

MENÚ PV 26-SEMANA 1

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>MACARRONES A LA NAPOLITANA o GARBANZOS CON ESPINACAS ..... POLLO EN PEPITORIA CON GUISANTES REHOGADOS o MERLUZA CON GAMBAS CON GUISANTES REHOGADOS ..... YOGUR</p>	<p>COLIFLOR AL AJOARRIERO o MILHOJAS DE BERENJENA LA GRATEN ..... CALDERETA DE PESCADO o TERNERA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL PEREJIL ..... FRUTA</p>	<p>OLLETA ALICANTINA o PATATAS A LO POBRE ..... HUEVOS AL PLATO (SIN JAMÓN) o GALLINETA EN SALSA MEUNIER CON ESPÁRRAGOS ..... YOGUR</p>	<p>LASAÑA DE VERDURAS o ENSALADA DE GARBANZOS ..... CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO o BACALADILLA FRITA CON CALABACIN REHOGADO ..... LÁCTEO</p>	<p>LENTEJAS CON CALABAZA o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS ..... FOGONERO EN SALSA VERDE CON SALTEADO CAMPESTRE o PAVO GUISADO CON SALTEADO CAMPESTRE ..... FRUTA</p>	<p>GRATÉN DE CALABACÍN o ENSALADA COMPLETA ..... ALBÓNDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o ABADEJO EN SALSA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ..... FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>GAZPACHO o TEMPURA DE VERDURAS ..... ARROZ CON COSTRA o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO AL HORNO ..... LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA VARIADA o CREMA DE ZANAHORIA ..... TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o HAMBURGUESA EN SALSA DE MOSTAZA CON PURÉ DE PATATA ..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE AVE o ESPINACAS A LA CATALANA ..... SÁNDWICH VEGETAL CON HUEVO o DORADA A LA ESPALDA CON PATATAS AL HORNO ..... YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATA AL AJILLO o SOPA DE PESCADO ..... MERLUZA A LA BILBAÍNA CON ZANAHORIA AL HORNO o TOSTADA DE CHAMPIÑONES CON QUESO ..... FRUTA</p>	<p>CREMA DE CEBOLLA CAMELIZADA o PISTO CON PATATA ..... TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) o SALMÓN AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) ..... MANZANA AL HORNO</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR o CREMA DE ESPÁRRAGOS BLANCOS ..... LOMO EMPANADO CON TOMATE A LA PROVENZAL o MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE A LA PROVENZAL ..... YOGUR</p>	<p>SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS o ACELGAS A LA GALLEGA ..... REVUELTO DE VERDURAS o CAZÓN EN ADOBO CON BERENJENA REHOGADA ..... YOGUR</p>	<p>MENESTRA CON PATATA o SOPA DE ESTRELLAS ..... CABALLA ESCABECHADA CON SETAS Y ZANAHORIA o CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON SETAS Y ZANAHORIA ..... FRUTA</p>

MENÚ VERANO 26 -SEMANA 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>1º COCIDO CON PELOTA o ENSALADILLA DE VERANO ..... 2º COCIDO CON PELOTA o BACALAO AL AJOARRIERO ..... YOGUR</p>	<p>SALMOREJO CORDOBÉS o ALUBIAS PINTAS CON ZANAHORIA ..... SALMÓN AL PAPILOTE o HUEVOS DUROS CON BECHAMEL ..... PERA AL VINO</p>	<p>MACARRONES GRATINADOS o ARROZ AL HORNO CON VERDURAS ..... JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CAMELIZADA o FOGONERO A LA VASCA ..... LÁCTEO</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS o PORRUSALDA ..... ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS o PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES ..... YOGUR</p>	<p>ESPENCAT o ACELGAS A LA CATALANA ..... HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA MARINERA ..... FRUTA</p>	<p>ENSALADA TROPICAL o PUERROS GRATINADOS ..... ARROZ CALDOSO DE CARNE o SALCHICHAS EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ PILAF ..... YOGUR</p>	<p>ENSALADILLA RUSA o ESPIRALES CON VERDURAS ..... MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO o CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATA ..... LÁCTEO</p>
CENA	<p>CREMA DE CHAMPIÑONES o ESPINACAS CON PATATA ..... TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) ..... FRUTA</p>	<p>JUDIAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN CURADO o SOPA DE PESCADORES ..... CROQUETAS CON ENSALADA MIXTA DE VERANO o CAZÓN AL ESTILO ORIO CON MENESTRA REHOGADA ..... YOGUR</p>	<p>CREMA DE PUERROS o ENSALADA MURCIANA ..... REVUELTO DE PATATA Y CALABACIN o SANDWICH MIXTO CON PATATA GAJO AL ROMERO ..... FRUTA</p>	<p>VERDURAS AL HORNO o SOPA JULIANA ..... EMPANADA DE CARNE (casera) o MERLUZA AL HORNO CON ARROZ SALTEADO ..... FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>SOPA MARAVILLA o PANACHÉ DE VERDURAS CON PATATA ..... GALLINETA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO o CONTRAMUSLO DE POLLO CON LIMÓN CON CALABAZA AL HORNO ..... YOGUR</p>	<p>ESPARRAGOS BLANCOS CON MAYONESA o CREMA DE VERDURAS ..... HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO o TORTILLA DE GAMBAS CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO ..... FRUTA</p>	<p>CREMA DE GUISANTES o BRÓCOLI CON PATATAS ..... CONTRMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA o RABAS CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ ..... FRUTA</p>

MENÚ P-V 26-SEMANA 3

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	<p>LENTEJAS CON ARROZ o CANELONES DE ATÚN ... HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ) o TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES ..... YOGUR</p>	<p>TITAÍNA o COLIFLOR REHOGADA ..... PAVO AL HORNO CON PATATA PANADERA AL HORNO o SALMÓN CON CÍTRICOS CON PATATA PANADERA AL HORNO ..... FRUTA</p>	<p>MACARRONES CON VERDURAS o ENSALADA DE LEGUMBRES ..... BACALAO CON PIMIENTOS o SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTOS REHOGADOS ..... YOGUR</p>	<p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA o REPOLLO CON PATATA ..... FALDA DE TERNERA CON PATATA Y PIMENTON o CHIPIRONES GUISADOS CON ARROZ ..... MANZANA AL HORNO</p>	<p>ENSALADA CAMPERA o RISOTTO DE VERDURAS ..... FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON BERENJENA AL HORNO o HUEVOS AL PLATO ..... LÁCTEO</p>	<p>GARBANZOS CON CALAMARES o LAZOS A LA NAPOLITANA ..... POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA AL VAPOR o HALIBUT GRATINADO CON ZANAHORIA AL VAPOR ..... YOGUR</p>	<p>GAZPACHO o PASTEL DE BERENJENA ..... ARROZ A BANDA o PAVO GUISADO CON PATATAS GAJO GRATINADAS ..... LÁCTEO</p>
CENA	<p>ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO o SOPA DE ESTRELLAS ..... HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO o GALLINETA EN SALSA CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO ..... FRUTA</p>	<p>CREMA DE CALABAZA o SALTEADO DE VERDURAS CON PATATA ..... CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO o FOGONERO CON TOMATE CON GUISANTES REHOGADOS ..... YOGUR</p>	<p>BRÓCOLI CON PATATA o SOPA HORTELANA ..... REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS o ABADEJO A LA ANDALUZA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO ..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE PASTA o GUISANTES CON PATATA ..... MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS o PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON CEBOLLA Y PIMIENTOS ..... YOGUR</p>	<p>TRICOLOR DE VERDURA AL VAPOR (sin patata) o CREMA PARMENTIER ..... SANDWICH DE HUEVO Y CANGREJO CON PATATAS GAJO AL ROMERO o ATÚN EN SALSA CON PATATAS GAJO AL ROMERO ..... FRUTA</p>	<p>SOPA DE AJO o ESPINACAS CON PATATAS Y GAMBAS ..... BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO o JAMON COCIDO, QUESO FRESCO Y MEMBRILLO ..... FRUTA EN SU JUGO</p>	<p>JUDÍAS VERDES CON PATATA o CREMA DE APIO ..... TORTILLA DE ESPARRAGOS TRIGUEROS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o HOJALDRE DE SALMÓN ..... FRUTA</p>