

# CORSO



september 2025

DIT IS CORDAAN

**20**  
jaar

**Cordaan bestaat 20 jaar**

**Cordaan Quiz**

**Samen met Cordaan op vakantie**

**3**

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso  
Nummer 3  
September 2025

Redactie  
Kadri Akbas, Petra Borst, Judith Luyckx, Marije Matzinger, Evi Winnubst  
Gastredacteur: Ton (Buro Ervaringskracht)

Drukker  
Drukkerij DR&DV Media Services

Basis vormgeving  
www.NLXL.com

Lay out  
Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee  
Maaïke van den Berg (Stichting Prisma), Gemma Distelbrink, Chris Elsen, Minki Gyles, Renas Hof, Isa Jansen, Wendy Kattouw, Nadine Kole, Jose de Korte, Fabian Schorsij, Team Seksualiteit

Redactieadres  
Cordaan  
t.a.v. Redactie Corso  
Postbus 1103  
1000 BC Amsterdam

Telefoon  
020 43 56 210

E-mail  
corso@cordaan.nl

Website  
www.cordaan.nl

Facebook  
www.facebook.com/cordaan

Aan- of afmelden van de Corso  
Wil je de Corso ook ontvangen?  
Of wil je de Corso niet meer ontvangen?  
Mail dan je gegevens met je vraag naar corso@cordaan.nl.

INHOUD



Dit is Cordaan 4



**VOORWOORD**  
Ton is ervaringsdeskundige bij Buro Ervaringskracht. Hij weet veel van Cordaan. En hij woont toevallig al 20 jaar bij Cordaan. Net zo lang als Cordaan er is!

**Wat is Cordaan voor jou?**  
Een heleboel, maar vooral vrijheid. Nu ik gepensioneerd ben voel ik me helemaal vrij. Ik doe een heleboel voor Buro Ervaringskracht. Want ik kan geen nee zeggen. Vroeger werkte ik heel veel met mijn handen. Zoals meubels maken. Nu werk ik met mijn koppie bij Buro Ervaringskracht. Ik vertel mijn verhaal bij allerlei bijeenkomsten. En ik ben lid van de beleidstafel met medewerkers en ervaringsdeskundigen. Daar bespreken we in groepjes een aantal vragen.

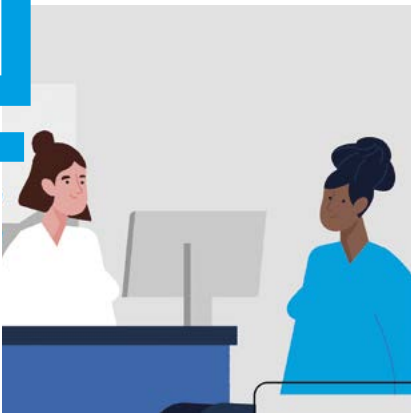
**Wat vind je goed aan Cordaan?**  
De hulp die ze me bieden. En dat ze goed naar me luisteren. Ze houden mij in het gareel. Bijvoorbeeld met schoonmaken en zo.

**Wat vind je het leukst?**  
Nu het wonen. Omdat ik verhuisd ben. Want ik woon heel groot nu. Ik zit daar heerlijk.

**Wat zou beter kunnen?**  
Soms is het moeilijk om een medewerker te bereiken. En daar word ik weleens kriegel over.

**Heb je tips over Cordaan voor de lezers?**  
Ja dat ze alles goed lezen. Ik heb begrepen dat niet iedereen goed kan lezen of schrijven. Dan kun je de begeleider vragen om het uit te leggen. Daar moet iedereen de kans voor krijgen.

Gastredacteur Ton



Weetje 6  
Centrum voor complexe vragen: MBC.  
Rubriek: Durf te vragen...



In de stad Amsterdam 7  
Kunst in een nieuwe buurt.



Pret 8  
Cordaan quiz.



Mijn vrije tijd 9  
Samen met Cordaan op vakantie. Met behulp van Cornuit.



Contact 10  
Charlie en Cor zoeken contact.



Cliëntenraad 11  
De raad start met 4 nieuwe raadsleden. Hoe werkt medezeggenschap op andere locaties?



Reportage 12  
Cordaan bestaat 20 jaar.

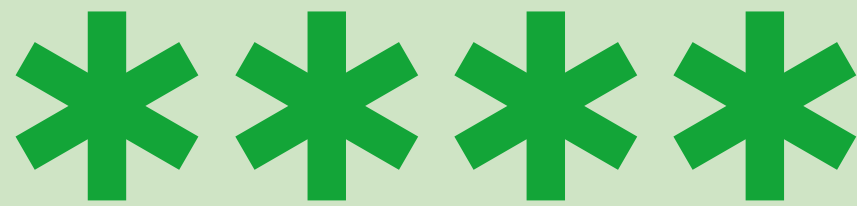


Dit is mijn werk 14  
Het NDSM terrein schoonhouden.



Agenda 16  
Kom naar de Open Dag van de Cruyff Foundation. Prisma Uitstapjes.

