

LUNES 27 de julio DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos con verduras	Churrasco con patatas	Fruta
Diabética	Garbanzos con Verduras	Churrasco con patata	Fruta
Hipocalórica	Garbanzos con verduras	Magro y Zanahoria	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Magro con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de champiñones	Francesa con Ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de champiñones	Francesa con Ensalada	Lácteo
Hipocalórica	Crema de champiñones	Francesa con Ensalada	Lácteo
TÚRMIX	TX Crema de Sopa	TX Huevo con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

MARTES 28 DE julio DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de ave	Salmón en Papillote	Fruta
Diabética	Sopa de ave	Salmón en Papillote	Fruta
Hipocalórica	Sopa de ave	Salmón en Papillote	Fruta
TÚRMIX	TX sopa de Zanahoria	TX Merluza con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías Verdes con Patatas	croquetas con ensalada	Lácteo
Diabética	Judías Verdes con Patatas	croquetas con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judías Verdes con Patatas	Lomo con Ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Judías	TX Lomo con Calabaza	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 29 DE julio DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones Gratinados	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con patatas	Fruta
Diabética	Macarrones Gratinados	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con patatas	Fruta
Hipocalórica	Crema de Calabaza	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con patatas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabaza	TX Pollo con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Puerros	revuelto de Patata con calabacin al Horno	Lácteo
Diabética	Crema de Puerros	revuelto de Patata con calabacin al Horno	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Puerros	revuelto de Patata con calabacin al Horno	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Huevo con calabacin	Lácteo Homogéneo

JUEVES 30 DE julio DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias estofadas	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Diabética	Alubias estofadas	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Hipocalórica	Alubias Blancas con verduras	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
TÚRMIX	TX Arroz con Calabaza	TX Merluza con Zanahorias	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Cesar	Empanada de Carne	Lácteo
Diabética	Ensalada Cesa	Empanada de Carne	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Ensalada Mixta	Lomo al horno con Patatas	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX Ternera con Calabaza	Lácteo Homogéneo

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada Tropical	Huevos fritos con patatas fritas	Pasteles
Diabética	Ensalada tropical	Huevos fritos con patatas fritas	
Hipocalórica	Ensalada tropical	Huevos fritos con patatas fritas	
TÚRMIX	TX Crema de Calabacin	TX Huevo con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa maravilla	Bacalao al horno con Calabaza	Lácteo
Diabética	Sopa maravilla	Bacalao al horno con Calabaza	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa maravilla	Bacalao al horno con Calabaza	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Sopa de Pasta	TX Bacalao al Horno con Calabaza	Lácteo Homogéneo

SABADO 1 DE agosto del 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor al Ajillo	Raxo con patatas	Fruta
Diabética	Coliflor al Ajillo	Raxo con Patatas	Fruta
Hipocalórica	Coliflor al Ajillo	Carne con patatas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín y Zanahoria	TX Magro de Cerdo con Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Esparragos	Hojaldre de espinacas y queso	Lácteo
Diabética	Crema de esparragos	Hojaldre de espinacas y queso	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de esparragos	Hojaldre de espinacas	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX lomo al Horno con Calabacín	Lácteo Homogéneo

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensaladilla Rusa	Merluza en Salsa de Mejillones con calabacín	Helado
Diabética	Ensaladilla Rusa	Merluza en Salsa de Mejillones con Calabacín Rehogado	Helado
Hipocalórica	Ensaladilla Rusa	Merluza en Salsa de Mejillones con Calabacín Rehogado	Helado
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Merluza con Calabaza	Helado

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Guisantes	Contramuslo de pollo en salsa de manzana con zanahoria	Lácteo
Diabética	Crema de Guisantes	Contramuslo de pollo en salsa de manzana con zanahoria	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Pollo con zanahorias	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX pollo con zanahorias	Lácteo Homogéneo