

THALASSO & SPA



COLLECTION DE SÉJOURS 2025

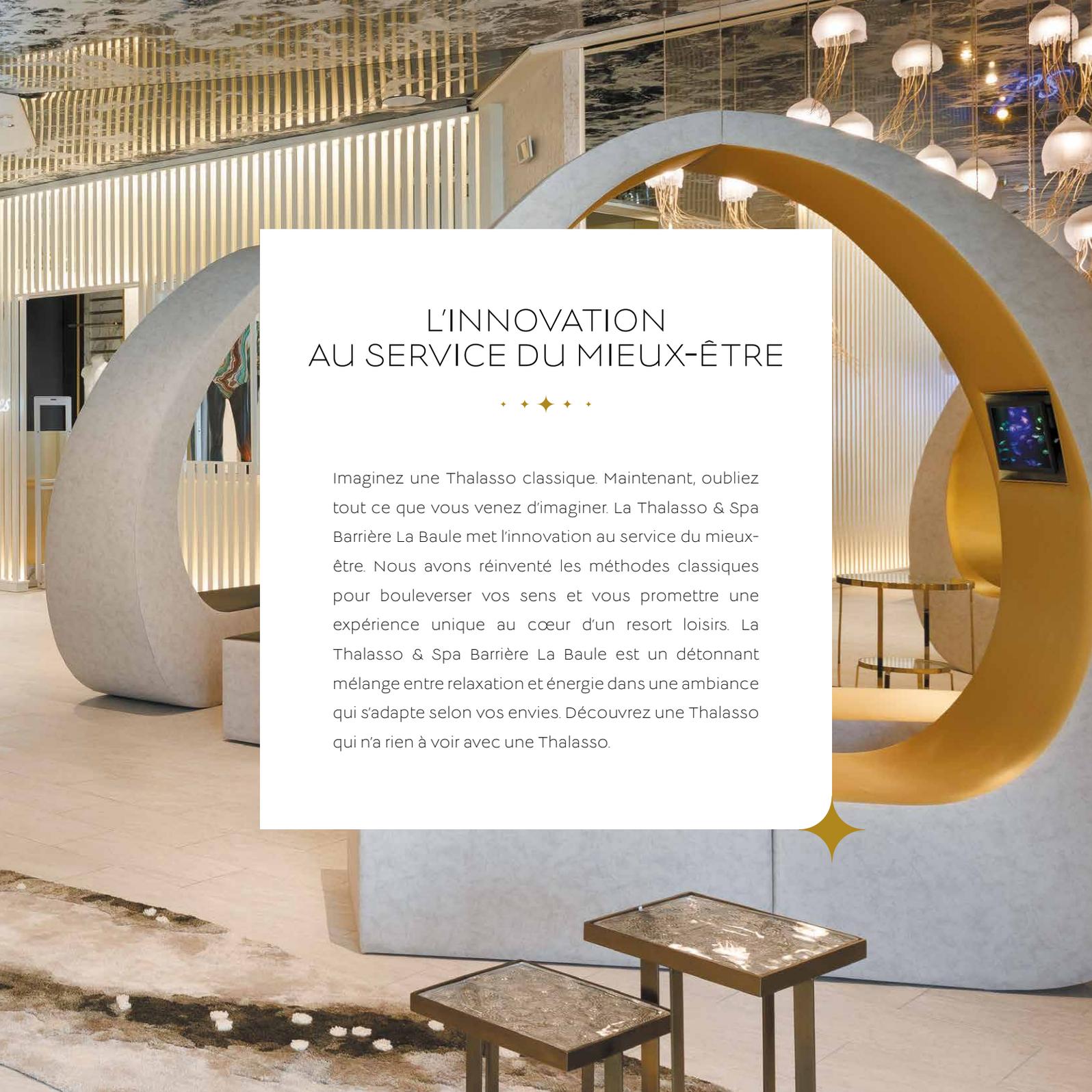


THALASSO & SPA
BARRIÈRE
LA BAULE



Boutique
les Plages

Splash



L'INNOVATION AU SERVICE DU MIEUX-ÊTRE



Imaginez une Thalasso classique. Maintenant, oubliez tout ce que vous venez d'imaginer. La Thalasso & Spa Barrière La Baule met l'innovation au service du mieux-être. Nous avons réinventé les méthodes classiques pour bouleverser vos sens et vous promettre une expérience unique au cœur d'un resort loisirs. La Thalasso & Spa Barrière La Baule est un détonnant mélange entre relaxation et énergie dans une ambiance qui s'adapte selon vos envies. Découvrez une Thalasso qui n'a rien à voir avec une Thalasso.





SOMMAIRE

L'innovation au service du plaisir P.06

LES ODYSSEES 6 JOURS P.08

Odysée à la Carte P. 10

Odysée Remise en forme P. 12

Odysée Massages P. 13

Odysée Minceur P. 14

Odysée Santé sur-mesure P. 16

Odysée Ostéo-Kiné P. 17

Odysée Anti-Âge P. 18

LES PARENTHÈSES 4 JOURS P.20

Parenthèse Essentiels Thalasso P. 22

Parenthèse Spa & Beauté P. 23

Parenthèse Fitness P. 24

Parenthèse Med Spa P. 26

Parenthèse Maman - Bébé P. 28

LES ESCALES

DEMI-JOURNÉE À 3 JOURS P.30

Escale Signature P. 32

Escale Thalasso P. 32

Escale Spa & Beauté P. 33

Escale Cocooning P. 33

Resort Barrière La Baule P. 34

Nos coffrets cadeaux P.40

Lexique des soins P. 41

Informations pratiques et conditions de vente P.42

L'INNOVATION AU SERVICE DU PLAISIR

LE MEDICAL SPA BY LA CLINIQUE DES CHAMPS-ELYSÉES

La Clinique des Champs-Élysées, adresse parisienne réputée, s'invite pour la première fois en thalasso. Les protocoles esthétiques pointus et non invasifs, pratiqués par un médecin, viennent compléter l'offre de bien-être. Sublimez votre grain de peau avec Hydrafacial, redessinez votre silhouette avec Cryolipolyse Cristal Pro, Accent Prime ou EMSculpt.

Retrouvez l'intégralité des soins Medical Spa dans la brochure dédiée.



LE VITAL'MER, L'ENVELOPPEMENT D'ALGUES RÉINVENTÉ

Élaboré exclusivement pour la Thalasso & Spa Barrière, le Vital'Mer vous transporte dans une parenthèse de détente inédite et hors du temps. Les infra-rouges du sauna japonais Vital Dôme viennent remplacer l'enveloppement classique dans une couverture chauffante et permettent de décupler les bienfaits de l'application d'algues enrichies aux eaux-mères de Guérande.

LE BEAUTY CORNER... TEMPLE DE LA BEAUTÉ

100 m² dédiés à l'élégance et à la beauté, le Beauty Corner est composé d'une boutique animée par une Ambassadrice Beauté. Vous pouvez y trouver différentes gammes de produits de nos marques partenaires et 2 espaces de soins : ongles et make-up.

DES EXPÉRIENCES ÉMOTIONNELLES INÉDITES

Pour un voyage hypnotique et hors du temps, optez pour la sophrologie face à un **aquarium de méduses**, qui transporte le corps et l'esprit dans un état de relâchement absolu.

Notre **cocon de stimulation sensorielle** agit comme un excitateur de sens et d'énergies. Ressourçant, calmant ou euphorisant, choisissez votre voyage émotionnel !

Laissez l'esprit explorer son imaginaire et sa créativité dans notre **bulle d'isolation sensorielle**. Votre corps s'étend et se détend en flottaison, dans une solution d'eau saturée en sel de magnésium où la gravité est réduite de 80%.



LE SPORT NOUVELLE GÉNÉRATION

Place à l'innovation avec la salle Sport'Connect. Enchaînez les mouvements au rythme de la musique et des lumières avec nos circuits interactifs by Prama. Voyagez avec The Trip by Les Mills à travers des univers virtuels s'inspirant de la course cycliste. Muscliez-vous lors des séances de Mihabodytec pour un renforcement par électrostimulation. Pour finir, le Club Sport vous propose une multitude d'activités aquatiques. Et si vous testiez l'AquaPole Dance ?



