



S P E I S E K A R T E

REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet.
Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten, wie

Wanderhuhn in Natternbach,
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg, Biohof Achleitner.

Wir verwenden ausschließlich regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

*

Warme Küche von 11:30 bis 21:00 Uhr
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen:

Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse h.3) Walnüsse und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

SUPPEN/VORSPEISEN

SUPPEN

Suppe vom Buffet 4.50 €

Hausgemachte Rinderbouillon^{a,c,l} flexitarisch 5.00 €
Frittaten

Knoblauchcremesuppe^{a,g} vegetarisch 5.50 €
Croutons | Schnittlauch

VORSPEISEN

**Büffelmozzarella vom "Silberbüffelhof
Esternberg"^{a,g,o}** vegetarisch 13.90 €
Mozzarella vom Silberbüffelhof | Tomaten | Pesto | Balsamico
| Wurzelbaguette

Beef Tatar 140g^{a,g,m} flexitarisch 15.90 €
Butter | Kapern | Wurzelbrot | Trüffelmayonnaise

WIRTSHAUSKLASSIKER & aus'm PFANDL

IKUNA Familienplatte Deluxe für 4 flexitarisch 59.00 €
a,d,f,g,l,m,n,o,p

MIRACULIX Burger | Kinder Schnitzel | Würstel | Dino
Nuggets | Fischstäbchen | Dippers | Salat | DIPs

* * *

Natternbacher Pfandl^{a,c,g,l} flexitarisch 17.50 €
Schweinefilet vom Grill | Pilzrahmsauce | saisonales Gemüse
| Butterspätzle | Röstzwiebel

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse h.3) Walnüsse und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

Wiener Schnitzel vom Schwein^{a,c}
Petersilienkartoffeln | Zitrone | Preiselbeeren

flexitarisch 15.50 €

Cordon Bleu von der Pute^{a,c,g}
Putenschinken | Emmentaler | Petersilienkartoffeln | Zitrone | Preiselbeeren

flexitarisch 17.00 €

Gebackene Schinkenkäse Röllchen^{a,c,g,m}
Pommes Frites | Sauce Tatar

flexitarisch 12.90 €

Käsespätzle mit Vorarlberger Ländlekäs^{a,c,g}
Röstzwiebel | grüner Salat

vegetarisch 15.00 €

Lachssteak vom Grill^{a,d,g}
Grillgemüse | Dippers | Kräuterbutter | Sauerrahmdip

flexitarisch 18.50 €

KINDERKARTE

**Bio Putenbratwürstel vom Grill "BIOHOF
Wallner Kopfung"^a**
mit Kartoffeldippers | Ketchup

flexitarisch 9.90 €

Dino Nuggets^{a,c,g}
Pommes Frites | Ketchup

flexitarisch 10.90 €

Grillwürst^l^a
Pommes Frites | Ketchup

flexitarisch 9.90 €

Piratenteller^{a,c,d}
Backfisch | Dippers | Ketchup

flexitarisch 10.90 €

Kinder Schnitzel von der Pute^{a,c,g}
Pommes Frites | Ketchup

flexitarisch 10.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse h.3) Walnüsse und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

Feuerwehr Pasta^{a,g} Spaghetti Tomatensauce Parmesan	vegetarisch	7.90 €
Dino Pasta^{a,g,o} Spaghetti Bolognese Parmesan	flexitarisch	8.90 €
Kartoffel-Pommes^a Ketchup	vegan	5.20 €
Extra Sauce Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch	0.80 €
IKUNO Becher^{a,c,g} 2 Kugeln Eis Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	5.10 €
Schlagobers^g	vegetarisch	0.80 €

SALATE

Kleiner Beilagensalat gemischt^m Hausmarinade Dressing	vegan	4.50 €
Großer gemischter Salatteller "saisonal" Hausmarinade	vegetarisch	10.00 €
Fitness Salat "Miraculix Art"^{g,m} Heimische Putenbruststreifen vom Grill verschiedene Blattsalate Büffelmozzarella Bällchen Basilikum Pesto	flexitarisch	18.50 €
Putenstreifensalat^m verschiedene Blattsalate Hausdressing gegrillte Putenstreifen	flexitarisch	16.90 €
Steirischer Backhendlsalat in Kürbiskernpanade^{a,c,g,m} Kürbiskernöl Erdäpfelsalat verschiedene Blattsalate	flexitarisch	16.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse h.3) Walnüsse und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