DE VOLGENDE CORSO KOMT EIND DECEMBER 2025!  
Wil je ook in de Corso komen?  
Stuur dan een mail naar corso@cordaan.nl



# DIT IS CORDAAN

**Cordaan is een grote organisatie.**  
**Er zijn 66.000 mensen die zorg krijgen van Cordaan.**  
**En Cordaan heeft 120 locaties.**  
**Daar kunnen mensen wonen en werken.**  
**Je kunt begeleiding krijgen thuis,**  
**in een verpleeghuis,**  
**in woongroepen,**  
**Tijdens werk of dagactiviteiten.**

**Er is veel mogelijk bij Cordaan.**  
**We geven wat handige tips.**

## HULP VAN CORDAAN

Soms heb je extra hulp nodig.  
Bij praten, bewegen of in huis.  
Cordaan kan jou helpen.

## Heb je klachten zoals:

- pijn die blijft
- moeilijk lopen of opstaan
- moeite met praten of slikken
- problemen met dagelijkse dingen  
als aankleden, wassen, koken

Dan kun je hulp krijgen van een specialist.  
Een specialist weet veel van jouw probleem.

We praten eerst samen.  
Soms doen we een onderzoek.  
Daarna krijg je hulp.  
Dit heet behandeling.

## Mensen die helpen:

- artsen
- logopedisten (helpen met praten en slikken)
- fysiotherapeuten (helpen met bewegen)
- muziektherapeuten
- ergotherapeuten (zoeken oplossingen  
als koken, wassen, aankleden moeilijk is)

## Wil je hulp?

Vraag het aan je begeleider of huisarts.  
Lees meer op pagina 6.



## NADINE MAAKT HANDIGE DINGEN

Nadine Kole werkt bij Cordaan.  
Ze doet iets bijzonders.  
Nadine is een uitvinder.  
Ze maakt dingen die mensen helpen.  
Die dingen zijn met techniek.

Soms is iets moeilijk door een beperking.  
Nadine kijkt wat je wel kan.  
Ze helpt met een oplossing.

Bijvoorbeeld: de plantenspuit.  
Een gewone plantenspuit is soms moeilijk.

Je moet hard knijpen met je hand.  
Niet iedereen kan dat.  
Nadine maakte een nieuwe plantenspuit.  
Die werkt met een knop.  
Je hoeft niet te knijpen.  
Zo kan je zelf water geven aan de planten.  
Of iemand nat spuiten voor de lol!  
Nadine maakt nog meer dingen.

## Wil je iets?

Vraag je begeleider.  
Misschien komt Nadine bij jou langs.

## HEB JIJ EEN WENS VOOR JOUW WOONPLEK OF WERKPLEK? OF VOOR EEN ACTIVITEIT SAMEN MET JOUW GROEP?

MBO Cordaan helpt om jouw wens uit te laten komen.  
Dat doen ze samen met bedrijven.  
Bijvoorbeeld: rondrijden met een feestbus in Amsterdam.

## Zo werkt het:

Jouw begeleider kan jouw wens noteren.  
Op wijcordaan in de groep: bedrijven, wensen en uitjes.  
Dat kunnen alleen begeleiders doen.

Wendy Kattouw gaat kijken of jouw wens uit kan komen.



## CORNUIT MAAKT DE EXTRA LEUKE DINGEN MOGELIJK

Soms is er niet genoeg geld om iets leuks te doen.  
Dan kan Cornuit helpen.  
Mensen geven geld aan Cornuit.  
Met dat geld kan Cornuit leuke dingen doen voor cliënten  
van Cordaan.

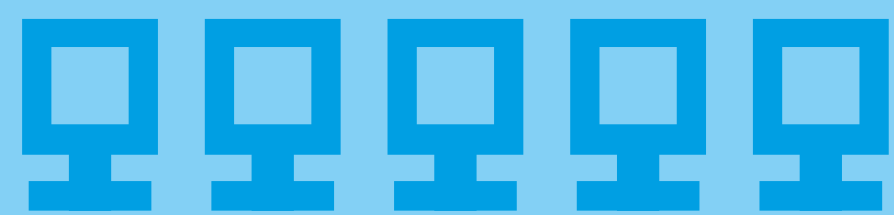
## Heb jij een leuk idee?

Vraag je begeleider om hulp.  
Je begeleider kan vragen om geld bij Cornuit.

Op pagina 9 lees je hoe Cornuit de groep van Walmolen hielp.



