

A black and white photograph of a person's midsection, showing the waist and hips. The person is wearing a dark, form-fitting athletic top and shorts. The lighting is soft, highlighting the contours of the body. The text is overlaid on the image.

Flowplate Vibe Pro

FLOWLIFE

Brochure

Flowplate Vibe Pro



Whole-Body Vibration Platform by Flowlife

Table of Content

4	—	Manifest
6	—	Why Flowplate Vibe Pro
7	—	In the Box
8	—	Flowplate Vibe Pro: A Comprehensive Guide
10	—	Getting Started
12	—	Speed Settings
14	—	Vibration Modes & Timer
16	—	For Muscle Recovery
18	—	For General Recovery
20	—	Before Your Workout
22	—	Position Is Treatment
24	—	Manual
		• English • Svenska • Norsk • Dansk • Suomi • Deutsch • Français • Italiano • Español • Nederlands

Manifest

In a world where limits are meant to be shattered, we fuel the fire of relentless pioneers. Our brand champions those who break the mold and embrace the extraordinary, symbolizing a life lived without compromise.

Committed to relentless innovation, we design for those who demand excellence and performance, understanding that the journey into the unknown often leads to unforgettable achievements.

We want to power dreams, aspirations, and triumphs of the audacious, sparking the passions of the unstoppable.

For those who redefine boundaries and explore new horizons, we are Flowlife. Made Possible.

Why Flowplate Vibe Pro?

Unlock whole-body recovery with a vibration platform engineered for precision, adaptability, and therapeutic depth. The Flowplate Vibe Pro is built for those who take recovery seriously — delivering oscillating vibration therapy that concentrates treatment exactly where your body needs it most.

- **30-Level Precision Control.** Fine-grained speed adjustment across 30 levels — from the gentlest activation to intense therapeutic vibration. Use the included remote control to change intensity without stepping off the platform mid-session.
- **Oscillating Vibration Platform.** The pivotal oscillation mechanism delivers alternating stimulation to each side of the body, mimicking natural walking mechanics and engaging muscles from feet through the core.
- **Position Is Treatment.** Standing concentrates therapy in the legs, glutes, and core. Placing hands or forearms on the surface redirects treatment to the shoulders, arms, and upper back. One platform — the entire body.
- **Wireless Remote Control.** Four-function remote: Power, Speed+, Speed-, Mode. Adjust intensity and cycle vibration modes without stepping off. A single beep confirms each press.
- **Four Vibration Modes.** Constant, Dynamic Peaks, Burst, and Wave — four distinct rhythm patterns from steady therapeutic vibration to slow rolling waves. Each mode targets a different physiological response.
- **10-Minute Auto-Shutoff.** The Flowplate Vibe Pro runs a fixed 10-minute session and powers down automatically — no timer button to press, no session to manage. Just step on and go.
- **Non-Slip Platform Surface.** A textured standing surface ensures secure footing across all 30 speed levels, including the highest intensities.
- **Quiet 200W Motor.** The high-torque motor operates below 50 dB — quiet enough for home use at any hour, and powerful enough to deliver effective therapy at every speed level.

In the Box

Flowplate Vibe Pro comes complete with everything required for immediate use.

Flowplate Vibe Pro Vibration Platform

A full-body oscillating vibration platform with 30-level precision speed control and a textured non-slip surface. A beep confirms each speed change.

Remote Control

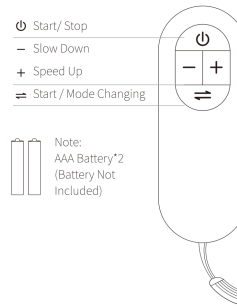
Compact wireless remote with four buttons: Power, Speed+, Speed-, Mode. Requires 2 x AAA batteries (not included).

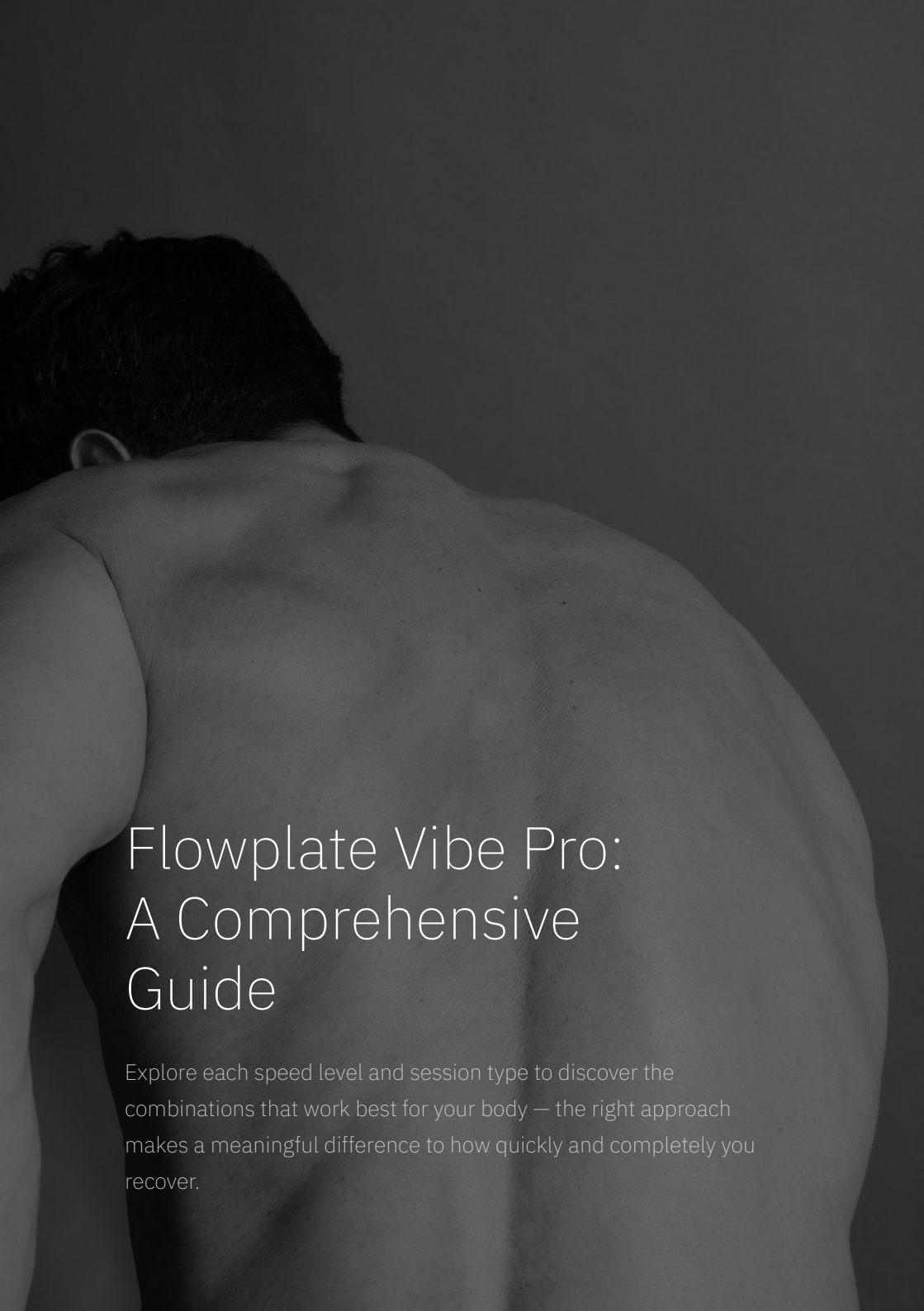
Power Cable

Standard IEC cable. Connect to the side port and flip the red toggle switch to power on.

User Manual

Multilingual guide in 10 languages: EN, SV, NO, DA, FI, DE, FR, IT, ES, NL.





Flowplate Vibe Pro: A Comprehensive Guide

Explore each speed level and session type to discover the combinations that work best for your body — the right approach makes a meaningful difference to how quickly and completely you recover.

This essential guide will help you maximize the recovery benefits and therapeutic performance of your Flowplate Vibe Pro. Take the time to explore each speed level and session type, and discover the combinations that work best for your body — the right approach can make a meaningful difference to how quickly and completely you recover.

Getting Started

Setting Up

Place Flowplate Vibe Pro on a flat, stable, non-slip surface with adequate space on all sides. A rubber mat beneath the platform reduces vibration transfer to hard floors.

Connect the IEC power cable to the port on the side of the unit. Flip the red toggle switch to the ON position. The unit is ready when it beeps.

Starting Your Session

Press the Power button on the remote control. The platform starts vibrating at the last-used speed level and a beep confirms the start.

Use Speed + / Speed – to adjust intensity — each press is confirmed by a beep. The unit runs for 10 minutes and shuts down automatically. Press Power at any time to stop early.

Standing Position

Stand with feet shoulder-width apart, knees slightly bent. This stance engages the leg muscles and allows oscillation to travel from feet through the lower body and into the core.

Avoid locking your knees. Soft, relaxed joints transmit the vibration more effectively into the muscle tissue.

Upper Body Position

Sit in a chair in front of the platform and place both hands, forearms, or wrists flat on the surface. The vibration transmits directly into the arms, wrists, elbows, and shoulders.

Vary the position — palms flat, knuckles down, or forearms resting — to target different areas of the upper limb.

Speed Settings

Control vibration intensity across 30 precision levels, ranging from 2 to 13 Hz. Start low and increase gradually to find the settings that produce the best therapeutic effect for your body.

- | | |
|--------------------|--|
| Level 1–5 | Minimal vibration — ideal for warming up joints, activating the lymphatic system, and first-time use. Suitable for those returning from injury or with high sensitivity. |
| Level 6–15 | Gentle to moderate vibration — promotes circulation, reduces morning stiffness, and provides a light warm-up. The recommended daily maintenance range for most users. |
| Level 16–25 | Medium to firm vibration — active recovery and deep muscle engagement. Effective for post-workout recovery, reducing DOMS, and stimulating the neuromuscular system. |
| Level 26–30 | Maximum intensity — for experienced users. Delivers the strongest whole-body stimulation at 13 Hz for advanced recovery and deep muscle treatment. |

Vibration Modes

Cycle through four modes using the remote. Each mode delivers a different rhythm — from steady constant vibration to slow, rolling waves. A beep confirms each mode change. Choose the pattern that best matches your body's needs in the moment.

Mode 1 — Constant

Steady, uninterrupted vibration at your chosen intensity level. The most direct and predictable therapeutic input. Ideal for focused recovery, first-time users, and any session where consistent stimulation matters most.

Mode 2 — Dynamic Peaks

Short rhythmic cycles between low and high intensity — the vibration rises to a peak, drops, and climbs again. Prevents the body from adapting to a fixed rhythm and keeps the muscles actively responding. Good for warm-up and general daily recovery.

