

CORSO



december 2025

DROOM • WENS • FANTASIE



Tips om je fantasie te gebruiken

Een wens voor Ajax

Een droomreis naar Zuid-Korea

4

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso
Nummer 4
December 2025

Redactie
Kadri Akbas, Petra Borst, Judith Luyckx,
Marije Matzinger, Evi Winnubst
Gastredacteur: Hayat

Drukker
Drukkerij DR&DV Media Services

Basis vormgeving
www.NLXL.com

Lay out
Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee
Minki Gyles, Wendy Kattouw, Ot Kleiterp, Bianca Kok,
Nadine Kole, Eliza Perez, Miabella de Rijk, Team Seksualiteit,
Theater LeBelle, Teske Zonneveld (Stichting Prisma)

Redactieadres
Cordaan
t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam



Telefoon
020 43 56 210



E-mail
corso@cordaan.nl



Website
www.cordaan.nl



Facebook
www.facebook.com/cordaan

Aan- of afmelden van de Corso
Wil je de Corso ook ontvangen?
Of wil je de Corso niet meer ontvangen?
Of ga je verhuizen?
Mail dan je gegevens met je vraag naar
corso@cordaan.nl.

INHOUD



**Droom, wens
of fantasie...** 4



VOORWOORD

Gastredacteur Hayat is 39 jaar. Hayat kent de Corso wel. Zij spreekt met ons via de computer. Vandaag helpt Nadine haar daarbij. Want de batterij van de spraakcomputer is nu even leeg.

Hayat: Ik heb dagbesteding hier in Gaasperdam. Mijn haren worden dan mooi gevlochten. En ik logeer soms bij de Marius Meijboom. Dat vind ik meestal heel leuk. Ik vind het niet leuk als mensen mij als kind behandelen. Ik begrijp alles wat je zegt.

Deze Corso gaat over dromen, wensen en fantasie. Een draak kronkelt door deze Corso. Dat is natuurlijk fantasie. Iets wat verzonnen is door de Corso.

Fantaseer jij weleens Hayat?

Ja een beetje.
Over op vakantie naar het strand in Nederland. Dan wandelen we in de zon en in de wind.

Tip van Hayat voor de Corso lezers

Ga met een hele bus mensen naar het strand!

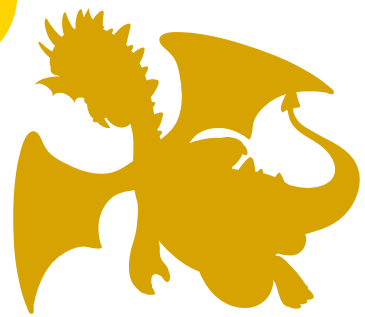
Gastredacteur Hayat



Weetje 6
Tips om je fantasie te gebruiken.
Rubriek: Durf te vragen...



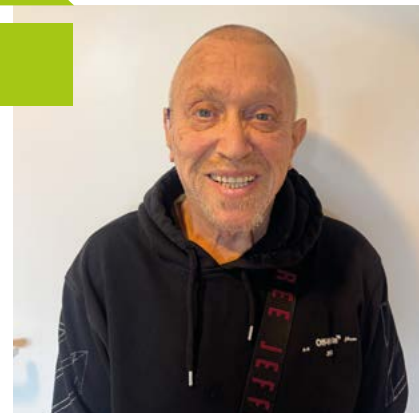
In de stad Amsterdam 7
Een wens voor Ajax.



Pret 8
Tel alle draken en win een prijs. Kleurplaat.



Mijn vrije tijd 9
Een reisje met verrassingen.



Contact 10
George en Anderson zoeken contact.



Clëntenraad 11
Wensen van de Centrale Clëntenraad Cordaan VGZ.



Reportage 12
Een wens doen.



Dit is mijn werk 14
Een droomreis naar Zuid-Korea.

