

LEREN IS LEUK



Leren om op jezelf te wonen
Zo kun je leren
Leer tekenen in 6 stappen

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso

Nummer 1
Maart 2026

Redactie

Kadri Akbas, Petra Borst, Judith Luyckx,
Marije Matzinger, Evi Winnubst
Gastredacteur: Graciella (Buro Ervaringskracht)

Drukker

Drukkerij DR&DV Media Services

Basis vormgeving

www.NLXL.com

Lay out

Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee

Blume Diefenthal, Minki Gyles, Ot Kleiterp,
Imke Nollet, Deborah van der Pijll, Team Seksualiteit,
Teske Zonneveld (Stichting Prisma)

Redactieadres

Cordaan
t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam



Telefoon
020 43 56 210



E-mail
corso@cordaan.nl



Website
www.cordaan.nl



Facebook
www.facebook.com/cordaan

Aan- of afmelden van de Corso

Wil je de Corso ook ontvangen?
Of wil je de Corso niet meer ontvangen?
Of ga je verhuizen?
Mail dan je gegevens met je vraag naar
corso@cordaan.nl.

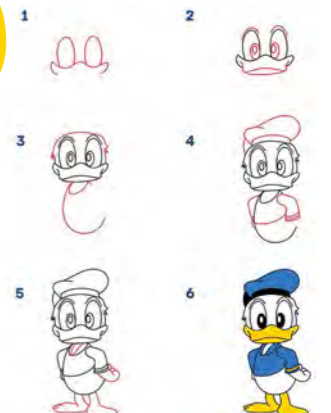
INHOUD



Weetje 6
Zo kun je leren.
Hoe je kunt leren over seks.
Wist je dat...?



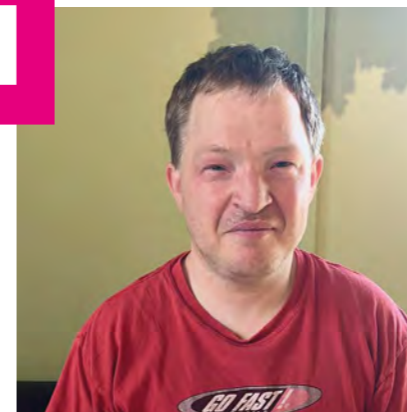
In de stad Amsterdam 7
Leren voor Verzorgende IG.



Pret 8
Leer tekenen in 6 stappen.



Leren om op jezelf te wonen 4



Mijn vrije tijd 9
Jeroen voor de klas.



Contact 10
Mike zoekt contact.
Tips voor een eerste afspraak.



Cliëntenraad 11
De nieuwe raadsleden gaan op training.



VOORWOORD

Gastredacteur van deze Corso is Graciella. Ze werkt al 3 jaar bij Buro Ervaringskracht.

Wat heb jij in je leven geleerd?

Ik heb geleerd mijn financiën op orde te krijgen. Dat ik weet bij wie ik terecht kan als ik ergens niet uitkom. Dat gaat nu heel erg goed. Op mijn 17e werd ik moeder van mijn dochter. Ik heb handvatten gekregen hoe ik het beste kan omgaan met een opgroeiend kind.

Nu doe ik de opleiding verzorgende IG. Ik zorg voor ouderen. Dat doe ik naast mijn werk als ervaringsdeskundige.

Welke tips heb je voor de lezer?

Mijn tip is. Als jij iets wilt. Geloof in jezelf. Ondanks dat je misschien een verstandelijke uitdaging hebt. Het woord beperking roept bij mij een soort van allergie op. Net of je niets kan. Laat niemand je vertellen dat je iets niet kan. Misschien heb je meer vragen, maar dat is niet erg. Blijf altijd in jezelf geloven. Dat je altijd kan bereiken wat je wilt bereiken. Ook al duurt het misschien iets langer.



Reportage 12
Leren is hartstikke leuk.

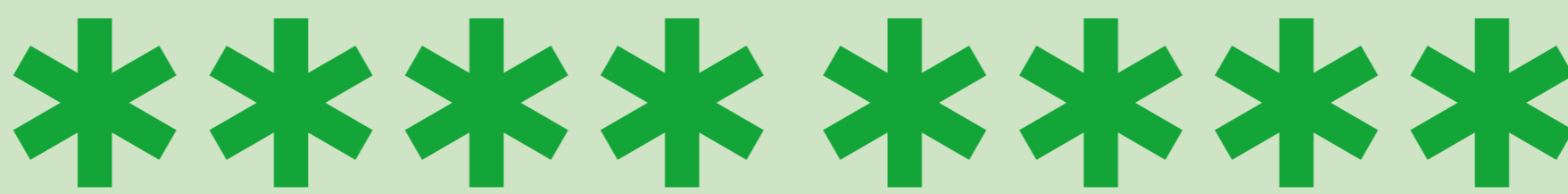


Dit is mijn werk 14
Hoveniersgroep Landlust
Diemen kijken samen terug en vooruit.



Agenda 16
Vrijheidslunch op 5 mei in de A'DAM Toren. Prisma uitstapjes.

DE VOLGENDE CORSO KOMT EIND JUNI 2026!
Wil je ook in de Corso komen?
Stuur dan een mail naar corso@cordaan.nl



LEREN OM OP JEZELF TE WONEN

Jennifer is 35 jaar

En woont sinds haar 23ste zelfstandig.

