

LOUNAS

MAANANTAI

Salaattivalikoima

Kasvissose-
keittoa
(L, G)

Perunamuusia
(L, G)

Soijapapuja sekä
vihreitä papuja
(M, G, V)

Paneroitua
kampelaa (M)

Remoulade (M, G)

Jauhelihapihvejä,
ruskeakastiketta
(L)

Pesto-kasvis-
tortelliineja
(M, V)

Jälkiruoka-
valikoima

TIISTAI

Salaattivalikoima

Maa-
artisokkakeittoa
(L, G)

Lohkoperunat
(M, G, V)

Paahdettua
porkkanaa
(M, G, V)

Turska tempura
(M)

Sitrusjogurttia
(L, G)

Kanaa ja
kasviksia (M, G)

Kikherne-
kasviscouscous
(M, V)

Jälkiruoka-
valikoima

KESKIVIikko

Salaattivalikoima

Palsternakka-
keittoa (L, G)

Pastaa (M)

Paahdettua
kukkakaalia
(M, G, V)

Paneroitua
broileria (M, G)

Tsatsikia (L, G)

Bolognese-
kastiketta (M, G)

Parmesaaniraast
etta (VL, G)

Herne-
lanttupihvejä
(M, G, V)

Jälkiruoka-
valikoima

TORSTAI

Salaattivalikoima

Porkkanasose-
keittoa (L, G)

Perunamuusia
(L, G)

Herneitä ja
soijapapuja
(M, G, V)

Ruisleivitettyä
seitiä (M)

Kermaviili-
kastiketta (L, G)

Liha-juurespataa
(L, G)

Pinaattiravioleja
ja paistettua
lehtikaalia
(M, V)

Jälkiruoka-
valikoima

PERJANTAI

Salaattivalikoima

Kukkakaali-
keittoa (L, G)

Timjamiriisiä
(M, G, V)

Linssi-porkkana-
paistosta
(M, G, V)

Kirjolohta &
Cafe de Paris
-kastiketta (L, G)

Porsaanleikkeitä
(M)

Chipotlemajo-
neesia (M, G)

Porkkanarösti
(L, G)

Jälkiruoka-
valikoima

LAUANTAI

Salaattivalikoima

Myskikurpitsa-
keittoa (L, G)

Paahdettua
perunaa
(M, G, V)

Höyrytettyä
parsakaalia
(M, G, V)

Lasagne (L)

Nyhtöpossua
(M, G)

Paahdettuja
kaurapyöryköitä
(M, V)

Jälkiruoka-
valikoima

SUNNUNTAI

Salaattivalikoima

Bataattikeittoa
(L, G)

Paprikariisiä
(M, G, V)

Paistettuja
kasviksia (M, G, V)

Kievin kanaa (L)

Chili con carnea
(M, G)

Soijapapu-
bulgurvehnä –
lehtikaali-
paistosta (M, V)

Jälkiruoka-
valikoima

M – Maidoton
L – Laktoositon
G – Gluteeniton

V – Vegaaninen
VL – Vähälaktoosinen