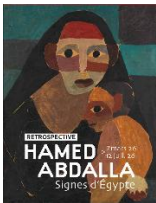










PLANNING DES ATELIERS - Juillet et Août 2026 -




	Lundi 29 Juin	Mardi 30 Juin	Mercredi 1 Juillet	Jeudi 2 Juillet	Vendredi 3 Juillet
Matin	<p>Accueil bijoux / mandalas (14h-16h) Libre</p> <p>Atelier tarot (14h-16h) Pascale</p>	<p>Piscine Direct (10h-11h30) Charlotte</p> <p>Balade (10h -11h) Justine</p> <p>Scrapbooking (10h -11h30) Yamina</p>	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Atelier sophrologie (10h30-11h30) Patricia</p> <p>Atelier équithérapie (9h30-11h) Bérangère ou une éducatrice</p>	<p>Journée Randonnée à</p> <p>YPRES 8 kilomètres Pique-nique Départ 10h Retour 17h30</p> 	<p>Balade (14h-15h) Jacky et Bérangère</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Géraldine</p> <p>Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre</p> <p>Atelier jeux (15h-16h30) Françoise</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Harley</p> <p>Karaoké (16h30-17h30) Caroline</p>
Après-midi	<p>Jardinage (14h-16h) Corinne</p> <p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier jeux (16h00-17h30) Valérie</p>	<p>Repas la table du haze 12h 15 personnes</p> <p>Sortie Cinéma</p>  <p>Devant le cinéma les écrans à la place de Tourcoing : Directement à 15h15 ?? Participation : 3 euros</p>	<p>Balade (14h-15h) Jacky et Bérangère</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Jacky et Bérangère</p> <p>Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie</p> <p>Atelier revue de presse (16h-17h30) Marie Christine</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p> <p>Match de foot/frite/charcuterie 18h</p>		

	Lundi 6 Juillet	Mardi 7 Juillet	Mercredi 8 Juillet	Jeudi 9 Juillet	Vendredi 10 Juillet
Matin		Visite Institut du Monde Arabe « Signes d’Egypte » Directement 11h  Repas flunch 13h/14h30	Atelier sophrologie (10h30-11h30) Patricia Atelier Equithérapie (9h30-11h) Bérangère ou une éducatrice	Id Tiss visite textile Départ 9h Visite 10h 5 euros de participation 	
Après-midi	Accueil bijoux /mandalas (14h-16h) Libre Jardinage (14h-16h) Corinne Atelier argile (14h-16h) Sabrina Atelier Pétanque (15h30-17h) Charlotte ou Justine Atelier jeux (16h-17h30) Valérie	Speed park quizz 15h Participation 10 euros 16 personnes 	Balade (14h-15h) Jacky et Bérangère Atelier jeux (15h-16h) Jacky et Bérangère Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard Atelier activité manuelle (16h-17h30) Corinne Atelier revue de presse (16h-1730h) Marie Christine	Ou caserne de pompier 10h A confirmer ???	Balade (14h-15h) Jacky et Bérangère Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre Atelier jeux (15h-16h30) Françoise Café papote (16h-17h30) Annick



	Lundi 13 Juillet	Mardi 14 Juillet	Mercredi 15 Juillet	Jeudi 16 Juillet	Vendredi 17 Juillet
Matin	<p>Accueil bijoux /mandalas (14h-16h) Libre</p> <p>Atelier tarot (14h-16h) Pascale</p> <p>Jardinage (14h-16h) Corinne</p>	FERIE	<p>Atelier sophrologie (10h30-11h30) Patricia</p> <p>Atelier Equithérapie (9h30-11h) Bérangère ou une éducatrice</p> <p>Pique-nique au parc de l'union 12h</p>	<p>Parc d'Olhain Mini-golf et balade</p> 	<p>Balade (14h-15h) Bérangère</p> <p>Atelier danse solo (14h-15h) Pascale</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Géraldine</p>
Après-midi	<p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier jeux (16h-17h30) Valérie</p>		<p>Tourcoing plage Départ 14h30 De l'accueil de jour Retour 17h</p>  <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	<p>Départ 9h30 devant la station mercure Retour 17h30 Participation 3 euros Prévoir Pique-nique</p>	<p>Atelier sophrologie (15h-16h) Marie-Pierre ??</p> <p>Atelier jeux (15h-16h30) Françoise</p> <p>Café Frat (16h-17h30) Pascale</p>

