

Semana del 1/09 al 6/09

|        | MARTES                                                                                                                                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                | JUEVES                                                                                                                                                                                           | VIERNES                                                                                                                                                                                           | SÁBADO                                                                                                                                                                                           | DOMINGO                                                                                                                                                                                                               |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>SALMOREJO CON PICADILLO<br/>o<br/>ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA<br/>.....<br/>SALMÓN AL PAPILLOTE<br/>o<br/>HUEVOS DUROS CON BECHAMEL<br/>.....<br/>PERA AL VINO</p>                              | <p>MACARRONES GRATINADOS<br/>o<br/>ARROZ AL HORNO CON VERDURAS<br/>.....<br/>JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CAMELIZADA<br/>o<br/>FOGONERO A LA VASCA<br/>.....<br/>LÁCTEO</p> | <p>ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS<br/>o<br/>PORRUSALDA<br/>.....<br/>ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS<br/>o<br/>PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>COLIFLOR AL AJILLO<br/>o<br/>ACELGAS A LA CATALANA<br/>.....<br/>HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS<br/>o<br/>FIDEOS A LA MARINERA<br/>.....<br/>FRUTA</p>                                       | <p>ENSALADA TROPICAL<br/>o<br/>PUERROS GRATINADOS<br/>.....<br/>MIGAS AL PASTOR<br/>o<br/>SALCHICHAS EN SALSA CON ARROZ PILAF<br/>.....<br/>YOGUR</p>                                            | <p>ENSALADILLA RUSA<br/>o<br/>ESPIRALES CON VERDURAS<br/>.....<br/>MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO<br/>o<br/>CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATA<br/>.....<br/>LÁCTEO</p>                          |
| CENA   | <p>JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN CURADO<br/>o<br/>SOPA DE PESCADORES<br/>.....<br/>CROQUETAS CON ENSALADA MIXTA DE VERANO<br/>o<br/>CAZÓN EN SALSA CON MENESTRA REHOGADA<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>CREMA DE PUERROS<br/>o<br/>ENSALADA MURCIANA<br/>.....<br/>REVUELTO DE PATATA Y CALABACIN<br/>o<br/>SANDWICH MIXTO CON PATATA GAJO AL ROMERO<br/>.....<br/>FRUTA</p>                  | <p>VERDURAS AL HORNO<br/>o<br/>SOPA JULIANA<br/>.....<br/>EMPANADA DE CARNE<br/>o<br/>MERLUZA AL HORNO CON ARROZ SALTEADO<br/>.....<br/>FRUTA EN SU JUGO</p>                                     | <p>SOPA CASTELLANA<br/>o<br/>PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMÓN<br/>.....<br/>GALLINETA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO<br/>o<br/>POLLO EN SALSA CON CALABAZA AL HORNO<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA<br/>o<br/>CREMA DE VERDURAS<br/>.....<br/>HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO<br/>o<br/>TORTILLA DE GAMBAS CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>CREMA DE JUDÍAS VERDES<br/>o<br/>CREMA DE JUDÍAS VERDES<br/>.....<br/>CONTRMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA<br/>o<br/>RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ<br/>.....<br/>FRUTA</p> |

Semana del 7/09 al 13/09

|        | LUNES                                                                                                                                                                                                              | MARTES                                                                                                                                                                                          | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                      | JUEVES                                                                                                                                                                                   | VIERNES                                                                                                                                                                                          | SÁBADO                                                                                                                                                                                 | DOMINGO                                                                                                                                                           |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | LENTEJAS CON COSTILLA<br>o<br>CANELONES DE ATÚN<br>.....<br>TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO CON ENSALADA (LECHUGA , CEBOLLA Y MAIZ)<br>o<br>TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES<br>.....<br>YOGUR                        | ENSALADA CON MELÓN Y JAMÓN<br>o<br>COLIFLOR REHOGADA<br>.....<br>PAVO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO<br>o<br>SALMÓN CON CÍTRICOS CON PATATA PANADERA AL HORNO<br>.....<br>FRUTA          | ESPIRALES MARINERA<br>o<br>PATATAS ASADAS CON CARNE GRATINADAS<br>.....<br>BACALAO CON PIMIENTOS<br>o<br>SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTOS REHOGADOS<br>.....<br>YOGUR | ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA<br>o<br>REPOLLO CON PATATA<br>.....<br>FALDA DE TERNERA CON PATATA Y PIMENTON<br>o<br>CHIPIRONES GUIADOS CON ARROZ<br>.....<br>MANZANA AL HORNO              | PATATAS REVOLCONAS<br>o<br>RISOTTO DE VERDURAS<br>.....<br>FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON BERENJENA AL HORNO<br>o<br>HUEVOS AL PLATO<br>.....<br>LÁCTEO                                          | GARBANZOS CON CALAMARES<br>o<br>LAZOS A LA NAPOLITANA<br>.....<br>POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA AL VAPOR<br>o<br>HALIBUT GRATINADO CON ZANAHORIA AL VAPOR<br>.....<br>YOGUR         | ESPÁRRAGOS A LA VINAGRETA<br>o<br>PASTEL DE BERENJENA<br>.....<br>PAELLA DE MARISCO<br>o<br>PAVO GUIADO CON PATATAS GAJO GRATINADAS<br>.....<br>LÁCTEO            |
| CENA   | ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO<br>o<br>SOPA DE ESTRELLAS<br>.....<br>HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO<br>o<br>GALLINETA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO<br>.....<br>FRUTA | CREMA DE CALABAZA<br>o<br>SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA<br>.....<br>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA<br>o<br>FOGONERO CON TOMATE CON GUISANTES REHOGADOS<br>.....<br>YOGUR | BRÓCOLI CON PATATA<br>o<br>SOPA HORTELANA<br>.....<br>REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS<br>o<br>ABADEJO A LA ANDALUZA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO<br>.....<br>FRUTA                | SOPA DE PASTA<br>o<br>GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO<br>.....<br>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS<br>o<br>PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS<br>.....<br>YOGUR | TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA)<br>o<br>CREMA PARMENTIER<br>.....<br>SANDWICH DE HUEVO Y CANGREJO CON PATATAS GAJO AL ROMERO<br>o<br>ATÚN EN SALSA CON PATATAS GAJO AL ROMERO<br>.....<br>FRUTA | SOPA DE AJO<br>o<br>ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS<br>.....<br>BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO<br>o<br>JAMON COCIDO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO<br>.....<br>FRUTA EN SU JUGO | JUDÍAS VERDES CON PATATA<br>o<br>CREMA DE APIO<br>.....<br>TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS)<br>o<br>HOJALDRE DE SALMÓN<br>.....<br>FRUTA |

