



## S P E I S E K A R T E

**REGIONAL, SAISONAL, NACHHALTIG, BIO**

Herzlich willkommen im Gasthaus bei IKUNA!

\*

Unsere Gerichte werden mit Sorgfalt zusammengestellt und mit Liebe zubereitet. Bei der Auswahl unserer Zutaten achten wir auf höchste Qualität, Regionalität, Saisonalität und vertrauen auf die Zusammenarbeit mit nachhaltigen Produzenten, wie

Wanderhuhn in Natternbach,  
meinSCHWEIN in Eschenau, Silberbüffelhof in Esternberg, Biohof Achleitner

Wir verwenden ausschließlich regionale Eier vom WANDERHUHN, selbst für die Panier unserer Schnitzel, die wir natürlich in palmölfreiem Fett knusprig backen.

\*

Warme Küche von 11:30 bis 21:00 Uhr  
Werktags täglich wechselnde Mittagsmenüs

Bei Änderungswünschen erlauben wir uns 1.50 € zu verrechnen.

\*

Unser Anspruch ist es, Euch beste Qualität zu servieren. Sprecht uns bitte an, wenn wir das heute nicht zu Eurer Zufriedenheit tun konnten, denn ...

**DURCH'S REDEN KUMMAN D'LEIT Z'SAMM.**

Wir freuen uns über ehrliches Feedback vorort, so können wir sofort reagieren und beweisen:

**Euer Wohlbefinden liegt uns am Herzen!**

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

## SAISONALE EMPFEHLUNG AUS DER KÜCHE

**Cremesuppe vom Bärlauch<sup>a,g</sup>** vegetarisch 5.50 €  
Cremesuppe vom Bärlauch Sahnehaube | Kräutercroutons

**Bärlauch Cordon Bleu Pute<sup>a,c,g</sup>** flexitarisch 17.00 €  
gefüllt mit Bärlauchfrischkäse | Schinken | Petersilienkartoffel  
| Preiselbeeren

**Bärlauch Pasta<sup>a,g,m</sup>** vegetarisch 11.50 €  
Tomatenflocken | Kresse | gemischter Salat

\*\*\*

\*\*\*

### SUPPEN / VORSPEISEN

**Hausgemachte Rinderbouillon<sup>a,c,l</sup>** flexitarisch 5.00 €  
Frittaten

**Knoblauchcremesuppe<sup>a,g</sup>** vegetarisch 5.50 €  
Croutons | Schnittlauch

**Büffelmozzarella vom Silberbüffelhof  
"Esternberg"<sup>a,e,g</sup>** flexitarisch 12.50 €  
Prosciutto | Basilikum Pesto | Olivenöl | Nüsse | Balsamico  
Glace | Rucola | Gebäck

**Beef Tatar 140g<sup>a,g,m</sup>** flexitarisch 13.90 €  
Butter | Kapern | Wurzelbrot | Trüffelmayonnaise

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## WIRTSCHAUSKLASSIKER & ausm PFANDL

**IKUNA Familienplatte Deluxe für 4<sup>a,d,f,g,l,m,n,o,p</sup>** flexitarisch 59.00 €  
MIRACULIX Burger | Kinder Schnitzel | Würstel | Dino Nuggets |  
Fischstäbchen | Dippers | Salat / DIPS

\* \* \*

**Natternbacher Pfandl<sup>a,c,g,l</sup>** flexitarisch 17.50 €  
Schweinefilet vom Grill | Pilzrahmsauce | saisonales Gemüse |  
Butterspätzle | Röstzwiebel

**Wiener Schnitzel vom Schwein<sup>a,c</sup>** flexitarisch 15.50 €  
Petersilienkartoffeln | Zitrone | Preiselbeeren

**Cordon Bleu von der Pute<sup>a,c,g</sup>** flexitarisch 17.00 €  
Putenschinken | Emmentaler | Petersilienkartoffeln | Zitrone |  
Preiselbeeren