Vanaf september woont ze in Amsterdam Oost.

Het is een fijne woning op de begane grond.

Ze heeft ook een tuintje.

BEGELEIDING

Elke week komt er een begeleider bij Jennifer langs. Samen praten ze over hoe het gaat. Ze maken ook afspraken. Een andere begeleider helpt bij het huishouden. Bijvoorbeeld met het vouwen van kleding. Dat lukt Jennifer niet goed door pijn in haar handen. Jennifer krijgt ook hulp bij het zoeken naar ander werk.

DINGEN LEREN

Zelfstandig wonen moest Jennifer leren. Vroeger vond ze bellen moeilijk. Vooral naar mensen die ze niet kende. Dat voelde spannend en ongemakkelijk. Ze heeft geleerd dat gewoon doen helpt. Het is fijn als er iemand bij is. Dat kan een begeleider zijn of een vriend.



HUISHOUDEN EN KOKEN

Het huishouden ging niet vanzelf. Eerst deed ze alles samen met begeleiding. Daarna deed ze steeds meer alleen. Koken leerde Jennifer op school. Haar eerste gerecht was pasta met spinazie en spekreepjes. Nu kookt ze ook met groente, rijst en aardappels.

HUISDIEREN

Jennifer heeft 6 ratjes. Daar zorgt ze helemaal zelf voor. Ze heeft een huisdierencontract. De dieren zijn haar eigen verantwoordelijkheid. Dat betekent dat begeleiding niet voor de dieren zorgt. Ook niet als Jennifer op vakantie is. Dan moet ze zelf iemand regelen. Dat doet ze goed.

HULP BIJ PRAKTISCHE ZAKEN

De begeleiding helpt ook bij praktische dingen. Bijvoorbeeld met afspraken maken. Of meegaan naar de fysio. Soms zijn er problemen in huis. Toen ze verhuisde kon haar fornuis niet worden aangesloten. Er moest een nieuwe komen. Dan is het fijn dat iemand meedenkt.

EIGEN KEUZES MAKEN

In haar eigen huis maakt Jennifer haar eigen regels. Ze doet altijd haar schoenen uit. Ze kiest zelf hoe laat ze thuiskomt. Wanneer ze naar bed gaat en opstaat. Wat ze eet en wat ze op tv kijkt. Ze bepaalt ook zelf wie er langskomt. Er komen vaak vrienden bij haar thuis. Het is echt haar eigen huis. Met begeleiding op afstand.



LEREN WACHTEN EN HULP VRAGEN

Zelfstandig wonen betekent ook leren wachten. Soms wil Jennifer iets regelen. Dan moet ze wachten tot de begeleider er weer is. Ze moet haar hulpvraag onthouden. En eraan denken de vraag op een later moment te stellen. Ze zoekt steeds naar balans tussen zelf doen en hulp vragen.

NIEUWE VERANTWOORDELIJKHEID

Jennifer heeft sinds kort een tuintje. Dat is een nieuwe verantwoordelijkheid. Ze moet nog leren hoe ze daarvoor zorgt.

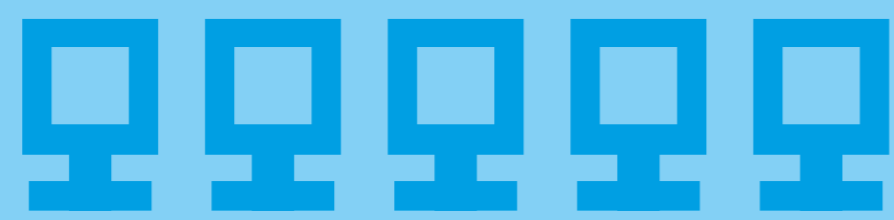
VRIJE TIJD

In haar vrije tijd gaat Jennifer graag naar buiten. Ze gaat naar de bioscoop of tekent. Dat geeft rust in haar hoofd. Ze belt met vrienden en maakt vlogs. En ze zorgt met liefde voor haar ratjes.

TOT SLOT

Zelfstandig wonen betekent veel verantwoordelijkheid. En veel oefenen. Het is niet altijd makkelijk. Maar Jennifer maakt haar eigen keuzes. En dat voelt goed.





ZO KUN JE LEREN

Leren is belangrijk én leuk.
Het geeft een fijn gevoel als iets lukt.
Als je iets hebt geleerd kan dat je helpen.

Je kunt elke dag iets nieuws proberen.
Hieronder staan 6 makkelijke tips
om te leren op een manier die bij jou past.



1. LEREN MET STEFFIE

Op de website www.Steffie.nl worden moeilijke dingen simpel uitgelegd. Bijvoorbeeld hoe je geld gebruikt, hoe je gezond eet of hoe je een afspraak maakt.



Scan de QR-code voor meer informatie.

2. LEREN BIJ HET LEERWERKBEDRIJF VAN CORDAAN

Bij het Leerwerkbedrijf kun je dingen leren door ze zelf te doen. Iedereen met een indicatie, die wil en kan werken, kan zich aanmelden. Bijvoorbeeld schoonmaken, in een winkel werken, of kunst maken.



Scan de QR-code voor meer informatie.

