

## BOUILLIE AU LAIT ET AUX CÉRÉALES

Après le sixième mois, le deuxième repas à base de lait peut souvent être remplacé. Grâce à la bouillie au lait, vous habituerez en douceur votre enfant au lait entier. Pour cela, lorsque vous préparez cette recette, n'utilisez que du lait en poudre au début, puis remplacez par un mélange d'eau et de lait entier à parts égales, puis passez totalement au lait entier.



- 200 ml de lait entier 3,5%
- 4 à 6 cuillères à soupe de flocons de céréales
- Un peu de compote de fruit

Tout d'abord, réchauffez le lait, ou préparez le lait en poudre. Après l'avoir laissé refroidir un peu, vous pourrez le mélanger aux flocons de céréales. Rajoutez ensuite la compote de fruit.