



# Análise de Mercado de Energia

Abril 2026

# Análise de Mercado de Energia

Abril 2026

## José Trovão

Head of Consumer Credit and Utilities



A instabilidade geopolítica continua a pressionar os mercados energéticos internacionais, com impacto direto nos preços do petróleo e do gás. Este tipo de tensão tende a refletir-se, mais cedo ou mais tarde, também no custo da energia para os consumidores europeus. Apesar de Portugal beneficiar de uma forte componente de produção renovável, que ajuda a mitigar parte deste efeito, o risco de volatilidade mantém-se. Num contexto como este, optar por tarifários com preço fixo ganha ainda mais relevância, permitindo garantir maior previsibilidade na fatura e reduzir a exposição a eventuais subidas nos mercados grossistas.

### Sobre

Mestre em Gestão Estratégica pela Tilburg University, ocupa hoje o cargo de Head of Consumer Credit and Utilities do ComparaJá. Até então na sua carreira foi responsável por consultoria em serviços financeiros e investimentos e especialista de equity research.



# Mercado de Energia Abril 2026

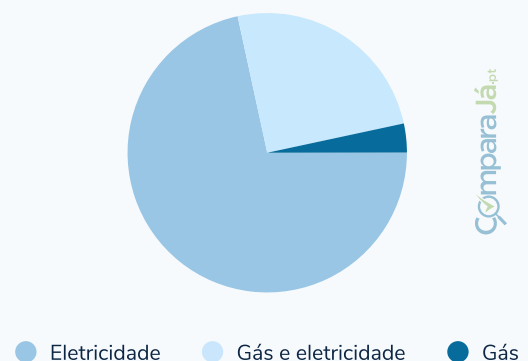
## Entre instabilidade global e decisões locais: onde está a poupança na energia?

Abril começa com um contexto energético que continua longe de ser previsível. As tensões no Médio Oriente, em particular os recentes desenvolvimentos no Irão, voltaram a colocar pressão nos mercados internacionais. Sempre que há instabilidade em regiões-chave para a produção de energia, os preços tendem a reagir e a Europa acaba por sentir esses efeitos, mais cedo ou mais tarde.

Mesmo quando esse impacto não chega de imediato à fatura das famílias, o cenário global influencia o mercado. E, num contexto em que os preços podem oscilar, há uma coisa que continua a fazer a diferença: a escolha da tarifa. Neste momento, a diferença entre a oferta mais cara e a mais barata pode atingir cerca de 680 euros por ano, dependendo do perfil de consumo. Um valor que não passa despercebido.

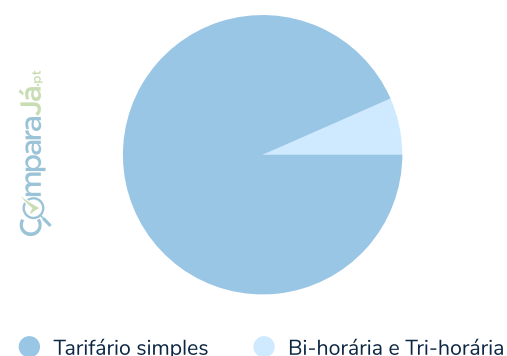
## Eletricidade continua no centro das decisões dos consumidores

Os dados do Comparajá mostram que quem decide comparar está, sobretudo, focado em reduzir a fatura da eletricidade. Em janeiro, **71.59%** das mudanças de contrato envolveram apenas eletricidade, confirmando esta como a maior prioridade dos consumidores. Os contratos duais, que combinam eletricidade e gás natural, representaram **25,06%** das adesões, enquanto o gás isolado teve um peso residual, com apenas **3,36%**.



## Tarifas simples mantêm-se como a escolha mais lógica

No tipo de tarifa, o padrão mantém-se praticamente inalterado. A esmagadora maioria dos consumidores que mudou em janeiro optou por tarifas simples, com um único preço por kWh ao longo do dia. Este modelo concentrou **93,40%** das adesões. As tarifas bi-horárias ficaram-se pelos **6,60%**, enquanto outras opções não tiveram expressão.