3. LEREN VIA YOUTUBE

Op www.YouTube.com staan filmpjes over bijna alles wat je kunt bedenken. Zoals koken, knutselen, sporten of planten verzorgen. Zoek bijvoorbeeld op "hoe maak ik pannenkoeken?" en probeer het daarna zelf.



4. LEREN VAN ANDERE MENSEN

Vraag iemand om je iets wat je moeilijk vindt uit te leggen of met je mee te doen. Vraag hiervoor je begeleider, familie, vriend of collega. Je kan bijvoorbeeld iemand vragen om een keer samen met de bus te reizen.

5. LEREN DOOR TE OEFENEN

Je leert beter door iets vaker te doen. Je hoeft niet alles in één keer te kunnen. Bijvoorbeeld als je leert koken. Dan probeer je eerst een simpel gerecht te maken. Zoals een makkelijk recept voor soep of pasta. Daarna probeer je een nieuw gerecht. Steeds een beetje anders of moeilijker.



6. LEREN MET SPELLETJES

Veel spelletjes helpen je zonder dat je het doorhebt. Memory helpt je bijvoorbeeld om beter dingen te onthouden. Ook puzzels, quizzen of bordspellen kunnen heel leerzaam zijn.



IN DE STAD AMSTERDAM

LEREN VOOR VERZORGENDE IG

Graciëlla leert voor Verzorgende IG Dat is een studie van anderhalf jaar.

Wat is dat precies Verzorgende IG?

Ik kom bij mensen thuis om ze te helpen met de dagelijkse verzorging. Zodat ze nog langer thuis kunnen blijven wonen. Hiervoor heb ik gewerkt in een verpleeghuis. Maar de thuiszorg vind ik leuker. De mensen zijn heel dankbaar. Omdat ze niet in een verpleeghuis hoeven. En dat maakt mij ook blij. Dat je ze klaar hebt kunnen maken voor de dag. En het gewoon beter gaat met hun gezondheid.

Ga je hiervoor naar school?

Ik ga iedere maandag naar school. Daar krijgen we lessen over de ziektes die mensen kunnen hebben. En hoe we bij de dagelijkse zorg goed kunnen helpen. Daarnaast leren we verpleegtechnische handelingen. Zoals bijvoorbeeld wondverzorging.

Waarom ben je deze studie gaan doen?

Ik werkte als voedingsassistente in het verpleeghuis. En daar hielp ik ook mee in de zorg. Zoals het ontbijt verzorgen. Of mensen hun haren kammen of vlechten. Toen is gevraagd of ik de opleiding wilde doen. Ik merkte dat ik het leuk vond om mensen te helpen.

Heb je een mooie ervaring uit de zorg?

Toen ik pas in de thuiszorg kwam werken. Kwam ik bij een meneer en die wilde nooit naar buiten. Ik had tijd en ik gaf hem wat meer aandacht die dag. Toen stelde ik voor om in de buurt met hem te gaan lunchen. Een keertje wat anders eten, bijvoorbeeld een tosti. Dat vond meneer leuk om samen te doen. Hij was helemaal blij en dankbaar dat ik dat deed met hem. Dat gaf mij een heel goed gevoel. Toen kon hij ook bij andere collega's aangeven dat hij naar buiten wilde.



Wat is je plan?

Mijn diploma halen!
En blijven werken in de thuiszorg als gediplomeerde verzorgende IG.
Dat blijf ik doen naast het werk voor Buro Ervaringskracht.

Hier doe ik veel met ouderschap en moeders. En in de thuiszorg doe ik ouderenzorg. Die combinatie en afwisseling vind ik heel fijn en prettig. Dat ik er voor moeders en ouderen kan zijn.



HOE JE KUNT LEREN OVER SEKS



Wist je dat... Je met het boekje 'Praten over seks' veel weetjes kunt vinden over alles wat met seksualiteit te maken heeft.

Wist je dat... Als je dit boekje 'Praten over seks' zelf wilt zien. Je kan kijken of hij op jouw locatie ligt. Of je kan aan je begeleider vragen, je te helpen met het vinden van het boekje.

Wist je dat... Als je opgroeit, je lichaam verandert en je daarbij opnieuw je eigen lichaam gaat ontdekken. Dit is heel normaal.

Heb jij een vraag over intimiteit of seksualiteit?

