

Lunch / Lounas / Déjeuner

MONDAY

Salad bar

Puréed vegetable soup

(L, G)

Mashed potatoes (L, G)

French fries (M, G, V)

Soy beans and green
beans

(M, G, V)

Pesto-veggie tortellinis

(M, V)

Breaded flounder (M)

Remoulade (M, G)

Beef patties
in brown sauce (L)

Sausages (M, G)

Kebab meat (M, G)

Tosca cake (L)

Fruit, biscuits, bundt
cake

Salaattivalikoima

Kasvissosekeittoa

(L, G)

Perunamuusia (L, G)

Ranskanperunat (M, G, V)

Soijapapuja sekä vihreitä
papuja (M, G, V)

Pesto-kasvistortelliineja

(M, V)

Paneroitua kampelaa (M)

Remoulade (M, G)

Jauhelihapihvejä,
ruskeakastiketta (L)

Nakkeja (M, G)

Kebablihaa (M, G)

Toscapiirakkaa (L)

Hedelmää, keksejä,
kuivakakkua

Sélection de salades

Purée de légumes

(L, G)

Purée de pommes
de terre (L, G)

Frites (M, G, V)

Graines de soja et
haricots verts (M, G, V)

Tortellinis de légumes
au pesto (M, V)

Flet pané (M)

Rémoulade (M, G)

Steaks de viande hachée,
sauce espagnole (L)

Saucisses (M, G)

Kebab (M, G)

Gâteau Tosca aux
amandes (L)

Fruits, biscuits, gâteau
sec

M – Maidoton/Dairy free/Sans produits laitiers
L – Laktoositon/Lactose free/Sans lactose
G – Gluteeniton/Gluten free/Sans gluten

V – Vegaaninen/Vegan/Vegan
VL – Vähälaktoosinen/Low in lactose/
Faible teneur en lactose

Lunch / Lounas / Déjeuner

TUESDAY

Salad bar

Jerusalem artichoke soup
(L, G)

Potato wedges (M, G, V)

French fries (M, G, V)

Roasted carrots (M, G, V)

Chickpea-vegetable
couscous (M, V)

Cod tempura

Lemon yogurt (L, G)

Chicken with vegetables
(M, G)

Chicken nuggets (M)
BBQ pork belly (M, G)

Bilberry quark (L, G)

Fruit, biscuits, bundt
cake

Salaattivalikoima

Maa-artisokkakeittoa (L, G)

Lohkoperunat (M, G, V)

Ranskanperunat (M, G, V)

Paahdettua porkkanaa
(M, G, V)

Kikherne-kasvis Couscous
(M, V)

Turska tempura

Sitrusjogurttia (L, G)

Kanaa ja kasviksia (M, G)

Kananugetteja (M)

BBQ porsaan kylkeä (M, G)

Mustikkarahkaa (L, G)

Hedelmää, keksejä,
kuivakakkua

Sélection de salades

Soupe de topinambours
(L, G)

Quartiers de pommes de
terre (M, G, V)

Frites (M, G, V)

Carottes rôties (M, G, V)

Couscous pois chiches-
légumes (M, V)

Tempurade morue

Yaourt au citron (L, G)

Poulet aux légumes (M, G)

Pépites de poulet (M)

Côte de porc BBQ (M, G)

Quark aux myrtilles (L, G)

Fruits, biscuits, gâteau
sec

Lunch / Lounas / Déjeuner

WEDNESDAY

Salad bar

Parsnip soup (L, G)

Pasta (M)

French fries (M, G, V)

Roasted cauliflower
(M, G, V)

Pea & swede patties
(M, G, V)

Bolognese sauce (M, G)

Grated Parmesan cheese
(VL, G)

Breaded chicken (M, G)

Tzatziki (L, G)

Fish fingers (M)

Baked sausage (M, G)

Pancake with apple jam &
whipped cream

Fruit, biscuits, bundtcake

Salaattivalikoima

Palsternakkakeitto (L, G)

Pastaa (M)

Ranskanperunat (M, G, V)

Paahdettua kukkakaalia
(M, G, V)

Herne-lanttupihvejä
(M, G, V)

Bolognesekastiketta (M, G)

Parmesaaniraastetta (VL, G)

Paneroitua broileria (M, G)

Tsatsikia (L, G)

Kalapuikkoja (M)

Uunimakkaraa (M, G)

Pannukakkua,
omenahilloa,
kermavaahtoa
Hedelmää, keksejä,
kuivakakkua

Sélection de salades

Soupe de panais (L, G)

Pâtes (M)

Frites (M, G, VEG)

Chou-fleur rôti (M, G, VEG)

Steak végétal petits pois-
rutabaga (M, G, VEG)

Sauce bolognaise (M, G)

Parmesan râpé (VL, G)

Poulet pané (M, G)

Tzatziki (L, G)

Bâtonnets de poisson
pané (M)

Saucisses au four (M, G)

Pancake, confiture de
pomme, crème fouettée
Fruits, biscuits, gâteau
sec

Lunch / Lounas / Déjeuner

THURSDAY

Salad bar

Puréed carrot soup (L, G)

Mashed potatoes (L, G)

French fries (M, G, V)

Peas and soy beans
(M, G, V)

Spinach ravioli and fried
kale (M, V)

Rye-breaded saithe (M)
Sour cream sauce (L, G)

Meat & root vegetable
stew (L, G)

BBQ chicken fillet (M, G)
Spicy pork (L, G)

