



# Análise de Mercado de Energia

Dezembro 2025

# Análise de Mercado de Energia

Dezembro 2025

## José Trovão

Head of Consumer Credit and Utilities



À medida que se aproxima o inverno e o ano de **2026**, muitas famílias começam naturalmente a pensar quanto é que isso vai pesar no orçamento.

Mas, no que toca à energia, os dados de novembro mostram que ainda há muito espaço para poupar: **a diferença entre a tarifa mais barata e a mais cara pode chegar aos 630 euros por ano.**

Isto significa que, só por comparares e mudares de fornecedor, podes estar a evitar pagar centenas de euros a mais por exatamente a mesma eletricidade.

## Sobre

Mestre em Gestão Estratégica pela Tilburg University, ocupa hoje o cargo de Head of Consumer Credit and Utilities do ComparaJá. Até então na sua carreira foi responsável por consultoria em serviços financeiros e investimentos e especialista de equity research.



# Mercado de Energia Dezembro 2025

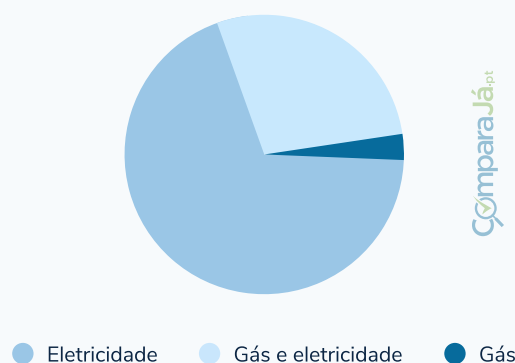
## Poupança dispara antes do aumento anual da luz

A partir de janeiro de 2026, a ERSE propõe um aumento de cerca de 1% nas tarifas reguladas de eletricidade, o que vai encarecer a conta de quem está no mercado regulado. Mesmo antes desse aumento entrar em vigor, **a diferença entre a tarifa mais barata e a mais cara já chega aos 630€ por ano** para alguns perfis de consumo.

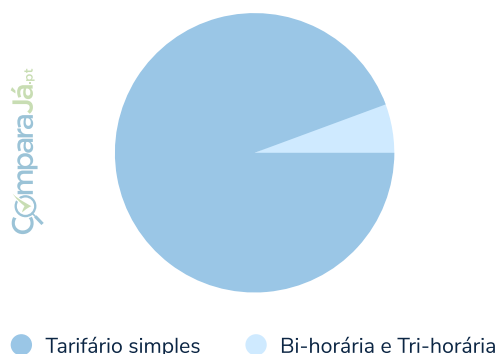
Este relatório resume o que aconteceu no **mercado de energia em novembro de 2025** e quais as tarifas mais competitivas para **dezembro**.

## Eletricidade continua a liderar (e o gás fica para segundo plano)

Em novembro, a grande maioria das mudanças de contrato continuou a centrar-se apenas na eletricidade, que representou **73,31%** das adesões feitas através do ComparaJá. Já os contratos conjuntos de eletricidade e gás natural concentraram 23,68% das escolhas, enquanto o gás natural isolado manteve um peso bastante reduzido, com apenas 3% das alterações. Estes dados mostram que quem decide comparar e mudar está, sobretudo, focado em baixar a fatura da luz.