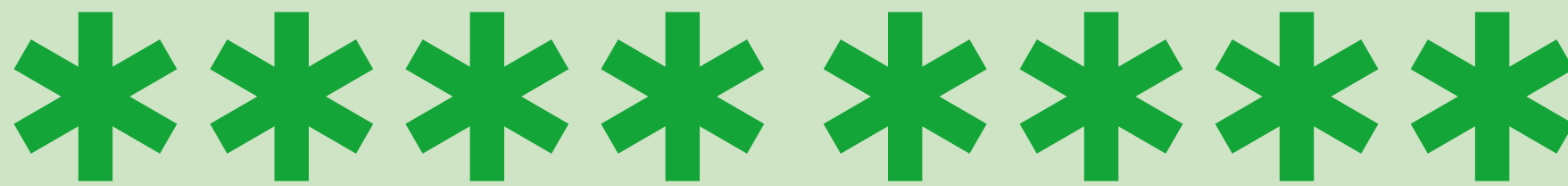


Agenda 16
Amsterdam Light festival wandelroute. Prisma Uitstapjes.

DE VOLGENDE CORSO KOMT EIND MAART 2026!

Wil je ook in de Corso komen?

Stuur dan een mail naar corso@cordaan.nl



DROOM, WENS OF FANTASIE... WAT IS EIGENLIJK HET VERSCHIL?

Een **DROOM** is wat je meemaakt tijdens je slaap.
Je verwerkt en ordent dan je dagelijkse belevenissen en emoties.

Bijvoorbeeld als je overdag naar Artis bent geweest.
En je die nacht van hele grote stampende olifanten droomt.

En een droom kan ook iets zijn wat je graag wilt.
Bijvoorbeeld dromen over een wereldreis die je gaat maken.

Een **WENS** is op iets hopen.

Bijvoorbeeld iemand een heel gelukkig nieuwjaar wensen.

Dat heet een gelukswens.

Een wens betekent ook verlangen naar wat je graag zou willen hebben.

Of waar je naar uit ziet.

Bijvoorbeeld een paar mooie nieuwe laarzen wensen.
Of uitzien naar een gezellig Kerstdiner met je vrienden.

FANTASIE is dat wat je zelf verzint.

Als je fantasie hebt, dan ben je heel goed in het bedenken van dingen.

En dat hoeft niet altijd waar of echt te zijn.

In je fantasie kun je bedenken hoe iets eruit ziet.
Zoals een draak die zich door deze Corso beweegt.

HAYAT HAAR WENS VERVULD

Hayat zit in een rolstoel.

Ze kan deze niet met haar handen besturen.

Die gaan namelijk veel heen en weer.

Haar grote **wens** was om zelf te kunnen rijden.

Gelukkig heeft zij contact met Nadine van Cordaan.

Die heeft voor haar een goede oplossing bedacht.

Haar rolstoel kan op een rijdend platform staan.

Met knoppen tegen haar hoofd aan.

Daarmee kan ze naar links en naar rechts sturen.

De knop om te rijden zit bij haar been.

Hayat: Nu kan ik rondrijden.

Daar ben ik heel blij mee.

Ik ga heel graag naar buiten.

Naar de supermarkt gaan vind ik het allerleukste.

Nadine helpt Hayat bij nog meer van haar wensen.

Wensen voor haar spraakcomputer.

Zodat Hayat met haar computer kan appen en videobellen.

En filmpjes kan kijken via Youtube.

Hayat: Ik houd van muziek.

Dat luister ik via YouTube.

Rapper Boef is mijn favoriete artiest.

Er is ook iets waar Hayat over **droomt**.

Iets wat ze graag wil als ze bij de Marius Meijboom logeert.

Andrea is haar favoriete persoon daar.

Hayat: ik wil dat Andrea er op de Marius elke dag is.

Dat ik zelf in het rooster kan kijken.

En dan zie dat Andrea daar elke dag op staat.

Gelukkig zijn er nog meer leuke collega's.

