

DIETA BASAL

CLIENTE RES. APERRIBAI - TURNO 1

SEMANA DE 27 A 3 DE MAYO



**Gastronomía
Cantábrica**
Profesionales de la alimentación

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Comida							
Primeros platos	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA COLES DE BRUSELAS ESTOFADAS	GUISANTES ESTOFADOS PAELLA DE CARNE	MACARRONES CON TOMATE APARTE VAINAS SALTEADAS	MENESTRA DE VERDURAS LENTEJAS CON VERDURAS	BROCOLI SALTEADO PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS CON ESPINACAS COLES DE BRUSELAS ESTOFADAS	COLIFLOR AL AJILLO ENSALADILLA RUSA
Segundos platos	HAMBURGUESA DE AVE Y ESPINACAS CON SALSA DE TOMATE 2º NO CABRACHO	CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON VERDURITAS ABADEJO AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA AL HORNO MENIERE MORCILLA A LA RIOJANA	TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN ROTI DE PAVO EN SALSA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES TILAPIA A LA ROMANA CON	HALIBUT REBOZADO CON GUISANTES GUISADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS Y VAINA	CHURRASCO ENCEBOLLADO MERLUZA A LA VASCA
Postres	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	CUAJADA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	TARTA DE QUESO (DB+DE+TURMIX- (ALERGIAS Y DE INCOMP)) FRUTA DE	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	ARROZ CON LECHE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA
Cena							
Primeros platos	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA SOPA DE PESCADO	SOPA DE COCIDO CREMA DE PURRUSALDA	CREMA DE CALABAZA SOPA MARAVILLA	SOPA MINISTRONE CREMA DE ESPINACAS	CREMA DE CALABACIN SOPA DE CABELLO	SOPA DE CEBOLLA CREMA DE ACELGAS	CREMA DE VERDURAS SOPA JULIANA
Segundos platos	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA PAVO GUISADO CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON	PEPITORIA DE POLLO HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA	LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS	LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	HUEVOS VILLARROY CON VERDURITAS 2º NO CABRACHO	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON CHAMPIÑONES
Postres	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	NATILLAS FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR

DIETA BASAL

CLIENTE RES. APERRIBAI - TURNO 1

SEMANA DE 4 A 10 DE MAYO



**Gastronomía
Cantábrica**
Profesionales de la alimentación

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Comida							
Primeros platos	PURRUSALDA ALUBIAS BLANCAS A LA MARINERA	1º NO ENSALADA ESPINACAS SALTEADAS	LENTEJAS CON CHORIZO PAELLA DE CARNE	1º NO ENSALADA MENESTRA DE VERDURAS	VAINAS A LA CASERA MACARRONES CON TOMATE APARTE	GARBANZOS CON VERDURAS BROCOLI CON REFRITO	ENSALADILLA RUSA GUISANTES SALTEADOS
Segundos platos	BACALAO AL HORNO EN SALSA VERDE SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL VINO BLANCO	HAMBURGUESA DE VACUNO Y CERDO CON PIMIENTOS VERDES MEDALLON DE SALMON	GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA MEDALLON DE SALMON A LA RIOJANA	PIMIENTOS REBOZADOS RELLENOS JAMONCITOS AL HORNO CON PATATAS FRITAS	MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON	CALLOS Y MORROS DE TERNERA EN SALSA ROTI DE PAVO CON PATATAS FRITAS	ZARZUELA DE PESCADO ALBONDIGAS GUISADAS A LA JARDINERA
Postres	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA NATILLAS	FLAN FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO (DB+DE+TURMIX- (ALERGIAS Y DE INCOMP))	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	CUAJADA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA
Cena							
Primeros platos	CREMA DE GUISANTES SOPA DE ESTRELLAS	CREMA DE VAINAS CON PATATAS SOPA MINISTRONE	SOPA DE PESCADO CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE FIDEO CREMA DE PATATAS A LA RIOJANA	CREMA DE CALABACIN SOPA DE CABELLO	SOPA MARAVILLA CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS SOPA DE AJO
Segundos platos	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA	TILAPIA A LA ROMANA CON ENSALADA LOMO DE SAJONIA A LA VIZCAINA	TORTILLA DE PATATA CON MAHONESA MERLUZA ENCEBOLLADA	ABADEJO A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA 2º NO CABRACHO	MARRAJO EN SALSA PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA	LASAÑA VEGETAL HALIBUT A LA ROMANA CON MAHONESA
Postres	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	GELATINA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA EN ALMIBAR YOGUR

