

Semana del 28 de septiembre al 4 de octubre



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	MACARRONES A LA NAPOLITANA --- POLLO EN PEPITORIA CON GUISANTES REHOGADOS --- LÁCTEO	COLIFLOR AL AJOARRIERO --- EMBLANCO --- FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS Y ENCURTIDOS --- HUEVOS AL PLATO --- LÁCTEO	ENSALADA MALAGUEÑA --- CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO --- LÁCTEO	LENTEJAS CON CHORIZO --- FOGONERO EN SALSA VERDE CON SALTEADO CAMPESTRE --- FRUTA	GRATÉN DE CALABACÍN --- ALBONDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA Y PATATA AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS --- FRUTA EN SU JUGO	GAZPACHO --- PAELLA DE CARNE --- LÁCTEO
C E N A	ENSALADA VARIADA --- TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS VERDES AL HORNO --- FRUTA	SOPA DE AVE --- HOJALDRE DE JAMON Y QUESO --- LÁCTEO	BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN --- MERLUZA A LA BILBAINA CON ZANAHORIA AL HORNO --- FRUTA	CREMA DE CEBOLLA CARAMELIZADA --- TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE --- MANZANA AL HORNO	JUDIAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR --- SANJACOBO CON TOMATE A LA PROVENZAL --- LÁCTEO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS --- REVUELTO DE JAMÓN SERRANO --- LÁCTEO	MENESTRA CON PATATAS --- CABALLA ESCABECHADA CON SETAS Y ZANAHORIAS --- FRUTA

Semana del 5 al 11 de octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	OLLA GITANA --- HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PIMIENTOS ROJOS AL HORNO --- LÁCTEO	SALMOREJO CON PICADILLO --- SALMÓN AL PAPILLOTE --- PERA AL VINO	MACARRONES GRATINADOS --- JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CAMELIZADA --- LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS --- ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS --- LÁCTEO	ENSALADA TROPICAL --- HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS --- FRUTA	GAZPACHO ANDALUZ --- ARROZ CALDOSO CON CARNE --- LÁCTEO	GAZPACHUELO --- MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO --- LÁCTEO
C E N A	CREMA DE CHAMPIÑONES -- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS --- FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS Y JAMÓN --- CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA DE VERANO --- LÁCTEO	CREMA DE PUERROS --- REVUELTO DE PATATA Y CALABACÍN --- FRUTA	ENSALADA CÉSAR --- EMPANADA DE CARNE --- FRUTA EN SU JUGO	SOPA MARAVILLA --- BACALAO AL HORNO CON CALABAZA --- LÁCTEO	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA --- HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO --- FRUTA	CREMA DE GUISANTES --- CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIAS ALÑADAS --- FRUTA

Semana del 12 al 18 de octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	LENTEJAS CON COSTILLAS --- HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ --- LÁCTEO	SALMOREJO CORDOBÉS --- PAVO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS --- FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO --- BACALAO CON PIMIENTOS --- LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS --- FALDA DE TERNERA CON PATATAS Y PIMENTÓN --- MANZANA AL HORNO	PATATAS ALIÑÁS --- FOGONERO (AJO Y PERJÍL) CON BERENJENA AL HORNO --- LÁCTEO	GARBANZOS CON CALAMARES --- POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIAS AL VAPOR --- LÁCTEO	GAZPACHO --- PAELLA DE MARISCO --- LÁCTEO
C E N A	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO --- HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATA AL TOMILLO --- FRUTA	CREMA DE CALABAZA --- CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO --- LÁCTEO	BRÓCOLI CON PATATA --- REVUELTO DE HABITAS CON JAMÓN --- FRUTA	SOPA DE PASTA --- MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS --- LÁCTEO	TRICOLOR DE VERDURAS --- SANDWICH DE HUEVO Y CANGREJO CON PATATAS GAJO AL ROMERO --- FRUTA	SOPA DE AJO --- BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO --- FRUTA EN SU JUGO	JUDIAS VERDES CON PATATA --- TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE, MAIZ Y ACEITUNAS --- FRUTA

Semana del 19 al 25 de octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	CREMA DE ALUBIAS --- BACALAO CON TOMATE Y CHAMPIÑONES REHOGADOS --- LÁCTEO	GAZPACHO ANDALUZ --- HUEVOS FRITOS CON CHORIZO Y PATATAS --- FRUTA	ZARANGOLLO --- LOMO ADOBADO CONPIMIENTO ITALIANO --- LÁCTEO	LENTEJAS CON VERDURAS --- POLLO CON QUESO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ --- FRUTA	MACARRONES A LA BOLOÑESA --- CABALLA A LA PIRIÑACA --- LÁCTEO	GAZPACHO ANDALUZ --- PAELLA VALENCIANA --- LÁCTEO	VERDURAS GRATINADAS --- ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO --- FRUTA EN SU JUGO
C E N A	SOPA DE PICADILLO --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA --- FRUTA	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN --- MERLUZA A LA GALLEGA --- LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA --- PIZZA DE JAMÓN Y QUESO --- FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA --- REVUELTO DE SETAS AL AJILLO --- LÁCTEO	CREMA DE CALABACÍN --- CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS --- MANZANA AL HORNO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO --- TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO --- FRUTA	CREMA DE SETAS --- FOGONERO EN SALSA DE ALMENDRAS CON MENESTRA REHOGADA --- LÁCTEO

Semana del 26 de octubre al 1 de noviembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ENSALADA DE GARBANZOS --- CARRILLERAS DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PATATAS --- FRUTA	ARROZ 5 DELICIAS --- BACALAO Y COLIFLOR AL VAPOR --- LÁCTEO	PASTA CON BACON SALTEADO --- MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PIMIENTOS REHOGADOS --- LÁCTEO	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ --- SARDINA AL HORNO CON BRÓCOLI AL AJILLO --- FRUTA	MEJILLONES A LA VINAGRETA --- ARROZ A LA CUBANA --- LÁCTEO	SALMOREJO --- MILANESA DE TERNERA CON PATATAS PANADERA AL HORNO --- PERA SL VINO	AJOBLANCO --- GALLINETA CON GAMBAS AL CAVA Y ZANAHORIA REHOGADA --- LÁCTEO
C E N A	ENSALADA DE TOMATE Y SARDINAS --- REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATAS GAJO AL HORNO --- LÁCTEO	MENESTRA DE VERDURAS --- EMPANADA DE ATÚN --- FRUTA	CREMA DE GUISANTES --- TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA --- FRUTA EN SU JUGO	CALABACÍN GRATINADO CON QUESO --- SALCHICHAS Y PATATAS DADO AL HORNO --- LÁCTEO	SOPA DE FIDEOS --- ATÚN Y TOMATE CON SALTEADO CAMPESTRE --- FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATAS --- CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON PISTO --- LÁCTEO	CREMA DE CALABAZA Y MANZANA ASADA --- CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE --- FRUTA