



# Análise de Mercado de Energia

Fevereiro 2026

# Análise de Mercado de Energia

Fevereiro 2026

## José Trovão

Head of Consumer Credit and Utilities



O ano começou com novas alterações de preços na energia, mas também com uma boa notícia para quem comparou. Em janeiro, os portugueses que mudaram através do ComparaJá passaram a poupar, no total, cerca de **1 milhão de euros por ano** — o maior valor que já registámos. Isto prova que, mesmo sem mudar hábitos de consumo, é possível aliviar muito a fatura. Às vezes, a poupança começa só por escolher melhor. E tu, vens poupar connosco?

### Sobre

Mestre em Gestão Estratégica pela Tilburg University, ocupa hoje o cargo de Head of Consumer Credit and Utilities do ComparaJá. Até então na sua carreira foi responsável por consultoria em serviços financeiros e investimentos e especialista de equity research.





# Mercado de Energia Fevereiro 2026

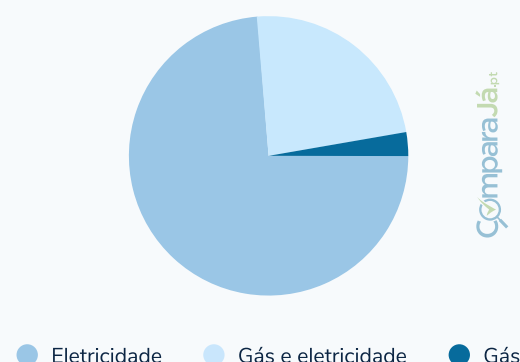
## Mais produção renovável, mas a fatura continua a depender da tarifa

O inverno tem trazido chuva, vento e barragens mais cheias. Isso significa mais produção de energia renovável em Portugal, sobretudo hídrica e eólica. Quando estas fontes ganham peso, o mercado tende a sentir algum alívio na pressão dos preços grossistas. Ainda assim, esse efeito nem sempre chega de forma direta à fatura das famílias. O que continua mesmo a fazer a diferença é a tarifa escolhida.

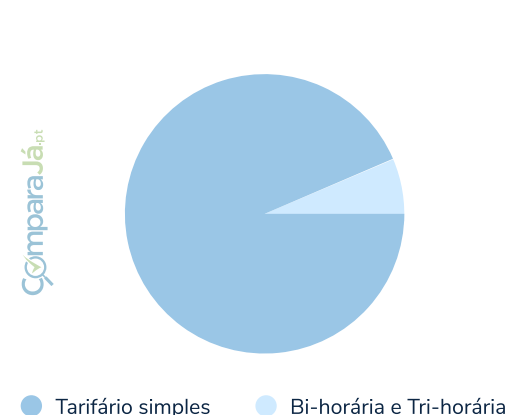
Neste momento, a diferença entre a oferta mais cara e a mais barata pode representar **até 678,96 euros por ano** para alguns perfis. Um valor demasiado alto para ser ignorado. Este relatório mostra como se comportaram os consumidores em janeiro e quais são as tarifas mais competitivas para fevereiro de 2026.

## Eletricidade continua a ser o centro das decisões

Os dados do ComparaJá mostram que quem decide comparar está claramente focado em reduzir a fatura da eletricidade. Em janeiro, **73,73%** das mudanças de contrato envolveram apenas eletricidade, confirmando esta como a maior prioridade dos consumidores. Os contratos duais, que combinam eletricidade e gás natural, representaram **23,65%** das adesões, enquanto o gás isolado teve um peso residual, com apenas **2,62%**.



