

Mon carnet ophtalmologique



Retina Suisse
Pour sauver la vue

 **diabetes**schweiz
diabètesuisse
diabetesvizzera

Coordonnées personnelles

Nom
Adresse

Ophtalmologue traitant(e)

Nom
Téléphone
Adresse

Médecin de famille

Nom
Téléphone
Adresse

**Chère patiente,
cher patient,**

Ce carnet ophtalmologique vous accompagne au quotidien. Il regroupe vos valeurs actuelles d'acuité visuelle, vos diagnostics, vos données de traitement ainsi que vos prescriptions de lunettes et lentilles. Si nécessaire, vous pouvez partager ces informations avec votre médecin de famille, votre conseiller(ère) en diabète, votre opticien(ne) ou votre endocrinologue.

Maladie diagnostiquée

- ☐ Cataracte
- ☐ Glaucome
- ☐ Dégénérescence maculaire sèche
- ☐ Dégénérescence maculaire humide
- ☐ Rétinopathie diabétique
- ☐ Œdème maculaire diabétique
- ☐ Œdème maculaire secondaire à une occlusion veineuse rétinienne
- ☐ Rétinite pigmentaire
- ☐ Décollement de la rétine
- ☐ Amblyopie
- ☐ Kératocône
- ☐ Autre: _____

Troubles de la réfraction

- ☐ Myopie
- ☐ Hyperopie
- ☐ Astigmatisme
- ☐ Presbyopie

Résultats lors du diagnostic

Date Diagnostic	Acuité visuelle		OCT ¹ Résultat	FLA ² Résultat	Champ visuel
	gauche	droite			

¹ OCT = Tomographie par cohérence optique, ² FLA = angiographie par fluorescence

Mes prochains rendez-vous³

Date

Heure

Cabinet

Date

Heure

Cabinet

Date

Heure

Cabinet

³ Si un contrôle est prévu dans 1 à 2 ans, il peut être effectué sans rendez-vous. Vous pouvez indiquer ici l'intervalle recommandé (au crayon).

Remarque pour votre médecin: ce carnet ophtalmologique aide votre patient(e) à retrouver facilement les informations.

Suivi des lentilles de contact

VL	Sphère	Dia ⁴	Rayon	Cylindre	Axe	Addition
	D					
	G					
VP	D					
	G					

Cycle de remplacement

quotidien

hebdomadaire

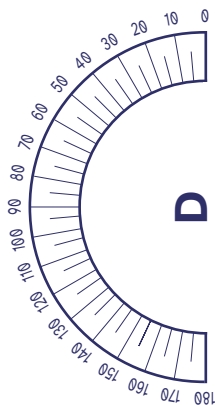
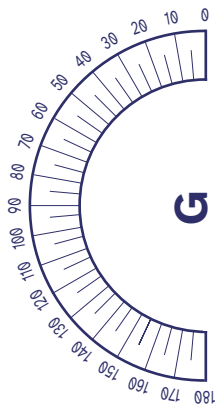
toutes les 2 semaines

mensuel

⁴ Dia = diamètre

Ordonnance pour lunettes

	Sphère	Cylindre	Axe	Prisme	Base	Distance vertex
VL	D					
	G					
VP	D					
	G					



Retina Suisse – Votre interlocuteur de référence pour les maladies de la rétine

Retina Suisse est l'association des patient(e)s atteint(e)s d'une maladie de la rétine ou d'autres maladies du fond de l'œil. Elle offre un accompagnement personnalisé aux patient(e)s ainsi qu'à leurs proches, notamment:

- Soutien dans l'acceptation du diagnostic
- Informations fiables et scientifiquement validées sur les traitements et les options thérapeutique
- Accès à la réadaptation, aux aides techniques et aux prestations des assurances sociales

Retina Suisse soutient également l'entraide entre patient(e)s et la recherche scientifique.

retina.ch



Retina Suisse
Pour sauver la vue

**Prochain contrôle recommandé
en cas de diabète**

Vivre avec le diabète

diabètesuisse et ses 19 associations régionales de lutte contre le diabète accompagnent les personnes atteintes de diabète et leurs proches grâce à des informations fiables, des conseils pratiques, des formations et des programmes de prévention.

diabetesuisse.ch



Soutien à l'autonomie

EnableMe Suisse est le portail en ligne de la fondation à but non lucratif MyHandicap. Il s'adresse aux personnes vivant avec une maladie chronique et propose:

- des informations fiables, claires et faciles à comprendre
- un forum modéré favorisant l'échange avec d'autres personnes concernées
- des conseils pratiques pour le quotidien

L'objectif est de soutenir les personnes concernées et de renforcer leur autonomie et leur participation à la vie sociale.

enableme.ch



Toutes les informations sur vos médicaments, en un seul endroit

MedWallet est votre carnet de médicaments numérique. Il vous permet d'enregistrer, de consulter et de gérer facilement l'ensemble de vos traitements.

Med WALLET

Scanner le code QR
pour télécharger
l'application:



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

