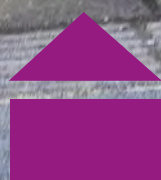


Plantage Parklaan



Zelf leren reizen

Tentoonstelling Ont-moeten

Reizen naar Artis

2

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso
Nummer 2
Juni 2026

Redactie
Kadri Akbas, Petra Borst, Judith Luyckx,
Marije Matzinger, Evi Winnubst
Gastredacteur: Anke Valent – directeur zorgdomein Wonen,
werk & dagbesteding

Drukker
Drukkerij DR&DV Media Services

Basis vormgeving
www.NLXL.com

Lay out
Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee
Anca Bakker, Johan Barten, Minki Gyles,
Eliza Perez, Team Seksualiteit, Nathalie Slagter,
Teske Zonneveld (Stichting Prisma)

Redactieadres
Cordaan
t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam



Telefoon
020 43 56 210



E-mail
corso@cordaan.nl



Website
www.cordaan.nl



Facebook
www.facebook.com/cordaan

Aan- of afmelden van de Corso
Wil je de Corso ook ontvangen?
Of wil je de Corso niet meer ontvangen?
Of ga je verhuizen?
Mail dan je gegevens met je vraag naar
corso@cordaan.nl.

INHOUD



**Zelf leren reizen 4
is belangrijk en leuk**



VOORWOORD

Mijn naam is Anke.
Ik ben directeur bij Cordaan.
Deze Corso gaat over vervoer en reizen.
Reizen is leuk en belangrijk.
Je kunt lopen of fietsen.
Je kunt ook met de bus, tram, pont, metro
of trein gaan.
Als je reist, ben je onderweg.
Daarom heet deze Corso zo.

Je komt op andere plekken
Je ziet nieuwe dingen.
Je wereld wordt groter.
Dat geeft vrijheid en is fijn.

In deze Corso vertel ik over zelfstandig reizen.
Dat vind ik een belangrijk onderwerp.
Zelf leren reizen kan spannend zijn.
Maar het is ook iets waar je trots op kunt zijn.

Niet iedereen kan alles zelf.
En dat hoeft ook niet.
Belangrijk is dat je mag ontdekken wat wél kan.
Op jouw eigen manier en in jouw eigen tempo.

Ik wens je veel plezier met lezen.

Hartelijke groet,
Anke Valent



Weetje

Stap voor stap naar
zelfstandig reizen.
Rubriek: Durf te vragen.



In de stad Amsterdam

Met Albert – Het Sunflower
Keycord.



Pret

Trek lijntjes van het
vervoermiddel naar waar je
heengaat.



Mijn vrije tijd

Met Shaqiel - Trams.



Contact

Tentoonstelling Ont-moeten.



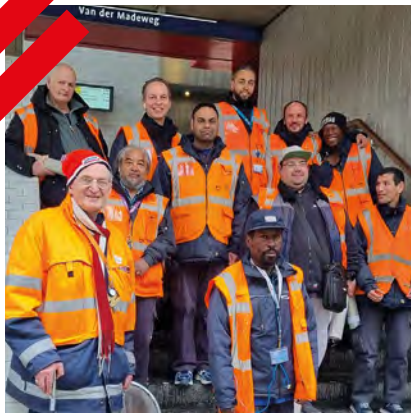
Cliëntenraad

Nieuws van de Centrale
Cliëntenraad VGZ.



Reportage

Reizen naar Artis.



Dit is mijn werk

Met het GVB-team van
Cordaan.

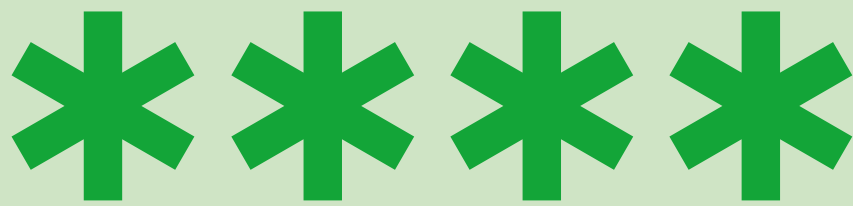


Agenda

Prisma uitstapjes.
The Special Social Club:
Uitgaansfeest in Amsterdam

DE VOLGENDE CORSO KOMT EIND SEPTEMBER 2026!

