

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	CREMA DE ALUBIAS o ESPIRALES A LA CARBONARA ..... BACALAO CON TOMATE CON CHAMPIÑONES REHOGADOS o SOLOMILLO DE CERDO A LA PIMIENTA CON CHAMPIÑONES REHOGADOS ..... YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ o HABAS ESTOFADAS ..... HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS FRITAS ..... FRUTA	FIDEUÁ MARINERA o CREMA DE ALCACHOFAS ..... LOMO ADOBADO CON PIMIENTO ITALIANO o CAZÓN A LA RIOJANA CON PIMIENTO ITALIANO ..... YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o COLIFLOR CON PATATAS ..... POLLO CON QUESO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ ..... FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA o ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ..... SALMÓN A LA NARANJA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o TORTILLA FRANCESA CON CHORIZO CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ..... YOGUR	ENSALADA MIXTA o REPOLLO AL AJOARRIERO ..... CALLOS A LA MADRILEÑA o SALCHICHAS EN SALSAS DE TOMATE CON PATATAS DADO ..... LÁCTEO	LOMBARDA A LA MADRILEÑA CON MANZANA o ENSALADA CAPRESE ..... ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATA GAJO AL ROMERO o ZARZUELA DE MERLUZA CON PATATA ..... FRUTA EN SU JUGO
CENA	SOPA DE PICADILLO o SALTEADO CAMPESTRE ..... CONTRAMUSLO DE POLLO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA o ABADEJO REBOZADO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA ..... FRUTA	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA ..... MERLUZA A LA GALLEGA o PAVO EN SALSAS CON PATATAS ASADAS ..... LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA o MENESTRA CON PATATA Y HUEVO ..... PIZZA DE JAMÓN Y QUESO o FOGONERO AL TOMILLO CON ENSALADA DE TOMATE ..... FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA o CREMA DE PUERROS ASADOS ..... REVUELTO DE SETAS AL AJILLO o ATÚN AL AJO Y PEREJIL CON PATATAS Y PIMIENTOS ..... YOGUR	CREMA DE CALABACÍN o VERDURAS AL HORNO CON PATATAS ..... CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS o LUBINA CON PICADA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS ..... MANZANA AL HORNO	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO o SOPA CASTELLANA ..... TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO o SANDWICH CROQUE MONSIEUR ..... FRUTA	CREMA DE SETAS o ESPINACAS CON PATATA Y JAMÓN ..... FOGONERO EN SALSAS DE ALMENDRAS CON MENESTRA REHOGADA o MILANESA DE POLLO CON MENESTRA REHOGADA ..... YOGUR

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>ENSALADA DE GARBANZOS o CANELONES DE CARNE ... CARRILLERAS DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PATATA o CHIPIRONES A LA PLANCHA CON AJO Y PEREJIL CON PURÉ DE PATATA ..... FRUTA</p>	<p>ARROZ 5 DELICIAS o LENTEJAS ESTOFADAS ..... BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR o HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA ..... LÁCTEO</p>	<p>MACARRONES CON GAMBAS AL AJILLO o PATATAS CON CALAMARES ..... MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PIMIENTOS REHOGADOS o MERLUZA A LA ROMANA CON PIMIENTOS REHOGADOS ..... YOGUR</p>	<p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o CAZUELA DE FIDEOS CON CARNE ..... SARDINA AL HORNO CON BRÓCOLI AL AJILLO o PECHUGAS VILLEROY CON BRÓCOLI AL AJILLO ..... FRUTA</p>	<p>MEJILLONES A LA VINAGRETA o CREMA AVE REINA ..... ARROZ A LA CUBANA o BRANDADA DE BACALAO AL GRATEN ( C ) ..... YOGUR</p>	<p>SALMOREJO o COLIFLOR GRATINADA ..... MILANESA DE TERNERA CON PATATA PANADERA AL HORNO o FOGONERO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO ..... PERAS AL VINO</p>	<p>ENSALADILLA DE VERANO o MACARRONES CON ATÚN ..... GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIA REHOGADA o LACÓN A LA GALLEGA ..... LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS o SOPA DE CEBOLLA ..... REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATAS GAJO AL HORNO o GALLO SAN PEDRO AL HORNO CON PATATAS GAJO AL HORNO ..... YOGUR</p>	<p>MENESTRA DE VERDURA o CREMA DE LOMBARDA Y MANZANA ..... EMPANADA DE ATÚN o LOMO CON QUESO CON PATATA AL HORNO ..... FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o JUDÍAS VERDES CON PATATA ..... TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA o SALMÓN A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA ..... FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>CALABACÍN GRATINADO CON QUESO o SOPA BULLABESA ..... SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS DADO AL HORNO o GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON PATATAS DADO AL HORNO ..... YOGUR</p>	<p>SOPA DE FIDEOS o ALCACHOFAS CON PATATA Y JAMÓN ..... ATÚN CON TOMATE CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON SALTEADO CAMPESTRE ..... FRUTA</p>	<p>PANACHÉ DE VERDURA CON PATATA o CREMA DE APIO ..... CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON PISTO o TORTILLA DE BACALAO CON ENSALADA MIXTA ..... YOGUR</p>	<p>CREMA DE CALABAZA Y MANZANA ASADA o ACELGAS CON PATATA ..... CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA o LUBINA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA ..... FRUTA</p>

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LASAÑA BOLOÑESA o GARBANZOS CON ESPINACAS .... POLLO EN PEPITORIA CON GUISANTES REHOGADOS o MERLUZA CON GAMBAS CON GUISANTES REHOGADOS ..... YOGUR	COLIFLOR AL AJOARRIERO o MILHOJAS DE BERENJENA LA GRATEN ..... CALDERETA DE PESCADO o TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL PEREJIL ..... FRUTA	ENSALADA DE ALUBIAS Y ENCURTIDOS o PATATAS A LO POBRE ..... HUEVOS AL PLATO o GALLINETA EN SALSA MEUNIER CON ESPÁRRAGOS ..... YOGUR	MACARRONES A LA NAPOLITANA o VICHYSOISSE ..... CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO o BACALADILLA FRITA CON CALABACIN REHOGADO ..... LÁCTEO	LENTEJAS CON CHORIZO o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS ..... FOGONERO EN SALSA VERDE CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO GUIADO CON SALTEADO CAMPESTRE ..... FRUTA	PASTEL DE CALABACÍN o ENSALADA COMPLETA ..... OREJA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO o ABADEJO EN SALSA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ..... FRUTA EN SU JUGO	GAZPACHO o TEMPURA DE VERDURAS ..... PAELLA DE CARNE o CALAMARES GUIADOS CON PATATAS DADO AL HORNO ..... LÁCTEO
CENA	ENSALADA VARIADA o CREMA DE ZANAHORIA ..... TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HAMBURGUESA EN SALSA DE MOSTAZA CON PURÉ DE PATATA ..... FRUTA	SOPA DE AVE o ESPINACAS A LA CATALANA ..... HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO o DORADA A LA ESPALDA CON PATATAS AL HORNO ..... YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR o SOPA DE PESCADO ..... BACALAO A LA BILBAÍNA CON ZANAHORIA AL HORNO o TOSTADA DE CHAMPIÑONES CON QUESO ..... FRUTA	CREMA DE CEBOLLA CAMELIZADA o PISTO CON PATATA ..... TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) ..... MANZANA AL HORNO	BRÓCOLI CON PATATA Y JAMÓN o CREMA DE ESPÁRRAGOS BLANCOS ..... ESCALOPÍN RELLENO DE QUESO CON TOMATE A LA PROVENZAL o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE A LA PROVENZAL ..... YOGUR	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS o ACELGAS A LA GALLEGA ..... REVUELTO DE JAMÓN SERRANO o CAZÓN EN ADOBO CON BERENJENA REHOGADA ..... YOGUR	MENESTRA CON PATATA o SOPA DE ESTRELLAS ..... CABALLA ESCABECHADA CON SETAS Y ZANAHORIA o CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA ..... FRUTA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	COCIDO MADRILEÑO o ENSALADILLA DE VERANO ... SEGUNDO DEL COCIDO MADRILEÑO o BACALAO AL AJOARRIERO ..... YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA ..... SALMÓN AL PAPILOTE o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL ..... PERA AL VINO	MACARRONES GRATINADOS o ARROZ AL HORNO CON VERDURAS ..... JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CAMELIZADA o FOGONERO A LA VASCA ..... LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS o PORRUSALDA ..... ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS o PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ..... YOGUR	ENSALADA TROPICAL o ESPINACAS SALTEADAS CON PASAS Y JAMÓN ..... HUEVOS ESTRELLADOS CON JAMÓN o FIDEOS A LA MARINERA ..... FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO o PUERROS GRATINADOS ..... ARROZ CALDOSO DE CARNE o SALCHICHAS EN SALSA CON ARROZ PILAF ..... YOGUR	ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS ..... MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO o CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATA ..... LÁCTEO
CENA	CREMA DE CHAMPIÑONES o ESPINACAS CON PATATA ..... TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) ..... FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN CURADO o SOPA DE PESCADORES ..... CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA DE VERANO o CAZÓN EN SALSA CON MENESTRA REHOGADA ..... YOGUR	CREMA DE PUERROS o VERDURAS AL HORNO ..... REVUELTO DE PATATA Y CALABACIN o SANDWICH MIXTO CON PATATA GAJO AL ROMERO ..... FRUTA	ENSALADA CÉSAR o SOPA JULIANA ..... EMPANADA DE CARNE o MERLUZA AL HORNO CON ARROZ SALTEADO ..... FRUTA EN SU JUGO	SOPA MARAVILLA o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA Y JAMÓN ..... BACALAO AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO o POLLO EN SALSA CON CALABAZA AL HORNO ..... YOGUR	ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE VERDURAS ..... HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO o TORTILLA DE GAMBAS CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO ..... FRUTA	CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATAS ..... CONTRMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA o RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ..... FRUTA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	LENTEJAS CON COSTILLA o CANELONES DE ATÚN .... HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) o TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES .... YOGUR	ENSALADA CON MELÓN Y JAMÓN o COLIFLOR REHOGADA .... PAVO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO o SALMÓN CON CÍTRICOS CON PATATA PANADERA AL HORNO .... FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO o PATATAS ASADAS CON CARNE GRATINADAS .... BACALAO CON PIMIENTOS o SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTOS REHOGADOS .... YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA o REPOLLO CON PATATA .... FALDA DE TERNERA CON PATATA Y PIMENTON o CHIPIRONES GUIADOS CON ARROZ .... MANZANA AL HORNO	ENSALADA CAMPERA o RISOTTO DE VERDURAS .... FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON BERENJENA AL HORNO o HUEVOS AL PLATO .... LÁCTEO	GARBANZOS CON CALAMARES o LAZOS A LA NAPOLITANA .... POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA AL VAPOR o BACALAO GRATINADO CON ZANAHORIA AL VAPOR .... YOGUR	GAZPACHO o PASTEL DE BERENJENA .... PAELLA DE MARISCO o PAVO GUIADO CON PATATAS GAJO GRATINADAS .... LÁCTEO
CENA	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO o SOPA MINISTRONE .... HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO o GALLINETA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO .... FRUTA	CREMA DE CALABAZA o SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA .... CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO o FOGONERO CON TOMATE CON GUISANTES REHOGADOS .... YOGUR	BRÓCOLI CON PATATA o SOPA HORTELANA .... REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS o ABADEJO A LA ANDALUZA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO .... FRUTA	SOPA DE PASTA o GUISANTES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO .... MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS o PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS .... YOGUR	TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA) o CREMA PARMENTIER .... SANDWICH DE HUEVO Y CANGREJO CON PATATAS GAJO AL ROMERO o ATÚN EN SALSA CON PATATAS GAJO AL ROMERO .... FRUTA	SOPA DE AJO A LA MADRILEÑA o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS .... BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO o JAMON COCIDO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO .... FRUTA EN SU JUGO	JUDÍAS VERDES CON PATATA o SOPA DE VERDURAS .... TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o HOJALDRE DE SALMÓN .... FRUTA