Mode 3 — Burst

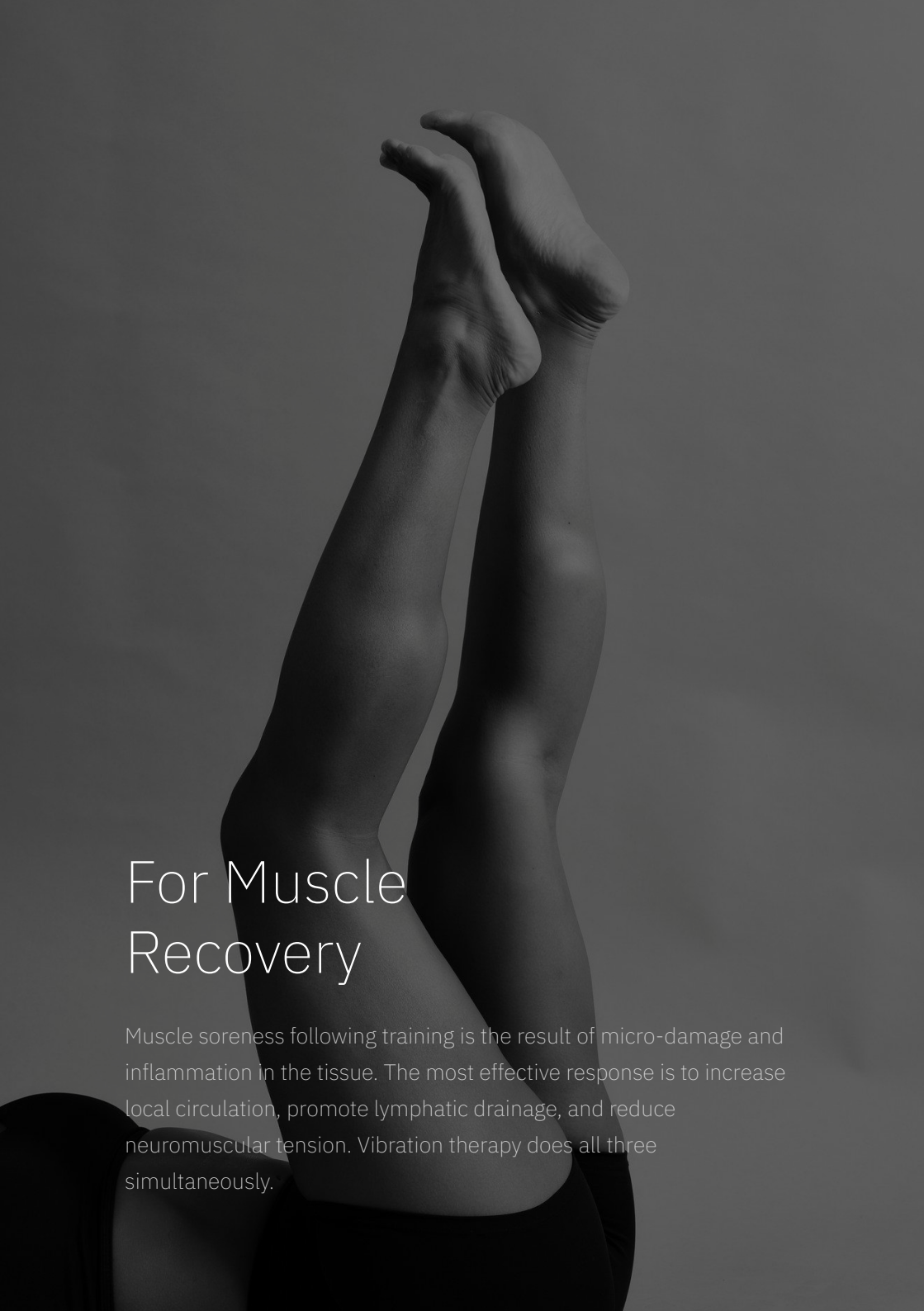
Rapid, high-intensity pulses with quick cycling between peaks. More aggressive stimulation pattern that challenges the neuromuscular system. Best for experienced users, post-workout recovery, and sessions where deep muscle activation is the goal.

Mode 4 — Wave

Long, gradual rises and falls — a slow, rolling wave pattern. The gentlest dynamic mode. Promotes relaxation, supports parasympathetic recovery, and works well for cool-down sessions and evening use.

Session Timer

The unit runs a fixed **10-minute session** and shuts down automatically with a beep. No timer button to press — the session length is built in. Press Power at any time for an immediate stop.



For Muscle Recovery

Muscle soreness following training is the result of micro-damage and inflammation in the tissue. The most effective response is to increase local circulation, promote lymphatic drainage, and reduce neuromuscular tension. Vibration therapy does all three simultaneously.

Standing Recovery

After leg day, running, cycling, or any lower-body training, stand on the platform at medium-to-high speed. The oscillating motion stimulates the quadriceps, hamstrings, calves, glutes, and surrounding connective tissue — accelerating clearance of metabolic by-products and reducing next-day stiffness.

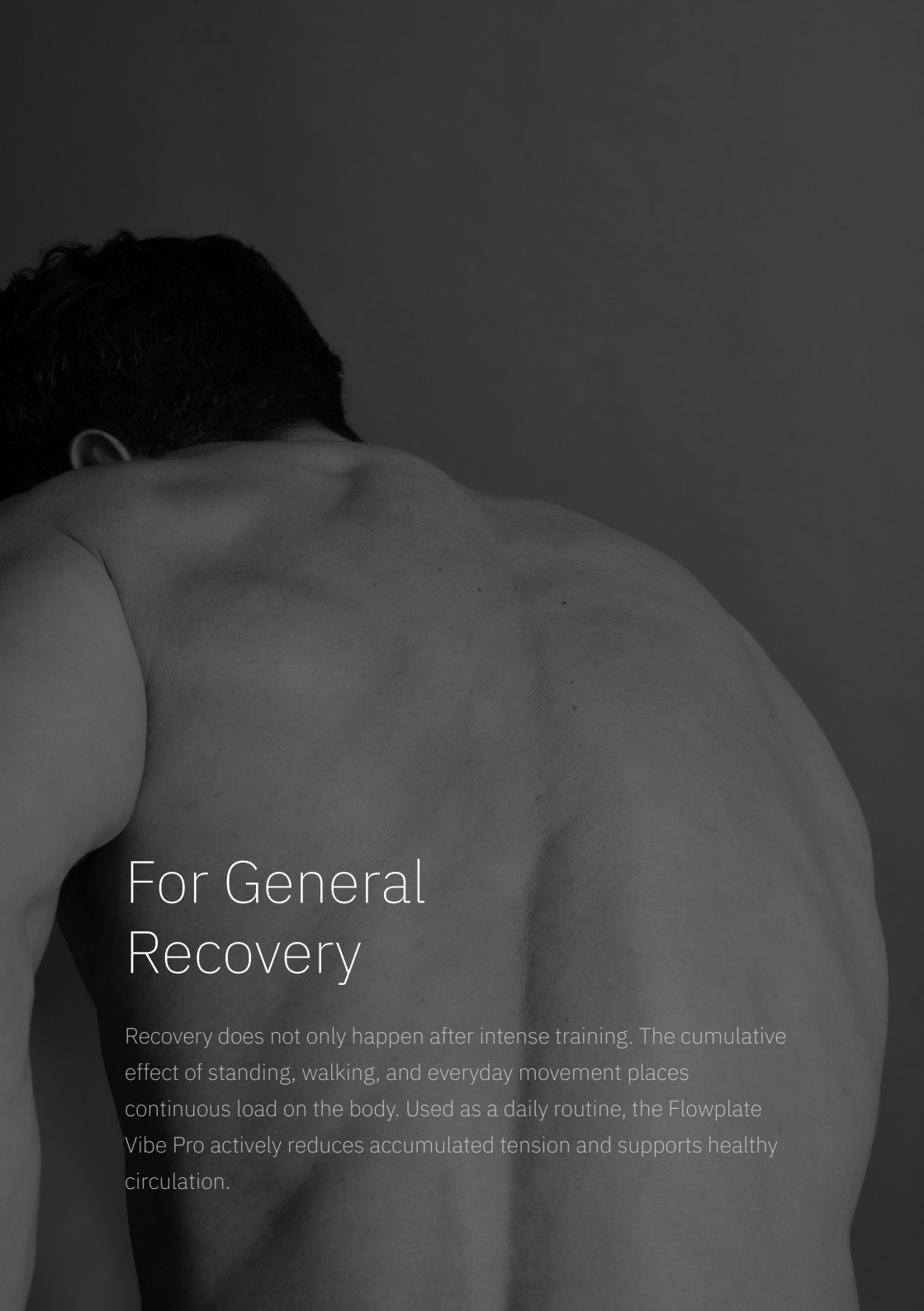
Upper Body Recovery

After upper body training or manual work, sit and place forearms or hands on the platform. The vibration travels directly into the wrists, forearms, biceps, and shoulders.

Recommended Settings

Speed: Level 16–25 — medium-firm vibration reduces inflammation and breaks down lactic acid build-up.

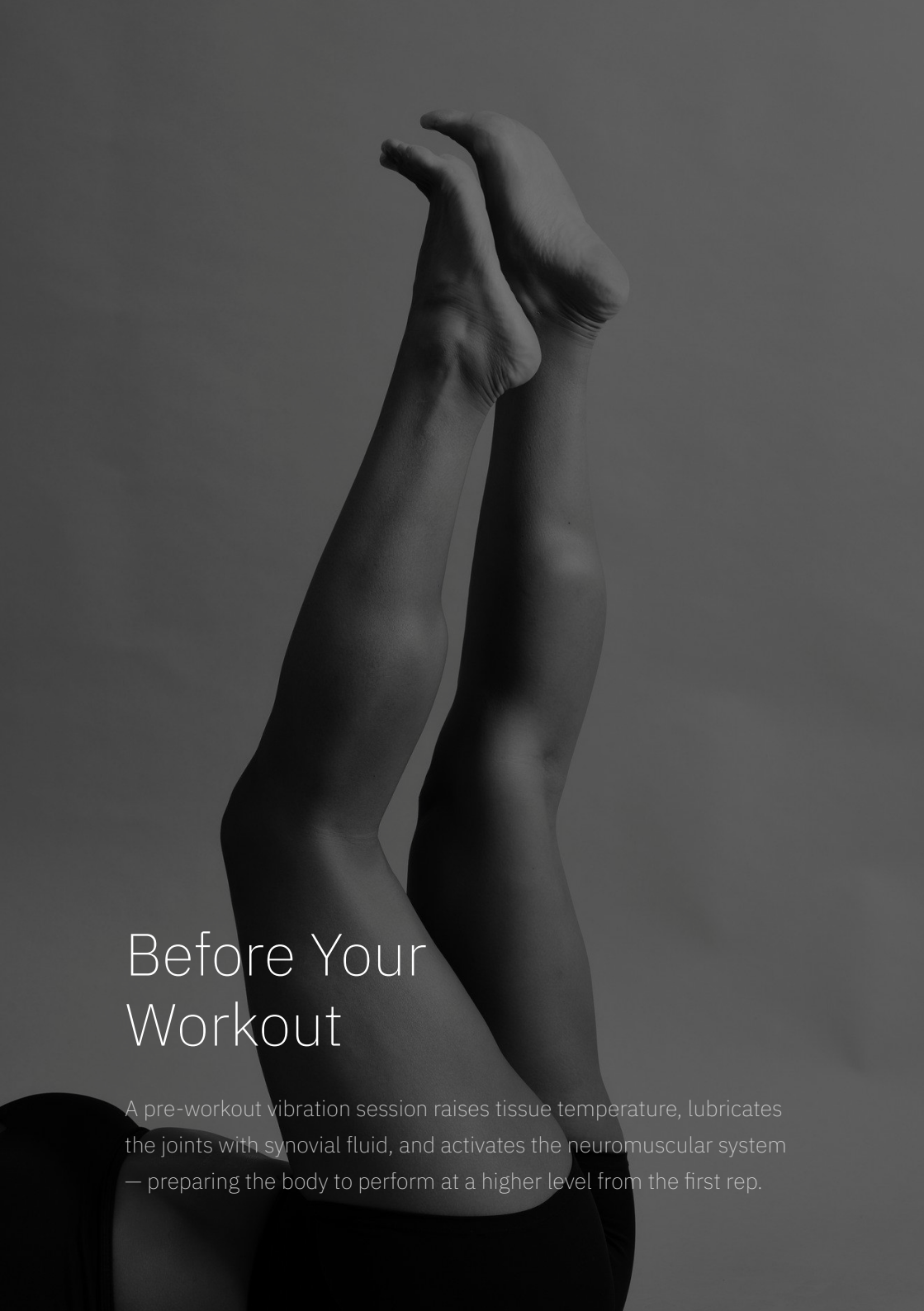
Timer: 10 minutes — let the auto-shutoff end the session naturally for maximum therapeutic effect.



For General Recovery

Recovery does not only happen after intense training. The cumulative effect of standing, walking, and everyday movement places continuous load on the body. Used as a daily routine, the Flowplate Vibe Pro actively reduces accumulated tension and supports healthy circulation.

Enhanced Circulation	Gentle vibration combined with oscillating motion stimulates blood flow throughout the lower body, facilitating oxygen and nutrient delivery essential for tissue repair and long-term musculoskeletal health.
Lymphatic Activation	The rhythmic muscle contractions produced by vibration therapy act as a mechanical pump for the lymphatic system — supporting waste clearance, reducing fluid retention, and enhancing the body's natural recovery processes.
Recommended Settings	Speed: Level 6–15 — gentle, maintenance-level vibration without inducing fatigue. Timer: 10 minutes — a daily habit that compounds meaningful results over time.



Before Your Workout

A pre-workout vibration session raises tissue temperature, lubricates the joints with synovial fluid, and activates the neuromuscular system — preparing the body to perform at a higher level from the first rep.

Neuromuscular Activation

Vibration at medium intensity activates motor units throughout the lower body simultaneously — a level of muscle recruitment that static stretching alone cannot achieve. The result is a body ready to contract powerfully and safely from the first movement.

Joint Preparation

The oscillating motion stimulates synovial fluid production and distribution in the knee, hip, and ankle joints, reducing friction and the risk of impact-related injury during high-load training.

Recommended Settings

Speed: Level 10–20 — activating without fatiguing. Increase to Level 20+ for high-intensity sessions.

Timer: The first 5–10 minutes of the 10-minute session is the ideal warm-up window. Step off once you feel activated.

Position Is Treatment

The Flowplate Vibe Pro is not a fixed-function device. The area of the body in contact with the platform determines where the therapeutic effects are concentrated. One platform — the entire body.