**Gebackene Schinkenkäse Röllchen** flexitarisch 12.90 €  
Pommes Frites | Sauce Tatar

**Käsespätzle mit Vorarlberger Ländlekäs<sup>a,c,g</sup>** vegetarisch 15.00 €  
Röstzwiebel | grüner Salat

**Lachssteak vom Grill<sup>a,d,g</sup>** flexitarisch 18.50 €  
Grillgemüse | Dippers | Kräuterbutter | Sauerrahmdip

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und  
-erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und  
-erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o)  
Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## SALATE

**Kleiner Beilagensalat gemischt<sup>g,m</sup>** vegan 4.50 €  
Hausmarinade / Dressing

**Schweizer Wurstsalat<sup>a,c,g,m</sup>** flexitarisch 9.50 €  
Schweizer Wurstsalat mit Ei und Gebäck

**IKUNA Salatbowl gemischt<sup>g,m</sup>** vegetarisch 10.00 €  
verschiedene Blattsalate | Hausmarinade | Tomaten | Paprika | Kresse

### Wahlweise als Variation

**Rustikal** flexitarisch 4.50 €  
Kartoffelspalten | Zwiebel | Speckwürfel | Oregano

**Fitness** flexitarisch 5.50 €  
Heimisches Hühnerbrustfilet vom Grill

**Fitness Salat "Miraculix Art"<sup>b,d</sup>** flexitarisch 8.50 €  
Heimisches Hühnerbrustfilet vom Grill und Büffelmozzarella Bällchen mit Basilikum Pesto

**Steirisch<sup>a,c</sup>** flexitarisch 6.00 €  
Backhendl in Kürbiskernpanade | Kürbiskernöl | Erdäpfelsalat

dazu Empfehlen wir

**Würziges Baguette<sup>a,c,g</sup>** vegetarisch 4.00 €  
Knoblauch / Kräuter

**Gebäck<sup>a</sup>** vegetarisch 1.00 €

**Osterei** 0.90 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## BURGER & SNACKS

### Miraculix Burger<sup>a,f,g,l</sup>

Vitus Vitality BIO Pilz Patty | Chakalaka | Cheddar | Dippers

vegetarisch 16.00 €

### Angus Beef Burger<sup>a,g</sup>

200 Gramm saftiges Rindfleisch Patty | Speck | doppelt  
Cheddar | Zwiebelringe | Salat | Essiggurke | Dippers mit DIP

flexitarisch 18.00 €

### Crispy Chicken Burger<sup>a,c,g</sup>

gebackenes Hühnerschnitzel in Cornflakes Panade | Sauce |  
Salat | Tomate | Pommes Frites mit DIP

flexitarisch 15.00 €

### Bauernbrot Speck<sup>a,c,g</sup>

| Speck | Ei | Kren | Erdäpfelkäse | Butter

flexitarisch 9.50 €

### Bauernbrot Camembert<sup>a,c,g</sup>

Camembert | Emmentaler | Erdäpfelkäse | Butter | Ei

vegetarisch 9.50 €

## ASIATISCHE SPEZIALITÄTEN

### Japanische Udon Nudeln<sup>a,f</sup>

Teriyaki Sauce | gebratenes Gemüse

vegan 11.50 €

### Frühlingsrollen<sup>a,f</sup>

Sojasauce | Sweet Chili | Wakamesalat

vegan 11.50 €

... dazu extra auf Wunsch ...