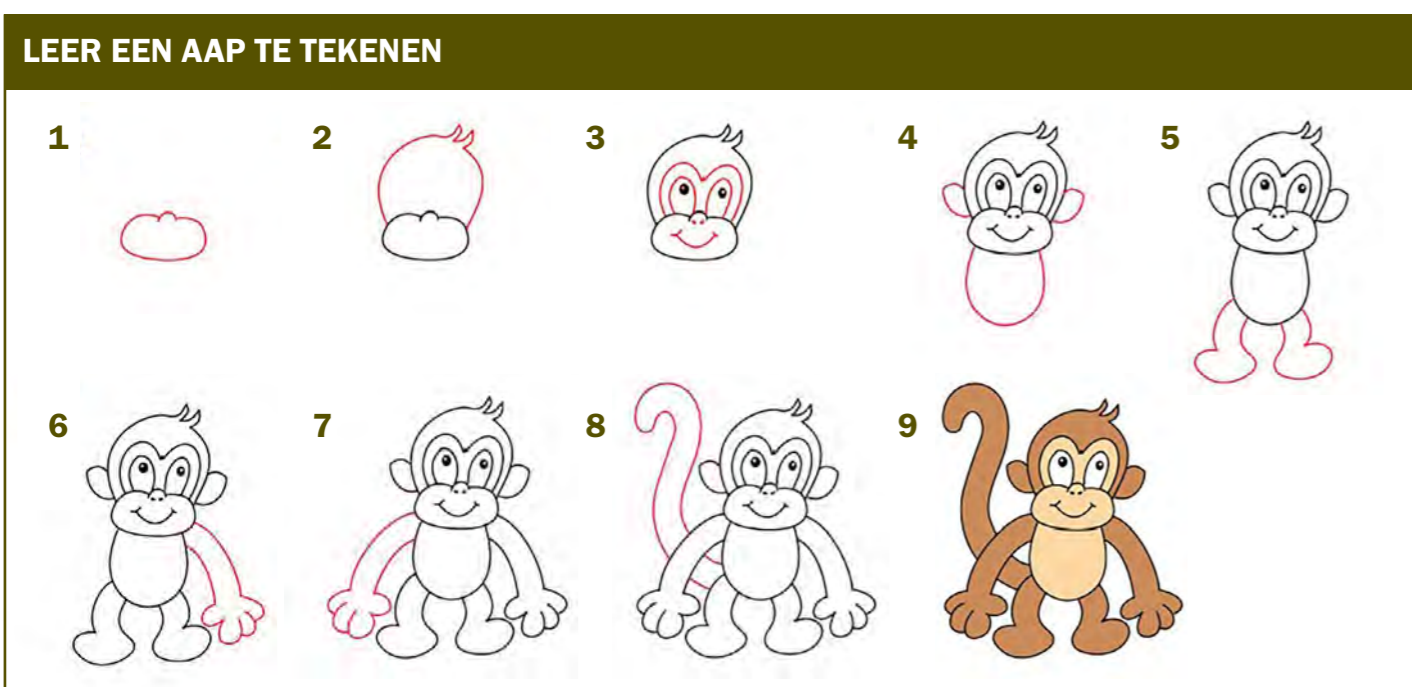
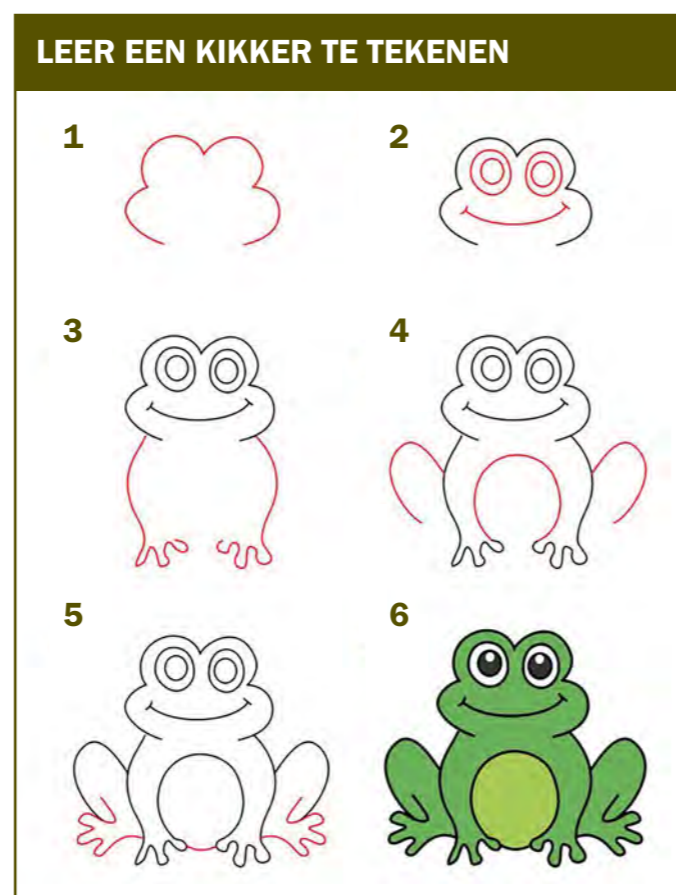
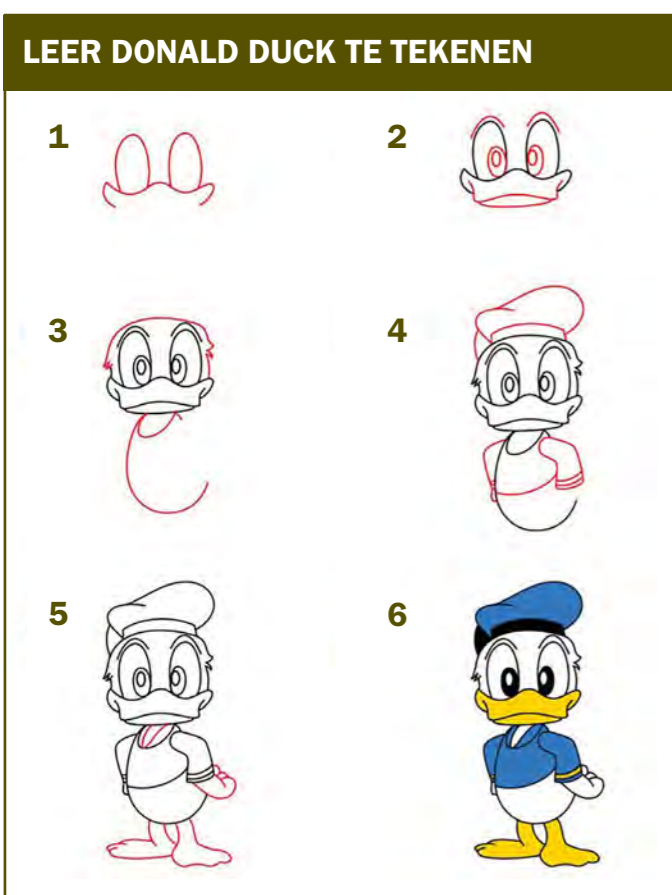
Het team Seksualiteit van Cordaan kan je vraag beantwoorden. Stuur je vraag aan corso@cordaan.nl Misschien komt jouw vraag wel in de volgende Corso. Dat is altijd anoniem zonder vermelding van je naam.



LEER TEKENEN IN 6 STAPPEN

Iedereen kan leren tekenen!
Probeer het maar eens met de oefening hieronder.
Volg de 6 stappen in de plaatjes. Je begint bij 1.

Zo teken je Donald Duck, een kikker of een aap.
Hoe vaker je het probeert, hoe beter het gaat.
Oefenen maar!



Meer oefeningen doen? Kijk op [Leren tekenen - Leukekleurplaten.nl](http://Leren-tekenen-Leukekleurplaten.nl)



MIJN VRIJE TIJD

JEROEN VOOR DE KLAS

Leren kan op veel manieren.
Soms leren kinderen iets op school.
En soms leren wij iets van elkaar.

Jeroen gaf een spreekbeurt op een basisschool in Watergraafsmeer. Dat deed hij om kinderen te leren hoe het is om een verstandelijke beperking te hebben. Binnenkort geeft hij nog een keer een spreekbeurt. Op een school in Amsterdam Zuid.

Jeroen vertelt:
Mijn spreekbeurt gaat over mijn leven. En over hoe kinderen met iemand met een beperking kunnen omgaan. Dan weten ze wat ze kunnen doen. Dat is fijn.

In het begin vond Jeroen het spannend. Jeroen moest voor de klas staan. Maar het ging heel goed. Jeroen zegt: het was best leuk om te doen.

De kinderen luisterden goed. Ze waren enthousiast en nieuwsgierig. Ze stelden veel vragen. Bijvoorbeeld over Cordaan. En over hoe Jeroen met zijn beperking omgaat. Ook vroegen ze of hij ervan af kan komen. Maar een verstandelijke beperking gaat niet over. Dat blijft zo.

Jeroen kwam zelf op het idee voor de spreekbeurt. Hij schreef een brief aan de dochter van begeleider Imke. En vroeg of hij een spreekbeurt mocht geven. Samen met zijn vader schreef hij de spreekbeurt. In de klas heeft hij de tekst voorgelezen.

Jeroen heeft de kinderen iets geleerd. De kinderen leerden hoe ze aardig en duidelijk kunnen zijn. En hoe ze goed kunnen omgaan met iemand met een beperking. Zo leren we van elkaar.





IK ZOEK CONTACT



Hoi,
Ik ben Mike en ik ben 54 jaar.
In Jisp werk ik op een boerderij.
Want ik hou van dieren, vooral van katten.
Ik woon begeleid in Amsterdam Geuzenveld.

Ik zoek een vriendin.
Iemand die net als ik van gamen houdt.
En van muziek, vooral wat oudere muziek.
Zoals jaren 60 en 70 muziek en reggae.

Ik hou ook van bowlen.
En ik vind het leuk om er met de trein op uit te gaan.
Om in een andere stad vis te gaan eten met een biertje erbij.

Ik hou niet van fietsen.
Maar wel van roken en op een terras zitten.
En dan het liefst met een leuke dame naast me.

Ik hoor graag van je!

Mike



Wil je reageren op de advertentie van Mike?

Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso

Postbus 1103

1000 BC Amsterdam

Of mail naar: corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hem terecht komt.

TIPS VOOR EEN EERSTE AFSpraak

Een eerste afspraak kan best een beetje spannend zijn.
Steffie.nl heeft daar heel handige tips voor. Lees maar.

Zeg hoe je heet als je elkaar voor het eerst ziet of spreekt.
En vraag daarna hoe de ander heet.

Stel wat vragen of vertel wat over jezelf.

Het is handig om vooraf te bedenken wat je wilt vragen of vertellen.

Zo kun je gemakkelijk een gesprek beginnen.

Kies een gemakkelijk onderwerp voor een eerste gesprek.
Bijvoorbeeld over werk of wat je graag doet in je vrije tijd.
Praten doe je samen.

Zorg dat je niet de enige bent die praat.

Luister ook naar het verhaal van de ander.

Door vragen te stellen laat je merken dat je iemand interessant vindt.



Op de website van Steffie.nl kun je nog veel meer vinden.

Over hoe relaties werken, zoals:

- omgaan met elkaar
- opkomen voor jezelf
- vriendschap en relaties

Scan de QR-code voor meer informatie.

Zoek je ook een relatie of vriendschap?