DIETA BASAL

CLIENTE RES. APERRIBAI - TURNO 1

SEMANA DE 11 A 17 DE MAYO



**Gastronomía
Cantábrica**
Profesionales de la alimentación

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Comida							
Primeros platos	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS 1º NO ENSALADA	PATATAS EN SALSA VERDE COLES DE BRUSELAS ESTOFADAS	1º NO ENSALADA MENESTRA DE VERDURAS	GARBANZOS CON CALABAZA PANACHE DE VERDURAS	MACARRONES ITALIANA APARTE GUISANTES ESTOFADOS	LENTEJAS CON VERDURAS COLIFLOR AL AJILLO	MARMITAKO DE CABALLA VAINAS CON PATATAS
Segundos platos	MORCILLA A LA RIOJANA BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS SALTEADAS	MEDALLON DE SALMON EN SALSA DE TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA MERLUZA A LA ONDARRESA	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS TOMATES RELLENOS	LIMANDA A LA ROMANA CON ENSALADA PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA	CORDON BLEU CON ENSALADA HALIBUT REBOZADO CON PATATA PANADERA	MANOS DE CERDO A LA VIZCAINA 2º NO CABRACHO
Postres	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA NATILLAS	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FLAN FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO	TARTA DE COCO (DB+DE+TURMIX-(ALERGIAS Y DE INCOMP)) FRUTA DE	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	NATILLAS FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA
Cena							
Primeros platos	SOPA DE AVE CON ARROZ CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE ESPINACAS SOPA DE ESTRELLAS	SOPA MINISTRONE CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE PURRUSALDA SOPA DE PESCADO	CREMA DE CALABAZA SOPA MARAVILLA	SOPA JULIANA CREMA DE VERDURAS	SOPA DE LETRAS CREMA DE CALABACIN
Segundos platos	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ENSALADA	PECHUGA DE PAVO EMPANADA CON CHAMPIÑONES CROQUETAS DE BACALAO CON	ZARZUELA DE PESCADO LOMO ADOBADO CON ENSALADA	PALOMETA EN SALSA MARINERA SAN JACOBO CON ENSALADA	ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON FRITADA	FRITOS VARIADOS MERLUZA AL HORNO MENIERE	ROTI DE PAVO CON VERDURITAS ABADEJO A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS
Postres	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	CUAJADA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA GELATINA	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA

DIETA BASAL

CLIENTE RES. APERRIBAI - TURNO 1

SEMANA DE 18 A 24 DE MAYO



**Gastronomía
Cantábrica**
Profesionales de la alimentación

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Comida							
Primeros platos	BERZA CON REFRITO ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA	MACARRONES CARBONARA APARTE BROCOLI AL AJILLO	BORRAJA CON PATATA 1º NO ENSALADA	GARBANZOS CON VERDURAS MENESTRA DE VERDURAS	1º NO ENSALADA MARMITAKO DE CABALLA	LENTEJAS CON CHORIZO PANACHE DE VERDURAS	ARROZ CON MEJILLONES GUISANTES SALTEADOS
Segundos platos	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS VERDES	MARRAJO CON PIMIENTOS ROJOS LOMO ADOBADO CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE AVE CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS	PIMIENTOS REBOZADOS RELLENOS MERLUZA A LA KOSKERA	ABADEJO A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS MORCILLA A LA RIOJANA	PECHUGA DE PAVO A LA JARDINERA 2º NO CABRACHO	MEDALLON DE SALMON CHURRASCO ENCEBOLLADO
Postres	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FLAN FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA CUAJADA	MANZANA ASADA (DB+DE+TURMIX-(ALERGIAS Y DE INCOMP)) YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO (DB+DE+TURMIX-(ALERGIAS Y DE INCOMP))
Cena							
Primeros platos	SOPA MARAVILLA CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE PURRUSALDA SOPA DE ESTRELLAS	SOPA DE FIDEO CREMA DE CALABACIN	CREMA AURORA SOPA MINISTRONE	CREMA PARMENTIER SOPA DE AVE CON ARROZ	SOPA JULIANA CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE VAINAS CON PATATAS SOPA DE AJO
Segundos platos	TILAPIA REBOZADA A LAS FINAS HIERBAS CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON VERDURITAS	EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA PALOMETA EN SALSA MARINERA	LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA HUEVOS COCIDOS CON FRITADA	SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON ENSALADA MEDALLON DE SALMON A LA RIOJANA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA RAGOUT DE MAGRO	HALIBUT REBOZADO EN SALSA VERDE JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA	GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS LASAÑA VEGETAL
Postres	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	COMPOTA DE FRUTAS (SLUP) YOGUR

DIETA BASAL

CLIENTE RES. APERRIBAI - TURNO 1

SEMANA DE 25 A 31 DE MAYO



**Gastronomía
Cantábrica**
Profesionales de la alimentación

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
Comida							
Primeros platos	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS COLES DE BRUSELAS ESTOFADAS	PATATAS GUISADAS 1º NO ENSALADA	COLIFLOR SALTEADA MACARRONES CON TOMATE APARTE	PISTO 1º NO ENSALADA	ARROZ A LA MARINERA PANACHE DE VERDURAS	VAINAS A LA CASERA GARBANZOS CON CHORIZO	ENSALADILLA RUSA BROCOLI SALTEADO
Segundos platos	MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS MUSLO DE POLLO ASADO A LA JARDINERA	RAGOUT DE MAGRO BACALAO AL HORNO EN SALSA VERDE	TILAPIA A LA ROMANA CON REFRITO LENGUA DE TERNERA EN SALSA	CALABACINES RELLENOS LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA	LOMO ADOBADO A LA PLANCHA A LA JARDINERA MEDALLON DE SALMON A LA RIOJANA	PALOMETA EN SALSA DE TOMATE PAVO GUIADO EN SALSA DE VERDURAS	ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS MARRAJO CON PIMIENTOS ROJOS
Postres	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	NATILLAS FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO (DB+DE+TURMIX- (ALERGIAS Y DE INCOMP))	FRUTA EN ALMIBAR YOGUR	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA
Cena							
Primeros platos	SOPA DE PESCADO CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE CALABAZA SOPA DE AVE CON ARROZ	SOPA DE LETRAS CREMA DE ESPINACAS	SOPA MINISTRONE CREMA DE CALABACIN	CREMA PARMENTIER SOPA JULIANA	SOPA MARAVILLA CREMA DE VERDURAS	CREMA DE GUISANTES SOPA DE ESTRELLAS
Segundos platos	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA SAN JACOBO CON ENSALADA	SALMON AL HORNO MENIERE SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON PIPERRADA	BLANQUETA DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIÑA Y PATATA MERLUZA EN SALSA AMERICANA	PEPITORIA DE POLLO CANELONES DE ATUN	HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA HUEVOS VILLARROY CON VERDURITAS	CABEZADA DE CERDO CON PATATAS FRITAS EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA	PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATA CON
Postres	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FLAN FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	CUAJADA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR