



Bewegende Zeiten

Das Murmeln des Flusses, der Duft wilder Minze auf der Alm, der atemberaubende Blick über unzählige Gipfel. Österreichs Landschaften gehen unter die Haut und bringen in Bewegung – auf Bikes oder Boots. Erlebe neue Perspektiven und finde deine Gelassenheit wieder. Spannend: Viele Wege erzählen von der Geschichte der Regionen, teils bis in die Steinzeit zurück.

Die Dreistufenlandwirtschaft formt die Montafoner Berge mit Maisäßen und Sommeralpen. Dort entsteht u. a. der Montafoner Sura Kees, eine Sauerkäsespezialität.



Rennrad- und Gravelrevier Bregenzerwald – Steigungen sind hier inklusive. Zum Glück gibt's überall gute Gasthäuser, um sich zu stärken, etwa mit Bregenzerwälder Käsknöpfele.

2 MONTAFON

Geschichte(n) von Berg und Tal

Mehrere Themenwege im „Alpenmosaik Montafon“ lassen die Geschichte des südlichsten Tals in Vorarlberg lebendig werden. Auf dem **Siedlungsgeschichteweg** erfährst du, wie die Menschen im Montafon über Jahrhunderte mit den Bergen lebten. Der **Talweg Schruns – St. Gallenkirch** folgt der historischen Handelsroute Via Valtellina, während sich der **Vier Barga Weg** der Tradition der Alpbewirtschaftung widmet. Der **Alpgues Rundweg** im Europaschutzgebiet Verwall verzaubert dann mit unberührten Mooren, Bergseen und Lärchenwäldern. Worauf man stolz ist im naturverbundenen Montafon: auf die Auszeichnung mit dem **Österreichischen Umweltzeichen**. montafon.at

1 BREGENZERWALD

Erfrischend anders

Wer zum ersten Mal in den **Bregenzerwald** im Nordosten Vorarlbergs kommt, staunt über das Miteinander von alter und neuer **Holzarchitektur**. Die Dorfrundgänge „Umgang Bregenzerwald“ sowie das **Werkraum Haus** in Andelsbuch verraten dir mehr über Handwerkstradition und nachhaltige Gestaltung. Wer höher hinaus möchte, macht sich auf zum **Alpwandern** oder auf mehrtägige Hüttentouren, u. a. ins malerische Lechquellengebirge. Du radelst lieber? Auf **MTB-, Rad- und Gravelbikerouten** kannst du die Talschaft erkunden. Mal sportlich, mal entspannter. Tipp: Beim **Kulinarisch Radfahren** verkostest du einige Spezialitäten der Region. bregenzerwald.at



BESONDERE WEGE

Auf dem **Montafoner Steinschafweg** geht es um die widerstandsfähige regionale Schafrasse, die einst fast verschwand.

Der „Alpgang“ in Au-Schopperrau eröffnet Einblicke in die traditionelle Alpwirtschaft und führt dich zu würzigem Bregenzerwälder Alp- und Bergkäse.

Urlaub in der Tiroler Zugspitz Arena ist eine runde Sache: Action und Spaß auf zwei Rädern treffen auf idyllische Wege und Seen zum Entschleunigen – und das gleich nach der bayerischen Grenze.



Kleine und große Bergfans schöpfen im Zillertal aus dem Vollen – Genießer:innen ebenso. Freu dich auf 150 Genusshütten sowie prämierte Restaurants.

4 TIROLER ZUGSPITZ ARENA

Im Bike- und Wanderparadies



GEL(IE)BTES
BRAUCHTUM

Zur Sommer-
sonnenwende
glühen in der
Tiroler Zug-
spitz Arena die
Bergfeuer.
20.6.2026

Im Zillertal
werden Ende
September Alm-
abtriebe und
Erntedank groß
gefeiert.

Radbegeisterte sind in der **Tiroler Zugspitz Arena** richtig. Du findest flowige Trails und vielfältige Routen für MTB, Trekking- oder Gravelbikes. Zwei Bikeparks lassen Cracks und Familien schwärmen: der **Bikepark Lermoos-Biberwier**, einer der „European Leading Bikeparks“, sowie der brandneue **Bike Park Zugspitze** am Wetterstein. Ab in die Wanderstiefel heißt es dagegen auf drei spannenden Escape-Trails sowie auf sieben **digitalen Erlebnispfaden** für die ganze Familie, die hier viel über die Geschichte der Region erfährt. Top im Sommer: das bunte **Ferienprogramm für Kids und Teens**. Die Tiroler Zugspitz Arena ist Mitglied der Tiroler Familiennester. zugspitzarena.com

