MENÚS DEL MES
Noviembre/2026

							domingo
							01-noviembre
COMIDA							COCTEL DE MARISCO ….. AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO ….. LÁCTEO
CENA							CREMA PARMENTIER ….. FRITURA VARIADA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ ….. FRUTA

MENÚS DEL MES
Noviembre/2026

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	02-noviembre	03-noviembre	04-noviembre	05-noviembre	06-noviembre	07-noviembre	08-noviembre
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS ….. ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA ….. YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL ….. SALMÓN AL CURRY CON PATATAS AL HORNO ….. FRUTA	PUCHERO ANDALUZ ….. SEGUNDO PUCHERO ANDALUZ ….. LÁCTEO	ARROZ 5 DELICIAS ….. MERLUZA A LA VELOUTÉ CON TOMATE AL HORNO ….. YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS ….. HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS ….. MANZANA AL HORNO	ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA ….. JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON ….. YOGUR	CREMA DE MARISCO ….. FALDA DE TERNERA CON PATATA Y PIMENTON ….. FRUTA
CENA	PISTO CON PATATA ….. TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) ….. FRUTA	SOPA DE PESCADO ….. POLLO AL CHILINDRÓN ….. YOGUR	MENESTRA REHOGADA ….. TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPARRAGOS ….. FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS ….. CROQUETA DE JAMÓN CON CALABACIN GRATINADO ….. FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS ….. BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA ….. YOGUR	CREMA DE SETAS ….. QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) ….. FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS ….. EMBLANCO DE MERLUZA ….. LÁCTEO

MENÚS DEL MES
Noviembre/2026

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	09-noviembre	10-noviembre	11-noviembre	12-noviembre	13-noviembre	14-noviembre	15-noviembre
COMIDA	GARBANZOS CON CALLOS ….. HUEVOS DUROS CON BECHAMEL ….. YOGUR	MACARRONES NAPOLITANA ….. HALIBUT GRATINADO CON SETAS REHOGADAS ….. LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN ….. ESTOFADO DE AVE ….. PERAS AL VINO	REPOLLO AL AJOARRIERRO ….. PAELLA VALENCIANA ….. YOGUR	PATATAS ALIÑADAS ….. ABADEJO A LA ANDALUZA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ) ….. FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ ….. MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS AL HORNO ….. YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA ….. MIGAS ….. FRUTA
CENA	CREMA DE CALABAZA ….. SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA ….. FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS ASADAS ….. CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) ….. FRUTA	SOPA DE AJO ….. MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS ….. YOGUR	CREMA DE GUISANTES ….. REVUELTO DE VERDURAS ….. FRUTA	JUDIAS VERDES AL AJILLO ….. HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO ….. YOGUR	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO ….. JUREL AL HORNO CON SETAS Y BRÓCOLI ….. FRUTA	SOPA DE PASTA ….. TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) ….. LÁCTEO

MENÚS DEL MES
Noviembre/2026

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	16-noviembre	17-noviembre	18-noviembre	19-noviembre	20-noviembre	21-noviembre	22-noviembre
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ….. CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON OREGANO ….. YOGUR	ENSALADA COMPLETA ….. HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS ….. FRUTA	PATATAS CON CHOCO ….. MAGRO DE CERDO CON TOMATE CON SALTEADO DE VERDURAS ….. YOGUR	POTAJE DE GARBANZOS CON ALMEJAS ….. ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON COLIFLOR AL AJILLO ….. MANZANA AL HORNO	LASAÑA BOLOÑESA ….. SALMÓN AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE ….. LÁCTEO	LENTEJAS CON ZANAHORIA ….. SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO ….. YOGUR	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO ….. ESTOFADO DE TERNERA CON PATATAS AL VAPOR ….. LÁCTEO
CENA	TRICOLOR DE VERDURA ….. PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ….. FRUTA	SOPA MINESTRONE ….. BACALAO A LA GALLEGA ….. YOGUR	PISTO MANCHEGO CON PATATA ….. EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES ….. FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS ….. REVUELTO DE JAMÓN SERRANO ….. YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS ….. CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ ….. FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO ….. TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE A LA PROVENZAL ….. FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE CALABACIN ….. MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO ….. FRUTA

MENÚS DEL MES
Noviembre/2026

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	23-noviembre	24-noviembre	25-noviembre	26-noviembre	27-noviembre	28-noviembre	29-noviembre
COMIDA	GARBANZOS CON ESPINACAS ….. ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO ….. YOGUR	CAZUELA DE PATATAS CON CARNE ….. SALMÓN AL PAPILLOTE ….. YOGUR	LENTEJAS DE LA ABUELA ….. PASTEL DE VERDURAS ….. FRUTA	CAZUELA DE FIDEOS CON PESCADO ….. ALBONDIGAS CAMPERAS CON PATATAS DADO ….. LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON CARNE ….. BACALADILLA FRITA CON ENSALADA MIXTA ….. YOGUR	COLIFLOR AL AJOARRIERRO ….. PAELLA DE CARNE ….. FRUTA	ENSALADA GRIEGA ….. CARRILLERAS DE CERDO AL OLOROSO ….. MANZANA AL HORNO
CENA	MEENSTRA CON PATATA ….. REVUELTO DE GAMBAS ….. FRUTA	SOPA JULIANA ….. PIZZA DE ATÚN ….. FRUTA EN SU JUGO	HERVIDO VALENCIANO ….. FOGONERO A LA VASCA ….. YOGUR	CREMA DE CALABAZA AL CURRY ….. FRITOS VARIADOS CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA ….. FRUTA	VERDURAS AL HORNO CON MIEL Y TOMILLO ….. CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO ….. FRUTA	CREMA DE GUISANTES ….. TORTILLA DE QUESO CON SETAS REHOGADAS ….. YOGUR	SOPA DE CEBOLLA ….. MERLUZA A LA ROMANA CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS ….. LÁCTEO

MENÚS DEL MES
Noviembre/2026

	lunes						
	30-noviembre						
COMIDA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ ….. CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ….. YOGUR						
CENA	JUDIAS VERDES A LA MADRILEÑA ….. TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS ….. FRUTA						