A close-up photograph of a person's hand touching the surface of a swimming pool. The water is clear and blue, with ripples around the hand. In the background, there is a blurred view of a building with large windows and a concrete pillar. The overall atmosphere is calm and serene.

Les Odyssées

6 JOURS

ODYSSÉE À LA CARTE

OBJECTIF

Votre bien-être sur-mesure !

Un programme personnalisé créé pour vous avec nos experts selon vos envies.

CONTENU DU PROGRAMME

12 heures⁽¹⁾ de soins à choisir parmi notre carte des soins ⁽²⁾ :

- + Soins visage
- + Soins corps
- + Soins marins
- + Soins techno
- + Massages

À PARTIR DE

2 610€ avec hébergement*

6 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

1 605€ sans hébergement*

les 6 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43

(1) Ce temps inclut votre temps d'accueil et d'installation en cabine.

(2) Hors soins Medical Spa by La Clinique des Champs-Élysées et Soins Seconde Peau by Biologique Recherche





ODYSSÉE REMISE EN FORME

OBJECTIF

Forme et vitalité grâce aux bienfaits de l'eau de mer.

CONTENU DU PROGRAMME

- ✦ 9 soins marins parmi bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...
- ✦ 3 massages marins (sous-marin ou sous pluie marine - 20 mn)
- ✦ 3 enveloppements Vital'Mer
- ✦ 3 massages relaxants (20 mn)
- ✦ 6 activités aquatiques ou en salle Sport Connect'

À PARTIR DE

2 040€ avec hébergement*

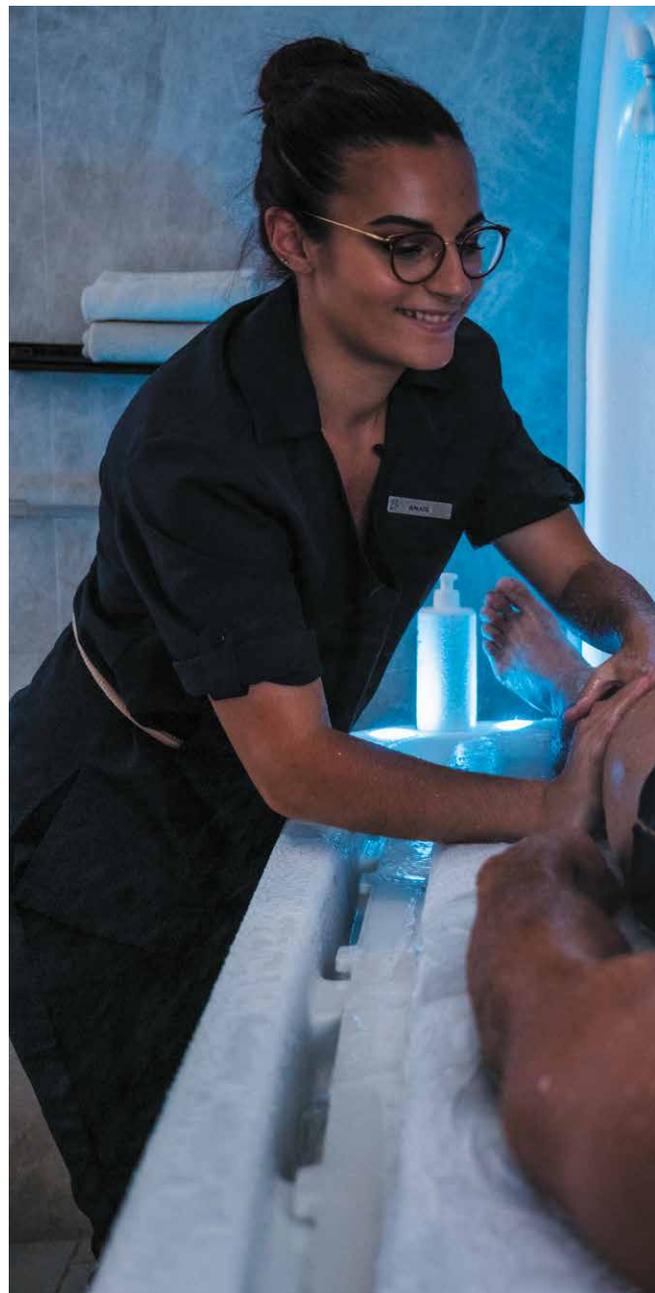
6 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

1 035€ sans hébergement*

les 6 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43



✦ LES ODYSSEES 6 JOURS

ODYSSÉE MASSAGES

OBJECTIF

Détente et lâcher-prise grâce aux bienfaits de l'eau de mer combinés à l'expérience sensorielle du Spa.

CONTENU DU PROGRAMME

- + 9 soins marins parmi bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...
- + 3 enveloppements Vital'Mer
- + 1 rituel Jardin Marin by Algologie (80 mn)
- + 1 massage Signature Diane Barrière (50 mn)
- + 1 massage à La Bougie (50 mn)
- + 2 massages Sur-Mesure (50 mn)
- + 1 massage Saundarya (50 mn)

À PARTIR DE

2 400€ avec hébergement*

6 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

1 380€ sans hébergement*

les 6 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43



ODYSSÉE MINCEUR

OBJECTIF

Des soins experts ciblés et des réflexes alimentaires ajustés pour amorcer une perte de poids et retrouver la ligne.

À PARTIR DE

2 400€ avec hébergement*

6 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

1 380€ sans hébergement*

les 6 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43

CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour :

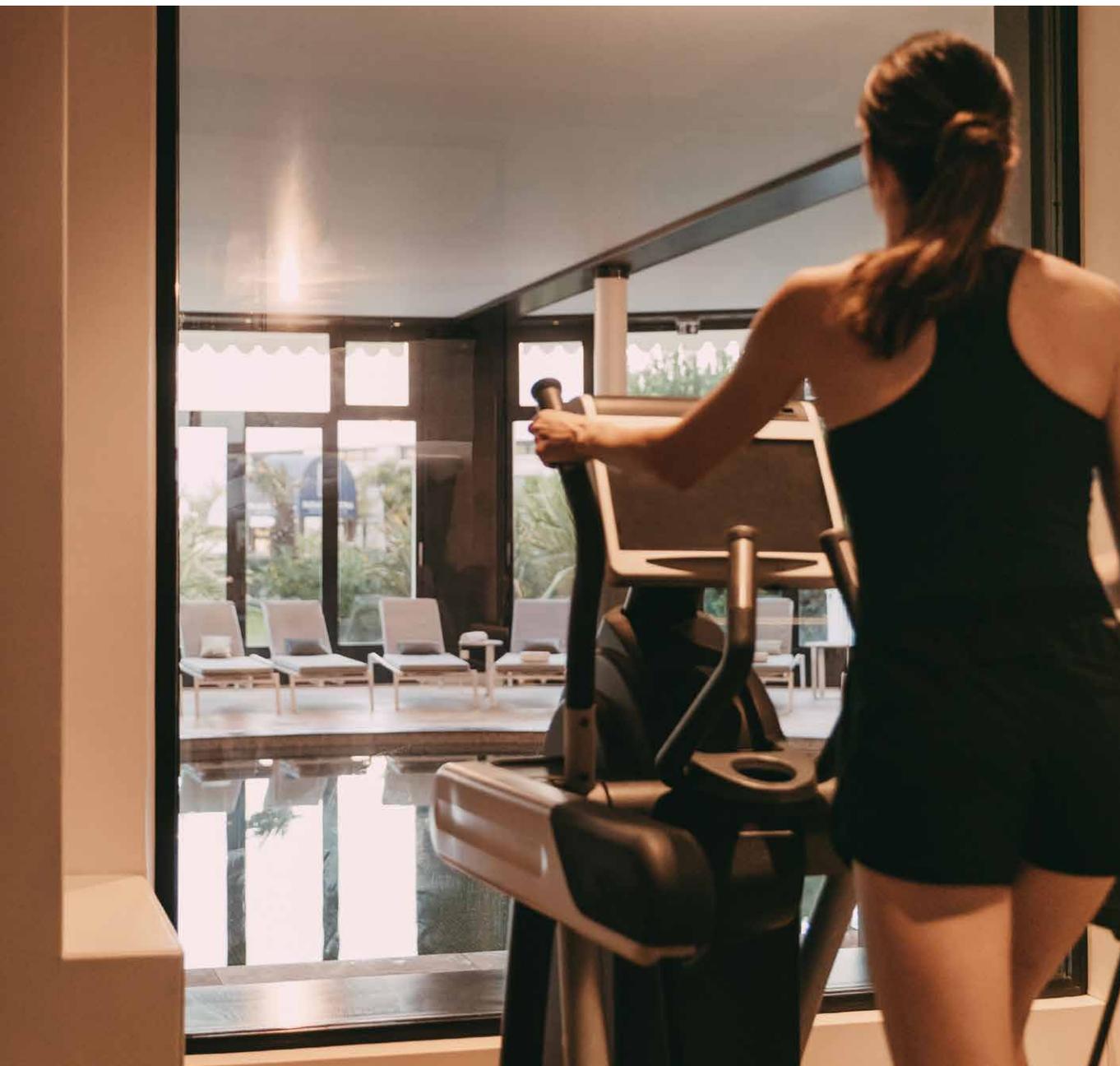
- + 1 téléconsultation avec notre diététicienne pour identifier vos besoins et anticiper votre programme alimentaire

