

Semana del 1/10 al 4/10

	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LASAÑA BOLOÑESA o VICHYSOISSE CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO o BACALADILLA FRITA CON CALABACÍN REHOGADO LÁCTEO	LENTEJAS DE LA ABUELA o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS FOGONERO EN SALSA VERDE CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO GUISADO CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	GRATÉN DE CALABACÍN o ENSALADA COMPLETA ALBÓNDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o ABADEJO EN SALSA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA EN SU JUGO	SALPICÓN o TEMPURA DE VERDURAS ARROZ A LA ZAMORANA o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO AL HORNO LÁCTEO
CENA	CREMA DE CEBOLLA CARAMELIZADA o PISTO CON PATATA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) MANZANA AL HORNO	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR o CREMA DE ESPÁRRAGOS BLANCOS SAN JACOBO CON TOMATE A LA PROVENZAL o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE A LA PROVENZAL YOGUR	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS o ACELGAS A LA GALLEGA REVUELTO DE JAMÓN SERRANO o CAZÓN EN ADOBO CON BERENJENA REHOGADA YOGUR	MENESTRA CON PATATA o SOPA DE ESTRELLAS JUREL ESCABECHADO CON SETAS Y ZANAHORIA o CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA

Semana del 5/10 al 11/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON VERDURITAS o ENSALADILLA DE VERANO ... HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PIMIENTO ROJO AL HORNO o BACALAO AL AJOARRIERO YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA SALMÓN AL PAPILOTE o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL PERA AL VINO	MACARRONES GRATINADOS o ARROZ AL HORNO CON VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA o FOGONERO A LA VASCA LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PORRUSALDA ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS o PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR	COLIFLOR AL AJILLO o ACELGAS A LA CATALANA HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA MARINERA FRUTA	ENSALADA TROPICAL o PUERROS GRATINADOS MIGAS AL PASTOR o SALCHICHAS EN SALSA CON ARROZ PILAF YOGUR	ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO o CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATA LÁCTEO
CENA	CREMA DE CHAMPIÑONES o ESPINACAS CON PATATA TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN CURADO o SOPA DE PESCADORES CROQUETAS CON ENSALADA MIXTA DE VERANO o CAZÓN EN SALSA CON MENESTRA REHOGADA YOGUR	CREMA DE PUERROS o ENSALADA MURCIANA REVUELTO DE PATATA Y CALABACIN o SANDWICH MIXTO CON PATATA GAJO AL ROMERO FRUTA	VERDURAS AL HORNO o SOPA JULIANA EMPANADA DE CARNE o MERLUZA AL HORNO CON ARROZ SALTEADO FRUTA EN SU JUGO	SOPA CASTELLANA o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMÓN GALLINETA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO o POLLO EN SALSA CON CALABAZA AL HORNO YOGUR	ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE VERDURAS HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO o TORTILLA DE GAMBAS CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO FRUTA	CREMA DE JUDÍAS VERDES o CREMA DE JUDÍAS VERDES CONTRMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA o RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA

Semana del 12/10 al 18/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON COSTILLA o CANELONES DE ATÚN TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) o TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES YOGUR	ENSALADA CON MELÓN Y JAMÓN o COLIFLOR REHOGADA PAVO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO o SALMÓN CON CÍTRICOS CON PATATA PANADERA AL HORNO FRUTA	ESPIRALES MARINERA o PATATAS ASADAS CON CARNE GRATINADAS BACALAO CON PIMIENTOS o SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA o REPOLLO CON PATATA FALDA DE TERNERA CON PATATA Y PIMENTÓN o CHIPIRONES GUIADOS CON ARROZ MANZANA AL HORNO	PATATAS REVOLCONAS o RISOTTO DE VERDURAS FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON BERENJENA AL HORNO o HUEVOS AL PLATO LÁCTEO	GARBANZOS CON CALAMARES o LAZOS A LA NAPOLITANA POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA AL VAPOR o HALIBUT GRATINADO CON ZANAHORIA AL VAPOR YOGUR	ESPÁRRAGOS A LA VINAGRETA o PASTEL DE BERENJENA PAELLA DE MARISCO o PAVO GUIADO CON PATATAS GAJO GRATINADAS LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO o SOPA DE ESTRELLAS HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO o GALLINETA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO FRUTA	CREMA DE CALABAZA o SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA o FOGONERO CON TOMATE CON GUISANTES REHOGADOS YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA o SOPA HORTELANA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS o ABADEJO A LA ANDALUZA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO FRUTA	SOPA DE PASTA o GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS o PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS YOGUR	TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) o CREMA PARMENTIER SANDWICH DE HUEVO Y CANGREJO CON PATATAS GAJO AL ROMERO o ATÚN EN SALSA CON PATATAS GAJO AL ROMERO FRUTA	SOPA DE AJO o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO o JAMÓN COCIDO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO FRUTA EN SU JUGO	JUDÍAS VERDES CON PATATA o CREMA DE APIO TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o HOJALDRE DE SALMÓN FRUTA