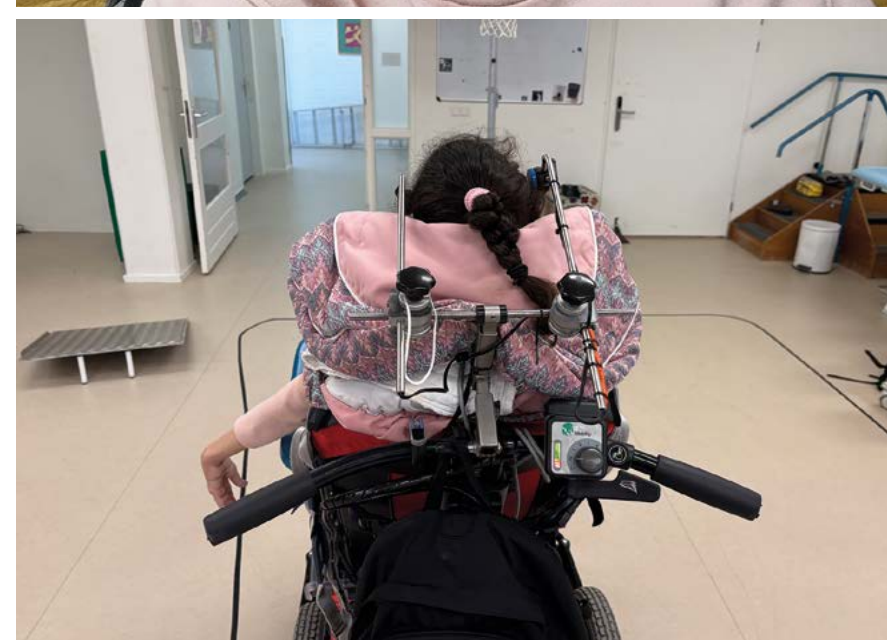
Hayat vindt **fantasie** ook leuk.

Ze houdt van fantasieverhalen en van films.

Kerstfilms vindt ze fantastisch.

Dat is niet altijd een echt verhaal

Maar loopt altijd goed af en dat is fijn.



HEB JIJ ZELF EEN WENS VOOR EEN HULPMIDDEL?

Vraag dan je begeleider.

Misschien komt Nadine bij jou langs.

HEB JIJ EEN WENS VOOR JOUW CORDAAN LOCATIE?

Dan kan je deze insturen bij de Corso.

Stuur een mail naar corso@cordaan.nl.

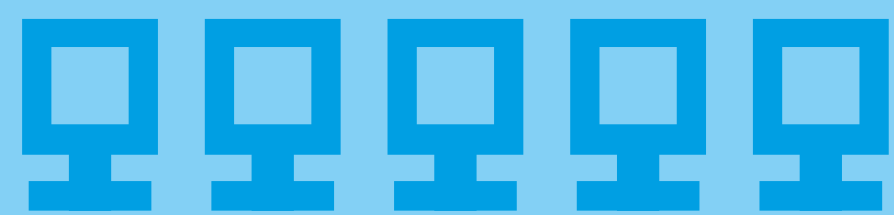
Met de naam van je begeleider, waar je woont en je wens.

Bij Cordaan werken Wendy en Bianca.

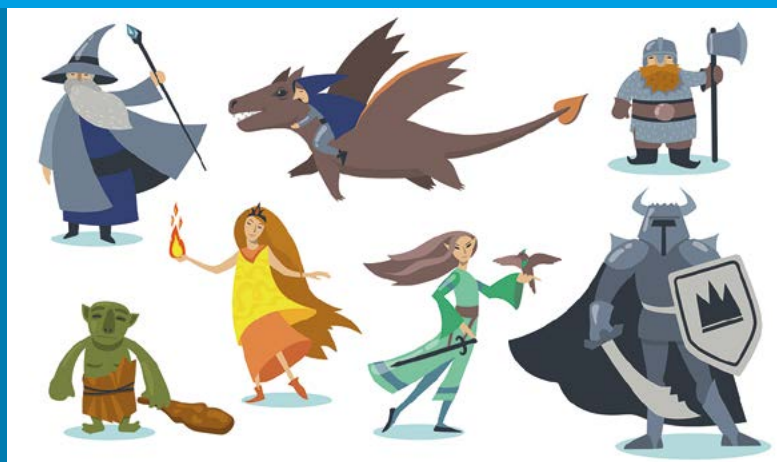
Zij proberen wensen in vervulling te laten gaan.

En gaan dan hun best doen om misschien jouw wens uit te laten komen.





TIPS OM JE FANTASIE TE GEBRUIKEN



Fantasie is iets wat je zelf bedenkt.
Je maakt verhalen of verzint een andere wereld die niet echt bestaat.
Dat is leuk en creatief.
Er zijn veel activiteiten die bij fantasie passen.
Hieronder staan ideeën en tips om dit zelf te doen.

