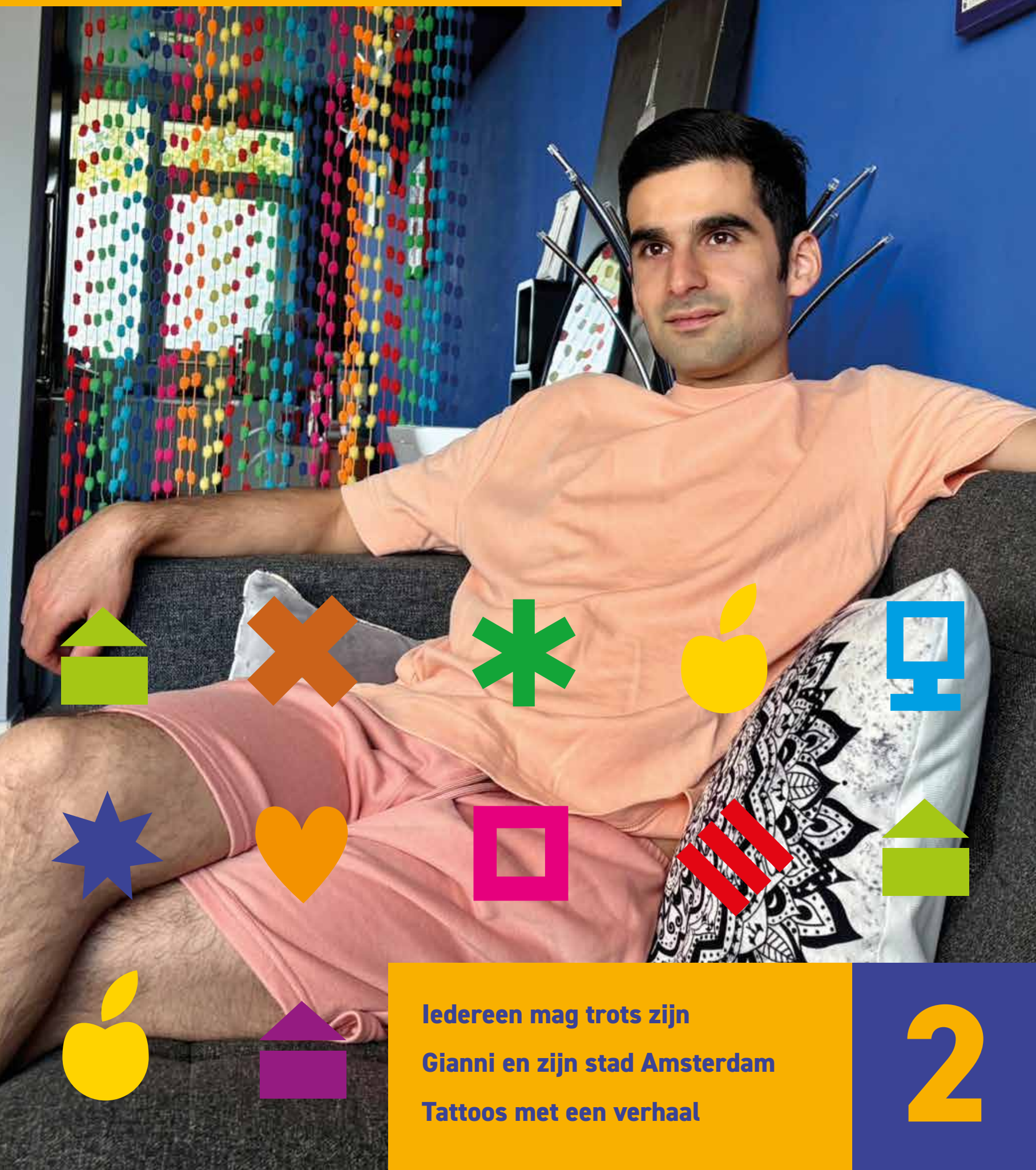


PRIDE = TROTS



Iedereen mag trots zijn
Gianni en zijn stad Amsterdam
Tattoos met een verhaal

Colofon

CORSO biedt een schat aan informatie over Cordaan. Het blad is bestemd voor Amsterdammers met een verstandelijke beperking.

