

Menú semanal – Del 1 al 4 de Octubre

			Jueves 1	Viernes 2	Sábado 3	Domingo 4
C O M I D A			ENSALADA MALAGUEÑA CONTRAMUSLO DE POLLO AGRIDULCE CON CALABACÍN REHOGADO LÁCTEO	LENTEJAS CON CHORIZO FOGONERO EN SALSA VERDE CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	GRATÉN DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS CON SALSA ESPAÑOLA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS FRUTA EN SU JUGO	GAZPACHO PAELLA DE CARNE LÁCTEO
			CREMA DE CEBOLLA CAMELIZADA TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA MANZANA AL HORNO	JUDÍAS VERDES CON PATATAS AL VAPOR SAN JACOBO CON TOMATE A LA PROVENZAL YOGUR	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS REVUELTO DE JAMÓN SERRANO YOGUR	MENESTRA CON PATATAS JUREL ESCABECHADO CON SETAS Y ZANAHORIA FRUTA

Menú semanal – Del 5 al 11 de Octubre

	Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9	Sábado 10	Domingo 11
C O M I D A	GARBANZOS CON VERDURITAS HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PIMIENTO ROJO AL HORNO YOGUR	CREMA DE CHAMPIÑONES SALMÓN AL PAPILOTE PERAS AL VINO	MACARRONES GRATINADOS JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON CEBOLLA CARAMELIZADA LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ABADEJO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS YOGUR	COLIFLOR AL AJILLO HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS FRUTA	GAZPACHO ANDALUZ ARROZ CALDOSO DE CARNE YOGUR	GAZPACHUELO MERLUZA EN SALSA DE MEJILLONES CON CALABACÍN AL HORNO LÁCTEO
C E N A	CREMA DE CHAMPIÑONES TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATAS Y JAMÓN CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA MIXTA DE VERANO YOGUR	CREMA DE PUERROS REVUELTO DE PATATA Y CALABACÍN FRUTA	VERDURAS AL HORNO EMPANADA DE CARNE FRUTA EN SU JUGO	SOPA MARAVILLA GALLINETA AL HORNO CON CALABAZA YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO FRUTA	CREMA DE JUDÍAS CONTRAMULSO DE POLLO EN SALSA DE MANZANA CON ZANAHORIA ALIÑADA FRUTA

Menú semanal – Del 12 al 18 de Octubre

	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16	Sábado 17	Domingo 18
C O M I D A	LENTEJAS CON COSTILLA HUEVOS RELLENOS CON ENSALADA YOGUR	SALMOREJO PAVO AL HORNO CON PATATAS PANADERA AL HORNO FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO BACALAO CON PIMIENTOS YOGUR	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA FALDA DE TERNERA CON PATATAS Y PIMENTÓN MANZANA AL HORNO	PATATAS ALIÑÁS FOGONERO CON AJO Y PEREJIL CON BERENJENA AL HORNO LÁCTEO	GARBANZOS CON CALAMARES POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIAS AL VAPOR YOGUR	GAZPACHO PAELLA DE MARISCO LÁCTEO
C E N A	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO AL TOMILLO FRUTA	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA YOGUR	CREMA DE CHIRIVÍA Y PUERROS REVUELTO DE HABITAS CON JAMÓN CURADO FRUTA	SOPA DE PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS YOGUR	TRICOLOR DE VERDURA SANDWICH DE HUEVO Y CANGREJO CON PATATAS GAJO AL ROMERO FRUTA	SOPA DE AJO BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO FRUTA EN SU JUGO	JUDÍAS VERDES CON PATATAS TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA FRUTA

Menú semanal – Del 19 al 25 de Octubre

	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23	Sábado 24	Domingo 25
C O M I D A	CREMA DE ALUBIAS BACALAO CON TOMATE CON CHAMPIÑONES REHOGADOS YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS FRUTA	ZARANGOLLO LOMO ADOBADO CON PIMIENTO ITALIANO YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS POLLO CON QUESO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAÍZ FRUTA	MACARRONES BOLOÑESA CABALLA A LA PIRIÑACA YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ PAELLA VALENCIANA LÁCTEO	VERDURAS GRATINADAS ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO AL ROMERO FRUTA EN SU JUGO
C E N A	SOPA DE PICADILLO CONTRAMUSLO DE POLLO CON LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN MERLUZA A LA GALLEGA LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA REVUELTO DE SETAS AL AJILLO YOGUR	CREMA DE CALABACÍN CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPÁRRAGOS MANZANA AL HORON	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA Y TOMATE AL HORNO FRUTA	CREMA DE SETAS FOGONERO EN SALSA DE ALMENDRAS CON MENESTRA REHOGADA YOGUR

Menú semanal – Del 26 al 31 de Octubre

	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30	Sábado 31	
C O M I D A	ENSALADA DE GARBANZOS CARRILLERAS DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PATATAS FRUTA	AJOBLANCO FOGONERO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR LÁCTEO	PASTA CON BACON SALTEADO MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON PIMIENTOS REHOGADOS YOGUR	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ JUREL AL HORNO CON BRÓCOLI AL AJILLO FRUTA	MEJILLONES A LA VINAGRETA ARROZ A LA CUBANA YOGUR	SALMOREJO RAGOUT DE TERNERA CON PATATAS PANADERA AL HORNO PERAS AL VINO	
	ENSALADA DE TOMATE Y CABALLA REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATAS GAJO AL HORNO YOGUR	PANACHÉ DE VERDURAS EMPANADA DE ATÚN FRUTA	CREMA DE GUISANTES FRITURA VARIADA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA FRUTA EN SU JUGO	CALABACÍN GRATINADO CON QUESO SALCHICHAS AL HORNO CON PATATAS DADO AL HORNO YOGUR	SOPA DE FIDEOS ATÚN CON TOMATE CON SALTEADO CAMPESTRE FRUTA	MENESTRA DE VERDURA CON PATATAS CUARTO TRASERO DE POLLO AL HORNO CON ENSALADA MIXTA YOGUR	