

PLANNING DES ATELIERS - Octobre 2026 -

	Lundi 5 Octobre	Mardi 6 octobre	Mercredi 7 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
Matin		Equithérapie (9h30 -11h30) Bérangère	Atelier bricolage (10h-11h) Christian	Atelier sophrologie (10h-11h) Christian	Atelier histoire (14h-15h) Francis Balade (14h-15h) Jacky et Bérangère Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Café papote (16h-17h30) Annick Bal Folklorique Théâtre de l'idéal 19h30
Après-midi	Accueil bijoux (14h-16h) Pascale	Piscine (11h-12h15) Charlotte	Atelier sophrologie (10h30-11h30) Patricia	Jardinage (10h-12h) Corinne et William	
	Atelier argile (14h-16h) Sabrina	Atelier musique (13h45-14h45) Antoine	Balade (14h-15h) Jacky et Bérangère	Ciné débat « GEM » (13h30-17h30) Médiathèque de Roubaix	
	Atelier anglais (15h-16h) Fany	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine	Atelier jeux (15h-16h) Jacky		
	Atelier scrabble (16h-17h) Fany	Atelier tarot (14h-16h) Pascale	Répétition danse folklorique (14h15-17h30) Théâtre de l'idéal		
	Jeux de société/énigme (16h-17h30) Valérie	Atelier scrabble (14h30-16h30) Véronique	Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie		
		Atelier pâtisserie (15h15-17h) Théo	Atelier réflexologie plantaire (16h-17h30) Gérard		
		Activité manuelle (16h-18h) Blandine			

	Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Mercredi 14 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
Matin	Atelier collage SISM (14h-16h) Pascale + Dominique Zeghers	Equithérapie (9h30 -11h30) Bérangère Piscine (11h-12h15) Charlotte	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Atelier sophrologie (10h30-11h30) Patricia Permanence conseil budget (9h-11h) CCAS / Mme Hut	Jardinage (10h-12h) Corinne et William	Atelier histoire (14h-15h) Francis
Après-midi	Atelier sport (14h-15h30) Justine Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Fany Atelier belote (16h-17h) Fany Jeux de société/énigme (16h-17h30) William et Valérie	Atelier musique (13h45-14h45) Antoine Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier scrabble (14h30-16h30) Véronique Parole aux participants (16h30-17h30) Charlotte et Justine	Balade (14h-15h) Jacky et Bérangère Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier géographie (16h-17h) Caroline Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h30) Gérard	Atelier peinture (14h-16h) Frédérique Atelier jeux (15h-16h) Fany Atelier informatique (15h-16h) Harley Atelier remise en forme (16h-16h30) Fany Activité manuelle (16h-18h) Blandine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Atelier karaoké (16h30-17h30) Caroline

	Lundi 19 Octobre	Mardi 20 Octobre	Mercredi 21 Octobre	Jeudi 22 Octobre	Vendredi 23 Octobre
Matin	<i>Préparation des 10 ans en atelier</i> Accueil bijoux (14h-16h) Pascale	Equithérapie (9h30 -11h30) Charlotte ou Justine	Atelier bricolage (10h-11h) Christian	Jardinage (10h-12h) Corinne	Atelier histoire (14h-15h) Francis Balade (14h-15h) Jacky Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Café papote (16h-17h30) Annick
Après-midi	Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Fany Atelier scrabble (16h-17h) Fany Jeux de société/énigme (16h-17h30) Valérie	Atelier tricot (14h-16h) Madeleine Atelier sophrologie (14h30-15h30) Laurence F Atelier tarot (14h-16h) Pascale Atelier pâtisserie (15h15-17h) Théo Parole aux participants (16h30-17h30) Charlotte et Justine	Balade (14h-15h) Jacky Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie-Christine Atelier réflexologie plantaire (16h-17h30) Gérard	Atelier peinture (14h-16h) Libre Activité manuelle (14h30-18h) Blandine Atelier jeux (15h-16h) Fany Atelier remise en forme (16h-16h30) Fany	

	Lundi 26 Octobre	Mardi 27 Octobre	Mercredi 28 Octobre	Jeudi 29 Octobre	Vendredi 30 Octobre
Matin	Accueil bijoux (14h-16h) Libre	Randonnée sportive au Cap Gris-Nez	Atelier bricolage (10h-11h) Christian Atelier sophrologie (10h30-11h30) Patricia ??	Atelier sophrologie (10h-11h) Christian Jardinage (10h-12h) Corinne	Atelier histoire (14h-15h) Francis ??
Après-midi	Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier anglais (15h-16h) Fany Atelier belote (16h-17h) Fany Jeux de société/énigme (16h-17h30) Valérie	Distance : 8 km Départ : 9h devant Mercure Retour prévu : 18h Prévoir un pique-nique, de bonnes chaussures de marche et une tenue adaptée à la météo. 	Balade (14h-15h) Jacky Atelier yoga sur chaise (14h-15h15) Justine Atelier jeux (15h-16h) Jacky Atelier réflexologie plantaire (16h-17h30) Gérard	Randonnée au bois de Verlinghem Distance : 6 km Départ : 13h30 devant Mercure Retour prévu : 17h ONL	Balade (14h-15h) Jacky Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Café frat (16h-17h30) Pascale