### 5 Stück Black Tiger Garnelen vom Grill<sup>a,b,f</sup>

flexitarisch 8.90 €

### gegrillte Hühnerstreifen

flexitarisch 5.00 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse i) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## PIZZA

### **Pizza Margherita<sup>a,g</sup>**

Tomaten / Käse

vegetarisch 11.50 €

### **Pizza Salami<sup>a,g</sup>**

Tomaten / Käse / Salami

flexitarisch 12.50 €

### **Pizza Capricciosa<sup>a,g</sup>**

Tomaten / Käse / Schinken / Champignons

flexitarisch 12.50 €

### **Bauernpizza<sup>a,g</sup>**

Tomaten / Käse / Schinken / Speck / Mais / Pfefferoni / Paprika

flexitarisch 12.50 €

### **Pizza Veganista<sup>a</sup>**

Tomatensauce | veganer Käse | Spinat | Kürbis

vegan 12.50 €

### **Pizza Miraculix<sup>a,g</sup>**

Tomatensauce / Käse / Schinken / Salami / Pfefferoni mit Grillpaprika, Oregano

flexitarisch 12.50 €

### **Pizza Thunfisch<sup>a,g</sup>**

Tomatensauce/ Käse / Thunfisch / frisch geschnittene rote Zwiebeln / Oregano

flexitarisch 12.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse

## KINDERKARTE

<b>Dino Nuggets<sup>a,c,g</sup></b> Pommes Frites   Ketchup	flexitarisch 10.90 €
<b>Grillwürst´l<sup>a</sup></b> Dippers   Ketchup	flexitarisch 9.90 €
<b>Piratenteller<sup>a,c,d</sup></b> Backfisch   Dippers   Ketchup	flexitarisch 10.90 €
<b>Kinder Schnitzel von der Pute<sup>a,c,g</sup></b> Pommes Frites   Ketchup	flexitarisch 10.90 €
<b>Kinder Spaghetti<sup>a,g</sup></b> Tomatensauce   Parmesan	vegetarisch 7.90 €
<b>Kinder Spaghetti Bolognese<sup>a,g,o</sup></b> Bolognese   Parmesan	flexitarisch 8.90 €
<b>Kartoffel-Pommes<sup>a</sup></b> Ketchup	vegan 5.20 €
<b>Extra Sauce</b> Ketchup, Mayonnaise, Preiselbeeren oder Chakalaka	vegan / vegetarisch 0.80 €
<b>Dino Eisbecher<sup>a,c,g</sup></b> 2 Kugeln Eis   Vanille, Erdbeer oder Schokolade zur Wahl	vegetarisch 4.50 €
<b>Schlagobers<sup>g</sup></b>	vegetarisch 0.80 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO2 p) Lupinen und -erzeugnisse

## DESSERTS / EIS

<b>Kaiserschmarrn<sup>a,c,g</sup></b> mit Zwetschkenröster	vegetarisch	8.90 €
<b>Eispalatschinken<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis / Schokosauce / gebrannte Mandeln / Schlagobers	vegetarisch	8.90 €
<b>Schoko Soufflee<sup>a,c,g,h.1</sup></b> Vanille Eis   Schokosauce	vegetarisch	7.50 €
<b>Kugel Eis</b>	vegetarisch	2.50 €
<b>Eiskaffee<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis mit Kaffee und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Eisschokolade<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis mit Kakao und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Miraculix Becher<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanille und Erdbeereis mit Joghurt, Früchten und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €
<b>Heiße Liebe<sup>a,c,g,h</sup></b> Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers	vegetarisch	9.50 €

Zertifiziertes Bio-Sortiment gem. AT-BIO-301  
Ikuna Naturressort GmbH Zert.Nr.: 4-00850-2020 gem. Verordnung (EG) Nr. 834/2007

Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt.

Allergen-Informationen: a) glutenhaltige Getreide und -erzeugnisse b) Krebstiere und -erzeugnisse c) Eier und -erzeugnisse d) Fisch und -erzeugnisse e) Erdnüsse und -erzeugnisse f) Soja und -erzeugnisse g) Milch und -erzeugnisse (einschließlich Laktose) h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse h.1) Mandeln und -erzeugnisse l) Sellerie und -erzeugnisse m) Senf und -erzeugnisse n) Sesamsamen und -erzeugnisse o) Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg, > 10 mg/l als SO<sub>2</sub> p) Lupinen und -erzeugnisse