till hela kroppen. Fokus på underben och resvila.

M4 — Zone Ensam kammare med ihållande tryck, en zon i taget. Djupriktad kompression.

JUSTERA KOMPRESSIONSNIVÅ

- Använd knapparna Intensitet upp och Intensitet ned för att välja bland 15 nivåer mellan 80 och 220 mmHg.
- Intensiteten kan justeras när som helst under en aktiv session.
- Nya användare bör börja på låg intensitet (80–110 mmHg) och öka gradvis under flera sessioner.
- Sluta använda och sänk intensiteten omedelbart om smärta, domningar eller obehag uppstår.

INFRARÖD LJUSTERAPI

- Under en aktiv session, tryck kort på M/IR-knappen för att aktivera infraröd ljusterapi.
- Motsvarande ikon på LCD-skärmen lyser upp för att bekräfta att funktionen är aktiv.
- Tryck på M/IR igen för att avaktivera. Infraröd kan användas oberoende av kompressionsläge.
- Varje stövel innehåller 108 LED-chips: 18 × 660 nm rött ljus + 90 × 850 nm nära-infrarött.

SYNKRONISERA BÅDA FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT

- Flowpression Boots Ultra Red Light är fabriksparkopplade och ansluter automatiskt vid start.
- Om Flowpression Boots Ultra Red Light inte synkroniseras, håll ned M/IR-knappen på båda enheterna samtidigt i mer än 5 sekunder.
- Tre pip bekräftar lyckad parkoppling. Synkroniseringsikonen lyser upp på båda skärmarna.

UNDER SESSIONEN

- Sitt ned eller ligg ned under hela sessionen. Gå inte eller stå inte.
- Intensitet och läge kan justeras när som helst under sessionen.
- Om du upplever obehag eller överdrivet tryck, använd nödtrycksavslösningsreglaget på kontrollenheten för att omedelbart frigöra allt tryck.
- Efter deflation, skjut reglaget tillbaka till AV-läge för att återuppta normal drift.

AVSLUTA SESSIONEN

- Håll ned Av/på-knappen i 2 sekunder. Flowpression Boots Ultra Red Light går in i automatisk luftevakueringscykel och tömmer sig helt under ungefär 150 sekunder innan de stängs av.
- Tryck och håll ned Av/på-knappen igen i 2 sekunder för att framtinga omedelbar avstängning under evakueringen.
- Ta av Flowpression Boots Ultra Red Light genom att öppna dragkedjan helt och lyfta ut varje ben försiktigt.
- Kontrollera huden för rodnad, märken eller irritation efter varje session.

SESSIONSLÄNGD OCH FREKVENNS

- Minsta session: 15 minuter
- Rekommenderad frekvens: 3–6 sessioner per vecka
- Längsta session: 60 minuter

Daglig användning är säker och vältolererad vid måttliga intensitetsinställningar. Överskrid inte 60 minuter per session. Tillåt minst 60 minuter mellan sessioner på samma område.

RENGÖRING & FÖRVARING

- Stäng av och ta bort batteripaketet innan rengöring.
- Torka av Flowpression Boots Ultra Red Light yttre yta med en mjuk, torr trasa efter varje session.
- För djupare rengöring, använd en lätt fuktig trasa och låt torka helt innan förvaring.
- Sänk inte ned Flowpression Boots Ultra Red Light, kontrollenheten eller batteripaketet i vatten eller annan vätska.
- Använd inte alkohol, lösningsmedel, blekmedel eller slipande rengöringsmedel på någon komponent.
- Maskintvätta inte Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Låt Flowpression Boots Ultra Red Light tömmas helt innan du viker och förvarar dem.
- Vik och förvara enligt följande: töm och lägg platt, vik de två ändarna mot varandra, vik ihop på mitten igen och lägg sedan i väskan.
- Förvara svalt, torrt och i rumstemperatur, borta från direkt solljus och värmekällor.
- Förvara inte i temperaturer under -10°C eller över 45°C .
- Rekommenderas att ladda batteripacken var 3:e månad under längre perioder av oanvändning.
- Inspektera kablar och batterikontakter före varje användning. Sluta använda om skador observeras.

ÅTERVINNING & KASSERING

- Kassera inte den här produkten som osorterat hushållsavfall.
- Flowpression Boots Ultra Red Light innehåller elektroniska komponenter och litiumjonbatterier som ska sorteras separat enligt WEEE-direktivet 2012/19/EU och tillämplig lokal lagstiftning.
- Lämna tillbaka produkten till en utsedd insamlingsplats för återvinning av el- och elektronikutrustning.
- Ta bort batteripacken innan kassering och lämna dem till en godkänd batteriinsamlingsplats.
- Följ alla lokala föreskrifter för kassering av elektronisk och elektrisk utrustning.

TEKNISKA SPECIFIKATIONER

Tryckomfång: 80–220 mmHg (15 nivåer)

Kompressionskammare: 5 per stövel

Driftlägen: 4 – Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Sessionstimer: 15–60 minuter (5-minuterssteg)

Batterikapacitet: $2 \times 2600 \text{ mAh Li-ion}$ (avtagbar, en per stövel)

Laddningsingång: 5V / 2A via USB-C

Laddningstid: Ungefär 3 timmar

Drifttid: Upp till 150 minuter (kompression) · Ca 80 minuter (med IR-ljusterapi aktiv)

Infraröd ljusterapi: 108 LED-chips per stövel – $18 \times 660 \text{ nm}$ rött ljus + $90 \times 850 \text{ nm}$ nära-infraröd

Irradians: 75 W/m^2

Märkeffekt: 25 W

Stövelstorlekar: S/M – 860 mm stövellängd | L/XL – 938 mm stövellängd

Produktvikt: S/M: 3,2 kg | L/XL: 3,5 kg (batterier inkluderade)

Driftstemperatur: 10°C – 40°C

Förvaringstemperatur: -10°C – 45°C

Certifieringar: FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Tillverkare: Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Stockholm, Sverige.

hello@flowlife.com – www.flowlife.com

GARANTI

Flowpression Boots Ultra Red Light täcks av en 2-årig garanti från inköpsdatum, som täcker material- och tillverkningsdefekter vid normal användning enligt denna manual. Garantin gäller för inköp gjorda direkt från Flowlife. Inköp gjorda från icke auktoriserade tredjeparts återförsäljare täcks inte av denna garanti.

Garantin täcker inte skador orsakade av felanvändning, felaktig förvaring, vattenskador, fall eller stötar, obehörig reparation eller modifiering, användning av icke godkända tillbehör eller användning utanför instruktionerna i denna manual.

Köpebevis krävs för alla garantiärenden. Kontakta hello@flowlife.com för support.

DANSK

INTRODUKTION

Velkommen til dine Flowpression Boots Ultra Red Light. Denne vejledning hjælper dig med at bruge Flowpression Boots Ultra Red Light sikkert og effektivt. Læs alle instruktioner før første brug og gem denne manual til fremtidig reference.

I dette dokument kaldes Flowpression Boots Ultra Red Light for produktet. Produktet skal anvendes i overensstemmelse med følgende sikkerhedsinstruktioner for at reducere risikoen for brand, elektrisk stød, materielle skader og personskader.

Flowpression Boots Ultra Red Light er et personligt sekventielt pneumatisk kompressionsapparat med integreret infrarød lysterapi, beregnet til brug på underkønstremiteterne. Det er designet til at understøtte generelt velvære, cirkulation og restitution hos raske voksne brugere. Det er ikke et medicinsk udstyr og er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle, kurere eller forebygge sygdomme eller medicinske tilstande.

SIKKERHEDSINSTRUKTIONER

ELSIKKERHED – REDUCER RISIKOEN FOR ELEKTRISK STØD

- Brug ikke produktet nær vand eller i fugtige omgivelser.
- Nedsæk aldrig Flowpression Boots Ultra Red Light, kontrolenheden eller batterierne i vand eller andre væsker.
- Brug kun det medfølgende USB-C-kabel og godkendte batteripakker fra Flowlife.
- Frakobl ladekablet, hvis kontrolenheden eller batteripakken ser beskadiget eller våd ud.
- Hånder ikke ladeporten eller batterikontakterne med våde hænder.
- Modificer, reparer eller forsøg ikke at åbne kontrolenheden eller batteripakkerne.

FARE – REDUCER RISIKOEN FOR PERSONSKADE

- Gå ikke eller stå ikke, mens du bærer Flowpression Boots Ultra Red Light. Brug dem kun siddende eller liggende.
- Luk altid lynlåsen helt, inden du tænder for produktet. Åbn aldrig lynlåsen under en aktiv session.
- Stop straks brugen, hvis du oplever smerte, følelsesløshed, prikken eller usædvanlige fornemmelser.
- Punkter ikke eller beskadig på anden måde Flowpression Boots Ultra Red Light ærmer – det kan medføre, at enheden fungerer forkert.
- Stik ikke fremmedlegemer ind i nogen åbninger på Flowpression Boots Ultra Red Light eller kontrolenheden.
- Flowpression Boots Ultra Red Light er designet til én persons brug. Del dem ikke med andre.
- Brug af bevidstløse eller uarbejdsdygtige personer kan være farligt uden opsyn.
- Opbevar utilgængeligt for børn under 13 år. Brugere i alderen 13–15 år skal være under opsyn af en voksen.
- Sørg for, at tænd/sluk-knappen altid er tilgængelig under brug, så enheden kan slukkes om nødvendigt.
- Hvis enheden afgiver en usædvanlig lugt eller ser ud til at overophede, sluk den og kontakt Flowlife support.

HUDFORHOLDSREGLER

- Brug ikke på beskadiget hud, åbne sår, aktive infektioner eller områder med nylige forbrændinger eller skader.
- Brug ikke, hvis du oplever betændelse, ukendt smerte eller blødning ved eller nær applikationsstedet.
- Sørg for, at benene er rene og tørre før hver session. Fjern lokale cremer eller olier.
- Start ved lavere intensitet og øg gradvist. Stop brugen, hvis rødme, blå mærker eller vedvarende ubehag opstår.
- Brug ikke på områder med nedsat hudfølsomhed – du kan muligvis ikke registrere overdrevent tryk.
- Rådfør dig med din læge inden brug på følsom hud.

RÅDFØR DIG MED EN LÆGE INDEN BRUG, HVIS DU HAR

- Mistænkt eller bekræftet dyb venetrombose (DVT) eller tromboflebitis
- Episoder med lungeemboli eller akut lungeødem
- Akut kongestiv hjertesvigt, hjertesygdom eller labil hypertension
- Akutte infektioner i ekstremiteterne
- Sår, læsioner eller tumorer ved eller nær applikationsstedet
- Knoglebrud eller forskydninger ved eller nær applikationsstedet
- En tilstand, hvor øget venøs og lymfatisk tilbagevenden er uønsket
- Pacemaker, ICD eller anden aktiv implanteret elektronisk enhed
- Graviditet
- Aktiv kræft eller igangværende kræftbehandling i underkønstremiteterne
- Nylig operation i underkønstremiteterne (inden for 6 måneder)
- En anden tilstand – ved tvivl, rådfør dig med din læge, inden du begynder

BRUGSANVISNING

INDHOLD I PAKKEN

- 2 × Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × USB-C-ladekabler
- 1 × Brugermanual
- 2 × Aftagelige litiumion-batteripakker (2600 mAh hver)
- 1 × Opbevarings- og bæretaske

INDEN SESSIONEN

- Læs denne manual inden første brug.
- Oplad begge batteripakker fuldt op via de medfølgende USB-C-kabler. Beregn ca. 3 timers opladningstid.
- Sørg for, at benene er rene og tørre. Fjern tykke sokker eller voluminøst tøj under Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Undersøg Flowpression Boots Ultra Red Light, kontrolenhederne og kablerne for skader inden hver brug. Brug dem ikke, hvis de er beskadigede.

ISÆTNING AF BATTERIER

- Juster bunden af batteripakken med åbningen på undersiden af kontrolenheden.
- Skub batteriet fast ind, indtil du hører et klik. Sørg for, at det sidder plant.
- Gentag for det anden Flowpression Boots Ultra Red Light.

PÅTAGNING AF FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT

- Flowpression Boots Ultra Red Light er ikke mærket venstre eller højre. For at bestemme orientering, placer hvert Flowpression Boots Ultra Red Light, så kontrolenheden og batteripakken sidder på ydersiden af benet – på den måde identificerer du, hvilken støvle der hører til hvilket ben.
- Træk lynlåsen helt op fra fod til hofte, inden du tager dem på.
- Sæt benet ind og luk lynlåsen helt, inden du tænder for produktet.
- •ørg altid for, at lynlåsen er helt lukket, inden du starter en session.

KNAPPER OG BETJENING

Tænd/sluk-knap Tryk kort for at tænde. Hold nede i 2 sekunder for at starte luftervakuerings- og slukningscyklussen.

M/IR-knap Tryk kort for at skifte mellem de fire kompressionstilstande. Under en aktiv session, tryk kort for at aktivere eller deaktivere infrarød lysterapi.

Intensitet op Øger kompressionsniveauet med ét trin. Kan justeres under en aktiv session.

Intensitet ned Reducerer kompressionsniveauet med ét trin. Kan justeres under en aktiv session.

Tidsknap Indstiller sessionslængden mellem 15 og 60 minutter i 5-minutters trin.

Zonevalg Hold Intensitet op-knappen nede for at fjerne aktive zoner fra låret og nedefter, så du kan fokusere kompressionens på underbenet eller en bestemt zone.

KOMPRESSIONSTILSTANDE

M1 – Flow Kumulativ sekventiel kompression der bygger op fra fod til hofte. Klassisk kompressionsterapi.

M2 – Pulse Pulserende dobbeltkammer-bølge fra fod til hofte. Den rytmiske bølgebevægelse skaber en afslappende massageeffekt, der fremmer cirkulationen og lindrer spændinger i benet.

M3 – Progressive Femtrins stigende cyklus fra underben til hele kroppen. Fokus på underben og rejserestitution.

M4 – Zone Enkelt kammer med vedvarende tryk, én zone ad gangen. Dybdgående målrettet kompression.

JUSTERING AF KOMPRESSIONSNIVEAU

- Brug knapperne Intensitet op og Intensitet ned til at vælge mellem 15 niveauer mellem 80 og 220 mmHg.
- Intensiteten kan justeres når som helst under en aktiv session.
- Nye brugere bør starte ved lav intensitet (80–110 mmHg) og øge gradvist over flere sessioner.
- Stop brugen og reducer intensiteten straks, hvis der opstår smerte, følelsesløshed eller ubehag.

INFRARØD LYSTERAPI

- Under en aktiv session, tryk kort på M/IR-knappen for at aktivere infrarød lysterapi.
- Det tilsvarende ikon på LCD-skærmen lyser op for at bekræfte, at funktionen er aktiv.
- Tryk på M/IR igen for at deaktivere. Infrarød kan bruges uafhængigt af enhver kompressionstilstand.
- Flowpression Boots Ultra Red Light indeholder 108 LED-chips: 18 × 660 nm rødt lys + 90 × 850 nm nær-infrarødt.

SYNKRONISERING AF BEGGE STØVLER

- Flowpression Boots Ultra Red Light er fabriksparret og forbinder automatisk ved opstart.
- Hvis Flowpression Boots Ultra Red Light ikke synkroniserer, hold M/IR-knappen på begge enheder nede samtidigt i mere end 5 sekunder.
- Tre bip bekræfter en vellykket paring. Synkroniseringsikonet lyser op på begge skærme.

UNDER SESSIONEN

- Sid eller lig ned i sessionens varighed. Gå ikke eller stå ikke.
- Intensitet og tilstand kan justeres når som helst under sessionen.
- Hvis du oplever ubehag eller overdrevent tryk, brug nødtrykafladningsskyderen på kontrolenheden til øjeblikkeligt at frigive al trykket.
- Efter deflation, skub skyderen tilbage til FRA-positionen for at genoptage normal drift.