Standing — Lower Body

Both feet on the platform, knees soft. Vibration travels into the feet, calves, hamstrings, quadriceps, glutes, hip flexors, and lower back.

Best for: leg recovery, lower back relief, general warm-up, circulation, lymphatic drainage.

Single-Leg — Targeted

One foot on the platform, the other on the floor. Concentrates vibration for targeted recovery or tension on a specific side.

Best for: unilateral recovery, calf and hamstring isolation.

Arms / Hands — Upper Body

Sit and place both hands or forearms flat on the surface. Vibration travels through the wrists, forearms, elbows, biceps, triceps, and shoulders.

Best for: upper body recovery, desk tension, forearm flexibility.

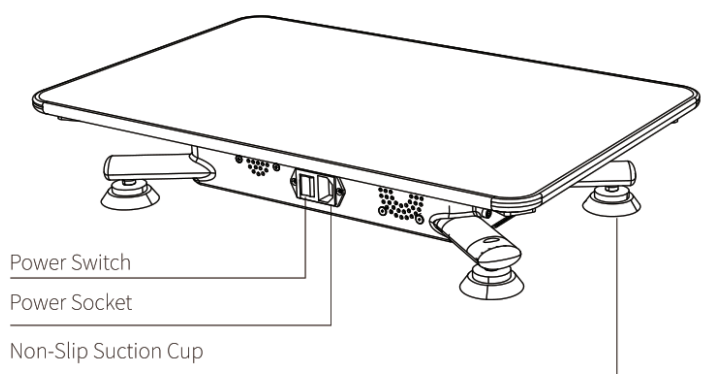
Calves Elevated — Passive

Sit and rest both calves on top of the platform. Targets the lower legs and promotes drainage from the feet upward.

Best for: end-of-day foot and calf recovery, reducing swelling.

Manual

Flowplate Vibe Pro



ENGLISH

Flowplate Vibe Pro USER MANUAL ENGLISH

- In this document, Flowplate Vibe Pro is referred to as the product or Flowplate Vibe Pro.
- The product must be used in accordance with the following safety instructions.
- This reduces the risk of fire, electric shock, property damage, and personal injury.
- Read all safety instructions before using Flowplate Vibe Pro.

SAFETY INSTRUCTIONS

DANGER – REDUCE THE RISK OF ELECTRIC SHOCK

- Never keep the product connected to a power outlet or other power source while cleaning it.
- Never use the product near water, such as in a bathtub, shower, pool, or similar environment.
- Never place the product anywhere it could fall into water.
- Always store the product in a dry place, away from contact with water or liquids.
- Immediately disconnect the product from power if it comes into contact with water.

DANGER – REDUCE THE RISK OF BURNS, FIRE, ELECTRIC SHOCK AND INJURY

- Never leave the product unattended when it is connected to power.
- The product must never be covered with fabric or similar material during use. This may cause overheating, fire, electric shock, or injury.
- Provided they have been instructed on safe use and the related risks, children from 14 years of age, individuals with functional limitations, and inexperienced users may use the product.
- Never use the product for any purpose other than that described in these safety instructions. The product is intended solely for whole-body vibration exercise and therapy. Do not use accessories not supplied by the manufacturer.
- Never use the product if it is visibly damaged, or if the cable or power source is damaged.
- If the product has been in contact with water, dropped, or otherwise damaged, contact customer support for inspection.
- Do not use the product until you have read all customer support information and recommendations.
- Never use the cord as a carrying handle.
- Never store the product or the cable on hot surfaces.
- Do not use the product in areas where aerosols are used or where oxygen is administered.
- Always stand securely on the platform during use. Keep knees slightly bent. Do not sit or lie on the vibrating platform.
- Children must not use, clean, or maintain the product without adult supervision.
- Never attempt to repair the product yourself. Do not open or disassemble it.
- In the event of obvious or suspected damage, always contact customer support.
- If the product becomes excessively warm, turn it off and allow it to cool before further use.
- Do not exceed the maximum user weight of 150 kg.

RISK GROUPS

- If you belong to any of the following risk groups, ALWAYS consult your doctor before using Flowplate Vibe Pro.
- Use the product only after approval from a healthcare professional:

Pregnancy, heart disease, medication*, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, pacemaker use, recent surgery or injury, migraines or epilepsy, disc herniation, vertebral displacement, spondylosis, recent joint replacements, intrauterine devices, metal implants, osteoporosis, acute thrombosis, severe varicose veins, or any other concerning medical conditions.

- If unsure, consult a doctor.

Medication note: Certain medications, including blood thinners, anti-inflammatory drugs, and medications that affect circulation or sensation, may increase the risk of adverse reactions from vibration therapy. If you take regular medication, consult your doctor or pharmacist before use.

RECYCLING AND SAFETY

- Connect and disconnect the cable carefully.
- Flowplate Vibe Pro must be disposed of at an approved electronic waste facility.
- If Flowplate Vibe Pro is exposed to extreme conditions or handled improperly, it may pose a fire hazard.
- Do not expose Flowplate Vibe Pro to external temperatures above 45°C.
- Never disassemble the product. Children must not operate the product unsupervised.

INSTRUCTIONS FOR USE, MAINTENANCE AND STORAGE

- Place Flowplate Vibe Pro on a flat, stable, non-slip surface.
- Connect the IEC power cable to the power input port on the side of the unit and plug into a standard wall outlet. Flip the red toggle power switch to the ON position. The unit will beep once when ready.
- Press the Power button on the remote control to start a session. The unit beeps once to confirm start.
- Use the Speed + / Speed – buttons on the remote control to adjust vibration intensity (Level 1–30). Each press is confirmed by a single beep.
- The unit runs a 10-minute session and shuts down automatically when complete.
- Stand with feet shoulder-width apart, knees slightly bent. For upper body treatment, sit and place forearms or hands on the platform surface.
- Press the Power button at any time for an immediate shutdown.
- Wipe the platform surface with a damp cloth after each use. Do not use abrasive cleaners or solvents.
- Allow the unit to cool completely before storing. Store in a dry place, away from direct sunlight.
- Do not submerge the product in water. The product is not waterproof.

WARRANTY

- If your product breaks within two years from the date of purchase due to material or manufacturing defects, Flowlife will repair or replace the necessary components or the product free of charge.
- Flowlife AB is not responsible for warranty or returns of products purchased through other retailers.

The warranty does not apply if:

- the product is damaged due to misuse, improper handling, accident, or transport
- the product has been repaired by an unauthorized service provider
- the product has not been used according to Flowlife's instructions
- the damage exceeds the value of the product

- the product has deteriorated due to improper storage
- a dated proof of purchase cannot be provided

PACKAGE CONTENTS

- 1 x Flowplate Vibe Pro Vibration Platform
- 1 x Remote Control (requires 2 x AAA batteries, not included)
- 1 x IEC Power Cable
- 1 x User Manual

TECHNICAL SPECIFICATIONS

Model Flowplate Vibe Pro

Vibration Type Oscillating (Pivotal)

Motor Power 200W

Speed Levels 1–30

Frequency Range 2–13 Hz

Amplitude 9 mm

Vibration Modes 4 (Constant / Dynamic Peaks / Burst / Wave)

Session Timer 10 min (auto-shutoff)

Max User Weight 150 kg

Power Connection IEC 3-pin cable, 110V / 220V, 50/60 Hz

Power Switch Red toggle switch (on unit)

User Feedback Audible beep (confirms each button press)

Net Weight 8.6 kg

Platform Dimensions (L × W × H) 550 × 350 × 110 mm

SVENSKA

Flowplate Vibe Pro

BRUKSANVISNING PÅ SVENSKA

- I detta dokument kallas Flowplate Vibe Pro för produkten eller Flowplate Vibe Pro.
- Produkten måste användas i enlighet med följande säkerhetsanvisningar.
- Detta minskar risken för brand, elektrisk stöt, egendomsskada och personskada.
- Läs alla säkerhetsanvisningar innan du använder Flowplate Vibe Pro.

SÄKERHETSANVISNINGAR

FARA – MINSKA RISKEN FÖR ELEKTRISK STÖT

- Håll aldrig produkten ansluten till ett eluttag när du rengör den.
- Använd aldrig produkten nära vatten, t.ex. i ett badkar, dusch eller pool.
- Placera aldrig produkten där den kan falla ner i vatten.
- Förvara alltid produkten på en torr plats, skyddad från kontakt med vatten.
- Koppla omedelbart bort produkten från strömmen om den kommer i kontakt med vatten.

FARA – MINSKA RISKEN FÖR BRÄNNSKADOR, BRAND, ELEKTRISK STÖT OCH SKADOR

- Lämna aldrig produkten utan tillsyn när den är ansluten till elnätet.
- Produkten får aldrig täckas med tyg under användning. Detta kan orsaka överhettning, brand, elektrisk stöt eller skada.
- Barn från 14 år, personer med funktionsnedsättning och oerfarna användare får använda produkten, förutsatt att de fått instruktioner om säker användning.
- Använd aldrig produkten för annat ändamål än det som beskrivs i dessa anvisningar. Produkten är avsedd enbart för helkroppsvibrationsövning. Använd inte tillbehör som inte levereras av tillverkaren.
- Använd aldrig produkten om den är synligt skadad, eller om kabeln eller strömkällan är skadad.
- Om produkten har kommit i kontakt med vatten, tappats eller skadats, kontakta kundtjänst för inspektion.
- Stå alltid säkert på plattformen under användning. Håll knäna lätt böjda. Sitt eller ligg inte på den vibrerande plattformen.
- Barn får inte använda, rengöra eller underhålla produkten utan vuxens tillsyn.
- Försök aldrig reparera produkten själv. Öppna eller ta isär den inte.
- Vid uppenbar eller misstänkt skada, kontakta alltid kundtjänst.
- Om produkten blir alltför varm, stäng av den och låt den svalna innan vidare användning.
- Överskrid inte den maximala användarvikten på 150 kg.
- RISK FÖR HANDSKADA – Nå aldrig under eller in i spalterna på utrustningen. Håll händerna fria när du lyfter eller placerar enheten. Nå aldrig blint under maskinen.

RISKGRUPPER

- Om du tillhör någon av följande riskgrupper, KONSULTERA ALLTID din läkare innan du använder Flowplate Vibe Pro.
- Använd produkten endast efter godkännande från sjukvårdspersonal:

Graviditet, hjärtsjukdom, läkemedelsbehandling*, diabetes med komplikationer såsom neuropati eller nathinnskada, pacemakeranvändning, nylig operation eller skada, migrän eller epilepsi, diskbråck, kottförskjutning, spondylos, nyligen utförda ledprotesoperationer, intrauterin spiral, metallimplantat, osteoporos, akut trombos, uttalade åderbråck, akut bråck eller skivprolaps, aktiv cancer, akut inflammation, gall- eller njursten, nathinnesjukdom eller nyligen genomgård ögonoperation, eller andra oroväckande medicinska tillstånd.

- Om du är osäker, konsultera en läkare.

Läkemedelsinformation: Vissa läkemedel, inklusive blodförtunnande medel och läkemedel som påverkar cirkulation eller känsel, kan öka risken för ogynnsamma reaktioner vid vibrationsterapi. Konsultera din läkare eller apotekare om du tar regelbunden mediciner.

ÅTERVINNING OCH SÄKERHET

- Anslut och koppla bort kabeln varsamt.
- Flowplate Vibe Pro måste kasseras vid en godkänd elektronikåtervinningsanläggning.
- Om Flowplate Vibe Pro utsätts för extrema förhållanden eller hanteras felaktigt kan det utgöra en brandfara.
- Utsätt inte Flowplate Vibe Pro för yttre temperaturer över 45°C.
- Ta aldrig isär produkten. Barn ska inte använda produkten utan tillsyn.

INSTRUKTIONER FÖR ANVÄNDNING, UNDERHÅLL OCH FÖRVARING

- Placera Flowplate Vibe Pro på en plan, stabil och halkfri yta. Använd endast inomhus.
- Anslut IEC-strömkabeln till strömingsgångsporten på sidan av enheten och anslut till ett vägguttag. Vrid den röda vippströmbrytaren till ON-läget. Eheten avger ett pip när den är redo.
- Tryck på Av/På-knappen på fjärrkontrollen för att starta en session. Eheten piper en gång som bekräftelse.
- Använd knapparna Hastighet + / Hastighet – på fjärrkontrollen för att justera vibrationsintensiteten (nivå 1–30). Varje tryckning bekräftas med ett pip.
- Använd Läges-knappen för att växla mellan de 4 vibrationslägena. Ett pip bekräftar varje lägeskifte.
- Eheten kör en 10-minuterssession och stängs automatiskt av med ett pip när sessionen är slut.
- Stå med fötterna i axelbredd, knäna lätt böjda. För behandling av överkroppen, sitt och placera underarmar eller händer på plattformens yta.
- Tryck på Av/På-knappen på fjärrkontrollen när som helst för omedelbart stopp.
- Torka av plattformens yta med en fuktig duk efter varje användning. Använd inte slipande rengöringsmedel.
- Låt enheten svalna helt innan förvaring. Förvara på en torr plats, skyddad från direkt solljus.
- Sänk inte ner produkten i vatten. Produkten är inte vattentät.

