

SEMANA DEL 29 DE JUNIO AL 5 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>LENTEJAS CON COSTILLA HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) YOGUR</p>	<p>ENSALADA CON MELÓN Y JAMÓN ZORZA CON PATATAS FRITAS Y PIMIENTO FRUTA</p>	<p>ESPIRALES MARINERA BACALAO CON PIMIENTOS YOGUR</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA FALDA DE TERNERA CON PATATA Y PIMENTON MANZANA AL HORNO</p>	<p>LACÓN A LA GALLEGA FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON BERENJENA AL HORNO LÁCTEO</p>	<p>GARBANZOS CON CALAMARES POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA AL VAPOR YOGUR</p>	<p>ESPÁRRAGOS A LA VINAGRETA PAELLA DE MARISCO LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA MERLUZA EN SALSAS VERDE CON ESPÁRRAGOS YOGUR</p>	<p>TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) SANDWICH DE HUEVO Y CANGREJO CON PATATAS GAJO AL ROMERO FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON PATATA TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) FRUTA</p>

SEMANA DEL 6 AL 12 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>CREMA DE ALUBIAS BACALAO CON TOMATE CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR</p>	<p>CREMA DE MARISCO HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA</p>	<p>FIDEUÁ MARINERA JAMÓN ASADO CON PATATAS FRITAS YOGUR</p>	<p>LENTEJAS CON VERDURAS POLLO CON QUESO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ FRUTA</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA SALMÓN A LA NARANJA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO YOGUR</p>	<p>MEJILLONES A LA MARINERA PAELLA VALENCIANA LÁCTEO</p>	<p>VERDURAS GRATINADAS ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATA GAJO AL ROMERO FRUTA EN SU JUGO</p>
CENA	<p>SOPA DE PICADILLO CONTRAMUSLO DE POLLO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA</p>	<p>PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO MERLUZA A LA GALLEGA LÁCTEO</p>	<p>SOPA PRIMAVERA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO FRUTA</p>	<p>JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE SETAS AL AJILLO YOGUR</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS MANZANA AL HORNO</p>	<p>GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO FRUTA</p>	<p>CREMA DE SETAS FOGONERO EN SALSA DE ALMENDRAS CON MENESTRA REHOGADA YOGUR</p>

SEMANA DEL 13 AL 19 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>COCIDO GALLEGO ... SEGUNDO DEL COCIDO GALLEGO FRUTA</p>	<p>ARROZ 5 DELICIAS BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR LÁCTEO</p>	<p>PASTA CON BACON SALTEADO MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR</p>	<p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ XOUBAS AL HORNO CON PATATAS ASADAS CON AJADA FRUTA</p>	<p>MEJILLONES A LA VINAGRETA ARROZ A LA CUBANA YOGUR</p>	<p>CREMA DE ESPÁRRAGOS MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO PERAS AL VINO</p>	<p>ENSALADILLA DE VERANO GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIA REHOGADA LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATAS GAJO AL HORNO YOGUR</p>	<p>MENESTRA DE VERDURA EMPANADA DE ATÚN FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CALABACÍN GRATINADO CON QUESO SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR</p>	<p>SOPA DE FIDEOS ATÚN CON TOMATE CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA</p>	<p>PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON PISTO YOGUR</p>	<p>CREMA DE CALABAZA Y MANZANA ASADA CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA</p>

SEMANA DEL 20 AL 26 DE JULIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>LASAÑA BOLOÑESA ... POLLO EN PEPITORIA CON GUISANTES REHOGADOS YOGUR</p>	<p>COLIFLOR AL AJOARRIERO CALDEIRADA DE PESCADO FRUTA</p>	<p>CALDO GALLEGO HUEVOS AL PLATO YOGUR</p>	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO LÁCTEO</p>	<p>LENTEJAS DE LA ABUELA FOGONERO EN SALSA VERDE CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA</p>	<p>PASTEL DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>SALPICÓN PAELLA DE CARNE LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA VARIADA TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO FRUTA</p>	<p>SOPA DE AVE HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO YOGUR</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR BACALAO A LA BILBAÍNA CON ZANAHORIA AL HORNO FRUTA</p>	<p>CREMA DE CEBOLLA CAMELIZADA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) MANZANA AL HORNO</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN ESCALOPÍN RELLENO DE QUESO CON TOMATE A LA PROVENZAL YOGUR</p>	<p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO YOGUR</p>	<p>MENESTRA CON PATATA CABALLA ESCABECHADA CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA</p>

SEMANA DEL 27 DE JULIO AL 2 DE AGOSTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>GARBANZOS CON VERDURAS CHURRASCO CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR</p>	<p>SOPA DE AVE SALMÓN AL PAPILOTE PERA AL VINO</p>	<p>MACARRONES GRATINADOS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS YOGUR</p>	<p>ENSALADA TROPICAL HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA</p>	<p>COLIFLOR AL AJILLO RAXO CON PATATAS YOGUR</p>	<p>ENSALADILLA RUSA MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO LÁCTEO</p>
CENA	<p>CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN CURADO CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA DE VERANO YOGUR</p>	<p>CREMA DE PUERROS REVUELTO DE PATATA Y CALABACIN FRUTA</p>	<p>ENSALADA CÉSAR EMPANADA DE CARNE FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>SOPA MARAVILLA BACALAO AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO YOGUR</p>	<p>ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES CONTRMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA FRUTA</p>