LARP EN COSPLAY

Bij LARP (Live Action Role Play) speel je een rol in een fantasiewereld.
 Je draagt een kostuum en speelt samen een verhaal.
 Cosplay lijkt er veel op.
 Maar dan verkleed je je als een bekend personage uit een film, boek of spel bijvoorbeeld Batman of Tinkelbel.
 Je kunt zelf kleding maken of kopen.

Er zijn groepen en evenementen waar je mee kunt doen.
 Zoek online naar LARP-activiteiten of cosplay-evenementen in Nederland, zoals Comic Con of kijk op www.larp-platform.nl.

FANTASIEFILMS KIJKEN

Hou je van spannende avonturen?
 Kijk dan een fantasiefilm bijvoorbeeld Spiderman of Avatar.
 Denk aan verhalen met draken, magie en helden.
 Organiseer een filmavond met vrienden.

FANTASIEBOEKEN LEZEN

Boeken nemen je mee naar andere werelden.
 Je ontmoet bijzondere wezens.
 En je beleeft avonturen die in het echte leven niet bestaan.
 Tip: populaire boeken zijn Harry Potter, In de ban van de ring en De Grijze Jager.
 Je vindt ze in de bibliotheek of online.

ANDERE IDEEËN

Hou je van tekenen?
 Maak je eigen fantasiewereld op papier.
 Of schrijf een kort verhaal over een held die een magische reis maakt.
 Ook bordspellen zoals Dungeons & Dragons passen goed bij dit thema.



DURF TE VRAGEN...

In deze rubriek zijn alle vragen over intimiteit en seksualiteit welkom.

VRAAG:
Ik heb seksuele fantasieën over iemand. Mag dit?

ANTWOORD:
 Veel mensen hebben seksuele fantasieën en dit is heel normaal.
 Er zijn ook veel mensen die fantaseren over seks met een beroemdheid.
 Zoals bijvoorbeeld iemand uit Goede Tijden Slechte Tijden.
 Fantaseren gebeurt allemaal in je hoofd.
 Zodat het alleen van jou is.
 Daarom kan fantaseren heel leuk en fijn zijn.

Als je nog vragen hebt over seksuele fantasieën, zoek dan iemand die je vertrouwt en vraag deze persoon om advies.



Heb jij een vraag over intimiteit of seksualiteit?

Het team Seksualiteit van Cordaan kan je vraag beantwoorden.
 Stuur je vraag aan corso@cordaan.nl
 Misschien komt jouw vraag wel in de volgende Corso.
 Dat is altijd anoniem zonder vermelding van je naam.



IN DE STAD AMSTERDAM

EEN WENS VOOR AJAX

Amsterdam is een mooie stad.
Bij een mooie stad hoort ook een mooie voetbalclub: AJAX.

Mensen die Ajax leuk vinden, noemen we Ajacieden.
Ook bij Cordaan zijn veel Ajax fans.
Zo ook Theo, Adrian en Sander.

Ajax is een grote en goede club.
Maar nu gaat het niet zo goed.
Adrian zegt dat hij het jammer vindt dat Ajax vaak verliest.
Theo zegt dat hij daar soms boos van wordt.



Adrian vertelt: Trainer John Heitinga is weg.
 Er komt een nieuwe trainer.
 Dat vind ik leuk.

Theo draagt een speciaal Ajax-shirt

Op het shirt staat het oude logo van Ajax.
 Veel fans wilden dit logo graag terug.
 Nu is het logo weer terug na 34 jaar.
 Op de achterkant van het shirt van Theo staat zijn naam.
 En het nummer 23. Dat is zijn geluksgetal.
 Adrian zegt dat hij thuis ook dit shirt heeft.
 Hij heeft nummer 32.
 Dat nummer koos hij zomaar.

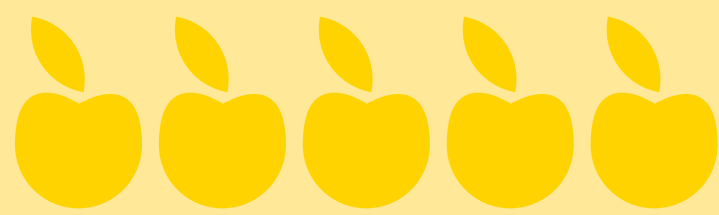
Sander wil dit shirt ook graag

Hij heeft al twee Ajax-shirts thuis.
 Maar dit shirt nog niet.
 Dat is zijn wens.

