Semana del 1/11

	DOMINGO
COMIDA	ENSALADA GRIEGA o CALABACIN A LA PLANCHA CON QUESO ..... CARRILLERAS DE CERDO ESTOFADAS CON PATATAS o CALDERETA DE PESCADO ..... MANZANA AL HORNO
CENA	SOPA DE CEBOLLA o BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO ..... MERLUZA A LA ROMANA CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS o PAVO A LAS FINAS HIERBAS CON BERENJENAS Y PIMIENTOS REHOGADOS ..... LÁCTEO

Domusvi
Cuidamos personas en buena compañía

Semana del 2/11 al 8/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS PINTAS CON ARROZ o ESPIRALES A LA MARINERA ..... POLLO EN PEPITORA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO o MERLUZA A LA BILBAÍNA CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO ..... YOGUR	PASTEL DE BERENJENA o COLES DE BRUSELAS CON JAMÓN ..... BACALAO GRATINADO CON ARROZ SALTEADO o RAVIOLIS DE CARNE CON SALSA DE QUESO ..... FRUTA	POTAJE DE GARBANZOS o PAELLA DE CARNE CON ALCACHOFA ..... HUEVOS FRITOS CON PISTO o PAVO AL HORNO CON CIRUELAS CON MENESTRA REHOGADA ..... YOGUR	PATATAS REVOLCONAS o ALUBIAS BLANCAS CON ESPINACAS ..... LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN REHOGADO o ATÚN CON SALSA DE VERDURAS CON CALABACÍN REHOGADO ..... LÁCTEO	ARROZ CON COSTILLA o CREMA DE CEBOLLA CARAMELIZADA ..... GALLINETA EN SALSA AMERICANA CON SALTEADO MEDITERRÁNEO o HUEVOS RELLENOS CON SALTEADO MEDITERRÁNEO ..... YOGUR	LENTEJAS CON CALABAZA o MACARRONES GRATINADOS ..... PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO o ABADEJO REBOZADO CON BERENJENA AL HORNO ..... PERAS AL VINO	COCTEL DE MARISCO o PASTEL DE CALABACIN ..... AGUJA DE CERDO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS DADO o CALAMARES GUISADOS CON PATATAS DADO ..... LÁCTEO
CENA	JUDIAS VERDES A LA MADRILEÑA o CREMA DE CHIRIVIA Y PUERRO ..... TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y ACEITUNAS o CABEZA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS GAJO AL ROMERO ..... FRUTA	SOPA DE PASTA o GUISANTES CON PATATA ..... HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON SETAS REHOGADAS o JUREL AL HORNO CON SETAS REHOGADAS ..... YOGUR	BRÓCOLI CON PATATAS o CREMA DE ZANAHORIA ..... MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE AL HORNO CON QUESO o EMPANADILLAS AL HORNO CON TOMATE AL HORNO CON QUESO ..... FRUTA	CREMA DE VERDURAS o TRICOLOR DE VERDURAS AL VAPOR ..... HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO o TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS ..... FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS GRATINADAS o SOPA DE PESCADORES ..... CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADADE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA o LUBINA AL HORNO CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA	SOPA DE PICADILLO o ACELGAS CON PATATA ..... REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS o SALCHICHAS EN SALSA CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS ..... YOGUR	CREMA PARMENTIER o ALCACHOFAS CON PATATAS ..... BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ o MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAIZ ..... FRUTA