**Vrienden van cliënten Cordaan**



## CENTRUM VOOR COMPLEXE VRAGEN: MBC

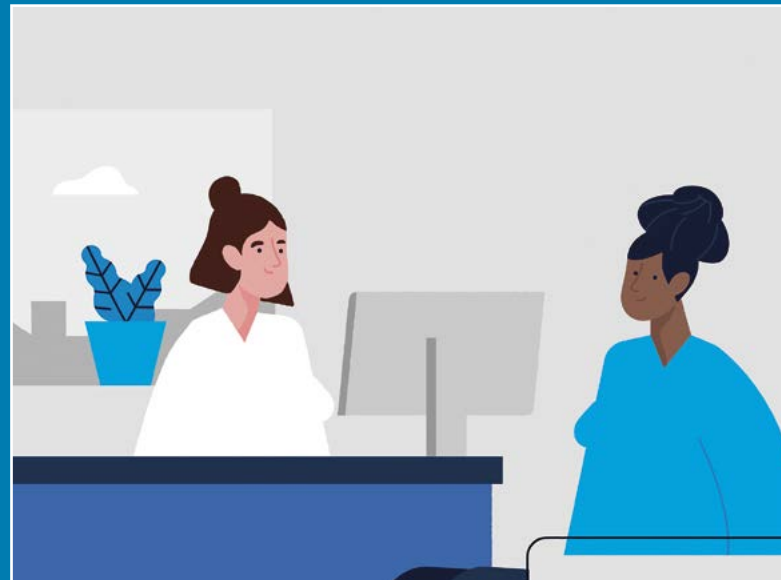
Met vragen kun je altijd terecht bij begeleiders, vrienden of familie.  
Soms zijn vragen extra moeilijk.  
Voor die vragen is er het Multidisciplinair behandelcentrum (MBC).  
Daar werken psychologen, therapeuten, gedragsdeskundigen.  
Samen praat je over wat je moeilijk vindt.  
Ze geven bijvoorbeeld advies over trauma, seksualiteit en slapen.  
Als je altijd pijn hebt of angstige of sombere gevoelens.

### TRAUMA

Heb je iets heel vervelends meegemaakt en moet je daar steeds aan denken?  
Heb je vaak nachtmerries?  
Of ben je soms opeens heel boos of bang of verdrietig?  
Dan leer je hoe je minder last hebt van nare herinneringen.

### SEKSUALITEIT

Vind je het moeilijk om van seks te genieten?  
Een seksuoloog onderzoekt met jou waarom dat zo is.  
Ze beantwoordt vragen over erectie en orgasme.  
Over pijn bij het vrijen, relaties of nare ervaringen met seks. Over bi zijn of gay.  
Of je lichaam klopt bij hoe je je voelt: vrouw of man of beide.  
Als je een kindwens hebt of juist niet zwanger wilt worden.



### SLAPEN

Kun je niet goed slapen en lig je vaak wakker?  
Ben je overdag moe of val je zomaar in slaap?  
Met het slaapteam onderzoek je waarom dat zo is.  
Je krijgt dan tips om beter te slapen.

### WIL JE MEER WETEN?

Kijk samen met je begeleider of familie op de website [www.cordaan.nl](http://www.cordaan.nl):  
Multidisciplinair behandelcentrum (MBC) – Cordaan  
Je hebt een brief van je huisarts nodig.



## DURF TE VRAGEN...

In deze rubriek zijn alle vragen over intimiteit en seksualiteit welkom.

### VRAAG:

**Ik kijk regelmatig filmpjes en plaatjes over seks op mijn telefoon. Is dit normaal?**

### ANTWOORD:

Het is oké als je filmpjes en plaatjes privé bekijkt op je telefoon.  
Er zijn veel soorten filmpjes en plaatjes te bekijken.  
Bijvoorbeeld blote mensen of mensen die seks hebben.  
Het is heel normaal als je hier opgewonden van wordt.  
Maar weet ook dat je niet alle filmpjes en plaatjes moet geloven.  
Soms zijn de filmpjes niet echt.

Als je iets niet begrijpt.

Kun je hierover praten met iemand die je vertrouwt.  
Bijvoorbeeld je begeleider.

### Heb jij een vraag over intimiteit of seksualiteit?

Het team Seksualiteit van Cordaan kan je vraag beantwoorden.  
Stuur je vraag aan [corso@cordaan.nl](mailto:corso@cordaan.nl)  
Misschien komt jouw vraag wel in de volgende Corso.  
Dat is altijd anoniem zonder vermelding van je naam.



## IN DE STAD AMSTERDAM

### KUNST IN EEN NIEUWE BUURT

**Het Outsider Art Atelier is verhuisd.**  
Eerst was het atelier bij het H'Art Museum.  
Nu is het op een nieuwe plek: aan de Da Costakade.  
Dat is in Amsterdam West, dichtbij de Foodhallen.

In dit atelier werken kunstenaars van Cordaan.  
Frederique werkt al 6 jaar in het atelier.  
Zij vertelt over de nieuwe plek.

**Frederique:** Het is mooi hier.

Ik zie de grachten en de huizen uit het raam.  
Dat geeft mij ideeën voor mijn kunst.  
Maar het is ook nieuw en alles is anders.  
We moeten onze plek nog vinden.  
Mensen in de buurt kennen ons nog niet goed.  
We moeten laten zien wat we doen.  
Het is een gezellige buurt.

We moeten ook wennen aan een nieuwe plek.  
Dat duurt een tijdje.  
Misschien wel een jaar.  
Voor de verhuizing zijn we hier een paar keer geweest.  
Ik heb eerder verhuisd, dus ik weet hoe het voelt.  
Je moet een beetje groeien op een nieuwe plek.  
Eerst zaten we naast een museum.  
Dat voelde speciaal.  
Kunst maken in een museum is bijzonder.  
Hier is ook veel cultuur.  
In het gebouw is ook een theater.  
Dat vind ik leuk.  
Misschien kunnen we later samenwerken.  
Bijvoorbeeld dat wij het decor voor een voorstelling maken.  
Dat zou ik graag doen.

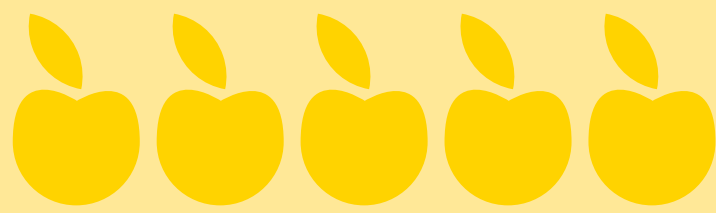
### Over de kunst van Frederique

De kunst van Frederique gaat over mensen in de samenleving.  
Iedereen hoort erbij.  
Ze maakt kunst over gewone dingen.  
Over de plek waar we wonen, de stad of het dorp.  
Ze maakt ook kunst over transvrouwen.  
Frederique is zelf een transvrouw.  
Haar kunst is een ode aan vrouwen.

### Wil je het Outsider Art Atelier een keer bezoeken?

Mail dan naar [outsiderart@cordaan.nl](mailto:outsiderart@cordaan.nl).  
Of vraag je begeleider om hierbij te helpen.





# CORDAAN QUIZ



**Eens kijken hoeveel jij weet over Cordaan!**  
**Veel informatie vind je in deze Corso.**  
**Probeer eerst de vragen te beantwoorden.**  
**De antwoorden vind je onderaan deze pagina.**  
**Je leest ze door de Corso ondersteboven te houden.**

## 1. Hoeveel jaar bestaat Cordaan?

- ☐ A 5 jaar
- ☐ B 20 jaar
- ☐ C 25 jaar
- ☐ D 50 jaar

## 2. Hoeveel locaties heeft Cordaan?

- ☐ A 20
- ☐ B 100
- ☐ C 120
- ☐ D 210

## 3. Waar helpt Cordaan mensen mee?

- ☐ A Met zelfstandig wonen
- ☐ B Met zoeken naar werk dat bij je past
- ☐ C Met samen activiteiten doen
- ☐ D Met bewegen
- ☐ E Alle antwoorden zijn goed

## 4. Wat is het Multidisciplinair Behandelcentrum van Cordaan?

- ☐ A Een plek om te sporten
- ☐ B Een plek voor mensen die extra hulp nodig hebben
- ☐ C Een winkel

## 5. Waar kan Stichting Cornuit bij helpen?

- ☐ A Een leuke activiteit voor je vinden
- ☐ B Geld geven voor een vakantie, activiteit of uitje met bewoners
- ☐ C Een maaltijd verzorgen

## 6. Wie werkt er NIET bij Cordaan?

- ☐ A Agent
- ☐ B Uitvinder
- ☐ C Fysiotherapeut
- ☐ D Begeleider
- ☐ E Muziektherapeut

## 7. Voor hoeveel mensen zorgt Cordaan?

- ☐ A 660
- ☐ B 6.600
- ☐ C 66.000
- ☐ D 660.000
- ☐ E 6.600.000

## 8. Wat doet een logopedist?

- ☐ A Die helpt je met bewegen
- ☐ B Die helpt je met wassen en aankleden
- ☐ C Die helpt je bij praten en slikken

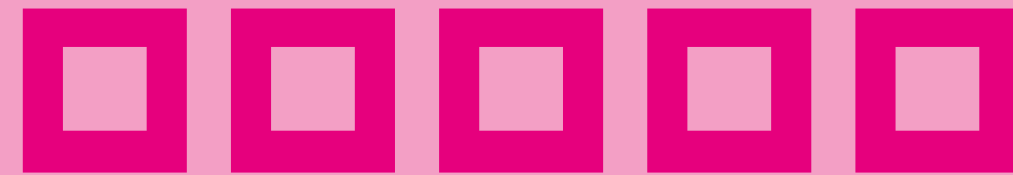
## 9. Cordaan is jarig en de stad Amsterdam ook. Daarom maken we bij Cordaan kandelaars voor kaarsen. Op welke locatie?

- ☐ A De Werf
- ☐ B Atelier Noord
- ☐ C De Elzen
- ☐ D De Drie Wachters

## 10. Welk werk kan jij doen via Cordaan?

- ☐ A Kunstenaar
- ☐ B Bedrijfsafval opruimen
- ☐ C Ervaringsdeskundige
- ☐ D Allemaal

Antwoorden:  
 1B 2C 3E 4B 5B 6A 7C 8C 9C 10D



# SAMEN MET CORDAAN OP VAKANTIE

## MET HULP VAN CORNUIT

**Soms organiseert Cordaan een uitje voor bewoners. Zoals een vakantie met een groep. Cornuit kan hierbij helpen. Dat is een stichting waar je geld kan aanvragen, om iets leuks te doen met cliënten.**

**Matthieu en Jan gingen met een busje een hele week op vakantie. Met 4 bewoners en 2 begeleiders van de Walmolen. Jan en Matthieu vertellen hoe dat was.**

### Waar sliepen jullie?

Op Vakantiepark De Krim op Texel.  
 We sliepen in een huisje.  
 Dat was best wel groot.  
 Iedereen had een eigen slaapkamer.