	Lundi 20 Juillet	Mardi 21 Juillet	Mercredi 22 Juillet	Jeudi 23 Juillet	Vendredi 24 Juillet
Matin	<p>Accueil bijoux /mandalas (14h-16h) Libre</p> <p>Atelier tarot (14h-16h) Pascale</p>	<p>Visite guidée LAM Départ 10h15 5 euros 13 personnes</p>  <p>Restaurant Quanta (prévoir argent)</p>	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Atelier Equithérapie (9h30-11h) Bérangère ou une éducatrice</p>	<p>Journée à la mer Malo les bains</p>	<p>Balade (14h-15h) Bérangère</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Géraldine</p>
Après-midi	<p>Jardinage (14h-16h) Corinne</p> <p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier jeux (16h00-17h30) Valérie</p>	<p>Sortie Journée Prévoir pour le restaurant Balade au lac du héron</p>  <p>Retour 17h</p>	<p>Balade (14h-15h) Bérangère</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Bérangère</p> <p>Atelier activité manuelle (16h-17h30) Harley</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	 <p>Rendez-vous devant la station de métro mercure Départ 9h45 Retour 18h Pique-nique</p>	<p>Atelier informatique (15h-16h) Harley</p> <p>Atelier jeux (15h-16h30) Françoise</p> <p>Café papote (16h-17h30) Annick</p>

	Lundi 27 Juillet	Mardi 28 Juillet	Mercredi 29 Juillet	Jeudi 30 Juillet	Vendredi 31 Juillet
Matin	<p>Accueil bijoux /mandalas (14h-16h) Libre</p> <p>Atelier tarot (14h-16h) Pascale</p>	Sortie Journée	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Atelier sophrologie (10h30-11h30) Patricia ??</p> <p>Atelier Equithérapie (9h30-11h) Bérangère ou une éducatrice</p>		<p>Balade (14h-15h) Bérangère</p>
Après-midi	<p>Jardinage (14h-16h) Corinne</p> <p>Atelier argile (14h-16h) Sabrina</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany</p> <p>Atelier jeux (16h00-17h30) Valérie</p>		<p>Parc Mosaic (Marche) Départ 10h devant la station mercure Retour 18h Participation 2 euros Prévoir Pique-nique</p> 	<p>Balade (14h-15h) Bérangère</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Bérangère</p> <p>Atelier activité manuelle (16h-17h30) Harley</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	<p>Après-midi à Arras Visite de la place et des souterrains Rendez-vous devant la station de métro mercure Départ 13h30 Retour 18h Participation 4 euros</p> 

	Lundi 3 Août	Mardi 4 Août	Mercredi 5 Août	Jeudi 6 Août	Vendredi 7 Août
Matin		<p>Bateau la décidée Accueil à 9h30 Accueil en journée (10h-11h) Participation 2 euros Quai de bardot</p> 	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Atelier Equithérapie (9h30-11h) Bérangère ou une éducatrice</p>	<p>Balade (10h -11h) Justine</p>	<p>Balade (14h-15h) Bérangère</p>
Après-midi	<p>Accueil bijoux /mandalas (14h-16h) Libre</p> <p>Jardinage (14h-16h) Corinne</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany ou Justine</p> <p>Atelier jeux (16h-17h30) Valérie</p>	<p>Sortie Randonnée voie verte de 6 kilomètres Départ 13h30 devant la station mercure Retour 18h</p> 	<p>Balade (14h-15h) Bérangère</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Bérangère</p> <p>Atelier activité manuelle (16h-17h30) Harley</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	<p>Sortie Zoo de Lille Départ 13h30 devant la station mercure Participation 2 euros Retour 17h30</p> 	<p>Atelier tricot (14h-16h) Géraldine</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Harley</p> <p>Atelier jeux (15h-16h30) Valérie</p> <p>Atelier Karaoké (16h-17h30) Harley</p>