Domusvi
Cuidamos personas en buena compañía

Semana del 9/11 al 15/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS o PATATAS CON PESCADO ..... ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA o BACALAO AL HORNO CON BRÓCOLI REHOGADO ..... YOGUR	COLIFLOR CON BECHAMEL o CREMA DE AVE REINA ..... SALMÓN AL CURRY CON PATATAS AL HORNO o REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON PATATAS AL HORNO ..... FRUTA	COCIDO MARAGATO o REPOLLO CON PATATA ..... SEGUNDO DE COCIDO MARAGATO o PALOMETA EN PIPERRADA ..... LÁCTEO	ARROZ 5 DELICIAS o LASAÑA DE VERDURAS ..... MERLUZA A LA VELOUTÉ CON TOMATE AL HORNO o ESTOFADO DE PAVO EN SALSA CON TOMATE AL HORNO ..... YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS o HABITAS ESTOFADAS ..... HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS o GALLINETA A LA VASCA CON PATATAS VAPOR ..... MANZANA AL HORNO	TOSTA DE MORCILLA DE BURGOS o ENSALADILLA RUSA ..... JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON PIMIENTO MORRON o JUREL ESCABECHADO CON PIMIENTO MORRON ..... YOGUR	CREMA DE MARISCO o PUERROS GRATINADOS ..... FALDA DE TERNERA CON PATATA Y PIMENTON o DORADA AL HORNO CON PATATAS PANADERA AL HORNO ..... FRUTA
CENA	PISTO CON PATATA o CREMA DE GUISANTES ..... TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) o PAVO AL HORNO CON ENSALADA (TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS) ..... FRUTA	SOPA DE PESCADO o BONIATO GRATINADO ..... POLLO AL CHILINDRÓN o HOJALDRE DE ESPINACAS Y QUESO ..... YOGUR	MENESTRA REHOGADA o SOPA PRIMAVERA ..... TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ESPARRAGOS o ATUN ENCEBOLLADO CON PURE DE PATATAS ..... FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE PUERROS o ESPINACAS CON PATATAS Y JAMÓN ..... CROQUETA DE JAMÓN CON CALABACIN GRATINADO o HAMBURGUESA EN SALSA CON CALABACIN GRATINADO ..... FRUTA	JUDIAS VERDES CON PATATAS o SOPA DE FIDEOS ..... BACALAO AL VAPOR CON BERENJENA REBOZADA o EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE TOMATE ..... YOGUR	CREMA DE SETAS o BROCOLI CON PATATA ..... QUICHE DE JAMON Y QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) o TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO) ..... FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS o SOPA DE PICADILLO ..... MERLUZA CON TOMATE CON PATATA HERVIDA o PAVO EN SALSA CON PATATA HERVIDA ..... LÁCTEO

Domusvi
Cuidamos personas en buena compañía

Semana del 16/11 al 22/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	GARBANZOS CON VERDURAS o ARROZ CON VERDURAS MEDITERRANEAS ..... TORTILLA FRANCESA DE CHORIZO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) o FOGONERO AL LIMON Y TOMILLO CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS) ..... YOGUR	MACARRONES NAPOLITANA o PATATAS EN SALSA VERDE ..... HALIBUT GRATINADO CON SETAS REHOGADAS o POLLO A LA CERVEZA CON SETAS REHOGADAS ..... LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y JAMÓN o CANELONES DE ATUN ..... ESTOFADO DE AVE o CALAMARES A LA MARINERA CON ARROZ ..... PERAS AL VINO	REPOLLO AL AJOARRIERRO o CALABACIN SALTEADO CON GAMBAS ..... PAELLA VALENCIANA o PATATAS CON PESCADO ..... YOGUR	ENSALADA MURCIANA o HABITAS REHOGADAS CON JAMÓN ..... BACALAO A LA BURGALESA CON PATATAS AL HORNO o PASTEL DE CARNE ..... FRUTA	LENTEJAS CON ARROZ o CODITOS CON SALSA CARUSO ..... MUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS AL HORNO o HUEVOS AL PLATO ..... YOGUR	MEJILLONES A LA MARINERA o MILHOJAS DE VERDURAS ..... SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA CAFÉ PARIS CON PATATAS DADO AL HORNO o PALOMETA EN SALSA CON PATATAS DADO AL HORNO ..... FRUTA
CENA	CREMA DE CALABAZA o ACELGAS A LA CREMA ..... SALCHICHAS AL HORNO CON PURÉ DE PATATA o GALLINETA EN SALSA CON PATATA HERVIDA ..... FRUTA EN SU JUGO	VERDURAS ASADAS o CREMA DE ESPÁRRAGOS ..... CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) o TORTILLA DE PATATAS Y PIMIENTOS CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PEPINO) ..... FRUTA	SOPA DE AJO o VERDURAS SALTEADAS CON PATATAS AL CURRY ..... MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS BLANCOS o LOMO CON QUESO CON BROCOLI Y COLIFLOR REHOGADAS ..... YOGUR	CREMA DE GUISANTES o ESPINACAS CON PATATAS ..... REVUELTO DE VERDURAS o BOQUERONES AL HORNO CON TOMATE GRATINADO ..... FRUTA	JUDIAS VERDES AL AJILLO o SOPA BULLABESA ..... HOJALDRE DE JAMÓN Y QUESO o PAVO EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS PANADERA AL HORNO ..... YOGUR	CREMA DE COLIFLOR CON QUESO o SALTEADO CAMPESTRE CON PATATAS ..... JUREL AL HORNO CON SETAS Y BRÓCOLI o PIZZA DE ATÚN ..... FRUTA	SOPA DE PASTA o BROCOLI CON PATATAS Y JAMÓN ..... TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) o SANDWICH MIXTO CON PATATA GAJO ..... LÁCTEO

