

## SEMANA DEL 31 DE AGOSTO AL 6 DE SEPTIEMBRE

|        | LUNES                                                                                                                     | MARTES                                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                            | JUEVES                                                                                                                               | VIERNES                                                                                          | SÁBADO                                                                                 | DOMINGO                                                                                                                   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>GARBANZOS CON VERDURITAS<br/>...<br/>HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS DADO AL HORNO<br/>.....<br/>YOGUR</p>         | <p>SOPA DE AVE<br/>.....<br/>SALMÓN AL PAPILLOTE<br/>.....<br/>FRUTA</p>                                          | <p>MACARRONES CON TOMATE<br/>.....<br/>POLLO ASADO CON CEBOLLA CARAMELIZADA<br/>.....<br/>LÁCTEO</p> | <p>ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS<br/>.....<br/>ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>COLIFLOR AL AJILLO<br/>.....<br/>HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS<br/>.....<br/>FRUTA</p>     | <p>ENSALADA TROPICAL<br/>.....<br/>RAXO CON PATATAS<br/>.....<br/>YOGUR</p>            | <p>ENSALADILLA RUSA<br/>.....<br/>MERLUZA AL HORNO CON CALABACÍN AL HORNO<br/>.....<br/>LÁCTEO</p>                        |
| CENA   | <p>CREMA DE VERDURAS<br/>.....<br/>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS)<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>JUDIAS VERDES CON PATATA<br/>.....<br/>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA MIXTA DE VERANO<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>CREMA DE PUERROS<br/>.....<br/>REVUELTO DE PATATA Y CALABACIN<br/>.....<br/>FRUTA</p>             | <p>VERDURAS AL HORNO<br/>.....<br/>EMPANADA DE CARNE<br/>.....<br/>FRUTA</p>                                                         | <p>SOPA MARAVILLA<br/>.....<br/>GALLINETA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>SOPA DE PESCADO<br/>.....<br/>HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>CREMA DE GUISANTES<br/>.....<br/>CONTRMUSLO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA<br/>.....<br/>FRUTA</p> |

## SEMANA DEL 7 AL 13 DE SEPTIEMBRE

|        | LUNES                                                                                                                                    | MARTES                                                                                                                  | MIÉRCOLES                                                                               | JUEVES                                                                                          | VIERNES                                                                                                             | SÁBADO                                                                                                 | DOMINGO                                                                                                                     |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>LENTEJAS ESTOFADAS<br/>...<br/>HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ)<br/>.....<br/>YOGUR</p>                         | <p>ENSALADA CON MELÓN Y JAMÓN<br/>.....<br/>ZORZA CON PATATAS FRITAS Y PIMIENTO<br/>.....<br/>FRUTA</p>                 | <p>ESPIRALES MARINERA<br/>.....<br/>BACALADILLA CON PIMIENTOS<br/>.....<br/>YOGUR</p>   | <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA<br/>.....<br/>PASTEL DE CARNE<br/>.....<br/>MANZANA AL HORNO</p> | <p>LACÓN A LA GALLEGA<br/>.....<br/>FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON BERENJENA AL HORNO<br/>.....<br/>LÁCTEO</p>      | <p>GARBANZOS SALTEADOS<br/>.....<br/>POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIA AL VAPOR<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>ENSALADA COMPLETA (SIN HUEVO)<br/>.....<br/>PAELLA DE MARISCO<br/>.....<br/>LÁCTEO</p>                                   |
| CENA   | <p>ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO<br/>.....<br/>HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>CREMA DE CALABAZA<br/>.....<br/>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>BRÓCOLI CON PATATA<br/>.....<br/>TORTILLA FRANCESA CON PISTO<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>SOPA DE PASTA<br/>.....<br/>MERLUZA EN Salsa VERDE CON ESPÁRRAGOS<br/>.....<br/>YOGUR</p>    | <p>TRICOLOR DE VERDURA (SIN PATATA)<br/>.....<br/>SANDWICH MIXTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>SOPA DE AJO<br/>.....<br/>BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO<br/>.....<br/>FRUTA</p>       | <p>JUDÍAS VERDES CON PATATA<br/>.....<br/>TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS)<br/>.....<br/>FRUTA</p> |

