Lounas

MAANANTAI

Salaattivalikoima

Kasvissosekeittoa (M, G)

******

Pastaa (M, V)

Soijapapuja ja vihreitä papuja (M, G, V)

Paneroitua broileria (M, G)

Tsatsikia (L, G)

Bolognese-kastiketta (M, G)

Raastettua parmesaania (G, VL)

Pesto-kasvis-tortellineja (M, V)

BBQ-porsaan-kylkeä (M, G)

Nakkeja (M, G)

Ranskanperunoita (M, G, V)

******

Toscapiirakkaa (L, G)

Hedelmiä, keksejä (L) ja kuivakakkua

TIISTAI

Salaattivalikoima

Maa-artisokka-keittoa (M, G)

******

Perunamuusia (L, G)

Paahdettua porkkanaa (M, G, V)

Turskatempuraa (M)

Kermaviilikastiketta (L, G)

Liha-juurespataa (M, G)

Kananugetteja (M)

Kebablihaa tomaatti-kastikkeessa (M, G)

Couscous-kikhernepata (M, V)

Ranskanperunoita (M, G, V)

******

Mustikkarahkaa (L, G)

Hedelmiä, keksejä (L) ja kuivakakkua

KESKIVIIKKO

Salaattivalikoima

Porkkanasose-keittoa (M, G)

******

Paprikariisiä (M, G, V)

Paahdettua kukkakaalia (M, G, V)

Kievin kanaa (L)

Chili con carnea (M, G)

Jogurttikastiketta (L, G)

Herne-palsternak-kapihvejä (M, G, V)

Kalapuikkoja (M)

Mac & Cheese (L)

Ranskanperunoita (M, G, V)

******

Pannukakkua (L), omenahilloa (M, G, V) ja kerma-vaahtoa (L, G)

Hedelmiä, keksejä (L) ja kuivakakkua

TORSTAI

Salaattivalikoima

Kasvissosekeittoa (M, G)

******

Perunamuusia (L, G)

Herneitä ja soijapapuja (M, G, V)

Paneroitua kampelaa (M)

Remoulade-kastiketta (M, G)

Jauhelihapihvejä ja ruskeaa kastiketta (M)

Pinaattiravioleja ja paistettua lehtikaalia (M, V)

Juustokuorrutettua uunimakkaraa (L, G)

Kanakebabia (M, G)

Ranskanperunoita (M, G, V)

******

Jäätelöä (L,G) ja mansikkahilloa (M, G, V)

Hedelmiä, keksejä (L) ja kuivakakkua

PERJANTAI

Salaattivalikoima

Kukkakaalikeittoa (M, G)

******

Paahdettuja perunoita (M, G, V)

Linssi-porkkana-paistosta (M, G, V)

Nyhtöpossua (M, G)

Lasagnea (L)

Porkkanarösti (M, G)

Turskatempuraa (M)

Chicken popseja

Ranskanperunoita (M, G, V)

******

Suklaamoussea (L, G)

Hedelmiä, keksejä (L) ja kuivakakkua

LAUANTAI

Salaattivalikoima

Myskikurpitsa-keittoa (M, G)

******

Jättilohko-perunoita (M, G, V)

Höyrytettyä parsa-kaalia (M, G, V)

Kirjolohta ja Café de Paris -kastiketta (M, G)

Lammas-pyöryköitä ja paistettua sipulia (M)

Paahdettuja kaurapyöryköitä (M, V)

Paneroituja kananfileitä (M, G)

Nakkeja (M, G)

Ranskanperunoita (M, G, V)

******

Pannacottaa

Hedelmiä, keksejä (L) ja kuivakakkua

SUNNUNTAI

Salaattivalikoima

Palsternakka-keittoa (M, G)

******

Timjamiriisiä (M, G, V)

Paistettuja kasviksia (M, G, V)

Kanaa ja kasviksia (M, G)

Ruisleivitettyä seitiä (M)

Sitrusjogurttia (L, G)

Soijapapu-bulgurvehnä-lehtikaalipaistosta (M, V)

Mausteista porsasta (L, G)

Kebablihaa (M, G) ja valkosipuli-kastiketta (L, G)

Ranskanperunoita (M, G, V)

******

Lettuja (L), vadelmahilloa (M, G, V) ja kerma-vaahtoa (L, G)

Hedelmiä, keksejä (L) ja kuivakakkua

M – Maidoton **L** – Laktoositon **G** – Gluteeniton **V** – Vegaaninen **VL** – Vähälaktoosinen