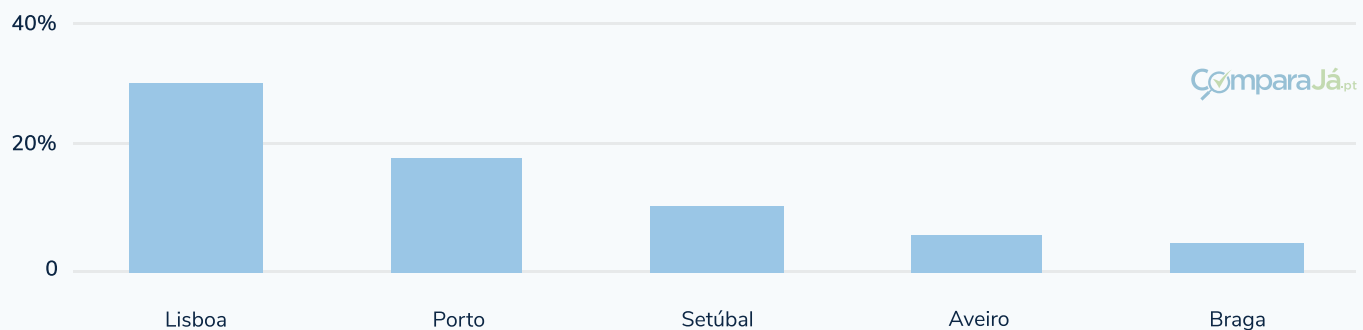


Na prática, para a maioria das famílias, adaptar consumos a horários específicos não compensa. A simplicidade continua a ser, na maior parte dos casos, a opção mais prática, e também a mais económica.

## Lisboa lidera claramente, mas a mudança já se espalhou pelo país

A análise geográfica mostra que os grandes centros urbanos continuam a puxar pela mudança. **Lisboa** concentra **30,13%** das adesões, mantendo-se na liderança. Logo a seguir surge o **Porto**, com **18,41%**, e **Setúbal**, com **10,61%**, reforçando o peso da Área Metropolitana de Lisboa neste movimento.

Ainda assim, a mudança de fornecedor já não é um fenómeno limitado às grandes cidades. Distritos como **Aveiro** (6,91%) e **Braga** (6,69%) continuam a ter alguma expressão relevante. Isto mostra que comparar preços e mudar de fornecedor já não é apenas um comportamento urbano — é uma decisão financeira que começa a ganhar expressão em todo o país.



## Comparação de Preços - Abril 2026

Os dados de simulação para abril confirmam que **as diferenças entre comercializadoras continuam a ser relevantes**. Em muitos casos, mudar de fornecedor traduz-se numa poupança mensal clara, sem necessidade de alterar hábitos de consumo.

### Casal sem filhos

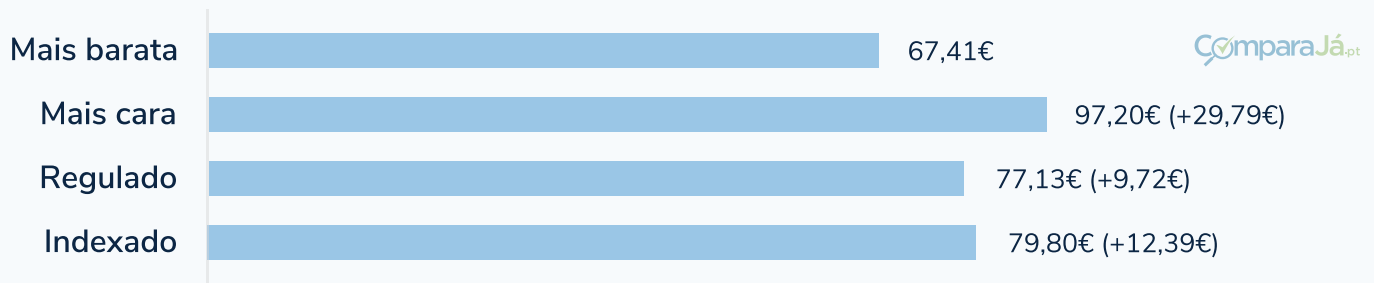
Com um consumo de **160 kWh/mês** e uma potência contratada de **3,45 kVA**, a tarifa mais económica encontrada para abril pertence de novo à G9 Energy, com um **custo de 33,59 euros por mês**.



