

LUNES 17 agosto DEL 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de cocido	Cocido completo	Fruta
Diabética	Sopa de cocido	Cocido completo	Fruta
Hipocalórica	Sopa de cocido	Cocido completo	Fruta
Túrmix	TX Crema de Zanahoria	TX de carne al Horno con Menestra	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	ENSALADA Tomate Y SARDINAS	REVUELTO CON YORK Y QUESO	Lácteo
Diabética	ENSALADA tomate Y SARDINAS	REVUELTO CON YORK Y QUESO	Lácteo desnatado
Hipocalórica	ENSALADA tomate Y SARDINAS	REVUELTO CON YORK Y QUESO	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Judías	TX Huevo y Calabacín	Lácteo Homogéneo

MARTES 18 DE agosto DEL 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz cinco delicias	Bacalao con coliflor	Fruta
Diabética	Arroz cinco delicias	Bacalao con Coliflor	Fruta
Hipocalórica	Arroz cinco delicias	Bacalao con Coliflor	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacin	TX Pescado con Patata y Calabaza	TX Fruta Natur

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra	Empanada con Ensalada	Lácteo
Diabética	menestra	Empanada Con ensalada	Lácteo desnatad
Hipocalórica	Menestra	Lomo al horno con ensalada	Lácteo desnatad
TÚRMIX	TX Crema Zanahoria	TX Calabacín con Magro de Cerdo	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 19 DE agosto DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Pasta con Bacon	Pollo al Chilindron	Fruta
Diabética	Pasta con bacon	Pollo al chilindron	Fruta
Hipocalórica	Pasta con verduras	Pollo con Pimientos	Fruta
TÚRMIX	TX judías con verduras	TX Pollo con calabacion	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Guisantes	Tortilla de queso con Ensalada	yogur
Diabética	Crema de guisantes	Tortilla de queso con ensalada	yogur
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Tortilla de Jamon cocido con ensalada	yogur
TÚRMIX	TX Crema Guisantes	TX Huevo con calabacín	yogur

JUEVES 20 agosto DEL 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias pintas estofadas	Calamares encebollados	Fruta
Diabética	Alubias Pintas Estofadas	Calamares encebollados	Fruta
Hipocalórica	Alubias Pintas Estofadas	Merluza con brocoli	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Patata	TX Pescado con arroz	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Calabacin gratinado	Salchichas con patatas	Lácteo
Diabética	Calabacin Gratinado	Salchichas con patatas	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Calabacin gratinado	Salchichas con patatas	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX (Pollo.Champiñones)	Lácteo Homogéneo

VIERNES 21 agosto DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Mejillones a la vinagreta	Arroz a la cubana	Fruta
Diabética	Mejillones a la vinagreta	Arroz a la Cubana	Fruta
Hipocalórica	Mejillones a la vinagreta	Arroz a la Cubana	Fruta
Túrmix	Tx con Zanahoria	Tx Huevo con patatas	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Fideos	Atun con tomate y salteado campestre	Lácteo
Diabética	Sopa de Fideos	Atun con tomate y salteado campestre	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Fideos	Atun con tomate y salteado campestre	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Pasta	TX Merluza con calabaza	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 22 DE agosto 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de esparragos	Ternera con Patatas	yogur
Diabética	Crema de esparragos	Ternera con Patatas	Fruta
Hipocalórica	Crema de esparragos	Ternera con patatas	Fruta
TÚRMIX	TX de Zanahoria	TX Ternera con calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Panache de Verduras	Pollo con ensalada mixta	Lácteo
Diabética	Panache de Verduras	Pollo con ensalada mixta	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Panache de Verduras	Pollo con ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX pollo con pisto	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 23 DE agosto 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada de verano	Pescado con Gambas y Zanahorias	Helado
Diabética	Ensalada de verano	Pescado con Gambas y zanahrias	Helado
Hipocalórica	Ensalada de verano	Pescado con Gambas y zanahorias	Helado
TÚRMIX	TX Crema de zanahoria	TX Pescado con Verduras	Helado

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de calabaza y manzana asada	croquetas Con ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de calabaza y manzana asada	croquetas con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Calabaza y manzana asada	croquetas con Ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Calabacin	TX Lomo con calabacín	Lácteo homogéneo