	Lundi 10 Août	Mardi 11 Août	Mercredi 12 Août	Jeudi 13 Août	Vendredi 14 Août
Matin		Journée à la mer Calais	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian	Sortie Bowling 18 personnes Départ 9h devant la station mercure Retour 12h30 réservé Participation 2 euros 	Balade (14h-15h) Bérange
Après-midi	Accueil bijoux /mandalas (14h-16h) Libre Jardinage (14h-16h) Corinne Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany ou Justine Atelier jeux (16h00-17h30) Valérie		9h15 devant la station mercure Retour 18h30 Prévoir Pique-nique 	Balade (14h-15h) Bérange Atelier jeux (15h-16h) Bérange Atelier yoga (15h30-16h30) Valérie Atelier activité manuelle (16h-17h30) Harley Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Atelier pâtisserie (14h-16h) Justine Atelier peinture (14h-16h) Harley Projection de film (16h-17h30) Libre

	Lundi 17 Août	Mardi 18 Août	Mercredi 19 Août	Jeudi 20 Août	Vendredi 21 Août
Matin	<p>Accueil bijoux /mandalas (14h-16h) Libre</p> <p>Jardinage (14h-16h) Corinne</p> <p>Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany ou Charlotte ou Justine</p> <p>Atelier jeux (16h00-17h30) Valérie</p>	<p>Journée à la mer Malo les bains</p>	<p>Atelier bricolage (10h-11h30) Christian</p> <p>Atelier sophrologie (10h30-11h30) Patricia</p> <p>Atelier Equithérapie (9h30-11h) Bérangère ou une éducatrice</p>	<p>Visite Biscuiterie Eugène Blond Départ 9h30 15 personnes 5 euros</p> 	<p>Balade (14h-15h) Bérangère</p> <p>Atelier tricot (14h-16h) Géraldine</p> <p>Atelier informatique (15h-16h) Harley</p> <p>Atelier jeux (15h-16h30) Françoise</p> <p>Café papote (16h-17h30) Annick</p>
Après-midi		 <p>Rendez-vous devant la station de métro mercure Départ 9h45 Retour 18h Pique-nique</p>	<p>Balade (14h-15h) Bérangère</p> <p>Atelier jeux (15h-16h) Bérangère</p> <p>Atelier activité manuelle (16h-17h30) Harley</p> <p>Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard</p>	<p>Sortie Randonnée voie verte de 6 kilomètres Départ 14h devant la station mercure Retour 18h</p> 	

	Lundi 24 Août	Mardi 25 Août	Mercredi 26 Août	Jeudi 27 Août	Vendredi 28 Aout
Matin		Visite Alpagas Départ 9h30 Retour 12h30 6 euros de participation 	Atelier bricolage (10h-11h30) Christian Atelier sophrologie (10h30-11h30) Patricia Atelier Equithérapie (9h30-11h) Bérangeère ou une éducatrice	Piscine Direct (10h-11h30) Charlotte Balade (10h -11h) Justine	
Après-midi	Accueil bijoux /mandalas (14h-16h) Libre Jardinage (14h-16h) Corinne Atelier Pétanque (15h30-17h) Fany ou Charlotte ou Justine Atelier jeux (16h00-17h30) Valérie	Visite de Lille Départ 14h devant la station mercure Retour 17h30 	Balade (14h-15h) Bérangeère Atelier jeux (15h-16h) Bérangeère Atelier activité manuelle (16h-17h30) Harley Atelier réflexologie plantaire (16h-18h) Gérard	Sortie Le Parc Barbieux (Marche) Départ 14h devant la station mercure Retour 17h30 	Balade (14h-15h) Bérangeère Atelier tricot (14h-16h) Géraldine Atelier informatique (15h-16h) Harley Atelier jeux (15h-16h30) Valérie Atelier Karaoké (16h-17h30) Harley