## Tarifas simples mantêm-se como a escolha dominante



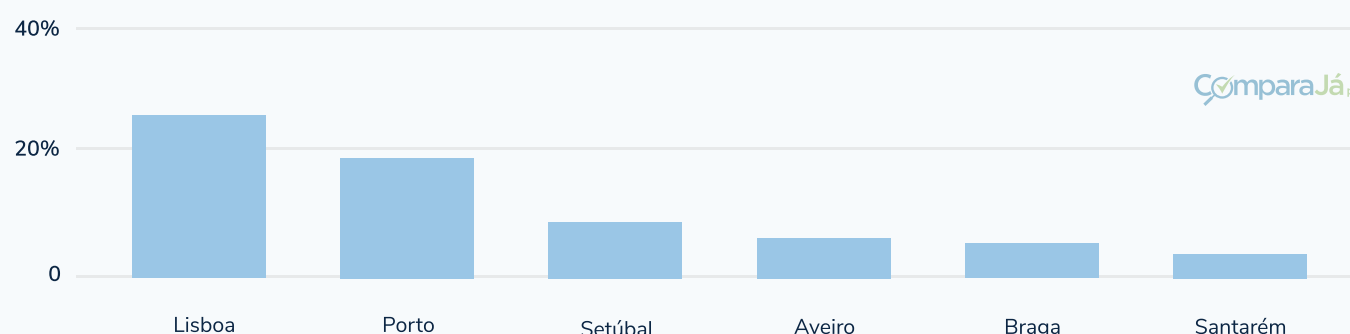
Também no tipo de tarifa não há surpresas. A esmagadora maioria dos consumidores que mudou em janeiro optou por tarifas simples, com um único preço por kWh ao longo do dia. Este modelo concentrou **93,55%** das adesões. As tarifas bi-horárias ficaram-se pelos **6,41%**, enquanto outras opções praticamente não tiveram expressão.

Na prática, estes números mostram que, para a maioria das famílias, tentar ajustar consumos a horários específicos não compensa. A previsibilidade e a simplicidade continuam a ser fatores decisivos — e, muitas vezes, mais económicos.

## A mudança começa nas grandes cidades, mas é um hábito nacional

**Lisboa** voltou a liderar o número de pedidos de mudança de fornecedor em dezembro, concentrando **26,79%** das adesões feitas através do ComparaJá. O **Porto** surge logo a seguir, com **19,56%**, seguido de **Setúbal**, com **9,74%**, confirmando o peso da Área Metropolitana de Lisboa neste movimento.

Mas o mais relevante é que a procura por melhores tarifas não se limita aos grandes centros urbanos. Distritos como **Aveiro** (7,39%), **Braga** (6,70%) e **Santarém** (4,65%) continuam a ganhar expressão, mostrando que comparar preços e mudar de fornecedor já é uma prática cada vez mais comum em todo o país. A poupança deixou de ser um tema das grandes cidades e passou a fazer parte das decisões financeiras de famílias em diferentes regiões.

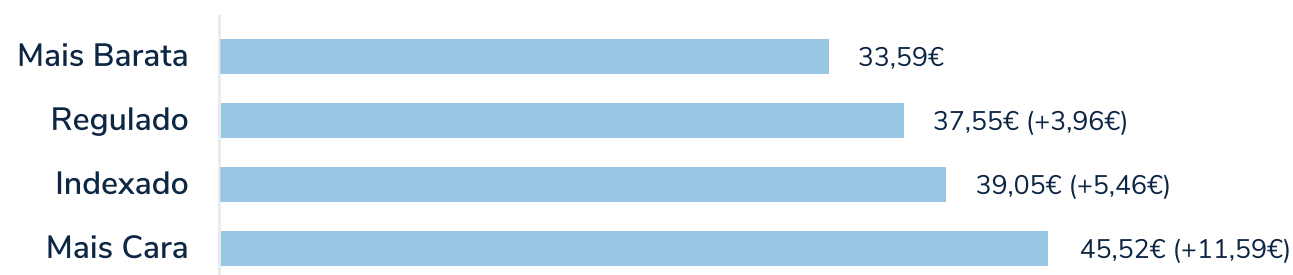


## Comparação de Preços - Fevereiro 2026

As simulações feitas pelo ComparaJá para fevereiro confirmam que as diferenças entre comercializadoras continuam a ser significativas — e que mudar pode fazer mesmo a diferença no final do mês.

### Casal sem filhos

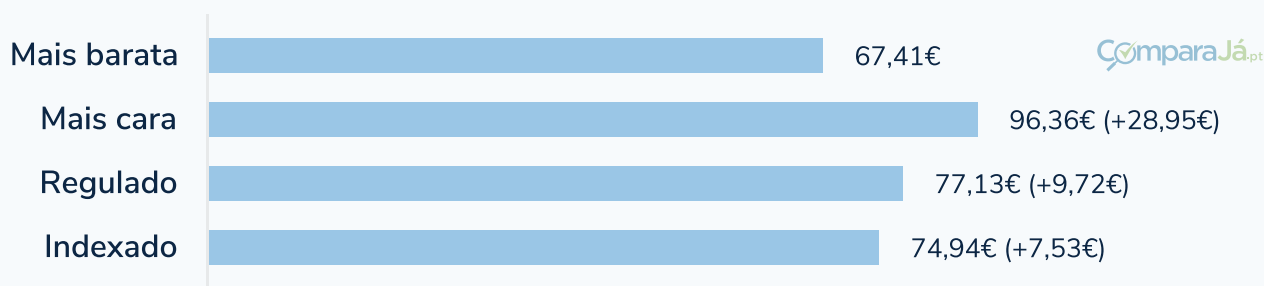
Com um consumo de **160 kWh/mês** e uma potência contratada de **3,45 kVA**, a tarifa mais económica encontrada para janeiro pertence à G9 Energy, com um **custo de 33,59 euros por mês**.



(Potência 3.45 kVA Simples, Casal sem Filhos, 160 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de fevereiro

## Família típica (dois filhos)

Para um consumo mensal de **400 kWh** e uma potência contratada de **6,9 kVA**, a proposta mais vantajosa é a da G9 Energy, com um custo de **67,41 euros** por mês.



(Potência 6.9 kVA Simples, Casal 2 Filhos, 400 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de fevereiro

## Família numerosa

Para famílias com maior consumo — **908 kWh/mês** e potência de **13,8 kVA** — a **Plenitude** lidera este mês com o valor mensal mais baixo: **196,13 euros** por mês.



(Potência 13.8 kVA Simples, Casal 4 Filhos, 908 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de fevereiro

## O preço base não é o único fator

Estes valores dizem respeito às condições base. Na prática, muitos consumidores conseguem poupar ainda mais. Descontos por débito direto, fatura eletrónica ou campanhas específicas podem aumentar bastante a diferença final. Em alguns casos, essas reduções ultrapassam os **20%**. O problema é que nem sempre são fáceis de identificar.

É aqui que o Comparajá entra. Cruzamos campanhas, condições e perfis de consumo. Mostramos o que cada pessoa pode poupar de forma realista. Sem letras pequenas.

## Conclusão: mesmo com mais renováveis, a escolha continua a ser decisiva

A produção renovável ajuda o sistema. Mas não escolhe a tarifa por ninguém. Os dados deste mês mostram que continuar no mesmo contrato, sem comparar, pode significar pagar centenas de euros a mais por ano.

No ComparaJá, ajudamos-te a perceber o que estás a pagar, a ver todas as alternativas e a mudar sem complicações. As tarifas mudam todos os meses. E todos os meses há quem passe a pagar menos pelo mesmo kWh.

A pergunta mantém-se atual, mesmo num ano novo: **já viste bem a tua fatura da luz?**

## Sobre o ComparaJá

### Quem somos?

O ComparaJá é uma plataforma online gratuita que simplifica a vida dos consumidores na procura, negociação e obtenção dos melhores créditos, cartões, contas poupança, contratos de energia, telecomunicações e seguros. Assim, é possível simular diferentes cenários, adaptados ao perfil de cada cliente e conseguir o melhor negócio de forma simples e transparente.