Wil je ook in de Corso komen?
Stuur dan een mail naar corso@cordaan.nl



ZELF LEREN REIZEN IS BELANGRIJK EN LEUK

Anke Valent is directeur bij Cordaan.

Zij vindt dat meer mensen de kans moeten krijgen om zelf te leren reizen.

Dat geeft meer vrijheid en zelfvertrouwen.

Daarom moet hier meer aandacht voor komen.

Anke vertelt hierover.



Zelfstandig reizen betekent dat je zelf naar school, werk of dagbesteding gaat. Bijvoorbeeld lopend, met de fiets, bus, tram of trein. Je kunt zelf kiezen waar je heen gaat. Zelf reizen geeft vrijheid, vertrouwen en trots. Als je alleen kunt reizen, kun je ook leren om zelf naar de winkel te gaan. Of naar een plek voor sport, muziek of andere leuke dingen.

Sommige mensen willen graag zelf reizen, maar dat lukt nog niet. Ze vinden het spannend. Of weten niet goed hoe het moet. Soms hebben ze nog niet geleerd hoe ze zelfstandig kunnen reizen. Daardoor reizen ze vaak met speciaal vervoer. Terwijl ze de reis misschien best zelf kunnen doen.

VAN FOUTEN LEER JE

Leren om alleen te reizen kost tijd. Je moet veel oefenen. Dat kun je samen doen. Soms gaat het fout. Iemand stapt bijvoorbeeld uit bij de verkeerde halte. Dat is niet erg. Van fouten leer je.

Je kunt ook hulp vragen tijdens het reizen. Vaak zijn er mensen die je willen helpen.

SAMEN KIJKEN WAT KAN

Niet iedereen kan zelfstandig reizen. Sommige mensen hebben speciaal vervoer nodig. Bijvoorbeeld een busje van Cordaan. Dat blijft belangrijk.

Het is goed om samen met je begeleider of mensen in je omgeving te kijken naar:

- Kan ik alleen leren reizen?
- Wil ik alleen leren reizen?
- Welke hulp heb ik nodig?



CHERYL EN ANKE SAMEN OP DE FOTO BIJ BIJZONDER AMSTERDAMS. CHERYL REIST ZELFSTANDIG NAAR HAAR WERK.

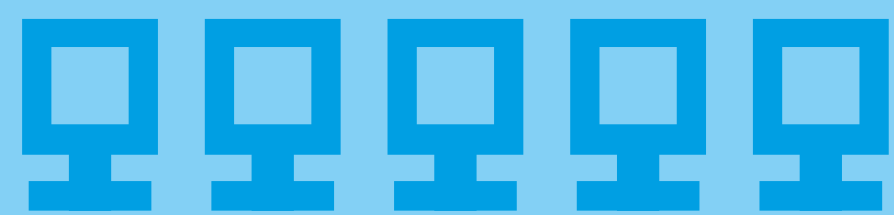
WIL JIJ MEER WETEN OVER ZELFSTANDIG LEREN REIZEN?

Misschien is het wel iets voor jou.

- Ga met je begeleider in gesprek! Jouw begeleider kan samen met jou kijken wat er kan.
- Kijk op pagina 6 bij Weetje over stap voor stap naar zelfstandig reizen met MEE Op weg.
- Ken je de OV-coach al? Een OV-coach oefent met jou de route die je wilt leren reizen. Oefenen kan met het openbaar vervoer, fiets, scootmobiel of lopend. De OV-coach is voor iedereen. Kijk op www.ov-coach.nl.
- De GO-OV app begeleidt je tijdens jouw reis. Van deur tot deur. Via deze app kan een begeleider helpen als dat nodig is. Kijk op www.go-ov.nl



ALBERT HEEFT TRAINING GEHAD VAN DE OV-COACH EN KAN NU ZELF REIZEN. DAAR IS HIJ TROTS OP!



ZELFSTANDIG REIZEN

STAP VOOR STAP NAAR ZELFSTANDIG REIZEN



WIL JE ZELFSTANDIG LEREN REIZEN?

Bij 'Mee op Weg' kun je dit leren.
Samen met een maatje.
Je leert dan stap voor stap te reizen.
Lopend, op de fiets of met de bus, tram, trein en metro.
Dat noemen we het Openbaar Vervoer of het OV.

Je start met het opbouwen van (zelf)vertrouwen.
En je leert omgaan met de extra prikkels
in het verkeer of in het openbaar vervoer.
Je leert het reizen met kleine stapjes tegelijk.
En je kiest zelf de route die je wilt oefenen.
Je maatje helpt je de route te volgen.
En die helpt je als dat nodig is.

INTERESSE?

Wil je meer weten over de mogelijkheden van 'Mee op Weg'?
Bel dan met MEE via 0900 999 8888.
Of stuur een mail naar info@meedichtbij.nl
Je begeleider kan je hierbij helpen.



Scan de QR-code voor meer informatie.



DURF TE VRAGEN...

In deze rubriek zijn alle vragen over intimiteit en seksualiteit welkom.



VRAAG:
Ik wil op vakantie
misschien flirten.
Hoe doe ik dat?

Let goed op de ander:
• Lacht de ander terug? Dan is het oké.
• Reageert de ander niet of loopt die weg? Stop dan.

Flirten moet leuk zijn voor jullie allebei.

ANTWOORD:
Flirten is laten zien dat je iemand leuk vindt.
Dat kan zo:
• Maak oogcontact en glimlach.
• Zeg iets aardigs.
• Vraag iets simpels, zoals: "Hoe heet jij?"

Heb jij een vraag over intimiteit of seksualiteit?

Het team Seksualiteit van Cordaan kan je vraag beantwoorden.
Stuur je vraag aan corso@cordaan.nl
Misschien komt jouw vraag wel in de volgende Corso.
Dat is altijd anoniem zonder vermelding van je naam.



IN DE STAD AMSTERDAM

MET ALBERT

Het Sunflower Keycord

Deze keycord is bedoeld voor mensen met een beperking.
Het is een groene keycord met gele zonnebloemen.
En helpt mensen met een beperking die je niet ziet.
Met de keycord zeg je 'ik heb meer tijd, rust of hulp nodig'.
Bijvoorbeeld bij het instappen of bij het vinden van een zitplek.

Albert heeft een paar jaar geleden Sunflower Keycords gekregen.
Om ze uit te delen aan mensen die het nodig hebben.
Hij vertelt de Corso lezers hoe het werkt.

Wanneer gebruik je deze keycord?

Je kunt het gebruiken met het reizen met de bus, tram of het vliegtuig.
Door deze keycord te dragen laat je zien dat je extra hulp nodig hebt.
Bijvoorbeeld bij het instappen.
Je moet zelf wel aangeven dat je hulp nodig hebt.
Dat gaat niet vanzelf.
Het koord maakt het wel makkelijker om hulp te vragen.
Ik wil dat het meer bekendheid krijgt.
Zodat het echt goed gaat werken.
Bijvoorbeeld als je gaat vliegen.
De luchthaven is al goed bekend met de keycord.

Op welke manier helpt deze keycord je?

Dat je makkelijker hulp durft te vragen.
Stel je voor dat ik met het vliegtuig op reis ga.
En ik heb bijvoorbeeld vliegangst.
Of je hebt hulp nodig om je handbagage op te bergen.
Dan laat je het koord zien en stel je je vraag.



Wat is je wens met de Sunflower Keycord?

Het moet meer bekend worden overall.
Bij het openbaar vervoer zou het een gewoonte moeten worden.
Op de taxi kun je niet altijd rekenen.
Dan sta je daar te wachten.
En dan moet je zelf een oplossing bedenken.
Dan gaan we soms met het openbaar vervoer.
Maar dat moet je wel durven.
En soms ook je angst overwinnen.
Om ergens te kunnen komen.
Het zou mooi zijn als alle mensen weten wat de Sunflower Keycord betekent.

Heeft jouw locatie interesse in een Sunflower Keycord of armband?

Elke woning of dagbesteding kan doorgeven
hoeveel Sunflower Keycords of armbanden ze graag zouden willen.



Hoe werkt het:

Begeleiding mailt de aanvraag naar mboactiviteiten@cordaan.nl
Met het gewenste aantal van de keycords of armbanden.
En voor welke locatie het is.

Doe de aanvraag voor 1 augustus 2026.
Nadat alle aanvragen zijn ontvangen,
wordt er gekeken hoe we dit kunnen regelen,
vanuit Maatschappelijk Betrokken Ondernemen Cordaan.



HOE REIS JIJ?

Iedereen reist!
Elke dag zijn we onderweg naar iets of iemand.
Soms loop je ergens naartoe.
Soms zit je op de fiets.
En als je verder gaat, ga je vaak met de bus of tram.

Hoe reis jij?
Trek lijntjes van het vervoermiddel naar waar je heengaat.

lopen



fietsen



trein



tram



busje



auto



pontje



werk



supermarkt



bioscoop



familiebezoek



bos



kerk



dagbesteding



park



strand



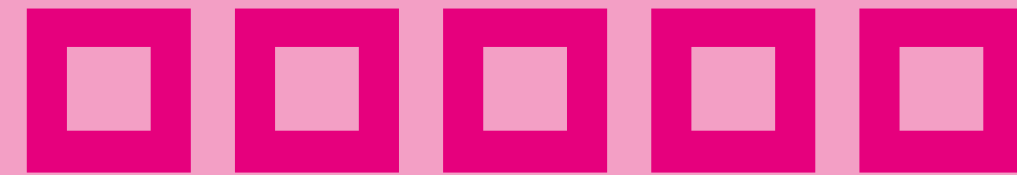
vakantie



shoppen



moskee



MIJN VRIJE TIJD

MET SHAQIEL

Shaqiel is 32 jaar en woont op De Werf.
Hij is gek op alle soorten vervoer.
Bussen, auto's en treinen.
Maar het meest houdt hij van trams.

Wat vind je zo leuk aan de tram?

Een tram is gewoon heel mooi.
Het geluid vind ik leuk.
Vooral het omroepen van de haltes.



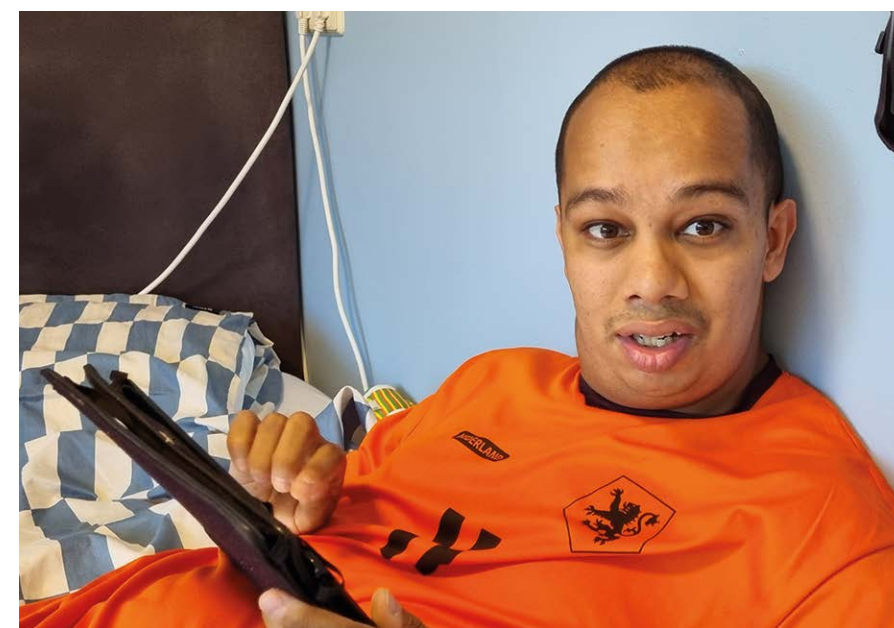
Op YouTube kun je dit kijken.
Ik luister veel van deze filmpjes.

Welke tram vind je het leukst?

Tram 17 vind ik het leukst.
Die gaat naar het Javaplein.
Dan ga ik naar oom John.
Ik vind het leuk om mee te rijden.
Om mooie huizen te kijken.

Waar reis je nog meer naar toe?

Elke week reis ik.
Ik ga ook naar mijn broer.
Dan heb ik tram 12 nodig.
Die gaat naar Frederiksplein.
Ik ga ook wel met de bus.
Samen met mijn vader naar bingo spelen.
Dat is op het Leidseplein.
Bus 37 gaat naar De Werf.