## Tarifas simples continua a dominar



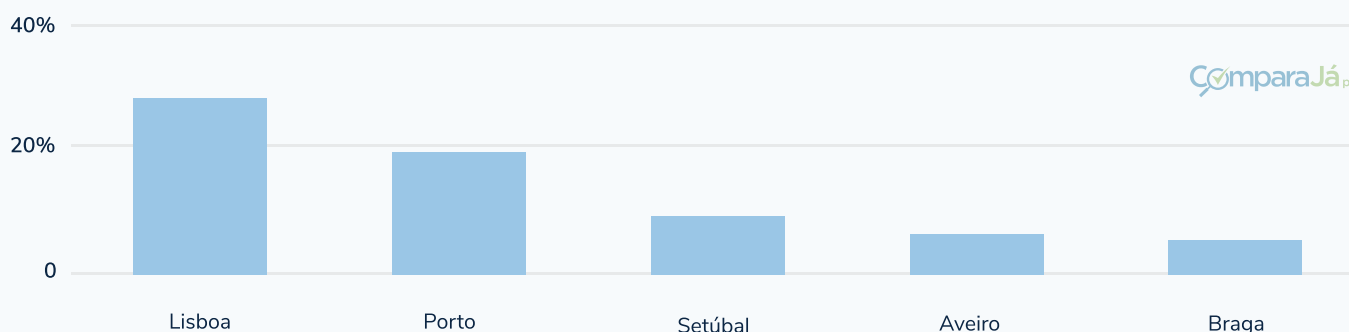
Quando olhamos para o tipo de tarifa escolhida por quem mudou em novembro, a preferência continua claríssima: a **tarifa simples** volta a dominar, concentrando **94,37%** das adesões. Já a **tarifa bi-horária** ficou-se pelos **5,63%**, mantendo um peso residual. Estes números mostram que a maioria dos consumidores continua a privilegiar a simplicidade – um só preço ao longo do dia – em vez de ajustar os consumos aos horários mais baratos.



## Lisboa e Porto lideram, mas a poupança é em todo o país

Quando olhamos para os distritos de onde vieram mais pedidos de mudança em novembro, Lisboa volta a destacar-se, concentrando **28,38%** das adesões feitas através do ComparaJá. Segue-se o Porto, com **19,22%**, e logo depois Setúbal, com **10,59%**, a confirmar o peso da região da Grande Lisboa. Já **Aveiro** representa **7,43%** das mudanças e **Braga** surge com **6,76%**.

Apesar desta concentração nos grandes centros urbanos, continua a haver **expressão relevante noutros distritos do país**, o que mostra que a preocupação em baixar a conta da luz e do gás já não é só um tema das grandes cidades.

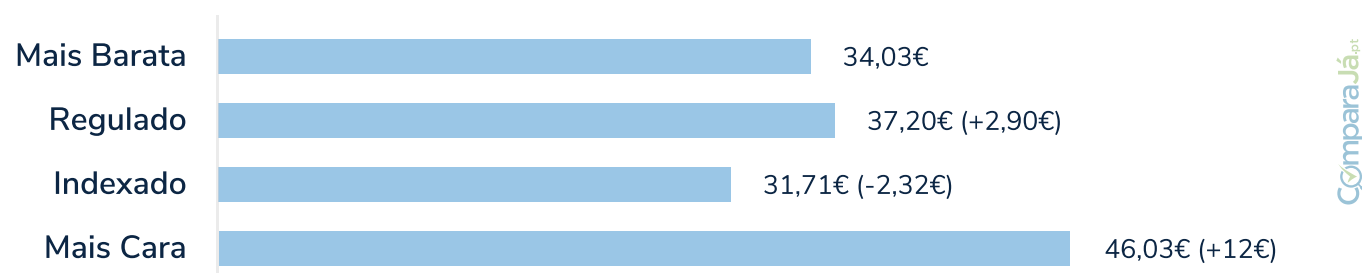


## Comparação de Preços - Dezembro 2025

Chegou a altura de olhar para os números. As simulações feitas pelo ComparaJá mostram que as diferenças entre fornecedores continuam a ser significativas e que uma simples mudança pode representar poupanças importantes todos os meses.

### Casal sem filhos

Com um consumo de **160 kWh/mês** e uma potência contratada de **3,45 kVA**, a tarifa mais económica encontrada para novembro pertence, novamente, à Iberdrola, com um **custo de 34,03 euros por mês**.

