



GALDURINN Í ÓVISSUNNI

NÁMSKEIÐ & HÓPEFLI

Með Guðmundi Einari

HVAÐ LÆRIRÐU?

AÐ NJÓTA ÓVISSUNNAR

MÁTTURINN Í JÁ-INU

AÐ BYGGJA
HUGMYNDIR MEÐ ÖÐRUM

AÐ HLUSTA

GAMAN = FAGMENNSKA

Á námskeiðinu lærum við hvernig hugmyndafræði spuna nýtist í krefjandi vinnuumhverfi. Regluverk improv veitir öruggan ramma til sköpunar og lausnamiðaðrar nálgunar. Eins skapa námskeiðin traust í hópum og losa spennu.



UM MIG

IMPROV

Hef sýnt með Improv Ísland í 10 ár og kennt fjölmörg spunanámskeið.

KVIKMYNDAGERÐ

Lærði kvikmyndagerð í Danmörku.

Leikstjórn: Kanarí og Sveitarómantík sem ég vann Íslensku Sjónvarpsverðlaunin fyrir.

Framleiðsla: Vikan með Gísla Marteini ofl.

HEIMSPEKI

BA í Heimspeki frá Háskóla Íslands.

BÖRN

Ég hef unnið á leikskólum og er faðir. Þaðan sæki ég minn mesta innblástur.



ÚTFÆRSLUR

FYRIRLESTUR

Fyrirlestur um hvernig regluverk spunans nýtist á vinnustaðnum og eykur jákvæðni, samvinnu og núvintund. Einnig verður kafað í sjálfstraust, ástríður og djúpa vinnu.

HÓPEFLI

Í **hópeflinu** gerum við meðal annars spunaæfingar til að losa hömlur og spennu, skapa leikgleði, traust og frjálsara umhverfi til sköpunar.

STEFNUMÓTUN

Aðstoð við stefnumótun og þá sérstaklega varðandi sköpun og samskipti. Ég get bæði starfað með stjórnendum og tekið þátt í stærri stefnumótunardögum.

NÁMSKEIÐ

Námskeið þar sem við sköpum leikgleði og traust með spunaæfingum og köfum dýpra í hugmyndafræði spunans auk fleiri skapandi og skynsamlegra leiða til að bæta samvinnu og líðan.



HAFIÐ SAMBAND

849-3936

bokanir@modurskipid.is

gudm.einar@gmail.com