Wat hopen ze voor Ajax?

Ze hopen dat Ajax weer gaat winnen.
Theo zegt: Ajax moet winnen.
Sander zegt: Ja, Ajax moet winnen.
Adrian zegt: Ik hoop dat ze winnen, maar het is niet zeker.
 Als ze verliezen, heb je pech.





TEL ALLE DRAKEN

TEL ALLE DRAKEN EN WIN EEN FILM CADEAUBON

Deze Corso gaat over dromen, wensen en fantasie.
Daar passen draken helemaal bij.
Draken komen uit fantasiewerelden.
Ze zijn spannend en magisch.
In dit blad zijn ze verstopt.
Kan jij ze allemaal vinden?

Hoe je kan winnen

1. Tel hoeveel draken je in het hele blad ziet.
2. Mail je antwoorden naar corso@cordaan.nl

Of stuur deze via de post naar:
Cordaan t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam

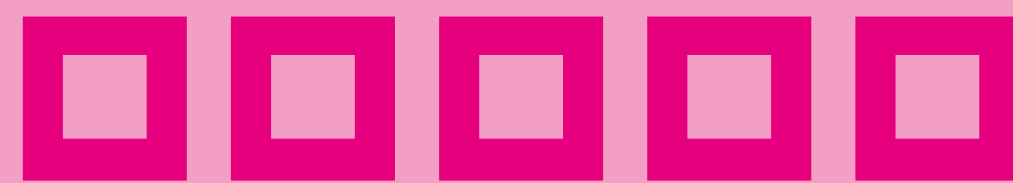
Je mag dit zelf doen, of samen met je begeleider.

Wie weet win jij een film cadeaubon.
Hiermee kun jij thuis de allernieuwste films kijken.
Gezellig met vrienden of medebewoners!



KLEURPLAAT

Gebruik je fantasie en geef dit kasteel de mooiste kleuren!



MIJN VRIJE TIJD

EEN REISJE MET VERRASSINGEN

Edreida en Priscilla werken bij Gaasperdam.
Zij houden van gezelligheid.
En ze kunnen hard werken.
Ze werken op de horecagroep.
Elk jaar helpen zij ook mee met een bijzonder project.
Dat project is: helpen met het kerstpakket!
Ze zijn dan assistent van Bianca en Wendy.

Edraida: Het is leuk om te doen.
Dat je daar naartoe gaat en kijkt: wat zie ik daar?
Rondkijken wat leuk is.
En het is ook wel spannend.
Priscilla: Je moet uitzoeken wat leuk is voor cliënten.
Dat is niet makkelijk!
Je moet rekening houden met wat mensen leuk vinden.
Het mag niet snel kapot gaan.
Dat is wel moeilijk.
Inpakken doen andere mensen.
Edraida: In heel veel dozen komt het.
Priscilla: Het was volgens mij voor de zomer.
We reden naar Den Bosch.
Met de auto met Wendy en Bianca.
Edraida: We hebben gelachen en gepraat.
En gezongen! Van de Toppers en zo.

Priscilla: We gingen als verrassing eten en drinken.
Dat was in een sjiek hotel onderweg.
Ik had een taartje op. Appeltaart.
Dat was lekker!
Edraida: Ik had een mango ijs. Met vuurwerk erop.
We mochten ook kijken in de keuken.
Ze gingen koken. Dat was heel mooi.
De keuken was veel groter dan in Gaasperdam.
Heel sjiek. De koks hadden een mooi uniform aan.
Er werkten heel veel mensen, ik denk een stuk tien.

Heb je nog een andere wens of droom voor de toekomst?

Edraida: Slapen in dat sjieke hotel!
Gewoon lekker vrij rondlopen.
Terras pakken en een cocktail op het terras drinken.



Priscilla: Ik zou weleens willen slapen in een klooster of kasteel.
En misschien wil ik wel coach worden. Voetbalcoach.
Bijvoorbeeld bij de damesclub.
Edraida: Mijn droom is dat we verder gaan met de kerstpakketten.
Ook zou ik andere mensen willen helpen.
Of naar het kasteel van Sinterklaas.
Dan ontmoet ik alle pieten, ook Coole Piet.



