

# Análise de Mercado de Energia

Julho 2025

# Análise de Mercado de Energia

Julho 2025

## José Trovão

Head of Consumer Credit and Utilities



Junho foi um mês bastante dinâmico. Por um lado, vimos os preços de mercado a aumentar, tornando o mercado indexado menos atrativo. Por outro lado, vimos 4 comercializadoras a aumentar o preço e 3 a diminuí-lo. Os aumentos de preço podem chegar aos 15% nalguns casos, e as diminuições a 6%. Esta dinâmica realça a volatilidade do mercado de energia e demonstra a importância de entidades como o ComparaJá para ajudar a poupar em média 300 euros por ano na fatura, sem se preocupar com nada.

### Sobre

Mestre em Gestão Estratégica pela Tilburg University, ocupa hoje o cargo de Head of Consumer Credit and Utilities do ComparaJá. Até então na sua carreira foi responsável por consultoria em serviços financeiros e investimentos e especialista de equity research.



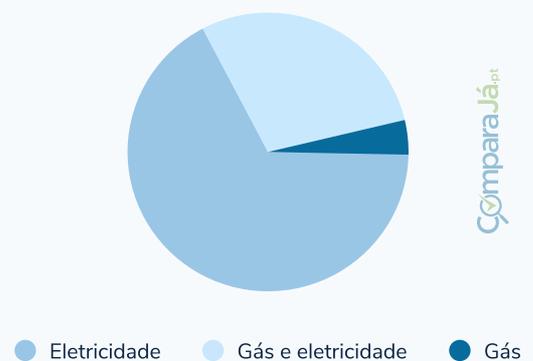
# Mercado de Energia – Junho 2025

Pagar menos pela luz é possível — e cada vez mais portugueses estão atentos.

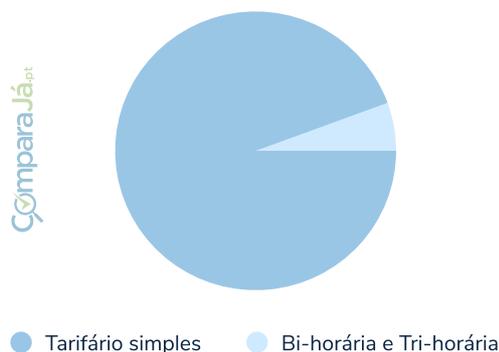
O setor da energia continua em movimento, e as famílias portuguesas estão a responder. Num cenário em que cada euro conta, o mês de junho mostra que mais consumidores estão a procurar ativamente formas de poupar na fatura de eletricidade. Neste relatório, reunimos os dados mais recentes sobre as escolhas dos consumidores, simulações dos perfis mais comuns e as tarifas mais competitivas para julho.

## Eletricidade mantém-se como prioridade

Segundo os dados do ComparaJá, a eletricidade mantém-se como a escolha dominante entre os consumidores que utilizam o ComparaJá para trocar de fornecedor. Em junho, cerca de dois terços dos utilizadores (**67,32%**) optaram por contratos exclusivamente de eletricidade. Os contratos duais, que combinam eletricidade e gás, representaram **quase 29%** das trocas. O gás, por si só, continua a ser uma escolha minoritária, com **menos de 4%** das adesões.



## Tarifas simples continuam a ser escolha de confiança



Quando chega o momento de escolher o tipo de tarifa, a maioria dos portugueses mantém-se fiel à simplicidade. A tarifas simples — que aplica o mesmo preço por kWh durante todo o dia — foi a opção escolhida por **94,44%** dos consumidores. A tarifa bi-horária, com preços distintos consoante o horário de consumo, teve uma adesão moderada, com **5,50%**. Já a tri-horária, com três escalões, mantém-se como uma solução pouco comum, somando apenas **0,06%** das escolhas.



## Onde se muda mais de fornecedor de energia?

**Lisboa** lidera, mais uma vez, no número de mudanças de fornecedor, com **32,75% das adesões** em Junho. O **Porto**, com **15,95%**, surge como o segundo distrito com mais alterações de contrato, consolidando a tendência das grandes áreas urbanas. Mas o destaque vai também para distritos como Setúbal (**10,70%**), Leiria (**6,31%**) e Aveiro (**6,15%**), que continuam a crescer mês após mês. No entanto, os dados mostram que a mudança de fornecedor está a deixar de ser uma “novidade de cidade grande” e a tornar-se um hábito nacional.



## Comparação de Preços - Julho 2025

Hora de falar de números. A diferença de preço entre comercializadoras pode ser bastante significativa — e fazer a escolha certa tem impacto direto no teu orçamento mensal. Abaixo, mostramos três perfis de consumo típicos, para veres como uma simples mudança de fornecedor pode representar poupança real.

### Casal sem filhos

Com um consumo de **160 kWh/mês** e uma potência contratada de **3,45 kVA**, a tarifa mais económica encontrada para julho pertence à Coopérnico, com um **custo de 34,48 euros por mês**.