Corso
Nummer 2
Juni 2025

Redactie
Kadri Akbas, Petra Borst, Judith Luyckx,
Marije Matzinger, Evi Winnubst
Gastredacteur: Furkan

Drukker
Drukkerij DR&DV Media Services

Basis vormgeving
www.NLXL.com

Lay out
Forma Concreta

Aan dit nummer werkten mee
Maaïke van den Berg (Stichting Prisma),
Mohammed Daouiri, Minki Gyles, Niels Hop,
Team Seksualiteit

Redactieadres
Cordaan
t.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam



Telefoon
020 43 56 210



E-mail
corso@cordaan.nl



Website
www.cordaan.nl



Facebook
www.facebook.com/cordaan

Aan- of afmelden van de Corso
Wil je de Corso ook ontvangen?
Of wil je de Corso niet meer ontvangen?
Mail dan je gegevens met je vraag naar
corso@cordaan.nl.

INHOUD



Iedereen mag trots zijn 4



VOORWOORD
Ik ben Furkan en ik ben 29 jaar oud.
Ik ben trots op mijn woning en mijn werk.
Dat ik die dingen heb bereikt.

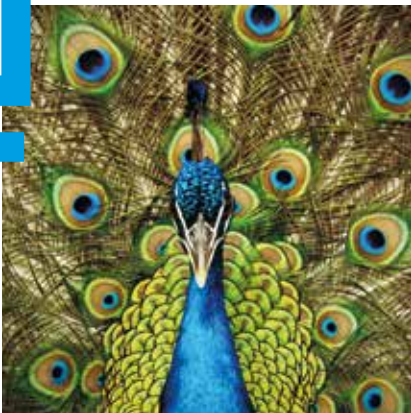
Wat betekent trots zijn op jezelf?
Ik ben trots dat ik ervoor uitkom dat ik
homoseksueel ben.
Ook al zijn niet alle reacties altijd aardig.
Maar ik heb er ook zelf wel last van.
Omdat ik nog geen relatie heb eigenlijk.
Dat je toch iemand naast je hebt.
Een levensvriend zou leuk zijn.

Hoe zorg je ervoor dat je trots bent op jezelf?
Nou ja, door daar echt steeds over te praten met mensen.
Van hoe ik daarmee omga met mijn licht verstandelijke beperking.
En hoe ik kan omgaan met mijn geaardheid.

Wat vind je belangrijk om trots te zijn op jezelf?
Dat ik mensen om me heen heb.
Een goede sterke band met vrienden en familie is ook echt belangrijk.
Want ja, nu mijn moeder er niet meer is.
Ik heb mijn moeder verloren in 2024.
Kijk, het leven is kort.
En het is fijn dat je toch wel mensen om je heen hebt.

Heb je een tip voor de Corso lezers?
Doe wat je leuk vindt.
En daar tevreden over zijn.
En niet ingaan op wat andere mensen van je vinden.
Gewoon doen wat jij leuk vindt.
Wees jezelf.

Gastredacteur Furkan



Weetje 6
Wat je kunt doen om een beetje trotser te zijn.
Durf te vragen: Wat is het Pride festival en waarom zou ik erheen gaan?



In de stad Amsterdam 7
Gianni en zijn stad Amsterdam.



Pret 8
Trots met je tattoo.



Mijn vrije tijd 9
Trots zijn op wie je bent.



Contact 10
Jamal en John zoeken contact.



Clëntenraad 11
Trots!



Reportage 12
Tattoos met een verhaal.

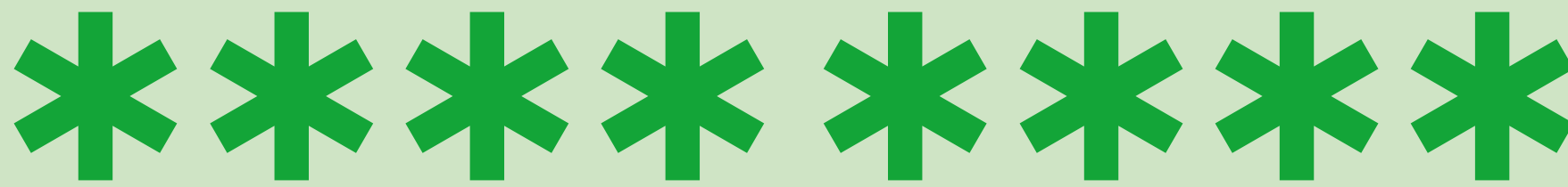


Dit is mijn werk 14
Met team Amsterdams grachtenhout.