### Wat hebben jullie op Texel gedaan?

We hadden mooi weer.  
 We zijn meegevaren op de Garnalenboot.  
**Jan:** Ik heb garnalen gepeld.  
 En ik heb ze gegeten.  
 Dat waren gekookte verse garnalen.

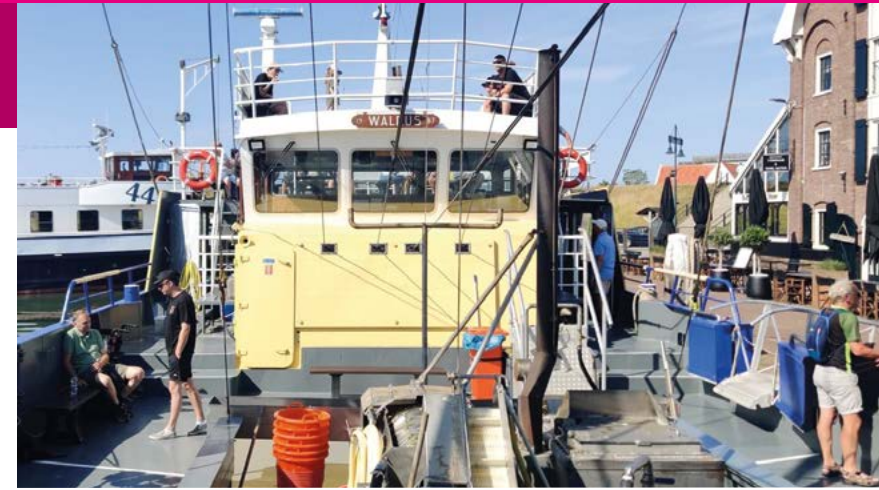
In het begin dachten we waar beginnen we aan.  
 We moesten zo vroeg op, al om half 8.  
 De man op de boot ging erover vertellen.  
 En dat was wel interessant.  
 Er was ook bijvangst.  
 Dat is wat niet in het net hoort.  
 Zoals krabben of kwallen.  
 Ze lieten echt zien hoe ze het altijd doen.

### Bierbrouwerij Texels Skuumkoppe

We zijn ook naar een bierbrouwerij geweest.  
 We gingen daar biertjes proeven.  
 Dat vonden we het allerleukst!  
 Er waren grote machines.  
 Ze lieten zien hoe ze bier maken.  
 Donkere flesjes houden het bier langer goed.  
 Jammer dat we niet de fabriek in mochten.

### Zeehondjes bij Ecomare

Bij Ecomare helpen ze zieke zeehondjes.  
 We konden buiten lopen.  
 Daar zagen we allemaal zeehondjes.  
 Er was ook een klein museum met potvissen.



### Hoe was het eten op Texel?

We zijn een paar keer uit eten gegaan.  
 In het kippenrestaurant in De Koog.  
 En heel veel ijs bij de ijsboer.  
 We hebben ook gebarbecued bij het huisje.  
 Elke dag deden we boodschappen.

### Jan: Ik heb ook gekookt.

Want ik ben kok.

Ik heb kipkerrie met rijst gemaakt.

**Matthieu:** Ja hij kookt soms wel goed haha.

### Ga jullie vaker op vakantie met Cordaan?

We gaan elk jaar op vakantie.  
 Eerst vragen ze wat wij willen.  
 Daarna kijken we samen wat kan.

**Jan:** Voor mij was het de eerste keer.  
 Ik woon hier nog niet zo lang.

### Wil je ook iets leuks voor jouw groep?

Vraag je begeleider om een aanvraag voor een bijdrage te sturen naar [www.cornuit.nl](http://www.cornuit.nl).



# IK ZOEK CONTACT



Mijn naam is Charlie en ik ben 50 jaar.  
En ik woon begeleid bij Cordaan in Osdorp.  
Ik ben op zoek naar een leuke vrouw of man  
tussen de 50 en 54 jaar.  
Voor een leuke relatie of vriendschap.

Ik ben zelfstandig en hou van koken.  
Maar ik hou ook van uit eten gaan en vakanties.  
Of gezellig naar Netflix kijken.  
Ik kijk graag naar Star Trek.  
En ook naar documentaires over Egypte.

Lijkt het je leuk om mij te leren kennen  
om een eventuele relatie te beginnen?  
Reageer dan op dit berichtje.

Met vriendelijke groet,  
Charlie



Mijn naam is Cor en ik ben 50 jaar.  
Ik hou van lachen en samen genieten.  
Van samen een korte wandeling of een bordspel doen.  
Of gewoon een goed gesprek met een kopje koffie  
of thee erbij.  
Maar ook heel leuk om samen muziek te luisteren.  
Als je wilt kan ik voor je zingen.  
Want ik ben dol op zingen.