O ComparaJá garante que todo o processo é rápido, fácil e descomplicado. É uma ferramenta financeira completa para fazer escolhas inteligentes e trazer tranquilidade aos seus utilizadores, poupando tempo e dinheiro.

**Adere ao plano de  
mais vantajoso para ti**

**Simular**



## Dados de mercado

Eletricidade potência 6.9 kVA Simples	AGO. 2025	SET. 2025	OUT. 2025	NOV. 2025	DEZ. 2025	JAN. 2026	FEV. 2026
<b>EDP</b>	74.36€	67.52€	67.52€	74.36€	74.36€	74.14€	74.14€
Preço kwh	0.14€	0.13€	0.13€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.58€	0.46€	0.46€	0.58€	0.58€	0.57€	0.57€
<b>Endesa</b>	76.50€	84.36€	81.80€	73.24€	75.28€	76.26€	76.26€
Preço kwh	0.14€	0.15€	0.15€	0.12€	0.13€	0.13€	0.13€
Termo Potência por Dia	0.63€	0.70€	0.70€	0.71€	0.71€	0.73€	0.73€
<b>Repsol</b>	81.92€	81.88€	81.88€	78.92€	81.92€	82.91€	79.83€
Preço kwh	0.17€	0.17€	0.17€	0.16€	0.16€	0.16€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.49€	0.49€	0.52€	0.56€
<b>Plenitude</b>	78.90€	80.62€	78.22€	74.76€	72.52€	72.75€	72.75€
Preço kwh	0.16€	0.17€	0.16€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.36€	0.36€	0.36€	0.51€	0.51€	0.54€	0.54€
<b>Goldenergy</b>	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€	77.14€	74.56€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.16€	0.13€
Termo Potência por Dia	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€	0.36€	0.61€
<b>G9 Energy</b>	75.40€	67.52€	75.40€	75.40€	75.40€	67.41€	67.41€
Preço kwh	0.15€	0.13€	0.15€	0.15€	0.15€	0.13€	0.13€
Termo Potência por Dia	0.44€	0.45€	0.44€	0.44€	0.44€	0.44€	0.44€
<b>Iberdrola</b>	80.91€	80.91€	74.82€	74.82€	74.82€	74.82€	72.19€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.59€	0.59€	0.61€	0.61€	0.61€	0.61€	0.34€
<b>Ezu Energia</b>	75.45€	76.95€	76.95€	76.95€	76.95€	78.02€	78.02€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.38€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.45€	0.45€
<b>Alfa Energia</b>	84.71€	84.71€	89.38€	89.38€	95.30€	96.37€	96.37€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.18€	0.18€	0.18€
Termo Potência por Dia	0.59€	0.59€	0.73€	0.73€	0.73€	0.76€	0.76€
<b>Galp Energia</b>	80.39€	80.39€	80.39€	80.39€	80.39€	80.19€	73.92€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.54€	0.54€	0.54€	0.54€	0.54€	0.57€	0.44€
<b>Yes Energy</b>	85.57€	85.57€	75.83€	81.35€	81.35€	81.35€	82.41€
Preço kwh	0.14€	0.14€	0.14€	0.15€	0.15€	0.15€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.89€	0.89€	0.57€	0.57€	0.57€	0.57€	0.60€
<b>JAF Plus</b>	81.62€	75.98€	81.62€	81.62€	81.62€	78.81€	78.81€
Preço kwh	0.16€	0.15€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.46€	0.52€	0.46€	0.46€	0.46€	0.49€	0.49€
<b>Mer. Regulado</b>	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	77.14€	77.14€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.36€	0.36€
<b>Mer. Indexado (EDP)</b>	81.24€	80.26€	78.32€	77.88€	77.48€	74.94€	74.94€
Preço kwh	0.17€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.46€	0.46€