



S P E I S E K A R T E

REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet.
Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten, wie

Wanderhuhn in Natternbach,
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg, Biohof Achleitner

Wir verwenden ausschließlich regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

*

Warme Küche von 11:30 bis 21:00 Uhr
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an,
wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und
beweisen:

Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

SUPPEN/VORSPEISEN

SUPPEN

Hausgemachte Rinderbouillon^{a,c,l}
Frittaten

flexitarisch 5.00 €

Knoblauchcremesuppe^{a,g}
Croutons | Schnittlauch

vegetarisch 5.50 €

VORSPEISEN

**Büffelmozzarella vom Silberbüffelhof
"Esternberg"^{a,g,o}**
Mozzarella vom Silberbüffelhof / Tomaten / Pesto / Balsamico
/ Wurzelbaguette

vegetarisch 13.90 €

Beef Tatar 140g^{a,g,m}
Butter | Kapern | Wurzelbrot | Trüffelmayonnaise

flexitarisch 13.90 €

WIRTSCHAUSKLASSIKER & ausm PFANDL

**IKUNA Familienplatte Deluxe für 4
^{a,d,f,g,l,m,n,o,p}**

flexitarisch 59.00 €

MIRACULIX Burger | Kinder Schnitzel | Würstel | Dino
Nuggets | Fischstäbchen | Dippers | Salat / DIPS

* * *

Natternbacher Pfandl^{a,c,g,l}
Schweinefilet vom Grill | Pilzrahmsauce | saisonales Gemüse
| Butterspätzle | Röstzwiebel

flexitarisch 17.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

Wiener Schnitzel vom Schwein^{a,c}
Petersilienkartoffeln | Zitrone | Preiselbeeren

flexitarisch 15.50 €

Cordon Bleu von der Pute^{a,c,g}
Putenschinken | Emmentaler | Petersilienkartoffeln | Zitrone | Preiselbeeren

flexitarisch 17.00 €

Gebackene Schinkenkäse Röllchen
Pommes Frites | Sauce Tatar

flexitarisch 12.90 €

Käsespätzle mit Vorarlberger Ländlekäs^{a,c,g}
Röstzwiebel | grüner Salat

vegetarisch 15.00 €

Lachssteak vom Grill^{a,d,g}
Grillgemüse | Dippers | Kräuterbutter | Sauerrahmdip

flexitarisch 18.50 €

KINDERKARTE

**Bio Putenbratwürstel vom Grill "BIOHOF
Wallner Kopfung"^a**
mit Kartoffeldippers | Ketchup

flexitarisch 9.90 €

Dino Nuggets^{a,c,g}
Pommes Frites | Ketchup

flexitarisch 10.90 €

Grillwürstl^a
Pommes Frites | Ketchup

flexitarisch 9.90 €

Piratenteller^{a,c,d}
Backfisch | Dippers | Ketchup

flexitarisch 10.90 €

Kinder Schnitzel von der Pute^{a,c,g}
Pommes Frites | Ketchup

flexitarisch 10.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

Feuerwehr Pasta^{a,g} Spaghetti Tomatensauce Parmesan	vegetarisch	7.90 €
Dino Pasta^{a,g,o} Spaghetti Bolognese Parmesan	flexitarisch	8.90 €
Kartoffel-Pommes^a Ketchup	vegan	5.20 €
Extra Sauce Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch	0.80 €
Dino Eisbecher^{a,c,g} 2 Kugeln Eis Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch	4.50 €
Schlagobers^g	vegetarisch	0.80 €