Ik ben op zoek naar een lieve warme vrouw.  
Die houdt van gezelligheid, eerlijkheid en rust.  
Een maatje om mee te praten en leuke dingen  
mee te doen.  
Misschien ontstaat er wel een mooie relatie.  
Alles op z'n tijd.

Ik heb soms wat extra tijd en duidelijkheid nodig  
om iets goed te begrijpen.  
Het is fijn als iemand daar rekening mee kan houden.  
Respect, geduld en een open hart vind ik heel belangrijk.

Ben jij iemand die op zoek is naar een mooie vriendschap  
of misschien meer?  
Dan zou ik het heel leuk vinden om van je te horen!

Lieve groet, Cor



Wil je reageren op de advertentie van Charlie of Cor?  
Stuur je brief naar: Cordaan

T.a.v. Redactie Corso  
Postbus 1103  
1000 BC Amsterdam  
Of mail naar: [corso@cordaan.nl](mailto:corso@cordaan.nl)

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.

# CLIËNTENRAAD VGZ

## DE RAAD START MET 4 NIEUWE RAADSLEDEN

Na de zomerstop is de Raad weer begonnen.  
Er zijn vier nieuwe raadsleden gekozen.

Zij heten:

**Angelique Abelaar** - Zij vertegenwoordigt wonen, ambulante ondersteuning

**Omar Besuijen** - Hij vertegenwoordigt het wonen

**Pedro A. Rebelo Justo** - Hij vertegenwoordigt het Leerwerkbedrijf

**Anis Minoun Boussas** - Hij vertegenwoordigt het Leerwerkbedrijf

De nieuwe raadsleden stellen zich binnenkort voor!  
Voor nu moeten ze eerst gaan leren.  
Hoe alles werkt in de Raad.

Een nieuwe start is ook een moment om nieuwe afspraken te maken.  
Over hoe we met elkaar samenwerken.  
We maken afspraken met elkaar.  
En met de Raad van Bestuur van Cordaan.

Maakt de Cliëntenraad op jouw locatie ook afspraken?  
Bijvoorbeeld over de huisregels?  
Of over hoe je met elkaar vergadert?  
Van 6 tot 10 oktober is het de week van de medezeggenschap.  
Een mooi moment om met elkaar naar de afspraken te kijken!



## HOE WERKT MEDEZEGGENSCHAP OP ANDERE LOCATIES?

Op sommige locaties vergadert de manager en een PB'er altijd mee.  
Als er vragen zijn, bespreken zij dat met het team.  
De volgende vergadering, geven ze dan antwoord.

Het kan zijn dat je iets nodig hebt om te kunnen vergaderen.  
Op een locatie konden bewoners in een rolstoel niet  
aan de vergadertafel zitten.  
Daarom is er een nieuwe tafel gekomen!  
Je hebt recht op een plek om te vergaderen.

Op veel locaties denken bewoners mee.  
Over hoe de woonkamer eruitziet.  
Of welke spullen er staan.  
Je hebt ook het recht daarover mee te denken!  
In de vergadering kun je samen praten.  
Over wat jullie woonkamer fijner zou maken.



# CORDAAN BESTAAT 20 JAAR

Cordaan is jarig. En is 20 jaar geworden.  
De stad Amsterdam is ook jarig.  
Amsterdam is 750 jaar oud.  
En wat doe je als je jarig bent? Kaarsjes uitblazen!  
En misschien iets lekkers eten.

Bijzonder Amsterdams heeft iets leuks bedacht.  
Zij maken 750 kaarsenhouders.  
Maar dan in de vorm van een donut.

Dit is iets dat de kaars vasthoudt.  
Dan valt de kaars niet om.  
De kaarsenhouder is gemaakt van keramiek.  
Keramiek is iets dat gemaakt is van klei.

Op de foto's zie je groep 9 van locatie De Elzen.  
Zij laten zien hoe zij kaarsenhouders maken.  
Bekijk de foto's.

20  
jaar



Lucien roert in een bak en maakt klei.



Lucien giet de klei in de donut vorm.

De klei moet een tijdje blijven staan en drogen.



Als de donut vorm droog is, dan wordt de rest van de klei eruit gegoten.



De donut wordt oranje roze geschilderd.



Geraldine schildert niet alleen donuts. Maar maakt ook oorbellen.

Kijk maar, mooi hè!



De donuts zijn droog! En kunnen in de oven.



Laura zegt: netjes in de oven zetten. Nog 600 donuts in de oven, haha.



BOINK! Kopstoot.

Voorzichtig met je hoofd, haha!



Rahime zegt: En ik schilder de donut blauw.



...een laagje glazuur op de donut zodat die mooi blijft.

En hoera! Dit is het resultaat!



Joyce schuurt de randen van de donuts glad.



Filiz kijkt bij Joyce of het allemaal goed gaat.

En natuurlijk even samen op de foto!



Arjun zegt: Nu nog even inpakken.



Fevzi zegt: Tijd om naar huis te gaan, haha!



