

LUNES 15 junio DEL 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones a la napolitana	Pollo Con Guisantes	Fruta
Diabética	Macarrones con napolitana	Pollo con guisantes	Fruta
Hipocalórica	Pasta con tomate	Pollo con Guisantes	Fruta
Túrmix	TX Crema de pasta	TX de Pollo al Horno con Menestra	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Ensalada variada	Tortilla DE Patata con pimientos verdes	Lácteo
Diabética	Ensalada variada	Tortilla de patata con pimientos verdes	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Ensalada variada	Tortilla de patata con pimientos verdes	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Judías	TX Pescado y Calabacín	Lácteo Homogéneo

MARTES 16 DE junio DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor al ajorriero	Caldereta de Pescado	Fruta
Diabética	Coliflor al ajorriero	Caldereta de Pescado	Fruta
Hipocalórica	Coliflor al ajorriero	Merluza al Horno con Patata Hervida	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacin	TX Pescado con Patata y Calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Estrellas	Hojaldre de jamon y queso	Lácteo
Diabética	Sopa de Estrellas	Hojaldre de jamon y queso	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de Estrellas	Lomo al horno con patatas	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema Zanahoria	TX Calabacín con Magro de Cerdo	Lácteo Homogéneo

MIÉRCOLES 17 DE junio DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Caldo gallego	Huevos al plato	Fruta
Diabética	Caldo gallego	Huevos al plato	Fruta
Hipocalórica	Alubias con repollo	Huevos al plato	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Judías	TX Huevo con Calabacín	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judias verdes C/patatas vapor	Bacalao a la bilbaína con zanahoria	Lácteo
Diabética	Judias verdes C/patatas	Bacalao a la bilbaína con zanahoria	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judias verdes C/patatas	Bacalao a la bilbaína con zanahoria	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema judias	TX Bacalao con zanahoria	Lácteo homogéneo

JUEVES 18 junio DEL 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Macarrones a la napolitana	Pollo con calabacin	Fruta
Diabética	Macarrones a la napolitana	Pollo con calabacin	Fruta
Hipocalórica	Macarrones a la napolitana	Pollo con calabacin	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Patata	TX pollo con arroz	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de cebolla	Tortilla de atun con Ensalada	Lácteo
Diabética	Crema de cebolla	Tortilla de Atun C/Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de cebolla	Tortilla de Atun c/ensalada	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX (Huevo.Champiñones)	Lácteo Homogéneo

VIERNES 19 junio DEL 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Lentejas	Pescado con salteado	Fruta
Diabética	Lentejas	Pescado con salteado	Fruta
Hipocalórica	Lentejas	Pescado con salteado	Fruta
Túrmix	Tx con Zanahoria	Tx Merluza con salteado	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Empanada	Sardinas con patatas	Lácteo
Diabética	Empanada	Sardinas con patatas	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Empanada	Sardinas con patatas	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de zanahoria	TX Merluza con patatas	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 20 DE junio DEL 2026

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de calabacin	Albondigas en salsa con patatas	Fruta
Diabética	Crema de calabacin	Albondigas en salsa	Fruta
Hipocalórica	Crema de calabacin	Hamburguesa al Horno con Patata Hervida	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Pasta con calabaza	TX Fruta Natural

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de verduras con fideos	Revuelto de jamón curado	Lácteo
Diabética	Sopa de verduras con fideos	Revuelto de jamón curado	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Sopa de verduras con fideos	Revuelto de jamón curado	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de Verduras	TX Huevo con jamón cocido	Lácteo Homogéneo

DOMINGO 21 DE junio 2026.

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Salpicon	Paella de carne	Helado
Diabética	Salpicon	Paella de carne	Helado
Hipocalórica	salpicon	Paella de carne	Helado
TÚRMIX	TX Crema de zanahoria	TX Arroz con pollo	Helado

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra con patata	Caballa Fritos Escabellada con setas y Zanahoria	Lácteo
Diabética	Menestra con patata	Caballa Al horno C/setas y zanahoria	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Menestra con patata	Filete Merluza al Horno con zanahoria	Lácteo desnatado
Túrmix	TX Crema de calabaza	TX Merluza con calabacín	Lácteo homogéneo