(Potência 3.45 kVA Simples, Casal sem Filhos, 160 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de abril

## Família típica (dois filhos)

Para um consumo mensal de **400 kWh** e uma potência contratada de **6,9 kVA**, a proposta mais vantajosa é a da G9 Energy, com um custo de **67,41 euros** por mês.



(Potência 6.9 kVA Simples, Casal 2 Filhos, 400 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de abril

## Família numerosa

Para famílias com maior consumo — **908 kWh/mês** e potência de **13,8 kVA** — a **G9 Energy** lidera este mês com o valor mensal mais baixo: **186,17 euros** por mês.



(Potência 13.8 kVA Simples, Casal 4 Filhos, 908 kwh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de abril

## O preço base é só o ponto de partida

Os valores apresentados correspondem às **condições base dos tarifários**. Na prática, muitos consumidores conseguem poupar ainda mais.

Alguns fornecedores oferecem **descontos adicionais por débito direto, fatura eletrónica ou campanhas promocionais**. Em certos casos, estas reduções podem ultrapassar **20%**, embora nem sempre sejam fáceis de identificar nos sites das comercializadoras.

É precisamente aqui que o ComparaJá faz a diferença. Reunimos toda a informação do mercado, analisamos campanhas e cruzamos os dados com o perfil de consumo de cada pessoa. O resultado é uma comparação clara e realista, sem surpresas.

# Conclusão: num mercado instável, decidir bem faz a diferença

O contexto internacional pode mudar; os mercados podem oscilar... Mas há uma coisa que continua nas mãos de cada consumidor: escolher bem o tarifário.

Os dados deste mês mostram que manter o mesmo contrato sem comparar pode significar **pagar centenas de euros a mais por ano**, mesmo sem mudar hábitos de consumo. No ComparaJá, ajudamos a perceber quanto estás a pagar, quais são as alternativas disponíveis e tratamos de todo o processo de mudança de forma simples e sem custos.

As tarifas mudam todos os meses. E todos os meses há quem passe a pagar bem menos pelo mesmo kWh. A pergunta mantém-se atual: **tens comparado tua fatura da luz?**

## Sobre o ComparaJá

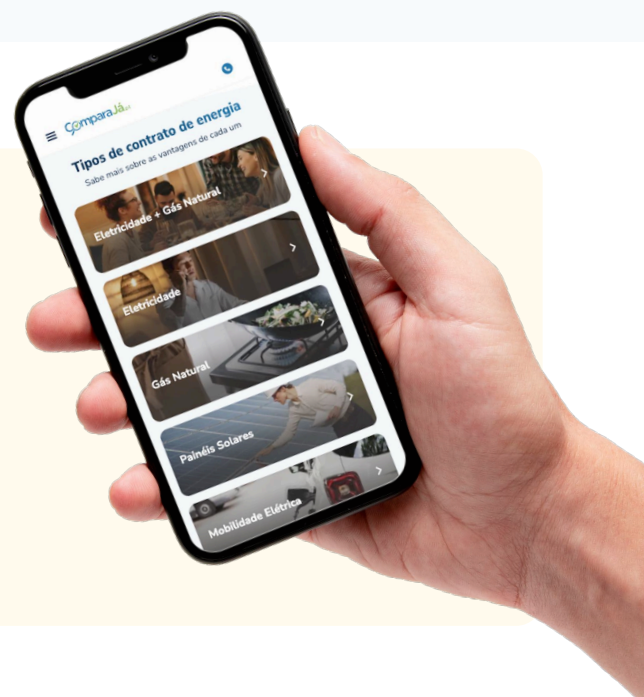
### Quem somos?

O ComparaJá é uma plataforma online gratuita que simplifica a vida dos consumidores na procura, negociação e obtenção dos melhores créditos, cartões, contas poupança, contratos de energia, telecomunicações e seguros. Assim, é possível simular diferentes cenários, adaptados ao perfil de cada cliente e conseguir o melhor negócio de forma simples e transparente.