Agenda 16
Pride middag en Mini Milkshake.
Prisma clubs en cursussen.

DE VOLGENDE CORSO KOMT EIND SEPTEMBER 2025!
Wil je ook in de Corso komen?
Stuur dan een mail naar corso@cordaan.nl



IEDEREEN MAG TROTS ZIJN

Trots is een gevoel dat je hebt als je blij bent.
Blij met wie je bent of met iets wat je doet.
Het is een fijn gevoel.
Het helpt om je goed te voelen over jezelf.
Iedereen kan trots zijn.
Het maakt niet uit hoe je eruitziet.
Of wat je hebt meegemaakt.

TROTS ZIJN OP WIE JE BENT

Het is belangrijk om blij te zijn met wie je bent.
Dit betekent dat je tevreden bent met jezelf.
Ook als je het gevoel hebt dat je anders bent
dan anderen.
Dat gevoel heeft iedereen weleens.

Maar iedereen is anders!
Je hebt misschien een speciaal talent.
Of een bijzondere eigenschap.
Deze dingen maken jou bijzonder.



VOORBEELDEN VAN TROTS

Trots op wat je hebt gedaan

Misschien heb je iets geleerd dat moeilijk was.
Zoals een nieuwe hobby of iets op je werk.
Iets waarvan je dacht dat je het niet kon.
Het is goed om blij te zijn met wat je hebt bereikt.

Trots op je uiterlijk

Iedereen ziet er anders uit.
En dat is iets om blij mee te zijn.
Of je nu lang, kort, dik of dun bent.
Je bent mooi zoals je bent.

Trots op je verleden

Waar je vandaan komt en je cultuur zijn belangrijk.
Dit maakt deel uit van wie je bent.
Trots zijn op waar je vandaan komt betekent
dat je je geschiedenis en gewoontes waardeert.



TROTS LATEN ZIEN

Als je trots bent wil je graag laten zien, wat je hebt gedaan of wie je bent.

Zo doe je dat:

Praten met anderen

Vertel je vrienden en familie over wat je hebt gedaan.
Dit kan je helpen om je trots te voelen.
En de anderen kunnen je aanmoedigen.



Foto's en video's delen

Maak een foto of filmpje van je prestaties.
En deel ze met je vrienden.
Dit is een leuke manier.
Om te laten zien waar je trots op bent.



Deel je talenten

Laat anderen zien waar je goed in bent.
Zoals tekenen, muziek maken of sporten.
Doe mee aan wedstrijden.
Of toon je werk aan anderen.



Vier je successen

Organiseer een feestje.
Wanneer je iets belangrijks hebt gedaan.
Bijvoorbeeld als je een certificaat hebt gehaald.
Of kampioen bent geworden met je team.
Nodig je vrienden en familie uit.
Om samen met jou te vieren.

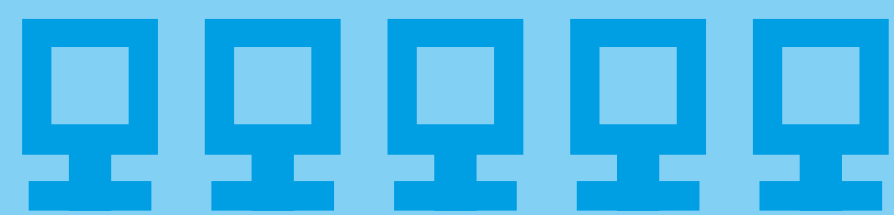
HOE KAN JE TROTS ZIJN?

Trots zijn is een belangrijk gevoel dat iedereen kan ervaren.

Het helpt je om je goed te voelen over jezelf en je leven.

Onthoud dat je altijd trots kunt zijn op wie je bent.

Jij bent uniek en speciaal en dat is iets om trots op te zijn!



TIPS OM EEN BEETJE TROTSEER TE WORDEN

Deze Corso gaat over trots.
Trots zijn is een prettig gevoel.

Maar soms voel jij je misschien niet zo trots.
En ben je onzeker over wat je kunt.
Je kunt gaan piekeren of je alleen voelen.
Dat is helemaal niet gek!
Iedereen is wel eens onzeker.