Rustikaler Bauernsalat^m

verschiedene Blattsalate | Kartoffelspalten | Zwiebel |
Speckwürfel | Oregano | Kresse

flexitarisch 14.50 €

dazu empfehlen wir

Würziges Baguette^{a,c,g}

Knoblauch / Kräuter

vegetarisch 4.00 €

Gebäck^a

vegetarisch 1.00 €

BURGER

Miraculix Burger^{a,f,g,l,n}

Vitus Vitality BIO Pilz Patty | Chakalaka | Cheddar | Dippers |
DIP

vegetarisch 16.00 €

Angus Beef Burger^{a,g,n}

200 Gramm saftiges Rindfleisch Patty | Speck | doppelt
Cheddar | Zwiebelringe | Salat | Essiggurke | Trüffel Mayo |
Dippers mit DIP

flexitarisch 18.00 €

Crispy Chicken Burger^{a,c,g,n}

gebackenes Hühnerschnitzel in Cornflakes Panade | Cheddar
Cheese | Sauce | Salat | Tomate | Pommes Frites mit DIP

flexitarisch 15.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse h.3) Walnüsse und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

ASIATISCHE SPEZIALITÄTEN

Japanische Udon Nudeln^{a,f}
Teriyaki Sauce | gebratenes Gemüse

vegan 11.50 €

Frühlingsrollen^{a,f}
Sojasauce | Sweet Chili | Wakamesalat

vegan 11.50 €

... dazu extra auf Wunsch ...

5 Stück Black Tiger Garnelen vom Grill^{a,b,f}

flexitarisch 8.90 €

gegrillte Hühnerstreifen

flexitarisch 5.00 €

PIZZA

Pizza Margherita^{a,g}
Tomaten | Käse | Oregano

vegetarisch 13.00 €

Pizza Salami^{a,g}
Tomaten | Käse | Salami | Oregano

flexitarisch 14.00 €

Pizza Capricciosa^{a,g}
Tomaten | Käse | Schinken | Artischocken | Oregano

flexitarisch 14.00 €

Bauernpizza^{a,g}
Tomaten | Käse | Schinken | Speck | Mais | Pfefferoni |
Paprika | Champignon | Lauch | Oregano

flexitarisch 14.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse h.3) Walnüsse und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

Pizza Veganista^a

Tomatensauce | veganer Käse | Spinat | Kürbis | Oregano

vegan 13.00 €

Pizza Miraculix^{a,g}

Tomatensauce | Käse | Schinken | Salami | Pfefferoni |
Grillpaprika | Oregano

flexitarisch 14.00 €

Pizza Thunfisch^{a,g}

Tomatensauce | Käse | Thunfisch | frisch geschnittene rote
Zwiebeln | Oregano

flexitarisch 14.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse h.3) Walnüsse und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

DESSERTS / EIS

Eispalatschinken^{a,c,g,h} Vanilleeis Schokosauce gebrannte Mandeln Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
Schoko Soufflee^{a,c,g,h,1} Vanille Eis Schokosauce	vegetarisch	7.50 €
Kugel Eis	vegetarisch	2.50 €
Eiskaffee^{a,c,g,h} Vanilleeis Kaffee Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Apfeltraum^g Vanilleeis Apfelmus Caramelsauce Zimt Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Bananensplit^{a,c,g,h} Vanilleeis Mandeln Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Nusstraum^{g,h,3} Haselnusseis Nüssen Schokosauce Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Eisschokolade^{a,c,g,h} Vanilleeis Kakao Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Miraculix Becher^{a,c,g,h} Vanille Erdbeereis Joghurt Früchte Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Heiße Liebe^{a,c,g,h} Vanilleeis heiße Himbeeren Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Kaiserschmarrn^{a,c,g} mit Apfelmus	vegetarisch	8.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse h.3) Walnüsse und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse