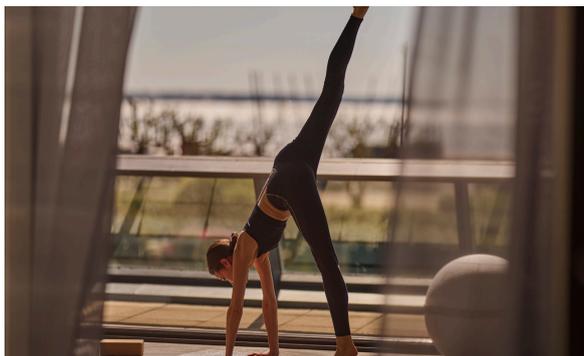


Toutes les semaines

jusqu'au 4 mai 2026



LES ACTIVITÉS SPORTIVES & BIEN-ÊTRE

Reconnectez-vous à l'essentiel grâce à nos séances de yoga, pilates, circuit training ou encore des cours aquatiques, guidés par les coachs experts du Resort. Un Bien-Être retrouvé dans un cadre inspirant.

LES ATELIERS CULINAIRES



Chaque samedi matin, les Chefs du Resort vous ouvrent les portes de la gastronomie française. L'expérience débute au marché de La Baule, à la rencontre des produits les plus frais, avant de rejoindre les cuisines pour sublimer une recette exclusive du Chef, partagée ensuite autour d'une dégustation conviviale. **Les dimanches matin**, un atelier pâtisserie privé vient prolonger le plaisir, délicatement pensé pour les amoureux de douceurs sucrées.

Jeudi

Aquabike

Vendredi

Aqua training
Atelier mixologie

Samedi

Visite du Marché
Atelier cuisine
Yoga
Circuit training
Pilates
Atelier œnologie

Dimanche

Visite d'une biscuiterie
Atelier pâtisserie
Aqua boxing

Aquabike : de 15h à 15h30 à la Thalasso & Spa
Aqua training : de 15h à 15h30 à la Thalasso & Spa
Yoga : de 10h00 à 11h à la salle de fitness de L'Hermitage
Circuit training : de 11h15 à 12h à la salle de fitness de L'Hermitage
Pilates : de 16h à 16h45 à la salle de fitness de L'Hermitage
Aqua boxing : de 15h à 15h30 à la Thalasso & Spa

Visite du Marché : de 9h à 10h au marché de La Baule
Atelier Cuisine : de 10h à 13h au Royal ou à L'Hermitage
Atelier Pâtisserie : de 10h à 13h au Royal ou à L'Hermitage
Atelier œnologie : de 17h30 à 19h au Castel Marie-Louise ou à L'Hermitage
Atelier mixologie : de 17h30 à 19h au bar du Royal ou de L'Hermitage

Inscription auprès de la conciergerie au 02 40 11 46 23

La Direction se réserve le droit de modifier le programme sans préavis.

LES ATELIERS OENOLOGIQUES & MIXOLOGIES



Se laisser guider par des experts et apprendre l'art de la dégustation lors d'un atelier œnologique **les samedis de 17h30 à 19h** au Castel Marie-Louise ou du Ciro's. S'initier à l'art des cocktails lors d'un atelier mixologie organisé à L'Hermitage ou au Royal, **les vendredis de 17h30 à 19h**. Deux rendez-vous exclusifs qui éveillent vos sens et enrichissent votre savoir-faire.