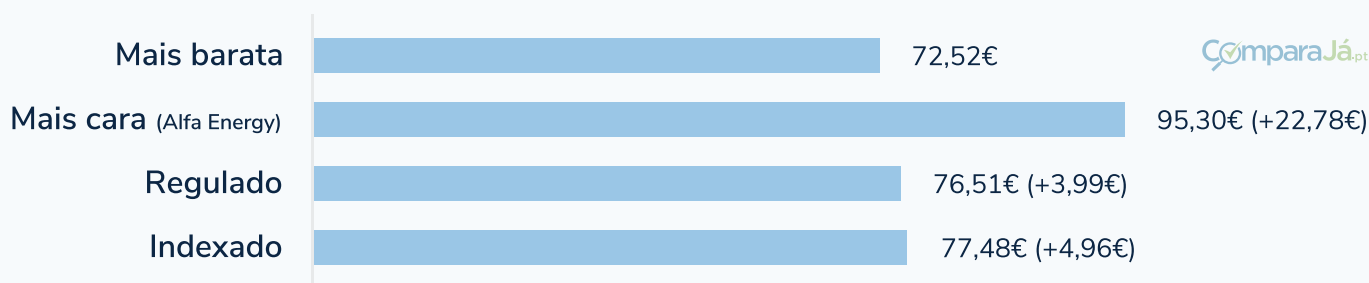


(Potência 3.45 kVA Simples, Casal sem Filhos, 160 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de dezembro



## Família típica (dois filhos)

Para um consumo mensal de **400 kWh** e uma potência contratada de **6,9 kVA**, a proposta mais vantajosa é a da Plenitude, com um custo de **72,52 euros** por mês.



(Potência 6.9 kVA Simples, Casal 2 Filhos, 400 kWh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de dezembro

## Família numerosa

Para famílias com maior consumo — **908 kWh/mês** e potência de **13,8 kVA** — a **Plenitude** lidera de novo este mês com o valor mensal mais baixo: **190,58 euros** por mês.



(Potência 13.8 kVA Simples, Casal 4 Filhos, 908 kwh/mês) - Simulação feita no 1º dia útil de dezembro

## Ainda há margem para poupar mais

Os valores apresentados refletem apenas as condições base, mas há fatores que podem aumentar significativamente a poupança. Muitos fornecedores oferecem descontos adicionais a quem ativa o **débito direto**, escolhe a **fatura eletrónica** ou combina serviços, como **eletricidade e gás**. Em alguns casos, essas reduções ultrapassam os **20%**, embora nem sempre estejam visíveis nos sites das comercializadoras.

É precisamente aqui que o **ComparaJá** faz a diferença — reunimos toda a informação do mercado, analisamos as campanhas disponíveis e mostramos a cada consumidor o que pode realmente poupar, com base no seu perfil e consumo reais.

## Conclusão: Dezembro confirma que comparar bem compensa!

Num cenário em que os aumentos da luz para 2026 já estão em cima da mesa, escolher bem o tarifário deixa de ser um pormenor e passa a ser uma forma de aliviar o orçamento mensal.

Comparar ofertas e mudar de fornecedor pode traduzir-se numa poupança de centenas de euros, sem alterar hábitos de consumo: é literalmente pagar menos pelo mesmo kWh.

No **ComparaJá**, tornamos este processo simples, transparente e sem custos. Ajudamos-te a perceber o que estás a pagar, a comparar todas as ofertas e a mudar de fornecedor sem complicações. Todos os meses, as tarifas mudam — e todos os meses há quem poupe.

A pergunta é a mesma de sempre: **já comparaste a tua?**

## Sobre o ComparaJá

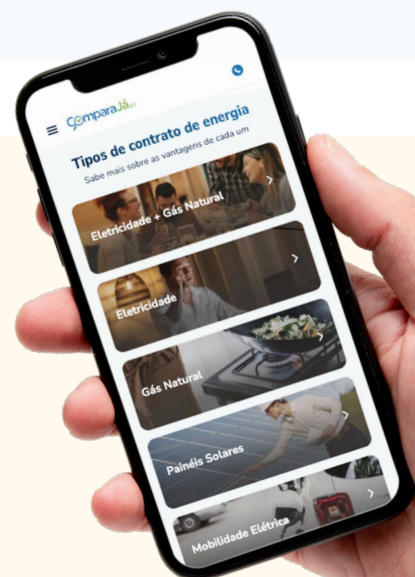
### Quem somos?