Ice cream, strawberry
jam (L, G)
Fruit, biscuits, bundtcake

Salaattivalikoima

Porkkanasosekeittoa (L, G)

Perunamuusia (L, G)

Ranskanperunat (M, G, V)

Herneitä ja soiijapapuja
(M, G, V)

Pinaattiravioleja ja
paistettua lehtikaalia
(M, V)

Ruisleivitettyä seitiä (M)
Kermaviili-kastiketta (L, G)

Liha-juurespataa (L, G)

BBQ Broilerin fileetä (M, G)
Mausteista porsasta (L, G)

Jäätelöä, mansikkahilloa
(L, G)
Hedelmää, keksejä,
kuivakakkua

Sélection de salades

Purée de carottes (L, G)

Purée de pommes de
terre (L, G)

Frites (M, G, V)

Petits pois et graines de
soja (M, G, V)

Raviolis aux épinards et
chou frisé sauté (M, V)

Filet de lieu en croûte de
seigle (M)

Sauce à la crème aigre
(L, G)

Ragoût viande et
légumes-racines (L, G)

Filet de poulet BBQ (M, G)
Porc épicé (L, G)

Glace, confiture de
fraises (L, G)
Fruits, biscuits, gâteau
sec

Lunch / Lounas / Déjeuner

FRIDAY

Salad bar

Cauliflower soup (L, G)

Thyme rice (M, G, V)

French fries (M, G, V)

Lentil & carrot gratin (M, G, V)

Carrot rösti (L, G)

Rainbow trout with Café de Paris sauce (L, G)

Pork escalopes (M)

Chipotle mayonnaise (M, G)

Small sausages (M, G)

Kebab meat (M, G)

Chocolate mousse (VL, G)

Fruit, biscuits, bundt cake

Salaattivalikoima

Kukkakaalikeittoa (L, G)

Timjamiriisiä (M, G, V)

Ranskanperunat (M, G, V)

Linssi-porkkanapaistosta (M, G, V)

Porkkanarösti (L, G)

Kirjolohta Café de Paris – kastiketta (L, G)

Porsaanleikkeitä (M)

Chipotlemajoneesia (M, G)

Nakkeja (M, G)

Kebablihaa (M, G)

Suklaamousse (VL, G)

Hedelmää, keksejä, kuivakakkua

Sélection de salades

Soupe de chou-fleur (L, G)

Riz au thym (M, G, V)

Frites (M, G, V)

Gratin de lentilles-carottes (M, G, V)

Rösti de carottes (L, G)

Truite saumonée sauce Café de Paris (L, G)

Escalopes de porc (M)

Mayonnaise chipotle (M, G)

Saucisses (M, G)

Kebab (M, G)

Mousse au chocolat (VL, G)

Fruits, biscuits, gâteau sec

Lunch / Lounas / Déjeuner

SATURDAY

Salad bar

Butternut squash soup
(L, G)

Roasted potatoes (M, G, V)

French fries (M, G, V)

Steamed broccoli (M, G, V)

Roasted oat balls (M, V)

Lasagna (L)

Pulled pork (M, G)

Breaded chicken filet (L)

Mac & Cheese (L, G)

Pannacotta (L, G)

Fruit, biscuits, bundt
cake

Salaattivalikoima

Myskikurpitsakeitto (L, G)

Paahdettua perunaa
(M, G, V)

Ranskanperunat (M, G, V)

Höyrytettyä parsakaalia
(M, G, V)

Paahdettuja
kaurapyöryköitä (M, V)

Lasagne (L)

Nyhtöpossua (M, G)

Paneroitua kanan fileetä
(L, G)

Mac & Cheese (L)

Pannacotta (L, G)

Hedelmää, keksejä,
kuivakakkua

Sélection de salades

Soupe de courge
musquée (L, G)

Pommes de terre rôties
(M, G, V)

Frites (M, G, V)

Brocolis à la vapeur
(M, G, V)

Boulettes d'avoine rôties
(M, V)

Lasagnes (L)

Effiloché de porc (M, G)

Poulet pané (L, G)

Mac & Cheese (L)

Pannacotta (L, G)

Fruits, biscuits, gâteau
sec

Lunch / Lounas / Déjeuner

SUNDAY

Salad bar

Sweet potato soup (L, G)

Rice with paprika (M, G, V)

French fries (M, G, V)

Fried vegetables (M, G, V)

Soybean-bulgur wheat-kale gratin (M, V)

Chili con carne (L, G)

Chicken Kiev (VL)

Cod tempura

Chicken kebab (M, G)

Crepes, raspberry jam & whipped cream (L)

Fruit, biscuits, bundt cake

Salaattivalikoima

Bataattikeittoa (L, G)

Paprikariisiä (M, G, V)

Ranskanperunat (M, G, V)

Paistettuja kasviksia (M, G, V)

Soijapapu-bulgurvehnä -lehtikaalipaistosta (M, V)

Chili con carnea (L, G)

Kievin kanaa (VL)

Turska tempura

Kanakebablihaa (M, G)

Lettuja, vadelmahilloa, kermavaahtoa (L)

Hedelmää, keksejä, kuivakakkua

Sélection de salades

Soupe de patates douces (L, G)

Riz au paprika (M, G, V)

Frites (M, G, V)

Légumes à la poêle (M, G, V)

Gratin soja-boullgour-chou frisé (M, V)

Chili con carne (L, G)

Poulet à la Kiev (VL)

Tempurade morue

Kebab de poulet (M, G)

Crêpes, confiture de framboises, crème fouettée (L)

Fruits, biscuits, gâteau sec