IK ZOEK CONTACT



Hoi, mijn naam is George en ik ben 77 jaar.
Ik woon en werk in Amsterdam West.
Op mijn werk kook ik.
Dat vind ik leuk om te doen.

Ik hou van wandelen.
In mijn vrije tijd vind ik het leuk om te bowlen.
Of om leuke plekken te bezoeken.
En om gezellig een spelletjes avond te houden.

Ik zoek een vriendin.
Die ik kan leren kennen.
En met wie ik leuke dingen kan doen.
Zoals naar de bioscoop gaan.
Of samen ergens heen met de tram.
En gezellig spelletjes spelen.

Ik kijk uit naar je reactie!



Mijn naam is Anderson en ik ben begin 30.
Ruim 2 jaar woon ik bij Cordaan Parkhof.

In 2019 ben ik vanuit Colombia in Nederland komen wonen.
Ik begrijp inmiddels veel Nederlands.
Maar ik vind het lastig om te praten.

Ik hou van dansen, muziek en gezelligheid.
Met een maatje zou ik graag muziek luisteren of gezellig babbelen.
Maar ook wandelen of de tuin van Parkhof ingaan.
Want daar is een trampoline en een grote schommel.

Ik zou het heel leuk vinden om een maatje te vinden.
En dan heel graag een maatje die Spaans spreekt.
Het liefst iemand die het leuk vindt om bij mij op bezoek te komen.
Ik kan niet zelfstandig reizen.

Mijn wens is ook om een vriendin te vinden.
Als een Spaanssprekende jonge dame dit leest.
En mij leuk vindt...
Dan hoor ik graag ook van haar.

Groetjes Anderson



Wil je reageren op de advertentie van George of Anderson?

Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso

Postbus 1103

1000 BC Amsterdam

Of mail naar: corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.

CLIËNTENRAAD VGZ

WENSEN VAN DE CENTRALE CLIËNTENRAAD CORDAAN VGZ

De Raad heeft veel wensen.
Voor alle cliënten van Cordaan.
Bijvoorbeeld een fijne plek om te wonen.
Of begeleiding die aandacht aan jou besteedt.
En niet met een telefoon bezig is.
Een werkplek waar je kunt leren wat belangrijk voor je is.
Voor veel van die wensen heeft de Raad zich dit jaar ingezet.
In 2026 blijven we dat doen!



Wist je dat?

Iedereen is weleens ziek.
Dan kun je niet naar je werk of dagbesteding.
Maar wist jij dit?
Als je niet naar de dagbesteding komt.
En je laat dat niet op tijd weten.
Maar bijvoorbeeld pas op de ochtend zelf.
Dan krijgt de dagbesteding geen geld.
Terwijl de begeleiding wel op je staat te wachten!



Op veel dagbestedingslocaties melden deelnemers zich vaak af.
Niet omdat ze ziek zijn, maar omdat ze zich verslapen.
Of liever een dagje thuis willen zijn.
Of vergeten te vertellen dat ze bij familie zijn.
De dagbesteding heeft dan minder geld te besteden.
Bijvoorbeeld voor nieuwe spullen.
Of een uitje met de groep.
Dat is zonde!



Dus zoek je nog een goed voornemen voor 2026?
Wat dacht je van:
Niet zomaar afmelden bij de dagbesteding.
Zo help je jouw locatie en je collega's!



EEN WENS DOEN

De spelers van Theater LeBelle oefenen voor een voorstelling.
Zij werken samen met Theater Na de Dam aan een voorstelling.
De voorstelling heet WENSEN MET JE OGEN DICHT.
Mensen kunnen volgend jaar de voorstelling zien.
De voorstelling is op maandag 4 mei 2026.

Bekijk de foto's en zie wat voor wens de spelers doen.



VOLG THEATER LEBELLE OP INSTAGRAM

Wil je meer weten over Theater LeBelle?
Of zien wat de spelers nog meer doen?
Kijk dan op de Instagram van Theater LeBelle.
Scan de QR code.



EEN DROOMREIS NAAR ZUID-KOREA

**Tara en Esrah zijn kunstenaars.
Ze werken bij het Outsider Art Atelier.
Hun kunst mocht naar een tentoonstelling in Zuid-Korea.
Dat was heel spannend!**

Het was een lange reis.
Ze vlogen meer dan 24 uur.
Op de luchthaven stonden mensen met een spandoek.
Op hen te wachten.

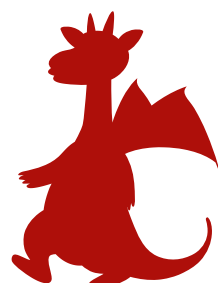
In Korea zagen ze veel nieuwe dingen.
Het ontbijt was anders: er waren noodles, eieren en kimchi.
Gelukkig was er ook brood.
De mensen waren heel aardig.
Esrah leerde een paar woorden Koreaans.
Iedereen klapte en lachte toen ze "hallo" zei.

Hun schilderijen hingen op de luchthaven van Incheon.
Esrah had een schilderij van Het meisje met de parel.
Tara liet haar werk Onderwaterwereld zien.
Ook hing er kunst van andere kunstenaars van het atelier.

Ze ontmoetten Koreaanse kunstenaars en leerden van elkaar.
Voor Tara en Esrah betekent kunst vrijheid.
Esrah zegt: Als ik schilder, zit ik in mijn eigen wereld.
Tara zegt: Kunst verbindt mensen, ook ver van huis.

Tara en Esrah zijn weer terug in Nederland.
Ze kijken blij terug op hun reis.
Tara zegt: Ik hoop dat ik nog vaak mijn kunst mag laten zien.
En nieuwe dingen mag leren.

Esrah heeft ook een droom.
Ze vertelt: Ik wil dat kunst voor iedereen is.
Ik hoop dat mensen mijn werk zien en denken:
dat wil ik ook proberen.