O ComparaJá é uma plataforma online gratuita que simplifica a vida dos consumidores na procura, negociação e obtenção dos melhores créditos, cartões, contas poupança, contratos de energia, telecomunicações e seguros. Assim, é possível simular diferentes cenários, adaptados ao perfil de cada cliente e conseguir o melhor negócio de forma simples e transparente.

O ComparaJá garante que todo o processo é rápido, fácil e descomplicado. É uma ferramenta financeira completa para fazer escolhas inteligentes e trazer tranquilidade aos seus utilizadores, poupando tempo e dinheiro.

**Adere ao plano de  
mais vantajoso para ti**

**Simular**



## Dados de mercado

Eletricidade potência 6.9 kVA Simples	JUN. 2025	JUL. 2025	AGO. 2025	SET. 2025	OUT. 2025	NOV. 2025	DEZ. 2025
<b>EDP</b>	84.40€	79.18€	74.36€	67.52€	67.52€	74.36€	74.36€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.14€	0.13€	0.13€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.58€	0.40€	0.58€	0.46€	0.46€	0.58€	0.58€
<b>Endesa</b>	79.86€	76.50€	76.50€	84.36€	81.80€	73.24€	75.28€
Preço kwh	0.14€	0.14€	0.14€	0.15€	0.15€	0.12€	0.13€
Termo Potência por Dia	0.67€	0.63€	0.63€	0.70€	0.70€	0.71€	0.71€
<b>Repsol</b>	81.20€	79.80€	81.92€	81.88€	81.88€	78.92€	81.92€
Preço kwh	0.17€	0.16€	0.17€	0.17€	0.17€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.49€	0.49€
<b>Plenitude</b>	78.90€	78.90€	78.90€	80.62€	78.22€	74.76€	72.52€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.17€	0.16€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.36€	0.51€	0.51€
<b>Goldenergy</b>	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€	83.73€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€	0.71€
<b>G9 Energy</b>	69.54€	75.40€	75.40€	67.52€	75.40€	75.40€	75.40€
Preço kwh	0.14€	0.15€	0.15€	0.13€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.39€	0.44€	0.44€	0.45€	0.44€	0.44€	0.44€
<b>Iberdrola</b>	79.93€	75.46€	80.91€	80.91€	74.82€	74.82€	74.82€
Preço kwh	0.15€	0.14€	0.15€	0.15€	0.14€	0.14€	0.14€
Termo Potência por Dia	0.58€	0.57€	0.59€	0.59€	0.61€	0.61€	0.61€
<b>Ezu Energia</b>	75.45€	75.45€	75.45€	76.95€	76.95€	76.95€	76.95€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.38€	0.38€	0.38€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€
<b>Alfa Energia</b>	81.72€	89.39€	84.71€	84.71€	89.38€	89.38€	95.30€
Preço kwh	0.15€	0.17€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.18€
Termo Potência por Dia	0.65€	0.64€	0.59€	0.59€	0.73€	0.73€	0.73€
<b>Galp Energia</b>	74.55€	85.52€	80.39€	80.39€	80.39€	80.39€	80.39€
Preço kwh	0.14€	0.17€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.54€	0.57€	0.54€	0.54€	0.54€	0.54€	0.54€
<b>Yes Energy</b>	85.57€	85.57€	85.57€	85.57€	75.83€	81.35€	81.35€
Preço kwh	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.14€	0.15€	0.15€
Termo Potência por Dia	0.89€	0.89€	0.89€	0.89€	0.57€	0.57€	0.57€
<b>JAF Plus</b>	73.32€	73.32€	81.62€	75.98€	81.62€	81.62€	81.62€
Preço kwh	0.15€	0.15€	0.16€	0.15€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.38€	0.38€	0.46€	0.52€	0.46€	0.46€	0.46€
<b>Mer. Regulado</b>	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€	76.51€
Preço kwh	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€	0.33€
<b>Mer. Indexado (EDP)</b>	77.40€	79.20€	81.24€	80.26€	78.32€	77.88€	77.48€
Preço kwh	0.16€	0.15€	0.17€	0.16€	0.16€	0.16€	0.16€
Termo Potência por Dia	0.43€	0.38€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€	0.43€