AFSLUTNING AF SESSIONEN

- Hold tænd/sluk-knappen nede i 2 sekunder. Flowpression Boots Ultra Red Light går ind i den automatiske luftervakueringscyklus og tømmer sig fuldt ud over ca. 150 sekunder inden slukning.
- Tryk og hold tænd/sluk-knappen nede igen i 2 sekunder for at tvinge øjeblikkelig nedlukning under evakuering.
- Tag Flowpression Boots Ultra Red Light af ved at åbne lynlåsen helt og løfte hvert ben forsigtigt ud.
- Kontroller huden for rødme, mærker eller irritation efter hver session.

SESSIONSLÆNGDE OG FREKVEN

- Minimum session: 15 minutter
- Anbefalet frekvens: 3–6 sessioner om ugen
- Maksimum session: 60 minutter

Daglig brug er sikker og godt tolereret ved moderate intensitetsindstillinger. Overskrid ikke 60 minutter per session. Tillad mindst 60 minutters pause mellem sessioner på samme område.

RENGØRING & OPBEVARING

- Sluk og fjern batteripakken inden rengøring.
- Tør Flowpression Boots Ultra Red Light ydre overflade af med en blød, tør klud efter hver session.
- Til dybere rengøring, brug en let fugtig klud og lad tørre helt inden opbevaring.
- Nedsæk ikke Flowpression Boots Ultra Red Light, kontrolenheden eller batteripakken i vand eller andre væsker.
- Brug ikke alkohol, opløsningsmidler, blegemidler eller slibende rengøringsmidler på nogen komponent.
- Maskinvask ikke Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Lad Flowpression Boots Ultra Red Light tømme helt ud inden foldning og opbevaring.
- Fold og opbevar som følger: tøm og læg fladt, fold de to ender mod hinanden, fold på midten igen, og læg derefter i bæretasken.
- Opbevar køligt, tørt og ved stuetemperatur, væk fra direkte sollys og varmekilder.
- Opbevar ikke ved temperaturer under -10°C eller over 45°C .
- Det anbefales at oplade batteripakkerne hver 3. måned i længere perioder uden brug.
- Undersøg kabler og batterikontakter inden hver brug. Stop brugen, hvis der konstateres skader.

GENBRUG & BORTSKAFFELSE

- Bortskaf ikke dette produkt som usorteret husholdningsaffald.
- Flowpression Boots Ultra Red Light indeholder elektroniske komponenter og litiumionbatterier, der er omfattet af særskilt indsamling i henhold til WEEE-direktivet 2012/19/EU og gældende lokal lovgivning.
- Returner produktet til et udpeget indsamlingssted for genbrug af elektrisk og elektronisk udstyr.
- Fjern batteripakkerne inden bortskaffelse og aflever dem til et godkendt batteriindsamlingssted.
- Overhold alle lokale regler for bortskaffelse af elektronisk og elektrisk udstyr.

TEKNISKE SPECIFIKATIONER

Trykområde: 80–220 mmHg (15 niveauer)

Kompressionskamre: 5 per støvle

Driftstilstande: 4 – Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Sessionstimer: 15–60 minutter (5-minutters trin)

Batterikapacitet: 2×2600 mAh Li-ion (aftagelig, én per støvle)

Ladeindgang: 5V / 2A via USB-C

Ladetid: Ca. 3 timer

Driftstid: Op til 150 minutter (kompression) · Ca. 80 minutter (infrarød lysterapi aktiv)

Infrarød lysterapi: 108 LED-chips per støvle — 18×660 nm rødt lys + 90×850 nm nær-infrarødt

Irradians: 75 W/m^2

Mærkeeffekt: 25 W

Støvlestørrelser: S/M — 860 mm støvlelængde | L/XL — 938 mm støvlelængde

Produktvægt: S/M: 3,2 kg | L/XL: 3,5 kg (batterier inkluderet)

Driftstemperatur: 10°C – 40°C

Opbevaringstemperatur: -10°C – 45°C

Certificeringer: FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Producent: Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Stockholm, Sverige.

hello@flowlife.com — www.flowlife.com

GARANTI

Flowpression Boots Ultra Red Light er dækket af en 2-årig garanti fra købsdatoen, der dækker materiale- og produktionsfejl under normal brug som beskrevet i denne manual. Garantien gælder for køb foretaget direkte fra Flowlife. Køb foretaget fra uautoriserede tredjeparts-forhandlere er ikke dækket af denne garanti.

Garantien dækker ikke skader forårsaget af misbrug, forkert opbevaring, vandskade, fald eller stød, uautoriseret reparation eller modificering, brug af ikke-godkendt tilbehør eller brug uden for instruktionerne i denne manual.

Købsbevis er påkrævet for alle garantianmodninger. Kontakt hello@flowlife.com for support.

NORSK

INTRODUKSJON

Velkommen til dine Flowpression Boots Ultra Red Light. Denne veiledningen hjelper deg med å bruke Flowpression Boots Ultra Red Light trygt og effektivt. Les alle instruksjoner før første gangs bruk og ta vare på denne manualen for fremtidig referanse.

I dette dokumentet omtales Flowpression Boots Ultra Red Light som produktet. Produktet må brukes i henhold til følgende sikkerhetsinstruksjoner for å redusere risikoen for brann, elektrisk støt, materielle skader og personskader.

Flowpression Boots Ultra Red Light er en personlig sekvensielt pneumatisk kompresjonsenhet med integrert infrarød lysterapi, beregnet for bruk på underekstremitetene. Det er utformet for å støtte generelt velvære, sirkulasjon og restitusjon hos friske voksne brukere. Det er ikke et medisinsk utstyr og er ikke ment å diagnostisere, behandle, kurere eller forebygge sykdommer eller medisinske tilstander.

SIKKERHETSANVISNINGER

ELEKTRISK SIKKERHET — REDUSER RISIKOEN FOR ELEKTRISK STØT

- Ikke bruk produktet nær vann eller i fuktige omgivelser.
- Senk aldri Flowpression Boots Ultra Red Light, kontrollenheten eller batteripackene ned i vann eller annen væske.
- Bruk kun den medfølgende USB-C-kabelen og godkjente batteripakker fra Flowlife.
- Koble fra ladekabelen hvis kontrollenheten eller batteripakken ser skadet eller våt ut.
- Hånder ikke ladeporten eller batterikontaktene med våte hender.
- Ikke modifier, reparer eller forsøk å åpne kontrollenheten eller batteripackene.

FARE — REDUSER RISIKOEN FOR PERSONSKADE

- Ikke gå eller stå mens du har Flowpression Boots Ultra Red Light på. Bruk dem kun sittende eller liggende.
- Lukk alltid glidelåsen helt før du slår på produktet. Åpne aldri glidelåsen under en aktiv økt.
- Stopp bruken umiddelbart hvis du opplever smerte, nummenhet, prikking eller uvanlige sensasjoner.
- Ikke punkter eller skad på annen måte Flowpression Boots Ultra Red Light ermer — dette kan føre til at enheten fungerer feil.
- Ikke stikk fremmedlegemer inn i noen åpninger på Flowpression Boots Ultra Red Light eller kontrollenheten.
- Flowpression Boots Ultra Red Light er utformet for én persons bruk. Ikke del dem med andre.
- Bruk av bevisstløse eller ute av stand til å bruke seg selv kan være farlig uten tilsyn.
- Oppbevar utilgjengelig for barn under 13 år. Brukere i alderen 13–15 år må ha tilsyn av en voksen.
- Sørg for at av/på-knappen alltid er tilgjengelig under bruk slik at enheten kan slås av ved behov.
- Hvis enheten avgir en uvanlig lukt eller ser ut til å overopphetes, slå den av og kontakt Flowlife support.

FORHOLDSREGLER FOR HUDEN

- Ikke bruk på skadet hud, åpne sår, aktive infeksjoner eller områder med nylige brannskader eller skader.
- Ikke bruk hvis du opplever betennelse, ukjent smerte eller blødning ved eller nær applikasjonsstedet.
- Sørg for at bena er rene og tørre før hver økt. Fjern lokale kremer eller oljer.
- Start ved lavere intensitet og øk gradvis. Stopp bruken hvis rødhet, blåmerker eller vedvarende ubehag oppstår.
- Ikke bruk på områder med nedsatt hudfølsomhet — du vil kanskje ikke oppdage overdrevent trykk.
- Rådfrø deg med legen din før bruk på sensitiv hud.

RÅDFØR DEG MED LEGE FØR BRUK HVIS DU HAR

- Mistenkt eller bekreftet dyp venetrombose (DVT) eller tromboflebitt
- Episoder med lungeemboli eller akutt lungeødem
- Akutt kongestiv hjertesvikt, hjertesykdom eller labil hypertensjon
- Akutte infeksjoner i ekstremitetene
- Sår, lesjoner eller sår ved eller nær applikasjonsstedet
- Beinbrudd eller forstuvninger ved eller nær applikasjonsstedet
- En tilstand der økt venøs og lymfatisk retur er uønsket
- Pacemaker, ICD eller annen aktiv implantert elektronisk enhet
- Graviditet
- Aktiv kreft eller pågående kreftbehandling i underekstremitetene
- Nylig operasjon i underekstremitetene (innen 6 måneder)
- En annen tilstand — ved tvil, rådfrø deg med legen din før du begynner

BRUKSANVISNING

INNHALDET I PAKKEN

- 2 × Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × USB-C-ladekabler
- 1 × Bruksanvisning
- 2 × Uttakbare litiumionbatteripakker (2600 mAh hver)
- 1 × Oppbevarings- og bæreeveske

FØR ØKTEN

- Les denne manualen før første gangs bruk.
- Lad begge batteripakkene fullt via de medfølgende USB-C-kablene. Beregn ca. 3 timers ladetid.
- Sørg for at bena er rene og tørre. Fjern tykke sokker eller store klær under Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Inspiser Flowpression Boots Ultra Red Light, kontrollenhetene og kablene for eventuelle skader før hver bruk.
- Ikke bruk dem hvis de er skadet.

INSTALLERING AV BATTERIER

- Juster bunnen av batteripakken med sporet på undersiden av kontrollenheten.
- Skyv batteriet godt inn til du hører et klikk. Sørg for at det sitter flatt.
- Gjør det samme for den andre Flowpression Boots Ultra Red Light.

TA PÅ FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT

- Flowpression Boots Ultra Red Light er ikke merket venstre høyre. For å bestemme orientering, plasser hvert Flowpression Boots Ultra Red Light slik at kontrollenheten og batteripakken sitter på utsiden av benet – på den måten identifiserer du hvilken støvle som hører til hvilket ben.
- Dra glidelåsen helt opp fra fot til hofte før du tar dem på.
- Sett benet inn og lukk glidelåsen helt før du slår på produktet.
- Sørg alltid for at glidelåsen er helt lukket før du starter en økt.

KNAPPER OG BETJENING

Av/på-knapp Trykk kort for å slå på. Trykk og hold i 2 sekunder for å starte luftevakuerings- og avslutningssyklusen.
M/IR-knapp Trykk kort for å skifte mellom de fire kompresjonsmodusene. Under en aktiv økt, trykk kort for å aktivere eller deaktivere infrarød lysterapi.

Intensitet opp Øker kompresjonsnivået med ett trinn. Kan justeres under en aktiv økt.

Intensitet ned Reduserer kompresjonsnivået med ett trinn. Kan justeres under en aktiv økt.

Tidsknapp Angir øktlengden mellom 15 og 60 minutter i 5-minutters trinn.

Sonevalg Hold Intensitet opp-knappen inne for å fjerne aktive soner fra låret og nedover, slik at du kan rette kompresjonen mot underbenet eller en bestemt sone.

KOMPRESJONSMODUSER

M1 – Flow Kumulativ sekvensiell kompresjon som bygger opp fra fot til hofte. Klassisk kompresjonsbehandling.

M2 – Pulse Pulserende dobbeltkammerbølge fra fot til hofte. Den rytmiske bølgebevegelsen skaper en avslappende massasjeeffekt som fremmer sirkulasjonen og letter spenninger i benet.

M3 – Progressive Femtrinnsstigningssyklus fra underben til hele kroppen. Fokus på underben og reiserestitusjon.

M4 – Zone Enkelt kammer med vedvarende trykk, én sone om gangen. Dyp målrettet kompresjon.

JUSTERING AV KOMPRESJONSNIVÅ

- Bruk knappene Intensitet opp og Intensitet ned for å velge blant 15 nivåer mellom 80 og 220 mmHg.
- Intensiteten kan justeres når som helst under en aktiv økt.
- Nye brukere bør starte ved lav intensitet (80–110 mmHg) og øke gradvis over flere økter.
- Stopp bruken og reduser intensiteten umiddelbart hvis smerte, nummenhet eller ubehag oppstår.

INFRARØD LYSTERAPI

- Under en aktiv økt, trykk kort på M/IR-knappen for å aktivere infrarød lysterapi.
- Det tilsvarende ikonet på LCD-skjermen lyser opp for å bekrefte at funksjonen er aktiv.
- Trykk på M/IR igjen for å deaktivere. Infrarød kan brukes uavhengig av kompresjonsmodusen.
- Flowpression Boots Ultra Red Light inneholder 108 LED-chips: 18 × 660 nm rødt lys + 90 × 850 nm nær-infrarødt.

SYNKRONISERING AV BEGGE FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT

- Flowpression Boots Ultra Red Light er fabrikkparet og kobler til automatisk ved oppstart.
- Hvis Flowpression Boots Ultra Red Light ikke synkroniserer, hold M/IR-knappen på begge enhetene nede simultant i mer enn 5 sekunder.
- Tre pip bekrefter vellykket paring. Synkroniseringsikonet lyser opp på begge skjermer.

UNDER ØKTEN

- Sitt eller ligg ned i hele øktens varighet. Ikke gå eller stå.
- Intensitet og modus kan justeres når som helst under økten.
- Hvis du opplever ubehag eller overdrevent trykk, bruk nødtrykksavlastningsskyven på kontrollenheten for umiddelbart å frigjøre alt trykk.
- Etter deflasjon, skyv skyven tilbake til AV-posisjonen for å gjenoppta normal drift.

AVSLUTNING AV ØKTEN

- Hold av/på-knappen nede i 2 sekunder. Flowpression Boots Ultra Red Light går inn i automatisk luftevakueringscyklus og tømmer seg fullstendig over ca. 150 sekunder før de slår seg av.
- Trykk og hold av/på-knappen nede igjen i 2 sekunder for å tvinge umiddelbar avslutning under evakuering.
- Ta av Flowpression Boots Ultra Red Light ved å åpne glidelåsen helt og løfte hvert ben forsiktig ut.
- Sjekk huden for rødhet, merker eller irritasjon etter hver økt.

ØKTLENGDE OG FREKVENNS

- Minimum økt: 15 minutter
- Anbefalt frekvens: 3–6 økter per uke
- Maksimum økt: 60 minutter

Daglig bruk er trygg og godt tolerert ved moderate intensitetsinnstillinger. Ikke overskrid 60 minutter per økt. Tillat minst 60 minutters pause mellom økter på samme område.

RENGJØRING & OPPBEVARING

- Slå av og fjern batteripakken før rengjøring.
- Tørk av Flowpression Boots Ultra Red Light ytre overflate med en myk, tørr klut etter hver økt.
- For dypere rengjøring, bruk en lett fuktig klut og la tørke helt før oppbevaring.
- Ikke senk Flowpression Boots Ultra Red Light, kontrollenheten eller batteripakken ned i vann eller annen væske.
- Ikke bruk alkohol, løsemidler, blekemidler eller slipende rengjøringsmidler på noen komponent.
- Ikke maskivask Flowpression Boots Ultra Red Light.
- La Flowpression Boots Ultra Red Light tømme seg helt før du bretter og lagrer dem.
- Brett og oppbevar som følger: tøm og legg flatt, brett de to endene mot hverandre, brett på midten igjen, og legg deretter i bæreevnen.
- Oppbevar kjølig, tørt og i romtemperatur, unna direkte sollys og varmekilder.
- Ikke oppbevar ved temperaturer under -10°C eller over 45°C .
- Det anbefales å lade batteripakkene hver 3. måned i lengre perioder uten bruk.
- Inspiser kabler og batterikontakter før hver bruk. Stopp bruken hvis det observeres skader.