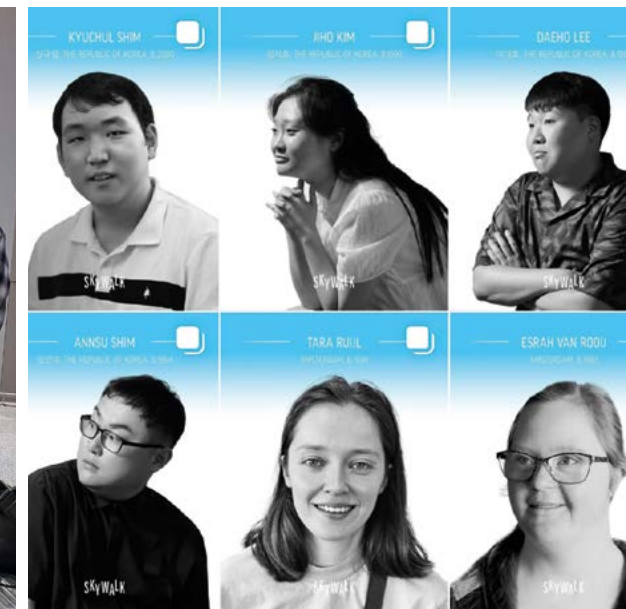
DE MEIDEN



REISGEZELSCHAP



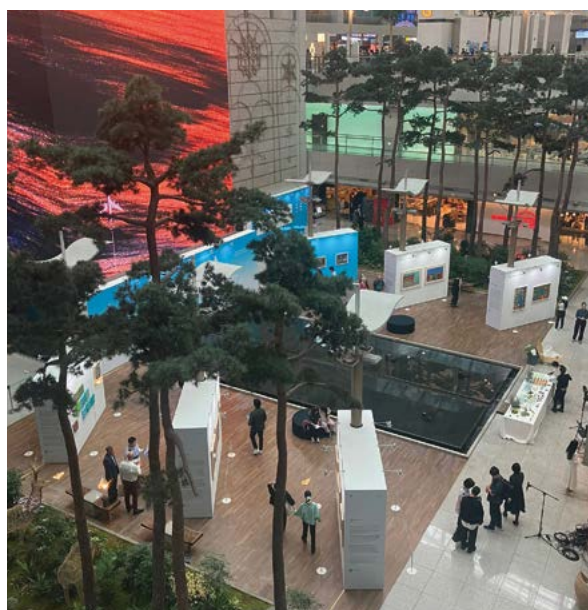
SPANDOEK



KUNSTENAARS KOREA



KUNSTENAARS



TENTOONSTELLING



MET CAMERA



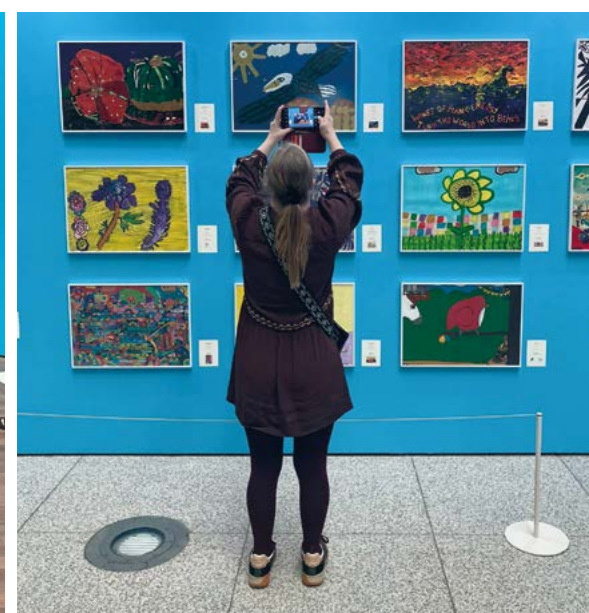
TENTOONSTELLING



BIJ HUN KUNSTWERKEN



OP FILM



TENTOONSTELLING



KLEDERDRACHT

AGENDA



AMSTERDAM LIGHT FESTIVAL WANDELROUTE

Tijdens het Amsterdam Light Festival staan er mooie lichtkunstwerken in de stad.
Je kunt gratis een wandelroute volgen langs de lichtjes.
Het is een leuke avondwandeling langs de grachten.

WANNEER: 27 november 2025 tot 18 januari 2026
STARTPUNT: Centraal Station Amsterdam
TIP: Trek warme kleren aan.

27 NOVEMBER T/M 4 JANUARI

De lichten gaan aan om 16.30 uur.
Woensdag t/m zaterdag blijven ze aan tot 23.00 uur.
Zondag t/m dinsdag blijven ze aan tot 22.00 uur.

5 JANUARI T/M 18 JANUARI

De lichten gaan aan om 17.00 uur.
Woensdag t/m zaterdag blijven ze aan tot 23.00 uur.
Zondag t/m dinsdag blijven ze aan tot 22.00 uur.



GRATIS CONCERT: LIEF LIEVER LIEFST

Voorstelling in het Concertgebouw: Lief liever liefst
WANNEER: maandag 19 januari, overdag.
AANMELDEN: mail naar mbo@activiteiten.nl.
Vraag eventueel een begeleider om hulp.
KOSTEN: gratis.

Wil je met een groep van je woning of werk komen?
Laat dit weten.
Misschien kunnen wij voor vervoer zorgen.



KIJKTIP! KERSTKLASSIEKERS

Droom lekker weg tijdens de kerstvakantie.

Deze kerstfilms zijn vaak te zien op TV en Netflix:

- De kleine lord
- Drie wensen voor Assepoester
- Home Alone
- The Grinch
- Frozen
- Scrooged
- The Polar Express
- National Lampoon's Christmas Vacation



PRISMA UITSTAPJES VOORJAAR 2026

Heb je zin om iets leuks te gaan doen?

Je kunt je weer opgeven voor de uitstapjes van Prisma.

Enthousiaste vrijwilligers gaan dan met je op stap.

Geef je op via de website: www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee

WANNEER?

WAT?

WAAR?

KOSTEN?

ZATERDAG 17 JANUARI
12.00 - 12.30 uur

PRISMAKOOR TREEDT OP!
Het Prismakoor treedt op tijdens de Paradiso Korendag. Koop een kaartje aan de deur.

Paradiso
Weteringschans 6 - 8

€ 3,-

ZATERDAG 14 FEBRUARI
14.00 - 16.30 uur

GLOWGOLF
Je gaat mini golfen in het donker met mooie licht effecten. Daarna drinken we nog wat met elkaar.

GlowGolf
Buikslotermeerplein 2005

€ 15,-



FIJNE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR!