

Weekmenu 4

	Ontbijt	Lunch	Diner
Dag 1	Vegan wentelteefjes	Boterham met dadelpasta	Loaded flatbread met hummus
Dag 2	Boterham met vegan paté	Piadina met hummus	Foniosalade met bietjes en palmkool
Dag 3	Vegan yoghurtbowl met fruit	Boterham met vegan paté	Chili sin carne met venkel
Dag 4	Boterham met spinazie-pijn-boompitten spread	Kant-en-klare Afrikaanse maaltijdsoep	Thaise kokos soep met champignons
Dag 5	Peanut butter and jelly sandwich	Boterham met spinazie-pijnboompitten spread	Hutspot met pastinaak
Dag 6	Chiapudding	Knäckebröd met zelfgemaakte bietenhummus	Bietenhummus bowl met bloemkool & kimchi
Dag 7	Havermoutpap met fruit	Pita pizza's met zelfgemaakte pesto	Masala zoete aardappel (kant-en-klaar)