Pendant votre séjour :

- + 1 consultation avec notre médecin
- + 1 bilan micronutritionnel SO CHECK
- + 1 bilan d'impédancemétrie d'entrée et de sortie avec notre diététicienne
- + 1 séance d'hypnose alimentaire ou de sophrologie individuelle
- + 1 soin Booster Minceur by Biologique Recherche (80mn)
- + 1 séance de sauna japonais Vital'Fit
- + 2 coachings EMS by Miha Bodytec ou Huber 360
- + 4 activités aquatiques ou en salle Sport'Connect ciblées minceur
- + 3 enveloppements Vital'Slim
- + 3 massages marins ciblés minceur (massage sous-marin, watermass,...)
- + 6 soins marins ciblés minceur (douche au jet, bain reminéralisant...)
- + 1 conférence-atelier animée par nos experts santé

Après votre séjour (pendant 3 mois) :

- + 1 téléconsultation mensuelle de suivi avec notre diététicienne



ODYSSÉE SANTÉ SUR-MESURE

SIGNATURE

OBJECTIF

Un programme complet, personnalisable et sur-mesure construit sur prescription de notre médecin* en fonction de vos besoins : problèmes posturaux, dorsaux, articulaires, poids, stress, sommeil, tabac...

CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour :

- + 2 téléconsultations avec notre médecin et l'un de nos experts (diététicienne, kinésithérapeute, coach sportif...) pour identifier vos besoins et anticiper votre programme

Pendant votre séjour :

- + 2 consultations avec notre médecin
- + 1 micronutritionnel SO CHECK avec notre diététicienne
- + 1 programme de soins complet construit sur prescription de notre médecin*

Après votre séjour :

- + 2 téléconsultations avec notre médecin pour suivre vos progrès
- + 1 téléconsultation mensuelle avec l'un de nos experts en fonction de votre programme (pendant 3 mois)

À PARTIR DE

2 880€ avec hébergement*

6 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

1 890€ sans hébergement*

les 6 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43

* Dans la limite de 5 soins et/ou activités par jour. Hors soins Medical Spa by La Clinique des Champs-Élysées et Soins Seconde Peau by Biologique Recherche.

✦ LES ODYSSÉES 6 JOURS

ODYSSÉE OSTÉO-KINÉ

OBJECTIF

Encadré par une équipe de spécialistes, ce programme s'attache à prévenir et à lutter contre la douleur grâce à l'eau de mer chaude, les massages, les enveloppements d'algues et l'éducation thérapeutique.

CONTENU DU PROGRAMME

- ✦ 1 consultation médicale d'entrée
- ✦ 6 soins marins parmi bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...
- ✦ 6 enveloppements (reminéralisants ou antalgiques)
- ✦ 6 massages ostéo-kiné personnalisés (20mn)
- ✦ 6 séances d'exercices ostéo-kiné en petit groupe en bassin (20mn)

À PARTIR DE

2 400€ avec hébergement*

6 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

1 380€ sans hébergement*

les 6 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43



ODYSSÉE ANTI-ÂGE

LE BON MOMENT POUR AGIR

OBJECTIF

Ce programme exclusif en France allie l'expertise des soins "Medical Spa by La Clinique des Champs-Élysées" à ceux de la Thalasso pour révéler votre beauté.



EXCLUSIVITÉ

MEDICAL SPA BY
CLINIQUE
DES
CHAMPS ÉLYSÉES

CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour :

- + 1 téléconsultation avec notre médecin pour identifier vos besoins et anticiper votre programme de soins
- + 1 téléconsultation avec notre diététicienne pour identifier vos besoins et anticiper votre programme alimentaire

Pendant votre séjour :

- + 1 consultation Medical Spa avec notre médecin
- + 1 bilan d'évaluation de l'efficacité circulatoire Card'check (45 min)
- + 1 analyse par séquençage ADN du microbiote intestinal
- + 1 diagnostic Instant de Peau by Biologique Recherche
- + 1 bilan sportif Huber 360
- + Un programme de soins personnalisés parmi : (voir détails ci-contre)

10H DE SOINS DE MÉDECINE

ESTHÉTIQUE VISAGE ET/OU CORPS PARMIS :

- ✦ Cryolipolyse (Cristal Pro DELEO®) : destruction définitive d'amas graisseux localisés
- ✦ Ultraformer III (DEKA®) : véritable alternative non invasive au lifting efficace dès la 1^{ère} séance
- ✦ Accent Prime (ALMA®) : traitement 2 en 1 du volume et du relâchement par une combinaison de l'usage des Ultra sons et d'ondes de radiofréquence
- ✦ Hydrafacial visage ou corps : soin nettoyant profond avec peeling superficiel et sérum spécifique
- ✦ Emsculpt (BTL®) : développement du volume musculaire
- ✦ Emsella (BTL®) : traitement du relâchement périnéal et amélioration du tonus pelvien

6H DE SOINS MARINS & FITNESS PARMIS :

- ✦ Massage relaxant, massage sous pluie marine, massage sous marin, massage minceur, massage du cuir chevelu, watermass
- ✦ Soins marins (bain reminéralisant, enveloppement, douche à jets, stimulation sensorielle sieste, bulle de silence)
- ✦ Séance de personal training en solo

4H DE SOINS EXPERTS VISAGE

ET OU CORPS PARMIS :

- ✦ Soin expert du mesure by Biologique Recherche
- ✦ Soin seconde peau by Biologique Recherche
- ✦ Soin arctique by Cryoskin
- ✦ Soin alliance sur mesure by LPG
- ✦ Soin booster minceur
- ✦ Soin lift corps