Wat kun je doen om een beetje trotser te worden?

TIP 1

Vraag aan je beste vriend of familie:
wat vind je leuk aan mij?
Waar ben ik goed in?
Als je dan een keer iets negatiefs denkt over jezelf,
of denkt dat je iets niet kan,
denk dan weer aan wat je beste vriend heeft gezegd.

TIP 2

Geef een compliment aan iemand.
En geef ook jezelf een compliment.



TIP 3

Denk niet: 'dat kan ik niet', maar ga het gewoon proberen.
En als het niet lukt, dan is dat niet erg.

TIP 4

Moet je iets doen wat je spannend vindt?
Vertel dat dan tegen iemand anders.
Vaak vinden andere mensen het ook spannend.
Je voelt je dan minder alleen.



DURF TE VRAGEN...

In deze rubriek zijn alle vragen over intimiteit en seksualiteit welkom.

VRAAG:

Wat is het Pride festival en waarom zou ik erheen gaan?

ANTWOORD:

De Pride Amsterdam is voor iedereen.
Ongeacht wie je bent en van wie je houdt.
Er wordt gevierd dat iedereen mag zijn wie die wil zijn.
Pride is een festival met feesten, optredens en films
in Amsterdam.

Veel mensen dragen regenboogkleuren en glitters.
En mensen dansen op mooi versierde boten.
Ook is er een wandeling door Amsterdam met
veel muziek en kleur.
Dat heet de Pride March.

Dit is allemaal van 26 juli tot 2 augustus 2025.

Kijk voor het hele programma op www.prideamsterdam.nl

Onthoud: Je mag trots zijn op wie je bent!

Heb jij een vraag over intimiteit of seksualiteit?

Het team Seksualiteit van Cordaan kan je vraag
beantwoorden.
Stuur je vraag aan corso@cordaan.nl
Misschien komt jouw vraag wel in de volgende Corso.
Dat is altijd anoniem zonder vermelding van je naam.



IN DE STAD AMSTERDAM

GIANNI EN ZIJN STAD AMSTERDAM

Gianni is een trotse inwoner van Amsterdam.
Hij laat dit graag aan anderen zien.
Door zijn favoriete voetbalclub Ajax aan te moedigen.
Maar ook door op te treden als André Hazes.
In deze Corso vertelt hij over zijn trots.

Ik ben geboren en opgegroeid in Amsterdam.
Nu woon ik al meer dan 10 jaar op De Werf
in Amsterdam-Noord.
Dus ik ben een échte Amsterdammer.
Tussendoor heb ik even in Alkmaar gewoond,
Maar dat was minder leuk.
In Amsterdam voel ik me pas echt thuis.

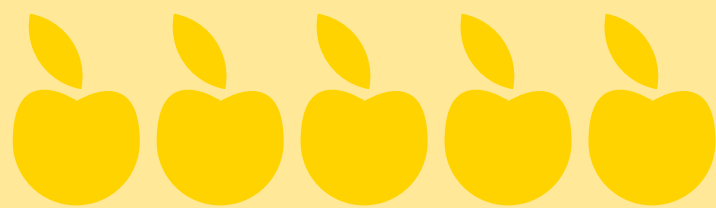
Wat ik het liefste doe is zingen.
Vooral muziek van John de Bever en van André Hazes.
Mijn opa zong altijd muziek van Hazes.
En mijn vader ook.
Van hen heb ik het zingen geleerd.
Een hele muzikale familie dus!

Nu treed ik elke zondag op in de Soos.
Dat is bij De Werf in het Anker voor alle bewoners.
Soms zijn er wel 40 mensen.
Dat vind ik helemaal niet spannend.
Ik heb wel eens in de welkomstruimte
van de Ziggo Dome opgetreden.
Bij het evenement Holland Zingt Hazes.
Daar waren nog veel meer mensen.
Zelfs dat vond ik niet spannend.
En ik kreeg hele leuke reacties van iedereen.

Mijn andere grote trots is Ajax.
Vooral als ze kampioen worden natuurlijk.
Mijn hele familie is fan van de club.
Zelfs mijn kamer heeft een Ajax thema.
De versiering aan de muur heb ik zelf gemaakt.
Samen met een begeleider.
Dat maakt me nog trotser.