Semana del 23/11 al 29/11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
COMIDA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS o LACITOS CON SALSA DE QUESO ..... CALAMARES ENCEBOLLADOS CON ARROZ PILAF CON OREGANO o ALBÓNDIGAS CON TOMATE CON ARROZ PILAF CON OREGANO ..... YOGUR	ENSALADA COMPLETA o GRATEN DE BERENJENAS ..... HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS o FIDEOS A LA MARINERA ..... FRUTA	ARROZ CALDOSO DE PESCADO o CREMA DE LEGUMBRES ..... ALITAS DE POLLO A LA BARBACOA CON SALTEADO DE VERDURAS o CORDON BLUE CON SALTEADO DE VERDURAS ..... YOGUR	COCIDO MARAGATO o PATATAS CON COSTILLA ..... SEGUNDO DE COCIDO MARAGATO o HALIBUT AL HORNO CON COLIFLOR AL AJILLO ..... MANZANA AL HORNO	LASAÑA BOLOÑESA o ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS ..... SALMÓN AL HORNO CON SALTEADO CAMPESTRE o HUEVOS DUROS CON ACEITE Y PIMENTÓN CON VERDURAS ..... LÁCTEO	LENTEJAS CON ZANAHORIA o PAELLA DE MARISCO ..... SALCHICHAS AL VINO TINTO CON PATATAS GAJO o BACALADILLA CON TOMATE CON PATATAS GAJO ..... YOGUR	PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE BACALAO o ENSALADA CESAR ..... MIGAS AL PASTOR o GALLINETA AL CAVA CON PATATAS AL VAPOR ..... LÁCTEO
CENA	TRICOLOR DE VERDURA o CREMA DE PUERROS ASADOS ..... PAVO AL HORNO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS o ABADEJO EMPANADO CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS ..... FRUTA	SOPA MINESTRONE o SALTEADO MEDITERRANEO ..... BACALAO A LA GALLEGA o CONTRAMUSLO DE POLLO CON PUERROS Y PATATAS AL HORNO ..... YOGUR	PISTO MANCHEGO CON PATATA o CREMA DE APIO ..... EMBUTIDO CON QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA, PASAS Y NUECES o HOJALDRE DE SALMÓN ..... FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS o JUDIAS VERDES CON PATATA ..... REVUELTO DE JAMÓN SERRANO o LUBINA CON CAMA DE PATATAS Y PIMIENTOS ..... YOGUR	CREMA DE ESPÁRRAGOS o ESPINACAS CON GAMBAS ..... CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAIZ o ESTOFADO DE CERDO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS ..... FRUTA	BRÓCOLI CON PATATAS AL AJILLO o SOPA CASTELLANA ..... TORTILLA DE ATÚN CON TOMATE A LA PROVENZAL o SANDWICH CROQUE MONSIEUR ..... FRUTA EN SU JUGO	CREMA DE CALABACIN o ACELGAS CON PATATAS ..... MERLUZA AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO o CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON CALABAZA AL HORNO ..... FRUTA

Semana del 30/11

	LUNES
COMIDA	GARBANZOS CON ESPINACAS o ESPIRALES CON ATUN ..... ESTOFADO DE PAVO EN SALSA DE SETAS CON ARROZ SALTEADO o CAZÓN AL ESTILO ORIO CON ARROZ SALTEADO ..... YOGUR
CENA	MEENSTRA CON PATATA o CREMA DE ZANAHORIA Y MANZANA ..... REVUELTO DE GAMBAS o HAMBURGUESA CON QUESO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) ..... FRUTA