# HET NDSM TERREIN SCHOONHOUDEN

In maart stond Carlos in de Corso.

Hij vertelde over zijn werk.

Zwerfafval opruimen in de Indische buurt.

De hele groep is verhuisd!

Carlos en zijn collega's werken nu op het NDSM terrein.

Dat is in Amsterdam Noord.

Je komt er met het pontje.

Vroeger werden hier grote boten gemaakt in de scheepswerf.

Nu zijn er veel cafés en restaurants.

En andere bedrijven: bakkerijen, boten en een museum.

Deze werkplek is splinternieuw.

Daarom vragen we Carlos en zijn collega Cor:

**Wat doen jullie voor werk?**

**Carlos:** We halen papier op.

En karton, plastic en drinkpakken.

Dat doen we bij bedrijven op het hele NDSM-terrein.

We doen 2 rondes op een dag.

Met een elektrische wagen.

Alle klike's komen in een grote aanhanger.

We hebben ook een bakfiets.

Voor plastic en dingen die niet zwaar zijn.

Het afval uit de klike's gooien we in grote blauwe persbakken.

In de persbakken wordt alles geperst.

Je moet wel weten hoe het moet!

Goed kijken als je de klike's omhoog of naar beneden doet.

Als er iets misgaat, druk je meteen op de noodknop.

**Hoe vind je het werk?**

**Carlos:** Ik vind het leuk.

Je doet het voor het milieu.

Zodat er minder zwerfafval in het water komt.

Onze werkket is wel kleiner dan we gewend waren.

Dat is jammer.

Het is wel echt zwaarder. Ik ben eerder moe.

Maar voordeel is: ik hoef niet meer naar de sportschool.

Haha.

De glasbakken zijn zwaar, maar de klike's kun je rollen.

Dat is beter te doen.

**Cor:** Ik vind het leuk hier.

We werken voor allemaal bedrijven.

We komen overal: de IJssalon, Noorderlicht, Kometenbrood.

En boten! Gewoonboot, boot Anna en pannenkoekenboot.

Treehouse is ook leuk.

Daar werken allemaal kunstenaars.

Dat noemen ze een broedplaats.

Ze broeden op nieuwe kunst!

We hebben een hechte groep.

Voor nieuwkomers is dat weleens lastig.

Je moet wel in de groep passen.

Respect is bij ons belangrijk.

**Heb je dit altijd gedaan?**

**Carlos:** Ik werk nu 22 jaar bij Cordaan.

Eerst bij Kinderboerderij Uylenburg.

In het Rembrandtpark.

Maar daar moest bezuinigd worden.

Ik bleef nog als vrijwilliger.

Maar ben er nu mee gestopt.

**Cor:** ik werkte 11 jaar op Schiphol als loodsmedewerker.

Vracht wegbrengen, opbouwen enzovoort.

Ik mis ergens het oude werk wel.

Maar ik ben bijna 50!

Dat sjouwen met 20 of 30 kilo.

Laat de jonge mensen het nu maar eens doen.

**En hoe is het in een nieuwe buurt?**

**Carlos:** Je komt heel veel mensen tegen.

In Noord woont een heel ander soort mensen.

Ze zeggen weleens: Noord is gestoord.

Iedereen kent iedereen.

Mensen weten alles van elkaar.

Dat vind ik ook wel fijn.