Mijn favoriete plek in Amsterdam is het Zonneplein.
Daar is een keer per jaar een pleinfoest.
Er treedt dan een Nederlandstalige artiest op.
Ik zou daar zelf ook graag willen optreden.
Dat zou wel heel erg leuk zijn!





TROTS MET JE TATTOO

Tattoos bestaan al zolang de mens bestaat.

Je kreeg bijvoorbeeld een tattoo als je volwassen werd.
Of om te laten zien bij welke stam of welk volk je hoorde.
Of je een koning was, of een werker.

Tegenwoordig hebben veel mensen een tattoo.
Sommige zelfs een hele arm of rug.
Een tattoo kun je nemen omdat je het mooi vindt.
Of als herinnering, bijvoorbeeld aan je moeder of je hond.
Een tattoo kan je ook trots maken.
Je laat ermee zien wie je bent.
En wat voor jou belangrijk is.

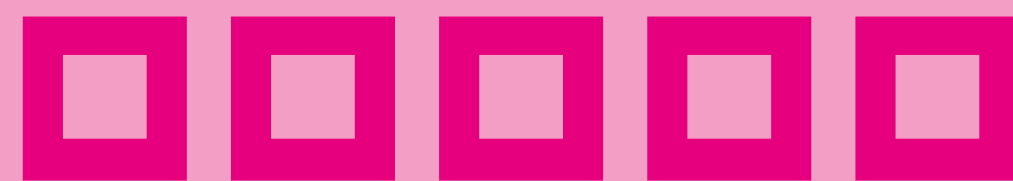
Bij deze Corso vind je tattoos die je op kunt plakken.
Bijvoorbeeld als je naar de Mini Milkshake gaat.
Of een ander feest.

Welke past bij jou?
De vrolijke regenboog?
De Amsterdamse grachtenhuisjes?
Het schattige poesje?
Of de stoere Ajax-tattoo?

De nep tattoo blijft 2 tot 4 dagen zitten.
Hij vervaagt vanzelf.
Wil je de tattoo eerder verwijderen?
Dan was je het er met zeep of babyolie gemakkelijk weer af.



TROTS CORSO



MIJN VRIJE TIJD

TROTS ZIJN OP WIE JE BENT

Dit is Furkan, 29 jaar oud.
Hij vindt het leuk om creatief bezig te zijn in zijn vrije tijd.
Hij fietst, kookt en kleurt soms.
En vindt winkelen heel leuk.
Maar kleding vindt hij superleuk.
Furkan woont in Amsterdam-Noord.
Hij is trots op zijn woning en zijn werk.
Dat hij deze dingen heeft bereikt in het leven.
Maar een levensvriend erbij zou hem nog blijer maken.

Wat betekent trots voor jou?

Nou kijk, mijn woning.
Daar ben ik heel trots op.
En ik ben trots op mijn werk.
Ik werk in een kledingwinkel bij de C&A.

Wat vind je leuk? Wat doe je graag in je vrije tijd?

Kleding vind ik superleuk!
En ik vind kleding gewoon heel mooi.
Ik mag zelf uitkiezen wat ik mooi vind.
Vandaag heb ik een beetje oranje aangetrokken.
Een beetje kleurrijk
Een beetje voor het weer.

Kleuren vind ik ook erg leuk.
Maar hier doe ik niet zoveel mee de laatste tijd.
Omdat ik geen inspiratie meer heb.

Ik zie daar een bakje met kleurtjes.
Klopt ja, ik heb meer kleurtjes ook.
Ik houd van kleurrijke dingen.
Dat zie je ook in mijn woning.
Ik vind het leuk om creatief bezig te zijn.
Kijk deze kleurplaat heb ik afgekregen.
Ook weer kleurrijk!





IK ZOEK CONTACT



Salaam!
Mijn naam is Jamal en ik ben 34 jaar.
Ik woon in het bruisende Amsterdam.
En ik ben van Marokkaanse afkomst.

Reizen is mijn passie.
Van de Souks in Marrakesh tot de straten
van Barcelona.
Ik spreek heel goed Nederlands, Arabisch en Spaans.
En ook een beetje Italiaans.

Ik zoek een lieve, gezellige en islamitische dame.
Iemand die ook houdt van koffie drinken
na het vrijdaggebed.
Of samen nieuwe plekken ontdekken.
In mijn vrije tijd sport ik graag.
Ik hou van kickboksen, voetbal en honkbal.
Lekker actief met vrienden of gewoon kijken.
Sport is voor mij plezier en ontspanning.

Ben jij spontaan en oprecht?
En klaar voor een mooi avontuur
vol respect, lachen en reizen?
En misschien wel liefde?
Laat dan van je horen!



Hallo ik ben John en ik ben 72 jaar.
Ik woon op mezelf in Bos en Lommer
met ambulante begeleiding.
Ik werk bij Ikea.
Daar werk ik in het magazijn.
En op vrijdag werk ik bij Van de Kook in de keuken.

Ik hou erg van muziek.
Nederlandstalige muziek vind ik leuk.
Maar ook Bollywood muziek, Top 40
en oude muziek van vroeger.
Maar ook van wandelen.
En van lekker eten, terrasje pakken en koffie drinken.

Ik ben op zoek naar een romantische vrouw.
Die zelfstandig is en van leuke dingen doen houdt.
Bijvoorbeeld samen uit eten, een dagje uit of
een film kijken.

Spreekt dit je aan?
Stuur mij dan een berichtje.



Wil je reageren op de advertentie van Jamal of John?
Stuur je brief naar: Cordaan
T.a.v. Redactie Corso
Postbus 1103
1000 BC Amsterdam
Of mail naar: corso@cordaan.nl

Wij zorgen dat je brief bij hen terecht komt.

CLIËNTENRAAD VGZ

TROTS!

De Centrale Cliëntenraad VGZ is trots.
Trots op wat we bereikt hebben in de eerste helft van 2025.
We hebben gepraat en geluisterd.
Met vertegenwoordigers van lokale cliëntenraden.
Een vertegenwoordiger is iemand die namens de groep spreekt.

We zijn op werkbezoeken geweest.
Bij locaties waar problemen waren.
Bijvoorbeeld als cliënten geen fijne werkplek hadden.
Of op locaties waar cliënten zich niet thuis voelden.
De Raad heeft gekeken naar veiligheid op locaties.
En gesprekken gevoerd over de kwaliteit van de begeleiding.

We zijn meer gaan samenwerken.
Met de Centrale Cliëntenraad Cordaan.
Want samen krijgen we meer voor elkaar!

Soms duurt het wat langer voordat iets kan worden opgelost.
Zoals het telefoongebruik door medewerkers tijdens werktijd.
Of het lange wachten op de RMC-busjes.
Ook blijft het moeilijk om genoeg begeleiders te vinden.
Daar blijven we allemaal aandacht voor vragen.
We laten het niet los!



VERKIEZINGEN VOOR DE CENTRALE CLIËNTENRAAD VGZ

Iedereen heeft kunnen stemmen op de kandidaten.
Deze zomer worden de stemmen geteld.
En komen er nieuwe raadsleden bij!
In de volgende Corso vertellen we je hier meer over.



TATTOOS MET EEN VERHAAL

Een tattoo of tatoeage is een versiering voor op het lichaam.

Het kan een tekening of een tekst zijn

Een tattoo wordt met inkt op de huid gezet.

Dit gebeurt met een speciale naald en inkt.

Hygiëne is belangrijk bij het zetten van een tattoo.

Mensen kiezen vaak een tattoo om iets belangrijks of persoonlijks te laten zien.

Hieronder lees je het verhaal van Perez en Ben over hun tattoos.

PEREZ DALLOE

Perez Dalloe is ervaringsdeskundige.

Samen met collega's geeft hij trainingen over LVB.

Over hoe het is om een licht verstandelijke beperking te hebben.

Dit doet hij aan bedrijven en de overheid.

Hij is voorzitter van de Centrale Cliëntenraad VGZ bij Cordaan.

En assistent trainer bij Only Friends.

Hij geeft kinderen met een beperking atletiek.

In zijn privéleven is hij DJ en MC bij de Special Social Club.

Welke tattoos heb je? En waarom deze?

Ik heb er jaren over moeten nadenken.

Wat voor soort tatoeage wil ik.

Hoe groot en breed moet het zijn.

En wat is de betekenis daarvan.