IK ZOEK CONTACT

In deze Corso ziet “Ik zoek contact” er anders uit dan normaal.
Normaal staan hier berichten van mensen die contact zoeken voor liefde of vriendschap.
We hebben geen nieuwe contactadvertenties ontvangen.
Daarom is het deze keer anders.

Toch gaat deze pagina nog steeds over contact.
Iedereen heeft andere mensen nodig.
We hebben allemaal contact en aandacht nodig om ons goed te voelen.

In de tentoonstelling Ont-moeten zie je kunst over ontmoetingen.
Gemaakt door 27 kunstenaars van het Outsider Art Atelier.

TENTOONSTELLING ONT-MOETEN IN THEATER DE KRAKELING

Een ontmoeting is wanneer dingen samenkomen.
Dat kan tussen mensen zijn.
Maar ook tussen andere dingen.

Sommige ontmoetingen zijn fijn.
Sommige zijn vreemd.
Sommige zijn leuk.
Sommige voelen alleen.
Sommige lopen anders dan je verwacht.

Kunstwerk: Ontmoeten – Tirza de Wild



WANNEER KUN JE HET ZIEN?

Te zien tot en met 31 augustus 2026 in Theater De Krakeling.
Op dagen met een voorstelling.
Een uur vóór en een uur na de voorstelling.
Of op afspraak.

ADRES

Theater De Krakeling
Pazzanistraat 15, Amsterdam
Tel. 020 - 6245123
Bel 020 - 6245123 en of mail naar kassa@krakeling.nl.



Ben jij op zoek naar liefde of vriendschap?
En wil je een oproep in de Corso doen?
Stuur dan je brief en foto naar:
T.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
Of mail naar: corso@cordaan.nl

Je begeleider kan je hierbij helpen.

CLIËNTENRAAD VGZ

NIEUWS VAN DE CLIËNTENRAAD VGZ

Veel cliënten van Cordaan maken gebruik van het vervoerbedrijf RMC.
Om naar afspraken, uitjes of familie te reizen.
Dat gaat niet altijd goed, weet de Raad.
De Raad hoort al lange tijd veel klachten.
De Raad zoekt met Cordaan naar oplossingen.
Dit voorjaar is een grote stap gezet.



Samen met de manager vervoer van Cordaan.
En met het RMC.
Maken we een plan voor betere samenwerking.
Tussen de gemeente, RMC en Cordaan.
We kijken hoe we elkaar beter kunnen helpen.
Zodat het RMC vervoer voor iedereen beter gaat.



Het is belangrijk voor de Centrale Raad.
Om te horen hoe het gaat op locaties.
De Raad is blij om te merken.
Dat lokale raden vaker contact opnemen.



Heeft jouw Raad een probleem?
En komen jullie er niet uit?
De Centrale Cliëntenraad VGZ wil het graag weten.
Neem contact op via de raadsondersteuner.
Of via clienraadvgz@cordaan.nl



REIZEN NAAR ARTIS

Gino en Erick wonen in Amsterdam Nieuw West. Zij wonen in de herengroep van de Senecastraat. Samen reizen ze met tram 7 naar Artis. Tram 7 stopt bij de ingang van Artis. Je kan ook met tram 14 of 1 naar Artis. Artis is de oudste dierentuin van Nederland. De dierentuin ligt in het centrum van Amsterdam. Het is een plek waar veel verschillende dieren en planten zijn. Gino en Erick reizen graag naar Artis. Zij vinden dieren leuk. En ze vinden Artis gewoon een fijne plek met mensen.



MET HET GVB-TEAM VAN CORDAAN

Het GVB is de openbaar vervoerder van Amsterdam. Zij rijden met bussen, trams en metro's door de stad. Team GVB van Cordaan heeft een belangrijke taak. Zij zorgen dat de metrostations er netjes uitzien. Het is lekker veel buiten werken samen met collega's. Je kunt ze tegenkomen op de metroperrons in Amsterdam.

Het team van de maandag: Eddy, Harpreet, Ismaël, Jermain, Michael, Ramazan, Quincy, Wouter, Met de werkbegeleiders: Galo, Johan en Zakaria.

Wat doen jullie allemaal voor werk?

Eddy: Schoonmaken van de stations.

Michael: Eerst trekken we handschoenen aan.