GJENVINNING & AVHENDING

- Ikke kast dette produktet som usortert husholdningsavfall.
- Flowpression Boots Ultra Red Light inneholder elektroniske komponenter og litiumionbatterier som er underlagt separat innsamling i henhold til WEEE-direktivet 2012/19/EU og gjeldende lokal lovgivning.
- Returner produktet til et utpekt innsamlingssted for gjenvinning av elektrisk og elektronisk utstyr.
- Fjern batteripakkene før avhending og lever dem til et godkjent batteriinnsamlingssted.
- Følg alle lokale forskrifter for avhending av elektronisk og elektrisk utstyr.

TEKNISKE SPESIFIKASJONER

Trykkområde: 80–220 mmHg (15 nivåer)

Kompresjonskamre: 5 per støvle

Driftsmoduser: 4 – Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Økttimer: 15–60 minutter (5-minutters trinn)

Batterikapasitet: 2 × 2600 mAh Li-ion (uttakbar, én per støvle)

Ladeinngang: 5V / 2A via USB-C

Ladetid: Ca. 3 timer

Driftstid: Opptil 150 minutter (kompresjon) - Ca. 80 minutter (infrarød lysterapi aktiv)

Infrarød lysterapi: 108 LED-chips per støvle – 18 × 660 nm rødt lys + 90 × 850 nm nær-infrarødt

Irradians: 75 W/m²

Merkeeffekt: 25 W

Støvelstørrelser: S/M – 860 mm støvelengde | L/XL – 938 mm støvelengde

Produktvekt: S/M: 3,2 kg | L/XL: 3,5 kg (batterier inkludert)

Driftstemperatur: 10°C – 40°C

Lagringstemperatur: -10°C – 45°C

Sertifiseringer: FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Produsent: Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Stockholm, Sverige.

hello@flowlife.com – www.flowlife.com

GARANTI

Flowpression Boots Ultra Red Light dekkes av en 2-årig garanti fra kjøpsdatoen, som dekker material- og produksjonsfeil under normal bruk som beskrevet i denne manualen. Garantien gjelder for kjøp gjort direkte fra Flowlife. Kjøp gjort fra uautoriserte tredjeparts forhandlere dekkes ikke av denne garantien.

Garantien dekker ikke skader forårsaket av feilbruk, feil oppbevaring, vanneksposering, fall eller støt, uautorisert reparasjon eller modifikasjon, bruk av ikke-godkjent tilbehør eller bruk utenfor instruksjonene i denne manualen.

Kjøpsbevis kreves for alle garantiforespørsler. Kontakt hello@flowlife.com for støtte.

SUOMI

JOHDANTO

Tervetuloa käyttämään Flowpression Boots Ultra Red Light. Tämä opas auttaa sinua käyttämään Flowpression Boots Ultra Red Light turvallisesti ja tehokkaasti. Lue kaikki ohjeet ennen ensimmäistä käyttökertaa ja säilytä tämä käyttöopas myöhempä tarvetta varten.

Tässä asiakirjassa Flowpression Boots Ultra Red Light -tuotteesta käytetään nimitystä tuote. Tuotetta on käytettävä seuraavien turvallisuusohjeiden mukaisesti tulipalon, sähköiskun, omaisuusvahinkojen ja henkilövahinkojen riskin vähentämiseksi.

Flowpression Boots Ultra Red Light on henkilökohtaiseen käyttöön tarkoitettu sekvenssipneumaattinen kompressiolaitte, johon on integroitu infrapunavalohoito. Se on tarkoitettu alaraajojen käyttöön. Se on suunniteltu tukemaan terveiden aikuiskäyttäjien yleistä hyvinvointia, verenkiertoa ja palautumista. Se ei ole lääkinnällinen laite eikä sitä ole tarkoitettu sairauksien tai lääketieteellisten tilojen diagnosointiin, hoitoon, parantamiseen tai ehkäisyyn.

TURVALLISUUSOHJEET

SÄHKÖTURVALLISUUS — VÄHENNÄ SÄHKÖISKUN RISKIÄ

- Älä käytä tuotetta veden lähellä tai kosteissa tiloissa.
- Älä koskaan upota Flowpression Boots Ultra Red Light, ohjausyksikköä tai akkupaketteja veteen tai muuhun nesteeseen.
- Käytä vain tuotteen mukana toimitettua USB-C-kaapelia ja Flowlifen hyväksymiä akkupaketteja.
- Irrota lataajajohto, jos ohjausyksikkö tai akku vaikuttaa vaurioituneelta tai märältä.
- Älä käsittele latausporttia tai akkujen liittimiä märin käsin.
- Älä muuta, korjaa tai yritä avata ohjausyksikköä tai akkupaketteja.

VAARA — VÄHENNÄ LUOKKAANTUMISRISKIÄ

- Älä kävele tai seiso Flowpression Boots Ultra Red Light käyttäessäsi. Käytä niitä vain istuen tai makuullaan.
- Sulje vetoketju aina kokonaan ennen laitteen käynnistämistä. Älä koskaan avaa vetoketjua aktiivisen istunnon aikana.
- Lopeta käyttö välittömästi, jos tunnet kipua, puutumista, pistelyä tai epätavallisia tuntemuksia.
- Älä puhkaise tai vahingoita muuten Flowpression Boots Ultra Red Light -hihoja — se voi aiheuttaa laitteen väärän toiminnan.
- Älä työnnä vieraita esineitä Flowpression Boots Ultra Red Light tai ohjausyksikön aukkoihin.
- Saappaat on suunniteltu yhden henkilön käyttöön. Älä jaa niitä muiden käyttäjien kanssa.
- Tiedottomien tai toimintakyvyttömiä henkilöiden käyttö voi olla vaarallista ilman valvontaa.
- Pidä lasten ulottumattomissa alle 13-vuotiaita. 13–15-vuotiaiden käyttäjien on oltava aikuisen valvonnassa.
- Varmista, että virtakytkin on aina käytettävissä käytön aikana, jotta laite voidaan sammuttaa tarvittaessa.
- Jos laite päästää epätavallisen hajun tai näyttää ylikuumentuvan, sammuta se ja ota yhteyttä Flowlifen tukeen.

IHOVAROTOIMENPITEET

- Älä käytä rikkinaisella iholla, avoimissa haavoissa, aktiivisissa infektoissa tai alueilla, joilla on äskettäisiä palovammoja tai vammoja.
- Älä käytä, jos sinulla on tulehdus, tuntematon kipu tai verenvuoto applikointikohdassa tai sen lähellä.
- Varmista, että jalat ovat puhtaat ja kuivat ennen jokaista istuntoa. Poista paikalliset voiteet tai öljyt.
- Aloita alhaisemmalla intensiteetillä ja lisää asteittain. Lopeta käyttö, jos esiintyy punoitusta, mustelmia tai jatkuvaa epämukavuutta.
- Älä käytä alueilla, joilla on heikentynyt tuntoherkkyys — et ehkä havaitse liiallista painetta.
- Pyydä neuvoa lääkäriltäsi ennen käyttöä herkällä iholla.

PYYDÄ NEUVOA LÄÄKÄRILTÄ ENNEN KÄYTTÖÄ, JOS SINULLA ON

- Epäilty tai vahvistettu syvä laskimotromboosi (DVT) tai tromboflebiitti
- Keuhkoveritulppa- tai akuutti keuhkoödeemaepisodia
- Akuutti kongestiivinen sydämen vajaatoiminta, sydänsairaus tai labile hypertensio
- Akuutteja infektoita raajoissa
- Haavoja, leesioita tai kasvaimia applikointikohdan kohdalla tai sen lähellä
- Luumurtumia tai sijoiltaanmenoja applikointikohdan kohdalla tai sen lähellä
- Tila, jossa laskimoverenkierron ja lymfanesteen lisääntynyt paluu on epätoivottua
- Sydämentahdistin, ICD tai muu aktiivinen istutettu elektroninen laite
- Raskaus
- Aktiivinen syöpä tai käynnissä oleva syöpähoito alaraajoissa
- Äskettäinen leikkaus alaraajoihin (6 kuukauden sisällä)
- Jokin muu tila — epäilyksen sattuessa pyydä neuvoa lääkäriltäsi ennen aloittamista

KÄYTTÖOHJEET

PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

- 2 × Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × Irrotettavat litiumioniakkupaketit (2600 mAh kukin)
- 2 × USB-C-latauskaapelit
- 1 × Käyttöopas
- 1 × Säilytys- ja kantolaukku

ENNEN ISTUNTOA

- Lue tämä opas ennen ensimmäistä käyttökertaa.
- Lataa molemmat akkupaketit täyteen mukana toimitetuilla USB-C-kaapeleilla. Täydellinen lataus kestää noin 3 tuntia.
- Varmista, että jalat ovat puhtaat ja kuivat. Poista paksut sukat tai paksut vaatteet Flowpression Boots Ultra Red Light alta.
- Tarkista Flowpression Boots Ultra Red Light, ohjausyksiköt ja kaapelit vaurioiden varalta ennen jokaista käyttökertaa. Älä käytä, jos ne ovat vaurioituneet.

AKKUJEN ASENTAMINEN

- Kohdista akkupaketin pohja ohjausyksikön alapuolella olevaan uraan.
- Työnnä akku tiukasti paikalleen, kunnes kuulet napsahduksen. Varmista, että se on tasaisesti kiinni.
- Toista toisen Flowpression Boots Ultra Red Light kohdalla.

SAAPPAIDEN PUKEMINEN

- Saappaita ei ole merkitty vasemmaksi tai oikeaksi. Suunnan määrittämiseksi aseta kumpikin saapas siten, että ohjausyksikkö ja akkupaketti ovat jalan ulkopuolella — näin tunnistat, kumpi saapas kuuluu kummalle jalalle.
- Vedä vetoketju kokonaan auki jalasta lonkkaan ennen pukemista.
- Laita jalka sisään ja sulje vetoketju kokonaan ennen laitteen käynnistämistä.
- Varmista aina, että vetoketju on täysin suljettu ennen istunnon aloittamista.

PAINIKKEET JA OHJAIMET

Virtapainike Paina lyhyesti käynnistääksesi. Pidä painettuna 2 sekuntia aloittaaksesi ilman poistumis- ja sammutussyklin.

M/IR-painike Paina lyhyesti vaihtaaksesi neljän kompressiotilan välillä. Aktiivisen istunnon aikana paina lyhyesti kytkääksesi infrapunavalohoitotoiminnon päälle tai pois päältä.

Intensiteetti ylös Lisää kompressiotasoa yhdellä askeleella. Voidaan säätää aktiivisen istunnon aikana.

Intensiteetti alas Vähentää kompressiotasoa yhdellä askeleella. Voidaan säätää aktiivisen istunnon aikana.

Aikapainike Asettaa istunnon keston 15 ja 60 minuutin välille 5 minuutin askelin.

Vyöhykkeen valinta Pidä Intensiteetti ylös -painike painettuna poistaaksesi aktiivisia vyöhykkeitä reidestä alaspäin, jolloin voit kohdistaa kompression säären tai haluamasi vyöhykkeen alueelle.

KOMPRESSIOTILAT

M1 — Flow Kumulatiivinen peräkkäinen kompressio, joka rakentuu jalasta lonkkaan. Klassinen kompressiohoito.

M2 — Pulse Sykkivä kaksikammioaalto jalasta lonkkaan. Rytmisen aaltoliike luo rentouttavan hierontavaikutuksen, joka edistää verenkiertoa ja helpottaa lihaskäynnitystä jalassa.

M3 — Progressive Viisivaiheinen nouseva sykli säärestä koko kehoon. Säären fokus ja matkapalautuminen.

M4 — Zone Yksittäinen kammi, jossa on jatkuva pito, yksi vyöhyke kerrallaan. Syvä kohdennettu kompressio.

KOMPRESSIOTASON SÄÄTÄMINEN

- Käytä Intensiteetti ylös- ja Intensiteetti alas -painikkeita valitaksesi 15 tasosta 80–220 mmHg väliltä.
- Intensiteettiä voidaan säätää milloin tahansa aktiivisen istunnon aikana.
- Uusien käyttäjien tulee aloittaa alhaisella intensiteetillä (80–110 mmHg) ja lisätä sitä asteittain useiden istuntojen aikana.
- Lopeta käyttö ja vähennä intensiteettiä välittömästi, jos ilmenee kipua, puutumista tai epämukavuutta.

INFRAPUNAVALOHOITO

- Aktiivisen istunnon aikana aktivoi infrapunavalohoito painamalla M/IR-painiketta lyhyesti.
- LCD-näytön vastaava kuvake syttyy vahvistamaan, että toiminto on aktiivinen.
- Paina M/IR uudelleen deaktivoitaksesi. Infrapunaa voidaan käyttää riippumatta kompressiotilasta.
- Jokaisessa Flowpression Boots Ultra Red Light sisältää 108 LED-sirua: 18 × 660 nm punainen valo + 90 × 850 nm lähi-infrapunainen.

MOLEMPIEN FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT SYNKRONOINTI

- Saappaat on tehdasparistettu ja ne yhdistyvät automaattisesti käynnistykseen yhteydessä.
- Jos Flowpression Boots Ultra Red Light ei synkronoidu, pidä M/IR-painiketta molemmissa laitteissa samanaikaisesti painettuna yli 5 sekuntia.
- Kolme piippausta vahvistaa onnistuneen parittamisen. Synkronointikuvake syttyy molemmilla näytöillä.

ISTUNNON AIKANA

- Istu tai makaa koko istunnon ajan. Älä kävele tai seiso.
- Intensiteettiä ja tilaa voidaan säätää milloin tahansa istunnon aikana.
- Jos tunnet epämukavuutta tai liiallista painetta, käytä ohjausyksikön hätäpaineen vapautusliukusäädintä vapauttaaksesi kaikki paine välittömästi.
- Deflaation jälkeen, työnnä liukusäädin takaisin POIS-asentoon normaalin toiminnan jatkamiseksi.

ISTUNNON PÄÄTTÄMINEN

- Pidä virtapainike painettuna 2 sekuntia. Saappaat siirtyvät automaattiseen ilmanpoistosykliin ja tyhjenevät kokonaan noin 150 sekunnissa ennen sammutusta.
- Paina ja pidä virtapainike painettuna uudelleen 2 sekuntia pakottaaksesi välittömän sammutuksen poiston aikana.
- Riisu Flowpression Boots Ultra Red Light avaamalla vetoketju kokonaan ja nostamalla kumpikin jalka varovasti ulos.
- Tarkista iho punoituksen, jälkien tai ärsytyksen varalta jokaisen istunnon jälkeen.

ISTUNNON PITUUS JA TAAJUUS

- Suositeltu taajuus: 3–6 istuntoa viikossa
- Vähimmäisistunto: 15 minuuttia
- Enimmäisistunto: 60 minuuttia

Päivittäinen käyttö on turvallista ja hyvin siedettyä kohtuullisilla intensiteettiasetuksilla. Älä ylitä 60 minuuttia istuntoa kohden. Jätä vähintään 60 minuutin tauko saman alueen istuntojen välille.

PUHDISTUS JA SÄILYTYS

- Sammuta laite ja irrota akkupaketti ennen puhdistamista.
- Pyyhi Flowpression Boots Ultra Red Light ulkopinta pehmeällä, kuivalla liinalla jokaisen istunnon jälkeen.
- Syvempään puhdistukseen käytä kevyesti kosteaa liinaa ja anna kuivua kokonaan ennen säilytystä.
- Älä upota Flowpression Boots Ultra Red Light, ohjausyksikköä tai akkupakettia veteen tai muuhun nesteeseen.
- Älä käytä alkoholia, liuottimia, valkaisuaineita tai hankaavia puhdistusaineita missään komponentissa.
- Älä pese Flowpression Boots Ultra Red Light koneessa.
- Anna Flowpression Boots Ultra Red Light tyhjentyä kokonaan ennen taittamista ja säilyttämistä.
- Taita ja säilytä seuraavasti: tyhjennä ja aseta tasaiseksi, taita kaksi päätä toisiaan kohti, taita uudelleen keskeltä ja aseta sitten kantolaukkuun.
- Säilytä viileässä, kuivassa paikassa huoneenlämmössä, poissa suorasta auringonvalosta ja lämmönlähteistä.
- Älä säilytä alle -10°C tai yli 45°C lämpötiloissa.
- Akkupaketit on suositeltavaa ladata 3 kuukauden välein pitkien käyttötaukojen aikana.
- Tarkista kaapelit ja akkujen liittimet ennen jokaista käyttökertaa. Lopeta käyttö, jos havaitset vaurioita.

