

OTKR-anerkannte
Fortbildung
-10% für Mitglieder

offen reden

Beratung · Coaching · Supervision



mit Pferden



Workshop

Stress verstehen - Nervensystemwissen für Pferdemenschen

mit Deliah Vanek & Theresa Haußner

Wann: 30.05.2026
10 Uhr - 17 Uhr

Wo: Weissenbach 8,
2371 Hinterbrühl

Wieviel: 150€

- **Funktionen** des autonomen Nervensystems
- **Einfluss** des Nervensystems auf
Training & Beziehung
- Frühzeitige **Stresserkennung**
- **Techniken** zur Selbst- und Co-Regulation

Anmeldung: kontakt@offenreden.at