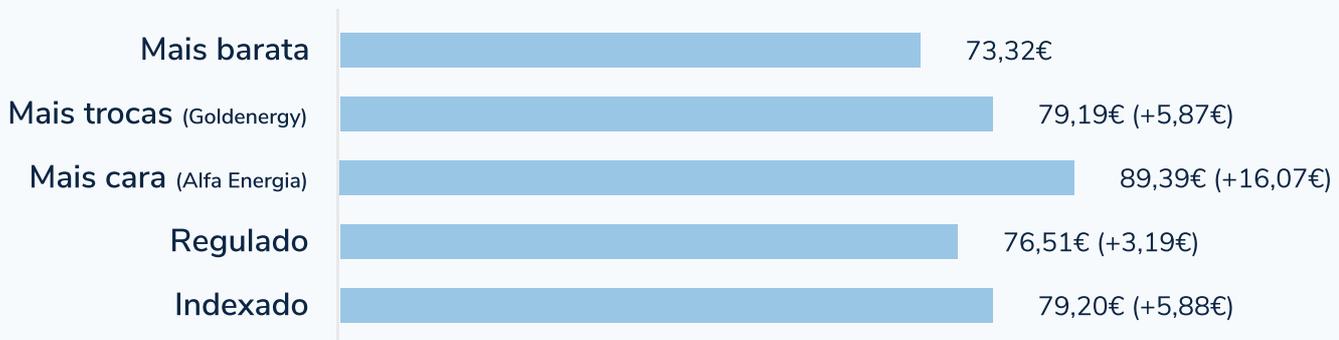


(Potência 3.45 kVA Simples, Casal sem Filhos, 160 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de julho



## Família típica (dois filhos)

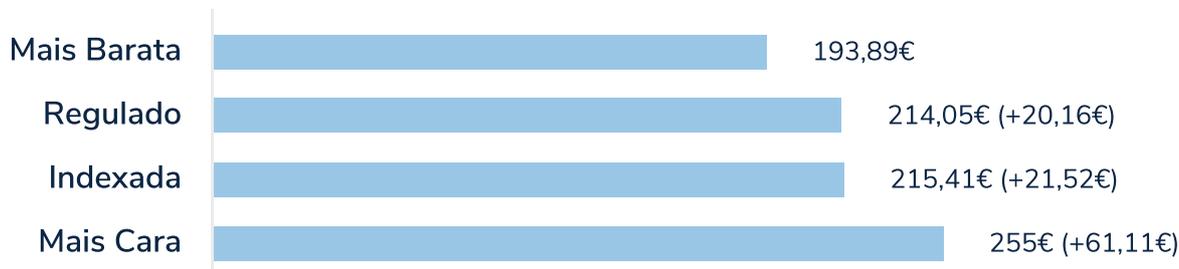
Para um consumo mensal de **400 kWh** e uma potência contratada de **6,9 kVA**, a proposta mais vantajosa continua é a da JAF Plus, com um custo de **73,32 euros** por mês.



(Potência 6.9 kVA Simples, Casal 2 Filhos, 400 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de julho

## Família numerosa

Para famílias com maior consumo — **908 kWh/mês** e potência de **13,8 kVA** — a **Plenitude** lidera pelo terceiro mês consecutivo com o valor mensal mais baixo: **193,89 euros** por mês.



(Potência 13.8 kVA Simples, Casal 4 Filhos, 908 kwh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de julho

## Mas atenção: há ainda mais margem de poupança

Estes valores representam os preços base, **sem contar com campanhas promocionais e descontos**, seja por adesão a débito direto, fatura eletrónica ou combinações com gás ou combustíveis. Muitas comercializadoras oferecem reduções adicionais que podem ultrapassar os **20%** — e esses descontos não são sempre visíveis nos sites dos fornecedores.

No Comparajá temos acesso a essas condições e ajudamos cada consumidor a perceber exatamente o que podes obter em função do teu perfil. Porque cada casa é diferente, cada consumo é diferente — e o melhor contrato também tem de ser.

## Conclusão: escolher bem compensa!

Se há algo que os dados deste relatório mostram com clareza, é que continuar com o mesmo fornecedor “porque sim” pode significar pagar bem mais do que o necessário. A diferença entre a tarifa mais cara e a mais barata pode **ultrapassar os 60 euros por mês** — e não estamos a falar de situações excecionais. São contratos reais, que estão hoje disponíveis no mercado.

No ComparaJá, ajudamos-te a perceber quanto estás a pagar, quais são as alternativas disponíveis, e como podes mudar — de **forma rápida, fácil e sem complicações**. Comparamos todas as ofertas, explicamos-te as condições sem letras pequenas, e tratamos do processo de mudança para que possas poupar sem stress.

Se ainda não fizeste uma simulação, este é o momento certo. As tarifas mudam todos os meses. E todos os meses há quem poupe. Porque não tu?

