



**14. BeBo® Symposium, 10. Januar 2026**  
**Online & live im Stadtspital Zürich Triemli**

## **Der Beckenboden in allen Lebensphasen – urogynäkologische Perspektiven**



Jetzt anmelden  
und 10% Rabatt  
geniessen.\*



**14. BeBo® Symposium, 10. Januar 2026**  
**Online und live im Stadtspital Zürich Triemli**



Details zum Programm

# Der Beckenboden in allen Lebensphasen – urogynäkologische Perspektiven

*Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung*

- 08.30**      **Eintreffen / Einschreiben / Kaffee**
- 09.00 – 09.15**    **Begrüssung** / Jolanda Kull, Geschäftsleiterin & Katrin Roos, Moderatorin
- 09.15 – 09.55**    **Scham verstehen – Die Beziehung zu unserem Körper und wie wir darüber sprechen**  
*Dr. sc. med. Ana Rosca, Fachexpertin klinische Ethik, Stadtspital Zürich Triemli*
- 09.55 – 10.30**    **Schwangerschaft, Geburt und Beckenbodenschäden** / Dr. med. Daniel Passweg, Leitender Arzt / Stv. Chefarzt, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe (FMH), Stadtspital Zürich Triemli
- 10.30 – 11.00**    **Pause / Besuch der Ausstellung**
- 11.00 – 11.40**    **Hilfsmittel in der Beckenbodentherapie: Befund und direkte / indirekte Therapie**  
*Anne-Louise Haas, Physiotherapeutin, MSc Sports Physiotherapy & BeBo® Ausbilderin*
- 11.40 – 12.30**    **Urogynäkologie im Alter – Was können wir bieten?** / Dr. med. Daniel Passweg, Leitender Arzt / Stv. Chefarzt, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe (FMH), Stadtspital Zürich Triemli
- 12.30 – 13.30**    **Mittagspause / Besuch der Ausstellung**

---

## Hauptsaal und online live Übertragung

- 13.30 – 14.20**    **Kindliche Harninkontinenz - Theorie & Praxisbeispiele**  
*Christine Kaffer, Urotherapeutin & BeBo® Ausbilderin*
- 14.30 – 15.20**    **Der Beckenboden und M. Transversus «durch dick und dünn»**  
*Dorothee Daus, Sportwissenschaftlerin M.A. & BeBo® Ausbilderin*

## Zeichnungsworkshop im Seminarraum (nur für TeilnehmerInnen vor Ort)

- 13.30 – 15.20**    **Anatomischer Zeichnungskurs: Beckenboden und kleines Becken**  
*Dr. med. Daniel Passweg, Leitender Arzt / Stv. Chefarzt, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe (FMH), Stadtspital Zürich Triemli*
- 15.20 – 15.50**    **Pause / Besuch der Ausstellung**

- 
- 15.50 – 16.45**    **Faszination Atem und Töne im Beckenbodentraining und in der Therapie**  
*Maria Reichardt, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie, BeBo® Ausbilderin*
- 16.45 – 17.00**    **BeBo® Übungstipps und Abschluss**
- 

## Wir danken unseren Partnern

Alonea AG • all4care SA • Coloplast AG • fitdankbaby® • Hänseler AG  
IVF Hartmann AG • Verein Lichen Sclerosus • Parsenn Produkte AG  
Pharma Medica AG • Wellspect AG

*Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter [www.beckenboden.com](http://www.beckenboden.com).  
Programmänderungen vorbehalten.*

Bild: ©AdobeStock, Multi Generation Family On  
Vacation Walking Along Beach Together

**Gutscheincode:  
SympBeBo2026**

*\*gültig bis 30.09.2025,  
nicht kumulierbar*