

LUNES 3 DE agosto DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas con verduras	Huevos Rellenos con ensalada	Fruta
Diabética	Lentejas con verduras	Huevos Rellenos con ensalada	Fruta
Hipocalórica	Lentejas con verduras	Huevos Rellenos(sin Mayonesa)	Fruta
Túrmix	TX de crema de lentejas calabacín y zanahoria	TX Huevo con Pisto	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada de tomate	Hamburguesa de pollo con patatas al horno	Lácteo
Diabética	Ensalada de Tomate	Hamburguesa de pollo con patatas al horno	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Ensalada de Tomate	hamburguesa al Horno con Patatas al horno	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Judías Verdes	TX hamburguesa de pollo con Verduras	Lácteo Homogéneo

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada con melón y jamon	Zorza con patatas	Fruta
Diabética	Ensalada con melón y jamon	Zorza con patatas	Fruta
Hipocalórica	Ensalada con melón y jamon	Lomo con patatas	Fruta
Túrmix	TX Crema de Calabacin	TX lomo con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de calabaza	Croquetas de Jamón	Lácteo
Diabética	Crema de calabaza	Croquetas de Jamón	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de calabaza	Lomo al Horno con Ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de calabaza	TX Lomo Asado con Verduras	Lácteo Homogéneo

COMIDA	Primer plato	Segundo plato	Postre
Basal	Espirales a la marinera	Bacalao con Pimientos	Fruta
Diabética	Espirales a la marinera	Bacalao con Pimientos	Fruta
Hipocalórica	Espirales con verduras	Bacalao con Pimientos	Fruta
Túrmix	TX Crema de sopa de Arroz	TX Merluza al Horno con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brocoli con Patatas	Revuelto de Ajetes y Gambas con Tomate al Horno	Lácteo
Diabética	Brocoli con Patatas	Revuelto de Ajetes y Gambas con Tomate al Horno	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Brocoli con Patatas	Revuelto de Ajetes y Gambas con Tomate al Horno	Lácteo Desnatado
Túrmix	TX Crema de Ave	TX Huevo y Calabacín al Horno	Lácteo Homogéneo

COMIDA	Primer plato	Segundo plato	Postre
Basal	Espirales a la marinera	Bacalao con Pimientos	Fruta
Diabética	Espirales a la marinera	Bacalao con Pimientos	Fruta
Hipocalórica	Espirales con verduras	Bacalao con Pimientos	Fruta
Túrmix	TX Crema de sopa de Arroz	TX Merluza al Horno con Zanahoria	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Brocoli con Patatas	Revuelto de Ajetes y Gambas con Tomate al Horno	Lácteo
Diabética	Brocoli con Patatas	Revuelto de Ajetes y Gambas con Tomate al Horno	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Brocoli con Patatas	Revuelto de Ajetes y Gambas con Tomate al Horno	Lácteo Desnatado
Túrmix	TX Crema de Ave	TX Huevo y Calabacín al Horno	Lácteo Homogéneo

Viernes 7 de agosto de 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lacon a la gallega	Pescado con berenjena	Fruta
Diabética	Lacon a la gallega	Pescado con berenjena	Fruta
Hipocalórica	Lacon a la gallega	Pescado con berenjena	Fruta
Túrmix	TX Crema de Zanahoria	TX Merluza al Horno con berenjena	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Tricolor de verduras	Sanwish	Lácteo
Diabética	Tricolor de verduras	Sandwich	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Tricolor de verduras	sandwich	Lácteo Desnatado
Túrmix	TX Crema de Calabacín	TX lomo al Horno con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 8 DE agosto DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Garbanzos con calamares	Pollo con zanahorias	Fruta
Diabética	Garbanzos con calamares	Pollo con zanahorias	Fruta
Hipocalórica	Garbanzos con calamares	Pollo con zanahorias	Fruta
Túrmix	TX Crema de calabacín	TX magro de con zanahorias	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Ajo	Boquerones Fritos Salteado Mediterráneo	Lácteo
Diabética	Sopa de Ajo	Boquerones Fritos con Salteado Mediterráneo	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Pasta	Gallineta al Horno con Salteado Mediterráneo	Lácteo desnatado
Túrmix	Crema de Calabaza	TX Gallineta al Horno con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

Domingo 9 de agosto de 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Esparragos a la vinagreta	Arroz caldoso de marisco	Helado
Diabética	Esparragos a la vinagreta	Arroz caldoso de marisco	Helado
Hipocalórica	Crema de esparragos	Arroz caldoso de marisco	Helado
Túrmix	TX Crema de Calabacín	TX Merluza con Zanahoria y Arroz	Helado

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judias verdes con patatas	Tortilla de jamon con Ensalada	Lácteo
Diabética	Judias verdes con Patatas	Tortilla de jamon con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judias verdes con Patatas	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Judias	TX Huevo con Calabaza	Lácteo Homogéneo