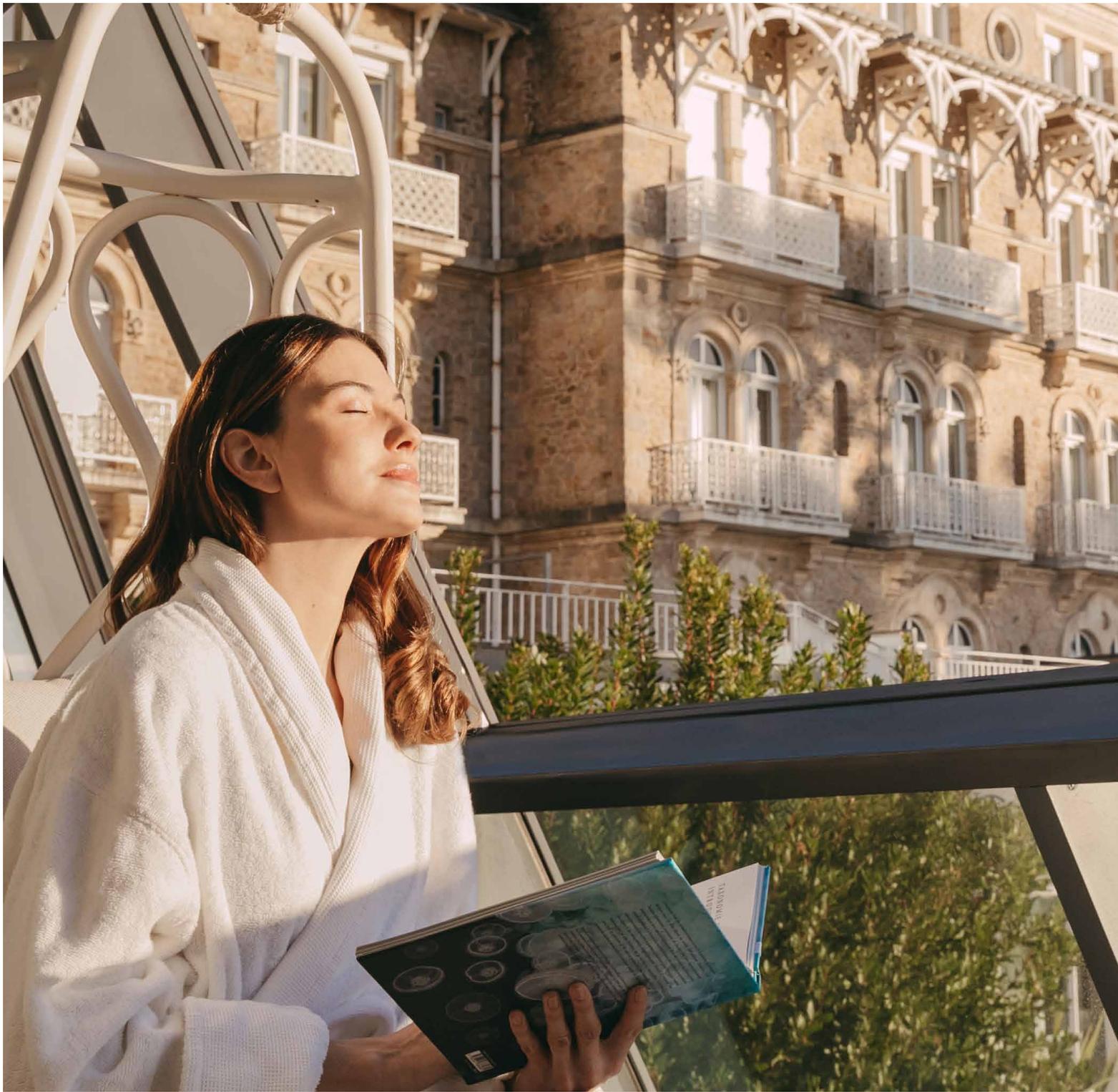
1H30 D'ACTIVITÉS LACHER PRISE PARMIS :

- ✦ 1 séance d'hypnose "stop addict" avec notre diététicienne hypnothérapeute
- ✦ 1 séance individuelle de sophrologie abyssale

À PARTIR DE
4 140€ avec hébergement*
6 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE
3 150€ sans hébergement*
les 6 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43





Les Parenthèses

4 JOURS

PARENTHÈSE ESSENTIELS THALASSO

OBJECTIF

Initiez-vous au pouvoir revitalisant de la thalasso grâce aux bienfaits de l'eau de mer en 4 jours !

CONTENU DU PROGRAMME

- ✦ 6 soins marins parmi : bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...
- ✦ 2 massages marins (sous-marin ou sous pluie marine - 20 mn)
- ✦ 2 enveloppements Vital'Mer
- ✦ 2 massages relaxants (20 mn)

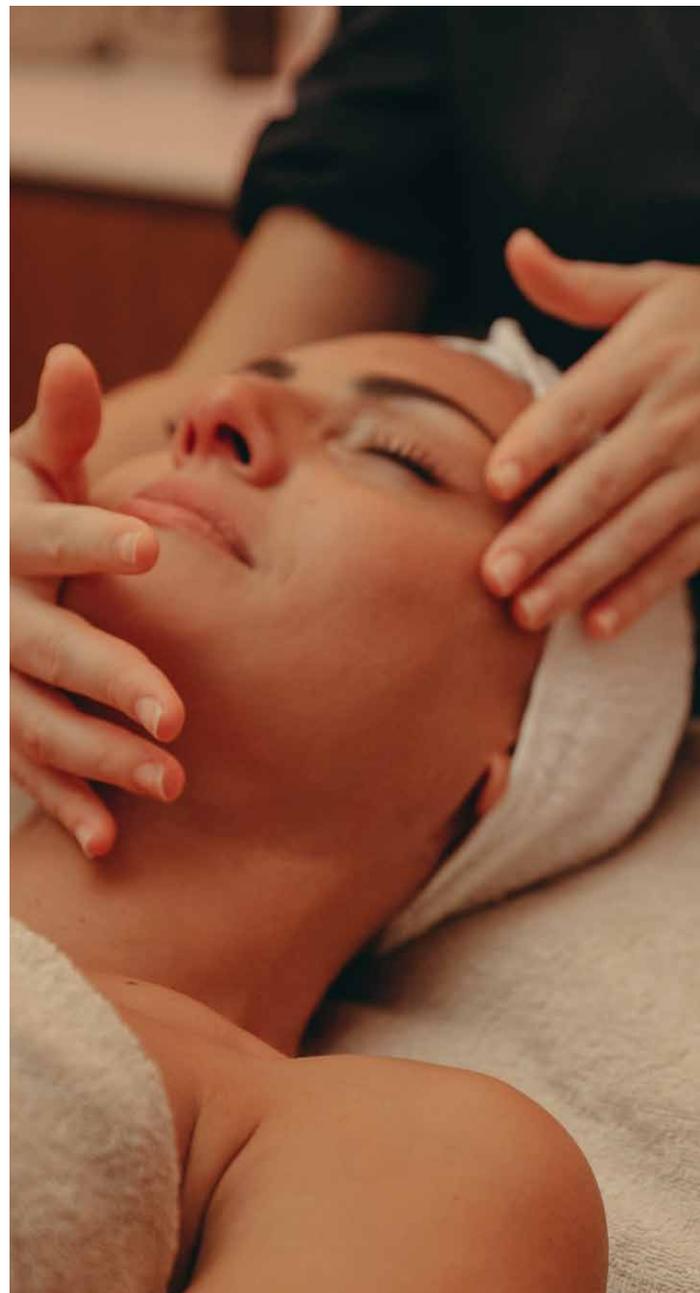
À PARTIR DE

1 340€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

670€ sans hébergement*
les 4 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43



✦ LES PARENTHÈSES 4 JOURS

PARENTHÈSE SPA & BEAUTÉ

OBJECTIF

Relaxation ultime et mise en beauté à travers un voyage sensoriel pour Elle ou pour Lui !

CONTENU DU PROGRAMME

- ✦ 8 soins marins parmi : bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...
- ✦ 4 enveloppements au choix
- ✦ 1 rituel corps Jardin Marin by Algologie (50mn)
- ✦ 1 soin visage Jardin Marin Sur-Mesure by Algologie ou rituel for Men by Louie 21 (55mn)
- ✦ 2 massages Spa sur-mesure (50 mn)

À PARTIR DE

1 600€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

920€ sans hébergement*
les 4 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43



PARENTHÈSE FITNESS

OBJECTIF

Tonicité, musculation ou amélioration des performances pour sportif amateur ou accompli.

CONTENU DU PROGRAMME

- + 1 consultation avec notre médecin
- + 1 bilan nutritionnel
- + 1 bilan forme Huber 360
- + 1 séance de cryothérapie corps entier
- + 5 soins marins parmi : bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...
- + 4 massages marins (20mn)
- + 4 activités aquatiques ou en salle Sport'Connect
- + 1 coaching sport Huber 360 personnalisé  ou 1 coaching personnalisé EMS by Miha Bodytec 
- + 1 séance de personal training en solo (55mn)  ou 1 massage de récupération sportive (50mn) 

À PARTIR DE

1 600€ avec hébergement*

4 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

920€ sans hébergement*

les 4 jours

 Activités modérées

 Activités intensives

*Prix par personne, voir conditions page 43





PARENTHÈSE MED SPA

OBJECTIF

Un programme expert né de l'alliance de la Clinique des Champs-Élysées et de la Thalasso & Spa Barrière La Baule a été conçu pour révéler votre beauté naturelle et stopper les effets du temps.

CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour :

- + 1 téléconsultation avec notre médecin pour identifier vos besoins et anticiper votre programme

Pendant votre séjour :

- + 1 bilan micro-nutritionnel Be O'Check complet
- + 1 impédancemétrie
- + 3 soins marins ou massages (20 mn)
- + 1 consultation avec le médecin

À PARTIR DE

4 740€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

À PARTIR DE

1 050€ sans hébergement*
les 4 jours

*Voir conditions page 43

EXCLUSIVITÉ

MEDICAL SPA BY
CLINIQUE
DES
CHAMPS ÉLYSÉES

6 SOINS SUR-MESURE DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE NON-INVASIVE BY LA CLINIQUE DES CHAMPS-ÉLYSÉES

- + 2 séances EMSculpt
- + 1 séance Accent Prime visage entier
- + 1 séance Accent Prime corps 1 zone⁽¹⁾
- + 1 séance Ultraformer III corps 1 zone⁽¹⁾

3 SOINS EXPERTS BEAUTÉ BY BIOLOGIQUE RECHERCHE

- + 1 soin Booster Minceur (50 mn)
- + 1 soin Lift Corps (50 mn)
- + 1 soin Seconde Peau

Les soins spécifiques au choix :

- + 1 bilan forme Huber 360 ou 1 séance Bodybalance by les Mills
- + 1 séance de personal training Huber 360 ou 1 séance de sophrologie Abyssale individuelle
- + 2 séances de cryothérapie corps entier ou 1 massage de récupération sportive (50 mn)

(1) Hors Ventre entier et Cuisses entières.



PARENTHÈSE MAMAN - BÉBÉ

4 à 8 mois de grossesse ou entre 4 et 12 mois pour bébé

OBJECTIF

Bien-être, relaxation et conseils pour les parents et bébé pour des moments de complicité et de douceur.

CONTENU DU PROGRAMME

Avant votre séjour :

- + 1 téléconsultation avec le médecin

Pendant votre séjour :

- + 1 consultation avec notre médecin
- + 1 bilan micronutritionnel SO CHECK
- + 1 séance d'haptonomie pré ou post-natale
- + 1 Instant de Peau® by Biologique Recherche
- + 1 atelier nutrition animé par notre diététicienne
- + 1 soin visage Jardin Marin by Algologie (55mn)
- + 2 massages sur-mesure (future maman ou relaxant - 50mn)
- + 1 drainage lymphatique adapté (50mn)
- + 4 soins marins adaptés parmi : bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...
- + 4 aqua relax ou autres activités adaptées (aquatiques ou en salle sport connect)

Offert en post-natal avec bébé :

- + 1 téléconsultation avec notre auxiliaire puéricultrice pour préparer l'accueil de bébé
- + 1 bulle de douceur parent-bébé
- + 1 atelier d'initiation au massage bébé
- + 1 séance initiation bébé nageur



LE PLUS

En post natal, l'accueil de bébé au club Babiwi offert pendant la durée des soins ou le temps du déjeuner à l'une de nos Tables Barrière⁽¹⁾.

1 massage future maman (50 mn) offert en cure pré-natal.