Ramazan: Ja handschoenen zijn voor hygiëne, Dan halen we de vuilniszakken uit de vuilnisbak. En de ander doet een nieuwe vuilniszak erin.

Eddy: Plus het zwerfafval ruimen we op. En als er iets stuk is geven we dat door aan het GVB. We hebben een vaste route. Van Gein tot en met Nieuwmarkt. En van de Isolatorweg tot en met Gaasperplas.

Hoe ziet een werkdag eruit?

Wouter: 's Morgens verzamelen we met de collega's bij station Van der Madeweg. We beginnen met het werk om 10 uur tot ongeveer half 12. 's Middags doe ik ander werk bij de Keienbergweg.

Eddy: Wij werken tot half 3 of 3 uur.

Michael: We verzamelen hier eerst om 9 uur. En beginnen dan eerst met een kopje koffie. We werken buiten de spits.

Wat is echt leuk aan je werk?

Ramazan: Met de collega's lekker lol hebben. Ik ben nu 4 maanden hier. En ik vind het hartstikke top.

Jermain: Ik vind het leuk hier met het team. Het zijn leuke collega's.

Maak je weleens wat bijzonders mee?

Eddy: Soms liggen er zwervers op het perron.

Michael: We vinden weleens telefoons. En ook wel portemonnees met geld. Dat heb ik toen aan het GVB gegeven. Om aan de politie door te geven.

Hoe ga je zelf naar je werk toe?

Quincy: Met de metro.

Eddy: Met de metro en de fiets.

Ramazan: Met de metro of met de fiets.

Wouter: Ik kom met de tram en de metro. Daar doe ik 3 kwartier over.

Michael: Ik kom met de metro.

Harpreet: Ik kom ook met de metro.

Jermain: Met de tram en de metro.



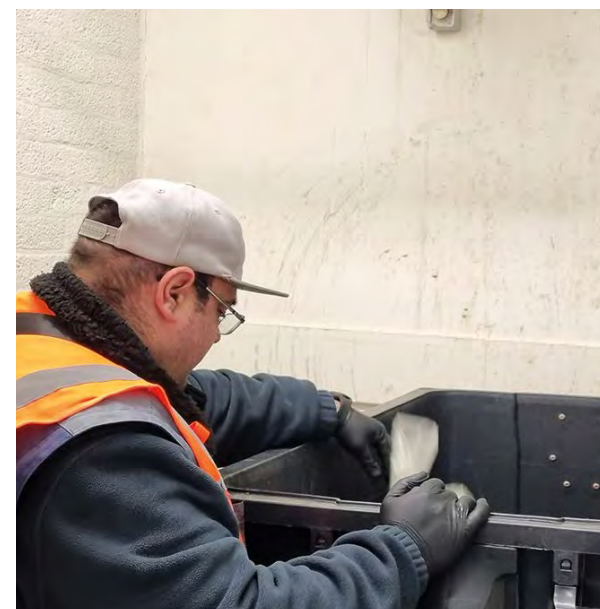
QUINCY EN RAMAZAN VERVANGEN EEN VUILNISZAK



WOUTER EN JOHAN RUIMEN HET VUIL OP DAT NAAST DE VUILNISZAK IS GEKOMEN



HARPREET BRENGT DE VOLLE VUILNISZAKKEN NAAR DE CONTAINER



RAMAZAN GOOIT DE VUILNIS IN DE CONTAINER



SAMENWERKEN OP BIJLMER STATION (WOUTER, GALO EN HARPREET)



HET HELE TEAM WERKT HARD OM HET STATION WEER SCHOON TE KRIJGEN

Heb je nog tips voor de lezers als ze met de metro reizen?

Michael: Vertrek op tijd.

Als je hier werkt krijg je een speciale pas van het GVB. Daarmee kun je gratis reizen in alle bussen, trams en metro's van Amsterdam.

Wat moet je kunnen om dit werk te doen?

Harpreet: Als een vuilniszak lekt, doen we samen een andere zak er omheen. Zodat het perron dan schoon blijft.

Michael: Je moet je goed kunnen concentreren. En je niet laten afleiden.

Wouter: Je moet ook de metrotunnel in kunnen. Dan reis je onder de grond of in het donker. Reizen onder de grond vind ik niet erg. Maar op de perrons is niets voor mij.

Eddy: Je moet goed kunnen lopen.