O ComparaJá garante que todo o processo é rápido, fácil e descomplicado. É uma ferramenta financeira completa para fazer escolhas inteligentes e trazer tranquilidade aos seus utilizadores, poupando tempo e dinheiro.

**Adere ao plano de  
mais vantajoso para ti**

[Simular](#)



## Dados de mercado

Eletricidade potência 6.9 kVA Simples	OUT. 2025	NOV. 2025	DEZ. 2025	JAN. 2026	FEV. 2026	MAR. 2026	ABR. 2026
<b>EDP</b>	67.52€	74.36€	74.36€	74.14€	74.14€	74.14€	74.14€
Preço kwh	0.13€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.46€	0.58€	0.58€	0.57€	0.57€	0.57€	0.57€
<b>Endesa</b>	81.80€	73.24€	75.28€	76.26€	76.26€	76.26€	72.76€
Preço kwh	0.15€	0.12€	0.13€	0.13€	0.13€	0.13€	0.12€
Termo Potência por Dia	0.70€	0.71€	0.71€	0.73€	0.73€	0.73€	0.70€
<b>Repsol</b>	81.88€	78.92€	81.92€	82.91€	79.83€	76.11€	76.11€
Preço kwh	0.17€	0.16€	0.16€	0.16€	0.15€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.49€	0.49€	0.52€	0.56€	0.56€	0.56€
<b>Plenitude</b>	78.22€	74.76€	72.52€	72.75€	72.75€	70.69€	85.08€
Preço kwh	0.16€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.13€	0.17€
Termo Potência por Dia	0.36€	0.51€	0.51€	0.54€	0.54€	0.62€	0.54€
<b>Goldenergy</b>	83.73€	83.73€	83.73€	77.14€	74.56€	74.56€	74.56€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.16€	0.13€	0.13€	0.13€
Termo Potência por Dia	0.71€	0.71€	0.71€	0.36€	0.61€	0.61€	0.61€
<b>G9 Energy</b>	75.40€	75.40€	75.40€	67.41€	67.41€	67.41€	67.41€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.13€	0.13€	0.13€	0.13€
Termo Potência por Dia	0.44€	0.44€	0.44€	0.44€	0.44€	0.44€	0.44€
<b>Iberdrola</b>	74.82€	74.82€	74.82€	74.82€	72.19€	74.82€	74.25€
Preço kwh	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.15€	0.14€	0.13€
Termo Potência por Dia	0.61€	0.61€	0.61€	0.61€	0.34€	0.61€	0.63€
<b>Ezu Energia</b>	76.95€	76.95€	76.95€	78.02€	78.02€	78.02€	78.02€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.45€	0.45€	0.45€	0.45€
<b>Alfa Energia</b>	89.38€	89.38€	95.30€	96.37€	96.37€	86.77€	97.21€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.18€	0.18€	0.18€	0.15€	0.18€
Termo Potência por Dia	0.73€	0.73€	0.73€	0.76€	0.76€	0.76€	0.76€
<b>Galp Energia</b>	80.39€	80.39€	80.39€	80.19€	73.92€	78.51€	78.51€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.54€	0.54€	0.54€	0.57€	0.44€	0.56€	0.56€
<b>Yes Energy</b>	75.83€	81.35€	81.35€	81.35€	82.41€	71.81€	71.81€
Preço kwh	0.14€	0.15€	0.15€	0.15€	0.16€	0.13€	0.13€
Termo Potência por Dia	0.57€	0.57€	0.57€	0.57€	0.60€	0.60€	0.60€
<b>JAF Plus</b>	81.62€	81.62€	81.62€	78.81€	78.81€	78.81€	78.81€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.46€	0.46€	0.46€	0.49€	0.49€	0.49€	0.49€
<b>Mer. Regulado</b>	76.51€	76.51€	76.51€	77.14€	77.14€	77.14€	77.14€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.33€	0.33€	0.33€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€
<b>Mer. Indexado (EDP)</b>	78.32€	77.88€	77.48€	74.94€	74.94€	74.50€	79.81€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.15€	0.15€	0.15€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.46€	0.46€	0.46€	0.49€