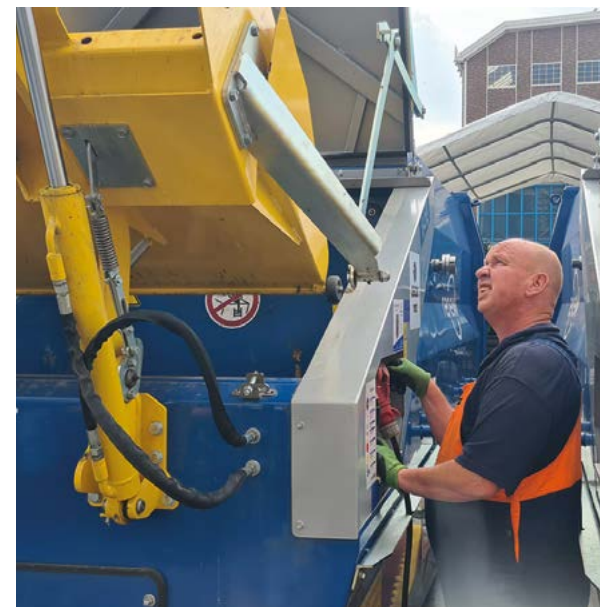
HANDSCHOENEN AAN VOOR ZWAAR WERK



CARLOS DOET DE ROLKLIKO AAN DE KLEP VAN DE PERSBAK



NU KAN DE KLIKO MET HET AFVAL OMHOOG



CARLOS LET GOED OP OF ALLE AFVAL GOED IN DE PERSBAK VALT



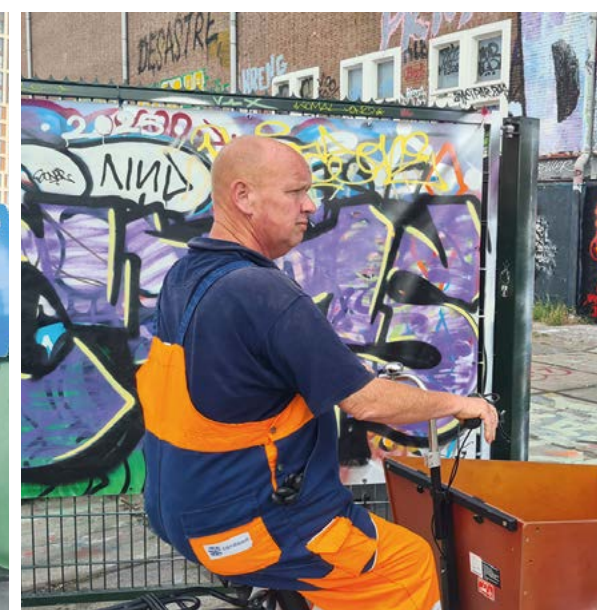
COR LAAD ALLE AFVALBAKKEN OP DE AANHANGER



HET LADEN IS GELUKT!



CARLOS VOOR DE BLAUWE PERSBAKKEN



OP HET NDSM-TERREIN IS OOK VEEL STRAATKUNST EN GRAFITTI



CARLOS EN BEGELEIDER RENAS

# AGENDA

## KOM NAAR DE OPEN DAG VAN DE CRUYFF FOUNDATION!

Op woensdag 24 september 2025 is de Open Dag van de Cruyff Foundation. Deze dag is in het Olympisch Stadion in Amsterdam. Hier kun je veel sporten proberen. Zo kun je zien welke sport je leuk vindt. Jongeren met een handicap zijn welkom. Maar iedereen mag komen.

Je kunt sporten zoals:

- rolstoelbasketbal
- atletiek
- racenennen
- rolstoeltennis
- rolstoelrugby

Dit jaar is extra feest! Het is de 25e keer.

Kom jij ook? Meld je aan op:

<https://www.cruyff-foundation.org/wat-we-doen/evenementen/open-dag/>



## PRISMA UITSTAPJES HERFST/WINTER 2025

Heb je zin om iets leuks te gaan doen?

Je kunt je weer opgeven voor de uitstapjes van Prisma.

Enthousiaste vrijwilligers gaan dan met je op stap.

Geef je op via de website: [www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee](http://www.stichtingprisma.nl/ga-je-mee)

| WANNEER?                                                       | WAT?                                                                                                                              | WAAR?                                                 | KOSTEN?                                       |
|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>DONDERDAG 25 SEPTEMBER</b><br>14.00 - 15.30 uur             | <b>RONDLEIDING KESBEKE</b><br>Op bezoek bij de Amsterdamse augurkenfabriek.                                                       | <b>Kesbeke fabriek</b><br>Adolf van Nassastraat 2 - 8 | <b>€ 15,-</b>                                 |
| <b>WOENSDAG 8 OKTOBER</b><br>15.30 - 18.00 uur                 | <b>ARCADEHAL BLAST GALAXY</b><br>Speel arcadegames bij Blast Galaxy!                                                              | <b>Blast Galaxy</b><br>Magneetstraat 5                | <b>€ 15,-</b>                                 |
| <b>ZATERDAG 25 OKTOBER</b><br>Tijd wordt later bekend gemaakt. | <b>PATHE ARENA</b><br>We gaan gezellig naar de bioscoop. Welke film weten we nog niet, dat wordt later bekend.                    | <b>Pathe Arena</b><br>Johan Cruijff<br>Boulevard 600  | <b>€ 14,-</b>                                 |
| <b>ZONDAG 9 NOVEMBER</b><br>15.00 - 17.00 uur                  | <b>WINTERBINGO</b><br>Gezellig met elkaar bingo spelen. Het thema is winter. Je kunt ook een prijsje winnen!                      | <b>Ontmoetingscentrum Da Costa</b><br>Kinkerstraat 42 | <b>€ 5,-</b><br>Dit betaal je op de dag zelf. |
| <b>ZATERDAG 22 NOVEMBER</b><br>13.30 - 16.00 uur               | <b>GLOW IN THE DARK GOLF</b><br>Je gaat mini golfen in het donker met mooie licht effecten. Daarna drinken we nog wat met elkaar. | <b>GlowGolf</b><br>Buikslotermeerplein 2005           | <b>€ 16,50</b>                                |
| <b>ZATERDAG 13 DECEMBER</b>                                    | <b>KOEKJES BAKKEN</b><br>We gaan allemaal lekkers bakken. Het is dit keer kerstthema. Dat wordt weer smullen!                     | <b>Buurtkamer Quellijn</b><br>Quellijnstraat 62       | <b>€ 7,50</b>                                 |
| <b>VRIJDAG 19 DECEMBER</b>                                     | <b>WINTER EFTELING</b><br>Bezoek het sprookjesbos of stap in de achtbaan de Python (als je durft!).                               | <b>De Efteling</b><br>Kaatsheuvel                     | <b>€ 100,-</b>                                |