À PARTIR DE

1 600€ avec hébergement*
4 nuits au Royal, 1/2 pension

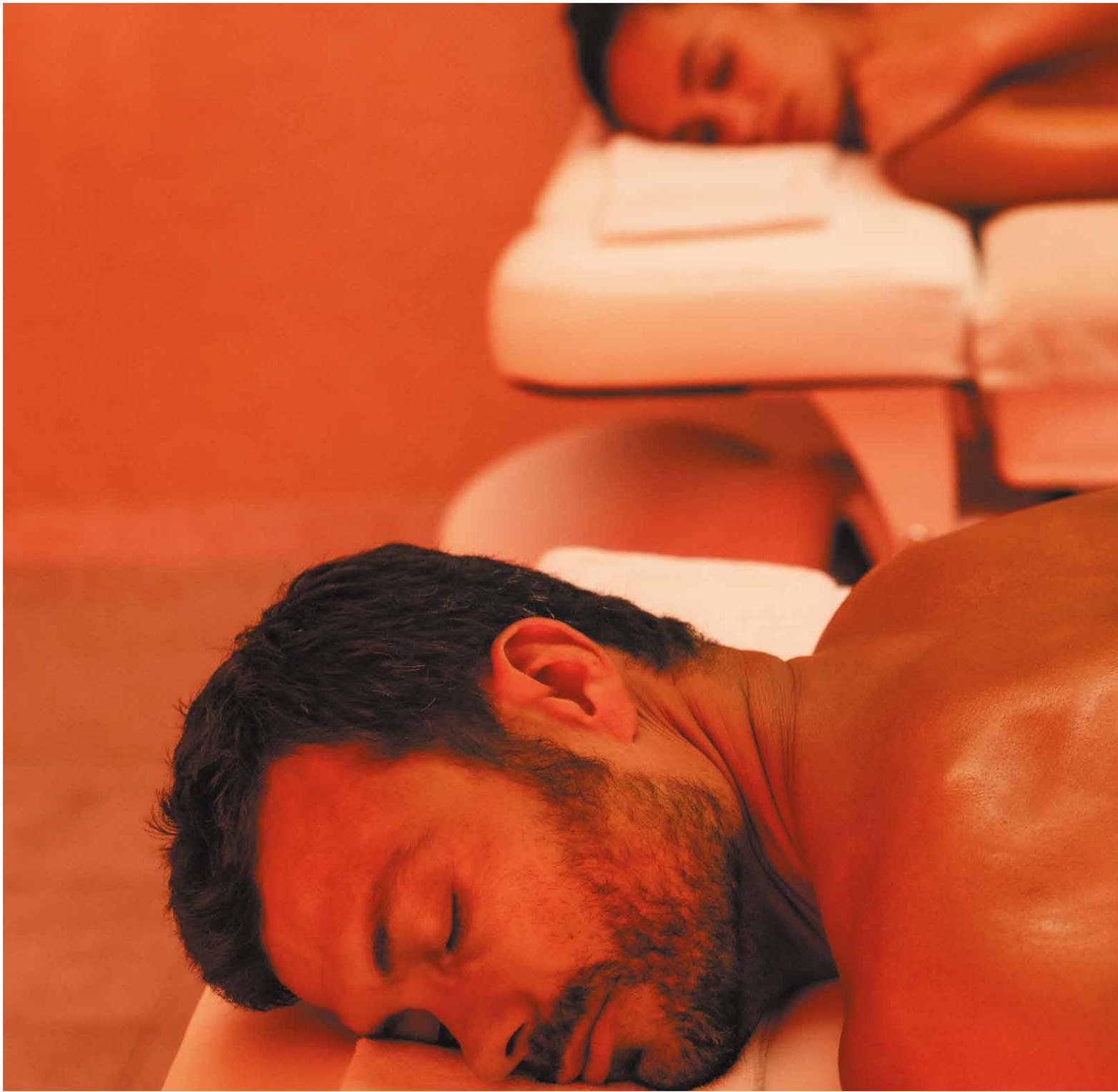
À PARTIR DE

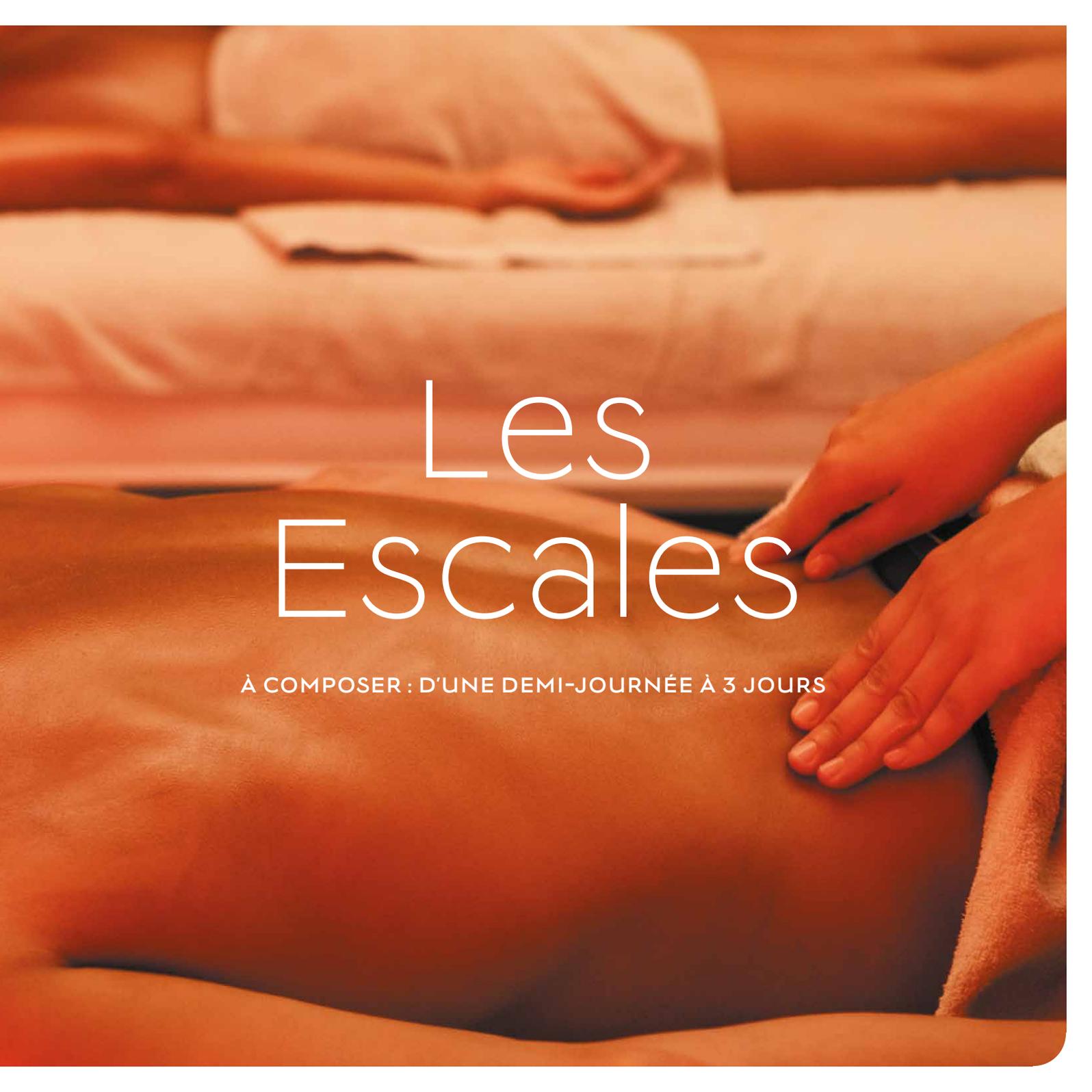
925€ sans hébergement*
les 4 jours

*Prix par personne, voir conditions page 43

(1) Suivant jours et heures d'ouverture. En dehors de l'ouverture du club Babiwi, notre concierge vous recommandera si besoin une liste de baby-sitters de confiance.





A person is lying on a massage table, receiving a massage. The scene is dimly lit with warm, orange-toned lighting. The person's back is visible, and their hands are resting on their abdomen. The background shows another person lying on a similar table, partially obscured by a white sheet. The overall atmosphere is relaxing and serene.

Les Escalaes

À COMPOSER : D'UNE DEMI-JOURNÉE À 3 JOURS

ESCALE

Signature

OBJECTIF

L'expertise des soins marins de la Thalasso & Spa Barrière le temps d'une escapade !

CONTENU DU PROGRAMME

- + 1 enveloppement signature Vital'Mer
- + 1 soin bulle de flottaison
- + 1 bain de mer reminéralisant
- + 1 massage sous-marin
- + 1 soin visage Jardin Marin by Algologie (55mn)
- + 1 déjeuner au restaurant de Plage Le Ponton (entrée, plat ou plat, dessert, eau et café)
- + Accès à l'Espace Marin (sur la demi-journée des soins)

À PARTIR DE

495€ avec hébergement*

1 nuit au Royal, petit déjeuner

À PARTIR DE

330€ sans hébergement*

1 jour

*Prix par personne, voir conditions page 43

ESCALE

THALASSO

OBJECTIF

Découverte des essentiels marins.

CONTENU DU PROGRAMME

- + 2 soins marins parmi : bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...
- + 1 activité aquatique ou en salle Sport'Connect
- + Accès à l'Espace Marin (sur la demi-journée des soins)

INTENSIFIEZ L'EXPÉRIENCE

Remplacez votre activité par un 3^{ème} soin marin. Supplément : 25€

À PARTIR DE

265€ avec hébergement*

1 nuit au Royal, petit déjeuner

À PARTIR DE

135€ sans hébergement*

1 jour

*Prix par personne, voir conditions page 43

ESCALE SPA & BEAUTÉ

OBJECTIF

Détente et relaxation ou mise en beauté du corps et du visage.

CONTENU DU PROGRAMME

- + 1 soin marin parmi bain reminéralisant, hydrowave, douche au jet...
- + 1 enveloppement Vital'Mer
- + 1 massage ou soin visage Flash Éclat (20mn)
- + Accès à l'Espace Marin (sur la demi-journée des soins)

ESCALE COCOONING

OBJECTIF

Votre rituel Spa à partir d'une demi-journée !

CONTENU DU PROGRAMME

- + 1 gommage corps aux cristaux de sel de Guérande
- + 1 massage Relaxant (20mn)
- + 1 soin Visage Jardin Marin sur-mesure by Algologie (55mn)
- + Accès à l'Espace Marin (sur la demi-journée des soins)

INTENSIFIEZ L'EXPÉRIENCE

Prolongez votre massage ou soin du visage de 30 mn. Supplément : 60€

À PARTIR DE

320€ avec hébergement*

1 nuit au Royal, petit déjeuner

À PARTIR DE

175€ sans hébergement*

1 jour

*Prix par personne, voir conditions page 43

À PARTIR DE

395€ avec hébergement*

1 nuit au Royal, petit déjeuner

À PARTIR DE

250€ sans hébergement*

1 jour

*Prix par personne, voir conditions page 43

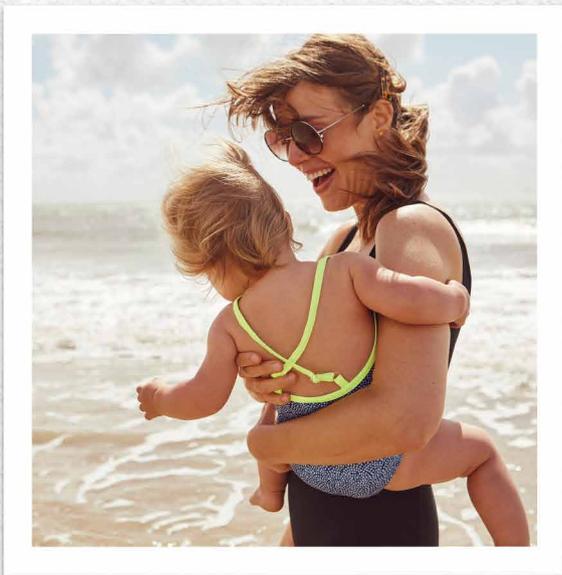
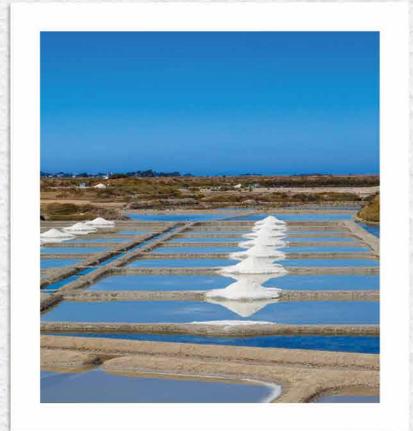
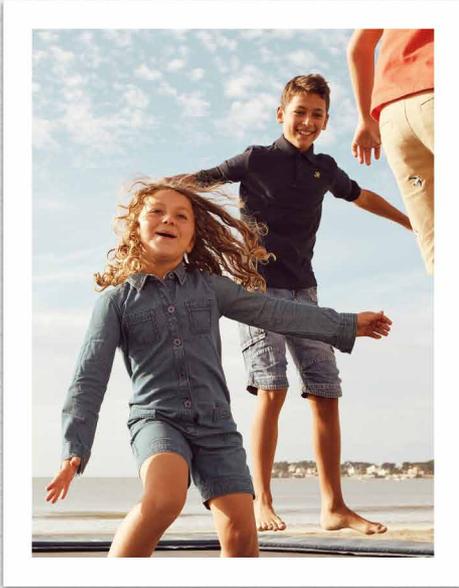


RESORT BARRIÈRE LA BAULE, LA DESTINATION LOISIRS PAR NATURE.