Semana del 14/09 al 20/09

|        | LUNES                                                                                                                                                                                                                                | MARTES                                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES                                                                                                                                                     | JUEVES                                                                                                                                                                                              | VIERNES                                                                                                                                                                                                         | SÁBADO                                                                                                                                                                 | DOMINGO                                                                                                                                                                                     |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | ENSALADA DE ALUBIAS<br>o<br>ESPIRALES A LA CARBONARA<br>.....<br>BACALAO A LA BURGALESA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS<br>o<br>SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS<br>.....<br>YOGUR                               | GAZPACHO ANDALUZ<br>o<br>HABAS ESTOFADAS<br>.....<br>HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS<br>o<br>GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS<br>.....<br>FRUTA        | FIDEUÁ MARINERA<br>o<br>CREMA DE ALCACHOFAS<br>.....<br>LOMO ADOBADO CON PIMIENTO ITALIANO<br>o<br>CAZÓN A LA RIOJANA CON PIMIENTO ITALIANO<br>.....<br>YOGUR | LENTEJAS CON VERDURAS<br>o<br>COLIFLOR CON PATATAS<br>.....<br>POLLO CON QUESO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ<br>o<br>CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ<br>.....<br>FRUTA | MACARRONES BOLOÑESA<br>o<br>ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS<br>.....<br>SALMÓN A LA NARANJA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO<br>o<br>TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO<br>.....<br>YOGUR             | ENSALADA MIXTA<br>o<br>REPOLLO AL AJOARRIERO<br>.....<br>PAELLA VALENCIANA<br>o<br>SALCHICHAS EN SALSA DE TOMATE CON PATATAS DADO<br>.....<br>LÁCTEO                   | CREMA DE CALABAZA FRÍA<br>o<br>ENSALADA CAPRESE<br>.....<br>ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATA GAJO AL ROMERO<br>o<br>ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA<br>.....<br>FRUTA EN SU JUGO |
| CENA   | SOPA DE PICADILLO<br>o<br>SALTEADO CAMPESTRE<br>.....<br>CONTRAMUSLO DE POLLO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA<br>o<br>ABADEJO REBOZADO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA<br>.....<br>FRUTA | PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO<br>o<br>CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA<br>.....<br>MERLUZA A LA GALLEGA<br>o<br>PAVO EN SALSA CON PATATAS ASADAS<br>.....<br>LÁCTEO | SOPA PRIMAVERA<br>o<br>MENESTRA CON PATATA Y HUEVO<br>.....<br>PIZZA DE JAMÓN Y QUESO<br>o<br>FOGONERO AL TOMILLO CON ENSALADA DE TOMATE<br>.....<br>FRUTA    | JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA<br>o<br>CREMA DE PUERROS ASADOS<br>.....<br>REVUELTO DE SETAS AL AJILLO<br>o<br>ATÚN AL AJO Y PEREJIL CON PATATAS Y PIMIENTOS<br>.....<br>YOGUR                       | CREMA DE CALABACÍN<br>o<br>VERDURAS AL HORNO CON PATATAS<br>.....<br>CROQUETAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS<br>o<br>LUBINA CON PICADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS<br>.....<br>MANZANA AL HORNO | GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO<br>o<br>SOPA CASTELLANA<br>.....<br>TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO<br>o<br>SANDWICH CROQUE MONSIEUR<br>.....<br>FRUTA | CREMA DE SETAS<br>o<br>ESPINACAS CON PATATA Y JAMÓN<br>.....<br>FOGONERO EN SALSA DE ALMENDRAS CON MENESTRA REHOGADA<br>o<br>MILANESA DE POLLO CON MENESTRA REHOGADA<br>.....<br>YOGUR      |