Ramazan: Het is gezellig. Het lopen vind ik makkelijk. Je moet knoopjes kunnen leggen in de vuilniszakken. En collegiaal zijn en elkaar kunnen helpen.

KOM WERKEN BIJ HET GVB TEAM!

Lijkt het je ook mooi om in het GVB-team te werken? Kom dan eens een ochtend meelopen. Om te kijken of je het leuk vindt. Als je bij het GVB komt werken krijg je een vrijwilligers vergoeding.

Maak een afspraak hiervoor via het Cliënten Servicebureau van Cordaan. Bel 088-2673226 of mail naar zorgbemiddelingvgzenggz@cordaan.nl Je begeleider kan je hierbij helpen.



LINKSBOVEN: EDDY, JOHAN, ZAKARIA, MICHAEL, JERMAIN (MET MUTS)
MIDDEN: GALO, HARPREET, RAMAZAN EN ISMAËL
ONDERSTE RIJ: WOUTER (MET MUTS) EN QUINCY (PET)



WOUTER IS AAN HET PAPIERPRIKKEN

AGENDA



ACTIVITEITEN PRISMA

Prisma stopt vanaf deze zomer met de uitjes.

Er is geen geld meer om deze te organiseren.

Wel kun je andere activiteiten blijven doen.

Zoals stijdansen, het koor, bowlen, de Buurtband en DJ-cursussen.

En er is nog meer!

Kijk maar op de agenda hieronder.

WAT?	WANNEER?	WAAR?	KOSTEN?
PRISMA KOOR Hou je van zingen? Word dan lid van het Prismakoor! Samen zingen we liedjes. Met hulp van een dirigent en vrijwilligers. We zingen Nederlandse en Engelse popmuziek. Elk jaar treden we op bij de Paradiso Korendag. Wil je eerst proefzingen? Dat kan. Mail naar: info@stichtingprisma.nl	ELKE MAANDAGAVOND 19.30 - 21.00 uur Vanaf 14 september tot 7 juni	Amsta Overtoom 363	€ 260 voor het hele seizoen
JONGERENCLUB Een gezellige groep komt samen om leuke activiteiten te bedenken en te doen. Met hulp van vrijwilligers. Voor iedereen tussen 18 en 45 jaar. Meer informatie of aanmelden? Bel naar 06 39 53 50 68	IEDERE 2E ZATERDAG VAN DE MAAND 15.00 - 18.00 uur	Buurtkamer Quellijn Quellijnstraat 62	GRATIS
FILMCLUB Bij de filmclub kijken we samen naar leuke films. De groep kiest zelf welke films we gaan kijken. Iedereen van alle leeftijden is welkom. Meer informatie of aanmelden? Bel naar 06 38 62 75 94	IEDERE LAATSTE ZONDAG VAN DE MAAND 14.30 - 17.30 uur	De Gibraltar Haarlemmerweg 645A	GRATIS
PRISMA & DA COSTA PRIDE We vieren samen Pride met een gezellig feest voor iedereen. Er zijn drags, muziek, een optreden van Roze Vlinders en er is een bingo. Meer informatie of aanmelden? Bel naar 06 38 62 75 94	VRIJDAG 17 JULI 14.00 - 19.00 uur	Ontmoetingscentrum da Costa Kinkerstraat 42	GRATIS

THE SPECIAL SOCIAL CLUB: UITGAANSFEEST IN AMSTERDAM



Kom je ook naar het zomerfeest in De Tolhuistuin?

Er zijn DJ's en muziek.

Vier samen de zomer!

De ingang is geschikt voor rolstoelen.

Er is ook een rustige ruimte zonder veel prikkels.

WANNEER: Zaterdag 27 juni 2026

WAAR: Tolhuistuin, IJpromenade 2, Amsterdam

KOSTEN: € 5,00

Retouradres: Cordaan Postbus 1103 1000 BC Amsterdam



THEMA IS HAWAII

Je mag je kleden in Hawaiaanse stijl als je dat leuk vindt.

Dit hoeft niet.

GA JE LIEVER NIET ALLEEN?

Vrijwilligers kunnen met je meereizen vanaf Amsterdam Centraal.

Stuur een bericht naar 06 29 28 28 63.

Of mail naar info@despecialsocialclub.nl