## SEMANA DEL 14 AL 20 DE SEPTIEMBRE

|        | LUNES                                                                                                                                          | MARTES                                                                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                   | JUEVES                                                                                                                                                  | VIERNES                                                                                                                                    | SÁBADO                                                                                                                    | DOMINGO                                                                                                                    |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>CREMA DE ALUBIAS<br/>.....<br/>BACALADILLA CON<br/>TOMATE CON SETAS Y<br/>ZANAHORIA<br/>.....<br/>YOGUR</p>                                 | <p>CREMA DE ZANAHORIA<br/>CON PICATOSTES<br/>.....<br/>HUEVOS FRITOS CON<br/>CHORIZO CON PATATAS<br/>FRITAS<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>FIDEUÁ MARINERA<br/>.....<br/>JAMÓN ASADO CON<br/>PATATAS FRITAS<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>LENTEJAS CON<br/>VERDURAS<br/>.....<br/>POLLO CON QUESO AL<br/>HORNO CON ENSALADA<br/>DE LECHUGA, CEBOLLA,<br/>PEPINO Y MAIZ<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>MACARRONES<br/>BOLOÑESA<br/>.....<br/>SALMÓN AL HORNO<br/>CON SALTEADO<br/>MEDITERRÁNEO<br/>.....<br/>YOGUR</p>                         | <p>ENSALADA MIXTA<br/>.....<br/>PAELLA VALENCIANA<br/>.....<br/>LÁCTEO</p>                                                | <p>VERDURAS GRATINADAS<br/>.....<br/>HAMBURGUESA<br/>ENCEBOLLADA CON<br/>PATATA GAJO AL<br/>ROMERO<br/>.....<br/>FRUTA</p> |
| CENA   | <p>SOPA MARAVILLA<br/>.....<br/>CONTRAMUSLO DE<br/>POLLO CON LIMÓN CON<br/>ENSALADA DE LECHUGA,<br/>TOMATE Y ZANAHORIA<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>BROCOLI REHOGADO<br/>.....<br/>MERLUZA CON PICADA<br/>CON PATATA ASADA<br/>.....<br/>LÁCTEO</p>                                  | <p>SOPA PRIMAVERA<br/>.....<br/>PIZZA DE JAMÓN Y<br/>QUESO<br/>.....<br/>FRUTA</p>          | <p>JUDÍAS VERDES CON<br/>PATATA<br/>.....<br/>REVUELTO DE SETAS AL<br/>AJILLO<br/>.....<br/>YOGUR</p>                                                   | <p>CREMA DE CALABACÍN<br/>.....<br/>CROQUETAS DE POLLO<br/>CON ENSALADA DE<br/>LECHUGA Y<br/>ESPÁRRAGOS<br/>.....<br/>MANZANA AL HORNO</p> | <p>GUISANTES<br/>REHOGADOS<br/>.....<br/>TORTILLA DE PATATA<br/>CON CEBOLLA Y<br/>TOMATE AL HORNO<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>SOPA DE FIDEOS<br/>.....<br/>FOGONERO AL VAPOR<br/>CON MENESTRA<br/>REHOGADA<br/>.....<br/>YOGUR</p>                    |

## SEMANA DEL 21 AL 27 DE SEPTIEMBRE

|        | LUNES                                                                                                                    | MARTES                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                                                   | JUEVES                                                                                                               | VIERNES                                                                                                  | SÁBADO                                                                                                                      | DOMINGO                                                                                                                                 |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| COMIDA | <p>COCIDO GALLEGO<br/>...<br/>SEGUNDO DEL COCIDO GALLEGO<br/>.....<br/>FRUTA</p>                                         | <p>ARROZ 5 DELICIAS<br/>.....<br/>ABADEJO EN SALSA CON COLIFLOR AL VAPOR<br/>.....<br/>LÁCTEO</p> | <p>MACARRONES CON VERDURAS<br/>.....<br/>MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PIMIENTOS REHOGADOS<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>ALUBIAS PINTAS CON ARROZ<br/>.....<br/>XOUBAS AL HORNO CON PATATAS ASADAS CON AJADA<br/>.....<br/>FRUTA</p>       | <p>ENSALADA MIXTA DE VERANO<br/>.....<br/>ARROZ A LA CUBANA<br/>.....<br/>YOGUR</p>                      | <p>CREMA DE ESPÁRRAGOS<br/>.....<br/>LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON PATATA PANADERA AL HORNO<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>ENSALADILLA DE VERANO<br/>.....<br/>GALLINETA AL CAVA CON GAMBAS CON ZANAHORIA REHOGADA<br/>.....<br/>LÁCTEO</p>                     |
| CENA   | <p>ENSALADA DE TOMATE AL AJILLO<br/>.....<br/>REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATAS GAJO AL HORNO<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>PANACHÉ DE VERDURAS<br/>.....<br/>PIZZA DE ATÚN<br/>.....<br/>FRUTA</p>                        | <p>CREMA DE GUISANTES<br/>.....<br/>TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA<br/>.....<br/>FRUTA</p>  | <p>CALABACÍN GRATINADO CON QUESO<br/>.....<br/>SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS DADO AL HORNO<br/>.....<br/>YOGUR</p> | <p>SOPA DE FIDEOS<br/>.....<br/>MERLUZA CON AJO Y PEREJIL CON SALTEADO CAMPESTRE<br/>.....<br/>FRUTA</p> | <p>MENESTRA DE VERDURA CON PATATA<br/>.....<br/>CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON PISTO<br/>.....<br/>YOGUR</p>          | <p>CREMA DE CALABAZA Y MANZANA ASADA<br/>.....<br/>CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA<br/>.....<br/>FRUTA</p> |