KIERRÄTYS JA HÄVITTÄMINEN

- Älä hävitä tätä tuotetta lajittelemattomana kotitalousjätteenä.
- Flowpression Boots Ultra Red Light sisältää elektronisia komponentteja ja litiumioniakkuja, jotka kuuluvat erilliskeräykseen WEEE-direktiivin 2012/19/EU ja sovellettavan paikallisen lainsäädännön mukaisesti.
- Palauta tuote nimettyyn sähkö- ja elektroniikkalaitteiden kierrätyspisteeseen.
- Irrota akkupaketit ennen hävittämistä ja vie ne hyväksyttiin akkujenkeräyspisteeseen.
- Noudata kaikkia paikallisia sähkö- ja elektroniikkalaitteiden hävittämismääräyksiä.

TEKNISET TIEDOT

Paineenalue: 80–220 mmHg (15 tasoa)

Kompressiokammiot: 5 saapasta kohti

Toimintatilat: 4 — Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Istuntokello: 15–60 minuuttia (5 minuutin askelin)

Akkukapasiteetti: 2 × 2600 mAh Li-ion (irrotettava, yksi saapasta kohti)

Latausjännite: 5V / 2A USB-C:n kautta

Latausaika: Noin 3 tuntia

Käyntiaika: Jopa 150 minuuttia (kompressio) · Noin 80 minuuttia (infrapunavalohoito aktiivisena)

Infrapunavalohoito: 108 LED-sirua saapasta kohti — 18 × 660 nm punainen valo + 90 × 850 nm lähi-infrapunainen

Irradianssi: 75 W/m²

Nimellisteho: 25 W

Saapaskoot: S/M — 860 mm Flowpression Boots Ultra Red Light pituus | L/XL — 938 mm Flowpression Boots Ultra Red Light pituus

Tuotepaino: S/M: 3,2 kg | L/XL: 3,5 kg (akut mukaan lukien)

Käyttölämpötila: 10°C – 40°C

Säilytyslämpötila: -10°C – 45°C

Sertifioinnit: FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Valmistaja: Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Tukholma, Ruotsi. hello@flowlife.com — www.flowlife.com

TAKUU

Flowpression Boots Ultra Red Light on katettu 2 vuoden takuulla ostopäivästä lukien kattaen materiaali- ja valmistusvialt normaalin käytön olosuhteissa tässä käyttöoppaassa kuvatulla tavalla. Luvattomilta kolmansien osapuolten jälleenmyyjiltä tehdyt ostokset eivät kuulu tämän takuun piiriin.

Takuu ei kata vahinkoja, jotka aiheutuvat väärinkäytöstä, virheellisestä säilytyksestä, vesialtistuksesta, putoamisesta tai iskusta, luvattomasta korjauksesta tai muutoksesta, hyväksymättömien lisävarusteiden käytöstä tai käytöstä tämän käyttöoppaan ohjeiden ulkopuolella.

Ostotodistus vaaditaan kaikissa takuupyynnöissä. Tukea saat osoitteesta hello@flowlife.com.

DEUTSCH

EINLEITUNG

Willkommen zu Ihren Flowpression Boots Ultra Red Light. Diese Anleitung hilft Ihnen, Flowpression Boots Ultra Red Light sicher und effektiv zu verwenden. Lesen Sie alle Anweisungen vor der ersten Verwendung und bewahren Sie diese Anleitung für spätere Zwecke auf.

In diesem Dokument wird Flowpression Boots Ultra Red Light als das Produkt bezeichnet. Das Produkt muss gemäß den folgenden Sicherheitsanweisungen verwendet werden, um das Risiko von Brand, Stromschlag, Sachschäden und Personenschäden zu verringern.

Flowpression Boots Ultra Red Light ist ein sequenzielles pneumatisches Kompressionsgerät für den persönlichen Gebrauch mit integrierter Infrarot-Lichttherapie, das für die Anwendung an den unteren Extremitäten bestimmt ist. Es ist darauf ausgelegt, das allgemeine Wohlbefinden, die Durchblutung und die Regeneration bei gesunden erwachsenen Anwendern zu unterstützen. Es ist kein Medizinprodukt und nicht dazu bestimmt, Krankheiten oder medizinische Zustände zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern.

SICHERHEITSHINWEISE

ELEKTRISCHE SICHERHEIT — VERRINGERUNG DES STROMSCHLAGRISIKOS

- Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe von Wasser oder in feuchten Umgebungen.
- Tauchen Sie Flowpression Boots Ultra Red Light, die Steuereinheit oder die Akkupacks niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
- Verwenden Sie nur das mitgelieferte USB-C-Kabel und von Flowlife zugelassene Akkupacks.
- Trennen Sie das Ladekabel, wenn die Steuereinheit oder der Akku beschädigt oder nass erscheint.
- Berühren Sie den Ladeanschluss oder die Akkukontakte nicht mit nassen Händen.
- Modifizieren, reparieren oder versuchen Sie nicht, die Steuereinheit oder die Akkupacks zu öffnen.

GEFAHR — VERRINGERUNG DES VERLETZUNGSRIKOS

- Gehen oder stehen Sie nicht, während Sie Flowpression Boots Ultra Red Light tragen. Verwenden Sie sie nur im Sitzen oder Liegen.
- Schließen Sie den Reißverschluss immer vollständig, bevor Sie das Gerät einschalten. Öffnen Sie den Reißverschluss niemals während einer aktiven Sitzung.
- Stoppen Sie die Verwendung sofort, wenn Sie Schmerzen, Taubheitsgefühl, Kribbeln oder ungewöhnliche Empfindungen verspüren.
- Durchstechen oder beschädigen Sie die Flowpression Boots Ultra Red Light-Manschetten auf andere Weise nicht — dies kann dazu führen, dass das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert.
- Stecken Sie keine Fremdkörper in die Öffnungen der Flowpression Boots Ultra Red Light oder der Steuereinheit.
- Flowpression Boots Ultra Red Light ist für die Verwendung durch eine Person ausgelegt. Teilen Sie sie nicht mit anderen Benutzern.
- Die Verwendung durch bewusstlose oder handlungsunfähige Personen kann ohne Aufsicht gefährlich sein.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern unter 13 Jahren aufbewahren. Benutzer im Alter von 13–15 Jahren müssen von einem Erwachsenen beaufsichtigt werden.
- Stellen Sie sicher, dass der Ein/Aus-Knopf während der Verwendung immer zugänglich ist, damit das Gerät bei Bedarf ausgeschaltet werden kann.
- Wenn das Gerät einen ungewöhnlichen Geruch abgibt oder sich zu überhitzen scheint, schalten Sie es aus und wenden Sie sich an den Flowlife-Support.

VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR DIE HAUT

- Nicht auf beschädigter Haut, offenen Wunden, aktiven Infektionen oder Bereichen mit frischen Verbrennungen oder Verletzungen anwenden.
- Nicht verwenden, wenn Sie Entzündungen, Schmerzen unbekannter Ursache oder Blutungen an oder in der Nähe des Anwendungsbereichs haben.
- Stellen Sie sicher, dass die Beine vor jeder Sitzung sauber und trocken sind. Entfernen Sie alle topischen Cremes oder Öle.
- Beginnen Sie mit niedrigerer Intensität und erhöhen Sie diese schrittweise. Beenden Sie die Verwendung, wenn Rötungen, Blutergüsse oder anhaltende Beschwerden auftreten.
- Nicht in Bereichen mit verminderter Hautempfindlichkeit anwenden — Sie bemerken möglicherweise keinen übermäßigen Druck.
- Konsultieren Sie Ihren Arzt vor der Verwendung bei empfindlicher Haut.

KONSULTIEREN SIE EINEN ARZT VOR DER VERWENDUNG, WENN SIE FOLGENDES HABEN

- Vermutete oder bestätigte tiefe Venenthrombose (TVT) oder Thrombophlebitis
- Episoden von Lungenembolie oder akutem Lungenödem
- Akute kongestive Herzinsuffizienz, Herzerkrankung oder labile Hypertonie
- Akute Infektionen der Gliedmaßen
- Wunden, Läsionen oder Tumoren an oder in der Nähe des Anwendungsbereichs
- Knochenbrüche oder Verrenkungen an oder in der Nähe des Anwendungsbereichs
- Jeden Zustand, bei dem eine erhöhte venöse und lymphatische Rückkehr unerwünscht ist
- Herzschrittmacher, ICD oder ein anderes aktives implantiertes elektronisches Gerät
- Schwangerschaft
- Aktive Krebserkrankung oder laufende Krebsbehandlung in den unteren Extremitäten
- Kürzliche Operation an den unteren Extremitäten (innerhalb von 6 Monaten)
- Jeden anderen Zustand — wenden Sie sich im Zweifelsfall vor Beginn an Ihren Arzt

GEBRAUCHSANWEISUNG

LIEFERUMFANG

- 2 × Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × USB-C-Ladekabel
- 1 × Benutzerhandbuch
- 2 × Herausnehmbare Lithium-Ionen-Akkupacks (2600 mAh je)
- 1 × Aufbewahrungs- und Tragetasche

VOR DER SITZUNG

- Lesen Sie dieses Handbuch vor der ersten Verwendung.
- Laden Sie die Akkupacks vollständig über die mitgelieferten USB-C-Kabel auf. Rechnen Sie mit ca. 3 Stunden Ladezeit.
- Stellen Sie sicher, dass die Beine sauber und trocken sind. Entfernen Sie dicke Socken oder sperrige Kleidung unter den Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Überprüfen Sie Flowpression Boots Ultra Red Light, Steuereinheiten und Kabel vor jeder Verwendung auf Schäden. Nicht verwenden, wenn sie beschädigt sind.

INSETZEN DER AKKUS

- Richten Sie den Boden des Akkupacks mit dem Schlitz an der Unterseite der Steuereinheit aus.
- Schieben Sie den Akku fest hinein, bis Sie ein Klicken hören. Achten Sie darauf, dass er bündig sitzt.
- Wiederholen Sie den Vorgang für den zweiten Flowpression Boots Ultra Red Light.

ANZIEHEN DER STIEFEL

- Flowpression Boots Ultra Red Light ist nicht als links oder rechts gekennzeichnet. Um die Ausrichtung zu bestimmen, positionieren Sie Flowpression Boots Ultra Red Light so, dass die Steuereinheit und der Akkupack an der Außenseite des Beins sitzen – so erkennen Sie, welcher Flowpression Boots Ultra Red Light für welches Bein ist.
- Ziehen Sie den Reißverschluss vor dem Anziehen vollständig vom Fuß bis zur Hüfte auf.
- Führen Sie das Bein ein und schließen Sie den Reißverschluss vollständig, bevor Sie das Gerät einschalten.
- Vergewissern Sie sich stets, dass der Reißverschluss vollständig geschlossen ist, bevor Sie eine Sitzung beginnen.

TASTEN UND BEDIENELEMENTE

Ein/Aus-Taste Kurz drücken zum Einschalten. 2 Sekunden gedrückt halten, um den Luftablassungs- und Abschaltzyklus zu starten.

M/IR-Taste Kurz drücken, um zwischen den vier Kompressionsmodi umzuschalten. Während einer aktiven Sitzung kurz drücken, um die Infrarot-Lichttherapiefunktion ein- oder auszuschalten.

Intensität aufwärts Erhöht die Kompressionsintensität um eine Stufe. Kann während einer aktiven Sitzung angepasst werden.

Intensität abwärts Verringert die Kompressionsintensität um eine Stufe. Kann während einer aktiven Sitzung angepasst werden.

Zeit-Taste Stellt die Sitzungsdauer in 5-Minuten-Schritten zwischen 15 und 60 Minuten ein.

Kammerauswahl Halten Sie die Taste Intensität aufwärts gedrückt, um aktive Kammern ab dem Oberschenkel nach unten zu entfernen und die Kompression auf den Unterschenkel oder eine bestimmte Zone zu fokussieren.

KOMPRESSIONSMODI

M1 – Flow Kumulative sequenzielle Kompression, die sich vom Fuß zur Hüfte aufbaut. Klassische Kompressionstherapie.

M2 – Pulse Pulsierende Doppelkammerwelle vom Fuß zur Hüfte. Die rhythmische Wellenbewegung erzeugt einen entspannenden Massageeffekt, der die Durchblutung fördert und Spannungen im Bein löst.

M3 – Progressive Fünfstufiger aufsteigender Zyklus vom Unterschenkel zum gesamten Körper. Fokus auf Unterschenkel und Reiseerholung.

M4 – Zone Einzelne Kammer mit anhaltendem Druck, eine Zone nach der anderen. Tiefe gezielte Kompression.

ANPASSEN DER KOMPRESSIONSINTENSITÄT

- Verwenden Sie die Tasten Intensität aufwärts und Intensität abwärts, um aus 15 Stufen zwischen 80 und 220 mmHg zu wählen.
- Die Intensität kann jederzeit während einer aktiven Sitzung angepasst werden.
- Neue Benutzer sollten mit niedriger Intensität (80–110 mmHg) beginnen und diese über mehrere Sitzungen schrittweise erhöhen.
- Stoppen Sie die Verwendung und reduzieren Sie die Intensität sofort, wenn Schmerzen, Taubheitsgefühl oder Beschwerden auftreten.

INFRAROT-LICHTTHERAPIE

- Drücken Sie während einer aktiven Sitzung kurz die M/IR-Taste, um die Infrarot-Lichttherapie zu aktivieren.
- Das entsprechende Symbol auf dem LCD-Bildschirm leuchtet auf, um zu bestätigen, dass die Funktion aktiv ist.
- Drücken Sie erneut M/IR, um zu deaktivieren. Infrarot kann unabhängig von jedem Kompressionsmodus verwendet werden.
- Flowpression Boots Ultra Red Light enthält 108 LED-Chips: 18 × 660 nm rotes Licht + 90 × 850 nm Nah-Infrarot.

SYNCHRONISIERUNG BEIDER STIEFEL

- Flowpression Boots Ultra Red Light ist werkseitig gekoppelt und verbinden sich beim Einschalten automatisch.
- Wenn Flowpression Boots Ultra Red Light nicht synchronisieren, halten Sie die M/IR-Taste an beiden Geräten gleichzeitig länger als 5 Sekunden gedrückt.
- Drei Signaltöne bestätigen eine erfolgreiche Kopplung. Das Synchronisationssymbol leuchtet auf beiden Bildschirmen auf.

WÄHREND DER SITZUNG

- Bleiben Sie während der gesamten Sitzung sitzen oder liegen. Gehen oder stehen Sie nicht.
- Intensität und Modus können jederzeit während der Sitzung angepasst werden.
- Bei Beschwerden oder übermäßigem Druck verwenden Sie den Notdruckentlastungsschieber an der Steuereinheit, um den gesamten Druck sofort abzulassen.
- Nach dem Ablassen schieben Sie den Schieber zurück in die AUS-Position, um den normalen Betrieb wieder aufzunehmen.

BEENDEN DER SITZUNG

- Halten Sie die Ein/Aus-Taste 2 Sekunden gedrückt. Flowpression Boots Ultra Red Light geht in den automatischen Luftablass-Zyklus und werden vollständig über ca. 150 Sekunden entleert, bevor sie sich ausschalten.
- Drücken und halten Sie die Ein/Aus-Taste erneut 2 Sekunden, um ein sofortiges Abschalten während des Ablassens zu erzwingen.
- Nehmen Sie Flowpression Boots Ultra Red Light ab, indem Sie den Reißverschluss vollständig öffnen und jedes Bein vorsichtig herausziehen.
- Überprüfen Sie die Haut nach jeder Sitzung auf Rötungen, Abdrücke oder Reizungen.

SITZUNGSDAUER UND HÄUFIGKEIT

- Mindestdauer: 15 Minuten
- Maximale Sitzung: 60 Minuten
- Empfohlene Häufigkeit: 3–6 Sitzungen pro Woche

Die tägliche Verwendung ist sicher und gut verträglich bei moderaten Intensitätseinstellungen.

Überschreiten Sie nicht 60 Minuten pro Sitzung. Lassen Sie mindestens 60 Minuten zwischen den Sitzungen am selben Bereich verstreichen.

REINIGUNG & AUFBEWAHRUNG

- Schalten Sie das Gerät aus und entfernen Sie den Akkupack vor der Reinigung.
- Wischen Sie die Außenfläche von Flowpression Boots Ultra Red Light nach jeder Sitzung mit einem weichen, trockenen Tuch ab.
- Für eine gründlichere Reinigung verwenden Sie ein leicht feuchtes Tuch und lassen Sie es vor der Aufbewahrung vollständig trocknen.
- Tauchen Sie Flowpression Boots Ultra Red Light, die Steuereinheit oder den Akkupack nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein.
- Verwenden Sie keine Alkohole, Lösungsmittel, Bleichmittel oder scheuernden Reinigungsmittel auf einem Bauteil.
- Waschen Sie Flowpression Boots Ultra Red Light nicht in der Waschmaschine.
- Lassen Sie Flowpression Boots Ultra Red Light vollständig entleeren, bevor Sie sie falten und aufbewahren.
- Falten und aufbewahren wie folgt: entleeren und flach hinlegen, die beiden Enden aufeinander falten, nochmals in der Mitte falten und dann in die Tragetasche legen.
- An einem kühlen, trockenen Ort bei Raumtemperatur aufbewahren, von direktem Sonnenlicht und Wärmequellen fernhalten.
- Nicht bei Temperaturen unter -10°C oder über 45°C aufbewahren.
- Es wird empfohlen, die Akkupacks alle 3 Monate während längerer Nichtbenutzungszeiten aufzuladen.
- Kabel und Akkukontakte vor jeder Verwendung inspizieren. Bei festgestellten Schäden die Verwendung einstellen.

RECYCLING & ENTSORGUNG

- Entsorgen Sie dieses Produkt nicht als unsortierter Hausmüll.
- Flowpression Boots Ultra Red Light enthält elektronische Komponenten und Lithium-Ionen-Akkus, die gemäß der WEEE-Richtlinie 2012/19/EU und den geltenden lokalen Vorschriften einer gesonderten Sammlung unterliegen.
- Geben Sie das Produkt an einer ausgewiesenen Sammelstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronikgeräten ab.
- Entfernen Sie die Akkupacks vor der Entsorgung und geben Sie sie an einer zugelassenen Batteriesammelstelle ab.
- Beachten Sie alle lokalen Vorschriften zur Entsorgung von Elektro- und Elektronikgeräten.

TECHNISCHE DATEN

Druckbereich: 80–220 mmHg (15 Stufen)

Kompressionskammern: 5 pro Stiefel

Betriebsmodi: 4 – Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Sitzungs-Timer: 15–60 Minuten (5-Minuten-Schritte)

Akkukapazität: 2 × 2600 mAh Li-Ion (herausnehmbar, einer pro Stiefel)

Ladeeingang: 5V / 2A über USB-C

Ladezeit: Ca. 3 Stunden

Laufzeit: Bis zu 150 Minuten (nur Kompression) · Ca. 80 Minuten (Infrarot-Lichttherapie aktiv)

Infrarot-Lichttherapie: 108 LED-Chips pro Stiefel – 18 × 660 nm rotes Licht + 90 × 850 nm Nah-Infrarot

Bestrahlungsstärke: 75 W/m²

Nennleistung: 25 W

Stiefelgrößen: S/M – 860 mm Stiefellänge | L/XL – 938 mm Stiefellänge

Produktgewicht: S/M: 3,2 kg | L/XL: 3,5 kg (Akkus inbegriffen)

Betriebstemperatur: 10°C – 40°C

Lagertemperatur: -10°C – 45°C

Zertifizierungen: FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Hersteller: Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Stockholm, Schweden.

hello@flowlife.com – www.flowlife.com

GARANTIE

Flowpression Boots Ultra Red Light wird durch eine 2-jährige Garantie ab dem Kaufdatum abgedeckt, die Material- und Herstellungsfehler bei normaler Verwendung gemäß dieser Anleitung abdeckt. Käufe bei nicht autorisierten Drittanbietern sind von dieser Garantie ausgeschlossen.

Die Garantie deckt keine Schäden ab, die durch Missbrauch, unsachgemäße Lagerung, Wassereinwirkung, Fallen oder Stöße, unbefugte Reparatur oder Modifikation, Verwendung von nicht zugelassenem Zubehör oder Verwendung außerhalb der Anweisungen in dieser Anleitung verursacht wurden.

Für alle Garantieforderungen ist ein Kaufnachweis erforderlich. Für Support wenden Sie sich an hello@flowlife.com.

FRANÇAIS

INTRODUCTION

Bienvenue dans votre Flowpression Boots Ultra Red Light. Ce guide vous aidera à utiliser Flowpression Boots Ultra Red Light en toute sécurité et efficacement. Lisez toutes les instructions avant la première utilisation et conservez ce manuel pour référence future.

Dans ce document, Flowpression Boots Ultra Red Light est désigné comme le produit. Le produit doit être utilisé conformément aux instructions de sécurité suivantes pour réduire le risque d'incendie, de choc électrique, de dommages matériels et de blessures corporelles.

Flowpression Boots Ultra Red Light est un dispositif de compression pneumatique séquentielle à usage personnel avec thérapie lumineuse infrarouge intégrée, destiné à être utilisé sur les membres inférieurs. Il est conçu pour soutenir le bien-être général, la circulation et la récupération chez les utilisateurs adultes en bonne santé. Ce n'est pas un dispositif médical et il n'est pas destiné à diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir une maladie ou un état médical.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE — RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE

- N'utilisez pas le produit à proximité de l'eau ou dans des environnements humides.
- Ne plongez jamais Flowpression Boots Ultra Red Light, l'unité de commande ou les batteries dans l'eau ou tout autre liquide.
- Utilisez uniquement le câble USB-C fourni et les batteries approuvées par Flowlife.
- Débranchez le câble de charge si l'unité de commande ou la batterie semble endommagée ou mouillée.
- Ne manipulez pas le port de charge ou les contacts de la batterie avec des mains mouillées.
- Ne modifiez pas, ne réparez pas et n'essayez pas d'ouvrir l'unité de commande ou les batteries.

DANGER — RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURE

- Ne marchez pas et ne restez pas debout en portant Flowpression Boots Ultra Red Light. Utilisez-les uniquement assis ou allongé.
- Fermez toujours la fermeture éclair complètement avant de mettre l'appareil sous tension. N'ouvrez jamais la fermeture éclair pendant une session active.
- Arrêtez immédiatement l'utilisation si vous ressentez de la douleur, un engourdissement, des picotements ou des sensations inhabituelles.
- Ne percez pas ou n'endommagez pas les manchons de Flowpression Boots Ultra Red Light — cela peut provoquer un mauvais fonctionnement de l'appareil.
- N'insérez pas d'objets étrangers dans les ouvertures de Flowpression Boots Ultra Red Light ou de l'unité de commande.
- Flowpression Boots Ultra Red Light est conçu pour une utilisation par une seule personne. Ne les partagez pas entre utilisateurs.
- L'utilisation par des personnes inconscientes ou incapables peut être dangereuse sans surveillance.
- Tenir hors de portée des enfants de moins de 13 ans. Les utilisateurs âgés de 13 à 15 ans doivent être surveillés par un adulte.
- Assurez-vous que le bouton d'alimentation est toujours accessible pendant l'utilisation afin que l'appareil puisse être éteint si nécessaire.
- Si l'appareil émet une odeur inhabituelle ou semble surchauffer, éteignez-le et contactez le support Flowlife.

PRÉCAUTIONS POUR LA PEAU

- Ne pas utiliser sur une peau abîmée, des plaies ouvertes, des infections actives ou des zones présentant des brûlures ou des blessures récentes.
- Ne pas utiliser si vous ressentez une inflammation, une douleur d'origine inconnue ou un saignement au niveau ou à proximité du site d'application.
- Assurez-vous que les jambes sont propres et sèches avant chaque session. Retirez toutes les crèmes ou huiles topiques.
- Commencez à une intensité plus faible et augmentez progressivement. Arrêtez l'utilisation si des rougeurs, des ecchymoses ou une gêne persistante surviennent.
- Ne pas utiliser sur des zones à sensibilité cutanée réduite — vous pourriez ne pas détecter une pression excessive.
- Consultez votre médecin avant utilisation sur une peau sensible.

CONSULTEZ UN MÉDECIN AVANT UTILISATION SI VOUS AVEZ

- Une thrombose veineuse profonde (TVP) suspectée ou confirmée ou une thrombophlébite
- Des épisodes d'embolie pulmonaire ou d'œdème pulmonaire aigu
- Une insuffisance cardiaque congestive aiguë, une maladie cardiaque ou une hypertension labile
- Des infections aiguës des membres
- Des plaies, lésions ou tumeurs au niveau ou à proximité du site d'application
- Des fractures osseuses ou des luxations au niveau ou à proximité du site d'application
- Tout état dans lequel un retour veineux et lymphatique accru est indésirable
- Un stimulateur cardiaque, un DCI ou tout autre dispositif électronique implanté actif
- Une grossesse
- Un cancer actif ou un traitement anticancéreux en cours dans les membres inférieurs
- Une chirurgie récente des membres inférieurs (dans les 6 mois)
- Tout autre état — en cas de doute, consultez votre médecin avant de commencer

MODE D'EMPLOI

CONTENU DE LA BOÎTE

- 2 × Manchons de compression Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × Câbles de charge USB-C
- 1 × Manuel d'utilisation
- 2 × Batteries Li-ion amovibles (2600 mAh chacune)
- 1 × Sac de transport et de rangement

AVANT VOTRE SESSION

- Lisez ce manuel avant la première utilisation.
- Chargez complètement les deux batteries via les câbles USB-C fournis. Prévoyez environ 3 heures pour une charge complète.
- Assurez-vous que les jambes sont propres et sèches. Retirez les chaussettes épaisses ou les vêtements encombrants sous Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Inspectez Flowpression Boots Ultra Red Light, les unités de commande et les câbles pour détecter d'éventuels dommages avant chaque utilisation. N'utilisez pas si endommagé.

INSTALLATION DES BATTERIES

- Alignez la base de la batterie avec la fente sur le dessous de l'unité de commande.
- Faites glisser la batterie fermement jusqu'à entendre un clic. Assurez-vous qu'elle est bien à plat.
- Répétez pour le deuxième Flowpression Boots Ultra Red Light.

MISE EN PLACE DES BOTTES

- Flowpression Boots Ultra Red Light n'est pas marquée gauche ou droite. Pour déterminer l'orientation, positionnez Flowpression Boots Ultra Red Light de sorte que l'unité de commande et la batterie se trouvent à l'extérieur de la jambe — c'est ainsi que vous identifiez quel Flowpression Boots Ultra Red Light va sur quelle jambe.
- Tirez complètement la fermeture éclair du pied à la hanche avant de les mettre.
- Insérez la jambe et fermez complètement la fermeture éclair avant de mettre l'appareil sous tension.
- Assurez-vous toujours que la fermeture éclair est complètement fermée avant de commencer une session.

BOUTONS ET COMMANDES

Bouton d'alimentation Appuyez brièvement pour allumer. Appuyez et maintenez pendant 2 secondes pour démarrer le cycle d'évacuation d'air et d'arrêt.

Bouton M/IR Appuyez brièvement pour faire défiler les quatre modes de compression. Pendant une session active, appuyez brièvement pour activer ou désactiver la fonction de thérapie lumineuse infrarouge.

Intensité augmenter Augmente l'intensité de compression d'un niveau. Peut être réglé pendant une session active.

Intensité diminuer Diminue l'intensité de compression d'un niveau. Peut être réglé pendant une session active.

Bouton de durée Définit la durée de la session entre 15 et 60 minutes par incréments de 5 minutes.

Sélection de chambre Maintenez le bouton Intensité augmenter enfoncé pour retirer des chambres actives depuis la cuisse vers le bas, vous permettant de cibler la compression sur le bas de la jambe ou une zone spécifique.

MODES DE COMPRESSION

M1 – Flow Compression séquentielle cumulative s'intensifiant du pied à la hanche. Thérapie de compression classique.

M2 – Pulse Onde pulsée à double chambre du pied à la hanche. L'action rythmique en vagues crée un effet de massage relaxant qui favorise la circulation et soulage les tensions dans la jambe.

M3 – Progressive Cycle ascendant en cinq étapes du bas de la jambe à tout le corps. Ciblage du bas de la jambe et récupération après les voyages.

M4 – Zone Chambre unique avec maintien soutenu, une zone à la fois. Compression ciblée en profondeur.

RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ DE COMPRESSION

- Utilisez les boutons Intensité augmenter et Intensité diminuer pour sélectionner parmi 15 niveaux entre 80 et 220 mmHg.
- L'intensité peut être réglée à tout moment pendant une session active.
- Les nouveaux utilisateurs doivent commencer à une faible intensité (80–110 mmHg) et augmenter progressivement sur plusieurs sessions.
- Arrêtez l'utilisation et réduisez immédiatement l'intensité si de la douleur, un engourdissement ou une gêne survient.

THÉRAPIE LUMINEUSE INFRAROUGE

- Pendant une session active, appuyez brièvement sur le bouton M/IR pour activer la thérapie lumineuse infrarouge.
- L'icône correspondante sur l'écran LCD s'allume pour confirmer que la fonction est active.
- Appuyez à nouveau sur M/IR pour désactiver. L'infrarouge peut être utilisé indépendamment de tout mode de compression.
- Flowpression Boots Ultra Red Light contient 108 puces LED : 18 × 660 nm lumière rouge + 90 × 850 nm proche infrarouge.

SYNCHRONISATION DES DEUX BOTTES

- Flowpression Boots Ultra Red Light est appairé en usine et se connectent automatiquement au démarrage.
- Si Flowpression Boots Ultra Red Light ne se synchronise pas, maintenez le bouton M/IR sur les deux appareils simultanément pendant plus de 5 secondes.
- Trois bips confirment un appairage réussi. L'icône de synchronisation s'allume sur les deux écrans.

PENDANT VOTRE SESSION

- Restez assis ou allongé pendant toute la durée de la session. Ne marchez pas et ne restez pas debout.
- L'intensité et le mode peuvent être réglés à tout moment pendant la session.
- Si vous ressentez une gêne ou une pression excessive, utilisez le curseur de décompression d'urgence sur l'unité de commande pour relâcher instantanément toute la pression.
- Après dégonflage, remettez le curseur en position ARRÊT pour reprendre le fonctionnement normal.

FIN DE SESSION

- Maintenez le bouton d'alimentation enfoncé pendant 2 secondes. Les bottes entrent dans le cycle d'évacuation automatique de l'air et se dégonflent complètement en environ 150 secondes avant de s'éteindre.
- Appuyez et maintenez à nouveau le bouton d'alimentation pendant 2 secondes pour forcer un arrêt immédiat pendant l'évacuation.
- Retirez Flowpression Boots Ultra Red Light en ouvrant complètement la fermeture éclair et en soulevant délicatement chaque jambe.
- Vérifiez la peau pour détecter toute rougeur, marque ou irritation après chaque session.

DURÉE ET FRÉQUENCE DES SESSIONS

- Session minimum : 15 minutes • Fréquence recommandée : 3 à 6 sessions par semaine
- Session maximum : 60 minutes

L'utilisation quotidienne est sûre et bien tolérée à des réglages d'intensité modérés. Ne dépassez pas 60 minutes par session. Laissez au moins 60 minutes entre les sessions sur la même zone.

