



# **DIA MUNDIAL DE LA TERAPIA OCUPACIONAL**

## **27 DE OCTUBRE**

La terapia ocupacional, según la Federación Mundial de Terapia Ocupacional (WFOT), se define como una profesión que se centra en ayudar a las personas a participar en las actividades de la vida diaria que son significativas para ellas. Esto incluye ayudar a las personas a desarrollar, recuperar o mantener las habilidades necesarias para llevar a cabo estas actividades. Se enfoca en ayudar a las personas a mantener su independencia y mejorar su calidad de vida.

### **Objetivos de la Terapia Ocupacional**

1. Promover la salud y el bienestar
2. Facilitar la participación en actividades significativas
3. Mejorar la funcionalidad (mejora de habilidades motoras, cognitivas y sociales)
4. Adaptar el entorno físico o social para facilitar la participación.

### **Áreas de intervención de la Terapia Ocupacional en Geriatría**

1. Actividades de la vida diaria (AVD) y uso/entrenamiento de ayudas técnicas (AATT).
2. Adaptación del entorno
3. Rehabilitación física
4. Manejo del tiempo y la planificación
5. Estimulación cognitiva orientada a las AVD
6. Promoción de la participación social

Cada intervención se adapta a las necesidades individuales, buscando siempre potenciar la autonomía y el bienestar de la persona mayor, además de realizar dichas intervenciones según el modelo de Atención Centrada en la Persona (ACP)