Dan kun je hier een contactadvertentie plaatsen.

Stuur je tekst met foto naar de Corso.

Naar mailadres: corso@cordaan.nl

Je begeleider kan je daarmee helpen.

CLIËNTENRAAD VGZ

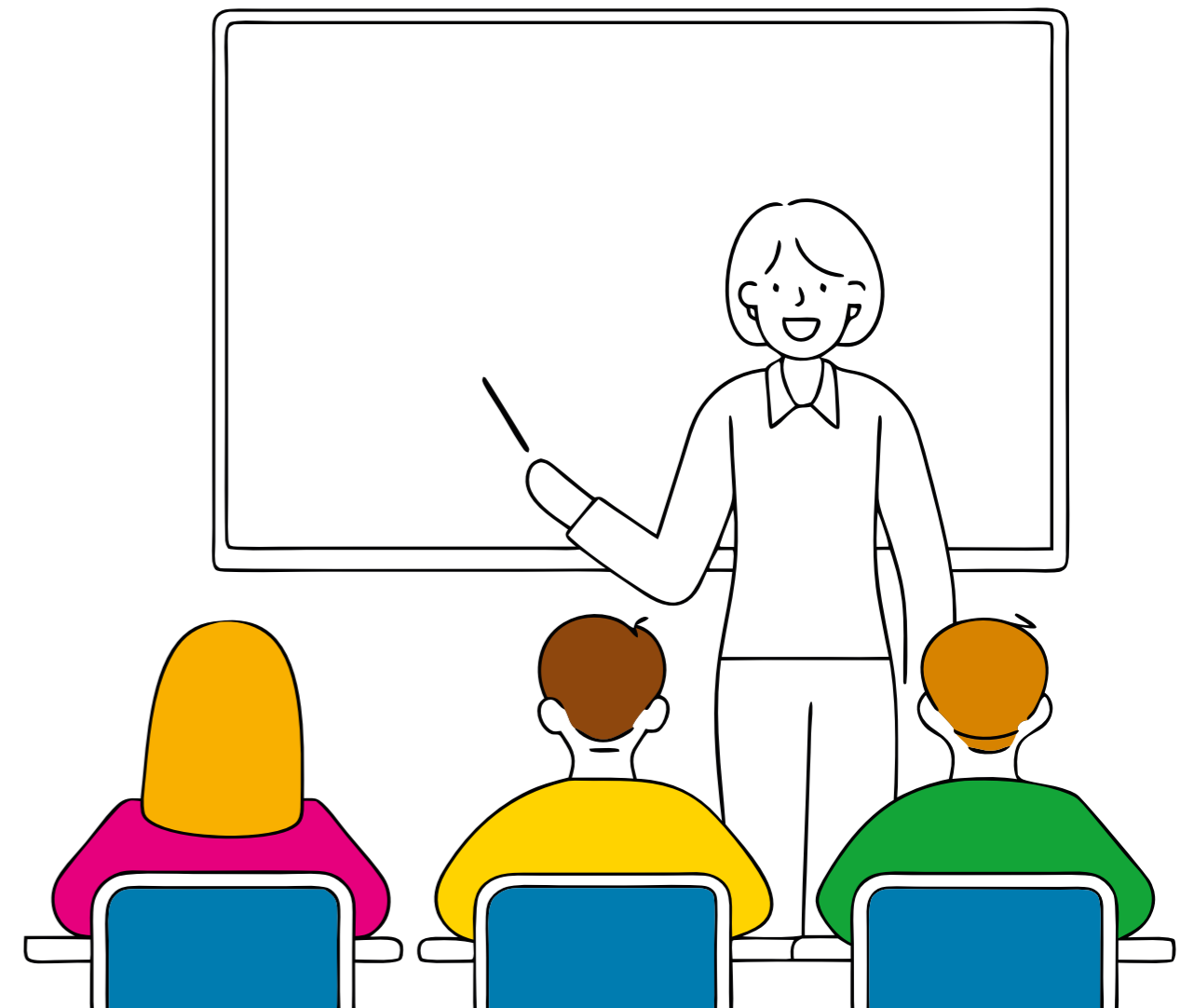
DE NIEUWE RAADSLEDEN GAAN OP TRAINING

Als je iets nieuws gaat doen,
dan is het fijn om daar meer over te leren.
Bijvoorbeeld met een cursus of training.

De Centrale Cliëntenraad VGZ heeft nieuwe leden.
Zij zijn vorig jaar door jullie gekozen.
Nu gaat de Raad ook een training volgen.
Van Stichting Raad op Maat.

De nieuwe raadsleden gaan veel leren.
Over hoe ze het nog beter kunnen doen in de Raad.
Bijvoorbeeld wat je doet als je het niet met elkaar eens bent.
En hoe je goede beslissingen kunt nemen.

Zit jij in de cliëntenraad?
Bij jou thuis of op je werk?
Jullie kunnen ook meer leren!
Vraag het aan de ondersteuner.





LEREN IS HARTSTIKKE LEUK

En soms ook wel moeilijk.
 Dan moet je proberen door te zetten.
 Vynant, Perez, Angelique, Abdullahi, Ton en Stefania vertellen wat zij al goed kunnen.
 Wat zij nog willen leren.
 En wat zij nu aan het leren zijn.

