Lachs mit Ofenkartoffeln und Gemüse

Lisa Thalhammer, Ella Schimpl, Anna Madlmeir, Sophie Thalhammer

Nährstoffe: Lachs (ca. 150 g)
Ca. 310 kcal
Protein: 33 g • Kohlenhydrate: 0g • Fett:
20 g
Kartoffelspalten (ca. 180 g)
Ca. 200 kcal
Protein: 4 g • Kohlenhydrate: 36 g • Fett: 5
g
Gemüse (ca. 150 g)
Ca. 110 kcal
Protein: 5 g
g
Vilenhydrate: 19 g • Fett: 1