Ik heb een muzieknoot.

Want ik zit in de muziekwereld.

Ik hou van muziek.

En ik heb letters van mijn echte namen.

Sommige mensen weten mijn echte naam niet.

Want Perez is mijn roepnaam.

De S staat voor Shailender.

De andere S voor Soerish

En de D voor Dalloe.

Dat is mijn achternaam.

De echte namen geven een soort van trots.

En vertellen wie ik ben als persoon.

Heb je een tip voor de lezer van Corso?

Denk er heel goed over na.

Want het is voor je hele leven.

En natuurlijk kan je het ook weglassen.

Maar je moet er heel goed over nadenken.

Ik heb er goed over nagedacht.

En van gedachten gewisseld met anderen.

En op een gegeven moment heb ik gedacht.

Dit heeft voor mij een betekenis.



BEN BECKERS

Ben Becker is kunstenaar.

Hij schildert.

En werkt meer dan vijf jaar bij de Outsider Art Galerie.

Hij is grote fan van sciencefiction films en Star Wars.

Dat zijn fantasieverhalen.

Ben heeft thuis mappen met heel veel tattoos erin.

Welke tattoos heb je? En op welke tattoo ben je trots?

Ik heb op mijn arm een Amsterdams schild,

een adelaar en symbolen.

En een soort stroomschok, een soort sciencefiction ding.

Dat is een soort schild.

Ik vind die heel erg mooi.

Het geeft een straling naar buiten.

Door die golven komt die naar binnen.

En schiet die weer naar voren.

En dan met een omtrek eromheen.

Zo heb ik dat eerst zelf getekend.

En zo heb ik het erop laten zetten.

Wat betekent deze tattoo voor je?

Het heeft iets te maken met sciencefiction.

Ik ben heel erg geobsedeerd door sciencefiction.

Ik ben van jongs af aan al fan.

Heb je een tip voor de lezer van Corso?

Je kan het er niet meer afhalen.

Als je een tattoo wil zetten moet het wel schoon zijn.

Geen voodoo en duivelse tekens plaatsen.

Mooie tekeningen.

Gewoon netjes.



MET TEAM AMSTERDAMS GRACHTENHOUT

Het team werkt in opdracht van de gemeentepanner van PK Waterbouw.
Ze werken met hout dat wel 100 tot 600 jaar oud is!
Coco, Sammy en Richard werken hier met veel plezier.
Ze vertellen wat ze allemaal doen.

Coco:

Ik werk hier pas sinds september vorig jaar.
 Hier kan ik aan mijn boot werken.
 Af en toe ga ik met de grote jongens mee.
 Dan bedoel ik PK Waterbouw.
 Dat is het bedrijf waar we voor werken.

Sammy:

We maken bloembakken van het oude grachtenhout.
 Dat zijn bloembakken voor op de grachten.
 Die nemen we met de boot mee.
 En dan plaatsen we ze op de grachten in de Jordaan.
 Dan komen er planten in die tegen water kunnen.
 En die ook het water zuiveren.
 Ook om het een beetje op te fleuren.
 Zo maken we de grachten groener en duurzaam.

Coco:

Het vrachtschip noemen we de berenbak.
 Die knappen wij op.
 Er komt een nieuwe bodem in.
 En die moet op verschillende plekken gelast worden.
 Slijpen en lassen met boten vind ik eigenlijk het allerleukst.
 Vooral om eraan te sleutelen en het schoon te maken.

Dinsdag krijgen we schoolklassen.
 Die lopen hier een soort van stage.
 Ze maken sleutelhangers.
 En wij helpen ze daarbij.

Sammy:

Ik heb veel rijklussen.
 Laatst moest ik naar Waalwijk met de auto.
 Om een grote blokmotor op te halen.
 Handvaardigheid en dingen leren vind ik ook leuk.
 En soms heb ik vaarklussen naar de Jordaan.
 Dan gaan we bij de Westertoren een mast ophalen.
 En toen hebben we gelijk wat gegeten daar.

Richard:

Ik werk hier nu 10 jaar.
 Met boten opknappen ben ik als eerste begonnen.
 Ik heb een eigen bootje op de kop kunnen tikken.

Die ben ik nu aan het repareren.
 Nu moet ik alleen de kap nog vastplakken.
 En dan kan ik varen.

De drijvende tuintjes zijn we mee bezig.
 Dat vind ik leuk om te doen.
 We zorgen dat alles goed op maat is.
 En dan in het water komt.
 Ik werk ook veel met Amsterdams grachtenhout.
 Daarvan heb ik een eigen kunstwerk gemaakt.

Ik ben hier ook de DJ in huis, DJ Rikky.
 Dat doe ik dan met een DJ Booth set.
 Dat is een tafel met muziekapparatuur en speakers.
 Met mensen omgaan vind ik leuk.
 Met goede collega's zoals hier.
 Met Koningsdag heb ik met PK Waterbouw meegevaren.

Coco:

Zelf heb ik ook een paar drijvende tuintjes neergezet.
 De tuintjes moesten met een hele stelling aan elkaar gemaakt.
 Met boren en bouten doorslijpen.
 Fotolijstjes maken van het hout is een nieuw project.

Ik heb een heftruck certificaat.
 Richard heeft ook een heftruck certificaat.
 En een basiscertificaat VCA.
 Dat gaat over veilig kunnen werken.

Sammy:

Er komen weer nieuwe cursussen aan.
 En dan kijk ik weer wat ik ga doen.
 Het laatste heb ik een GPI certificaat behaald.
 Dat is voor veilig werken op de bouwplaats.

Coco, Sammy en Richard:

Je kunt hier doorgroeien.
 Er is veel mogelijk om te leren.
 We helpen elkaar.
 Samen zijn we 1 groot team.
 We ondersteunen elkaar waar nodig.
 Dan springen we bij.
 Als dit werk je leuk lijkt.
 Dan kun je hier een rondleiding krijgen.
 Bel dan werkbegeleider Mo via 06 246 285 67.



COCO EN ZIJN BOOT WAAR HIJ AAN WERKT



COCO SCHILDEERT EEN ONDERDEEL VOOR ZIJN BOOT



COCO OP HET VRACHTSCHIP DE BERENBAK



SAMMY AAN HET SCHUREN



FOTOLIJSTJES VAN AMSTERDAMS GRACHTENHOUT



SAMMY IN DE HAVEN OP EEN SCHIP



RICHARD MET 1 VAN ZIJN KUNSTWERKEN



RICHARD RIJDT NAAR DE VOLGENDE KLUS



DJ RIKKY BIJ ZIJN DJ BOOTH SET

AGENDA

OP VRIJDAG 18 JULI IS ER WEER PRIDE MIDDAG!

Prisma en Philadelphia organiseren voor de 3e keer Pride middag.
Een leuke middag vol plezier en muziek.
Met onder andere een optreden van de Roze Vlinders en een bingo.
Iedereen is welkom.
Je hoeft je niet aan te melden.

TIJD: 15.00 – 19.00 uur

WAAR: Ontmoetingsplek Da Costa, Kinkerstraat 42



OP VRIJDAG 25 JULI IS ER MINI MILKSHAKE!

Een middag vol dans en muziek.
Het gaat om respect, liefde en plezier.
Vier dat je mag zijn wie je bent.
En houden van wie je wilt.

De kaarten zijn online te koop.



Scan de QR-code met je telefoon om kaarten te kopen.

TIJD: 15:00 – 19:30 uur

WAAR: Klönneplein 6, Westerpark Amsterdam



PRISMA CLUBS EN CURSUSSEN

Na de zomer beginnen de clubs en cursussen van Prisma weer!
Heb je zin om samen met anderen iets leuks te doen in je vrije tijd?
Er is voor iedereen wat leuks.
Er is nog plek bij verschillende cursussen, zoals:

MAANDAG

- Koken in Zuid
- Prismakoor
- Zwemmen in het Marnixbad



DINSDAG

- Yoga
- DJ'en



WOENSDAG

- Stijldansen



VRIJDAG

- Buurtband
- Da Costa Soos



ZATERDAG

- Bowlen



Vanaf 1 juli kun je je opgeven via onze website: www.stichtingprisma.nl
Daar is ook meer informatie te vinden.
Bijvoorbeeld over hoeveel je moet betalen en waar de cursus is.
We vinden het leuk als je meedoet!
Het kan zijn dat er nog wat wijzigt in het aanbod.
Dat vermelden we dan op de website.