À 3 heures de Paris, entre pins parasols et mer turquoise, la plus célèbre des baies de l'ouest a placé La Baule en reine des stations, désormais répertoriée comme l'une des 30 plus belles baies du monde. Sous une température clémente, la nature au grand large prodigue ses trésors : la fabuleuse réserve d'oiseaux du Parc Naturel Régional de Brière, les marais salants de Guérande... 3 hôtels cinq étoiles, 7 restaurants et 3 bars, 1 casino, 24 courts de tennis, 3 courts de padel, 3 parcours de golf répartis sur 220 hectares, 1 club enfant « Studio by Petit VIP »... Autant de divertissements et de confort, avec une vue incroyable sur la plage singulière de La Baule.







L'HÔTEL BARRIÈRE LE ROYAL



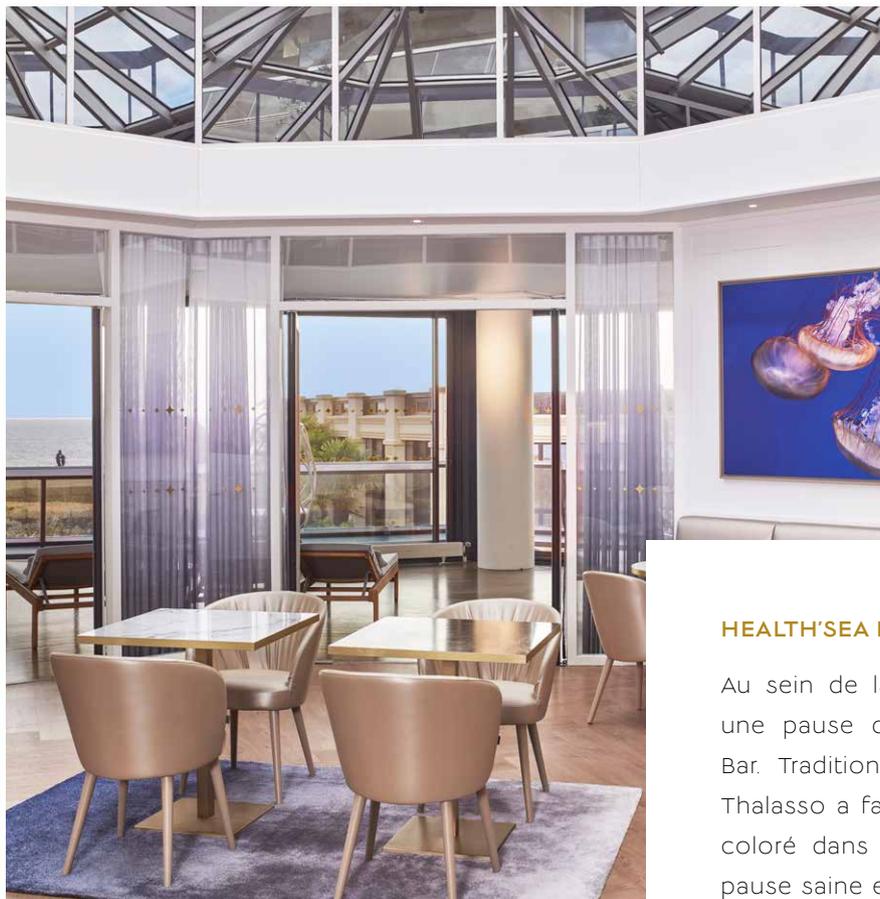
Le souffle de l'Atlantique colore le décor de l'Hôtel Barrière Le Royal... Véritable respiration sur la mer, ses 87 chambres et suites revisitent un luxe authentique et vivifiant. Le caractère des marais salants, les bienfaits de la mer... Une vaste terrasse avec vue sur l'océan, un parc idyllique, le temps s'arrête, vous êtes arrivés sur la Côte d'Amour. Tout a été pensé par Chantal Peyrat, la décoratrice qui, dans l'éclat des cristaux de sel de Guérande, a puisé son inspiration pour un hôtel lumineux. Les chambres, dans des tons beige serein sont autant d'invitations à la relaxation pour se reconnecter aux autres et à soi.

Le + : L'hôtel est directement relié à la Thalasso & Spa





LES TABLES
BARRIÈRE



HEALTH'SEA BAR

Au sein de la Thalasso & Spa, offrez-vous une pause détente dans notre Health'Sea Bar. Traditionnellement appelé Tisanerie, la Thalasso a fait le choix de proposer un lieu coloré dans lequel vous pouvez faire une pause saine et gourmande en profitant d'encas, rafraîchissements et boissons chaudes. Prolongez cet instant cocooning sur la terrasse qui vous offre une vue directe sur l'Océan.



BRASSERIE FOUQUET'S

Une adresse chic et intemporelle qui décline les merveilles du terroir et les classiques du patrimoine français dans une carte élaborée en collaboration avec le Chef Gagnaire. Aux grands classiques bistrologiques du Fouquet's, tels que le tartare de bœuf ou la sole meunière, s'ajoutent une carte diététique et des plats sans gluten. Notre Chef, ses équipes et la diététicienne ont pensé ces recettes pour réduire l'apport calorique tout en maximisant le plaisir gustatif.



RESTAURANT LE PONTON

Une carte inspirée des cuisines du monde, healthy et énergisante qui fait la part belle aux produits locaux. Grandes assiettes, snacks, «finger food» et cocktails à partager pour vivre des moments entre amis sur la grande terrasse posée sur le sable. La décoration sobre et naturelle, conçue à partir de matériaux bruts tel l'intérieur d'un voilier, vous invite au voyage. Détente et simplicité font l'esprit de cette atmosphère conviviale et contemporaine. À chaque instant de la journée (petit déjeuner, déjeuner, snack, after beach, diner, lounge), son animation et son ambiance musicale (lounge et contemporaine, concerts live le soir ou DJ..).

Offrez un moment de Bien-être
Unique!



COFFRETS CADEAUX BARRIÈRE
à partir de 50€*

Soins à la carte ou formules à la journée,
commandez vos coffrets en ligne sur cadeauxbarriere.com



* voir conditions sur www.cadeauxbarriere.com

LEXIQUE DE SOINS

LES SOINS MARINS

ENVELOPPEMENT VITAL'MER 20 mn

Cet enveloppement est élaboré exclusivement pour La Thalasso & Spa Barrière et se réalise dans un sauna japonais Vital Dôme. Ce soin composé d'algues, est enrichi aux Eaux Mères des marais salants de Guérande qui sont plus concentrées en sels minéraux, en magnésium, en oligo-éléments et participent au bon fonctionnement de l'organisme. La présence de poudre de coquilles Saint-Jacques renforce la teneur en calcium et les antioxydants contenus dans l'argile marine permettent de protéger la peau du vieillissement prématuré cutané.

BAIN REMINÉRALISANT 20 mn

Véritable ressenti de détente dans ce bain d'eau de mer chaude, agrémenté de nombreux jets programmés sur les différentes régions du corps qui favorisent la circulation sanguine et relaxent les muscles.