## Sobre o ComparaJá

### Quem somos?

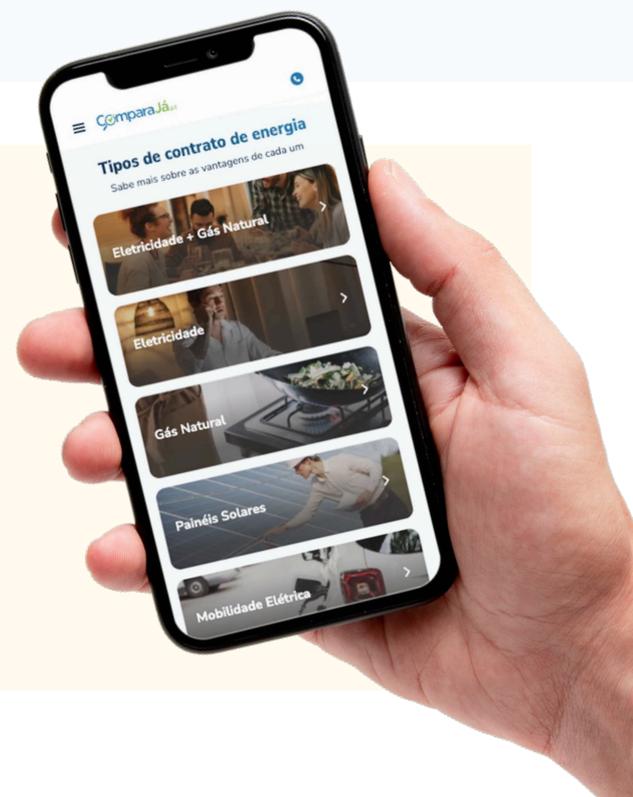
O ComparaJá é uma plataforma online gratuita que simplifica a vida dos consumidores na procura, negociação e obtenção dos melhores créditos, cartões, contas poupança, contratos de energia, telecomunicações e seguros. Assim, é possível simular diferentes cenários, adaptados ao perfil de cada cliente e conseguir o melhor negócio de forma simples e transparente.

O ComparaJá garante que todo o processo é rápido, fácil e descomplicado. É uma ferramenta financeira completa para fazer escolhas inteligentes e trazer tranquilidade aos seus utilizadores, poupando tempo e dinheiro.

## Adere ao plano de mais vantajoso para ti

- ✔ Comparação de todo o mercado
- ✔ Apoio 100% personalizado e gratuito
- ✔ Tratamos da adesão por ti!

Simular



## Dados de mercado

Eletricidade potência 6.9 kVA Simples	JAN. 2025	FEV. 2025	MAR. 2025	ABR. 2025	MAI. 2025	JUN. 2025	JUL. 2025
<b>EDP</b>	81.88€	84.40€	84.40€	84.40€	84.40€	84.40€	79.18€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.56€	0.58€	0.58€	0.58€	0.58€	0.58€	0.40€
<b>Endesa</b>	77.17€	77.17€	77.17€	82.07€	79.86€	79.86€	76.50€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.14€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.56€	0.56€	0.56€	0.67€	0.67€	0.67€	0.63€
<b>Repsol</b>	75.45€	75.45€	75.45€	81.20€	81.20€	81.20€	79.80€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.17€	0.17€	0.17€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€
<b>Plenitude</b>	72.33€	72.33€	75.02€	77.02€	78.90€	78.90€	78.90€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€
<b>Goldenergy</b>	80.23€	82.15€	82.15€	82.15€	83.73€	83.73€	83.73€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.46€	0.53€	0.53€	0.53€	0.71€	0.71€	0.71€
<b>G9 Energy</b>	77.61€	73.30€	73.30€	69.54€	73.30€	69.54€	75.40€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.14€	0.15€	0.14€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.45€	0.39€	0.39€	0.39€	0.39€	0.39€	0.44€
<b>Iberdrola</b>	82.55€	77.98€	77.98€	79.93€	79.93€	79.93€	75.46€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.62€	0.57€	0.57€	0.58€	0.58€	0.58€	0.57€
<b>Ezu Energia</b>	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€	75.45€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€
<b>Alfa Energia</b>	87.65€	87.65€	87.32€	87.32€	81.72€	81.72€	89.39€
Preço kwh	0.17€	0.17€	0.16€	0.16€	0.15€	0.15€	0.17€
Termo Potência por Dia	0.61€	0.61€	0.65€	0.65€	0.65€	0.65€	0.64€
<b>Galp Energia</b>	71.08€	71.08€	71.08€	74.55€	74.55€	74.55€	85.52€
Preço kwh	0.13€	0.13€	0.13€	0.14€	0.14€	0.14€	0.17€
Termo Potência por Dia	0.53€	0.53€	0.53€	0.54€	0.54€	0.54€	0.57€
<b>Yes Energy</b>	86.36€	79.82€	79.82€	79.82€	85.57€	85.57€	85.57€
Preço kwh	0.18€	0.15€	0.15€	0.15€	0.14€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.52€	0.52€	0.52€	0.89€	0.89€	0.89€
<b>JAF Plus</b>	73.32€	73.32€	73.32€	73.32€	73.32€	73.32€	73.32€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€	0.38€
<b>Mer. Regulado</b>	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€
<b>Mer. Indexado (EDP)</b>	81.08€	81.08€	83.88€	81.88€	78.52€	77.40€	79.20€
Preço kwh	0.17€	0.17€	0.17€	0.17€	0.16€	0.16€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.38€