

Das Beckenbodenzentrum des Stadtspitals Zürich Triemli
heisst das BeBo® Symposium willkommen:



Stadtspital Zürich



14. BeBo® Symposium, 10. Januar 2026
Online & live im Stadtspital Zürich Triemli

Der Beckenboden in allen Lebensphasen – urogynäkologische Perspektiven



BeBo® Verlag & Training GmbH
www.beckenboden.com





Details zum Programm

Der Beckenboden in allen Lebensphasen – urogynäkologische Perspektiven

Der Beckenboden als interdisziplinäre Herausforderung

- 08.30 Eintreffen / Einschreiben / Kaffee**
- 09.00 – 09.15 Begrüssung / Jolanda Kull, Geschäftsleiterin & Katrin Roos, Moderatorin**
- 09.15 – 09.55 Scham verstehen – Die Beziehung zu unserem Körper und wie wir darüber sprechen**
Dr. sc. med. Ana Rosca, Fachexpertin klinische Ethik, Stadtspital Zürich Triemli
- 09.55 – 10.30 Schwangerschaft, Geburt und Beckenbodenschäden / Dr. med. Daniel Passweg, Leitender Arzt / Stv. Chefarzt, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe (FMH), Stadtspital Zürich Triemli**
- 10.30 – 11.00 Pause / Besuch der Ausstellung**
- 11.00 – 11.40 Hilfsmittel in der Beckenbodentherapie: Befund und direkte / indirekte Therapie**
Anne-Louise Haas, Physiotherapeutin, MSc Sports Physiotherapy & BeBo® Ausbilderin
- 11.40 – 12.30 Urogynäkologie im Alter – Was können wir bieten? / Dr. med. Daniel Passweg, Leitender Arzt / Stv. Chefarzt, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe (FMH), Stadtspital Zürich Triemli**
- 12.30 – 13.30 Mittagspause / Besuch der Ausstellung**

Hauptsaal und online live Übertragung

- 13.30 – 14.20 Kindliche Harninkontinenz - Theorie & Praxisbeispiele**
Christine Kaffer, Urotherapeutin & BeBo® Ausbilderin
- 14.30 – 15.20 Der Beckenboden und M. Transversus «durch dick und dünn»**
Dorothee Daus, Sportwissenschaftlerin M.A. & BeBo® Ausbilderin

Zeichnungsworkshop im Seminarraum (nur für TeilnehmerInnen vor Ort)

- 13.30 – 15.20 Anatomischer Zeichnungskurs: Beckenboden und kleines Becken**
Dr. med. Daniel Passweg, Leitender Arzt / Stv. Chefarzt, Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe (FMH), Stadtspital Zürich Triemli
- 15.20 – 15.50 Pause / Besuch der Ausstellung**

-
- 15.50 – 16.45 Faszination Atem und Töne im Beckenbodentraining und in der Therapie**
Maria Reichardt, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie, BeBo® Ausbilderin
- 16.45 – 17.00 BeBo® Übungstipps und Abschluss**

Wir danken unseren Partnern

Alonea AG • all4care SA • Coloplast AG • fitdankbaby® • Hänseler AG
IVF Hartmann AG • Verein Lichen Sclerosus • Parsenn Produkte AG
Pharma Medica AG • Wellspect AG

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen unter www.beckenboden.com.
Programmänderungen vorbehalten.