DOUCHE AU JET DÉTENTE, MINCEUR OU ALLONGÉE 12 mn

Un jet d'eau de mer chaude à intensité modulable est dirigé par un hydrothérapeute sur tout le corps et sur les zones de traitements spécifiques pour décontracter les muscles et stimuler la circulation sanguine.

HYDROWAVE 20 mn

Relaxation totale en apesanteur sur un matelas d'eau grâce à l'association de mouvements elliptiques, de la chaleur et de la force de l'eau qui offrent un massage des chevilles jusqu'aux cervicales.

STIMULATION SENSORIELLE 12 mn

En état de lévitation dans une eau chaude, le corps et l'esprit sont harmonieusement emmenés sensoriellement vers un ailleurs. Ils sont pris dans un flux d'énergies subtiles, qui canalisent la concentration mentale pour accompagner le rééquilibrage et le voyage sensoriel.

BULLE DE FLOTTAISON, BULLE DE SILENCE, BULLE DES SALINES, BULLE PLEINE MER 20 mn

En flottant sur une solution d'eau saturée en sel de magnésium la gravité est réduite de 80%, libérant ainsi les ressources mentales pour d'autres activités propres à l'état méditatif. Cet état est idéal pour se ressourcer, mais aussi pour apprendre, pour explorer son imaginaire et sa créativité. Les douleurs musculaires et articulaires sont quant à elles soulagées par cette sensation d'apesanteur.

PRESSO BOA'MAX 20 mn

Adapté des principes reconnus du drainage lymphatique manuel, le massage Boa'Max est un système de thérapie par compression qui renforce son efficacité. Une sensation jambes légères assurée grâce au pouvoir réfrigérant des algues laminaires.

LES MASSAGES

MASSAGE SOUS PLUIE MARINE 20 mn

Sous une fine pluie d'eau de mer chaude, le massage voit ses effets apaisants et assouplissants renforcés. Ce soin apporte détente, reminéralisation et bien-être profond.

MASSAGE SOUS-MARIN 20 mn

Immergé dans un bain d'eau de mer chaude, votre circulation est stimulée par un hydromassage décontractant, drainant et antalgique guidé par un hydrothérapeute.

MASSAGE RELAXANT 20 mn

Inspiré du massage californien, véritable source de détente, il permet une relaxation et une harmonisation de l'ensemble du corps.

MASSAGE MINCEUR 20 mn

Grâce aux techniques de palper-rouler et de pétrissage, le massage minceur permet de réduire la cellulite et d'éliminer les toxines.

MASSAGE CUIR CHEVELU 20 mn

Localisé sur le crâne et la nuque, ce massage libère chaque tension et déloge le stress pour un véritable lâcher-prise.

WATERMASS 20 mn

Hydromassage palper-rouler relaxant ou anti-cellulite à l'eau de mer guidé par un hydrothérapeute.

INFORMATIONS PRATIQUES

PRÉPAREZ VOS BAGAGES

Peignoirs, serviettes et sandales sont mis à votre disposition. Le vestiaire est équipé de sèche-cheveux et de pèse-personnes. Un coffre-fort est disponible aux vestiaires et à l'hôtel pour y déposer vos objets de valeur. Prévoyez une tenue de sport pour l'accès à l'espace fitness. Nous vous conseillons, pour votre confort, de vous munir de deux maillots de bain.

CONTRE-INDICATIONS À LA THALASSOTHÉRAPIE

Absolues : insuffisance cardiaque ou respiratoire non stabilisée, maladies infectieuses et contagieuses, cancer en cours de traitement, troubles psychiatriques graves, pathologies neurologiques en phase aiguë, pathologie cardiovasculaire aiguë ou intervention chirurgicale récente (moins d'1 mois), dermatoses suintantes ou plaies non cicatrisées.

Relatives : grossesse en cours (après avis médical obligatoire), affections cardiovasculaires, troubles veineux, maladies neurologiques, déficit de l'autonomie. Le médecin du centre est à votre disposition pour avis médical.

AVIS MÉDICAL

Pour les séjours de plus de 4 jours n'incluant pas de consultation médicale avec notre médecin, dans un souci de sécurité et de bienfait optimal, un certificat médical de non contre-indication (datant de moins d'1 mois) est obligatoire avant toute entrée en soins. Le cas échéant, une consultation (payante) avec notre médecin sera nécessaire.

Pour les séjours de 4 jours et moins vous serez invité à signer une décharge médicale lors de votre arrivée.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Pour profiter pleinement de votre cure et choisir librement vos soins, nous vous recommandons d'effectuer votre réservation environ 1 mois à l'avance.
- Pendant votre séjour, nos chargés de clientèle sont à votre disposition pour tous renseignements concernant le déroulement de votre programme ainsi que la prise de rendez-vous de vos activités annexes (activités physiques, soins et rituels de beauté, massages, etc...).
- Les soins de votre programme sont généralement répartis sur des demi-journées alternées, mais peuvent être planifiés sur des journées entières en fonction du programme choisi.
- Les rendez-vous annulés moins de 24h à l'avance vous seront facturés. En cas de non-présentation au rendez-vous, les soins réservés seront également facturés en intégralité.
- Les locaux permettent l'accès aux personnes à mobilité réduite.

NOS CONSEILLERS À VOTRE ÉCOUTE

+33 (0)970 824 344 (appel non surtaxé)
accueil-thalassolabaule@groupebarriere.com

CONDITIONS DE SÉJOURS

HORS HÉBERGEMENT

CONDITIONS DE VENTE DES ODYSSÉES, PARENTHÈSES ET ESCALES :

Odyssées & Parenthèses : Un dépôt de garantie de 30% du total de la réservation est demandé et sera encaissé le jour de la réservation. Annulation ou modification possible jusqu'à 16h00, 7 jours avant la date d'arrivée. Passé ce délai, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé.

Escalaes : Un dépôt de garantie de la totalité de la réservation est demandé et sera encaissé le jour de la réservation. Annulation ou modification possible jusqu'à 24h avant la date d'arrivée. Passé ce délai, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé.

Les Escalaes incluent un accès à l'Espace Marin : Piscine, Parcours Marin, Salle de Fitness (sur la demi-journée des soins)

AVEC HÉBERGEMENT

Les prix mentionnés sont donnés à titre indicatif par personne en chambre double Supérieure et sont soumis à évolution dans le temps et selon disponibilité dans la limite des chambres réservées à cette offre. D'autres catégories de chambres sont disponibles pour cette offre - pour une réservation en chambre single, nous consulter.

ODYSSÉES ET PARENTHÈSES :

6 ou 4 nuits ou plus à l'Hôtel Barrière Le Royal La Baule

- + La demi-pension (au Fouquet's Cuisine bien-être ou traditionnelle, hors boissons ou sur les Tables Barrière du Resort)
- + Le programme de soins Odyssée ou Parenthèse de votre choix
- + 1 green fee par jour offert⁽¹⁾
- + Les avantages du Pass Évasion⁽²⁾

Intensifier l'expérience

Pension complète : supplément de 60€ - par nuit par personne, valable pour les Odyssées et Parenthèses.

LES ESCALES COMPRENNENT :

1 nuit ou plus à l'Hôtel Barrière Le Royal La Baule

- + Les petits déjeuners
- + Le programme de soins Escale de votre choix
- + Les avantages du Pass Évasion⁽²⁾

CONDITIONS DE VENTE DES ODYSSÉES, PARENTHÈSES ET ESCALES AVEC HÉBERGEMENT :

Un dépôt de garantie de 30% du total de la réservation est demandé et sera encaissé le jour de la réservation. Annulation ou modification possible jusqu'à 16h00, 14 jours avant la date d'arrivée. Passé ce délai, le dépôt de garantie ne sera pas remboursé.

(1) 1 green fee par jour offert au Golf International Barrière La Baule 45 trous.

(2) Accès libre aux piscines, sauna, hammam, bicyclettes à disposition, 1h00 de tennis par jour et un programme d'animations variées.





THALASSO & SPA
BARRIÈRE
LA BAULE



AVENUE MARIE-LOUISE - 44500 LA BAULE
T +33 (0)970 824 344
accueil-thalassolabaule@groupebarriere.com
thalassobarriere-labaule.com