8 ZILLERTAL

Die Schätze der Berge

Wege voller Legenden ziehen sich auch durch das **Tiroler Zillertal** – auf **1.400 km Wanderwegen** mit Gipfeltouren auf 72 Dreitausender. Im **Hochgebirgs-Naturpark Zillertaler Alpen** geht die historische Schatzsuche bis in die Steinzeit zurück! Das **Naturparkhaus** zeigt dazu die geologischen Schätze. Zehn **Sommerbergbahnen** helfen im Zillertal in die Höhe, sogar deinem Bike. 1.300 km Radwege warten. Herrlich ist etwa die MTB-Tour hinauf ins Stillupl. Gemütlich wird's auf dem **Zillertal-Radweg**. Dein Mobiltipp: Die **Zillertalbahn** fährt ab ICE-Bahnhof Jenbach im Halbstundentakt bis Mayrhofen. Auch ideal, um deine Wander- oder Radtour abzukürzen. zillertal.at

Einzigartige Aussichtsplätze – etwa die Gobelwarte in Grein – und Radziele laden zum Innenhalten ein. Die Mostkellerei in Obermühl an der Donau erfrischt z. B. mit Birnen-Frizzante oder Fischspezialitäten.



Ausflugsziel und Unterkunftstipp für Familien: das IKUNA-Naturresort mit seinem riesigen Freizeitpark und Tipi-Suiten.



13 DONAUREGION OBERÖSTERREICH

Entdecken, staunen, genießen

Eine sanftere, aber nicht weniger spektakuläre Landschaft für Bewegungsfreudige ist die **Donauregion Oberösterreich**. Hier windet sich die Donau elegant durch ein abwechslungsreiches Wander- und Radrevier mit **berühmten Fernrouten** wie dem **Donauradweg** oder dem **Donausteig**. An den Strecken liegen historische Burgen und Klöster, aufregende Schluchten und Naturwunder wie die Schlägener Donauschlinge. Die Auswahl für Radler:innen ist groß: Neben Donau- und Innradweg locken 16 **E-Bike-Genusstouren** auf ein bestens ausgebauten Wegenetz. Die **Welterbe-Runde** Passau – Schlägen – Passau folgt z. B. den Spuren der alten Römer.

Sagenhaft wird es auch auf dem **450 km langen Donausteig** von Passau bis Grein. Rundwege bieten zudem Tagestouren. Mal aussichtsreich, mal geschichtsträchtig, mal top im Herbst oder Frühling, wenn die Obstbäume blühen. Die Einkehr in eine **Mostschänke** mit ihren Spezialitäten aus Apfel und Birne ist das ganze Jahr köstlich. Ob zu Fuß oder mit Rad unterwegs – die **Donausteig-Wirte** und deine Gastgeber:innen im **Wanderdorf Bad Kreuzen** haben den passenden Tourentipp für dich. Einer vorweg: Nutze die kleinen **Donaufähren** zum Übersetzen ans andere Ufer und erlebe neue Perspektiven auf eine magische Flusswelt.
donauregion.at



BAHNINFO

Mit dem Railjet in ca. 3 Stunden von München schnell nach Linz oder mit dem ICE aus z. B. Frankfurt via Passau nach Linz. Für Bikes im Fernverkehr bitte Stellplatz reservieren!

Trend Weit- wandern

Abstand vom Alltag und Naturerlebnis, sportliche Herausforderung sowie Selbsterfahrung: Weitwandern fasziniert immer mehr Menschen. Die Wege sind so vielfältig wie Österreichs Topografie. Mit unzähligen Höhenmetern oder fast ohne. Mit Übernachtung in Hütten oder Komfort-hotels. Nicht genug Zeit oder Kondition für den ganzen Trail? Wähle deine Lieblingsetappen!



BAHNINFO

Bahn & Wandern

Die Bahn und ihre Partner bringen dich unkompliziert in Österreichs Bergwelt und zu den schönsten Trails. Die Urlaubsregionen bauen ihre nachhaltigen Mobilitätskonzepte ständig aus. Mit einem dichten Netz an Regiobahnen und -bussen, Shuttleservices und Wandertaxis kannst du das Auto entspannt zu Hause lassen. Mit einer Gästekarte ist der Regionalverkehr meist sogar kostenlos. Alles rund um die Mobilität vor Ort auf bahn.de/summerrail

BEST TRAILS OF AUSTRIA

Genießen statt Gipfelstürmen lautet das passende Motto der **Best Trails of Austria**. Die Kooperation möchte allen, die gerne gehen, das Weitwandern auf einigen der **schönsten Fernrouten** im Land ans Herz legen. Wanderneulinge und nicht ganz Schwindelfreie finden ebenfalls ihre Traumtour, einfach zu begehen und mit tollem Service. best-trails.at

DIE BEST TRAILS IM ÜBERBLICK

Donausteig – der Erfrischende quer durch Oberösterreich

Welterbesteig Wachau – der Kulturschatz in Niederösterreich

alpannonia® – der Grenzenlose vom Alpen-Ostrand bis nach Ungarn

Hohe Tauern Panorama Trail – der Ausblicksreiche von den Krimmler Wasserfällen bis ins Großarlal im SalzburgerLand

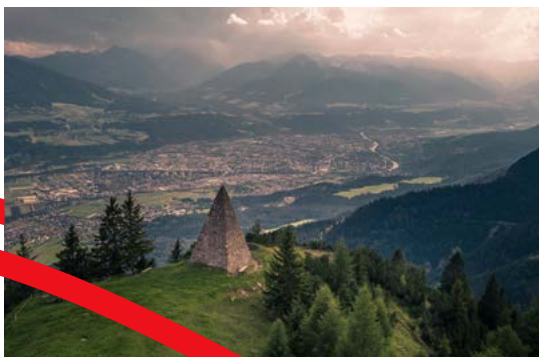
Lechweg – der Wilde vom Vorarlberger Hochgebirge bis ins bayerische Füssen

(Weit-)Wandern von familiär bis sportlich

6

FERIENREGION HALL-WATTENS

In Hall-Wattens lädt der **neue Bergsagen-Weitwanderweg** auf fünf mittel-leichte Tagesetappen voller mystischer Geschichten. Es geht zu Kraftorten, in die Tuxer Alpen, durch urige Dörfer und in die Stadt **Hall in Tirol** mit ihren mittelalterlichen Gassen und Türmen. Familientipp: die **Bergerlebniswelt am Glungezer** mit Baumhaus, Niederseilgarten und Riesen-Holzspielbahn. Und auch am **Zirbenweg** duftet es überall nach der „Königin der Alpen“. hall-wattens.at



5

SILBERREGION KARWENDEL

Die Silberregion Karwendel bietet Groß und Klein spannende Wege. Silber war der Schatz der Region. Ihre Glanzstücke kannst du auf dem **Tiroler Silberpfad** in fünf Tagesetappen (leicht – mittel) oder Teilstrecken entdecken. Nicht bloß smarte Kids mögen auch die interaktiven Themenwege mit Audioguide-Unterstützung wie den **Planetenlehrpfad** oder den **Knappensteig**. Und im Sommer erwartet euch, ganz analog, das Tiroler Familiennest-Ferienprogramm. silberregion-karwendel.com



WEITERE TRAILTIPPS

Adlerweg – einmal quer durch Tirol (mittel – schwer)

Gesäuse Hüttenrunde – unendliche Weiten im steirischen Nationalpark (mittel)

Nockberge Trail – durch den Kärntner UNESCO-Biosphärenpark (mittel)

Bernstein Trail – quer durchs Burgenland auf der alten römischen Bernsteinstraße (leicht – mittel)

Mehr zu den Fernwander-routen in Österreich unter austria.info/aktivitaeten/weitwandern



9

HOTEL GOLDRIED OSTTIROL

Matrei im **Nationalpark Hohe Tauern** ist eine Wiege des Bergsports und das Hotel Goldried deine Basis für unvergessliche **Bergmomente**. Schon zum Frühstück wird imposantes Panorama serviert. Wer mag, steigt in einen der schwierigsten Abschnitte des **Tiroler Adlerwegs** ein oder schließt sich einer **Rangertour** an. Beste Aussichten genießt du auch auf **MTB-Routen** sowie im **Goldried Spa**. Für das weitere Verwöhnprogramm sorgen Bar und Restaurants. hotel-goldried-tirol.com



Österreich ab

37⁹⁹*
€



Schnell & günstig. Bei Tag & Nacht.

Fast 50 tägliche Direktverbindungen und zahlreiche schnelle Umsteigeverbindungen aus Deutschland. Richtig günstig, bereits ab 37,99 Euro, solange verfügbar, kurze Strecken schon ab 19,99 Euro, z. B. von München nach Tirol oder Wien. Kinder unter 15 Jahren reisen kostenfrei mit einer Begleitperson, die mindestens 15 Jahre alt ist. In Österreich auch ohne Auto immer mobil dank Bus, Bike, Boot & Boots.

Infos unter **bahn.de/oesterreich**

* Solange der Vorrat reicht.

In Kooperation mit 