Semana del 21/09 al 27/09

|        | LUNES                                                                                                                                                                                                       | MARTES                                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                           | JUEVES                                                                                                                                                                                                         | VIERNES                                                                                                                                                                                          | SÁBADO                                                                                                                                                                                                    | DOMINGO                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>COCIDO MARAGATO<br/>o<br/>CANELONES DE CARNE<br/>.....<br/>SEGUNDO DEL COCIDO MARAGATO<br/>o<br/>CHIPIRONES EN SALSA CON PURÉ DE PATATA<br/>.....<br/>FRUTA</p>                                          | <p>ARROZ 5 DELICIAS<br/>o<br/>LENTEJAS ESTOFADAS<br/>.....<br/>FOGONERO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR<br/>o<br/>HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA<br/>.....<br/>LÁCTEO</p> | <p>TOSTA DE MORCILLA DE BURGOS<br/>o<br/>PATATAS CON CALAMARES<br/>.....<br/>MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PIMIENTOS REHOGADOS<br/>o<br/>MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS REHOGADOS<br/>.....<br/>YOGUR</p>                               | <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br/>o<br/>CAZUELA DE FIDEOS CON CARNE<br/>.....<br/>JUREL AL HORNO CON BRÓCOLI AL AJILLO<br/>o<br/>PECHUGAS VILLEROY CON BRÓCOLI AL AJILLO<br/>.....<br/>FRUTA</p>                 | <p>MEJILLONES A LA VINAGRETA<br/>o<br/>CREMA AVE REINA<br/>.....<br/>ARROZ A LA CUBANA<br/>o<br/>BRANDADA DE BACALAO AL GRATEN (C)<br/>.....<br/>YOGUR</p>                                       | <p>CREMA DE ESPÁRRAGOS<br/>o<br/>COLIFLOR GRATINADA<br/>.....<br/>RAGOUT DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO<br/>o<br/>FOGONERO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO<br/>.....<br/>PERAS AL VINO</p> | <p>ENSALADILLA DE VERANO<br/>o<br/>ESPIRALES A LA MARINERA<br/>.....<br/>GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIA REHOGADA<br/>o<br/>LACÓN A LA GALLEGA<br/>.....<br/>LÁCTEO</p>                                                        |
| CENA   | <p>ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS<br/>o<br/>SOPA DE CEBOLLA<br/>.....<br/>REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATAS GAJO AL HORNO<br/>o<br/>GALLINETA AL HORNO CON PATATAS GAJO AL HORNO<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>PANACHÉ DE VERDURAS<br/>o<br/>CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA<br/>.....<br/>EMPANADA DE ATÚN<br/>o<br/>LOMO CON QUESO CON PATATA AL HORNO<br/>.....<br/>FRUTA</p>           | <p>CREMA DE GUISANTES<br/>o<br/>JUDÍAS VERDES CON PATATA<br/>.....<br/>TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA<br/>o<br/>SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA<br/>.....<br/>FRUTA EN SU JUGO</p> | <p>CALABACÍN GRATINADO CON QUESO<br/>o<br/>SOPA BULLABESA<br/>.....<br/>SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS DADO AL HORNO<br/>o<br/>GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON PATATAS DADO AL HORNO<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>SOPA DE FIDEOS<br/>o<br/>ALCACHOFAS CON PATATA Y JAMÓN<br/>.....<br/>ATÚN CON TOMATE CON SALTEADO CAMPESTRE<br/>o<br/>PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO CAMPESTRE<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>MENESTRA DE VERDURA CON PATATA<br/>o<br/>CREMA DE APIO<br/>.....<br/>CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA<br/>o<br/>TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA MIXTA<br/>.....<br/>YOGUR</p>    | <p>CREMA DE CALABAZA Y MANZANA ASADA<br/>o<br/>ACELGAS CON PATATA<br/>.....<br/>CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br/>o<br/>LUBINA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br/>.....<br/>FRUTA</p> |

Semana del 28/09 al 30/09

|        | LUNES                                                                                                                                                                                                            | MARTES                                                                                                                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                       |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>MACARRONES A LA NAPOLITANA<br/>o<br/>GARBANZOS CON ESPINACAS<br/>....<br/>POLLO EN PEPITORIA CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS<br/>o<br/>MERLUZA CON GAMBAS CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS<br/>.....<br/>YOGUR</p>     | <p>COLIFLOR AL AJOARRIERO<br/>o<br/>MILHOJAS DE BERENJENA LA GRATEN<br/>.....<br/>CALDERETA DE PESCADO<br/>o<br/>TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL PEREJIL<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>ENSALADA DE ALUBIAS Y ENCURTIDOS<br/>o<br/>PATATAS A LO POBRE<br/>.....<br/>HUEVOS AL PLATO<br/>o<br/>GALLINETA EN SALSA MEUNIER CON ESPÁRRAGOS<br/>.....<br/>YOGUR</p>      |
| CENA   | <p>ENSALADA VARIADA<br/>o<br/>CREMA DE ZANAHORIA<br/>.....<br/>TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO<br/>o<br/>HAMBURGUESA EN SALSA DE MOSTAZA CON PURÉ DE PATATA<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>SOPA DE AVE<br/>o<br/>ESPINACAS A LA CATALANA<br/>.....<br/>HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO<br/>o<br/>DORADA A LA ESPALDA CON PATATAS AL HORNO<br/>.....<br/>YOGUR</p>                 | <p>BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN<br/>o<br/>SOPA DE PESCADO<br/>.....<br/>MERLUZA A LA BILBAÍNA CON ZANAHORIA AL HORNO<br/>o<br/>TOSTADA DE SETAS CON QUESO<br/>.....<br/>FRUTA</p> |