

LOUNAS

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Salaattivalikoima	Salaattivalikoima	Salaattivalikoima	Salaattivalikoima	Salaattivalikoima	Salaattivalikoima	Salaattivalikoima
Kasvissose- keittoa (L, G)	Maa- artisokkakeittoa (L, G)	Palsternakka- keittoa (L, G)	Porkkanase- keittoa (L, G)	Kukkakaali- keittoa (L, G)	Myskikurpitsa- keittoa (L, G)	Bataattikeittoa (L, G)
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Perunamuusia (L, G)	Lohkoperunat (M, G, V)	Pastaa (M)	Perunamuusia (L, G)	Timjamiriisiä (M, G, V)	Paahdettua perunaa (M, G, V)	Paprikariisiä (M, G, V)
Soijapapuja sekä vihreitä papuja (M, G, V)	Paahdettua porkkanaa (M, G, V)	Paahdettua kukkakaalia (M, G, V)	Herneitä ja soijapapuja (M, G, V)	Linssi-porkkana- paistosta (M, G, V)	Höyrytettyä parsakaalia (M, G, V)	Paistettuja kasviksia (M, G, V)
Paneroitua kampelaa (M)	Turska tempura (M)	Paneroitua broileria (M, G)	Ruisleivitettyä seitiä (M)	Kirjolohta & Cafe de Paris -kastiketta (L, G)	Lasagne (L)	Kievin kanaa (L)
Remoulade (M, G)	Sitrusjogurttia (L, G)	Tsatsikia (L, G)	Kermaviili- kastiketta (L, G)	Porsaanleikkeitä (M)	Nyhtöpossua (M, G)	Chili con carnea (M, G)
Jauhelihipihvejä, ruskeakastiketta (L)	Kanaa ja kasviksia (M, G)	Bolognese- kastiketta (M, G)	Liha-juurespataa (L, G)	Chipotlemajo- neesia (M, G)	Paahdettuja kaurapyöryköitä (M, V)	Soijapapu- bulgurvehnä – lehtikaali- paistosta (M, V)
Pesto-kasvis- tortelliineja (M, V)	Kikherne- kasviscouscous (M, V)	Parmesaaniraast etta (VL, G)	Pinaattiravioleja ja paistettua lehtikaalia (M, V)	Porkkanarösti (L, G)	Ranskanperunat (M, G, V)	Ranskanperunat (M, G, V)
Ranskanperunat (M, G, V)	Ranskanperunat (M, G, V)	Herne- lanttupihvejä (M, G, V)	Ranskanperunat (M, G, V)	Ranskanperunat (M, G, V)	Paneroitua kanan fileetä (L, G)	Turska tempura (M)
Nakkeja (M, G)	Kananugetteja (M)	Ranskanperunat (M, G, V)	BBQ Broilerin fileetä (M, G)	Nakkeja (M, G)	Mac & Cheese (L)	Kanakebablihaa (M, G)
Kebablihaa (M, G)	BBQ porsaan kylkeä (M, G)	Kalapuikkoja (M)	Mausteista porsasta (M, G)	Kebablihaa (M, G)		
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
Toscapiirakkaa (L)	Mustikkarahkaa (L, G)	Uunimakkaraa (M, G)	Jäätelöä (G)	Suklaamoussea (VL, G)	Pannacotta (L, G)	Lettuja (L), vadelmahilloa (M, G, V), kermavaahtoa (L, G)
Hedelmää, keksejä, kuivakakkua	Hedelmää, keksejä, kuivakakkua	Pannukakkua (L), omenahilloa (M, G, V), kermavaahtoa (L, G)	mansikkahilloa (M, G, V)	Hedelmää, keksejä, kuivakakkua	Hedelmää, keksejä, kuivakakkua	Hedelmää, keksejä, kuivakakkua
		Hedelmää, keksejä, kuivakakkua	Hedelmää, keksejä, kuivakakkua			

M – Maidoton
L – Laktoositon
G – Gluteeniton

V – Vegaaninen
VL – Vähälaktoosinen