Semana del 28 de septiembre al 4 de octubre.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	MACARRONES NAPOLITANA ..... POLLO EN PEPITORIA CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS ..... YOGUR	COLIFLOR AL AJOARRIERO ..... EMBLANCO ..... FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS Y ENCURTIDOS ..... HUEVOS AL PLATO ..... YOGUR	ENSALADA MALAGUEÑA ..... CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO ..... LÁCTEO	LENTEJAS CON CHORIZO ..... FOGONERO EN SALSA VERDE CON SALTEADO CAMPESTRE ..... FRUTA	GRATÉN DE CALABACÍN ..... ALBÓNDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ..... FRUTA EN SU JUGO	GAZPACHO ..... PAELLA DE CARNE ..... LÁCTEO
CENA	ENSALADA VARIADA ..... TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ..... FRUTA	SOPA DE AVE ..... HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO ..... YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN ..... MERLUZA A LA BILBAÍNA CON ZANAHORIA AL HORNO ..... FRUTA	CREMA DE CEBOLLA CARAMELIZADA ..... TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) ..... MANZANA AL HORNO	JUDÍAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR ..... SAN JACOBO CON TOMATE A LA PROVENZAL ..... YOGUR	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS ..... REVUELTO DE JAMÓN SERRANO ..... YOGUR	MENESTRA CON PATATA ..... JUREL ESCABECHADO CON SETAS Y ZANAHORIA ..... FRUTA

Semana del 5 al 11 de octubre.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	OLLA GITANA … HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PIMIENTO ROJO AL HORNO ….. YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO ….. SALMÓN AL PAPILLOTE ….. PERA AL VINO	MACARRONES GRATINADOS ….. JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA ….. LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ….. ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS ….. YOGUR	COLIFLOR AL AJILLO ….. HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ….. FRUTA	GAZPACHO ANDALUZ ….. ARROZ CALDOSO DE CARNE ….. YOGUR	GAZPACHUELO ….. MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO ….. LÁCTEO
CENA	CREMA DE CHAMPIÑONES ….. TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) ….. FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN CURADO ….. CROQUETAS CON ENSALADA MIXTA DE VERANO ….. YOGUR	CREMA DE PUERROS ….. REVUELTO DE PATATA Y CALABACÍN ….. FRUTA	VERDURAS AL HORNO ….. EMPANADA DE CARNE ….. FRUTA EN SU JUGO	SOPA MARAVILLA ….. GALLINETA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO ….. YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA ….. HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO ….. FRUTA	CREMA DE JUDÍAS VERDES ….. CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA ….. FRUTA

Semana del 12 al 18 de octubre.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON COSTILLA … HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA (LECHUGA , CEBOLLA Y MAIZ) ….. YOGUR	SALMOREJO CORDOBÉS ….. PAVO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO ….. FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO ….. BACALAO CON PIMIENTOS ….. YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA ….. FALDA DE TERNERA CON PATATA Y PIMENTÓN ….. MANZANA AL HORNO	PATATAS ALIÑÁS ….. FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON BERENJENA AL HORNO ….. LÁCTEO	GARBANZOS CON CALAMARES ….. POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA AL VAPOR ….. YOGUR	GAZPACHO ….. PAELLA DE MARISCO ….. LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO ….. HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO ….. FRUTA	CREMA DE CALABAZA ….. CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO ….. YOGUR	CREMA DE CHIRIVIA Y PUERROS ….. REVUELTO DE HABITAS CON JAMÓN CURADO ….. FRUTA	SOPA DE PASTA ….. MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS ….. YOGUR	TRICOLOR DE VERDURA ….. SÁNDWICH DE HUEVO Y CANGREJO CON PATATAS GAJO AL ROMERO ….. FRUTA	SOPA DE AJO ….. BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ….. FRUTA EN SU JUGO	JUDÍAS VERDES CON PATATA ….. TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) ….. FRUTA

Semana del 19 al 25 de octubre.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	CREMA DE ALUBIAS ..... BACALAO CON TOMATE CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ ..... HUEVOS FRITOS CON CHORIZO Y PATATAS FRITAS ..... FRUTA	ZARANGOLLO ..... LOMO ADOBADO CON PIMIENTO ITALIANO ..... YOGUR	LENTEJAS CON VERDURA ..... POLLO CON QUESO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ. ..... FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA ..... JUREL A LA PIRIÑACA ..... YOGUR	SALMOREJO CORDOBÉS ..... PAELLA VALENCIANA ..... LÁCTEO	VERDURAS GRATINADAS ..... ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATA GAJO AL ROMERO ..... FRUTA EN SU JUGO
CENA	SOPA DE PICADILLO ..... CONTRAMUSLO DE POLLO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA. ..... FRUTA	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO ..... MERLUZA A LA GALLEGA ..... LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA ..... PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ..... FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA ..... REVUELTO DE SETAS AL AJILLO ..... YOGUR	CREMA DE CALABACÍN ..... CROQUETAS CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) ..... MANZANA AL HORNO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO ..... TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO ..... FRUTA	CREMA DE SETAS ..... FOGONERO EN SALSA DE ALMENDRAS CON MENESTRA REHOGADA ..... YOGUR

Semana del 26 de octubre al 1 de noviembre.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ENSALADA DE GARBANZOS … CARRILLERAS DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PATATA ….. FRUTA	AJOBLANCO ….. FOGONERO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR ….. LÁCTEO	PASTA CON BACON SALTEADO ….. MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PIMIENTOS REHOGADOS ….. YOGUR	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ….. JUREL AL HORNO CON BRÓCOLI AL JILLO ….. FRUTA	MEJILLONES A LA VINAGRETA ….. ARROZ A LA CUBANA ….. YOGUR	SALMOREJO ….. MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO ….. PERAS AL VINO	ENSALADILLA DE VERANO ….. GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIAS REHOGADAS ….. LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS ….. REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATAS GAJO AL HORNO ….. YOGUR	PANACHÉ DE VERDURA ….. EMPANADA DE ATÚN ….. FRUTA	CREMA DE GUISANTES ….. FRITURA VARIADA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ….. FRUTA EN SU JUGO	CALABACÍN GRATINADO CON QUESO ….. SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS DADO AL HORNO ….. YOGUR	SOPA DE FIDEOS ….. ATÚN CON TOMATE CON SALTEADO CAMPESTRE ….. FRUTA	MENESTRA DE VERDURA CON PATATA ….. CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON PISTO ….. YOGUR	CREMA DE CALABAZA Y MANZANA ASADA ….. CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ….. FRUTA