SALATE

Kleiner Beilagensalat gemischt^{g,m} Hausmarinade / Dressing	vegan	4.50 €
IKUNA Salatbowl gemischt^m verschiedene Blattsalate Hausmarinade Tomaten Paprika Kresse	vegetarisch	10.00 €
Wahlweise als Variation mit jeweiligem Aufpreis		
Rustikal Kartoffelspalten Zwiebel Speckwürfel Oregano	flexitarisch	4.50 €
Fitness Heimisches Hühnerbrustfilet vom Grill	flexitarisch	5.50 €
Fitness Salat "Miraculix Art"^{b,d} Heimisches Hühnerbrustfilet vom Grill und Büffelmozzarella Bällchen mit Basilikum Pesto	flexitarisch	8.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

Steirisch^{a,c}

Backhendl in Kürbiskernpanade | Kürbiskernöl | Erdäpfelsalat

flexitarisch 6.00 €

dazu Empfehlen wir

Würziges Baguette^{a,c,g}

Knoblauch / Kräuter

vegetarisch 4.00 €

Gebäck^a

vegetarisch 1.00 €

BURGER & SNACKS

Miraculix Burger^{a,f,g,l}

Vitus Vitality BIO Pilz Patty | Chakalaka | Cheddar | Dippers

vegetarisch 16.00 €

Angus Beef Burger^{a,g}

200 Gramm saftiges Rindfleisch Patty | Speck | doppelt
Cheddar | Zwiebelringe | Salat | Essiggurke | Trüffel Mayo |
Dippers mit DIP

flexitarisch 18.00 €

Crispy Chicken Burger^{a,c,g}

gebackenes Hühnerschnitzel in Cornflakes Panade | Cheddar
Cheese | Sauce | Salat | Tomate | Pommes Frites mit DIP

flexitarisch 15.00 €

ASIATISCHE SPEZIALITÄTEN

Japanische Udon Nudeln^{a,f}

Teriyaki Sauce | gebratenes Gemüse

vegan 11.50 €

Frühlingsrollen^{a,f}

Sojasauce | Sweet Chili | Wakamesalat

vegan 11.50 €

... dazu extra auf Wunsch ...

5 Stück Black Tiger Garnelen vom Grill^{a,b,f}

flexitarisch 8.90 €

gegrillte Hühnerstreifen

flexitarisch 5.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

PIZZA

Pizza Margherita^{a,g}

Tomaten / Käse

vegetarisch 11.50 €

Pizza Salami^{a,g}

Tomaten / Käse / Salami

flexitarisch 12.50 €

Pizza Capricciosa^{a,g}

Tomaten / Käse / Schinken / Artischocken

flexitarisch 12.50 €

Bauernpizza^{a,g}

Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika

flexitarisch 12.50 €

Pizza Veganista^a

Tomatensauce | veganer Käse | Spinat | Kürbis

vegan 12.50 €

Pizza Miraculix^{a,g}

Tomatensauce / Käse / Schinken / Salami / Pfefferoni mit Grillpaprika, Oregano

flexitarisch 12.50 €

Pizza Thunfisch^{a,g}

Tomatensauce/ Käse / Thunfisch / frisch geschnittene rote Zwiebeln / Oregano

flexitarisch 12.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301

Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse

DESSERTS / EIS

Eispalatschinken^{a,c,g,h} Vanilleeis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
Schoko Soufflee^{a,c,g,h,1} Vanille Eis Schokosauce	vegetarisch	7.50 €
Kugel Eis	vegetarisch	2.50 €
Eiskaffee^{a,c,g,h} Vanilleeis mit Kaffee und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Apple Pie Vanilleeis mit Apfelmus, Caramelsauce, Zimt und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Bananensplit^{a,c,g,h} Vanilleeis mit Mandeln und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Oachkatzlbecher Haselnusseis mit Nüssen, Schokosauce und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Eisschokolade^{a,c,g,h} Vanilleeis mit Kakao und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Miraculix Becher^{a,c,g,h} Vanille und Erdbeereis mit Joghurt, Früchten und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Heiße Liebe^{a,c,g,h} Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
Kaiserschmarrn^{a,c,g} mit Apfelmuß	vegetarisch	8.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO₂ p) Lupinen und -erzeugnisse