

# ITINÉRAIRE VÉLO LA BAULE



## 1 JUMPING INTERNATIONAL DE LA BAULE

Chaque printemps, La Baule vibre au rythme du saut d'obstacles mondial. À deux coups de pédale de la plage, le stade François André accueille les meilleurs cavaliers pour un spectacle palpitant. Un détour à ne pas manquer à vélo !

## 2 BAIE DU POULIGUEN

En suivant la côte à vélo, on arrive sur la baie du Pouliguen. L'ambiance y est calme et le décor apaisant. C'est l'endroit parfait pour poser le pied, souffler un peu et profiter de la vue. Classée parmi les plus belles baies du monde, elle se dévoile au rythme de la balade.

## 3 MUSÉE BERNARD BOESCH

Le Musée Bernard Boesch est un espace dédié à l'art contemporain. Installé dans la villa « Les Tamarins » le musée présente des expositions temporaires variées et accueille des artistes en résidence. L'entrée est libre, offrant à tous l'opportunité de découvrir ce lieu où l'art et la mer se rencontrent.

## 4 CROIX LOSANGIQUE DU POULIGUEN

Sur le chemin côtier, une étrange silhouette de pierre attire le regard : la croix losangique du Pouliguen. Face à l'océan, elle semble suspendue entre ciel et mer. Un endroit parfait pour faire une pause, s'asseoir un moment et profiter pleinement de la vue.

## 5 POINTE DE LA PIERRE PLATE

En pédalant le long de la côte sauvage, la Pointe de la Pierre Plate offre une vue saisissante. Le sentier débouche sur un panorama où les rochers s'étendent à fleur d'océan. On y sent le vent, on y entend les vagues, et on reste là, un moment, pour contempler le paysage.

## 6 LES GRANDS BLOCKHAUS

En roulant vers Batz-sur-Mer, une silhouette massive se détache : un ancien bunker devenu musée. À l'intérieur, on découvre la Seconde Guerre mondiale à travers objets, récits et reconstitutions. Une parenthèse chargée d'histoire à deux pas de l'océan.

## 7 CHAPELLE NOTRE DAME DU MURIER

Vestige gothique classé, cette chapelle raconte mille ans d'histoire religieuse et maritime. Ses arches ouvertes sur le ciel en font un lieu unique, à la fois sacré et poétique.

## 8 MUSÉE DES MARAIS SALANTS

À Batz-sur-Mer, le Musée des Marais Salants vous plonge au cœur de l'histoire du sel de Guérande. Installé dans d'anciens greniers à sel, ce musée présente des collections variées : outils traditionnels, maquettes de marais salants, costumes de paludiers et objets du quotidien. Une visite enrichissante pour comprendre le savoir-faire ancestral des paludiers et l'importance du sel dans la région.

## 9 MARAIS SALANTS DE GUÉRANDE

À vélo, les marais salants de Guérande s'offrent comme un tableau vivant : un labyrinthe de bassins miroitants, façonnés par la main de l'homme depuis des siècles. Entre juin et septembre, les paludiers récoltent le sel selon des techniques ancestrales, perpétuant un savoir-faire unique.

## 10 LA MAISON DES PALUDIERS

Au cœur du village de Saillé, la Maison des Paludiers vous invite à découvrir l'univers du sel de Guérande. À travers une visite guidée, explorez les marais salants, observez les techniques de récolte ancestrales et comprenez le travail des paludiers.

## 11 CHÂTEAU DE CAREIL

À deux pas des marais salants, ce manoir fortifié du XV<sup>e</sup> siècle ouvre ses portes à la visite. Encore habité, il propose visites guidées et animations. Une belle pause à vélo, entre patrimoine et campagne.

  
22,8KM

  
1H35

  
61M

  
DIFFICULTÉ