Semana del 19/10 al 25/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ENSALADA DE ALUBIAS o ESPIRALES A LA CARBONARA BACALAO A LA BURGALESA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ o HABAS ESTOFADAS HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS FRUTA	FIDEUÁ MARINERA o CREMA DE ALCACHOFAS LOMO ADOBADO CON PIMIENTO ITALIANO o CAZÓN A LA RIOJANA CON PIMIENTO ITALIANO YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o COLIFLOR CON PATATAS POLLO CON QUESO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA o ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS SALMÓN A LA NARANJA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR	ENSALADA MIXTA o REPOLLO AL AJOARRIERO PAELLA VALENCIANA o SALCHICHAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS DADO LÁCTEO	CREMA DE CALABAZA FRÍA o ENSALADA CAPRESE ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATA GAJO AL ROMERO o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA FRUTA EN SU JUGO
CENA	SOPA DE PICADILLO o SALTEADO CAMPESTRE CONTRAMUSLO DE POLLO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA o ABADEJO REBOZADO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA MERLUZA A LA GALLEGA o PAVO EN SALSA CON PATATAS ASADAS LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA o MENESTRA CON PATATA Y HUEVO PIZZA DE JAMÓN Y QUESO o FOGONERO AL TOMILLO CON ENSALADA DE TOMATE FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE PUERROS ASADOS REVUELTO DE SETAS AL AJILLO o ATÚN AL AJO Y PEREJIL CON PATATAS Y PIMIENTOS YOGUR	CREMA DE CALABACÍN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS CROQUETAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS o LUBINA CON PICADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS MANZANA AL HORNO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA CASTELLANA TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO o SANDWICH CROQUE MONSIEUR FRUTA	CREMA DE SETAS o ESPINACAS CON PATATA Y JAMÓN FOGONERO EN SALSA DE ALMENDRAS CON MENESTRA REHOGADA o MILANESA DE POLLO CON MENESTRA REHOGADA YOGUR

Semana del 26/10 al 31/10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
COMIDA	COCIDO MARAGATO o CANELONES DE CARNE SEGUNDO DEL COCIDO MARAGATO o CHIPIRONES EN SALSA CON PURÉ DE PATATA FRUTA	ARROZ 5 DELICIAS o LENTEJAS ESTOFADAS FOGONERO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA LÁCTEO	TOSTA DE MORCILLA DE BURGOS o PATATAS CON CALAMARES MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PIMIENTOS REHOGADOS o MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o CAZUELA DE FIDEOS CON CARNE JUREL AL HORNO CON BRÓCOLI AL AJILLO o PECHUGAS VILLEROY CON BRÓCOLI AL AJILLO FRUTA	MEJILLONES A LA VINAGRETA o CREMA AVE REINA ARROZ A LA CUBANA o BRANDADA DE BACALAO AL GRATEN (C) YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS o COLIFLOR GRATINADA RAGOUT DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO o FOGONERO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO PERAS AL VINO
CENA	ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS o SOPA DE CEBOLLA REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATAS GAJO AL HORNO o GALLINETA AL HORNO CON PATATAS GAJO AL HORNO YOGUR	PANACHÉ DE VERDURAS o CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA EMPANADA DE ATÚN o LOMO CON QUESO CON PATATA AL HORNO FRUTA	CREMA DE GUISANTES o JUDÍAS VERDES CON PATATA TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA EN SU JUGO	CALABACÍN GRATINADO CON QUESO o SOPA BULLABESA SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS DADO AL HORNO o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	SOPA DE FIDEOS o ALCACHOFAS CON PATATA Y JAMÓN ATÚN CON TOMATE CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	MENESTRA DE VERDURA CON PATATA o CREMA DE APIO CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA o TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA MIXTA YOGUR