GARANTI

- Om din produkt går sönder inom två år från inköpsdatum på grund av material- eller tillverkningsfel, kommer Flowlife att reparera eller ersätta nödvändiga komponenter eller produkten kostnadsfritt.
- Flowlife AB ansvarar inte för garanti eller returer av produkter som köpts hos andra återförsäljare.

Garantin gäller inte om:

- produkten är skadad på grund av felaktig användning, ovarsam hantering, olycka eller transport
- produkten har reparerats av en obehörig servicegivare
- produkten inte har använts enligt Flowlifes instruktioner
- skadan överstiger produktens värde
- produkten har försämrats på grund av felaktig förvaring
- ett daterat inköpsbevis inte kan uppvisas

FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL

- 1 x Flowplate Vibe Pro Vibrationsplatta
- 1 x Fjärrkontroll (kräver 2 x AAA-batterier, medföljer ej)
- 1 x IEC-strömkabel
- 1 x Bruksanvisning

TEKNISKA SPECIFIKATIONER

Modell Flowplate Vibe Pro

Vibrationstyp Oscillerande (pivotal)

Motoreffekt 200W

Hastighetsnivåer 1–30

Frekvensområde 2–13 Hz

Vibrationslägen 4 (Konstant / Dynamiska toppar / Burst / Våg)

Sessionstimer 10 min (automatisk avstängning)

Max användarvikt 150 kg

Amplitud 9 mm

Strömkabel IEC 3-pin, 110V / 220V, 50/60 Hz

Strömbrytare Röd vippströmbrytare (på enheten)

Användaråterkoppling Ljudsignal (bekräftar varje knapptryckning)

Nettovikt 8,6 kg

Plattformsmått (L × B × H) 550 × 350 × 110 mm

NORSK

Flowplate Vibe Pro BRUKERMANUAL PÅ NORSK

- I dette dokumentet omtales Flowplate Vibe Pro som produktet eller Flowplate Vibe Pro.
- Produktet må brukes i samsvar med følgende sikkerhetsanvisninger.
- Dette reduserer risikoen for brann, elektrisk støt, eiendomsskade og personskade.
- Les alle sikkerhetsanvisninger før du bruker Flowplate Vibe Pro.

SIKKERHETSANVISNINGER

FARE – REDUSER RISIKOEN FOR ELEKTRISK STØT

- Hold aldri produktet tilkoblet en stikkontakt mens du rengjør det.
- Bruk aldri produktet i nærheten av vann, som i badekar, dusj eller basseng.
- Plasser aldri produktet der det kan falle ned i vann.
- Oppbevar alltid produktet på et tørt sted, beskyttet mot kontakt med vann.
- Koble produktet fra strøm umiddelbart hvis det kommer i kontakt med vann.

FARE – REDUSER RISIKOEN FOR BRANNSKADER, BRANN, ELEKTRISK STØT OG SKADER

- La aldri produktet stå uten tilsyn når det er tilkoblet strøm.
- Produktet må aldri dekkes med stoff under bruk. Dette kan føre til overoppheting, brann, elektrisk støt eller skade.
- Barn fra 14 år, personer med funksjonsnedsettelse og uerfarne brukere kan benytte produktet, forutsatt at de har fått instruksjoner om sikker bruk.
- Bruk aldri produktet til andre formål enn det som er beskrevet i disse sikkerhetsanvisningene. Produktet er kun beregnet for helkroppsvibrasjonsøvelse. Ikke bruk tilbehør som ikke er levert av produsenten.
- Bruk aldri produktet hvis det er synlig skadet, eller hvis kabelen eller strømkilden er skadet.
- Stå alltid stødig på plattformen under bruk. Hold knærne lett bøyd. Ikke sett deg eller legg deg på den vibrerende plattformen.
- Barn må ikke bruke, rengjøre eller vedlikeholde produktet uten voksent tilsyn.
- Forsøk aldri å reparere produktet selv. Ikke åpne eller demonter det.
- Ikke overskrid maksimal brukervekt på 150 kg.
- RISIKO FOR HÅNDSKADE – Nå aldri under eller inn i spalter i utstyret. Hold hender unna når du løfter eller plasserer enheten. Nå aldri blindt under maskinen.

RISIKOGRUPPER

- Hvis du tilhører noen av følgende risikogrupper, KONSULTER ALLTID legen din før du bruker Flowplate Vibe Pro.
- Bruk produktet kun etter godkjenning fra helsepersonell:

Graviditet, hjertesykdom, legemiddelbehandling*, diabetes med komplikasjoner som nevropati eller netthinnskade, bruk av pacemaker, nylig operasjon eller skade, migrene eller epilepsi, diskusprolaps, virvelforskyvning, spondylose, nylige ledprotseoperasjoner, intrauterin spiral, metallimplantater, osteoporose, akutt trombose, uttalt åreknuter, akutt brokk eller skivprolaps, aktiv kreft, akutt

betenneelse, gall- eller nyresten, netthinnesykdom eller nylig øyeoperasjon, eller andre bekymringsfulle medisinske tilstander.

- Er du usikker, kontakt lege.

Legemiddelinformasjon: Visse legemidler, inkludert blodfortynningsprodukter og legemidler som påvirker sirkulasjon eller følsomhet, kan øke risikoen for uheldige reaksjoner ved vibrasjonsterapi. Rådfør deg med lege eller apotek hvis du tar regelmessig medisin.

GJENVINNING OG SIKKERHET

- Koble til og fra kabelen forsiktig.
- Flowplate Vibe Pro må leveres til et godkjent elektronikkgjenvinningsanlegg.
- Ikke utsett Flowplate Vibe Pro for ytre temperaturer over 45°C.
- Demonter aldri produktet. Barn skal ikke bruke produktet uten tilsyn.

INSTRUKSJONER FOR BRUK, VEDLIKEHOLD OG OPPBEVARING

- Plasser Flowplate Vibe Pro på en flat, stabil og sklisikker overflate. Kun for innendørs bruk.
- Koble IEC-strømkabelen til strømningangsporten på siden av enheten og koble til en stikkontakt. Vri den røde vippebryteren til ON-posisjon. Enheten piper én gang når den er klar.
- Trykk på Av/På-knappen på fjernkontrollen for å starte en økt. Enheten piper én gang som bekreftelse.
- Bruk knappene Hastighet + / Hastighet – på fjernkontrollen for å justere vibrasjonsintensiteten (nivå 1–30). Hvert trykk bekreftes med et pip.
- Bruk Modus-knappen for å bytte mellom de 4 vibrasjonsmodusene. Et pip bekrefter hvert modusbytte.
- Enheten kjører en 10-minutters økt og slår seg automatisk av med et pip når økten er ferdig.
- Stå med føttene i skulderbredde, knærne lett bøyd. For overkroppsbehandling, sett deg ned og plasser underarmer eller hender på plattformoverflaten.
- Trykk på Av/På-knappen på fjernkontrollen når som helst for øyeblikkelig stopp.
- Tørk av plattformoverflaten med en fuktig klut etter hver bruk.
- La enheten kjøle seg ned før oppbevaring. Oppbevar på et tørt sted, vekk fra direkte sollys.

GARANTI

- Hvis produktet ditt slutter å fungere innen to år fra kjøpsdato på grunn av material- eller produksjonsfeil, vil Flowlife reparere eller erstatte nødvendige komponenter kostnadsfritt.
- Flowlife AB er ikke ansvarlig for garanti eller retur av produkter kjøpt gjennom andre forhandlere.

Garantien gjelder ikke hvis:

- produktet er skadet på grunn av feilbruk, uforsiktig håndtering, ulykke eller transport
- produktet er reparert av en uautorisert serviceleverandør
- produktet ikke er brukt i henhold til Flowlifes instruksjoner
- skaden overstiger produktets verdi
- produktet har forringet seg på grunn av feil oppbevaring
- datert kjøpsbevis ikke kan fremlegges

INNHold I PAKKEN

- 1 x Flowplate Vibe Pro Vibrasjonsplattform
- 1 x Fjernkontroll (krever 2 x AAA-batterier, medfølger ikke)
- 1 x IEC-strømkabel
- 1 x Brukermanual

TEKNISKE SPESIFIKASJONER

Modell Flowplate Vibe Pro

Vibrasjonstype Oscillerende (pivotal)

Motoreffekt 200W

Hastighetsnivåer 1–30

Frekvensområde 2–13 Hz

Vibrasjonsmoduser 4 (Konstant / Dynamiske topper / Burst / Bølge)

Sesjonstimer 10 min (automatisk avslutning)

Maks brukervekt 150 kg

Amplitude 9 mm

Strømkabel IEC 3-pin, 110V / 220V, 50/60 Hz

Strømbryter Rød vippebryter (på enheten)

Tilbakemelding Lydsignal (bekrefter hvert knappetrykk)

Nettovekt 8,6 kg

Plattformmål (L × B × H) 550 × 350 × 110 mm

DANSK

Flowplate Vibe Pro BRUGERMANUAL PÅ DANSK

- I dette dokument omtales Flowplate Vibe Pro som produktet eller Flowplate Vibe Pro.
- Produktet skal bruges i overensstemmelse med følgende sikkerhedsanvisninger.
- Dette reducerer risikoen for brand, elektrisk stød, materiel skade og personskade.
- Læs alle sikkerhedsanvisninger, inden du bruger Flowplate Vibe Pro.

SIKKERHEDSANVISNINGER

FARE – REDUCÉR RISIKOEN FOR ELEKTRISK STØD

- Hold aldrig produktet tilsluttet en stikkontakt, mens du rengør det.
- Brug aldrig produktet i nærheden af vand, f.eks. i badekar, brusekabine eller pool.
- Placer aldrig produktet, hvor det kan falde ned i vand.
- Opbevar altid produktet på et tørt sted, beskyttet mod kontakt med vand.
- Kobl straks produktet fra strømmen, hvis det kommer i kontakt med vand.

FARE – REDUCÉR RISIKOEN FOR FORBRÆNDINGER, BRAND, ELEKTRISK STØD OG SKADER

- Lad aldrig produktet være uden opsyn, når det er tilsluttet strøm.
- Produktet må aldrig dækkes med stof under brug. Dette kan forårsage overophedning, brand, elektrisk stød eller skade.
- Børn fra 14 år, personer med funktionsnedsættelse og uerfarne brugere må anvende produktet, forudsat at de har modtaget instruktioner om sikker brug.
- Brug aldrig produktet til andre formål end dem, der er beskrevet i disse sikkerhedsanvisninger. Produktet er udelukkende beregnet til helkropsvibrationsøvelse. Anvend ikke tilbehør, der ikke er leveret af producenten.
- Brug aldrig produktet, hvis det er synligt beskadiget, eller hvis kablet eller strømkilden er beskadiget.
- Stå altid sikkert på platformen under brug. Hold knæene let bøjede. Sid eller læg dig ikke på den vibrerende platform.
- Børn må ikke bruge, rengøre eller vedligeholde produktet uden voksenopsyn.
- Forsøg aldrig at reparere produktet selv. Åbn eller adskil det ikke.
- Overskrid ikke den maksimale brugervægt på 150 kg.
- RISIKO FOR HÅNSKADE – Rækk aldrig ind under eller i spalter i udstyret. Hold hænderne fri, når du løfter eller placerer enheden. Rækk aldrig blindt ind under maskinen.

RISIKOGRUPPER

- Hvis du tilhører en af følgende risikogrupper, KONSULTER ALTID din læge inden du bruger Flowplate Vibe Pro.
- Brug kun produktet efter godkendelse fra en sundhedsprofessionel:

Graviditet, hjertesygdom, medicinering*, diabetes med komplikationer som neuropati eller nethindeskade, pacemakerbrug, nylig operation eller skade, migræneanfald eller epilepsi, diskusprolaps, hvirvelforskydning, spondylose, nylige ledproteseoperationer, spiral, metalimplantater, osteoporose, akut trombose, udtalt åreknuder, akut brok eller skivprolaps, aktiv kræft, akut

betændelse, galde- eller nyresten, netthindesygdom eller nylig øjenoperation, eller andre bekymrende medicinske tilstande.

- Er du i tvivl, konsultér en læge.

Medicineringsnote: Visse lægemidler, herunder blodfortyndende midler og lægemidler, der påvirker kredsløb eller følsomhed, kan øge risikoen for negative reaktioner ved vibrationsterapi. Konsultér din læge eller apoteker, hvis du tager regelmæssig medicin.

GENBRUG OG SIKKERHED

- Tilslut og frakobl kablet forsigtigt.
- Flowplate Vibe Pro skal bortskaffes på en godkendt elektronikgenbrugsplads.
- Udsæt ikke Flowplate Vibe Pro for ydre temperaturer over 45°C.
- Adskil aldrig produktet. Børn må ikke bruge produktet uden tilsyn.

INSTRUKTIONER FOR BRUG, VEDLIGEHOLDELSE OG OPBEVARING

- Placer Flowplate Vibe Pro på en plan, stabil og skridsikker overflade. Kun til indendørs brug.
- Tilslut IEC-strømkablet til strømingangsåbningen på siden af enheden og sæt det i en stikkontakt. Drej den røde vippekontakt til ON-positionen. Enheden afgiver et bip, når den er klar.
- Tryk på Tænd/sluk-knappen på fjernbetjeningen for at starte en session. Enheden bipper én gang som bekræftelse.
- Brug knapperne Hastighed + / Hastighed – på fjernbetjeningen til at justere vibrationsintensiteten (niveau 1–30). Hvert tryk bekræftes med et bip.
- Brug Tilstands-knappen til at skifte mellem de 4 vibrationstilstande. Et bip bekræfter hvert tilstandsskifte.
- Enheden kører en 10-minutters session og slukker automatisk med et bip, når sessionen er slut.
- Stå med fødderne i skulderbredde, knæene let bøjede. For overkropsbehandling, sæt dig ned og placer underarme eller hænder på platformoverfladen.
- Tryk på Tænd/sluk-knappen på fjernbetjeningen til enhver tid for øjeblikkelig stop.
- Tør platformoverfladen af med en fugtig klud efter hver brug.
- Lad enheden afkøle inden opbevaring. Opbevar på et tørt sted, væk fra direkte sollys.

GARANTI

- Hvis dit produkt går i stykker inden for to år fra købsdatoen på grund af materiale- eller produktionsfejl, vil Flowlife reparere eller erstatte de nødvendige komponenter gratis.
- Flowlife AB er ikke ansvarlig for garanti eller returnering af produkter købt hos andre forhandlere.

Garantien dækker ikke, hvis:

- produktet er beskadiget som følge af misbrug, forkert håndtering, uheld eller transport
- produktet er repareret af en uautoriseret serviceudbyder
- produktet ikke er brugt i overensstemmelse med Flowlifes instruktioner
- skaden overstiger produktets værdi
- produktet er forringet på grund af forkert opbevaring
- en dateret købskvittering ikke kan fremvises

PAKKENS INDHOLD

- 1 x Flowplate Vibe Pro Vibrationsplatform
- 1 x Fjernbetjening (kræver 2 x AAA-batterier, medfølger ikke)
- 1 x IEC-strømkabel
- 1 x Brugermanual

TEKNISKE SPECIFIKATIONER

Model Flowplate Vibe Pro

Vibrationstype Oscillerende (pivotal)

Motoreffekt 200W

Hastighedsniveauer 1–30

Frekvensområde 2–13 Hz

Vibrationstilstande 4 (Konstant / Dynamiske toppe / Burst / Bølge)

Sessionstimer 10 min (automatisk slukning)

Maks brugervægt 150 kg

Amplitude 9 mm

Strømkabel IEC 3-pin, 110V / 220V, 50/60 Hz

Afbryder Rød vippekontakt (på enheden)

Brugerfeedback Lydsignal (bekræfter hvert tryk)

Nettovægt 8,6 kg

Platformsmål (L × B × H) 550 × 350 × 110 mm

SUOMI

Flowplate Vibe Pro KÄYTTÖOHJE SUOMEKSI

- Tässä asiakirjassa Flowplate Vibe Prohon viitataan tuotteena tai Flowplate Vibe Prona.
- Tuotetta on käytettävä seuraavien turvallisuusohjeiden mukaisesti.
- Tämä vähentää tulipalon, sähköiskun, omaisuusvahingon ja henkilövahingon riskiä.
- Lue kaikki turvallisuusohjeet ennen Flowplate Vibe Pron käyttöä.

TURVALLISUUSOHJEET

VAARA – VÄHENNÄ SÄHKÖISKUN RISKIÄ

- Älä koskaan pidä tuotetta kytkettynä pistorasiaan sitä puhdistaessasi.
- Älä koskaan käytä tuotetta veden lähellä, kuten kylpyammeessa, suihkussa tai uima-altaassa.
- Älä koskaan sijoita tuotetta paikkaan, josta se voi pudota veteen.
- Säilytä tuote aina kuivassa paikassa, suojattuna vedeltä.
- Irrota tuote välittömästi virtalähteestä, jos se joutuu kosketuksiin veden kanssa.

VAARA – VÄHENNÄ PALOVAMMOJEN, TULIPALON, SÄHKÖISKUN JA VAMMAN RISKIÄ

- Älä koskaan jätä tuotetta ilman valvontaa sen ollessa kytkettynä virtalähteeseen.
- Tuotetta ei saa koskaan peittää kankaalla käytön aikana. Tämä voi aiheuttaa ylikuumenemisen, tulipalon, sähköiskun tai vamman.
- 14 vuotta täyttäneet lapset, toimintarajoitteiset henkilöt ja kokemattomat käyttäjät voivat käyttää tuotetta edellyttäen, että heille on annettu ohjeet turvallisesta käytöstä.
- Älä koskaan käytä tuotetta muuhun tarkoitukseen kuin näissä ohjeissa kuvattuun. Tuote on tarkoitettu yksinomaan koko kehon vibrointiharjoitteluun. Älä käytä muita kuin valmistajan toimittamia lisävarusteita.
- Älä koskaan käytä tuotetta, jos se on näkyvästi vahingoittunut tai jos johto tai virtalähde on vahingoittunut.
- Seiso aina tukevasti alustalla käytön aikana. Pidä polvet hieman koukussa. Älä istu tai makaa tärisevällä alustalla.
- Lapset eivät saa käyttää, puhdistaa tai huoltaa tuotetta ilman aikuisen valvontaa.
- Älä koskaan yritä korjata tuotetta itse. Älä avaa tai pura sitä.
- Älä ylitä enimmäiskäyttäjääpainoa 150 kg.
- KÄSIVAHINKOVAARA – Älä koskaan kurkota laitteen alle tai sen rakoihin. Pidä kädet poissa laitetta nostessa tai laskiessa. Älä koskaan kurkota sokeasti koneen alle.

RISKIRYHMÄT

- Jos kuulut johonkin seuraavista riskiryhmistä, KONSULTOI AINA lääkäriäsi ennen Flowplate Vibe Pron käyttöä.
- Käytä tuotetta vain terveydenhuollon ammattilaisen luvalla:

Raskaus, sydänsairaus, lääkitys*, diabetes komplikaatioineen kuten neuropatia tai verkkokalvovaurio, sydämentahdistimen käyttö, äskettäinen leikkaus tai vamma, migreeni tai epilepsia, välikäivyn tyrä, nikamansiirtymä, spondyloosi, äskettäiset nivelpotesileikkaukset, kohdunsisäinen ehkäisin, metalliset implantit, osteoporoosi, akuutti tromboosi, vaikeat suonikohjut, akuutti tyrä tai levyprolaps, aktiivinen

syöpä, akuutti tulehdus, sappi- tai munuaiskivet, verkkokalvosairaus tai äskettäinen silmäleikkaus tai muut huolestuttavat sairaudet.

- Jos olet epävarma, konsultoi lääkäriä.

Lääkityshuomio: Tietyt lääkkeet, kuten verta ohentavat lääkkeet ja verenkiertoon tai tuntoon vaikuttavat lääkkeet, voivat lisätä epäsuotuisten reaktioiden riskiä vibroterapiassa. Konsultoi lääkäriäsi tai apteekkiasi, jos käytät säännöllistä lääkitystä.

KIERRÄTYS JA TURVALLISUUS

- Kytke ja irrota johto huolellisesti.
- Flowplate Vibe Pro on hävitettävä hyväksytyssä sähkölaitteiden kierrätyspisteessä.
- Älä altista Flowplate Vibe Prota yli 45°C:n ulkoisille lämpötiloille.
- Älä koskaan pura tuotetta. Lapset eivät saa käyttää tuotetta ilman valvontaa.

KÄYTTÖ-, HUOLTO- JA SÄILYTYSOHJEET

- Aseta Flowplate Vibe Pro tasaiselle, vakaalle ja liukumattomalle alustalle. Vain sisäkäyttöön.
- Kytke IEC-virtajohto laitteen sivulla olevaan virtaliitäntään ja liitä seinäpistorasiaan. Käännä punainen kytkin ON-asentoon. Laite antaa yhden äänimerkin valmiustilaan siirtyessään.
- Käynnistä istunto painamalla kaukosäätimen Virta-painiketta. Laite antaa yhden äänimerkin vahvistuksena.
- Säädä vibrointitehoa kaukosäätimen Nopeus + / Nopeus – -painikkeilla (taso 1–30). Jokainen painallus vahvistetaan äänimerkillä.
- Vaihda 4 vibrationitilojen välillä Tila-painikkeella. Äänimerkki vahvistaa jokaisen tilanvaihdon.
- Laite suorittaa 10 minuutin istunnon ja sammuu automaattisesti äänimerkillä istunnon päättyessä.
- Seiso jalat hartialevyisessä asennossa, polvet hieman koukussa. Ylävartalon hoitoa varten istu alas ja aseta käsivarret tai kädet alustan pinnalle.
- Paina kaukosäätimen Virta-painiketta koska tahansa välittömäksi pysäytykseksi.
- Pyyhi alustan pinta kostealla liinalla jokaisen käytön jälkeen.
- Anna laitteen jäähtyä ennen säilytystä. Säilytä kuivassa paikassa poissa suorasta auringonvalosta.

TAKUU

- Jos tuotteesi hajooa kahden vuoden kuluessa ostopäivästä materiaali- tai valmistusvirheen vuoksi, Flowlife korjaa tai korvaa tarvittavat osat tai tuotteen veloituksetta.
- Flowlife AB ei vastaa muiden jälleenmyyjien kautta ostettujen tuotteiden takuusta tai palautuksista.

Takuu ei kata seuraavia tilanteita:

- tuote on vaurioitunut väärinkäytön, huolimattoman käsittelyn, onnettomuuden tai kuljetuksen vuoksi
- tuotetta on korjannut valtuuttamaton huoltopalvelu
- tuotetta ei ole käytetty Flowlifen ohjeiden mukaisesti
- vahinko ylittää tuotteen arvon
- tuote on heikentynyt virheellisen säilytyksen vuoksi
- päivättyä ostotodistetta ei voida esittää

PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

- 1 x Flowplate Vibe Pro Vibrointialusta
- 1 x Kaukosäädin (vaatii 2 x AAA-paristoa, ei sisälly)
- 1 x IEC-virtajohto
- 1 x Käyttöohje

TEKNISET TIEDOT

Malli Flowplate Vibe Pro

Vibrointityyppi Oskilleereva (pivotaaali)
Moottorin teho 200W
Nopeusnivelet 1–30
Taajuusalue 2–13 Hz
Vibrationitilat 4 (Jatkuva / Dynaamiset huiput / Burst / Aalto)
Istunnon ajastin 10 min (automaattinen sammutus)
Maks. käyttäjäpaino 150 kg
Amplitudi 9 mm
Virtajohto IEC 3-pin, 110V / 220V, 50/60 Hz
Virtakytkin Punainen keinukytkin (laitteessa)
Käyttäjäpalaute Äänimerkit (vahvistaa jokaisen painalluksen)
Nettopaino 8,6 kg
Alustan mitat (P × L × K) 550 × 350 × 110 mm

DEUTSCH

Flowplate Vibe Pro

BENUTZERHANDBUCH AUF DEUTSCH

- In diesem Dokument wird Flowplate Vibe Pro als das Produkt oder Flowplate Vibe Pro bezeichnet.
- Das Produkt muss gemäß den folgenden Sicherheitsanweisungen verwendet werden.
- Dies verringert das Risiko von Brand, elektrischem Schlag, Sachschäden und Personenschäden.
- Lesen Sie alle Sicherheitsanweisungen, bevor Sie Flowplate Vibe Pro verwenden.

SICHERHEITSANWEISUNGEN

GEFAHR – REDUZIEREN SIE DAS RISIKO EINES ELEKTRISCHEN SCHLAGS

- Halten Sie das Produkt niemals an eine Steckdose angeschlossen, während Sie es reinigen.
- Verwenden Sie das Produkt niemals in der Nähe von Wasser, z.B. in einer Badewanne, Dusche oder einem Pool.
- Stellen Sie das Produkt niemals dort auf, wo es ins Wasser fallen könnte.
- Bewahren Sie das Produkt stets an einem trockenen Ort auf, geschützt vor Kontakt mit Wasser.
- Trennen Sie das Produkt sofort vom Stromnetz, wenn es mit Wasser in Berührung kommt.

GEFAHR – REDUZIEREN SIE DAS RISIKO VON VERBRENNUNGEN, BRAND, ELEKTRISCHEM SCHLAG UND VERLETZUNGEN

- Lassen Sie das Produkt niemals unbeaufsichtigt, wenn es an den Strom angeschlossen ist.
- Das Produkt darf während des Betriebs niemals mit Stoff abgedeckt werden. Dies kann zu Überhitzung, Brand, elektrischem Schlag oder Verletzungen führen.
- Kinder ab 14 Jahren, Personen mit eingeschränkten Fähigkeiten und unerfahrene Benutzer dürfen das Produkt verwenden, sofern sie über eine sichere Bedienung und die damit verbundenen Risiken unterwiesen wurden.
- Verwenden Sie das Produkt niemals für andere Zwecke als die in diesen Anweisungen beschriebenen. Das Produkt ist ausschließlich für Ganzkörper-Vibrationsübungen vorgesehen. Verwenden Sie kein Zubehör, das nicht vom Hersteller geliefert wurde.
- Verwenden Sie das Produkt niemals, wenn es sichtbar beschädigt ist oder wenn das Kabel oder die Stromquelle beschädigt ist.
- Stehen Sie während der Nutzung stets sicher auf der Plattform. Halten Sie die Knie leicht gebeugt. Setzen oder legen Sie sich nicht auf die vibrierende Plattform.
- Kinder dürfen das Produkt ohne Aufsicht eines Erwachsenen weder benutzen, reinigen noch warten.
- Versuchen Sie niemals, das Produkt selbst zu reparieren. Öffnen oder zerlegen Sie es nicht.
- Überschreiten Sie nicht das maximale Benutzergewicht von 150 kg.
- VERLETZUNGSGEFAHR FÜR DIE HÄNDE – Fassen Sie niemals unter das Gerät oder in die Spalten des Geräts. Halten Sie die Hände frei, wenn Sie das Gerät anheben oder aufstellen. Fassen Sie niemals blind unter die Maschine.

RISIKOGRUPPEN

- Wenn Sie einer der folgenden Risikogruppen angehören, konsultieren Sie IMMER Ihren Arzt, bevor Sie Flowplate Vibe Pro verwenden.
- Verwenden Sie das Produkt nur nach Genehmigung durch einen Arzt oder Gesundheitsfachmann:

Schwangerschaft, Herzerkrankung, Medikamenteneinnahme*, Diabetes mit Komplikationen wie Neuropathie oder Netzhautschäden, Herzschrittmachereinsatz, kürzlich durchgeführte Operation oder Verletzung, Migräne oder Epilepsie, Bandscheibenvorfall, Wirbelverschiebung, Spondylose, kürzlich eingesetzte Gelenkprothesen, Intrauterinpeessar, Metallimplantate, Osteoporose, akute Thrombose, ausgeprägte Krampfadern, akuter Leistenbruch oder Bandscheibenvorfall, aktive Krebserkrankung, akute Entzündung, Gallen- oder Nierensteine, Netzhauterkrankung oder kürzlich durchgeführte Augenoperation oder andere besorgniserregende Erkrankungen.

- Im Zweifelsfall konsultieren Sie einen Arzt.

Hinweis zu Medikamenten: Bestimmte Medikamente, darunter Blutverdünner und Medikamente, die die Durchblutung oder das Empfindungsvermögen beeinflussen, können das Risiko negativer Reaktionen bei der Vibrationstherapie erhöhen. Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, konsultieren Sie vor der Verwendung Ihren Arzt oder Apotheker.

RECYCLING UND SICHERHEIT

- Schließen Sie das Kabel vorsichtig an und trennen Sie es.
- Flowplate Vibe Pro muss an einer zugelassenen Elektro-Recyclinganlage entsorgt werden.
- Setzen Sie Flowplate Vibe Pro keinen externen Temperaturen über 45°C aus.
- Zerlegen Sie das Produkt niemals. Kinder dürfen das Produkt nicht unbeaufsichtigt verwenden.

GEBRAUCHS-, WARTUNGS- UND AUFBEWAHRUNGSANLEITUNG

- Stellen Sie Flowplate Vibe Pro auf einer flachen, stabilen, rutschfesten Oberfläche auf. Nur für den Innenbereich.
- Schließen Sie das IEC-Netzkabel an den Stromeingang an der Seite des Geräts an und stecken Sie es in eine Steckdose. Drehen Sie den roten Kippschalter in die ON-Position. Das Gerät gibt einen Ton ab, wenn es bereit ist.
- Drücken Sie die Ein-/Aus-Taste auf der Fernbedienung, um eine Sitzung zu starten. Das Gerät gibt zur Bestätigung einen Ton ab.
- Verwenden Sie die Tasten Geschwindigkeit + / Geschwindigkeit – auf der Fernbedienung, um die Vibrationsintensität einzustellen (Stufe 1–30). Jeder Tastendruck wird durch einen Ton bestätigt.
- Verwenden Sie die Modus-Taste, um zwischen den 4 Vibrationsmodi umzuschalten. Ein Ton bestätigt jeden Modewechsel.
- Das Gerät führt eine 10-minütige Sitzung durch und schaltet sich am Ende mit einem Ton automatisch ab.
- Stehen Sie mit schulterbreit auseinander stehenden Füßen, Knie leicht gebeugt. Für Oberkörperbehandlungen setzen Sie sich hin und legen Sie Unterarme oder Hände auf die Plattformoberfläche.
- Drücken Sie jederzeit die Ein-/Aus-Taste auf der Fernbedienung für einen sofortigen Stopp.
- Wischen Sie die Plattformoberfläche nach jeder Verwendung mit einem feuchten Tuch ab.
- Lassen Sie das Gerät vollständig abkühlen, bevor Sie es lagern. An einem trockenen Ort fern von direktem Sonnenlicht aufbewahren.

GARANTIE

- Wenn Ihr Produkt innerhalb von zwei Jahren ab dem Kaufdatum aufgrund von Material- oder Herstellungsfehlern defekt wird, repariert oder ersetzt Flowlife die notwendigen Komponenten oder das Produkt kostenlos.
- Flowlife AB übernimmt keine Verantwortung für Garantie oder Rücksendungen von Produkten, die über andere Händler erworben wurden.

Die Garantie gilt nicht, wenn:

– das Produkt durch Missbrauch, unsachgemäße Handhabung, Unfall oder Transport beschädigt wurde

- das Produkt von einem nicht autorisierten Serviceanbieter repariert wurde
- das Produkt nicht gemäß den Anweisungen von Flowlife verwendet wurde
- der Schaden den Wert des Produkts übersteigt
- das Produkt durch unsachgemäße Lagerung beschädigt wurde
- ein datierter Kaufnachweis nicht vorgelegt werden kann

LIEFERUMFANG

- 1 x Flowplate Vibe Pro Vibrationsplattform
- 1 x Fernbedienung (benötigt 2 x AAA-Batterien, nicht im Lieferumfang)
- 1 x IEC-Netzkabel
- 1 x Benutzerhandbuch

TECHNISCHE DATEN

Modell Flowplate Vibe Pro

Vibrationstyp Oszillierend (pivotal)

Nennleistung 200W

Geschwindigkeitsstufen 1–30

Frequenzbereich 2–13 Hz

Vibrationsmodi 4 (Konstant / Dynamische Spitzen / Burst / Welle)

Sitzungs-Timer 10 Min. (automatische Abschaltung)

Max. Benutzergewicht 150 kg

Amplitude 9 mm

Netzkabel IEC 3-polig, 110V / 220V, 50/60 Hz

Netzschalter Roter Kippschalter (am Gerät)

Benutzerrückmeldung Tonsignal (bestätigt jeden Tastendruck)

Nettogewicht 8,6 kg

Plattformabmessungen (L × B × H) 550 × 350 × 110 mm

FRANÇAIS

Flowplate Vibe Pro

MANUEL D'UTILISATION EN FRANÇAIS

- Dans ce document, le Flowplate Vibe Pro est désigné par le terme produit ou Flowplate Vibe Pro.
- Le produit doit être utilisé conformément aux consignes de sécurité suivantes.
- Cela réduit les risques d'incendie, de choc électrique, de dommages matériels et de blessures corporelles.
- Lisez toutes les consignes de sécurité avant d'utiliser le Flowplate Vibe Pro.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

DANGER – RÉDUIRE LE RISQUE DE CHOC ÉLECTRIQUE

- Ne laissez jamais le produit branché à une prise de courant pendant son nettoyage.
- N'utilisez jamais le produit à proximité de l'eau, comme dans une baignoire, une douche ou une piscine.
- Ne placez jamais le produit là où il pourrait tomber dans l'eau.
- Rangez toujours le produit dans un endroit sec, à l'abri de tout contact avec l'eau.
- Débranchez immédiatement le produit de l'alimentation s'il entre en contact avec de l'eau.

DANGER – RÉDUIRE LE RISQUE DE BRÛLURES, D'INCENDIE, DE CHOC ÉLECTRIQUE ET DE BLESSURES

- Ne laissez jamais le produit sans surveillance lorsqu'il est branché.
- Le produit ne doit jamais être recouvert d'un tissu pendant son utilisation. Cela pourrait provoquer une surchauffe, un incendie, un choc électrique ou des blessures.
- Les enfants à partir de 14 ans, les personnes ayant des limitations fonctionnelles et les utilisateurs inexpérimentés peuvent utiliser le produit, à condition d'avoir reçu des instructions sur l'utilisation sûre.
- N'utilisez jamais le produit à d'autres fins que celles décrites dans ces consignes. Le produit est exclusivement destiné à l'exercice vibratoire corps entier. N'utilisez pas d'accessoires non fournis par le fabricant.
- N'utilisez jamais le produit s'il est visiblement endommagé, ou si le câble ou la source d'alimentation est endommagé.
- Restez toujours bien debout sur la plateforme lors de l'utilisation. Gardez les genoux légèrement fléchis. Ne vous asseyez pas et ne vous allongez pas sur la plateforme vibrante.
- Les enfants ne doivent pas utiliser, nettoyer ou entretenir le produit sans surveillance d'un adulte.
- N'essayez jamais de réparer le produit vous-même. Ne l'ouvrez pas et ne le démontez pas.
- Ne dépassez pas le poids d'utilisateur maximum de 150 kg.
- RISQUE DE BLESSURE AUX MAINS – Ne glissez jamais les mains sous l'appareil ou dans ses fentes. Gardez les mains libres lors du lavage ou du positionnement de l'appareil. Ne glissez jamais les mains à l'aveugle sous la machine.

GROUPES À RISQUE

- Si vous appartenez à l'un des groupes à risque suivants, CONSULTEZ TOUJOURS votre médecin avant d'utiliser le Flowplate Vibe Pro.
- N'utilisez le produit qu'après l'approbation d'un professionnel de santé :

Grossesse, maladie cardiaque, prise de médicaments*, diabète avec complications telles que neuropathie ou lésions rétinienues, port d'un stimulateur cardiaque, opération ou blessure récente, migraines ou épilepsie, hernie discale, déplacement vertébral, spondylose, prothèses articulaires récentes, dispositif intra-utérin, implants métalliques, ostéoporose, thrombose aiguë, varices prononcées, hernie aiguë ou prolapsus discal, cancer actif, inflammation aiguë, calculs biliaires ou rénaux, maladie rétinienne ou chirurgie oculaire récente, ou tout autre état médical préoccupant.

- En cas de doute, consultez un médecin.

Note sur les médicaments : Certains médicaments, notamment les anticoagulants et les médicaments affectant la circulation ou la sensibilité, peuvent augmenter le risque de réactions négatives lors de la vibro-thérapie. Si vous prenez des médicaments réguliers, consultez votre médecin ou pharmacien avant utilisation.

RECYCLAGE ET SÉCURITÉ

- Branchez et débranchez le câble avec précaution.
- Le Flowplate Vibe Pro doit être mis au rebut dans une installation agréée de recyclage des déchets électroniques.
- N'exposez pas le Flowplate Vibe Pro à des températures extérieures supérieures à 45°C.
- Ne démontez jamais le produit. Les enfants ne doivent pas utiliser le produit sans surveillance.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION, D'ENTRETIEN ET DE STOCKAGE

- Placez le Flowplate Vibe Pro sur une surface plane, stable et antidérapante. Usage intérieur uniquement.
- Branchez le câble d'alimentation IEC sur le port d'entrée situé sur le côté de l'appareil et connectez-le à une prise murale. Mettez l'interrupteur à bascule rouge sur la position ON. L'appareil émet un bip lorsqu'il est prêt.
- Appuyez sur le bouton marche/arrêt de la télécommande pour démarrer une séance. L'appareil émet un bip de confirmation.
- Utilisez les boutons Vitesse + / Vitesse – de la télécommande pour régler l'intensité de vibration (niveau 1–30). Chaque pression est confirmée par un bip.
- Utilisez le bouton Mode pour basculer entre les 4 modes de vibration. Un bip confirme chaque changement de mode.
- L'appareil effectue une séance de 10 minutes et s'éteint automatiquement avec un bip à la fin de la séance.
- Tenez-vous debout, pieds à largeur d'épaules, genoux légèrement fléchis. Pour un traitement du haut du corps, asseyez-vous et placez les avant-bras ou les mains sur la surface de la plateforme.
- Appuyez sur le bouton marche/arrêt de la télécommande à tout moment pour un arrêt immédiat.
- Essuyez la surface de la plateforme avec un chiffon humide après chaque utilisation.
- Laissez l'appareil refroidir avant de le ranger. Rangez-le dans un endroit sec, à l'abri de la lumière directe du soleil.

GARANTIE

- Si votre produit tombe en panne dans les deux ans suivant la date d'achat en raison de défauts de matériaux ou de fabrication, Flowlife réparera ou remplacera les composants nécessaires ou le produit sans frais.
- Flowlife AB n'est pas responsable des garanties ou des retours de produits achetés chez d'autres revendeurs.

La garantie ne s'applique pas si :

- le produit est endommagé en raison d'une mauvaise utilisation, d'une manipulation incorrecte, d'un accident ou d'un transport
- le produit a été réparé par un prestataire de services non autorisé

- le produit n'a pas été utilisé conformément aux instructions de Flowlife
- le dommage dépasse la valeur du produit
- le produit s'est détérioré en raison d'un stockage inapproprié
- une preuve d'achat datée ne peut pas être fournie

CONTENU DE LA BOÎTE

- 1 x Plateforme de vibration Flowplate Vibe Pro
- 1 x Télécommande (nécessite 2 piles AAA, non fournies)
- 1 x Câble d'alimentation IEC
- 1 x Manuel d'utilisation

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Modèle Flowplate Vibe Pro

Type de vibration Oscillant (pivotal)

Puissance du moteur 200W

Niveaux de vitesse 1–30

Plage de fréquence 2–13 Hz

Modes de vibration 4 (Constant / Pics dynamiques / Burst / Vague)

Minuterie de séance 10 min (arrêt automatique)

Poids utilisateur max. 150 kg

Amplitude 9 mm

Câble d'alimentation IEC 3 broches, 110V / 220V, 50/60 Hz

Interrupteur Interrupteur à bascule rouge (sur l'unité)

Retour utilisateur Signal sonore (confirme chaque pression)

Poids net 8,6 kg

Dimensions de la plateforme (L × l × H) 550 × 350 × 110 mm

ITALIANO

Flowplate Vibe Pro MANUALE D'USO IN ITALIANO

- In questo documento, Flowplate Vibe Pro viene indicato come il prodotto o Flowplate Vibe Pro.
- Il prodotto deve essere utilizzato in conformità con le seguenti istruzioni di sicurezza.
- Ciò riduce il rischio di incendio, scosse elettriche, danni materiali e lesioni personali.
- Leggere tutte le istruzioni di sicurezza prima di utilizzare Flowplate Vibe Pro.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

PERICOLO – RIDURRE IL RISCHIO DI SCOSSE ELETTRICHE

- Non tenere mai il prodotto collegato a una presa di corrente durante la pulizia.
- Non utilizzare mai il prodotto in prossimità dell'acqua, come in una vasca da bagno, doccia o piscina.
- Non posizionare mai il prodotto in luoghi dove potrebbe cadere nell'acqua.
- Conservare sempre il prodotto in un luogo asciutto, lontano dal contatto con l'acqua.
- Scollegare immediatamente il prodotto dall'alimentazione se entra in contatto con l'acqua.

PERICOLO – RIDURRE IL RISCHIO DI USTIONI, INCENDIO, SCOSSE ELETTRICHE E LESIONI

- Non lasciare mai il prodotto incustodito quando è collegato all'alimentazione.
- Il prodotto non deve mai essere coperto con tessuto durante l'uso. Ciò potrebbe causare surriscaldamento, incendio, scosse elettriche o lesioni.
- Bambini a partire dai 14 anni, persone con limitazioni funzionali e utenti inesperti possono utilizzare il prodotto, purché siano stati istruiti sull'uso sicuro.
- Non utilizzare mai il prodotto per scopi diversi da quelli descritti in queste istruzioni. Il prodotto è destinato esclusivamente all'esercizio fisico con vibrazione totale del corpo. Non utilizzare accessori non forniti dal produttore.
- Non utilizzare mai il prodotto se è visibilmente danneggiato, o se il cavo o la fonte di alimentazione è danneggiata.
- Rimanere sempre in piedi sulla piattaforma durante l'uso. Tenere le ginocchia leggermente piegate. Non sedersi o sdraiarsi sulla piattaforma vibrante.
- I bambini non devono utilizzare, pulire o eseguire la manutenzione del prodotto senza la supervisione di un adulto.
- Non tentare mai di riparare il prodotto da soli. Non aprirlo né smontarlo.
- Non superare il peso massimo dell'utente di 150 kg.
- **RISCHIO DI LESIONI ALLE MANI** – Non mettere mai le mani sotto l'apparecchio o nelle fessure dell'apparecchio. Tenere le mani libere durante il sollevamento o il posizionamento dell'unità. Non mettere mai le mani alla cieca sotto la macchina.

GRUPPI A RISCHIO

- Se si appartiene a uno dei seguenti gruppi a rischio, CONSULTARE SEMPRE il proprio medico prima di utilizzare Flowplate Vibe Pro.
- Utilizzare il prodotto solo dopo l'approvazione di un professionista sanitario:

Gravidanza, malattie cardiache, assunzione di farmaci*, diabete con complicazioni come neuropatia o danni alla retina, uso di pacemaker, intervento chirurgico o lesione recente, emicrania o epilessia, ernia del disco, spostamento vertebrale, spondilosi, protesi articolari recenti, dispositivi intrauterini, impianti metallici, osteoporosi, trombosi acuta, vene varicose pronunciate, ernia acuta o prolasso discale, cancro attivo, infiammazione acuta, calcoli biliari o renali, malattia della retina o chirurgia oculare recente, o qualsiasi altra condizione medica preoccupante.

- In caso di dubbio, consultare un medico.

Nota sui farmaci: Alcuni farmaci, tra cui anticoagulanti e farmaci che influenzano la circolazione o la sensibilità, possono aumentare il rischio di reazioni negative durante la vibroterapia. Se si assumono farmaci regolarmente, consultare il proprio medico o farmacista prima dell'uso.

RICICLAGGIO E SICUREZZA

- Collegare e scollegare il cavo con cura.
- Flowplate Vibe Pro deve essere smaltito presso un impianto approvato di riciclaggio dei rifiuti elettronici.
- Non esporre Flowplate Vibe Pro a temperature esterne superiori a 45°C.
- Non smontare mai il prodotto. I bambini non devono utilizzare il prodotto senza supervisione.

ISTRUZIONI PER L'USO, LA MANUTENZIONE E LA CONSERVAZIONE

- Posizionare Flowplate Vibe Pro su una superficie piana, stabile e antiscivolo. Solo per uso interno.
- Collegare il cavo di alimentazione IEC alla porta di ingresso sul lato dell'unità e inserirlo in una presa a muro. Girare l'interruttore a bilanciere rosso sulla posizione ON. L'unità emette un bip quando è pronta.
- Premere il pulsante di accensione sul telecomando per avviare una sessione. L'unità emette un bip di conferma.
- Utilizzare i pulsanti Velocità + / Velocità – sul telecomando per regolare l'intensità di vibrazione (livello 1–30). Ogni pressione viene confermata da un bip.
- Utilizzare il pulsante Modalità per passare tra le 4 modalità di vibrazione. Un bip conferma ogni cambio di modalità.
- L'unità esegue una sessione di 10 minuti e si spegne automaticamente con un bip al termine della sessione.
- Stare in piedi con i piedi alla larghezza delle spalle, ginocchia leggermente piegate. Per il trattamento della parte superiore del corpo, sedersi e posizionare gli avambracci o le mani sulla superficie della piattaforma.
- Premere il pulsante di accensione sul telecomando in qualsiasi momento per un arresto immediato.
- Pulire la superficie della piattaforma con un panno umido dopo ogni utilizzo.
- Lasciare raffreddare completamente il dispositivo prima di riporlo. Conservare in un luogo asciutto, lontano dalla luce solare diretta.

GARANZIA

- Se il prodotto si guasta entro due anni dalla data di acquisto a causa di difetti dei materiali o di fabbricazione, Flowlife riparerà o sostituirà i componenti necessari o il prodotto senza costi aggiuntivi.
- Flowlife AB non è responsabile per garanzie o resi di prodotti acquistati tramite altri rivenditori.

La garanzia non si applica se:

- il prodotto è danneggiato a causa di uso improprio, maneggio non corretto, incidente o trasporto
- il prodotto è stato riparato da un fornitore di servizi non autorizzato
- il prodotto non è stato utilizzato in conformità con le istruzioni di Flowlife
- il danno supera il valore del prodotto

- il prodotto si è deteriorato a causa di una conservazione impropria
- non è possibile fornire una prova d'acquisto datata

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

- 1 x Piattaforma vibrante Flowplate Vibe Pro
- 1 x Telecomando (richiede 2 pile AAA, non incluse)
- 1 x Cavo di alimentazione IEC
- 1 x Manuale d'uso

SPECIFICHE TECNICHE

Modello Flowplate Vibe Pro

Tipo di vibrazione Oscillante (pivotale)

Potenza motore 200W

Livelli di velocità 1–30

Gamma di frequenza 2–13 Hz

Modalità di vibrazione 4 (Costante / Picchi dinamici / Burst / Onda)

Timer sessione 10 min (spegnimento automatico)

Peso massimo utente 150 kg

Ampiezza 9 mm

Cavo di alimentazione IEC 3 poli, 110V / 220V, 50/60 Hz

Interruttore Interruttore a bilanciere rosso (sull'unità)

Feedback utente Segnale acustico (conferma ogni pressione)

Peso netto 8,6 kg

Dimensioni piattaforma (L × L × H) 550 × 350 × 110 mm

ESPAÑOL

Flowplate Vibe Pro MANUAL DE USUARIO EN ESPAÑOL

- En este documento, Flowplate Vibe Pro se denomina el producto o Flowplate Vibe Pro.
- El producto debe usarse de acuerdo con las siguientes instrucciones de seguridad.
- Esto reduce el riesgo de incendio, descarga eléctrica, daños materiales y lesiones personales.
- Lea todas las instrucciones de seguridad antes de usar Flowplate Vibe Pro.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

PELIGRO – REDUCIR EL RIESGO DE DESCARGA ELÉCTRICA

- Nunca mantenga el producto conectado a una toma de corriente mientras lo limpia.
- Nunca use el producto cerca del agua, como en una bañera, ducha o piscina.
- Nunca coloque el producto donde pueda caer al agua.
- Guarde siempre el producto en un lugar seco, alejado del contacto con agua.
- Desconecte inmediatamente el producto de la corriente si entra en contacto con agua.

PELIGRO – REDUCIR EL RIESGO DE QUEMADURAS, INCENDIO, DESCARGA ELÉCTRICA Y LESIONES

- Nunca deje el producto desatendido cuando esté conectado a la corriente.
- El producto nunca debe cubrirse con tela durante su uso. Esto puede causar sobrecalentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones.
- Los niños a partir de 14 años, las personas con limitaciones funcionales y los usuarios inexpertos pueden usar el producto, siempre que hayan recibido instrucciones sobre el uso seguro.
- Nunca use el producto para ningún propósito distinto al descrito en estas instrucciones. El producto está destinado exclusivamente al ejercicio con vibración de cuerpo completo. No utilice accesorios no suministrados por el fabricante.
- Nunca use el producto si está visiblemente dañado, o si el cable o la fuente de alimentación están dañados.
- Siempre permanezca de pie de forma segura sobre la plataforma durante el uso. Mantenga las rodillas ligeramente dobladas. No se siente ni se acueste sobre la plataforma vibrante.
- Los niños no deben usar, limpiar ni mantener el producto sin supervisión adulta.
- Nunca intente reparar el producto usted mismo. No lo abra ni lo desmonte.
- No supere el peso máximo de usuario de 150 kg.
- RIESGO DE LESIÓN EN LAS MANOS – Nunca meta las manos debajo del equipo ni en las ranuras del equipo. Mantenga las manos libres al levantar o colocar la unidad. Nunca meta las manos a ciegas debajo de la máquina.

GRUPOS DE RIESGO

- Si pertenece a alguno de los siguientes grupos de riesgo, CONSULTE SIEMPRE a su médico antes de usar Flowplate Vibe Pro.
- Use el producto solo tras la aprobación de un profesional sanitario:

Embarazo, enfermedad cardíaca, medicación*, diabetes con complicaciones como neuropatía o daño retinal, uso de marcapasos, cirugía o lesión reciente, migraña o epilepsia, hernia discal, desplazamiento vertebral, espondilosis, prótesis articulares recientes, dispositivos intrauterinos,

implantes metálicos, osteoporosis, trombosis aguda, varices pronunciadas, hernia aguda o prolapso discal, cáncer activo, inflamación aguda, cálculos biliares o renales, enfermedad retinal o cirugía ocular reciente, u otras condiciones médicas preocupantes.

- En caso de duda, consulte a un médico.

Nota sobre medicamentos: Ciertos medicamentos, incluidos anticoagulantes y medicamentos que afectan la circulación o la sensibilidad, pueden aumentar el riesgo de reacciones negativas durante la vibroterapia. Si toma medicación habitual, consulte a su médico o farmacéutico antes de usar el producto.

RECICLAJE Y SEGURIDAD

- Conecte y desconecte el cable con cuidado.
- Flowplate Vibe Pro debe desecharse en una instalación de reciclaje de residuos electrónicos aprobada.
- No exponga Flowplate Vibe Pro a temperaturas externas superiores a 45°C.
- Nunca desmonte el producto. Los niños no deben usar el producto sin supervisión.

INSTRUCCIONES DE USO, MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

- Coloque Flowplate Vibe Pro sobre una superficie plana, estable y antideslizante. Solo para uso en interiores.
- Conecte el cable de alimentación IEC al puerto de entrada de la unidad en el lateral y enchúfelo a una toma de pared. Gire el interruptor rojo a la posición ON. La unidad emite un pitido cuando está lista.
- Pulse el botón de encendido en el mando a distancia para iniciar una sesión. La unidad emite un pitido de confirmación.
- Use los botones Velocidad + / Velocidad – del mando a distancia para ajustar la intensidad de vibración (nivel 1–30). Cada pulsación se confirma con un pitido.
- Use el botón Modo para cambiar entre los 4 modos de vibración. Un pitido confirma cada cambio de modo.
- La unidad realiza una sesión de 10 minutos y se apaga automáticamente con un pitido al finalizar la sesión.
- Permanezca de pie con los pies a la anchura de los hombros, rodillas ligeramente dobladas. Para el tratamiento de la parte superior del cuerpo, siéntese y coloque los antebrazos o las manos sobre la superficie de la plataforma.
- Pulse el botón de encendido del mando a distancia en cualquier momento para una parada inmediata.
- Limpie la superficie de la plataforma con un paño húmedo después de cada uso.
- Deje que la unidad se enfríe antes de almacenarla. Guárdela en un lugar seco, alejado de la luz solar directa.

GARANTÍA

- Si su producto deja de funcionar dentro de los dos años posteriores a la fecha de compra debido a defectos de materiales o de fabricación, Flowlife reparará o reemplazará los componentes necesarios o el producto sin coste alguno.
- Flowlife AB no se responsabiliza de la garantía ni de las devoluciones de productos adquiridos a través de otros distribuidores.

La garantía no se aplica si:

- el producto está dañado debido a mal uso, manejo incorrecto, accidente o transporte
- el producto ha sido reparado por un proveedor de servicios no autorizado
- el producto no se ha utilizado de acuerdo con las instrucciones de Flowlife
- el daño supera el valor del producto

- el producto se ha deteriorado debido a un almacenamiento incorrecto
- no se puede proporcionar un comprobante de compra con fecha

CONTENIDO DEL PAQUETE

- 1 x Plataforma de vibración Flowplate Vibe Pro
- 1 x Mando a distancia (requiere 2 pilas AAA, no incluidas)
- 1 x Cable de alimentación IEC
- 1 x Manual de usuario

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Modelo Flowplate Vibe Pro

Tipo de vibración Oscilante (pivotal)

Potencia del motor 200W

Niveles de velocidad 1–30

Rango de frecuencia 2–13 Hz

Modos de vibración 4 (Constante / Picos dinámicos / Burst / Ola)

Temporizador de sesión 10 min (apagado automático)

Peso máximo de usuario 150 kg

Amplitud 9 mm

Cable de alimentación IEC 3 pines, 110V / 220V, 50/60 Hz

Interruptor Interruptor basculante rojo (en la unidad)

Retroalimentación Señal sonora (confirma cada pulsación)

Peso neto 8,6 kg

Dimensiones de la plataforma (L × An × Al) 550 × 350 × 110 mm

NEDERLANDS

Flowplate Vibe Pro

GEBRUIKERSHANDLEIDING IN HET NEDERLANDS

- In dit document wordt Flowplate Vibe Pro aangeduid als het product of Flowplate Vibe Pro.
- Het product moet worden gebruikt in overeenstemming met de volgende veiligheidsinstructies.
- Dit vermindert het risico op brand, elektrische schok, materiële schade en persoonlijk letsel.
- Lees alle veiligheidsinstructies voordat u Flowplate Vibe Pro gebruikt.

VEILIGHEIDSIINSTRUCTIES

GEVAAR – VERKLEIN HET RISICO OP ELEKTRISCHE SCHOKKEN

- Laat het product nooit aangesloten op een stopcontact terwijl u het reinigt.
- Gebruik het product nooit in de buurt van water, zoals in een bad, douche of zwembad.
- Plaats het product nooit ergens waar het in water kan vallen.
- Bewaar het product altijd op een droge plek, uit de buurt van contact met water.
- Koppel het product onmiddellijk los van de stroom als het in contact komt met water.

GEVAAR – VERKLEIN HET RISICO OP BRANDWONDEN, BRAND, ELEKTRISCHE SCHOK EN LETSEL

- Laat het product nooit onbeheerd achter wanneer het is aangesloten op de stroom.
- Het product mag tijdens gebruik nooit worden bedekt met stof. Dit kan oververhitting, brand, elektrische schokken of letsel veroorzaken.
- Kinderen vanaf 14 jaar, personen met functionele beperkingen en onervaren gebruikers mogen het product gebruiken, mits zij instructies hebben ontvangen over veilig gebruik.
- Gebruik het product nooit voor andere doeleinden dan beschreven in deze instructies. Het product is uitsluitend bedoeld voor hele-lichaam vibratieoefening. Gebruik geen accessoires die niet door de fabrikant zijn geleverd.
- Gebruik het product nooit als het zichtbaar beschadigd is, of als het snoer of de voedingsbron beschadigd is.
- Sta altijd stevig op het platform tijdens gebruik. Houd de knieën licht gebogen. Ga niet zitten of liggen op het trillende platform.
- Kinderen mogen het product niet gebruiken, reinigen of onderhouden zonder toezicht van een volwassene.
- Probeer het product nooit zelf te repareren. Open of demonteer het niet.
- Overschrijd het maximale gebruikersgewicht van 150 kg niet.
- RISICO OP HANDBLESSURE – Steek nooit uw handen onder het apparaat of in de spleten van het apparaat. Houd uw handen vrij bij het optillen of plaatsen van de eenheid. Steek nooit blind uw handen onder de machine.

RISICOGROEPEN

- Als u tot een van de volgende risicogroepen behoort, RAADPLEEG dan ALTIJD uw arts voordat u Flowplate Vibe Pro gebruikt.
- Gebruik het product alleen na goedkeuring van een zorgprofessional:

Zwangerschap, hartziekte, medicijngebruik*, diabetes met complicaties zoals neuropathie of netvliesbeschadiging, gebruik van een pacemaker, recente operatie of blessure, migraine of epilepsie,

hernia, wervelerschuiving, spondylose, recent geplaatste gewrichtsprothesen, spiraaltje, metalen implantaten, osteoporose, acute trombose, uitgesproken spataderen, acute hernia of discusprolaps, actieve kanker, acute ontsteking, gal- of nierstenen, netvliesandoening of recente oogoperatie, of andere zorgwekkende medische aandoeningen.

- Raadpleeg bij twijfel een arts.

Opmerking over medicijnen: Bepaalde medicijnen, waaronder bloedverduuners en medicijnen die de bloedsomloop of het gevoel beïnvloeden, kunnen het risico op negatieve reacties bij vibratietherapie verhogen. Als u regelmatig medicijnen gebruikt, raadpleeg dan uw arts of apotheker vóór gebruik.

RECYCLING EN VEILIGHEID

- Sluit het snoer voorzichtig aan en koppel het los.
- Flowplate Vibe Pro moet worden afgevoerd bij een erkend inzamelpunt voor elektronisch afval.
- Stel Flowplate Vibe Pro niet bloot aan externe temperaturen boven 45°C.
- Demonteer het product nooit. Kinderen mogen het product niet gebruiken zonder toezicht.

GEBRUIKS-, ONDERHOUDS- EN BEWARINGSINSTRUCTIES

- Plaats Flowplate Vibe Pro op een vlakke, stabiele, antislip ondergrond. Alleen voor gebruik binnenshuis.
- Sluit de IEC-voedingskabel aan op de voedingsingang aan de zijkant van de eenheid en steek deze in een stopcontact. Zet de rode wipchakelaar op de ON-stand. De eenheid geeft een pieptoon wanneer deze klaar is.
- Druk op de aan/uit-knop op de afstandsbediening om een sessie te starten. De eenheid geeft ter bevestiging een pieptoon.
- Gebruik de knoppen Snelheid + / Snelheid – op de afstandsbediening om de vibratie-intensiteit aan te passen (niveau 1–30). Elke druk wordt bevestigd door een pieptoon.
- Gebruik de Modus-knop om te schakelen tussen de 4 vibratiemodussen. Een pieptoon bevestigt elke moduswisseling.
- De eenheid voert een sessie van 10 minuten uit en schakelt aan het einde automatisch uit met een pieptoon.
- Sta met voeten op schouderbreedte, knieën licht gebogen. Voor behandeling van de bovenste ledematen, ga zitten en plaats de onderarmen of handen op het platformoppervlak.
- Druk op de aan/uit-knop op de afstandsbediening om de sessie op elk moment direct te stoppen.
- Veeg het platformoppervlak na elk gebruik af met een vochtige doek.
- Laat de eenheid volledig afkoelen voordat u hem opbergt. Bewaar op een droge plek, uit de buurt van direct zonlicht.

GARANTIE

- Als uw product binnen twee jaar na de aankoopdatum defect raakt door materiaal- of fabricagefouten, zal Flowlife de benodigde onderdelen of het product gratis repareren of vervangen.
- Flowlife AB is niet verantwoordelijk voor de garantie of het retourneren van producten die zijn gekocht via andere verkopers.

De garantie is niet van toepassing als:

- het product is beschadigd door verkeerd gebruik, oneigenlijke behandeling, een ongeluk of transport
- het product is gerepareerd door een niet-geautoriseerde serviceprovider
- het product niet is gebruikt in overeenstemming met de instructies van Flowlife
- de schade de waarde van het product overschrijdt
- het product is achteruitgegaan door onjuiste opslag
- een gedateerd aankoopbewijs niet kan worden overgelegd

INHOUD VAN DE VERPAKKING

- 1 x Flowplate Vibe Pro Vibreerplatform
- 1 x Afstandsbediening (vereist 2 x AAA-batterijen, niet inbegrepen)
- 1 x IEC-voedingskabel
- 1 x Gebruikershandleiding

TECHNISCHE SPECIFICATIES

Model Flowplate Vibe Pro

Vibratietype Oscillerend (pivotaal)

Motorvermogen 200W

Snelheidsniveaus 1–30

Frequentiebereik 2–13 Hz

Vibratiemodussen 4 (Constant / Dynamische pieken / Burst / Golf)

Sessietimer 10 min (automatische uitschakeling)

Max. gebruikersgewicht 150 kg

Amplitude 9 mm

Voedingskabel IEC 3-polig, 110V / 220V, 50/60 Hz

Aan/uit-schakelaar Rode wipschakelaar (op het apparaat)

Gebruikersfeedback Geluidssignaal (bevestigt elke druk)

Nettogewicht 8,6 kg

Platformafmetingen (L × B × H) 550 × 350 × 110 mm

hello@flowlife.com

www.flowlife.com

Runebergsgatan 7a

114 30 Stockholm

FLOWLIFE

Active Lifestyle. Made Possible.

FLOWLIFE