Wat wil jij nog leren?
 En wat kan jij heel goed?
 Je kunt ook vragen aan je collega, vriendin of begeleider wat jij goed kan.
 Zij zien soms dingen die jij heel gewoon vindt, maar die heel bijzonder zijn.
 Het is leuk om over te praten.

VYNANT

Wat kan je goed?
 Ik leid mijn eigen ophaalservicebedrijf met succes.
 En ik kan goed Tetris spelen.

Wat ben je aan het leren?
 Ik werk aan mijn klantgerichtheid, sociale vaardigheden en veilig rijden.

Wat wil je nog leren?
 Ik wil leren technische werkzaamheden aan motorvoertuigen en mijn fiets uit te voeren.



ABDULLAHI

Wat kan je goed?
 Ik kan Arabisch spreken.
 Ik heb zelfs trainingen gegeven in het Arabisch.

Wat ben je aan het leren?
 Op mijn verschillende werkplekken zie ik veel verschillende dingen waar ik van leer.

Wat wil je nog leren?
 Ik wil graag leren om vader te kunnen zijn.



PEREZ

Wat kan je goed?
 Praten over mensen met een beperking.

Wat ben je aan het leren?
 Hoe je het beste met iedereen om kan gaan.
 Niet iedereen is hetzelfde.

Wat wil je nog leren?
 Ik leer hoe ik met verschillende mensen om kan gaan en hoe ik het beste bij ze aansluit.



TON

Wat kan je goed?
 Ik kan steeds beter afspraken maken.
 Dat ging vroeger wel anders.

Wat ben je aan het leren?
 Ik leer steeds meer om ook mijn afspraken af te zeggen wanneer het mij niet lukt om te komen.

Wat wil je nog leren?
 Je bent nooit uitgeleerd, dus ik wil nog van alles leren!

ANGELIQUE

Wat kan je goed?
 Mijn kind is mijn alles.
 Ik ben goed in moeder zijn.

Wat ben je aan het leren?
 Om mijzelf steeds meer uit te spreken.

Wat wil je nog leren?
 Ik wil van alles leren om een betere versie van mezelf te zijn.



STEFANIA

Wat kan je goed?
 Ik kan Italiaans spreken en goed acteren bij Theater LeBelle.

Wat ben je aan het leren?
 Ik heb mij leren uitspreken.
 In het begin was ik bang om mijzelf te presenteren, maar nu ga ik er gewoon staan.

Wat wil je nog leren?
 VEEL!



HOVENIERSGROEP LANDLUST DIEMEN

Hoveniersgroep Landlust Diemen.
Kijkt samen terug en vooruit.
Leren en doen wat je leuk vindt met een leuk team.

De hoveniers van Landlust hebben jarenlang veel tuinen bijgehouden.
 De tuinen zijn daardoor heel netjes geworden.

Robert van Zoomeren is hovenier en leermeester.
 Hij heeft het team alles geleerd over tuinieren.
 Alle hoveniers behaalden het certificaat Hovenier.

Iedereen heeft veel geleerd, alleen en met het team samen.
 Nu ze zijn gestopt als Hoveniersgroep.
 Ze vertellen ons hoe het was en over hun nieuwe plannen.

Waarom ben je bij de Hoveniersgroep gaan werken?

Hubert: Omdat ik het bosmaaieren heel leuk vind om te doen.

Daniël: Om nieuwe dingen aan te leren.

Gerard: Robert heeft mij gevraagd om te komen werken. En dat beviel gelijk heel goed.

Ramazan: Om te leren en voor de gezelligheid.

Rudie: Om te werken en de gezelligheid.

Eigenlijk om het hele pakket samen.

Wat heb je geleerd bij de Hoveniersgroep?

Hubert: Ik heb straten geleerd met een hamer. Straten is van stenen en klinkers een weg maken.

Daniël: Ik heb ook straten geleerd. En bomen planten en bosmaaieren. Bladblazen vind ik het leukst om met de machine te doen.

Gerard: Alles vond ik leuk om te doen!

Ramazan: Bestraten en bomen zagen vind ik leuk. En dakplatanen snoeien ben ik goed in en vind ik altijd leuk om te doen.

Rudie: Eigenlijk gewoon van alles.

Als het maar met tuinen te maken heeft en ik de schop in mijn handen heb.

Dimitri: Bosmaaieren heb ik geleerd.

Dan doe je een accu op je rug, stekker erin en dan ga je maaien.

Hoe heb jullie de dingen geleerd?

Hubert: Robert doet alle nieuwe werkzaamheden eerst voor.

Dan doen we het samen en daarna zelf.

Eerst hebben we veel samengewerkt met Robert.

Toen kreeg iedereen een eigen werktempo.

Daardoor konden we meer zelf doen.



HUBERT MAAKT DE RANDEN VAN HET TERREIN MET DE BLADBLAZER NETJES



GERARD MET DE SCHOP EN SCHOFFEL ONDERWEG



DANIËL BLAAST MET DE BLADBLAZER EEN BERG VAN BLAD WEG

Wat wil je op je nieuwe werkplek leren?

Hubert: Ik wil nieuwe snijtechnieken leren.

En het schoonmaken van de groenten.

Dan krijg ik andere kleren aan dan nu.

Daniël: Dat weet ik nog niet.

Ik blijf lekker in het groen met de planten bezig.

Gerard: Ik wil leren om de kalfjes te voeren en te verzorgen.

De rest komt nog wel.

Ramazan: Ik wil leren om rustig aan te doen.

En bij elkaar blijven in de groep.

Rudie: Dat weet ik nog niet.

Dimitri: Het terug snoeien van het dode blad van de planten wil ik goed leren.

Wat vond je het allerleukst met de Hoveniersgroep?

Hubert: Samen gaan vissen.

En eten bij de Corendon met een biertje.

Dat is bij de vliegtuigen in Badhoevedorp.

Daniël: Ik vond het leukst als we naar het strand gingen.

Of naar andere plekken in de natuur waar we nog niet eerder zijn geweest.

Uit eten vond ik ook helemaal gezellig met de groep.

Ons groepsmotto is: 1 team 1 taak.

Gerard: Ik vond naar het strand en de duinen met z'n allen leuk.

En samen lekker eten.

Ramazan: Het leukst vond ik het eten bij Corendon.

Maar ook dat we gingen vissen, bijvoorbeeld snoeken.

En met de groep samenwerken was het allerleukst.

Rudie: Robert hielp mij ook bij mijn eigen tuin samen met de groep.

En sinds kort heb ik een bosmaaier en een heggenschaar.

Dus nu kan ik het zelf bijhouden.

Dimitri: Uitwaaien bij het strand in IJmuiden was heel leuk.

Daar konden we ook naar een zeehond kijken.

En ook het eten bij Corendon met de groep.

Tot slot

We gaan de Kwekerij nog mooier maken dan die al is.

In de zomer zijn we weer met mooie plantjes bezig.

Er komt zelfs een keet waar we onze plantjes kunnen verkopen.

Het is bij ons een mooie plek om te werken.



RAMAZAN ZAAGT EEN STUK VAN DE BOOM AF



RUDIE IS AAN HET SCHOFFELEN



DIMITRI MET ZIJN FAVORIETE BLADBLAZER BEZIG

WERKEN IN HET GROEN

Lijkt het je ook leuk om eens bij de Kwekerij van Landlust te komen kijken?

En misschien wel te komen werken bij ons in het groen?



Kijk voor meer informatie op de website via deze QR code.

Je begeleider kan je hierbij helpen.

AGENDA

SPECIAL SOCIAL CLUB: VRIJHEIDSLUNCH OP 5 MEI IN DE A'DAM TOREN

De Special Social Club organiseert een gezellige Vrijheidslunch. Samen eten, praten en genieten van optredens. Om vrijheid te vieren.

De lunch is gratis.
Er is plek voor 100 mensen.
Vol is vol.

WIL JE MEEDOEN?

Meld je aan vóór dinsdag 28 april.
Mail naar info@despecialsocialclub.nl
Of bel 06 39 38 28 63.

DATUM: Dinsdag 5 mei
TIJD: van 12.30 tot 15.00 uur
ADRES: A'DAM Toren, Overhoeksplein 1, Amsterdam



DIGITALE STADSRONDELEIDING DOOR LONDEN MET VINDIQU

Er zijn 10 rondleidingen beschikbaar via MBO Cordaan.
Vol is vol.

De rondleiding duurt 1 uur.
Je kunt kiezen: overdag of in de avond.
Het is gratis.

WANNEER: van 20 t/m 24 april.

WIL JE MEEDOEN?

Begeleiders kunnen jouw locatie opgeven via MBO Cordaan.



PRISMA UITSTAPJES VOORJAAR 2026

Heb je zin om iets leuks te gaan doen?

Je kunt je weer opgeven voor de uitstapjes van Prisma.

Enthousiaste vrijwilligers gaan dan met je op stap.

Geef je op via de website: www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee

WANNEER?	WAT?	WAAR?	KOSTEN?
ZONDAG 12 APRIL 12.00 - 14.00 uur	JEU DE BOULES	Mooie Boules Zeeburgerpad 3	€ 10,-
ZATERDAG 18 APRIL 14.30 - 14.50 uur	OPTREDEN PRISMAKOOR Aanmelden is niet nodig.	Muiderkerk Linnaeusstraat 37	GRATIS
VRIJDAG 15 MEI 13.00 - 17.00 uur	ARTIS	Artis Plantage Kerklaan 38	€ 15,-
IEDERE 2E ZATERDAG VAN DE MAAND 15.00 - 17.00 uur	JONGERENCLUB Aanmelden en meer informatie via Teske: 06 39 53 50 68	Buurtkamer Quellijn Quellijnstraat 62	GRATIS

KAARTVERKOOP MINI MILKSHAKE START DONDERDAG 12 MAART

Kaarten zijn vaak binnen 1 dag zijn uitverkocht.
Daarom heeft Cordaan 150 kaarten gereserveerd.
Begeleiders kunnen deze kaarten aanvragen bij MBO Cordaan.

WANNEER IS MINI MILKSHAKE 2026?

DATUM: vrijdag 25 juli
TIJD: 15:00 - 18:30 uur



WIL JE ZELF KAARTEN KOPEN?

Dat kan via deze website:

<https://www.forallwholove.com/projects/mini-milkshake/>
Of scan de QR-code

Retouradres: Cordaan Postbus 1103 1000 BC Amsterdam