NETTOYAGE ET RANGEMENT

- Éteignez et retirez la batterie avant le nettoyage.
- Essuyez la surface extérieure des manchons avec un chiffon doux et sec après chaque session.
- Pour un nettoyage plus en profondeur, utilisez un chiffon légèrement humide et laissez sécher complètement avant le rangement.
- Ne plongez pas Flowpression Boots Ultra Red Light, l'unité de commande ou la batterie dans l'eau ou tout autre liquide.
- N'utilisez pas d'alcool, de solvants, de produits de blanchiment ou de nettoyants abrasifs sur aucun composant.
- Ne lavez pas Flowpression Boots Ultra Red Light en machine.
- Laissez Flowpression Boots Ultra Red Light se dégonfler complètement avant de les plier et de les ranger.
- Pliez et rangez comme suit : dégonflez et posez à plat, pliez les deux extrémités l'une vers l'autre, pliez à nouveau en deux, puis placez dans le sac de transport.
- Rangez dans un endroit frais et sec à température ambiante, à l'abri de la lumière directe du soleil et des sources de chaleur.
- Ne rangez pas à des températures inférieures à -10°C ou supérieures à 45°C.
- Il est recommandé de charger les batteries tous les 3 mois pendant les longues périodes d'inutilisation.
- Inspectez les câbles et les contacts de la batterie avant chaque utilisation. Arrêtez l'utilisation si des dommages sont constatés.

RECYCLAGE ET MISE AU REBUT

- Ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers non triés.
- Flowpression Boots Ultra Red Light contient des composants électroniques et des batteries Li-ion soumis à une collecte séparée en vertu de la directive DEEE 2012/19/UE et de la législation locale applicable.
- Retournez le produit à un point de collecte désigné pour le recyclage des équipements électriques et électroniques.
- Retirez les batteries avant la mise au rebut et apportez-les à un point de collecte de batteries agréé.
- Respectez toutes les réglementations locales relatives à la mise au rebut des équipements électroniques et électriques.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES

Plage de pression : 80–220 mmHg (15 niveaux)

Chambres de compression : 5 par botte

Modes de fonctionnement : 4 – Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Minuterie de session : 15–60 minutes (par incréments de 5 minutes)

Capacité de la batterie : 2 × 2600 mAh Li-ion (amovible, une par botte)

Entrée de charge : 5V / 2A via USB-C

Temps de charge : Environ 3 heures

Autonomie : Jusqu'à 150 minutes (compression uniquement) · Environ 80 minutes (thérapie infrarouge active)

Thérapie lumineuse infrarouge : 108 puces LED par botte — 18 × 660 nm lumière rouge + 90 × 850 nm proche infrarouge

Éclairage énergétique : 75 W/m²

Puissance nominale : 25 W

Tailles de bottes : S/M — 860 mm longueur de botte | L/XL — 938 mm longueur de botte

Poids du produit : S/M : 3,2 kg | L/XL : 3,5 kg (batteries incluses)

Température de fonctionnement : 10°C – 40°C

Température de stockage : -10°C – 45°C

Certifications : FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Fabricant : Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Stockholm, Suède.

hello@flowlife.com — www.flowlife.com

GARANTIE

Flowpression Boots Ultra Red Light est couvert par une garantie de 2 ans à compter de la date d'achat, couvrant les défauts de matériaux et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation telles que décrites dans ce manuel. Les achats effectués auprès de revendeurs tiers non autorisés ne sont pas couverts par cette garantie.

La garantie ne couvre pas les dommages causés par une mauvaise utilisation, un stockage inadapté, une exposition à l'eau, une chute ou un impact, une réparation ou une modification non autorisée, l'utilisation d'accessoires non approuvés ou une utilisation en dehors des instructions de ce manuel.

Une preuve d'achat est requise pour toutes les demandes de garantie. Pour obtenir de l'aide, contactez

hello@flowlife.com.

NEDERLANDS

INLEIDING

Welkom bij uw Flowpression Boots Ultra Red Light. Deze gids helpt u Flowpression Boots Ultra Red Light veilig en effectief te gebruiken. Lees alle instructies voor het eerste gebruik en bewaar deze handleiding voor toekomstige referentie.

In dit document wordt Flowpression Boots Ultra Red Light het product genoemd. Het product moet worden gebruikt in overeenstemming met de volgende veiligheidsinstructies om het risico op brand, elektrische schok, materiële schade en persoonlijk letsel te verminderen.

Flowpression Boots Ultra Red Light is een persoonlijk sequentieel pneumatisch compressieapparaat met geïntegreerde infrarood lichttherapie, bestemd voor gebruik op de onderste ledematen. Het is ontworpen om het algemeen welzijn, de bloedsomloop en het herstel bij gezonde volwassen gebruikers te ondersteunen. Het is geen medisch hulpmiddel en is niet bedoeld om ziekten of medische aandoeningen te diagnosticeren, te behandelen, te genezen of te voorkomen.

VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

ELEKTRISCHE VEILIGHEID — VERKLEIN HET RISICO OP ELEKTRISCHE SCHOK

- Gebruik het product niet in de buurt van water of in vochtige omgevingen.
- Dompel Flowpression Boots Ultra Red Light, de bedieningseenheid of de accu's nooit onder in water of andere vloeistoffen.
- Gebruik alleen de meegeleverde USB-C-kabel en door Flowlife goedgekeurde accu's.
- Koppel de oplaadkabel los als de bedieningseenheid of de accu beschadigd of nat lijkt.
- Behandel de oplaadpoort of de accucontacten niet met natte handen.
- Modificeer, repareer of probeer de bedieningseenheid of de accu's niet te openen.

GEVAAR — VERKLEIN HET RISICO OP LETSEL

- Loop niet of sta niet terwijl u Flowpression Boots Ultra Red Light draagt. Gebruik ze alleen zittend of liggend.
- Sluit de rits altijd volledig voordat u het apparaat inschakelt. Open de rits nooit tijdens een actieve sessie.
- Stop onmiddellijk met gebruik als u pijn, gevoelloosheid, tintelingen of ongewone sensaties ervaart.
- Doorboor of beschadig de manchetten van Flowpression Boots Ultra Red Light niet op een andere manier — dit kan ertoe leiden dat het apparaat niet goed werkt.
- Steek geen vreemde voorwerpen in de openingen van Flowpression Boots Ultra Red Light of de bedieningseenheid.
- Flowpression Boots Ultra Red Light is ontworpen voor gebruik door één persoon. Deel ze niet tussen gebruikers.
- Gebruik door bewusteloze of wilsonbekwame personen kan zonder toezicht gevaarlijk zijn.
- Buiten bereik van kinderen onder de 13 jaar houden. Gebruikers van 13–15 jaar oud moeten worden begeleid door een volwassene.
- Zorg ervoor dat de aan/uit-knop tijdens gebruik altijd toegankelijk is zodat het apparaat indien nodig kan worden uitgeschakeld.
- Als het apparaat een ongewone geur afgeeft of lijkt oververhit te raken, schakel het dan uit en neem contact op met Flowlife support.

VOORZORGSMAATREGELEN VOOR DE HUID

- Niet gebruiken op beschadigde huid, open wonden, actieve infecties of gebieden met recente brandwonden of verwondingen.
- Niet gebruiken als u ontsteking, pijn van onbekende oorsprong of bloeding heeft op of in de buurt van het toepassingsgebied.
- Zorg ervoor dat de benen voor elke sessie schoon en droog zijn. Verwijder eventuele lokale crèmes of oliën.
- Begin bij een lagere intensiteit en verhoog geleidelijk. Stop het gebruik als roodheid, blauwe plekken of aanhoudend ongemak optreedt.
- Niet gebruiken op gebieden met verminderde huissensitiviteit — u merkt mogelijk geen overmatige druk.
- Raadpleeg uw arts voor gebruik bij een gevoelige huid.

RAADPLEEG EEN ARTS VOOR GEBRUIK ALS U HET VOLGENDE HEEFT

- Vermoede of bevestigde diepe veneuze trombose (DVT) of tromboflebitis
- Episodes van longembolie of acuut longoedeem
- Acuut congestief hartfalen, hartziekte of labiele hypertensie
- Acute infecties van de ledematen
- Wonden, laesies of tumoren op of in de buurt van het toepassingsgebied
- Botbreuken of dislocaties op of in de buurt van het toepassingsgebied
- Een aandoening waarbij verhoogde veneuze en lymfatische terugkeer ongewenst is
- Pacemaker, ICD of een ander actief geïmplanterd elektronisch apparaat
- Zwangerschap
- Actieve kanker of lopende kankerbehandeling in de onderste ledematen
- Recente operatie aan de onderste ledematen (binnen 6 maanden)
- Elke andere aandoening — raadpleeg bij twijfel uw arts voordat u begint

GEBRUIKSAANWIJZING

INHOUD VAN DE VERPAKKING

- 2 × Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × Verwijderbare Li-ion accu's (2600 mAh elk)
- 2 × USB-C-oplaadkabels
- 1 × Gebruikshandleiding
- 1 × Opberg- en draagtas

VOOR UW SESSIE

- Lees deze handleiding voor het eerste gebruik.
- Laad beide accu's volledig op via de meegeleverde USB-C-kabels. Reken op ongeveer 3 uur voor een volledige lading.
- Zorg ervoor dat de benen schoon en droog zijn. Verwijder dikke sokken of omvangrijke kleding onder Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Controleer Flowpression Boots Ultra Red Light, bedieningseenheden en kabels op beschadigingen voor elk gebruik.
- Niet gebruiken als ze beschadigd zijn

DE ACCU'S INSTALLEREN

- Lijn de onderkant van de accu uit met de gleuf aan de onderkant van de bedieningseenheid.
- Schuif de accu er stevig in totdat u een klik hoort. Zorg ervoor dat hij vlak zit.
- Herhaal dit voor de tweede Flowpression Boots Ultra Red Light.

DE LAARZEN AANTREKKEN

- Flowpression Boots Ultra Red Light is niet gemarkeerd als links of rechts. Om de oriëntatie te bepalen, plaatst u Flowpression Boots Ultra Red Light zo dat de bedieningseenheid en de accu aan de buitenkant van het been zitten — zo identificeert u welke Flowpression Boots Ultra Red Light bij welk been hoort.
- Trek de rits volledig open van de voet tot de heup voordat u ze aantrekt.
- Steek uw been erin en sluit de rits volledig voordat u het apparaat inschakelt.
- Zorg er altijd voor dat de rits volledig gesloten is voordat u een sessie start.

KNOPPEN EN BEDIENING

Aan/uit-knop Kort indrukken om in te schakelen. 2 seconden ingedrukt houden om de luchtafvoer- en uitschakelcyclus te starten.
M/IR-knop Kort indrukken om door de vier compressiemodi te bladeren. Tijdens een actieve sessie kort indrukken om de infrarood lichttherapiefunctie in of uit te schakelen.

Intensiteit omhoog Verhoogt de compressie-intensiteit met één niveau. Kan worden aangepast tijdens een actieve sessie.

Intensiteit omlaag Verlaagt de compressie-intensiteit met één niveau. Kan worden aangepast tijdens een actieve sessie.

Tijdknop Stelt de sessieduur in tussen 15 en 60 minuten in stappen van 5 minuten.

Kamerselectie Houd de knop Intensiteit omhoog ingedrukt om actieve kamers te verwijderen vanaf de dij naar beneden, zodat u de compressie kunt richten op het onderbeen of een specifieke zone.

COMPRESSIEMODI

M1 — Flow Cumulatieve sequentiële compressie die opbouwt van voet tot heup. Klassieke compressietherapie.

M2 — Pulse Pulserende dubbelkamergolf van voet tot heup. De ritmische golfbeweging creëert een ontspannend massageffect dat de doorbloeding bevordert en spanning in het been verlicht.

M3 — Progressive Vijftraps oplopende cyclus van onderbeen tot volledig lichaam. Focus op het onderbeen en reïsherstel.

M4 — Zone Enkele kamer met aanhoudende druk, één zone tegelijk. Diepe gerichte compressie.

COMPRESSIE-INTENSITEIT AANPASSEN

- Gebruik de knoppen Intensiteit omhoog en Intensiteit omlaag om te kiezen uit 15 niveaus tussen 80 en 220 mmHg.
- De intensiteit kan op elk moment tijdens een actieve sessie worden aangepast.
- Nieuwe gebruikers dienen te beginnen bij een lage intensiteit (80–110 mmHg) en geleidelijk te verhogen over meerdere sessies.
- Stop het gebruik en verlaag de intensiteit onmiddellijk als er pijn, gevoelloosheid of ongemak optreedt.

INFRAROOD LICHTTHERAPIE

- Druk tijdens een actieve sessie kort op de M/IR-knop om de infrarood lichttherapie te activeren.
- Het bijbehorende pictogram op het LCD-scherm licht op ter bevestiging dat de functie actief is.
- Druk opnieuw op M/IR om te deactiveren. Infrarood kan onafhankelijk van elke compressiemodus worden gebruikt.
- Flowpression Boots Ultra Red Light bevat 108 LED-chips: 18 × 660 nm rood licht + 90 × 850 nm nabij-infrarood.

BEIFLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT SYNCHRONISEREN

- Flowpression Boots Ultra Red Light is af fabriek gekoppeld en verbinden automatisch bij het opstarten.
- Als Flowpression Boots Ultra Red Light niet synchroniseren, houd de M/IR-knop op beide apparaten tegelijkertijd meer dan 5 seconden ingedrukt.
- Drie pieptonen bevestigen een succesvolle koppeling. Het synchronisatiepictogram licht op op beide schermen.

TIJDENS UW SESSIE

- Blijf zitten of liggen gedurende de hele sessie. Loop niet en sta niet.
- Intensiteit en modus kunnen op elk moment tijdens de sessie worden aangepast.
- Als u ongemak of overmatige druk ervaart, gebruik dan de nooddrukontlastingsschuif op de bedieningseenheid om alle druk onmiddellijk te ontladen.
- Na het leeglopen, schuif de schuif terug naar de UIT-positie om de normale werking te hervatten.

SESSIE BEÏNDIGEN

- Houd de aan/uit-knop 2 seconden ingedrukt. De laarzen gaan de automatische luchtafvoercyclus in en lopen volledig leeg in ongeveer 150 seconden voordat ze uitschakelen.
- Druk opnieuw op de aan/uit-knop en houd hem 2 seconden ingedrukt om een onmiddellijke uitschakeling tijdens de afvoer te forceren.
- Verwijder Flowpression Boots Ultra Red Light door de rits volledig te openen en elk been voorzichtig eruit te tillen.
- Controleer de huid op roodheid, afdrukken of irritatie na elke sessie.

SESSIEDUUR EN FREQUENTIE

- Minimale sessie: 15 minuten
- Aanbevolen frequentie: 3–6 sessies per week
- Maximale sessie: 60 minuten

Dagelijks gebruik is veilig en goed verdragen bij matige intensiteitsinstellingen. Overschrijd niet 60 minuten per sessie. Laat minimaal 60 minuten tussen sessies op hetzelfde gebied.

REINIGING & OPSLAG

- Schakel uit en verwijder de accu voor het reinigen.
- Veeg de buitenkant van de manchetten na elke sessie af met een zachte, droge doek.
- Voor diepere reiniging gebruikt u een licht vochtige doek en laat volledig drogen voor opslag.
- Dompel Flowpression Boots Ultra Red Light, bedieningseenheid of accu niet onder in water of andere vloeistoffen.
- Gebruik geen alcohol, oplosmiddelen, bleekmiddelen of schurende reinigingsmiddelen op enig onderdeel.
- Was Flowpression Boots Ultra Red Light niet in de wasmachine.
- Laat Flowpression Boots Ultra Red Light volledig leeglopen voor het vouwen en opslaan.
- Vouwen en opslaan als volgt: leeg laten lopen en plat neerleggen, de twee uiteinden naar elkaar toe vouwen, weer in het midden vouwen en vervolgens in de draagtas plaatsen.
- Bewaar op een koele, droge plek bij kamertemperatuur, uit de buurt van direct zonlicht en warmtebronnen.
- Niet bewaren bij temperaturen onder -10°C of boven 45°C.
- Het wordt aanbevolen de accu's elke 3 maanden op te laden tijdens langere periodes van niet-gebruik.
- Inspecteer kabels en accucontacten voor elk gebruik. Stop het gebruik als schade wordt vastgesteld.

RECYCLING & VERWIJDERING

- Gooi dit product niet weg als ongesorteerd huishoudelijk afval.
- Flowpression Boots Ultra Red Light bevat elektronische componenten en Li-ion accu's die onderworpen zijn aan afzonderlijke inzameling krachtens de AEEA-richtlijn 2012/19/EU en toepasselijke lokale wetgeving.
- Breng het product terug naar een aangewezen inzamelpunt voor recycling van elektrische en elektronische apparatuur.
- Verwijder de accu's voor afvoer en breng ze naar een erkend accu-inzamelpunt.
- Volg alle lokale voorschriften voor de verwijdering van elektronische en elektrische apparatuur.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Drukumvang: 80–220 mmHg (15 niveaus)

Compressiekamers: 5 per laars

Bedrijfsmodi: 4 — Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Sessietimer: 15–60 minuten (stappen van 5 minuten)

Accu capaciteit: 2 × 2600 mAh Li-ion (verwijderbaar, één per laars)

Laadaansluiting: 5V / 2A via USB-C

Laadtijd: Ongeveer 3 uur

Gebruikstijd: Tot 150 minuten (alleen compressie) · Ongeveer 80 minuten (infrarood lichttherapie actief)

Infrarood lichttherapie: 108 LED-chips per laars — 18 × 660 nm rood licht + 90 × 850 nm nabij-infrarood

Instraling: 75 W/m²

Nominaal vermogen: 25 W

Laarsgroottes: S/M — 860 mm laarslengte | L/XL — 938 mm laarslengte

Productgewicht: S/M: 3,2 kg | L/XL: 3,5 kg (accu's inbegrepen)

Bedrijfstemperatuur: 10°C – 40°C

Opslagtemperatuur: -10°C – 45°C

Certificeringen: FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Fabrikant: Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Stockholm, Zweden.

hello@flowlife.com — www.flowlife.com

GARANTIE

Flowpression Boots Ultra Red Light is gedekt door een garantie van 2 jaar vanaf de aankoopdatum, die materiaal- en fabricagedefecten dekt bij normaal gebruik zoals beschreven in deze handleiding. Aankopen bij niet-geautoriseerde externe retailers vallen niet onder deze garantie.

De garantie dekt geen schade veroorzaakt door misbruik, onjuiste opslag, waterblootstelling, vallen of impact, ongeoorloofde reparatie of wijziging, gebruik van niet-goedgekeurde accessoires of gebruik buiten de instructies in deze handleiding.

Aankoopbewijs is vereist voor alle garantieverzoeken. Neem voor ondersteuning contact op met

hello@flowlife.com.

ESPAÑOL

INTRODUCCIÓN

Bienvenido a su Flowpression Boots Ultra Red Light. Esta guía le ayudará a utilizar el producto de forma segura y eficaz. Lea todas las instrucciones antes del primer uso y conserve este manual para referencia futura. En este documento, Flowpression Boots Ultra Red Light se denomina el producto. El producto debe utilizarse de acuerdo con las siguientes instrucciones de seguridad para reducir el riesgo de incendio, descarga eléctrica, daños materiales y lesiones personales.

Flowpression Boots Ultra Red Light es un dispositivo de compresión neumática secuencial de uso personal con terapia de luz infrarroja integrada, destinado al uso en las extremidades inferiores. Está diseñado para apoyar el bienestar general, la circulación y la recuperación en usuarios adultos sanos. No es un dispositivo médico y no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir enfermedades o condiciones médicas.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

SEGURIDAD ELÉCTRICA — REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA

- No utilice el producto cerca del agua ni en entornos húmedos.
- Nunca sumerja Flowpression Boots Ultra Red Light, la unidad de control ni las baterías en agua u otro líquido.
- Utilice únicamente el cable USB-C incluido y las baterías aprobadas por Flowlife.
- Desconecte el cable de carga si la unidad de control o la batería parecen dañadas o mojadas.
- No manipule el puerto de carga ni los contactos de la batería con las manos mojadas.
- No modifique, repare ni intente abrir la unidad de control ni las baterías.

PELIGRO — REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES

- No camine ni permanezca de pie mientras lleva puesto Flowpression Boots Ultra Red Light. Úselo únicamente sentado o tumbado.
- Cierre siempre la cremallera por completo antes de encender el dispositivo. No abra nunca la cremallera durante una sesión activa.
- Deje de usar el producto inmediatamente si experimenta dolor, entumecimiento, hormigueo o sensaciones inusuales.
- No perforo ni dañe de ninguna otra forma las mangas de Flowpression Boots Ultra Red Light, ya que podría provocar un funcionamiento incorrecto del dispositivo.
- No introduzca objetos extraños en ninguna abertura de Flowpression Boots Ultra Red Light ni de la unidad de control.
- Flowpression Boots Ultra Red Light está diseñado para uso de una sola persona. No lo comparta entre usuarios.
- El uso por personas inconscientes o incapacitadas puede ser peligroso sin supervisión.
- Mantener fuera del alcance de los niños menores de 13 años. Los usuarios de entre 13 y 15 años deben estar supervisados por un adulto.
- Asegúrese de que el botón de encendido sea siempre accesible durante el uso para poder apagar el dispositivo si es necesario.
- Si el dispositivo emite un olor inusual o parece sobrecalentarse, apáguelo y contacte con el soporte de Flowlife.

PRECAUCIONES PARA LA PIEL

- No utilizar sobre piel dañada, heridas abiertas, infecciones activas ni zonas con quemaduras o lesiones recientes.
- No utilizar si experimenta inflamación, dolor de origen desconocido o sangrado en el lugar de aplicación o cerca de él.
- Asegúrese de que las piernas estén limpias y secas antes de cada sesión. Retire cualquier crema o aceite tóxico.
- Comience con una intensidad más baja y aumentela gradualmente. Deje de usar el producto si aparecen enrojecimiento, hematomas o molestias persistentes.
- No utilizar en zonas con sensibilidad cutánea reducida, ya que podría no detectar una presión excesiva.
- Consulte a su médico antes de usar sobre piel sensible.

CONSULTE A UN MÉDICO ANTES DE USAR SI TIENE

- Trombosis venosa profunda (TVP) sospechada o confirmada, o tromboflebitis
- Episodios de embolia pulmonar o edema pulmonar agudo
- Insuficiencia cardíaca congestiva aguda, cardiopatía o hipertensión lábil
- Infecciones agudas de las extremidades
- Heridas, lesiones o tumores en el lugar de aplicación o cerca de él
- Fracturas óseas o luxaciones en el lugar de aplicación o cerca de él
- Cualquier condición en la que sea indeseable el aumento del retorno venoso y linfático
- Marcapasos, DAI u otro dispositivo electrónico implantado activo
- Embarazo
- Cáncer activo o tratamiento oncológico en curso en las extremidades inferiores
- Cirugía reciente en las extremidades inferiores (en los últimos 6 meses)
- Cualquier otra condición — en caso de duda, consulte a su médico antes de comenzar

MODO DE EMPLEO

CONTENIDO DE LA CAJA

- 2 × Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × Cables de carga USB-C
- 1 × Manual de usuario
- 2 × Baterías de Li-ion extraíbles (2600 mAh cada una)
- 1 × Bolsa de transporte y almacenamiento

ANTES DE SU SESIÓN

- Lea este manual antes del primer uso.
- Cargue completamente ambas baterías con los cables USB-C incluidos. Calcule aproximadamente 3 horas para una carga completa.
- Asegúrese de que las piernas estén limpias y secas. Retire los calcetines gruesos o la ropa voluminosa bajo Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Inspeccione Flowpression Boots Ultra Red Light, las unidades de control y los cables en busca de daños antes de cada uso. No lo utilice si está dañado.

INSTALACIÓN DE LAS BATERÍAS

- Alinee la base de la batería con la ranura en la parte inferior de la unidad de control.
- Deslice la batería firmemente hasta escuchar un clic. Asegúrese de que quede bien encajada.
- Repita el procedimiento con el segundo Flowpression Boots Ultra Red Light.

CÓMO PONERSE FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT

- Flowpression Boots Ultra Red Light no está marcado como izquierdo ni derecho. Para determinar la orientación, coloque cada Flowpression Boots Ultra Red Light de forma que la unidad de control y la batería queden en la parte exterior de la pierna; así identificará cuál corresponde a cada pierna.
- Tire de la cremallera completamente hacia abajo desde el pie hasta la cadera antes de ponérselo.
- Introduzca la pierna y cierre la cremallera por completo antes de encender el dispositivo.
- Asegúrese siempre de que la cremallera esté completamente cerrada antes de iniciar una sesión.

BOTONES Y CONTROLES

Botón de encendido Pulse brevemente para encender. Mantenga pulsado 2 segundos para iniciar el ciclo de evacuación de aire y apagado.

Botón M/IR Pulse brevemente para cambiar entre los cuatro modos de compresión. Durante una sesión activa, pulse brevemente para activar o desactivar la función de terapia de luz infrarroja.

Intensidad + Aumenta la intensidad de compresión un nivel. Se puede ajustar durante una sesión activa.

Intensidad - Reduce la intensidad de compresión un nivel. Se puede ajustar durante una sesión activa.

Botón de tiempo Establece la duración de la sesión entre 15 y 60 minutos en incrementos de 5 minutos.

Selección de cámara Mantenga pulsado el botón Intensidad + para eliminar cámaras activas desde el muslo hacia abajo, permitiéndole centrar la compresión en la pantorrilla o en cualquier zona específica.

MODOS DE COMPRESIÓN

M1 – Flow Compresión secuencial acumulativa que aumenta desde el pie hasta la cadera. Terapia de compresión clásica.

M2 – Pulse Onda pulsátil de doble cámara desde el pie hasta la cadera. La acción rítmica en oleadas crea un efecto de masaje relajante que favorece la circulación y alivia la tensión en la pierna.

M3 – Progressive Ciclo ascendente de cinco etapas desde la pantorrilla hasta el cuerpo completo. Enfoque en la pantorrilla y recuperación tras viajes.

M4 – Zone Cámara única con presión sostenida, una zona cada vez. Compresión profunda y focalizada.

AJUSTE DE LA INTENSIDAD DE COMPRESIÓN

- Use los botones Intensidad + e Intensidad - para seleccionar entre 15 niveles entre 80 y 220 mmHg.
- La intensidad puede ajustarse en cualquier momento durante una sesión activa.
- Los nuevos usuarios deben comenzar con baja intensidad (80–110 mmHg) y aumentar gradualmente a lo largo de varias sesiones.
- Deje de usar y reduzca la intensidad inmediatamente si aparece dolor, entumecimiento o molestia.

TERAPIA DE LUZ INFRARROJA

- Durante una sesión activa, pulse brevemente el botón M/IR para activar la terapia de luz infrarroja.
- El icono correspondiente en la pantalla LCD se iluminará para confirmar que la función está activa.
- Pulse M/IR de nuevo para desactivar. El infrarrojo puede usarse independientemente de cualquier modo de compresión.
- Flowpression Boots Ultra Red Light contiene 108 chips LED: 18 × 660 nm luz roja + 90 × 850 nm infrarrojo cercano.

SINCRONIZACIÓN DE AMBOS FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT

- Flowpression Boots Ultra Red Light está emparejado de fábrica y se conecta automáticamente al encenderse.
- Si no se sincronizan, mantenga pulsado el botón M/IR en ambas unidades simultáneamente durante más de 5 segundos.
- Tres pitidos confirman un emparejamiento exitoso. El icono de sincronización se iluminará en ambas pantallas.

DURANTE LA SESIÓN

- Permanezca sentado o tumbado durante toda la sesión. No camine ni permanezca de pie.
- La intensidad y el modo pueden ajustarse en cualquier momento durante la sesión.
- Si experimenta molestias o presión excesiva, use el control deslizante de alivio de presión de emergencia en la unidad de control para liberar toda la presión al instante.
- Tras el desinflado, deslice el control de vuelta a la posición APAGADO para reanudar el funcionamiento normal.

FINALIZACIÓN DE LA SESIÓN

- Mantenga pulsado el botón de encendido durante 2 segundos. Flowpression Boots Ultra Red Light entrará en el ciclo automático de evacuación de aire y se desinflará completamente en aproximadamente 150 segundos antes de apagarse.
- Pulse y mantenga pulsado el botón de encendido nuevamente durante 2 segundos para forzar un apagado inmediato durante la evacuación.
- Retire Flowpression Boots Ultra Red Light abriendo la cremallera por completo y sacando cada pierna con cuidado.
- Revise la piel en busca de enrojecimiento, marcas o irritación después de cada sesión.

DURACIÓN Y FRECUENCIA DE LAS SESIONES

- Sesión mínima: 15 minutos
- Sesión máxima: 60 minutos
- Frecuencia recomendada: 3–6 sesiones por semana

El uso diario es seguro y bien tolerado a ajustes de intensidad moderados. No supere los 60 minutos por sesión. Espere al menos 60 minutos entre sesiones en la misma zona.

LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO

- Apague y retire la batería antes de limpiar.
- Limpie la superficie exterior de Flowpression Boots Ultra Red Light con un paño suave y seco después de cada sesión.
- Para una limpieza más profunda, use un paño ligeramente húmedo y deje secar completamente antes de almacenar.
- No sumerja Flowpression Boots Ultra Red Light, la unidad de control ni la batería en agua u otro líquido.
- No utilice alcohol, disolventes, lejía ni limpiadores abrasivos en ningún componente.
- No lave Flowpression Boots Ultra Red Light en lavadora.
- Deje que Flowpression Boots Ultra Red Light se desinfe completamente antes de doblarlo y guardarlo.
- Doble y guarde de la siguiente manera: desinfe y ponga plano, doble los dos extremos uno hacia el otro, dóblelo de nuevo por la mitad y colóquelo en la bolsa de transporte.
- Guarde en un lugar fresco y seco a temperatura ambiente, alejado de la luz solar directa y de fuentes de calor.
- No almacene a temperaturas inferiores a -10°C ni superiores a 45°C.
- Se recomienda cargar las baterías cada 3 meses durante períodos prolongados de no uso.
- Inspeccione los cables y los contactos de la batería antes de cada uso. Deje de usar si se observan daños.

RECICLAJE Y ELIMINACIÓN

- No deseche este producto como residuo doméstico sin clasificar.
- Flowpression Boots Ultra Red Light contiene componentes electrónicos y baterías de Li-ion sujetos a recogida selectiva según la Directiva RAEE 2012/19/UE y la legislación local aplicable.
- Devuelva el producto a un punto de recogida designado para el reciclaje de equipos eléctricos y electrónicos.
- Retire las baterías antes de desechar el producto y llévelas a un punto de recogida de baterías homologado.
- Cumpla con todas las normativas locales para la eliminación de equipos eléctricos y electrónicos.

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Rango de presión: 80–220 mmHg (15 niveles)

Cámaras de compresión: 5 por unidad

Modos de funcionamiento: 4 — Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Temporizador de sesión: 15–60 minutos (pasos de 5 minutos)

Capacidad de la batería: 2 × 2600 mAh Li-ion (extraíble, una por unidad)

Entrada de carga: 5V / 2A vía USB-C

Tiempo de carga: Aproximadamente 3 horas

Autonomía: Hasta 150 minutos (solo compresión) · Aprox. 80 minutos (terapia infrarroja activa)

Terapia de luz infrarroja: 108 chips LED por unidad — 18 × 660 nm luz roja + 90 × 850 nm infrarrojo cercano

Irradiancia: 75 W/m²

Potencia nominal: 25 W

Tallas: S/M — longitud 860 mm | L/XL — longitud 938 mm

Peso del producto: S/M: 3,2 kg | L/XL: 3,5 kg (baterías incluidas)

Temperatura de funcionamiento: 10°C – 40°C

Temperatura de almacenamiento: -10°C – 45°C

Certificaciones: FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Fabricante: Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Estocolmo, Suecia.

hello@flowlife.com — www.flowlife.com

GARANTÍA

Flowpression Boots Ultra Red Light está cubierto por una garantía de 2 años desde la fecha de compra, que cubre defectos de materiales y fabricación en condiciones normales de uso descritas en este manual. Las compras realizadas a distribuidores terceros no autorizados no están cubiertas por esta garantía.

La garantía no cubre los daños causados por mal uso, almacenamiento inadecuado, exposición al agua, caídas o impactos, reparación o modificación no autorizada, uso de accesorios no aprobados, o uso fuera de las instrucciones de este manual.

Se requiere prueba de compra para todas las solicitudes de garantía. Para soporte, contacte con

hello@flowlife.com.

ITALIANO

INTRODUZIONE

Benvenuto nel suo Flowpression Boots Ultra Red Light. Questa guida la aiuterà a utilizzare il prodotto in modo sicuro ed efficace. Legga tutte le istruzioni prima del primo utilizzo e conservi questo manuale per riferimento futuro.

In questo documento, Flowpression Boots Ultra Red Light è indicato come il prodotto. Il prodotto deve essere utilizzato in conformità con le seguenti istruzioni di sicurezza per ridurre il rischio di incendio, scosse elettriche, danni materiali e lesioni personali.

Flowpression Boots Ultra Red Light è un dispositivo di compressione pneumatica sequenziale per uso personale con terapia a luce infrarossa integrata, destinato all'uso sugli arti inferiori. È progettato per supportare il benessere generale, la circolazione e il recupero negli utenti adulti sani. Non è un dispositivo medico e non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire malattie o condizioni mediche.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

SICUREZZA ELETTRICA — RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE

- Non utilizzare il prodotto vicino all'acqua o in ambienti umidi.
- Non immergere mai Flowpression Boots Ultra Red Light, l'unità di controllo o le batterie in acqua o altri liquidi.
- Utilizzare solo il cavo USB-C in dotazione e le batterie approvate da Flowlife.
- Scollegare il cavo di ricarica se l'unità di controllo o la batteria appaiono danneggiate o bagnate.
- Non maneggiare la porta di ricarica o i contatti della batteria con le mani bagnate.
- Non modificare, riparare o tentare di aprire l'unità di controllo o le batterie.

PERICOLO — RIDURRE IL RISCHIO DI LESIONI

- Non camminare né stare in piedi mentre si indossa Flowpression Boots Ultra Red Light. Usarlo solo da seduti o sdraiati.
- Chiudere sempre completamente la cerniera prima di accendere il dispositivo. Non aprire mai la cerniera durante una sessione attiva.
- Interrompere immediatamente l'uso in caso di dolore, intorpidimento, formicolio o sensazioni insolite.
- Non forare né danneggiare in altro modo le maniche di Flowpression Boots Ultra Red Light, poiché potrebbe causare un funzionamento non corretto del dispositivo.
- Non inserire oggetti estranei nelle aperture di Flowpression Boots Ultra Red Light o dell'unità di controllo.
- Flowpression Boots Ultra Red Light è progettato per l'uso da parte di una sola persona. Non dividerlo tra utenti.
- L'uso da parte di persone prive di conoscenza o incapaci può essere pericoloso senza supervisione.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 13 anni. Gli utenti di età compresa tra 13 e 15 anni devono essere supervisionati da un adulto.
- Assicurarsi che il pulsante di accensione sia sempre accessibile durante l'uso in modo da poter spegnere il dispositivo se necessario.
- Se il dispositivo emette un odore insolito o sembra surriscaldarsi, spegnerlo e contattare il supporto Flowlife.

PRECAUZIONI PER LA PELLE

- Non utilizzare su pelle danneggiata, ferite aperte, infezioni attive o aree con ustioni o lesioni recenti.
- Non utilizzare in caso di infiammazione, dolore di origine sconosciuta o sanguinamento nel sito di applicazione o nelle vicinanze.
- Assicurarsi che le gambe siano pulite e asciutte prima di ogni sessione. Rimuovere qualsiasi crema o olio topico.
- Iniziare a un'intensità più bassa e aumentare gradualmente. Interrompere l'uso in caso di arrossamento, lividi o disagio persistente.
- Non utilizzare su aree con sensibilità cutanea ridotta, in quanto potrebbe non essere rilevata una pressione eccessiva.
- Consultare il medico prima dell'uso su pelle sensibile.

CONSULTARE UN MEDICO PRIMA DELL'USO IN CASO DI

- Trombosi venosa profonda (TVP) sospetta o confermata, o tromboflebite
- Episodi di embolia polmonare o edema polmonare acuto
- Insufficienza cardiaca congestizia acuta, cardiopatia o ipertensione labile
- Infezioni acute degli arti
- Ferite, lesioni o tumori nel sito di applicazione o nelle vicinanze
- Fratture ossee o lussazioni nel sito di applicazione o nelle vicinanze
- Qualsiasi condizione in cui sia indesiderabile un aumento del ritorno venoso e linfatico
- Pacemaker, ICD o qualsiasi altro dispositivo elettronico impiantato attivo
- Gravidanza
- Cancro attivo o trattamento oncologico in corso agli arti inferiori
- Recente intervento chirurgico agli arti inferiori (entro 6 mesi)
- Qualsiasi altra condizione — in caso di dubbio, consultare il medico prima di iniziare

ISTRUZIONI PER L'USO

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 2 × Flowpression Boots Ultra Red Light
- 2 × Batterie Li-ion rimovibili (2600 mAh ciascuna)
- 2 × Cavi di ricarica USB-C
- 1 × Borsa per il trasporto e la custodia
- 1 × Manuale utente

PRIMA DELLA SESSIONE

- Leggere questo manuale prima del primo utilizzo.
- Caricare completamente entrambe le batterie tramite i cavi USB-C in dotazione. Prevedere circa 3 ore per una carica completa.
- Assicurarsi che le gambe siano pulite e asciutte. Rimuovere calzini spessi o indumenti voluminosi sotto Flowpression Boots Ultra Red Light.
- Ispezionare Flowpression Boots Ultra Red Light, le unità di controllo e i cavi per eventuali danni prima di ogni utilizzo. Non utilizzare se danneggiato.

INSTALLAZIONE DELLE BATTERIE

- Allineare la base della batteria con lo slot nella parte inferiore dell'unità di controllo.
- Far scorrere la batteria saldamente fino a sentire uno scatto. Assicurarsi che sia a filo.
- Ripetere per il secondo Flowpression Boots Ultra Red Light.

COME INDOSSARE FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT

- Flowpression Boots Ultra Red Light non è contrassegnato come sinistro o destro. Per determinare l'orientamento, posizionare ogni Flowpression Boots Ultra Red Light in modo che l'unità di controllo e la batteria siano sul lato esterno della gamba — in questo modo si identifica quale corrisponde a quale gamba.
- Tirare completamente la cerniera dal piede all'anca prima di indossarlo.
- Inserire la gamba e chiudere completamente la cerniera prima di accendere il dispositivo.
- Assicurarsi sempre che la cerniera sia completamente chiusa prima di iniziare una sessione.

PULSANTI E CONTROLLI

Pulsante di accensione Premere brevemente per accendere. Tenere premuto per 2 secondi per avviare il ciclo di evacuazione dell'aria e spegnimento.

Pulsante M/IR Premere brevemente per scorrere tra le quattro modalità di compressione. Durante una sessione attiva, premere brevemente per attivare o disattivare la funzione di terapia a luce infrarossa.

Intensità + Aumenta l'intensità di compressione di un livello. Può essere regolato durante una sessione attiva.

Intensità - Riduce l'intensità di compressione di un livello. Può essere regolato durante una sessione attiva.

Pulsante tempo Imposta la durata della sessione tra 15 e 60 minuti in incrementi di 5 minuti.

Selezione della camera Tenere premuto il pulsante Intensità + per rimuovere le camere attive a partire dalla coscia verso il basso, consentendo di concentrare la compressione sul polpaccio o su una zona specifica.

MODALITÀ DI COMPRESSIONE

M1 – Flow Compressione sequenziale cumulativa che aumenta dal piede all'anca. Terapia di compressione classica.

M2 – Pulse Onde pulsante a doppia camera dal piede all'anca. L'azione ritmica a onde crea un effetto di massaggio rilassante che favorisce la circolazione e allevia la tensione nella gamba.

M3 – Progressive Ciclo ascendente a cinque fasi dalla parte inferiore della gamba a tutto il corpo. Focalizzazione sulla parte inferiore della gamba e recupero dopo i viaggi.

M4 – Zone Camera singola con pressione sostenuta, una zona alla volta. Compressione profonda e mirata.

REGOLAZIONE DELL'INTENSITÀ DI COMPRESSIONE

- Utilizzare i pulsanti Intensità + e Intensità - per selezionare tra 15 livelli compresi tra 80 e 220 mmHg.
- L'intensità può essere regolata in qualsiasi momento durante una sessione attiva.
- I nuovi utenti devono iniziare con bassa intensità (80–110 mmHg) e aumentare gradualmente nel corso di diverse sessioni.
- Interrompere l'uso e ridurre immediatamente l'intensità in caso di dolore, intorpidimento o disagio.

TERAPIA A LUCE INFRAROSSA

- Durante una sessione attiva, premere brevemente il pulsante M/IR per attivare la terapia a luce infrarossa.
- L'icona corrispondente sul display LCD si illuminerà per confermare che la funzione è attiva.
- Premere nuovamente M/IR per disattivare. La luce infrarossa può essere utilizzata indipendentemente da qualsiasi modalità di compressione.
- Flowpression Boots Ultra Red Light contiene 108 chip LED: 18 × 660 nm luce rossa + 90 × 850 nm infrarosso vicino.

SINCRONIZZAZIONE DI ENTRAMBI I FLOWPRESSION BOOTS ULTRA RED LIGHT

- Flowpression Boots Ultra Red Light è abbinato in fabbrica e si connette automaticamente all'avvio.
- Se non si sincronizzano, tenere premuto il pulsante M/IR su entrambe le unità contemporaneamente per più di 5 secondi.
- Tre segnali acustici confermano un abbinamento riuscito. L'icona di sincronizzazione si illuminerà su entrambi i display.

DURANTE LA SESSIONE

- Rimanere seduti o sdraiati per tutta la durata della sessione. Non camminare né stare in piedi.
- L'intensità e la modalità possono essere regolate in qualsiasi momento durante la sessione.
- In caso di disagio o pressione eccessiva, utilizzare il cursore di decompressione di emergenza sull'unità di controllo per rilasciare immediatamente tutta la pressione.
- Dopo la sgonfiatura, riportare il cursore in posizione OFF per riprendere il funzionamento normale.

FINE SESSIONE

- Tenere premuto il pulsante di accensione per 2 secondi. Flowpression Boots Ultra Red Light entrerà nel ciclo automatico di evacuazione dell'aria e si sgonfierà completamente in circa 150 secondi prima di spegnersi.
- Premere e tenere premuto nuovamente il pulsante di accensione per 2 secondi per forzare uno spegnimento immediato durante l'evacuazione.
- Rimuovere Flowpression Boots Ultra Red Light aprendo completamente la cerniera ed estraendo con cura ogni gamba.
- Controllare la pelle per eventuali arrossamenti, segni o irritazioni dopo ogni sessione.

DURATA E FREQUENZA DELLE SESSIONI

- Sessione minima: 15 minuti
- Frequenza consigliata: 3–6 sessioni a settimana
- Sessione massima: 60 minuti

L'uso quotidiano è sicuro e ben tollerato a impostazioni di intensità moderate. Non superare i 60 minuti per sessione. Attendere almeno 60 minuti tra le sessioni sulla stessa area.

PULIZIA E CONSERVAZIONE

- Spegner e rimuovere la batteria prima della pulizia.
- Pulire la superficie esterna di Flowpression Boots Ultra Red Light con un panno morbido e asciutto dopo ogni sessione.
- Per una pulizia più approfondita, utilizzare un panno leggermente umido e lasciare asciugare completamente prima di riporre.
- Non immergere Flowpression Boots Ultra Red Light, l'unità di controllo o la batteria in acqua o altri liquidi.
- Non utilizzare alcol, solventi, candeggina o detergenti abrasivi su nessun componente.
- Non lavare Flowpression Boots Ultra Red Light in lavatrice.
- Lasciare sgonfiare completamente Flowpression Boots Ultra Red Light prima di piegarlo e riporlo.
- Piegar e riporre come segue: sgonfiare e stendere, piegare le due estremità l'una verso l'altra, ripiegare a metà e riporre nella borsa da trasporto.
- Conservare in un luogo fresco e asciutto a temperatura ambiente, lontano dalla luce solare diretta e da fonti di calore.
- Non conservare a temperature inferiori a -10°C o superiori a 45°C .
- Si consiglia di caricare le batterie ogni 3 mesi durante i periodi prolungati di non utilizzo.
- Ispezionare i cavi e i contatti della batteria prima di ogni utilizzo. Interrompere l'uso se si riscontrano danni.

RICICLAGGIO E SMALTIMENTO

- Non smaltire questo prodotto come rifiuto domestico indifferenziato.
- Flowpression Boots Ultra Red Light contiene componenti elettronici e batterie Li-ion soggetti a raccolta differenziata ai sensi della Direttiva RAEE 2012/19/UE e della normativa locale applicabile.
- Restituire il prodotto a un punto di raccolta designato per il riciclaggio di apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- Rimuovere le batterie prima dello smaltimento e portarle a un punto di raccolta batterie autorizzato.
- Rispettare tutte le normative locali per lo smaltimento di apparecchiature elettriche ed elettroniche.

SPECIFICHE TECNICHE

Gamma di pressione: 80–220 mmHg (15 livelli)

Camere di compressione: 5 per unità

Modalità operative: 4 — Flow (M1), Pulse (M2), Progressive (M3), Zone (M4)

Timer sessione: 15–60 minuti (incrementi di 5 minuti)

Capacità della batteria: 2×2600 mAh Li-ion (rimovibile, una per unità)

Ingresso di ricarica: 5V / 2A tramite USB-C

Tempo di ricarica: Circa 3 ore

Autonomia: Fino a 150 minuti (solo compressione) · Circa 80 minuti (terapia infrarossa attiva)

Terapia a luce infrarossa: 108 chip LED per unità — 18×660 nm luce rossa + 90×850 nm infrarosso vicino

Irradianza: 75 W/m^2

Potenza nominale: 25 W

Taglie: S/M — lunghezza 860 mm | L/XL — lunghezza 938 mm

Peso del prodotto: S/M: 3,2 kg | L/XL: 3,5 kg (batterie incluse)

Temperatura operativa: 10°C – 40°C

Temperatura di conservazione: -10°C – 45°C

Certificazioni: FCC / CE / ISO 9001 / ISO 13485 / RoHS

Produttore: Flowlife AB, Runebergsgatan 7, 114 29 Stoccolma, Svezia.

hello@flowlife.com — www.flowlife.com

GARANZIA

Flowpression Boots Ultra Red Light è coperto da una garanzia di 2 anni dalla data di acquisto, che copre i difetti di materiali e di fabbricazione in condizioni normali di utilizzo descritte in questo manuale. Gli acquisti effettuati da rivenditori terzi non autorizzati non sono coperti da questa garanzia.

La garanzia non copre i danni causati da uso improprio, conservazione inadeguata, esposizione all'acqua, cadute o impatti, riparazione o modifica non autorizzata, uso di accessori non approvati o uso al di fuori delle istruzioni del presente manuale.

È necessaria la prova di acquisto per tutte le richieste di garanzia. Per assistenza, contattare

hello@flowlife.com.



Manufacturer:
Flowlife AB
Runebergsgatan 7
114 30 Stockholm
Sweden

Contact:
hello@flowlife.com
www.flowlife.com